

最新奋斗的青春最美丽 奋斗的青春最美丽演讲稿(优秀10篇)

文明礼仪不仅仅是一种表面形式，更是一种内在修养的体现。如何在日常生活中展现文明礼仪？下面给出几点实用建议供大家参考。以下是小编为大家收集的文明礼仪总结范文，供大家参考和借鉴。

奋斗的青春最美丽篇一

亲爱的老师、同学们：

大家早上好

我是高三（1）班的黄筱琦，很荣幸代表高三年级发表国旗下讲话，我的演讲主题是：无奋斗，不青春！

今天是个普通的日子，如常从起床铃开始，到熄灯结束，日复一日，转眼，我们由新生成了老生，老生又成了毕业生。

今天又是个重要的日子，因为这是20xx年的第一个升旗仪式，五星红旗已冉冉升起，新的一年也已扬帆起航；今天是个重要的日子，高一的同学已经熟悉我们的学校，高二的同学步入承上启下的一年，高三的同学也正式引来了我们人生中重要的一年，在这一年，我们将结束我们的高中生涯。

我时常听见有学弟学妹们说起在学校里最容易分辨高三的学生，为什么？因为那些走路恨不得用跑的，洗澡吃饭都是抢的，脸色最沧桑，手上时时拿个小本子的，一定就是高三的。高三累吗？累！真的累！高一高二遗漏的知识点、落下的课业，现在都要补回来。我们每天迎着夜色开始早自习，一天总共九节课，晚修接近四小时，作业不断，考试不断。高三的学习压力的确大，但其中的人生乐趣，却值得我们为之奋

斗。我的班主任吴晓鸿老师曾说：“你之所以不够优秀，是因为你不够努力和坚持。”明哥在一次广播会上也提到了俞敏洪先生的一句话：人生若没有一段想起来就热泪盈眶的奋斗史，那这一生就算白活了。青春岁月，我们应该做的，便是为未来而奋斗，无奋斗，不青春！

我们正向着“金榜题名时”之喜发起冲击，我们将翱翔于九重天上。为了我们近三年的拼搏，为了走好人生的岔路口，为了打好那场无硝烟的战争，我们没有理由不奋斗。没有奋斗的青春，不叫青春，充其量是混过的日子，毫无价值可言。青春因奋斗而闪耀出绚丽的光芒，青春因奋斗而使我们热泪盈眶！

20xx年1月15日，高一高二的同学即将迎来期末考，高三的同学即将迎来三调□20xx年了，同学们，再不奋斗青春就过了，再不奋斗梦想就只能是空想了。让我们携手奋斗吧！希望我们都能有些想起来就热泪盈眶的奋斗史！

奋斗的青春最美丽篇二

青春是一颗绿色的果实，有着说不出的酸甜苦辣。

青春，总是带着一种莫名的暧昧感，看不清，不清，一切都那么虚幻却又发生的那么清晰。朦胧中，有一种年轻的情感正在悄悄萌动，会有一种藏在她的心理，没有人知道。

青春之初，每个人都会有自己的小秘密，比如遇到他时的那一点点紧张和不安，路过后的那一点点失落和悲伤。她睡不着是因为想起了他的笑容；我会因为在一场篮球比赛中看了他一次而迷失在课堂上；会因为一句偶尔的问候而脸红。往往一个没人知道的小秘密，经不起大家的调侃和玩笑。他笑得像个笑话，但她总是脸红，很快停下来，然后在星空下偷偷享受。他视她为好朋友，她也是。但他不知道，当他被罚值班时，她并没有帮他吃饭；他不知道因为他的一句话，她最不喜

欢跑步，体育800米都是她赢的；他不知道，她每次站在讲台前，都会看着他；他还是不知道她为了赶上他的成绩有多努力。

他不需要知道，因为只有默默的跟随才是对她最好的。也许有一天，他会结婚，她也会结婚。他们可以作为好朋友参加彼此的婚礼，互相微笑和祝福。因为，没有人知道，也没有人能知道青春的暗恋。她会在青春逝去的日子继续做朋友，会默默感激那个成为她当年动力的他。青春过后，青春的果实变得成熟，散发出甜甜的香味，得益于一段青涩的酸甜。再回忆起来，她觉得很美！

感激青春，感激一生中唯一的青春时光。

奋斗的青春最美丽篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好！

青春是什么？是拨动心弦的音乐？是引人深思的一本书？是召唤人前行的旗帜？青春要怎么证明？一场说走就走的旅行？一场奋不顾身的爱情？青春需要什么？奋斗、拼搏、梦想？这些都需要，但我觉得青春还需要加上一个词：感恩。

我的爸爸妈妈也是普普通通的电力运行工人，从我记事起，就觉得他们的工作很忙碌，陪伴在我身边的时间很少。我羡慕我的同伴们，他们上下幼儿园有爸爸妈妈的接送，而我却一个人回家；他们六一儿童节亲子活动时，爸爸妈妈陪伴在身边，而我身边总是缺少一个；他们回家有热腾腾的饭菜，而我面对的却是冰冷的饭菜和一台微波炉。我那时候总会想：我的爸爸妈妈到底爱不爱我。我到现在还清楚的记得初中三年的除夕夜，我都是一个人度过的。窗外的鞭炮声声，电视里的欢声笑语，都是他们的，我什么也没有。在冷冷清清

的家里，一个十来岁的小女孩，一个人吃年夜饭，一个人看春晚，一个人点鞭炮，而我的爸爸妈妈却在集控室里。我问他们，为什么你们总是这么忙？他们总是解释说这是由于他们的工作性质决定的，我不理解，我觉得他们把工作看的比我重要。后来慢慢长大了，我经常在想他们的这份工作即辛苦、收入也不高，还没有灿烂的人生，只能在一条平凡的道路上一直走下去，到底是什么样的力量支撑他们远离城市，一干就几十年。尤其我的母亲，一个女人，在运行岗位上一直干就是二十多年。爱美是女人的天性，可是她觉得工作服穿在身上特别漂亮；爱玩是人的天性，可是她从来没有觉得倒班生活单调乏味。我不清楚是什么样的信念让她在几十年的工作中始终做到爱岗敬业；我还不明白是什么样的毅力让她从一名汽机巡检工成为建厂以来第一位女值长；我还有很多不理解……。

通过近一年的工作、学习，我渐渐懂了、明白了，因为父母这一辈人有一种精神，我们没有，那就是心怀感恩，他们懂得珍惜他们所拥有的。他们感恩生活中的一切，感恩父母，给了他们生命和健康的身体；感恩师傅，传授他们工作经验；感谢企业，为他们提供了工作、学习的机会。还记得母亲以前岗位牌上的座右铭“以感恩的心来看待世界，是做人的原则；用责任心做事，是工作的准则”。我们之所以抱怨，是我们在追逐梦想的道路上遇到挫折或者失败，借此来发泄自己心中的不满。可是抱怨过后，什么都不会改变。所以，我亲爱的朋友们，让我们放下嘴里的抱怨，在心里装下感恩，努力奋斗！没有考上好大学，我们就从现在开始加倍努力；没有“官二代”、“富二代”的背景，就想想怎样让自己成为“奋斗的一代”；再想一想我们的工作，有多少人还抱着简历戚戚惶惶到四处投递；又有多少人能有幸走进央企。只有在工作生活中“少一点抱怨，多一份理解”，主动向身边的师傅学习，热爱工作，努力提升自己，以积极阳光的态度对待我们的青春，自己的人生才能改变。

我是一名90后，当代社会在我们的身上贴上了一个个负能量

的标签。让我们对那些标签说不！现在，我知道感恩是每一个人都应有的基本道德准则，是做人最起码的修养。感恩不但是一种美德，也是我们工作必须要有的的一种心态。其实每一份工作或每一个工作环境，都无法做到尽善尽美，尤其是作为一名普通员工，尽管工作有时繁琐，有时压力很大，但在我们心目中，它是神圣的、美丽的。我们时时刻刻都要怀有感恩之心，尽心尽力、踏踏实实做好自己本职工作。倘若每一天都能带着一颗感恩的心去工作，那么你将会变成一个积极向上的人，即使工作真的很辛苦，你也会有一种很幸福的感觉。怀着感恩的心工作，别人快乐，自己更快乐。怀着感恩的心生活，认认真真过好每一天，你会发现，生活是如此美好！我还要说：“妈妈，我愿意接过你手中的接力棒，像你一样离开这个岗位的时候，有人能对我的人生点赞！”

奋斗的青春最美丽篇四

尊敬的各位领导、各位评委、亲爱的同事们：

大家好！

我是来自××制药的××，是一名刚刚参加工作的90后。很高兴能与大家相聚在美丽的寺河，在这里共同唱响“奋斗青春、聚力××”的主旋律，凝聚“为建设国际一流××特色综合能源企业集团而努力奋斗”的正能量。今天，我演讲的题目是《在××放飞青春，奋斗的青春最美丽》。

还记得半年前，我脱去学士服、摘掉学士帽，从象牙塔走了出来。半年后，稚嫩懵懂的我回到了晋城这片生我养我的黄土地，来到了××集团××制药这个新的大家庭。学习新闻专业的我，渴望成为一名记者、一名播音员，但从未想过会与药品接触，由梦想中的新闻人转变为现实的. 制药人，我的梦想也因此发生了180°的改变。

初到公司的时候，一切都是陌生的，陌生的环境、陌生的车

间、陌生的洁净区、陌生的同事、陌生的药品、陌生的gmp□但一切又都是新鲜的与好奇的，为什么洁净区人员穿的衣服颜色各不相同，药品是怎样配制生产的呢？原来还有轧盖机、贴标机这些设备……慢慢的，我融入到了这个大家庭，带着青春的稚嫩，怀揣着梦想，进入我的岗位，开始我的工作，在平凡的岗位上一点一滴的看着、学着……我曾经看到过这样一则广告：进入工厂全身消毒，身上一切饰品摘下，摘下戒指，是对所有宝宝的承诺；戴上戒指，是对家庭的承诺。每当想起这则广告，我不由的联想到我的工作岗位、我的工作环境。记得在公司新员工培训的时候，师傅们曾这样说过：要做一名合格的员工，进入车间不可以佩戴首饰、不可以化妆，要确保制药环境的洁净卫生，因为我们的一举一动关系着千万人的健康，保证质量是我们的责任，做药先做人，我们要做良心药。就这样，谨遵前辈们的教诲，我飘逸的长发悄悄地躲进了帽子里，手上绚烂多彩的指甲油被创可贴、指套取而代之，美丽时尚的衣裳被蓝白相间的工装所替换，一道蓝色的风景线飘落于公司的各个角落。

人生的选择很关键，但选择的机会并不多。选择制药这一职业，是因为我知道，我虽平凡，但制药却并不平凡。作为××的一名普通职工，作为一名普通的制药人，我要在平凡的灯检岗位上，仔细检查每支药品，确保没有破瓶、没有挂塞、没有萎缩、没有量低的药品流入市场，每支药品都可以完好无损的到达患者手中。

不怕榜上无名，坚信脚下有路。我相信，这里是我梦想起航的地方，也将是我梦想照进现实的战场。苏芮有一首歌叫《奉献》，歌词里写到：星空奉献给长夜、长路奉献给远方，那么我又拿什么奉献给你，我的××，我想只有我无悔的青春。

最后，我斗胆仿照马丁路德金的经典演讲与大家共勉。

我有一个梦想，希望在十年二十年之后，我们这些曾经青涩

的年轻人能惊叹于彼此的成长，成为××的中流砥柱，能够真正安身立命，实现自己的梦想。

我有一个梦想，希望集团公司宏伟的战略愿景能够早日实现，美丽的××能够为世人所知，为大众所赞赏！

我有一个梦想，希望65个子分公司、16万××人万众一心，克服煤炭寒冬，逆流而上，在这片挥洒青春和汗水的沃土上放飞“××梦”，放飞青春梦想！

奋斗的青春最美丽篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：大家好！

有了奋斗，我们的青春会怎样？没错，我们的青春将会因此变得绚丽夺目，也会因此变得“美丽”！刚步入青春的我们，无时无刻都在奋斗。走在回家的路上这才仔细一看，路边的松树绿了许多、柳树也披上了薄薄的绿衣、就连小草也探出了头……也许，这就是奋斗后的“美丽”吧！有了奋斗，我们的青春就添了一份色彩，如果没了它，我们的生活会是如此单调、乏味！奋斗，我们如果拥有了它就会是一种为了自己的目标而去拼搏的诠释，就比如化作蝴蝶，为了生存就必须去与茧拼搏，去奋斗。它会点缀我们青春最绚丽的星辉，也将会是我们最美好的回忆。

假如我们不去奋斗，这条路的前方将会失去光明。一味的妥协，放弃，那么赢来的最终也只有失败、绝望。等我们以后回想起失去光明的这段路，难道我们就不会感到惋惜吗？只有用奋斗去弥补我们那段空白的青春，才能显现出它真正的价值，才能变得更“美丽”！

有的人遇到困难就退缩，那么我们该痛惜失去了那么多的机会，有人说过：“不去奋斗，又怎么能知道奋斗的喜悦呢？”是啊，只有奋斗过，我们才能拥有最终的权利。失败

成为我们的老朋友，我相信你们也不愿看到吧！

奋斗的青春最美丽篇六

亲爱的同学们：

青春就如同一个将要升起的太阳，一点一点的绽放光芒；青春就好似那朝气蓬勃的参天大树，不断地以它的生机勃勃使景色美丽；青春就宛如一条河流，永不退缩、浩浩荡荡，奔涌出一种永不停息的风采……的确，青春是美好的，但奋斗的青春才是最精彩的。

青春，一个闪光又绚丽的字眼，像早上八九点钟的太阳，充溢着无限的激情与期望；满载着无限的生机与阳光。它是作家耀眼的语言，是战士沸腾的热血，是明星在舞台上热情洋溢的歌声，它令多少人陶醉！又令多少人向往。

青春如同一株无人问津的小草，或许没有阳光、没有雨露、没有一路的芬芳花香，或许无人问津；只有践踏，只有侮辱，但它只有默默而顽强的活着，终究会盛开出一朵娇艳美丽的花朵。

青春在奋斗中展现美丽，青春在奋斗中展现辉煌。就像雄鹰的美丽是展现在他搏风击雨中，如苍天之魂的翱翔中，正拥有青春的我们，何不以勇锐盖过怯懦，以进取压倒苟安，让我们扬起奋斗的帆在波涛汹涌的大海中不断前行，展示我们新一代人青春的壮美与力量，让我们就像雄鹰一样搏击长空吧！让青春之歌扬出昂扬的旋律，让我们的声明发出耀眼的光芒。

我们青春年少，我们斗志昂扬，我们正处于人生中最美丽的阶段，奋发是我们的格言，努力是我们的标志，勤劳是我们的习惯，奉献是我们的信条！奋斗是我们榜样！达·芬奇曾经说过：“趁年轻少壮去探求知识吧，这样，年轻才不会空虚。

”

青春岁月，有过挣扎，有过彷徨，但更多的是同伴的努力催人奋起，促我奋斗，催我向上，看着有些朋友们得过且过，虚度光阴，我也曾犹豫，看着看着有些人整日的紫醉金迷、吃喝玩乐，我也曾动摇，每当彷徨时，我便想起了想起了水稻之父袁隆平的奋斗之路，正是他一次次的实验，坚持不懈的奋斗，才解决了十三亿人的吃饭问题，每当我迷茫时，经常会有一个响亮的声音在我耳边响起：奋斗吧，努力吧，美丽的风景前面，奋斗的青春最美丽！

奋斗的青春最美丽篇七

尊敬的老师，同学们：

大家好！

青春，要用什么色彩来描绘才最绚烂？要如何绽放才最美丽？要怎样度过才最无悔？95年前，为了驱赶黑暗争取光明，一群意气风发的青年用热血和对祖国的拳拳赤子之情谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册，“五四”精神始终激励着我们一代又一代的中国青年。

不要说我们一无所有，当我们的青春走向尽头时，可以自豪地说：“这些希望我们曾用爱去撒播”，去试着体会生活的零零总总，然后再和我一样，让自己的青春因为教育而闪光！

奋斗的青春最美丽篇八

尊敬的老师，同学们：

大家好！

青春是一种令人羡慕的资本，凭着健康的体魄，你可以撑起一方蔚蓝的天空；凭借旺盛的精力，你可以开垦出一片神奇的土地；凭借巨大的潜力，你可以变得出类拔萃，令人刮目，青春需要去不断地奋斗，不懈地拼搏，才会有成果，有丰收。

“我的中国梦”凝结着无数仁人志士的不懈努力，承载着全体中华儿女的共同向往，昭示着国家富强、民族振兴、人民幸福的美好前景；国家好、民族好，大家才会好。只有每个人都为美好梦想而奋斗，才能汇聚起实现中国梦的磅礴力量。

青春需要耐心、恒心和勇气。最美的样子并不是最容易得来的，这需要我们去奋斗、去搏击，只有搏击过，你才能体会到青春的真正价值、青春的美，虽然青春也有酸辛、也有劳累、也有困难、更有退缩，这时我们就要同困难作斗争、同苦难搏击、同自己拼意志，去战胜它们，使我们的青春散发出诱人的光彩。挫折是我们成长的动力，前进是我们坚定的步伐。青春的年华也在一次又一次挫折的拼搏后才有了意义、有了价值、有了成功。拼搏是我们的支点，奋斗是我们的力量，青春的路需要我们不断地拼搏、奋斗，去收获属于我们的精彩。

我们很多的年轻人，都会在快节奏的生活中感到迷茫和疲惫，压力很大。容易丧失为实现个人理想而奋斗的激情。我们要认识到奋斗与成功之间并不存在必然的关系，奋斗不应该是功利计算后的行动结果。我们也要认识到，青年人一辈子强调通过个人奋斗改变整个家庭和家族的命运有时候是急功近利或者是画饼充饥的。因为任何一个社会都无法保证所有社会成员都能成功。所以我们应该认识到：奋斗可能不能改变你的命运，但是不奋斗一定不能改变你的命运。

在为国家奋斗的层面中，我认为应该搭建起个人奋斗和中国梦之间的桥梁。我们要意识到自己的小奋斗和小故事，最终会汇聚成一股推动国家发展的巨大动力。这种动力反过来会为个人的奋斗提供机会。作为社会主体的我们还正年轻，我

们需要奋斗，社会转型需要青年激发创造。中国梦的实现也会为我们的个人发展创造更好的环境。从这个意义上，每个青年的奋斗、对家庭的奋斗和责任，和中国梦的实现，实际上是一个含义、一个意思。

以青春之我，创建青春之国家，青春之民族。只有进行了激情奋斗的青春，只有进行了顽强拼搏的青春，只有为人民作出了奉献的青春，才会留下充实、温暖、持久、无悔的青春回忆。

奋斗的青春最美丽篇九

尊敬的老师，同学们：

大家好！

青春，我们不止一次的寻找着青春的含义，字典中没有给我们满意的注解，然而有一条我是坚信的，拥有伟大使命感的青春将是一场酣畅淋漓气势磅礴的文章，青春必将在奋斗中闪光。

高二那年受学习表演专业的姐姐的影响，我开始学习编导专业。说实话，刚开始我对编导专业并不感兴趣，和大部分人一样认为编导专业不过是写些东西罢了。可是后来我发现我错了，在这短短的一年时间里，我不单单只是学习电影评论，发展历史，拍摄技巧，更重要的，我找到了自己的兴趣。当时我上课的那个剧社每三个月会有一次汇报演出，知道现在我还清晰地记得自己第一次拿到剧本的心情，激动，紧张，兴奋，但又有一些害怕。

我们为了一句台词一个动作一个表情排练到深夜，上台演出前我们二十多个人站在后面小小的阳台上，小声地在彼此耳边加油打气。我们用尽全力让全场所有的观众感受到我们对于这个舞台的认真，观众的一次次掌声，一次次欢呼，就像

是有一种特别的力量，让我们想要一直站在这个台上，一直表演下去，一点儿也不觉得累。

我们每个人脸上都洋溢着最认真最自信最骄傲的笑容。

说到这里，很多人应该都会感到疑惑，为什么曾经那么热爱编导专业的我回到离家这么远的地方学习和编导毫不相干的土木工程专业。

因为曾经有一段时间我放弃了自己热爱的编导专业。

艺考期间的种种意外，我与编导专业失之交臂，当我得知自己仅剩的一所学校以相差四分的成绩落榜后，我终于忍不住站在走廊里嚎啕大哭。

通宵写的影评，一天三地的奔波考试，冬天几小时的排队等待，来自各方面的压力，这些都没有把我击垮。可是最后给我的竟然是这样一个结局，我无法面对，更没办法接受，接下来的日子，我屏蔽了一切关于编导的消息，我感觉自己遭到了背叛。

直到我来到这里——林校。刚开学不久的一天辅导员就通知我去参加60周年校庆演出的面试。当时心里有排斥，可是随即而来的是兴奋，紧张。说到底我还是没办法放弃自己的兴趣。面试很顺利，接下来就是排练、演出。我好像又回到了当初在剧社演出的日子，充实，愉快，紧张又期待。

那个时候我才意识到兴趣是没办法逃避的。它就像一颗种子，即使你把它深深地埋在干涸的泥土里，可是某一天也许只是一滴水，它又会重新发芽，破土而出。

原来，我逃避过，压抑过，但是我从来都没有后悔学习过编导专业，更没有后悔来到这里学习和编导专业完全没有关系的土木工程专业。

奋斗的青春最美丽篇十

青春应该是什么样的？我一直在寻找这个答案。

今年3月9日，我由建设局调入不动产登记中心，成为一名不动产登记机构成立的见证者、参与者和践行者。

不动产登记中心目前只有15个人，你能想象吗？我们这群平均年龄30岁、最小年龄24岁的年青群体，却承担着行政辖区范围内所有不动产登记业务的咨询、受理、审批和发证。人少事多任务重是我们工作的特点；“五加二、白加黑”是我们的工作习惯；维护权利人真实物权，保障不动产交易安全是我们的神圣职责。从3月9日调到不动产登记中心到4月1日不动产登记中心正式揭牌成立，我们连续奋战半个多月，学业务、熟透系统操作，在不动产登记机构这个新生事物面前潜心探索，砥砺前行，并顺利颁发第一批7本不动产权证书。

青春是加班吗？不！青春，是柔弱肩膀上承载的那一份沉甸甸的责任！

4月1日发出一本证书后，我们的工作并没有变轻松。由于不动产登记中心刚成立，不少楼盘还不清楚政策，积压了不少的业务。为企业服务，化解企业资金回笼的压力，从4月份开始，我们又连续战斗1个多月，每天工作到晚上十点多。有人带病加班、有人带家属加班，因为加班太晚独自回家不放心。而现在，不动产中心加班成了一种常态化，你可以早上走过大厅看见加班提前到来的我们，你可以中午走过大厅看见没有回家的我们，你可以看见晚上挑灯赶业务的我们。虽然领导没有要求我们加班，但是我们深知我们自己身上的担子有多重，没有预告就没有预告抵押，没有预告抵押企业资金就没法回笼；耽误一天的出证时间就是损耗一天的企业银行贷款，那可能是以多少个零计算的利息。

青春是忍受吗？不！青春，是为了梦中的那份信念砥砺前行！

“受得起委屈”是服务最基本的性格特点。虽然刚刚调到大厅，前辈就语重心长的给我们打过预防针，但是真正让我见到动怒的群众，我才真正理解窗口服务。记得不动产刚刚成立之初，一些代理人来办理业务，当我们告诉需要测绘、落宗、登入系统等流程时，他们就表现的相当不理解，说以前如何如何，现在怎么这么麻烦。甚至一些代理人直接说是我们在给他们找麻烦，在为难他们。虽然大多数代理人在我们的耐心解答都能理解，但是总会有几个人给我们拍桌子，吼我们。记得有次，一个购房者很早就完成了面签程序，但因为代理人没有进行落宗手续，所以我们无法受理，购房人怀疑楼盘有问题，和代理人发生争吵，而代理人竟跑到窗口对我大吼大叫，甚至说是我们在使绊子。那一刹那，我体会到了委屈，体会到了不理解，忍不住泪水在眼睛里直打转。

但是，有一天另外一个代理人跟我们说了一句话。她说：我真佩服你们这些人，一个很简单的问题，你们都能给一帮无理取闹的买房人耐心耐烦的讲半天。我又忍不住泪水在眼中打转了，被认可的感觉真好。

青春是付出吗？不！青春，是坚守自己心中的那份梦想而善作善为、激情奋斗

我想我知道答案了：因为，我是一名青年党员，在平凡的岗位上用执着与奉献在践行着一名年轻党员的责任，在平凡的岗位上善作善为、激情奋斗，奋斗的青春最美丽！

文档为doc格式