

# 青春中国演讲词 凝聚青春力量演讲稿(通用9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 青春中国演讲词篇一

你们好！

总是让心声装满期待，总是让梦想连着未来，我们的心海，载着青春的挑战。青春容易让我们迷茫，让我们失去自我，但青春，也是一笔宝贵的财富，拥有青春，就拥有我们人生的第一桶金，也就拥有梦想。是的，梦想，今天，我是带着我的梦想来的，而此刻，站在这个舞台、正值青春的我，并不迷茫，我想通过自己的努力成为一名优秀的档案人员。用自己的实际行动来谱写一个普通档案人员不平凡的赞歌。

今天，是我第一次走进南通档案馆，当我见到一排排高大密集的档案架，里面全是整齐的档案盒，档案盒里放着一本本装订成册的案卷，成千上万，数不胜数，那时，我仿佛沉浸在岁月的年轮中，接受着历史的洗礼，岁月，侵蚀我们的青春，却增加历史的厚重感，而这份厚重感，却是历经千千万万档案人员的手，那是一双神奇的手，几张薄薄的纸片，几份零散的材料，几本旧得发黄的老书，却在档案人员的手中变得整齐、精致，如艺术品一般。

或许，档案人十年如一日，埋头苦干，任劳任怨的酸甜苦辣不为人知，但他们仍用辛勤的双手无私奉献着，他们让我学会三个“心”，耐心、细心和责任心。

有人说，耐心播种，你会有一个丰收的秋天，耐心倾听，你会得到别人的尊重，耐心是一种高尚的秉性，也是一种伟大的气质。从每一份案卷的文字要求到档案章的清晰地填写再到每一个钢钉端正装订，无不体现出档案人的极致耐心。都说细节决定成败。档案工作极其细致，一个字，一个标点符号，甚至一个钉子都会影响到档案的质量，档案人员的细心，可能会挽回上百万元的损失，甚至抹去他人多年的冤屈。

有一种责任心，它不仅仅是担当，更是对自身的考验，正因为这种责任，让档案人员具备高度的保密意识，也是因为这种责任，才让中国五千年的灿烂文化得以传承到今。

耐心，细心，责任心，在档案馆，面对如艺术品一般整齐精致的档案，我知道那离不开千千万万档案人员耐心的整理，细心的分类，他们用责任心告诉我，档案是有生命的，它需要我们用真心去对待，用爱心去呵护，也告诉我们，青春，因为拼搏而精彩，因为付出而无悔。

路，还在继续；心，依旧燃烧，梦，也在不断延伸，拥有梦想，让青春飞翔！我相信纵使没有鲜花为我绽放，纵使没有众人为我鼓掌，但额头的汗水，跋涉的足迹，终将会以最豪迈的歌声为我歌唱！

## 青春中国演讲词篇二

大家好！

我为自己树立了一个观念：学无止境！我明白活到老，学到老的哲理，终身学习是现代社会的立身之本。所以，我只有不断充实，更新自己的知识和技能，才能在竞争激烈的社会中立足。目前，我只有努力学习，才能在以后的生涯中取得成功。我曾经看过这样一个故事：一个公司需要一名计算机人才，而报名的来了好多个，公司领导，精挑细选选出了两个，可是只要一个，所以他们只有进行pk。在这两个中，其中

一个是大学本科毕业生，另一个是在校表现好，而且计算机专业技能也是出类拔萃，非常优秀的职校生pk开始了，只见这个职校生不慌不忙一步一步认认真真的做，而这个大学生则慌了神，不知该从哪里下手，让人看着都心急pk结束了，这个大学生心服口服地点点头，他原本想我的理论知识这么丰富，难道还会输于他？可他却不知道自己只是理论知识丰富，而却从来没有进行过实践操作，而这个职校生在校，即有理论指导，又有实践操作，于是他赢了。

学如逆水行舟，不进则退。我一定要立志成才，一定不辜负国家对我们的栽培。杨利伟登上太空，嫦娥1号发射成功，没有技术人才，会成功吗？所以说：我要刻苦钻研、奋力拼搏，为自己、为国家而奋斗！

在未来的日子里，我更要一寸光阴不可轻的去学习，要珍惜时间、提高素质、勤奋刻苦、谦虚好问，持这以恒的学习。让我们共同携手走出一片属于自己的天空，去为民造福，回报国家！

同学们；只要我们不气馁，鼓足勇气，我们会在平凡的岗位上做出不平凡的成绩，作为职校生我们要向人说我是职校生，我有能力、我有特和长做好工作，我们应当向社会展示我们职校生的风采：认真、执着、不服输，敢闯、敢拼，我做主！

我选择了职校，我就选择了无悔，心若在、梦就在，人生豪迈，我们不需要从头再来，同学们让我们，携手并进、执着拼搏，尽显我们职校生的风采。

谢谢大家！

## 青春中国演讲词篇三

大家好。我今天演讲的题目是《青春的力量》。

青春是一道绚丽的风景，一串跳动的音符。青春是躁动的，青涩的，青春更是热情的，生动的。青春的我们，是时代的精英，是事业的精兵，是宏伟蓝图的绘制者，也是国土事业的普通一兵。平凡的岗位，给了我们挑战的机遇，国土事业给了我们展示自我的空间。

艾青说过：“为什么我的眼里常含泪水，因为我对这土地爱得深沉。”是的，我们也爱这土地，是脚下的沃土孕育了我们蓬勃的生命，年轻的我们，无怨无悔地选择了将青春奉献给这片深情的大地。

我们，用青春守护着这赖以生存的家园。耕地保护、土地规划、地籍测绘、国土资源调查、遥感动态监测，一个个美妙而生动的词汇，就这样溶入我们的生命，我们的青春，与国土事业紧紧相连。深入实际，是我们良好的开篇；调查研究，是我们工作的起点。爱岗敬业，是我们理智的抉择；勤奋忘我，是我们的工作准则。

无数个日出和日落，青春的我们扛起信念的锄头，用虔诚去开垦这片沃土，播下一个个绿色的希望，不奢望湛蓝的天空能飘过七彩雨，只奢望晶莹的汗水能滋润干涸的麦田。

因为年轻，也许，我们尚显稚嫩，也许，我们不够成熟；也正因为年轻，我们在改革面前有“闯劲”，困难面前有“韧劲”，业务面前有“干劲”，学习面前有“钻劲”。青春的我们，认真而不敷衍，踏实而不轻浮，奉献而不索取，真实而不虚伪。面对时代的挑战，我们决不退缩；面对繁重的工作，我们决不推脱。我们年轻，富有旺盛的激情，富有神奇的构想，我们要把青春的活力化为创造的灵感，去感知时代的脉搏，去体现新时代的特征。

挺一挺青春的身躯，露一露青春的微笑，生动每一枚深深浅浅的足迹。在春天，我们踏踏实实地耕耘着——这就是我们！拧在一起，我们就是一道闪电，就是一堵火墙；聚在一起，

我们就是整个星空，就是一轮金光四射的太阳！这太阳……就是我们青春的力量！

## 青春中国演讲词篇四

大家晚上好：

此时此刻，我站在这个讲台上，我的内心非常紧张，不是因为我能说得好，而是因为坐在座的各位将来可能成为我的领导或老板。

有句话说：“毕业等于失业。”是的，在学校，我们住在学校，吃父母的饭，无忧无虑的生活。当我们毕业时，我们面临着理解和生存的考验。在当今严峻的就业形势下，大学生对未来的生活不知所措，对找工作充满恐惧。然而，我们不能因为恐惧而避免它。今天我们要讨论的是大学生就业问题。

我记得我们小的时候，老师让我们谈梦想。我们有些人想成为科学家，有些人想成为医生，有些人想成为老师，我们有远大的梦想。但现实是，随着年龄的增长，我们不得不认识到，不是科学家适合你，你也不一定非要当老师或医生。每个人都要有适合自己的职业。

这时，我想给大家讲一个故事，发生在元初。在一个阳光明媚的下午，一个年轻人涉水穿过群山和河流。他走过居庸关，穿越蒙古草原，一直来到成吉思汗的帐篷外，在那里带兵打关外。年轻人向卫兵解释了他的目的后，卫兵仔细搜查了他是否是武器，然后让他进了帐篷。成吉思汗见来人客气了。问过之后，他才知道，这个年轻人是来投奔他的。这个年轻人叫卢野楚材，契丹贵族，在燕京，也就是今天的北京长大。他的祖先卢野阿保基是著名的辽太祖。这次会议后，成吉思汗为他安排了一个位置，一个每天写会议纪要的办事员，偶尔为蒙古贵族算算命，占卜占星术等等。卢野楚材没有拒绝，所以他很容易理解这份工作。之后从一个小官当上宰相，一

旦当上宰相，就是有名的元朝宰相，为元朝的发展做出了巨大的贡献，实现了自己的人生价值。

从这个故事中，我意识到大学生找工作应该从三个方面来学习。一是要敢于主动找工作，主动找就业机会；第二，不要高人一等。任何工作都需要毅力，工作不贵；第三，不要以为自己起点高，就一定要从事高级工作，放低自己去找合适的。目前竞争激烈。大学生洗脚，当服务员。每一份工作都是机会，机会不是无处不在。我们大学生要想真正走出象牙塔，就必须主动寻找就业机会。有这样一种现象，一些大学生抱怨与自己无关，父母不安排工作。当今社会，机会不是别人给的，而是自己给的。无论什么时候机会来了，都不要自卑，不要吃碗里的，也不要看锅里的。我们应该努力工作，坚持不懈。总有一天，我们会被社会认可，用自己写的知识实现自我价值。

最后借李白的诗与大家分享：既然天赐人才，就让它被录用吧！旋一千块银子，全部回来！祝大家工作顺利，毕业后前程似锦。

谢谢大家！

## 青春中国演讲词篇五

各位领导、同事：大家好！

今天我演讲的题目是：让青春在三尺讲台绽放光彩。

告别了大学，回到了母校，成为一名人民教师，从事天底下最光辉、最崇高的职业。

时光荏苒，短短的两年时间过去了，在这两年的教师生涯中，我深深体会到一名年轻教师的酸甜苦辣，但身为宁中教师，我更感受到宁陕中学是一所焕发着勃勃生命力的学校，它为

年轻教师的发展搭建了一个广阔的舞台，更为年轻教师的茁壮成长提供了一片肥沃的土地。对此，让我更加坚定了做一名优秀教师的信念。我虽然目前离一名优秀教师的称号还相差甚远，但我相信，只要有远大理想跟坚定信念，只要认准了方向，再加上学校领导的关怀，同事的帮助，个人不懈的追求跟脚踏实地的努力，成功就在前方。

“堂堂正正做人、踏踏实实做事。”作为教师，我的首要任务就是“传道、授业、解惑”，让每一名学生在学校、在课堂上都能学到更多的知识。站上讲台的那一刻起我才发现，自己在大学所学的知识，远远满足不了教学的需求，从那时起，我充分利用工作之余的时间来研究教材，了解学生的学习情况，根据实际有针对性的备课。由于自己刚从事教学工作，教学经验十分欠缺，所以我经常去听本学科骨干教师的课，学习他们的教学方法、教学风格，在不断学习的过程中我的确受益匪浅，但照抄照搬他人的教学模式，永远不可能从本质上提高自己的教学水平，也不可能成为一名优秀教师，更不可能培养出优秀的学生。于是，我每次听课后，都认真研究他们的教学模式、教学艺术，尤其是学习他们在突出重点，突破难点上的处理技巧与方法，并自觉地在教学实践中加以灵活运用，拓展提高。

“学高为师，身正为范”。我作为一名年轻教师，一名年轻的班主任，不仅仅是传授给学生知识，更重要的是塑造完善每位学生的人格跟品德。记得我刚当班主任时，心里有些忐忑跟担忧，但我相信，只要有一颗火热的心，只要善于学习，善于探索，关爱学生，定会成为一名合格的班主任。在工作之初我面对着班上出现的各种情况，如有的学生学习跟不上，有的学生纪律差，有的学生生活困难，还有的学生提出了无理要求的要求。如何应对跟处理好各种矛盾，我一边学习、请教，一边思考、探索，首先了解学生的家庭情况跟个人性格，循循善诱，帮助学困生跟贫困生，组织开展各类活动，增强班集体的凝聚力，培养学生的集体荣誉感，在较短的时间里我便进入了角色。实战证明，担任班主任不但使我得到

了锻炼，更促进了个人的成长。讲知识给学生，我们必须先弄懂，同样要使学生养成良好的道德品质，教师自身必须有崇高的师德。在教学跟班级管理中印证了这样一句话，“我们不要求每个学生都很聪明，也不要求每位学生都考满分，但我们必须做到让每位学生都成为一名人格健全、有道德、有修养的人”。

“工欲善其事，必先利其器”，作为一名年轻教师，要想自己成长的更快，就必须认真学习，刻苦钻研，不断提高自身素质，从而真正成为学生的榜样。“爱国守法、爱岗敬业、关爱学生、教书育人、为人师表、终身学习”，这是我们成为合格教师的基本要求。我们年轻，因此思想活跃；我们年轻，因此心怀理想；我们年轻，因此充满斗志。我相信，只要我们勇于尝试，用科学的理论指导教学实践，就一定会实现个人成长的目标。

教书育人是一份良心活，教师不像工程师那样面对的是冰冷的数据，教师不像建筑师那样面对的是无声的钢筋水泥，教师更不像医生那样只要治好病人表面的伤痛。教师要面对一个个可爱的孩子，一双双渴求知识的眼睛，因此，教师要在传授知识的同时更加努力地去塑造每个孩子美好的心灵。人生就是一场戏，每个人都是演员，从我站上三只讲台的那一刻，我就将它作为我一生的舞台。演好这场戏不仅是成就自己，更是为了台下的观众——我的学生。我深知自己所肩负的重任，因为他们不仅是家长的希望，更宁陕未来的希望。

青春是人生美好的季节，青春是人生铿锵的篇章，青春是旭日东升的力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先。在宁陕中学这个广阔的舞台上，我将发扬宁中精神，以前辈跟骨干教师为楷模，把所有精力倾注到教育教学上，脚踏实地，忘我工作，扬起理想风帆，培养出更多优秀学生。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。我坚信，通过自己的不断学习跟历练，在三尺讲台上，我一定能够实现自己的人生



价值，使自己的教学生涯更加精彩！

## 青春中国演讲词篇六

大家好！

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春，对任何人来说都属于一次性消费，而且是易耗性消费，所谓人生易老，所谓如白驹之过隙，所谓高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪，说的就是它。青春，既是一个极具诱惑力的话题，又是一种感觉。

这种感觉，有时是无限美好的生活的滋味，平平淡淡中的一种温馨地享受，有时又是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，就这样自然而然地汇集成一个灿烂的青春季节。

也许平淡无奇的世界使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你备尝烦躁和无聊。但蓦然之间，你发现在天蓝风轻的春光中，一切都像是透明的，而感到一种超然的力量在心底滋生；也许你为时光的悄然流逝而感到无助与无奈，可当你沉浸于茫茫书海，真实地度过青春的每一分钟，你就会觉青春的生命在静静延伸。

拥有青春，就应该拥有春的憧憬、夏的蓬勃、秋的浪漫、冬的深刻。年青的朋友，让我们高举爱国的旗帜，继承前人开创的事业，在改革开放的强国富民之路上高歌猛进；让我们的青春之火，在21世纪的挑战中闪光；让我们的拳拳爱国之心，在共创祖国辉煌的征程中闪耀夺目的光彩！

## 青春中国演讲词篇七

大家好！

记得小时候，我做功课时，常常会突然觉得做得乏味，原来有一个叫做“惰性”的人过来跟我捣乱。唉，休息吧，我就这样一次又一次地被惰性打败，隐隐地听到那个叫“惰性”的人在偷偷的笑着。可是现在，我心中多了一个叫做“意志”的士兵，惰性这个时候又来捣乱了。于是毅力提醒我，都初二了，再不努力就不行了，“意志”帮我赶走了那个坏家伙，我尝到了一次次战胜“惰性”的喜悦。

还记得以前，如果有人无意碰我一下，我就会听到一个声音传出来：“反攻吧，孩子”，原来是“小心眼”老爷爷在说话，于是我就打了他好几下，边打边想：这次我可占便宜了。就这样，我的朋友越来越少。可是我就是无法抗拒他，也不忍心打败他，因为他毕竟使我“赚”来不少“财富”。如今，我的心里有多了一个“士兵”，他终于帮助我打败了“小心眼爷爷”，他的名字就叫“宽容”。“宽容”成了我最好的朋友，也使我赢得了其他更多的好朋友。现在再遇到这种事情，我只是对那个碰我的人微微一笑。

刚进入初中，我迷上了电脑，虚拟的世界让我留恋忘返，电脑游戏更是常常让我忘记了一切。原来一个叫“沉迷”的人钻在我的脑子作祟。“模拟城市”、“魔兽争霸”，整天就是对着电脑，什么都不想。跟同学们的交流也是张口游戏闭口游戏。终于，青春的孩子“自控”出现了，她把我从游戏中拉了出来，终于我打败了“沉迷”那个家伙。

如今青春是我的了，我成了他的主人。我知道青春的时间是短暂而又很珍贵的。他给了我朝气、动力，催我积极向上。看见教室里专心听讲的我了吗？我正象一只蜜蜂，贪婪的吸取知识的精华，把它们酿成最甜的蜜；是什么让我如此的刻苦，是青春赐予我们的勤劳。看见篮球场上的我了吗？我在那里尽

力的和他人拼抢。汗水浸湿了我的背，可是我总是觉得有种无法阻挡的力量在激励着我，是什么，是青春的力量。

青春是美好的，青春是积极向上的，我要在短暂的青春时光中，尽量挥洒我的魅力。

我的演讲完毕。

## 青春中国演讲词篇八

你们好！

今天我演讲的题目是青春的誓言！

不管是教师也好，医生、战士还是工程师，只要对国家、对社会奉献了自己的价值，他们都有同一个美丽的名字，叫做“人类绿色灵魂工程师”青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情！青春，充满了梦想，然而我们的生活中有许许多多的无奈，当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，我相信答案是肯定的！但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因。

青春应该充满朝气，记得奥斯特洛夫斯基的钢铁是怎样炼成的中有这么一段话：“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春！”的确如此。

青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬！

少年兴则国兴，少年强则国强！此时的我们正当年少，正如

一柄刚刚出炉的刀，容不得版刻的等待遇迟疑，否则只会在似水的岁月中慢慢氧化失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁！有人说，十九世纪是英国人的世纪，二十世纪是美国人的世纪。

而二十一世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

谢谢大家！

## 青春中国演讲词篇九

朋友们大家好！

青春是傲雪凌霜的冬梅，用它那吐蕾的芳枝孕育明天的希望；青春是姹紫嫣红的桃李，用它那妩媚的容颜构造着希望的蓝图；青春是勃勃生机的小草，用它那茵茵绿色镶嵌着梦想的蓝图金边。

青春无疑是令人艳羡的资本，拥有了它，你就可以在神州大地上拼血拼泪拼出属于自己的天空；拥有了它，你就敢在日月星辰间尽情哭尽情笑，尽情享受生活的味道；拥有了他你就大胆去爱去恨去打造，此生无悔。

青春是瑰丽的，因为我们拥有梦想，青春令体魄强健，青春令人精力充沛，群山有崩塌的时候，江河有干涸的时候，山石有腐烂的时候，生灵有灭绝的时候，唯有青春之水源远流长，唯有梦想之河永驻心间。

要让绿洲代替沙漠，就要拉紧时代的绳索，要擎起时代的重托；因为我们有梦想，所以青春的脚步是矫健的，能走出困惑的低谷，能走出颓唐的漩涡，能走出茫然的沼泽，能立足现在，面向未来，努力跋涉，奋力开拓。

年轻的朋友们，青春与梦想同步，让我们张开双臂，让青春与梦想展翅翱翔！

谢谢！