

# 最新时时刻刻讲安全演讲稿(模板5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 时时刻刻讲安全演讲稿篇一

大家好！

我是来自\_班的\_，今天我要给大家演讲的题目是：消防安全从我做起。

世界上什么东西最宝贵？毫无疑问，是人的生命！

每个人来到这个美丽的地球上，都是幸运的。短短的一生，只要生命不息，都可以尽情享受新鲜的空气、温暖的阳光，享受到亲人的关爱、老师的呵护，享受到日新月异的生活，憧憬一个又一个美好的希望。

纵观那些夺走无数生命的火灾事故，有几起不是消防安全意识淡薄、违反消防安全操作规程酿成的恶果呢？有几起不是对我们漠视生命、追求一时利益的惩戒呢？我从不相信，那些危险、那些火灾隐患都会看不到，都没有办法处理好。那么，为什么还会有那么多的违反消防法律法规的现象存在呢？其根本原因，还是人们在内心深处缺乏对生命的关爱，对生命的珍惜！

人的生命只有一次，生命对于每个人来说是最宝贵的，安全是生命的保护神。只有珍爱生命，生活才能幸福美满。“消防安全”对于我们如此重要，人生的旅途上，我们与之结伴同行！的确，危险无处不在。在人生道路上，我们只有依赖“安全”这个拐杖，才不会摔跤，不会有坎坎坷坷，才会

走过风风雨雨。人生的快乐，生命的幸福，就会永远伴随我们！

不要消防安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让美好的生命处于危险之中。消防安全知识的贫乏，消防安全意识的淡薄总是能让我们看到、听到一幕幕血的教训：就在刚刚过去的\_月\_日，\_宾馆发生灾。大火造成31人死亡、3人重伤。今年\_月\_日\_时，\_学校一幢住宿400多名学生的临街学生宿舍楼发生火灾，火源来自宿舍楼一层对外出租的销售塑料管等建材的店面，起火原因初步判定为经营户用电不当所致，六间店面被烧毁，由于当时学生正在上课，未造成人员伤亡。今年\_月\_日\_时，\_学校宿舍发生火灾，有2名小学生(分别为一年级和三年级)在起火后躲在床板下，错过了救援时机而死亡，其他学生被安全疏散。火灾原因系学生在熄灯后点燃蜡烛不慎引燃床铺造成。这些惨剧，无一不是违反消防法律法规，消防安全意识淡薄造成的！我经常看到新闻上消防战士们在一次次的火灾事故抢救中，救出一个个被困火场与死神擦肩而过的人们，因此，我能想象到遇难人员呼喊“救命”时的那份对生命的留恋和渴望。

同学们：要珍惜生命，远离火灾！

“前车之鉴，后事之师”，消防安全工作只有起点，没有终点。建立良好的校园消防安全管理秩序，是我们教育事业发展的前提和关键。我们必须树立“珍惜生命，远离火灾”的强烈消防安全意识，把消防安全工作提到了一个更高的层次，为构建良好的校园环境做出我们的努力。

火，伴随着人类的发展、繁荣、稳定和进步，是人民生存和发展最基本的条件。从我做起，远离火灾事故，从小事做起，从点滴做起！增强消防安全意识和观念，使消防安全制度得以真正贯彻落实！我相信，我们，在座的大家，一定不会在这种平安中制造哭泣。

“远离火灾，创造和谐社会”是我们共同的目标，同学们，让我们携起手来，更加关爱生命，更加关注消防安全，愿我们每个人的心中都充满着爱，爱自己，爱亲人，让我们的世界永远充满爱！为了消防安全，从我做起。为保护自己和他人的平安幸福而共同努力吧！

谢谢！

## 时时刻刻讲安全演讲稿篇二

20xx--20xx年，在全校师生的共同努力下，我们在教学常规建设、教研教改等方面取得了一定的成绩。在这里，我谨代表学校，对辛勤劳动、无私奉献的全体教师致以衷心的感谢！对奋发向上、积极进取，获得优异成绩的学生表示热烈的祝贺！老师们、同学们：学海无涯，教无止境。面向未来，我们依然任重而道远。但是，我坚信：只要在全校师生的共同努力下，我们将会取得更辉煌的成绩。

此时此刻，我想大家一定都很兴奋，因为，经过了一个学期的辛勤耕耘，我们终于又迎来了久久企盼的假期。暑假的起止时间是7月11日正式起假，8月31日下午点返校。面对即将到来的长长的假期，我们有太多的设想与计划，我们有太多的欣喜与希望。可是，这一切，都是建立在安全的基础上的。因此在假期中，我们每一个同学都必须提高安全意识，学会自我保护。今天，我在这里再次提醒大家：安全是生命之水，文明是幸福之源！

下面，我要给大家提几点假期要求，希望大家不仅要记在脑子里，更要落实在行动上。

第一方面：安全第一，防范意外。

首先，要防止溺水事故。发生溺水事故是夏季在安全方面存在的最大隐患，因为每年在这个季节里我们的周围都会发生

许许多多令人惨痛的事故和教训，今年在我市同样有类似事件发生，并且这些教训往往是以生命的失去而作为代价的；对于一个家庭来讲，孩子生命的失去往往就意味着一个幸福家庭的破裂甚至毁灭。因此学校明确要求大家不准私自或擅自下水游泳；不到没有安全设施、没有救护人员的水域学习游泳，学习游泳前必须征得家长同意，并有会游泳的成年人陪同，要有切实的安全措施。

其次，要注意交通安全：要遵守交通规则，严守交通法规。服从交通红绿灯的指挥，过马路走斑马线。旅游时遵守社会公德，爱护公共设施。

第三，要注意饮食卫生安全：夏季是各种传染病易发的季节，要做好各种传染病的防控工作，养成良好的卫生习惯，严防“病从口入”。不吃腐烂变质的瓜果食物，并要注意防止食物中毒。目前，甲型流感在我国正四处蔓延，一方面假期中同学们要搞好个人卫生，另一方面尽量不要到人员拥挤的地方去；遇上感冒、发烧，咽喉痛要及时到医院治疗，同时假期也要坚持锻炼身体，学习生活要有规律，按时就餐、睡眠。特别是暑假即将结束、新学期开学前一周的时间，尽量减少外出，如果本人或家中亲人从外地返回，要注意观察，可及时向学校请假，延迟返校。我们要对自己负责，更要对他人的生命负责。

第四，注意防雷击。首先讲一下室内防雷的注意事项：如有雷鸣闪电时正巧在家里，将门窗关闭，不要冒险外出。不使用没有防雷措施或防雷措施不足的电视、音响等电器，最好拔掉电源线、电话线及电视闭路线、外接天线；不接触天线、水管、水龙头、铁丝网、金属门窗建筑物外墙、电线等带电设备或其它类似金属装置；减少使用电话和手机；不要使用太阳能热水器淋浴；不要出去收晾晒在金属线上的衣物，晾衣用的金属线不要拉进室内；不站在门前或屋檐下，不站在电灯泡下，最好在远离门窗、电灯泡1米之外的室内休息。

室外防雷的注意事项：遇雷雨天气，应进入有避雷装置的室内，千万不要使用金属骨架伞，不要把铁锹等扛在肩上；干农活时不可大步跑，最好就地蹲下，远离高烟囱、铁塔、电线杆，绝不能在大树下避雷雨，如找不到适宜的避雷场所，应尽量降低重心和减少人体与地面的接触面积，千万不要躺在地上、壕沟或土坑里，如披上雨衣，防雷效果更好；雷雨天中不从事水上作业，不要游泳、钓鱼；打雷时不要去山顶、坡顶、楼顶；不要开摩托车，骑自行车，在野外的人群之间应拉开几米的距离，不要挤在一起，在汽车内不要把头、手伸出窗外。

另外，需要我们注意的其他安全事项还有：

不要随便接触电源、电线和带电电器，远离高压电线和配电室。学习防汛、防震、等防灾知识，增强防灾意识和能力。不要到施工场地、桥梁、公路上游玩，捉迷藏，玩游戏。外出时应向家长交待去向以便于及时联系，未经家长同意不要私自外出、外宿和远游。在任何时候都禁止携带火种、玩火。不携带、玩弄易燃、易爆、易腐蚀的各种物品。不携带、玩弄刀、枪、棍棒等危险物品。

第二方面：遵纪守法，行为文明。

1. 自觉遵守国家法律、社会公德。言行文明，以礼待人。
2. 尊老爱幼，孝敬父母，听从教导，不任性胡闹。
3. 正常交往。不接触不三不四的人；不结伙四处游逛、惹是生非；不参与打架斗殴。
4. 不吸烟，不喝酒，不赌博，不乱花钱，不参与迷信活动。
5. 遵守法律，不偷盗、损害他人财物，参与敲诈活动。
6. 未经父母同意不得在外留宿

7. 不进入营业性网吧和台球室、游戏厅等不适宜未成年人进入的场所。不参与不健康的娱乐活动。借今天这个机会我想告诉同学们沉迷网络的危害性。网上游戏、网上聊天和网上\*情是网络三个魔爪，是使青少年堕落的三大杀手。

### 1、摧残身体

如果长时间上网，对一个人眼睛的伤害非常严重。由于学生对游戏的痴迷，达到了可以不吃、不睡觉的疯狂地步。由于玩游戏时精力高度集中，伴随着血液加速、心跳加快，人的体力、精力消耗很大。再加上网吧空气混浊，人口密度大，烟味、食物味、汗臭味，五味俱全，卫生、环境条件极差，严重影响着身体健康。你们正是长身体的时候，如果不知饥渴、不分昼夜的上网，其对身体的危害不会亚于大麻、白粉等毒物，这并非危言耸听。

### 2、心理受损

由于网迷对上网有着很强的心理依赖，轻者影响学习、身体，严重者致使心理变态、心态扭曲，有人说，学生学习负担重，心理压力大，能在网上找个忠实的听众(不一定是朋友)聊聊，心情可以得到放松，情绪会变得稳定，我们不否认此说法，如果能把握好，对调节心智是有一定益处，但实际上，许多未成年人一旦上网，便无法把握，将太多的时间精力花在网吧里，致使学业受影响，老师批评、家长生气，反而心理负担更重。

### 3、滋生是非

进出网吧的大多是中小學生，

小的几岁，大的十七八岁，他们大多没有收入，为了能弄到进网吧的钱，有的结伙敲诈，有的偷盗抢劫。还有一类人进出网吧，他们纯粹是敲诈中小學生，经常有打架斗殴的事在

网吧发生，有的网吧经营者唯利是图，向过夜未成年人提供饮食住宿，子女夜不归宿，家长自然心急火燎，亲戚朋友、老师一起出动，到处找人，确实给家庭、给社会带来了不安定因素。

#### 4、影响学业

学生一旦对网吧痴迷，就是对人生追求的放弃，学生一旦进入网吧，成绩直线下降。有一位学生写道：该死的网吧，你夺走了我的学业、夺走了我的大学，我咬牙切齿，切肤心疼！但我就是不能自控！我们无法真正进入那些网迷们的内心世界去体味他们的感受，但可以想象到他们通红的眼睛、疲惫的心理到底有多少精力去学习。

#### 5、安全隐患

大多数网吧都未请专业人员安装设备，也未经消防、安全、文化、卫生等部门允许，其营业场所的电脑安放的密度、电脑走线、安全出口等都存在着不同程度的问题，而且大多数网吧出进仅一扇门，无安全通道和疏导标志，存在着巨大的安全隐患。所以，同学们，希望你们远离网吧，远离游戏，正确上网，文明上网，健康上网。

第三方面：劳逸结合，不忘学习。

1. 牢记自己是一名中学生，时刻牢记《中学生守则》和《中学生日常行为规范》的要求，我们学校一直倡导，也一直要求同学们“在家做个好孩子，在学校做个好学生，在社会上做个好少年”，希望大家牢记老师的教导，走出校门后，仍要约束自己的行为，不放纵自己。

2. 看好的影片，读健康书，不看淫秽读物或音像制品。 3.

根据自身特点制定一份假期学习计划，然后按照计划完成各

项任务。特别是有些同学在某些学科上偏弱，要利用暑假这个大好时机把欠的帐好好还上，找回自信心，让暑假过得有意义。

4. 认真完成好各科假期作业，同时完成好对新知识的预习任务。开学后第一天，学校将组织一次大型考试，检测同学们的预习效果。

希望大家认真对待此事，在新学期的第一天，在新的老师面前，所有人都站在同一起点上，不能在刚刚起跑的时候就落后，要抓住暑假这个赶超的时机，真正的超越自己。（具体的预习内容和要求班主任会告诉大家。）

以上的几点要求希望每一位同学都要牢牢记住，快快乐乐过暑假，平平安安回学校。让我们在愉快的暑假中放松我们的身心，放飞我们的理想，锻炼我们的双手，磨炼我们的意志，增强我们的能力、丰富我们的经历。

最后，祝全体老师、同学们暑假快乐安康，新的学年我们再相会。

## 时时刻刻讲安全演讲稿篇三

大家好！

今天我们演讲的题目是《增强消防意识，共筑平安校园》。

明天就是11月9日了，每年的这一天既是“世界安全消防日”，也是我国的“消防宣传日”。将11月9日定为消防日，不仅因为这一天恰好与火灾报警电话号码119相同，方便记忆，更是因为从这一天之后，我国大部分地区便开始进入冬季，风干物燥，是火灾多发的季节。因此从这一天起，全国各地都在紧锣密鼓地开展消防安全工作，进行防火宣传与检查，大力宣传消防知识，提高全民消防意识。



- 1、不带火柴、打火机等火种以及烟花、爆竹等易燃易爆物品进入校园。
- 2、自觉爱护校园内的各种消防设施。如教室走廊通道的消防栓、灭火器等。平时不要随意玩弄、挪用消防器材，或将其改变用途。如果发现损坏消防设备的行为，应立即上前制止或报告老师。
- 3、养成随手关电源的好习惯。有的同学到功能室或操场上课时，由于疏忽忘记了随手关掉电源，空无一人的教室里电灯、电扇却仍然开着，这是一种浪费，更是一种消防隐患，很有可能发生一些意外事故。
- 4、在教室里，不去跳起触摸电灯电扇，不得擅自使用违章电器设备。
- 5、掌握一定的消防安全常识。随时留意安全消防报警讯号，遇到突发情况学会逃生自救。

老师们、同学们，世界上最宝贵的东西无疑是人的生命，生命对于我们只有一次。让我们携起手来，从今天开始，从关爱生命出发，提高消防意识，关注消防安全，共筑平安校园，为保护自己和他人的平安幸福而共同努力吧！

## 时时刻刻讲安全演讲稿篇四

同学们，你们好！

### (一)交通安全

假期里，同学们外出的机会大大增加，在车水马龙的街道上，你们的交通安全格外让人担心。每年假期，都会发生一些学生被撞伤的交通事故，虽然一些事故属于意外，但如果你们能注意以下几方面，一定会远离危险。

- 1、步行时一定要遵守交通规则，禁止追逐打闹。穿行马路时一定要走人行横道，一停二看三通过。
- 2、乘车时要注意安全，禁止将身体置于车窗外，车停稳后方可下车，车启动时要站稳。
- 3、出行时一定要了解路线，不要图快速省事就跳越栏杆等屏障。
- 4、当发生意外时及时拨打110、120等电话。

## (二)防火安全

暑假期间，由于天气炎热干燥，容易引起火灾。假期开始后，有一些同学独自一人在家时，千万不要玩火。不能划火柴，更不能摆弄打火机玩。一旦发生火灾，同学们自己没有能力扑救，千万不要惊慌，要拨打119报警，然后想办法逃离出去。不要自己逞强救火。如果烟雾呛人，要用湿毛巾捂住嘴，逃离现场。如果打不开门了，要在窗口挥动白色毛巾或衣物大声呼叫，等待消防人员营救。

## (三)用电安全

现代家庭，随着生活水平不断提高，家庭中的电器也越来越多，给同学们的学习、生活带来了好多方便及乐趣。但是，如果大家没有掌握一定的用电知识，不注意用电安全，就会很危险。所以，同学们不要出于好奇，自行拆卸、维修电器，不要私自拉或乱接电线和随意拆装电器。使用和操作电器要注意不能湿水，一旦电器出现故障，应立即切断电源。

## (四)防溺水

夏季天气炎热，同学们无论在游泳池或者其他地方游泳，一定要有家长陪同。不会游泳的同学千万不要独自下水，会游泳的同学也不能因为逞能而去深水区或水位很深的地方，以

免危险。到公园或野外玩的同学，也要注意，不能去河沟、水库等地方游泳。这些地方不是正规的游泳池，没有完善的保护设备，也没有救生员。而且，水底情况也不清楚，在这样的地方游泳非常危险。暑假期间游泳一定要到正规的游泳池并有家长陪同，无论水性好坏都要慎防溺水。

## (五) 食品卫生

在我们的生活中，离不开饮食，可同学们你们知道吗？良好的饮食习惯，合理的、营养平衡的膳食，正确的饮食卫生习惯，有效预防传染病的发生，是我们身体健康的重要保证。

- 1、一日三餐，不可偏废，要合理搭配饮食，各类食物都要吃，不能偏食、挑食。
- 2、早餐要吃饱吃好，要多吃鸡蛋、牛奶、豆类食品，不能马马虎虎随便吃一点，或干脆不吃。
- 3、吃饭前要洗手，生吃的水果、蔬菜要洗净。
- 4、吃饭要细嚼慢咽，不能狼吞虎咽，暴饮暴食。
- 5、吃饭时不要看电视、看书，也不要与别人聊天。
- 6、剧烈运动后不要马上吃饭，应先休息一下，喝点水，然后再吃饭。吃饭后可以散步，做些轻微活动，不要马上进行大运动量的运动。
- 7、不喝生水，不喝没有热开或没消过毒的牛奶，生豆浆要煮沸10分钟，去沫后再喝。
- 8、不要常吃甜食、零食，不要吃过咸的食品。
- 9、不吃腐烂变质的食物，不随便吃野菜、野果；不购买、不食用街头小摊的劣质食品。

(六)当我们独自在家的时候，安全知识也不能少

- 1、当你独自在家时，生人敲门别理他，是熟人敲门还要问清情况，不能随随便便就开门。
- 2、晚上开灯后要拉严窗帘，不要让人从窗外看到只有你一个人在家的情景。
- 3、熟记家长的电话号码，以便在关键时刻派上用场。
- 4、发现坏人来撬门，赶快拨打110。

(七)暑假两个月，请同学们要合理利用时间，劳逸结合。

同学们，人的生命是宝贵的，安全人人讲，安全个个赞。安全知识时时记，注意安全处处提。愿同学们登上安全之舟，扬起生命之帆，安全、健康、愉快的度过整个假期！

## 时时刻刻讲安全演讲稿篇五

各位领导、老师，同学们，大家好！

一.安全第一，防范意外。

提高自我保护意识，增强自我保护能力，远离各种安全隐患。不要因为自己的麻痹大意出现不该发生的事情。防溺水事故是我们夏季在安全方面存在的最大隐患，因为每年在这个季节里我们的周围都会发生许许多多令人惨痛的事故和教训，并且这些教训往往是以生命的失去而作为代价的；而对于一个家庭来讲，孩子生命的失去往往就意味着一个幸福家庭的破裂甚至毁灭。在防溺水教育方面，我们学校是反复强调，一再重申，通过各种教育形式明确要求我们的同学要远离危险的水域，珍爱自己的健康和生命。我相信我们的同学会听从学校、老师和家长的教育教导，真正做到珍爱生命、远离危

险。禁止到危险水域玩水。由于天气炎热，这个问题最容易出现。请同学们务必注意。不在水库或深水区玩耍；不准与同学结伴到无安全设施、不熟悉，无救护人员的水域游泳。遵守交通规则，严守交通法规。严禁骑摩托车，不开各种机动车辆。服从交通红绿灯的指挥，过马路走斑马线。旅游时遵守社会公德，爱护公共设施。不到铁路周围玩耍、逗留，不得损坏铁路上的各种部件设施。禁止携带火种玩火。不携带不玩耍易燃、易爆、易腐蚀的各种物品。不携带玩弄刀、枪、棍棒等危险物品。不乱摆弄电器。远离高压电线和配电室。学习防汛、防震、防台风、防电等防灾知识，增强防灾的意识和能力。做好各种传染病的防控工作，养成良好的卫生习惯。注意饮食安全，不吃腐烂变质的瓜果食物，防止食物中毒。外出或回家时向父母打招呼。最好不单独外出或在夜间单独行动。未经父母同意不得在外留宿。

二. 遵纪守法，行为文明。 . 自觉遵守国家法律、社会公德和村规民约。言行文明，以礼待人。 . 尊老爱幼，孝敬父母，听从教导，不任性。正常交往。不接触不三不四的人；不结伙四处游逛、惹是生非；不打架斗殴。 . 不吸烟，不喝酒，不赌博，不乱花钱，不参与迷信活动。遵守网络道德和安全规定，不进入歌厅、舞厅、迪厅、网吧等，远离毒品，珍爱生命。不参与不健康的娱乐活动。遵守群众纪律，不偷盗、损害他人财物。不随便进入校园或在校园附近闲逛、逗留。

其他安全事项：不要到施工场地或危险房屋、桥梁、公路上游玩、逗留，捉迷藏，玩游戏。外出时应向家长交待去向以便于及时联系，未经家长同意不要私自外出、外宿和远游，不与陌生人随意交谈，不听信陌生人的花言巧语，不吃陌生人给的食物。独自在家时，不要给陌生人开门；路上不要理睬陌生人的搭讪。

三. 劳逸结合，不忘学习。

认真完成好各科假期作业，积极参加各种社会公益活动。看

好影视片，读好书，唱好歌曲，写好文章。积极参加艺、体等特长教育活动。希望同学们从自己的安全角度出发，认真地做好以上几个方面，最后祝全校师生身体健康，合家幸福，高高兴兴度假，平平安安返校!欲查看更多精品文章请访问,正确利用网络学习，不痴迷上网、痴迷游戏，提高自我保护意识，远离网络危险!不要在走廊、楼梯上等处追逐打闹。