

# 最新全新高一军训的心得感想 高一军训 结束感想心得体会(实用20篇)

军训心得是一份珍贵的回忆，通过盘点回顾，我们能够更深刻地感受到军训对我们人生的影响和意义。下面是一些读书心得范文，希望对大家的读书和写作有所帮助。

## 全新高一军训的心得感想篇一

高中军训结束了，这是我人生中第一次参加军训。在这一个月的时间里，我们度过了紧张刺激的日子。通过训练，我感到身体和精神上都有了很大的提高。在这篇文章中，我将分享自己的感想与体会，与大家共同交流学习。

### (2) 高一军训结束感想心得体会——训练的重要性

训练是军训中最重要的一环，也是收获最大的地方。在训练中，我们锻炼了自己的毅力和意志，也学习了许多实用的技能。比如，我们学会了如何快速爬山、如何跑步时无声无息。在全体同学的共同努力下，我们很好地完成了所有的训练任务。通过训练，我认识到了身体的极限，更找到了自己潜藏的力量。

### (3) 高一军训结束感想心得体会——团队合作的重要性

在军训中，我们不只是一个人在训练，更是一个团队在战斗。每个人都要维护团队的荣誉，团队中的每个人也都成为了我们共同成长的伙伴。我们伴随着欢笑、汗水和努力，一起走过艰辛和难关。在团队的帮助下，我们共同砥砺前行。在一个公共的平台上，我们展示了自己的优秀品质和卓越表现。

### (4) 高一军训结束感想心得体会——领导力的提升

军训中的小分队竞赛、集体操和军事模拟演练都需要一个出色的领袖。作为领导者，需要发挥出统筹规划的能力、组织协调的能力和鼓舞士气的能力。通过在军训中的领导者角色，我学会了如何在压力下保持镇定，如何调动团队成员的积极性，如何制定合理的计划。这些都是我人生成长中很重要的一步。

#### (5) 高一军训结束感想心得体会——展望未来

军训的日子结束了，但是我们的人生刚刚起步。每个人都要为自己制定未来的计划和目标。在未来的生活中，我们将面临更多挑战，需要具备更多的知识和技能。通过军训，我们要学会如何自律、如何面对困难、如何适应环境。这些都是我们未来人生中很重要的经验。

#### (6) 高一军训结束感想心得体会——总结

在这一个月的高一军训中，我学到了很多。通过训练，我不仅锻炼了身体和意志的力量，更学习了团队合作和领导能力。未来的日子还很长，但是我们要勇敢地面对未来。只有坚持不懈地努力，我们才能实现人生的梦想和目标。这次军训收获很大，也让我更加坚信：只要我们努力，就能够创造出更加美好的未来。

## 全新高一军训的心得感想篇二

通过这次的高一军训，我们训练了4天，努力而得来的，我们认真对待了，尽力了，无论名次是多少，我们都无愧于心了，我可以自豪的和妈妈报告自己的成绩，并不是仅仅因为那些浮云般的名次，在此分享心得感想。下面是本站小编为大家收集整理的高一军训心得感想，欢迎大家阅读。

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界

都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。很快，我的军训生活结束了了，不知道自己是喜，还是悲。军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真地努力学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂的时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

高中军训很苦，但是我们还是挺了下来！同时感悟了很多很多，在这里写一篇高中军训心得。

这次军训和以往小学时候的军训截然不同，比小学军训时更苦更累，流的汗更多，当然少不了心得。

其时教官不是同学说的那么坏拉，有时候我也感觉他挺不错的，至少他长得虽然很……可以说是严肃，但是散发出来的就是一种任何人都学不出来的军人气质，什么是军人气质？想了想：严肃、认真、又亲切这大概就是他们特有的招牌吧！有些军人，就算是不穿军装，有些人一眼就能看穿的，教官严肃中散发出来的亲切感，让我们不知不觉得就靠近了他一步。

班主任王老师我还是蛮喜欢她的，太阳这么大，我们在这里

刻苦的训练，其实她完全可以避开这炎热的太阳光的，去办公室吹风扇吹空调，可是她没有，她一直；陪着我们坚持到最后那一刻，从来没有停过！别的班主任也是，我想，班主任为什么有权限能当上班主任，一定有其中的道理：有责任心、甘心付出、不怕苦累。嗯！我心目中所有的班主任，都是这样的！

军人就是要有毅力！像我以前教官说过的，他们以前训练的时候，站军姿一站就是几个小时，只给我们站五分钟算是跟我们大打折扣了！不得不佩服！

我在《士兵突击》这部电视剧里面看过，他们军人每天天不是很亮就起床，教官一吹哨，不管怎么样，他们都快速的叠被子穿好衣服，整整齐齐的下去集合。他们每一个动作都做的十分到位，有些人就是想打哈欠都不敢在队伍里动一下，因为那里的教官比齐教官严多了啊，哈哈，没有想到，我也会来像军人一样的训练场地。

因为我有以前的训练，两次军训！我站军姿站十到十五分钟都是没有问题的，可是，这么久都没有训练过了，突破十五分钟什么的，脚就会开始好麻，动都动不了了，想想看，原来我有这么久都没有锻炼了呀！

这次高中军训，我有很大很大的收获！团结、友谊、奋进、毅力、勇气！团结是我们会操时得了第三名，友谊是我们和教官，我从来不认识的同学交上了朋友，奋进是我们不断努力，毅力是我们这五天都停了下来，勇气是我们已经学会面对一切！这次军训，我永远都不会忘记！

在军训前准备的一整天里，自己一直在忙东忙西，很害怕会漏了收拾日用品，害怕带的东西会太多或者太少，十分矛盾。妈妈看着我的样子也乐开了怀，可能是因为这一次我主动自己收拾不需要她多费心。但我知道她还是有些担心我，毕竟要离开家5天。但我偷偷和自己说：一定要好好照顾自己不能让妈妈

担心。

“铃~铃~铃”闹钟准时6点30分响起,我居然没有赖床,准时7点左手拿着一个绿色大水桶,右手挽着一个大大的环保袋,背后还背着一个大书包。准时到达学校操场,现在早已是人山人海了。紧接着领导级长们发言后大家准备上车出发去军训目的地。

经过40分钟左右的时间,我们的大巴终于到达目的地。首先看见的是拿一栋栋大楼,绿树环绕,地面十分干净.但当我们背着大包小包爬上八楼的宿舍时,一打开门就有想哭的冲动,冲口而出一句:“装修怎么可以这么简洁。”但现实无法改变,大家经过1个小时的努力。我们宿舍的卫生终于被搞得干干净净,大家也把自己的床铺,衣柜整理好.而作为室长的我,还有兼顾分配工作和考察工作,以免老师教官批评.然后大家拿着各自的饭盒冲下操场集队。这也是第一次看到我们班的两位教官。

接着大家排着队去饭堂准备吃午饭,来的时候我已经在想这里的饭菜会不会很难吃?会不会很少肉?而当我站到饭桌前顿时傻了眼.和10个人一起吃4个菜,而且饭菜大部分都不合我口味,只好吃了几口就回去宿舍继续搞卫生.终于最害怕的事情即将来临,就是那可怕的训练。

当时是正午,烈日当空,而我们就站在阳光底下,首先学习的是军人的站姿,初初以为很简单却发现原来还要将这个动作在阳光底下保持20分钟,那种感觉别提有多难受.不管背后有多少汗水沿着背往下滴,不管有蚊子飞来,不管有多痒都不能动!只要一动就是违规就要受到惩罚。当时我只感觉军人的辛苦和教官的严厉.经过一轮汗水的洗礼,终于能休息了大家都累得喊辛苦。看到水仿佛看到了灵丹妙药,迫不及待的狂喝。可是可怕的训练还是要继续,这次轮到训练我们的嗓子,每个班都必须大声的喊出“一,二,三,四”仿佛喊得不够大声便要受到责罚,就连每一次进餐前都需要喊,喊得不够大声就不能吃饭,喊得大家嗓子都差点嘶哑。而整个下午就一直在训练,吃完晚

饭后还是继续训练。而晚饭也和午饭没什么两样,但我已经顾不上合不合胃口,因为肚子实在是太饿了.而一天里我觉得最开心的时间就是晚上唱军歌这一环节,级里的同学都聚在一起围成圈坐下听教官们唱歌,时而大家一起搞气氛,时而教官独唱,大家都十分开心。终于第一天的训练快要结束,但第二个挑战又来了,就是10个人如何分配洗澡洗衣服的问题。因为晚上10点就要准时关灯,如果没有准时完成任务是会受到老师批评的,而我这个作为室长的更是要负上责任。

因为始终不是家里或者旅馆,设施十分简陋,所以大家在第一天都显得很很不习惯,动作不够迅速导致后面的同学不能准时10点上床睡觉,导致我们宿舍第二天被老师批评受到惩罚了,但作为室长的我责无旁贷,只能吸取教训。

而作为室长,我更要负责叫同学们起床的重任,时间也十分早。早上5点30分我准时开灯把她们都叫醒,幸好她们都十分合作,都不太会赖床让我很开心。大家洗漱完便要下去晨训,大家必须先训练完才能吃早餐,所以尽管很饿也唯有坚持训练。但当看到早餐时却又再次让我失望了,但我也还是把那些十分干得馒头吃下去,把那些淡而无味的白粥喝下去了。因为我知道不吃饭待会训练便会没有力气所以多难吃也要填饱肚子.然后,便接着训练。

在前四天里,都重复做着同样的事情,吃着同样的饭菜,流着许多的汗水。但更多的不同是心情。第一天是好奇,第二天是辛苦,第三天是习惯辛苦,第三天是适应了这种生活方式。与同学的相处也发生了变化,第一天时候没太多话可说,第二天慢慢熟悉大家的名字,样子,第三天感情升温,没有当初的含羞,第四天更是像同学,像朋友,大家的东西都可以相互分享.而到了第五天,更多的是离别的不舍和相处的融洽。虽然大家只是相处了5天,但大家都已经有了一种特别的情感.忽然会觉得原本以为很难熬的5天飞速的过去了。留下的只有浓浓的不舍之情.特别是在最后一天里,那场特别的汇操让我久久不能忘怀。

大家尽力了!这一次是我们做得最出色的一次!当听班主任发言的时候,我居然激动得留下了泪水。连我也不敢相信,但事实我确实被感动了。我感叹到:怎么会有发言如此感人肺腑,听得我拍疼自己的手掌。老师说对,虽然这次名次是第三名,但这也是我们训练了4天,努力而得来的,我们认真对待了,尽力了,无论名次是多少,我们都无愧于心了!我可以自豪的和妈妈报告自己的成绩,并不是仅仅因为那些浮云般的名次。

这次的军训,让我更了解5班,让我更爱五班,这个集体一定前途无量!因为背后有45个团结的身躯和2位最棒的班主任!

## 全新高一军训的心得感想篇三

从伏特加伏特加,到向前走,再到新时代的小苹果,高一军训的日子,在所瞬间走过。在这个过程中,我们经历了很多的艰辛,也收获了很多的收获。由此,我不禁产生了很多的感想和心得,下面,我将针对这次军训,就我自己的体验和感受,进行总结和梳理。

第一,锻炼自己的体能和毅力。军训期间,我们每天都要进行大量的体力活动,包括晨跑、俯卧撑、仰卧起坐、梯子爬等等,这些活动的目的,就是要让我们的身体变通、变强、变耐力。尽管这些活动让我们感到非常的疲惫和枯燥,但是却给我们带来了难忘的成就感和满足感。通过这样的训练,我体会到了“身体是革命的本钱”的道理,更加珍惜了自己的身体,并下决心把体能和毅力训练为自己无形的资产。

第二,提升现实社会的能力。军训期间,我们不单是要锻炼自己的体能,更重要的是要锻炼自己的现实社会能力,包括组织能力、意志力、自我保护能力、纪律观念等等。大众化的训练课目,注重各项规章制度的教育,尤其是紧急情况下的训练,让每位学生都深刻增强了对家国安的认识和责任感。在这个过程中,我不断学习掌握知识技能,提升自己的

实践操作能力，让我有了更加坚强的心理素质，可靠的自我保护能力，在以后的生命旅程中，这些能力将会成为我无形的资产。

第三，培养同学之间的友谊和团队精神。在军训期间，我们的生活是时时刻刻相互联系的，在集体中我们互帮互助，遵守纪律，珍惜友谊，同时自我锻炼，自我提高。漫长而严苛的军训时间，让我们享受了各种荣誉和喜悦，但同时也难免存在个人和集体的失误失误所带来的纷争和矛盾。在这时，班级合作、互帮互助的团队精神就显得非常的重要，通过相互协作和融合，大家的友情和军人精神也得到了进一步提升。

第四，感受到国防意识和人生价值观的升华。军训旨在强调纪律、培养人才，而国家的安全是人们生命和财富之源。参加军训，让我们在体验衣带渐宽，终不悔似蔓草的军事生活时，更加感受到宝贵的和平环境与生命，感受到对国家的水深火热以及对唯一人生的珍惜，也明确了人生追求的价值，以及使命与责任。

第五，反思自己成长短板与进步方向。在军训中，我们难免存在种种问题，有的可能是身体方面的，有的可能是纪律意识方面的，还有的可能是技能水平方面的等等各种方面。在反思自己的不足和问题的过程中，我们不但能够从中发现自己成长中的短板，还能够针对性的提出进步方向和目标。通过这样的发现和针对性的提出，我们不但能够更快地提升和变强，还能够摸索出自己成长的方向和未来的道路。

总之，军训是一个全方位、全局性的训练过程，是一场生命的挑战与顶尖素质实训。在这次军训中，我深深感受到了团结互助，忠诚担当，积极向上的精神风貌；同时，自我尊重、相互尊重，以及珍爱生命、关注健康的内涵，也给我留下了深刻的印象。此次军训，让我获得了成长和信心，提醒了我要珍惜机遇和时间，不断练就自己的优势素质，努力引领自己成长为更加出色的自我。

## 全新高一军训的心得感想篇四

初中毕业后，我就有点儿放纵自己了，觉得没有必要再像小学、初中一样按部就班地遵守作息。但军训让我重新认识自己的身体和心理。身体上，我感觉每天都精神倍增，晚上也早早就睡了，不再熬夜抱怨疲倦。心理上，我发现自己能耐得住性子了，不再一直急躁失控，能耐心听取别人的意见。这些变化也在训练中得到了口碑反馈，我认为这就是感受最强烈的部分。

### 第二段：跨越自我限制

在军训期间，我们都被训练了一些灵巧的动作，比如下腰爬、起身跳和奔跑跃起塞子等。看起来很不起眼，但是在我第一次尝试时，却发现自己远远达不到标准。他人的优秀表现唤醒了我的积极性，于是我开始尝试多次，一遍一遍跌倒起身，一遍一遍思考如何更好地跨越自我的限制。很快，我的身体在训练中逐渐适应这些动作，而心态也因此变得更乐观，敢于挑战未知的领域。

### 第三段：战友之间的感情

在下意识中，军训让我们的关系更加密切。我们不仅是同学，也是战友，一同借助着合力完成一个个任务。有时候，我甚至无法想象和另一位战友之间能扯起来那么多话。在这样的课堂环境下，相互理解能力、包容性都得到了很大程度的提高。另外，不可避免地还有一定程度上的地缘政治影响，有相同老家的人之间会聊一些地方俚语，而一些地方的人也会开玩笑地说各自方言之类的。这些小小的细节交集把人心连接上了。

### 第四段：不触碰规则底线

实际上，军训的一些项目可能会给我们带来一些心理上的挑

战。当比赛获胜最大化能力，误伤成为常态时，我们是否仍然能在规则底线之内探索出最优解呢？这也是一次持久性练习的机遇。训练过程中，从指挥员到学员，甚至是观摩人员都始终坚信规矩的作用。是否是新人，是否有达到胜利的更好方法，推迟自己的心情都能体会到。思考又哪怕只是一小部分透彻印象，都会对进一步的考试有很大作用。

## 第五段：学习对平凡生活的珍惜

从接受军事训练中获取的东西，可以说是生活中学习价值的一个真实画面。身体、心理的变化哪怕是微小的也都是划时代的。无论是跨越自我限制的过程还是战友之间的感情以及规则底线的力量，都让我重新认识了平凡生活之所以如此珍贵。更客观地说，这次军训让我认识到了一个理念，那就是无论做了什么，都要用心把市方做好，那样才会让自己生活的更加丰富多彩。

## 全新高一军训的心得感想篇五

军训一直是相关学校给新生上的第一堂课，是加强国防教育，培养学生的忧患意识、责任意识和爱国主义精神，提高大学生的智力素质、政治素质和身体素质的重要途径。军训只是短暂的一堂课，其背后蕴含着丰富的精神“宝藏”，如果有所领悟，必将受益无穷。下面是小编带来的一些军训感想心得，在今后的日子里，我决心不断学习新的教育理论，积极进取，锐意创新。欢迎大家阅读。

军训对于每一个新高一的学生都是一次新的人生挑战，这次的6天军训已成为我难忘的回忆。

军训让我懂得了吃苦。心里经常叨念着：流血、流汗、不流泪的口号，这是怎样的一种人生毅志！流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧不解人情。在烈日下的我们，个个都汗流浹背，虽然时常有水补充，但豆大的汗珠依旧接二连三的从

额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，于是洁白的t-恤衫很快就被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，站军姿时，个个都纹丝不动，真的达到了站如松的最高境界。

军训又让我学会了团结。《团结就是力量》唱出了我们的心声，也唱出了彼此的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的一举一动不仅代表了个人，也代表了我們五班的形象。因此，这时候，学会团结是成功迈出的第一步。

军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的军训生活里重新清晰地认清了自我，原来，只要拥有自信坚持自己是最棒的，就可以完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

虽然只是短短的6天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这也许是我进三附中上得第一堂完美、充实的课吧！相信在今后的高中三年级的学习生涯，一定会发扬在军训中继承的优秀品质和作风，努力提升自己，望在高中学习上给家长、老师、更给自己一份满意的答卷。

## 全新高一军训的心得感想篇六

军人的职责是保家卫国，为了国家付出自己的一切。军训的生活让我们感到了军人的艰苦与困难，军人是用血与汗著就的。我们经过军训也应有军人那种顽强拼搏的精神与坚韧不拔的斗志。或许我们没有办法象真正的军人那样手握刚枪，守卫在祖国的大江南北，可是，我们依旧可以不断拼搏，不断奋斗。

为期四天的军训生活在绵绵的细雨中略带伤感的落下了帷幕。在教官离去的时候我们都发现原本有些畏惧和痛恨教官的心情不知何时以对教官充满了感恩与钦佩。在教官与我们别

离的时候心中的不舍与眷恋是如此的浓郁。四天的生活让我们真正对军人起了一层敬意，当别离近在眼前，原本自以为坚强的我们，眼中闪动着晶莹的泪珠，我们大声的向教官告别以免泪水不争气的流落脸庞。

教官最后和我们说希望三年后能在学校的橱窗中看见我们考入大学后喜悦的表情。是的，无论是教官还是教师父母这都是他们对我们的期冀。军训并不是单纯的对我们的体能进行训练。无论是站军姿或者是走正步，齐步都是对我们的精神和意志力的训练。四天来我们真正感到了什么是集体，那是宠辱与共，同甘苦，共患难。我第一次感到了自己是在一个集体而不是一个单纯的班级。或许磨练我们的意志力与顽强拼搏的精神，培养我们的集体荣誉感就是这次军训的主旨所在。

很快的，很快的，我的军训生活结束了了，不知道自己是喜，还是悲。军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。

军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了，学习心得。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，培训心得体会，我们有

足够的时间歇息，放松。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。高中的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的。

## 全新高一军训的心得感想篇七

我想，一个人长大，只不过是一瞬间的事。

军训的一个晚上，我爬上楼顶去找晒着的衣服，趴在栏杆上，是没有见过的空旷。

天上的积云使月光只能从一个小小的洞口射下来，像是孩子伏在井沿向下张望的目光。公路和橙黄的路灯无声地奔向远方，近处，是上午还曾呆过的练兵场。眼下汨汨涌动着的黑色河水，向着那个方向，向着练兵场流着。我苦笑，还以为自己已经不会再流泪了。

也是第一次，泪水那么决绝，控制不了想猛禽奔突的情感，“你不要再练了。”

啊，是教官的声音。随着夜风，记忆在眼前自说自语地清晰，

教官一脸嘲讽和不耐烦，“你不要练了。”夜风阴冷，我伸手摸了一下晒着的衣服，好像还有点湿呢。

冷风，打了一个寒颤，我好像又看到缩着脖子的身影，不知所措、拼命压抑的悲哀，拖着步子离开队伍的失落与难受到呼吸困难。摇头再抬眼，晾衣架上零落着三三四四的衣服，我被记忆缠上了。

“你有没有在认真练……”严厉的训斥声无端端的响起，心里有什么猛然抬头大声说道：“对不起，但我真的尽力了。”苍白无力地反驳没有人理解，有的是责骂。“你不要再练了。”总觉得在那一瞬间，天光白得令人恍惚。

看来衣服还没干，我转身又回到栏杆。一墙之隔，是一幢幢人家，微薰的灯火，星星点点，我发现，我已忘了去想家。“下次还有机会。”是徐老师啊。当时我抱膝坐在草地上，听同学们操练，头却埋在两膝之间，极力控制背部因哽咽而起伏。

大脑被泪水浸得像酒精棉花，湿气得让一切感觉迟钝，老师的安慰在当时根本没有发现，现在却清晰地听见了，也感觉到了手拍背的温暖。“下次还有机会，不要紧”

谢谢，但人生能有多少个下次呢，所以我不能再等下去。从现在起，不要再做让自己后悔的事了。不要再让我为自己流泪了，不是下次，是现在，人最珍贵的是现在。

让那个不屑的教官对我刮目，让看不起我的人知道我的厉害，不是下次，是现在。

也许哪天，我能在这个楼顶上看见月亮，清亮的月光，和一个真正长大的女孩。

## 全新高一军训的心得感想篇八

盛夏时节风景好，不思量，自难忘。日日训练乐事多，常欢笑，多动情。五日眨眼间，此刻回忆多。初遇，在军营。

深夜，窗外的月已熟睡，但我却辗转反侧。耳边蚊子们的“嗡嗡”声萦绕着，仿佛永远也无法甩掉。从床边掏出一瓶花露水，四处喷洒，但蚊子依旧猖狂。“嘿，大家都没睡啊？”一人突然轻声问道。“嗯，这谁能睡着啊？”另一人道，“我一根手指就被咬了五个包，嘴唇都肿得跟猪一样了！”我们听了后，一阵大笑。原来还有比我们都惨的呢！曾是陌生的同龄人，但在这与众不同的“欢迎仪式”中，我们近了，不再孤单。

坐在阴凉的树荫下，我们望着对面的一班，目中带着喜悦，斗志昂扬。“一班的，来一个！来一个，一班的！叫你唱，你就唱！扭扭捏捏，不像样！像什么？大一姑一娘！”我们扯着脖子喊，望着一班原来嚣张的’气焰渐渐熄了火，他们扭过头去，生怕再招惹我们这帮“牛鬼蛇神”。我们相视欢笑。那一张张见见熟悉的脸庞，在阳光下晶石那样灿烂。集体的力量，有时足以让他人臣服。

浩浩荡荡的

阅兵

仪式中，终于到了我们走方队。“正步走！”“一！二！”“团结互助，自律自强！扬我附中，振我中华！一！二！三！四！”整齐的步伐铿锵有力，洪亮的口号响遏行云！我们每一个人，都服从于整个集体，都力争做到！青春路上，我们华美绽放，我们最闪亮！

明媚而灿烂的日子，我们初遇，渐渐熟悉。努力而奋斗的今后，我们凝聚一心，带着军训中学会的坚毅与顽强，继续做最闪亮的自己！

## 全新高一军训的心得感想篇九

八月秋，学子欣。今年八月二十三日，我与新同学们一起迈入校园，开始高中生活，开启军训之旅。想像中，像初中军训一样站、跑、坐，并不十分严格，可现实却截然不同。大清早，顶着寒风奔跑；中午，与太阳一起站军姿；晚上，一遍遍整理内务。腰酸背痛，全身晒得通红，齐步、跑步、正步接连轰炸，一刻的休息，一顿饭都是期盼，一个字，苦；但同时，我也深深感受到军人生活的辛苦与条理，汗水是付出，有序、标准是态度。正视自己，要学会对自己严格，速度、标准、吃苦耐劳、内务整齐、军姿笔直是努力的果实。

一遍遍，不辞辛苦；一次次，磨练。感谢军训让我蜕变，开启属于我的'高中新征程。

## 全新高一军训的心得感想篇十

军训让我洗涤许酸甜苦辣我愿意记些军训我命美忆。

军训自部队军看待命令绝服种纪律叫：绝严明虽条条框框却训练堂堂犹汉字横平竖直坦荡力没魅力团结力量没婉转歌喉却高歌荡气肠。

军训虽苦却像咖啡品尝浓浓滋味我原先认行却考验我并告诉我  
我要坚持底胜利终属于信念每军姿站立我知觉间已间纵两腿发酸却换身挺直每坚持底都让我超越自受炎炎夏直射却没像晒黑皮肤晒着我执著没种训练我都知道片刻休息都种施舍与平休闲间相比叫做真奢侈。

军训并枯燥味军训歌咏比赛、队列评比、内务评比、列式汇

演、安全知识讲座、消防知识讲座、参观平广场、观看现实教育题材电影等等都力丰富我军训记些同歌咏比赛唱歌卖力首歌嗓都哑些同真做轻伤火线我已我集体凝聚力同团结些都我军训美忆我美忆更我美忆。

军训让我体军受身边响起说句我眼蓄满泪水我想兵少夜夜听首歌黯落泪吧放弃家温暖亲怀抱能说伟业绩祖星星起熠熠闪耀我空云层我已经没理由抱怨枯燥与乏味每要充实意义益于别益于自群体肩负着比我重十万倍责任种比我艰苦十万倍我应该军姿态展现诗面前。

军训逝我青春华点点逐渐达熟我更加渴望保持久身军训体验军训磨练我意志我部推极限我精神随焕新延伸我每春夏与秋冬军装美丽军歌嘹亮做军自豪军训像风雨泥土先辈洗刷拙见沉淀直至溶入我命底层。

## 全新高一军训的心得感想篇十一

老天还算挺帮忙的，这两天凉爽多了，同学们渐渐的也习惯了军训生活，你看，这正步踢得多好呀！这离不开边防站9位教官的辛勤指导，也离不开7位临时班主任的全天候陪同。

有的时候，时间真的流逝得很慢，最起码，今天的我的确深有体会。

军训的苦也乐在其中。站在操场上的我，觉得自己很伟大，从未想过，自己也能一改往日的懒虫形象。静立着，我也思考着。

我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢？在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

与新同学同舟共济，这是上天的安排了吧，正因为我们共度“患难”，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊！

放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了，漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆！

一向喜欢阳光洒满全身的感觉，但今天，我却希望“天有不测风云”，如果来阵雨击退所有不再温柔的阳光，那上帝对任何人都是公平的了。

## 全新高一军训的心得感想篇十二

我一直都认为军训是一件很可怕的事情，但是经过这次的军训我才发现，原来它一点都不可怕，可怕的是自己不敢面对，越是觉得他可怕，就越感到恐惧。这次的军训让我受益非浅，也会在往后的学习中，生活中成为我的动力。

初到学校，我既觉得兴奋，又觉得可怕，我到底能不能坚持下去，能不能出色的完成好这次的军训，总之有一大堆的疑问出现。让高兴唯一感到高兴的是，这里还好有初中同学，要是没有他们，我真不知道该怎么办。毕竟自己非常的内向。

在这里，我欢笑过，痛苦过，在欢笑中学会欣赏，在痛苦中学会思考。我们换好迷彩服，大家站在一起，显得分外精神，整齐的衣服，仁慈的教官，充满欢声笑语的同学，让我的害怕都烟消云散。站好队后，越发显得像一个连队呢！

我们也有编号呢！“新兵五连”教官说到。每次答“到”的时候我们都会答的震耳欲聋，那声音如雷贯耳，听起来就让人振奋。我们“安顿”好后，教官告知我们可以休息下，下午还有训练，别提我们有多高兴了，终于可以休息下了，我想到。虽说只有短短的半个小时的休息时间，但我很高兴，来

到这里，我有一种回到家的感觉，真的，我好像很适应这里的生活，有规律的生活，让我有一种想继续呆在那里的感觉呢！

令人期待的下午到了，让本站感到幸运的是我们的教官好仁慈，不像别的班级的教官，一大早起来，训练到很晚。我们的“朋友”是这样解释的，只要大家用心，去学习，我相信你花10分钟做的事情等于不用心学习花1个小时做的事情。我们想想，的确如此，很有道理呢！但也有让我们的“朋友”不高兴的时候，我们在站军姿，敬礼，礼毕，自由转体，起立与蹲下，这几个环节做的都非常好呢。唯独就是正步走，让我们的教官大发雷霆，我们学了2天，还是走的像没学一样，经常被教官批评说我们连初二的学生都不如。是我们笨吗？显然不是，是我们不够用心。我们的教官几天下来声音也嘶哑了，我们都觉得有点对不起我们教官，教官对我们的关心，教导，我们回报他的确是稀烂的正步走。还好大家都是这么想的，才在汇演的时候得到的教官的认可。正所谓用心万事做成啊。那是一种付出自己的努力，与汗水，得到认可的甜美的滋味啊。那是除了用付出什么都换不来的感受。

军训期间，也是大家相互认识的最好时期，因为本人很内向哈，当然也只认识了2位同学。不过还很高兴呢！一位是对电脑硬件的热爱者，另一位就和我差不多，热爱信息技术。不知是上帝的馈赠，还是我真的与信息技术接下终身之缘.....不过我都会认真做好自己该做的本分。

其中在军训期间，让我“上瘾”的是军歌，那15个动作，真的很有韵味呢！

还有就是手语感恩的心，虽说自己对歌词很不熟悉，那是相当的不熟悉。但自己努力过，也不会为自己做的不好而不高兴。有那么3句话我会刻骨铭心：

“感谢父母，养育之恩；感谢老师，育我成才；感谢同学，真

情关怀。”

这三句话，道出了，我们的心声。我相信，这次军训，很成功，因为它的目的地不是累垮我们，而是让我们知道，我们大家是一个集体，一个家，我们团结一心，克服困难，学会感恩，学会欣赏，学会关心。这也许是这次军训的意义所在吧。

我定会在往后的3年里，倍加努力，完成我的心中之梦。

高一军训感想600字(二)

## 全新高一军训的心得感想篇十三

军训生活使我了解了“骄必败”的真正的含义，对我们的学习生活也十分适用，我们常常看到有的人在学业上有了一点进步，便沾沾自喜，以为自己的学识已经很丰富了，这样的心态也绝对是学业上的绊脚石，我们应在取得成绩之后，依然寻找自己的不足，抓住一切机会，孜孜不倦地学习，不断开拓自己的知识领域。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 全新高一军训的心得感想篇十四

今天军训的一天，是一个新的开始。我怀着沉重的心情迈进了学校。走上楼梯的时候，心里一直在念叨着：我会分到几班呢？军训严吗？这些都是我的未解之谜呢！

走上了楼梯，我见到了同学们，还有我的好朋友——小琴和小婷。我便与她们一起找到属于自己的班级，我们都照着了，我在六（4）班，她们俩在六（1）班。

随后开始军训了，同时艾校长也在。他走向我们这边，二话不说让我们跑五圈先，我们无语，只好依他。跑到半圈，大家都开始埋怨起来……终于，我们跑完了，当时，大家都是满头大汗，汗流满脸，气喘吁吁的站在了艾校长面前。

然后他又让我们站在太阳底下，然而体质不好的同学必然会不舒服的，当然也有我。当时不知为何，眼睛突然会变黑了，至今我还没找出为什么这样呢！

经过今天这样的魔鬼训练，让我们知道了还身体是磨练出来的，同时，好头脑是读出来的。看来我要多多锻炼身体，读多一些书才行呢！

## 全新高一军训的心得感想篇十五

老天还算挺帮忙的，这两天凉爽多了，同学们渐渐的也习惯了军训生活，你看，这正步踢得多好呀！这离不开边防站9位教官的辛勤指导，也离不开7位临时班主任的全天候陪同。

有的时候，时间真的流逝得很慢，最起码，今天的我的确深有体会。

军训的苦也乐在其中。站在操场上的我，觉得自己很伟大，从未想过，自己也能一改往日的懒虫形象。静立着，我也思

考着。

我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢？在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

与新同学同舟共济，这是上天最好的安排了吧，正因为我们共度“患难”，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊！

放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆！

一向喜欢阳光洒满全身的感觉，但今天，我却希望“天有不测风云”，如果来阵雨击退所有不再温柔的阳光，那上帝对任何人都是公平的了。

一道刺眼的阳光开始了我们的军训生涯。

在家时，所有的朋友为我打气，在这种鼓励下，我信心十足，但所有的信心被早餐前的集训打倒，看着朋友们的倒下，我的心倏得被一阵阴影所笼罩，信心不再十足，意志不再坚定，就这样的，我不再沉着。

中午时分的阳光特别火辣，我知道，一句“报告”可以换来一时的休息，我也知道，这一句“报告”也正意味着向自己低头，但在逆境中决不能向自己低头，我要挺住，不能让一句“报告”窃入我心中的防火墙。

我坚持着，不让自己倒下，我知道，今天只是苦海生涯的第一天，更苦更累的还在后面。今天的我们活得很苦很累，明天的我们也许会更苦更累，脚下的路还很长，如果我们现在倒下，那么我们自己就成了自己的绊脚石，所以，我坚持着，

虽然我知道我可能会随时倒下，但在没倒下之前，我不会让心中的自己倒下。现在要做的很简单，只是鼓励自己，相信自己，仅此而已。

高一军训感想600字(三)

## 全新高一军训的心得感想篇十六

风雨过后总会见到彩虹，军训虽然辛苦，但是我们的纪律得到了提高，精神面貌得到了改善，这也是值得的，毕竟这样的机会并不多。

可以说，这是我们人生的一大步，这是向烈日挑战，向高温挑战，更是向自己挑战，人生中这样的挑战并不多，这比中考更残酷，因为这不仅考验了我们的智力与毅力，更考验了我们的生活自理能力与身体、心理双方面的素质。

军训磨练了我们的体力。

夏天是一年中最炎热的季节，而八月份又是夏天最炎热的日子，穿着短衫在烈日下站军姿，站半个小时，这是多花体力的啊！

军训磨练了我们的生活自理能力。

军训期间，我们必须自己整理内务，自己洗衣服甚至晾衣服，这种感觉好棒！

军训磨练了我们的集体凝聚力。

我行我素的作风在军校完全行不通，军校需要的是团结，是钢铁一样的集体，因此这几天我们学会了团结。

军训——人生难忘的经历！

人生道路漫漫，我们将踏着有力的军步，朝着前方大踏步走，走……

高一军训心得感想7

军训对于每个同学来说或许都是“苦，累，黑，严”的印象，当然这其中也包括我也怕军训，我也不想军训，或许军训是要存档的缘故，我才会参加的，对于我这样一个怕苦怕累，又比较懒惰的人来说，军训简直就是地狱。但，还是没办法，还是去了。

教官不是一个特别帅气，但眉眼中却又很亲切的一个人。第一天去，教官依旧是给我们讲制度，这对于多次来红心教育基地的我来说是非常不陌生的，因为每次来这里都是讲这些东西，然后就是训练站姿和坐姿。要说军训可是好多讲究的说。什么五指紧贴裤缝，腰板挺直，肩膀后张，眼看前方，半天的站姿训练完后大家都脚疼，也许是鞋子的缘故，还有就是我们做的不好的时候，教官罚我们做蹲下起立，一次二三十个，膝盖都直不起来。甚至有的同学说军训就是来整人的，还有的说这鞋子比高跟鞋穿着还难受，说来也是，这些都是同学们私下的悄悄话啦！

一天的军训下来大家都是筋疲力尽的，浑身汗臭这还不说，寝室里洗澡的喷头水特别极其以及非常的小，有的同学开玩笑说都可以用手把水挡着了。所以大家都是从外面打水回来洗，这也没办法，“入乡随俗”呗。

这随后的几天教官们就开始教各种步伐，也是军训中最重要的组成部分，为了达到步伐的最好效果，每天都会重复与昨天一样的动作，一开始的新奇就渐变成了随后几天的无聊的心情，甚至到了厌烦的程度。不仅仅是这样，如果要达到标准的动作，就不能随随便便的，而是要付出很大的力气和努

力，加上我们平时本来运动时间和运动量就很少，所以很容易疲惫和身体各个部分的酸疼加之教官的处罚，那膝盖叫一个疼啊，导致我们有时坐下都站不起来。有时下雨，教官们就会在凉棚中饭交我们唱歌，几个班一起比试，一起玩耍，那种感觉比训练好多了，有时教官们还在一起互相调侃。好玩极了。

为了最后结营仪式时评上“优胜班级”。在最后一天的正步练习大家都格外的努力与认真。为了那天的仪式，教官们还为我们编排了军歌表演与军体拳表演，在烈日炎炎下，我们都认真的练习着。哎，大家的怨言都埋在心中…回到宿舍大家只能叹息自己的苦衷：“我又晒黑了，我这里疼……”是啊，大家一天都不容易，每天洗完澡还要出去训练到10点钟，早上6点就要起来。所以大家只能盼星星盼月亮盼回家……前一天的文艺活动是大家最开心的时候，是最放松的时候，没有约束，没有压力，都在尽情happy着，都好像没受过艰难的“折磨”一样，那么活跃。最后一天的到来时最放松也是最劳累的一天，我们表演着早已烂熟于心的节目来博领导一笑，同样，也是对我们这些天努力成果的展示。

是的，8班做到了，那是我们表演的最好，最成功的一次，多少天的努力有了收获那种感觉这的很开心，那是我们大家的成功！一个集体的成功！军训中，我明白：没有团队就没有成功。虽然由于某种原因最终我们没有获得优胜班级旗帜，但我们知道用行动证明了：我们已经是一个优秀的班级！团队精神永远是我们8班前进的不竭动力！8班，加油！

这次军训，我收获很多，不仅是友情，还有大家的互相照顾，扶持，人与人的那种本能的性情，还有团队精神，一颗火红的青春的心。

## 全新高一军训的心得感想篇十七

听到那一阵阵整齐又响亮的口号，就知道是我们高一年级新

生正在进行为期三天的. 军训。

这次的军训令我期待了很久，我的心里一直在想：军训很累吗？和初中时的军训一样吗？不容易熬到了军训。我起了个大早，穿上了久违的校服，来到新的高中。

首先是开幕仪式，天气很热，骄阳无情地“烧烤”着我们的肌肤，大滴的汗珠从发际滴落。才过了一会儿，就有几位同学坚持不住了，不是被别人搀扶着进休息室休息，要不就是晕倒了。我也热极了，皮肤被太阳烤得灼热，真想在下一秒听到“解散”的声音。终于，开幕仪式结束了，我的心里总算舒了一口气。

可是，令我想不到的是，那只是开始，军训原来是那样的辛苦。教官让我们站军姿和做其它的动作，一做就是半个小时，这可让我们这些家中的“娇子”吃不消。一开始，我还在怪教官：为什么别人做十分钟就可以休息，而我们要那么辛苦？我的心里充满了疑问与懊恼，一回到家就大发牢骚，根本不明白教官和老师对我们的良苦用心。

离全校高一新生军训汇演的日子越来越近，教官对我们的要求也越来越严格：每一个动作都要做到位，都要整齐，这可让我们练得大汗淋漓，肌肉酸痛。看着别的班教官与同学休息并唱歌时的情景，我的心里既羡慕又嫉妒。想想我们都个个腰酸背痛，又累又渴，还要站军姿做动作，我简直不服气。我向妈妈抱怨老师与教官如何的严格时，妈妈微笑着摇了摇头，对我说：“你误解老师和教官了，他们难道不会觉得累吗？他们这样做完全是为了你们！”我听了，喉咙像被什么堵住了，发不出声来：是啊，他们这样做是为了什么呢？还不是为了我们吗？再想想教官平时连水都没时间喝，就是为了让我们的成绩更加，老师连厕所都没时间上，同样是为了我们。由于心里想着不让教官和老师操心，我尽量把每一个动作都做。终于到了军训汇操的那天，我们都已整装待发。汇操开始了，我们个个都是精神抖擞，为了不让这些天的汗水白流，

为了不让这些天的辛苦白费，我们把最好的表现展示出来。汇操完毕，等了很长一段时间，也看了不少别的班的表演，公布成绩了，我们702班得了一等奖！辛苦没有白费，我们都非常兴奋。

虽然三天的军训时光短暂又劳累，但是不失美好与快乐，我们在汗水与付出中得到了成功的喜悦。我们从以前那些娇气的“小皇帝”、“小公主”，通过这次的军训，变成了一个个真正有能力，有纪律，又自主的初中生！从这几天的军训过程中，我悟出了一条道理：有汗水就会有成功，有锻炼就会有进步，有付出就会有收获。