

# 最新雷锋心得体会(实用7篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 雷锋心得体会篇一

现今社会上，相当一部分的大学生缺乏了一种互助意识与奉献精神。很多学生有这样的疑问，现在都什么年代了，还学雷锋精神是不是过时了?又或者，学生们只知道老师教育他们要学雷锋，但是为什么要去学雷锋，却很少有人答出来。

通过“学雷锋”的主题班会课活动，目的在于引导学生明白：雷锋精神永远不会过时。雷锋精神的内涵在于奉献，而奉献正是美的真谛，从而在切实感受身边好人好事的过程中激发奉献的情感，学会关心与帮助周围的人，共同创造生活中的美。

发扬雷锋精神，并不只是单纯的发扬个人的优秀品质，而是发扬一个民族乃至一个国家的精神。所以我们不仅要学习雷锋精神，而且更要发扬雷锋精神。积极投入到学雷锋活动之中，在学习和工作中学他的钉子精神;对同学和同事学他毫不利己、专门利人、助人为乐的精神;对待生活学他艰苦朴素的优良作风。

雷锋精神的实质，就是爱，爱别人、爱生活、爱工作、爱自己。我们从雷锋生前的照片上，可以看到雷锋那充实、灿烂的微笑，我们的确能从他的笑中，体会到春天般的温暖、体会到他发自内心的快乐。雷锋帮助了别人、温暖了朋友，也

快乐了己。雷锋是个孤儿，从小就得到了乡亲们、党和政府的深切关怀和爱。因此，他的“我把党来比母亲”的感受，是发自肺腑的。他从别人那里得到了宝贵的爱，又把爱回报给社会。他的爱和奉献，是有着坚实的社会基础和丰富的情感理由的。

雷锋精神永远不会过时，雷锋精神的内涵——奉献、互助互爱，依然存在我们的生活中，并被千千万万的人所学习与继承。同学们都能以自己的实际行动去发扬互助互爱的雷锋精神，创建一个团结互助的班集体，让雷锋精神得以延续。

通过这次活动，体会到：“学雷锋”的目的不是为了得到别人的赞赏与表扬，学习雷锋精神要从自己做起，从身边的小事做起，关心每个人，关心每件事，同学相处要像兄弟姐妹般相亲相爱，生活处处才能都洋溢着和谐融洽的温暖。我们应该在日常的生活中发扬雷锋精神，使其成为生活的一部分，让雷锋精神成为我们的一份良好品格。

“人的生命是有限的，可是，为人民服务却是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去”。

## 雷锋心得体会篇二

雷锋作为一位爱国主义者和革命先烈，是我们中华民族优秀传统文化的代表之一。我们被雷锋在平凡生活中坚持不懈的助人为乐精神所感动。因此，忆雷锋活动在我们的日常生活中占据了重要的位置。在这篇文章中，我将分享我对忆雷锋的一些心得体会。

### 第二段：尊重劳动、珍爱生命

雷锋在帮助别人时，不仅仅是表现出了自己的仁爱和善良，更表现出了对生命的尊重和珍爱。他本着对每一个生命的强烈意识，从而对自己的生命负责、尊重自身价值。我们在忆

雷锋的时候，应该学会尊重劳动、珍爱生命，将生命的价值高度提升，从而对生命的每个阶段都有足够的敬畏和谨慎。

### 第三段：共建和谐社会、爱护环境

雷锋所持有的“忘我、献身”的精神，是我们现代社会所急需的。在雷锋心中，人民利益和社会和谐是最为重要的。在我们忆雷锋的时候，必须深入思考如何在自身的生活中，实现对社会和人民的服服务，以实现社会和谐和自身价值的提高。同时，我们也应该树立环保意识，爱惜我们赖以生存的环境，承担保护养护生态环境的责任。

### 第四段：乐于助人、互相帮助

雷锋在平凡的日子里，做着最普通的事情，并付出了自己的一份力量，从而成为了中国人民群众中的英雄。在忆雷锋的过程中，我们应该学会乐于助人、互相帮助，发挥我们的小特长，对身边需要帮助的人多一份关注和照顾。多一份帮助，多一个人离开困难。

### 第五段：民族自豪、弘扬中华文化

雷锋精神是中华民族美德的重要体现之一。对于每一个中国人来说，我们都应该有民族自豪感，学习和发扬雷锋精神，使中华文化在世界上更加优秀，更加引人注目。我们必须将雷锋的精神与当今社会进行深度结合，为实现中华民族的伟大复兴而努力奋斗。

结语：

忆雷锋，不仅是对这位革命英雄的缅怀和纪念，更应该成为我们进行思考、参与、贡献的契机。在未来的日子里，我们应该更加努力，通过自己的一份力量，将雷锋的精神延续和传播下去，为中国贡献自己的力量。

## 雷锋心得体会篇三

晴空万里，艳阳高照，平常而炎热的一天开始了。尤溪县国税局纳税服务科的税务干部早早就来到了纳税服务大厅，赶在纳税人来临之前，有条不紊地做好了所有的准备工作。凉爽的中央空调已被打开、自助区的物品已被摆放整齐、自助取单区昨日即将用尽的表单早已添置完毕、为了纳税人准备的饮水机的水已经换新且一次性纸杯也已添满、自动叫号机也跃跃欲试要开始一天的工作……每一处细节无不彰显出工作人员试图做到尽善尽美的决心。走进办税大厅，扑面而来的凉爽、敞亮的大厅和细节处感受到的暖意让人嘴角不自觉地地上扬。

伴随着叫号机此起彼伏的“请某某某某号到某某窗口”的单调的呼叫声，纳税服务科税务干部的一天正式开始。

“你好，请问办理这个要到哪个窗口？”

“您好，请问您需要办理什么业务？”

“我也不太清楚，就是……这个……这个单子的……”

“好，谢谢！”

“不客气。”

这是一个极其简单的对话，没什么很丰富的信息量，但却是纳税服务科税务干部每天都在重复的对话。对于税务工作者来说，哪些业务在哪个柜台办理早已经烂熟于胸，甚至有点理所当然。但对于纳税人来说，他们对于复杂的税收业务了解十分有限，尤其是个体工商户和小规模纳税人，这时候只要我们一个耐心的回答，就可以给予他们很好的指引。

“您好，这里是尤溪县国税局纳税服务科。请讲。”

“你好，我想注销我这个企业请问需要什么材料。”

“你好，我是昨天去补税的，请问税款扣了吗？”

这些电话每天出现在电话的电话中，今天听来也平平无奇。随着科技的进步发展，税务人员挨家挨户地收税或者纳税人为了一个小问题不辞辛劳地亲自来税务局询问已经成为历史。电话咨询为纳税人提供了极大的便利，可以防止纳税人受奔波之苦，我们的税务干部也深知这一点，所以尽量把能在电话中解决的问题解决完，即便碰到了十分疑难的问题，也会在询问相关业务科室或业务能手讨论后，电话回复纳税人，把面对面的纳税服务通过发达的通讯网络延伸到纳税人的家里。

“你好，这个表格怎么填？”“你好，这个金额怎么计算？”在纳税大厅里随处可见税务干部手把手地为纳税人讲解和演示。每一个新开户或者不熟练的纳税人都会遭遇这样那样的问题，除了耐心的讲解和示范外，对于一些纳税人可能会遇到的问题，我们也会凭着经验，未雨绸缪地对纳税人进行引导，让纳税人在遭遇类似问题的时候更从容，也避免一些因为纳税人经验不足造成的违法违规。

“对不起，您这发票出现一点问题，需要进行处罚。”“对不起，您这个月的申报期限是到15日，现在为逾期申报，需要加收滞纳金。”……纳税服务科的税务干部除了我们身上服务者的属性外，我们还是一名执法者，在遇到纳税人出现违法违规行为的时候，我们仍然要按照规定给予处罚。但是，除了加强宣传、引导，防止处罚发生外，在真正需要处罚时，我们也常常换位思考，体谅纳税人的心情，详尽地告知具体需要处罚的理由，使纳税人今后能尽量避免再受出噶，理解我们的工作，更重要的是使他们发自内心地遵从税收法律法规。这是单靠处罚这一强制手段无法做到的。

“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳

光，你是否照亮了一分黑暗?如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命?如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否守在你生活的岗位上?”雷锋精神不是停留在口号上的，反而因为被新的时代赋予了时代的意义而更加熠熠生辉。作为一名国税干部可能只是沧海一粟，但不能小看我们自己的作用，只要立足岗位，与纳税人换位思考，真心实意地为纳税人服务，脚踏实地，爱岗敬业，做一颗永不生锈的螺丝钉，在我们每天都要进行的工作中内化雷锋精神，让雷锋精神植根到平凡的日常中，我们也会使自己有限的价值最大化，也使得雷锋精神在岁月的锻造下更加丰满和历久弥新，也使得雷锋日记在我们每个平凡人的手中得以续写。

## 雷锋心得体会篇四

作为一位普通的中学生，我时常被雷锋那份无私奉献、勇于担当的精神所感动，深深地被他的行动所感染。虽然岁月流逝，但雷锋精神已成为我们身边令人景仰的典范。如今，我已经明白，在当下这个世界，深思熟虑地看待雷锋，体悟他那份无私奉献、勇于担当的精神，将会引发更多人思虑，甚至影响世界的改变。在下面的文章中，我将会分享我的看雷锋心得体会。

### 第一段：认识雷锋

雷锋是我们的一个名曲珍藏者，在他16岁那年，由于家庭贫困，被迫到军队当兵。而在军队中，雷锋看到了军人和士兵对人民的付出以及困难，心灵深处的那份“将热爱转化为行动”的决心越来越强烈。此后，他便成为了一名爱国者、积极分子、英雄人物、共产主义战士和杰出楷模。他以宽容，勇敢，大公无私为世人所熟知，以自己坚持不懈的努力、爱国精神、无私奉献成为了一位传世英雄。经过如此多年不断的铸炼和传承，雷锋精神已经成为了中国民族品格中最为亲切，最有温度的一部分。

## 第二段：雷锋精神

## 第三段：雷锋精神的价值

“雷锋精神”，不仅是一个名词，更是一种精神，一种精神的价值。它不仅仅是我们用来形容一种美好事物的名称，更正直诱人的导向，是我们面对世界、面对生活时的行为准则和精神指南。正是雷锋精神的无私奉献和悦人心魄的人生格言，成为了我们共同的信仰，塑造了我们共同的价值观，激励我们为家国奉献，为民生劳动。

## 第四段：雷锋的影响

雷锋虽已离开我们，但他的爱心、责任精神和勇于担当的精神只要我们不忘记，就绝不会消失。雷锋的影响已经深入人心，渗透到生活的各个方面，直到今天，它仍然在发挥着不可替代的作用。在学校、企业、社区、家庭等各个层面，都可以看到雷锋的形象，并且当做精神支撑，指导化自己的人生，推动社会繁荣发展。

## 第五段：继承雷锋精神

雷锋精神鼓舞了一代又一代人，让他们有了无私奉献、患难与共的精神，塑造了珍贵的民族品质，表达了我们的爱国之情。对于我们每个人来说，继承和发扬雷锋精神就是自己一生的必修课。在今天，我们应更加珍视青春，学会奋斗，用自己的青春为国家社会作出自己的贡献，成为当代的雷锋，将爱心传递下去，成为国家民族的新希望，抒写属于个人的“雷式光辉史”，让自己创造出更加光明美好的未来。

总之，想要好好地感悟雷锋，我们需要用心去领悟，用心去严格要求自己，努力做一个可以感动人心，让世界变得更美好的人。在雷锋精神照耀下，我们的人生必将变得更加美丽，更加充实。所以我们要发扬“雷锋精神”不断进取，用自己

的行动诠释中华民族的“雷锋精神”，让世界更加美好，让我们的人生更加精彩！

## 雷锋心得体会篇五

随着3月5日学习雷锋日的临近，全国各地掀起了轰轰烈烈的学习雷锋的活动。为了在学习和日常生活中更好理解和贯彻学习雷锋的精神，我们自动化1003班举行了“学雷锋”主题班会。班会上，班长、团支书、宣传委员和大家一起回顾了雷锋光辉的一生和他永远走在时代前列的雷锋精神，并且号召大家在生活中从自我做起，从小事做起，从现在做起，把学习雷锋贯彻到自己的生活的点点滴滴。

从上个世纪60年代，雷锋就是那个时代青少年心目中的明星和偶像。半个世纪过去了，雷锋的名字及雷锋精神穿越时空，在当代的影响仍然是那么巨大。雷锋这个熟悉的名字，始终在我心中闪烁着不灭的光辉。他把自己旺盛的青春全部献给了党，献给了人民，他高尚的理想、信念、道德和情操，必将不断的发扬光大。他那不可磨灭的光辉形象，将永远活在我们的心中。虽然在我的生活和工作中没有轰轰烈烈的壮举，没有明星般耀眼的光芒，但我要用真诚和热心，用雷锋精神来定位自己的人生坐标。

雷锋精神的实质是热爱祖国，处处把国家和人民利益放在第一位，为实现共产主义而奋斗的献身精神；是只讲奉献，不讲索取，全心全意为人民服务的奉献精神；是服从大局，不计个人名利得失，干一行、爱一行、钻一行、精一行，在平凡工作岗位上做一颗永不生锈的螺丝钉的钉子精神。

我们学习雷锋就是要像雷锋那样把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去；像雷锋那样发扬爱国主义精神，树立集体主义思想，坚定社会主义、共产主义信念；像雷锋那样艰苦奋斗、勤俭创业；像雷锋那样发扬“钉子”精神，努力学习革命理论和科学文化，用知识武装自己，提高自己，完善自己；像



雷锋那样做好本职工作，创一流业绩，在全面建设小康社会的伟大事业中做一颗永不生锈的螺丝钉。

学习雷锋要学习他的“螺丝钉精神”，他曾经说过：“自己要像一颗螺丝钉，拧在那里都要闪闪发光。”一所大厦要有栋梁支撑，也少不了小小螺丝钉的作用；不论是国家的栋梁，还是固定共和国大厦构件的螺丝钉，都应该闪闪发光。这就要真正使雷锋精神扎根在社会主义建设的每一个岗位上，每个共产党员都能像雷锋那样，立足岗位、忠于职守、勤勉敬业、做好本职工作。学习雷锋，就要像雷锋那样，紧跟时代步伐，永不满足，永不懈怠，发奋学习。学习雷锋，就要像雷锋那样，保持谦虚谨慎、不骄不躁和艰苦奋斗的作风，做一颗永不生锈的螺丝钉，在平凡岗位上兢兢业业、努力工作。

作为一名新时代的大学生，并且作为入党积极分子和班里的宣传委员，我觉得自己更要好好学习雷锋精神。现阶段，很多地方很多人慢慢忘记了老一辈无产阶级光荣的精神，只记得贪图享受、弄虚作假，只是把学习雷锋作为自己的口头禅。而我们学习雷锋，就要真的贯彻到自己的实际行动中，时刻以雷锋精神指引自己的行为，要时刻准备为祖国和人民服务；也要在学习生活中贯彻“钉子精神”，不能懒惰，不能懈怠，要时时刻刻严格要求自己，珍惜时间，努力学习科学文化知识，争取早日为国奉献。

通过这次“学雷锋”主题班会，再一次让我对雷锋精神有了深刻的理解。相信在今后的日子里，我和同学们一定会时刻谨记班会上的所得所想，把学雷锋真正贯彻到自己的日常生活中去。

## 雷锋心得体会篇六

雷锋是一位伟大的人物，他为人民无私奉献，激励了无数人去学习雷锋精神。我也是其中之一，我一直以来都在关注雷锋事迹，尤其是如何看待他的人生，如何学习他的精神。在

这里，我想和大家分享我看雷锋的一些心得体会。

### 第一段：勇于奉献，无私奉献

雷锋是一个充满爱心、敢于奉献的青年，他在自己的短暂人生中，融入了一份无私奉献的精神。他不仅自己要做到对人民无私奉献，还要以自己的方式去激励更多的人去做好事，去帮助社会上的弱势群体。他经常去帮助困难群体，义务为他们服务，为社会做出了很多贡献。学习雷锋的精神要勇于奉献，做一名无私奉献的好青年。

### 第二段：感恩父母，学雷锋

在雷锋的心中，感恩父母是一件特别重要的事情，他希望自己能够为自己的父母做得更多，让他们过上更好的生活。雷锋的感恩之心部分来自于他对家庭的珍视，同时也同时来源于他对祖国的热爱和崇敬。爱国爱家就是雷锋爱的核心，他不仅把自己的心血和力量都献给了祖国，也对家庭内的每个成员关照备至，大家可以从认识到：感恩是多么重要的。

### 第三段：他的生活态度——主动亲近人民

雷锋的心态是主动亲近人民的，他在自己的工作和生活中，总是积极乐观，喜欢亲近人民，服务人民。他总是向人微笑，并以此来改变别人，他的这种乐观的生活态度、他的那种不怕苦、不怕累的精神，以及那种无私奉献的精神，是我一直崇敬的，加倍激励了我前行。

### 第四段：身体力行积极行动

雷锋是一个行动派，他有一句名言：“实现自我意识的“必经之路”——“行动”，再多的理论也不能代替一点实践！”。在今天的社会中，我们所学到的知识越来越多，但是这种纸上谈兵的行为并不能解决现实问题，需要通过

行动来才能改变生活。雷锋的行动精神告诉我们：我们不但要说，也要做，重在实践，只有付诸实践，才能取得具体效果。

## 第五段：捐赠支持，爱心无限

在雷锋离开我们的日子里，为了纪念这位极具感染力的典范，我们干了很多，如捐款给慈善机构，或者在国庆、五四等时候参加各类爱心活动来纪念他。雷锋的生命之花虽然已经凋谢，但是他的奉献精神许久还在我们的心中铭刻，相信这种精神将会自动传递，支撑我们去面对未来的生活和努力。

总之，雷锋给我们留下了一份“爱民、爱岗、爱国”的家训，以及一份“崇尚实践、助人为乐、重品德、重感恩”的人生格言。相信，在雷锋的道路上，我们一定能找到自己要发展的方向，也期望我们能永远不忘这位大公无私的精神楷模，共同传承雷锋事业，把更多的爱心和希望送到义乌。

## 雷锋心得体会篇七

我们在这里隆重举行“学雷锋、见行动、我为创卫做贡献”活动启动仪式，主要目的就是进一步动员和组织青少年学生，大力弘扬文明新风，积极践行公民道德规范，彻底告别不文明行为，积极倡导社会新风，提升文明素质，共建美好家园，为某县经济社会健康和谐发展，营造良好环境。

阳春三月，是全国学雷锋活动月，雷锋精神是中华民族传统美德的一种积淀，是一种随着时代进步而不断发展的与时俱进的精神，全县开展“学雷锋、见行动、我为创卫做贡献”活动就是要学习雷锋同志，弘扬雷锋精神，就是要我们广大市民、每位青少年学生共同参与，凝心聚力，以“学雷锋，见行动”活动为契机，积极参与省级卫生城市创建活动，把文明送进千家万户，共建文明和谐的城市家园。

学雷锋、见行动，就是要牢固树立“主人翁”思想，从我做起，从小事做起，从现在做起，明是非，知荣辱，自觉抵制恶行陋习，跟时代同进，与文明同行。

学雷锋、见行动，就是要大力倡导文明礼貌之风，做到卫生整洁，仪表文明，谈吐礼貌，语言文明，遵守礼仪，行为文明；助人为乐，尊老爱幼，见义勇为，团结互助，互利互惠，与人为善，邻里和睦，扶贫济困，助残扶弱。

学雷锋、见行动，就是要大力倡导保护环境和公物之风，爱护花草树木，爱护公共绿地，尊重环卫工人的劳动；爱护公物，爱护公共建筑、基础设施，文明使用公用电话和公民健身器材，勇于同破坏环境的行为作斗争。

学雷锋、见行动，就是要大力倡导遵守秩序之风，遵守道路交通规则，遵守社会基本道德准则，实现社会和谐；争当文明市民，养成文明行为，塑造文明新风，用我们每个人的实际行动，积极推进省级卫生城市建设。

同志们、同学们，某县是我们的共同家园，需要我们精心呵护；创建省级卫生城市是我们的共同责任，需要我们齐心协力。让我们积极投身到创建省级卫生城市的行动中去，向陋习宣战，与文明同行，为某县添彩！我相信，有广大干部群众积极参与，有全体同学的共同努力，省级卫生城市创建工作一定能够结出丰硕的果实，某县的明天一定会更加美好！