

# 2023年柔道运动员比赛总结(优质8篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 柔道运动员比赛总结篇一

总结就是对一个时期的学习、工作或其完成情况进行一次全面系统的回顾和分析的书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，不如立即行动起来写一份总结吧。那么你真的懂得怎么写总结吗？下面是小编为大家收集的运动会田径比赛裁判工作总结，仅供参考，希望能够帮助到大家。

### 运动会田径比赛裁判工作总结1

xx年xx省第xx届运动会田径比赛于 10月27日--11月1日在xx举行，能够连续2届担任省运动会的裁判心里高兴、自豪，但更多的是压力与责任。“不打无准备之战，方能立于不败之地。”接到执裁全能项目的任务，很快定好工作思路：首先，查找相关资料，了解全能项目比赛规则；其次，向有经验的全能裁判请教；第三，与裁判组教师联系、沟通，确定工作岗位；第四，制定工作细则。

运动会圆满结束，梳理运动会全能项目比赛过程：

- 1、准备场地、器材，对裁判员志愿者进行分工。全能项目包括男子大学生十项全能、男子甲组七项全能、女子大学生七项全能和女子甲组五项全能，确定对应项目的管理裁判员和志愿者，其余人员协助。

- 2、制定全能项目检录时间、入场时间和到达场地时间表格。

依据行走的路线，将所有全能项目和时间收集、汇总于专门的表格中，便于裁判员工作，为运动员提供参考。同时，将重要信息在表格中标注，如比赛开始需要了解“运动员是否兼项”，最后单项之前要“依据成绩分组”等。

3、在执裁的过程中，及时了解运动员的相关信息，是否有兼项、弃权等，将事件及时处理。

4、与各有关裁判组联系与协调，协助各单项检录、管理工作，保证比赛有序衔接、顺利进行。

5、每一单项比赛结束后，及时收取成绩记录表，迅速准确地统计每名运动员的单项成绩得分与累积分，然后将单项成绩得分、累积分填写在张贴于休息室的全能成绩记录表上，告知运动员。

尽管我是全能裁判中的新人，但在整个执裁过程中有学习的快乐，有工作的顺心，很重要的原因就是我们有一个优秀的团队。同组的陈xx、高xx、阮xx老师都曾执裁过全能项目，她们经验丰富，工作细致、认真，团队间互相协作，默契无间，能够做到哪里需要就到哪里去。两名志愿者表现优秀，协助裁判员做好运动员的管理和引导工作。为将来的工作做得更好，裁判员在执裁的过程中可以利用表格的备注栏，记录下“运动员是否兼项”、“提醒裁判员在倒数第二项比赛后进行成绩分组”以及运动员弃权情况等。

五天的比赛很快过去，精彩而有高水准的运动赛事无论是给裁判员还是志愿者都留下难忘的印象，彼此间也结下了难忘而深厚的友谊，我们期待接下来的每一个赛事。

## 运动会田径比赛裁判工作总结2

一、工作态度：

在赛事主管廖xx老师身上就能看到答案，他对待工作严谨认真，容不下半点马虎。确实当你站在田径场上执裁的时候，就不是你个的人事而是代表一个团队的形象。每个裁判员都要对团队负责，态度除了认真、认真、再认真别无选择。

## 二、人员分配：

根据竞赛日程和主裁判的具体分工，本次参赛的24名裁判员进行编号，分四组，每组6人，6人中设1小队长。

## 三、三个基本姿势：

1. 走姿：右手携椅子，左手携拎带袋，一路纵队沿跑道外侧行进，步伐整齐，精神饱满，按号就做，仪表庄重，举止大方。

2. 坐姿：坐姿端正、上身笔直，不做与检查裁判无关的多余动作直至退场。

3. 犯规举旗姿势。直臂上举黄旗左右晃动一次然后再直臂下举放回原处。动作要求干净利索。

## 四、两大明确：

1. 明确径赛检查裁判的任务和目的。用两句话概括：你来田径场上的目的是什么（做检查裁判）；检查裁判的任务是什么（检查参赛运动员在比赛的过程中是否犯规）

2. 明确各单元径赛项目、组数、人数及每个项目自己所在的位置和换项路线。明确栏架、障碍栏架、接力区等的位置和规格。比赛中按主裁判分配的任务准时到达明确集合时间地点、明确进退场路线、明确工作位置、明确联络旗示、明确裁判方法与尺度，熟悉径指定的位置。

五、发现运动员犯规时，检查裁判员的8字真言：‘看号标道、举旗报告’。

六、检查裁判工作四重、四难：

### （一）分道跑项目

重点：1、在直道上运动员跑出自己的分道，在弯道上跑进左侧分道，从而妨碍他人跑进并没有回到本道通过终点。

2。运动员是否跑过抢道标志线切入里道。

难点：1、对运动员犯规一瞬间情况要看清抓准。

2、有直道进入弯道，有弯道进直道时有无串道或踩踏左侧分道线。

3、弯道的检查、开始应正面观察运动员跑进、当运动员跑过自己的位置后，则转身从背后观察。

### （二）不分道跑项目

重点：1、起跑出发时和小集团跑进中，是否有冲撞、推挤、踩踢、拉扯等动作影响他人。

2、采用不合理的方法超越他人。

3、是否有提供帮助或接受帮助。

难点：起跑出发或形式集团时，犯规者和被影响者的详情难以分清。

### （三）跨栏、障碍跑项目

重点：1、运动员在过栏瞬间，其脚或腿从栏侧绕栏并低于栏

顶水平面。

- 2、跨越他人栏架或未跨栏完全程栏架。
- 3、有意用手推倒或用脚踢倒栏架。
- 4、手臂的摆动影响和阻拦他人跑进。
- 5、过水池障碍时踏在水池边上越过水池。
- 6、跌入临道阻拦他人跑进。

难点：1、运动员是否有意与无意踢倒栏架，想从中获利。

2、空间犯规多，判断困难。过栏时腿和脚是否低于栏顶水平面，特别是过弯道栏。

#### （四）接力项目

重点：1. 4\*100米接力比赛中速度快，既要看见交接棒，又要看接力区。2. 4\*400米接力跑是否按规定跑过抢道标志线切入里道，及第三。四棒在公共接力区内有无犯规行为。

难点：在接力赛跑中，如何辨别运动员在交接棒时犯规，通常犯规的表现有

- 1、未在接力区内完成交接棒（以接力棒为准，看准开始和完成交接棒的瞬间）。
- 2、有抛接棒行为，接棒人通过推动跑出或采用其他方法受到帮助。
- 3、掉棒后，不是由掉棒运动员拾起跑进，离开自己分道捡棒时趁机缩短比赛距离，或侵犯其他运动员。

4、运动员在接棒之前或接棒之后跑出分道，故意阻碍其他队员。

5、4\*400米接力棒在接力区外起跑。

6、4\*400米接力第三、四棒在接力区内阻碍其他接力队员和其他犯规行为。

以上是本人对这次省运会的几点总结，有不足之处希望看到文章的老师们多多指点。也感谢这次省运会田径比赛给予我指导的资深裁判们，我将汇集你们的金玉良言不断完善自我。时刻为田径裁判工作做好装备。

### 运动会田径比赛裁判工作总结3

11月2日，第十五届省运会落下了帷幕。回想起这十天的田径裁判工作经历，感想颇多。

#### 1、队列：

从第一次加入检查团队开始，队列要求非常的高，就是重点的学习内容，队列的精、气、神看出一个团队风气，是一个团队的门面，看出团队的基本素质。虽然这已经是我加入团队以来第三次做检查裁判，但对于每次走队列都不敢有任何的放松。看似简单的走路，包含着很多学问，进出时间、进出路线、换项路线等等。这次检查裁判分为四组，每组都由老裁判和新裁判搭配，我们组都是经历过检查裁判工作的，所以队列问题还是可以很好的`完成任务。

2、站位，选择合理的位置对于整场比赛来说至关重要，并不是按照教科书画好的位置死死的定在那里，要做到自己所能看清判罚的位置。比如400米栏来说，尤其是在前三个栏范围很广，虽然有明确的分工，但不同的角度看就会出现不同的结果，应该要根据分工的情况和自己所能承受的范围内可以

适当的调整位置，能更准确的看清判罚的范围，哪些位置更为合理，能更好的完成执裁工作。

### 3、赛场的鹰眼：

在大型赛事中，赛程范围内覆盖着大大小小的摄像机，越来越多的高科技融入到了赛场内位，作为检查裁判是否还能发挥作用呢，我认为检查裁判员是最接近比赛场地，再好的机器也有失误的时候，机器是死的人是活的，检查裁判能在第一时间发现问题发现犯规，并迅速上报，这是机器所不能比的。所以检查裁判是赛场的鹰眼。

4、栏架的摆放，这次的比赛第一个考验就是栏架的摆放，其中某一个单元，因组别不同，性别不同，每组间隔短，对栏架的高度，栏间距的调整摆放是很大考验。一组结束要迅速调整栏架和栏间距，一个单元下来，栏架的高度和栏架的间距调整了六次。每一场比赛下来调动栏架要想把栏架摆成一条直线，不是那么容易。还要在一分钟内完成。前三个栏随时关注练习的运动员。

### 5、执裁水平：

在李金辉老师的经典语录“看号、看道、标记、举旗”但看似简单的八个字，执裁中做起来并非容易，例如在4\*100米比赛中运动员水平高，交接棒转瞬即逝，对判罚带来很大考验。有时太想做好一件事情反而过于专注过于紧张，反而做不好，对规则掌握要熟练同时，对突发事件，应变能力要强，组员之间的配合要默契。

### 6、在比赛中存在一些不足和失误总结如下：

检查报告单书写不规范不够完整。

运动员在弯道时踩线犯规，心理犹豫要不要判罚，不够果断。

规则不够熟练透彻，理论与实践结合不好

总之这次的检查裁判工作经历让我业务水平得到很大提高。想要做好一名检查裁判员还需更多的磨练。最后感谢廖老师给我这次学习的机会，感谢两位检查主裁李金辉老师、翁家强老师，竞赛裁判长陈飞渡老师、组长林立的悉心教导，我深知自己还有很多的不足，要学的东西还有很多很多，但我坚信我能把它做到最好，因为我热爱这份工作，希望每次出来学习都能有收获都有提高。

## 运动会田径比赛裁判工作总结4

### 一、长远规划，抓好裁判队伍建设

我和xx老师都属于我们裁判团队中的老同志，我从省十届运动会田径比赛开始执裁经历，刘老师更早，从省六届田径比赛开始执裁经历，是我们这个裁判团队经历最早的一位老裁判，可以说是见证了我省田径裁判团队的成长历程。早期的田径裁判队伍是比较松散的，这一点，我们团队的老同志都比较清楚。自从省十二届运动会田径比赛，廖总执掌田径裁判印帅以来，面对当时裁判队伍存在的各种状况进行了大胆改革，长远规划，对我省田径裁判这样一个项目最多、队伍庞大、影响最大的队伍进行重新铸造，对省田径裁判团队的队员进行考核、考察、培养、使用、选拔、管理等一系列手段入手，使得我省田径裁判团队由小到大，由弱到强，逐渐成长壮大，从第十二届省运会自十五届省运会，田径比赛裁判水平一届比一届好，受到国家田管中心、省体育局、省教育厅和各地市体育部门等上级部门的广泛好评。

### 二、严格管理，抓好执裁业务提升

俗话说：“没有规矩，不成方圆。”要彻底改革以往裁判队伍松散现象，廖总要求全体裁判员外塑形象，内强素质。首先从组织纪律性抓起，比如每次比赛的报到时间、学习时间、

联调实习时间、入场时间、比赛时间都有精确要求，比赛场上执裁要求裁判员进出场的队形、队列做到站有“站姿”，坐有“坐姿”，走有“走姿”，每个裁判员在场上的执裁姿势及一举手、一投足都要求作到准确、规范、大方。

其二，加强裁判员的业务学习。每次大赛都要求主裁判及裁判员提前写好岗位工作细则，对执裁的要求精通、熟练，烂熟于胸，及对突发事件的处理及预防措施。每次赛前培训廖总都亲自讲课，我们从廖总博学、严谨、通俗易懂、深入浅出和精彩的课例中汲取执裁的先进理念和丰富的执裁经验。

记得我们团队裁判员参加理论考试就考了3次。由于廖总把田径裁判工作当做事业来做，在学习实践方面率先垂范，不断进取，还由于他的好示范，带动了我们的团队裁判形成了好习惯，老、中、青裁判努力钻研，重视学习，以老带新，以新促老，形成了浓厚的学习气氛，使得一批年富力强和年青有为的裁判脱颖而出，成为团队的中坚力量。所以我们这支田径裁判团队，在承担省级、国家级比赛中表现突出。

### 三、团结协作，抓好每一个细节

一个队伍是否有战斗力，很关键一点，就是这支队伍是否团结协作。田径比赛堪称体育竞赛之最，包括跑、跳、投、竞走等，项目多，场地器材设备齐全，现代化、自动化程度高，所需裁判员多，且要求高，是一个系统工程。在总裁的统一指挥下，各部门通力协作，上下一盘棋，才能完成一场大型田径比赛的执裁任务。我们这支团队在廖总的带领下，创设了团结协作、和谐上进的一个群体。廖总知人善任，任人为贤。为准备一场省运会裁判人选，是从四年前就开始准备，通过好中选优。所以我们团队的每一名裁判都为能入选省运会执裁而感到光荣。为了提高执裁质量，廖总常说：细节决定成败。

这里我举一个前几天我们参加xx年武夷山国际马拉松比赛的

例子：11月28日，大会要求我们担任各分段的主裁判的一行人，在外场裁判长和场地器材管理员的带领下，约20多人到现场实地去踩点勘察，熟悉工作岗位，由于我们工作粗糙，不够细致扎实，没有“脚踏实地”，带有“走马观花”的味道，廖总知道后于当晚11点组织全体主裁判以上裁判长开会，指出问题的严重性，强调“细节决定成败”，要求保质保量作好比赛前各项准备工作。第二天，大家在联调的实习中，进一步认真细致的做好赛前准备的各项工作，在30日的武夷山国际马拉松比赛中，大家齐心协力、团结协作，认真执裁，使比赛获得圆满成功。

虽然比赛成功，但这次的赛前工作的插曲给我们的教训是深刻的，应该说廖总在关键时刻为我们上了一节难以忘怀的课。在思想与业务上是有收获的。使我们深刻体会到“细节决定成败”的真谛。

#### 四、反思总结，不断提高执裁水平

第十五届省运会田径比赛已经结束，但明年的全国青运会及全国性的田径比赛在等待着我们这支省田径裁判团队，是否适应更高层次大赛的要求，这需要我们团队每一位裁判对省运会要进行反思总结，查找不足，研究对策，改进提升，与时俱进，不断提高裁判员的素质。在思想上、作风上、业务上、效率上不断提升，只有这样才能胜任更高标准的比赛，为福建省田径裁判团队增添光彩。

## 柔道运动员比赛总结篇二

### 一、工作态度：

在赛事主管廖xx老师身上就能看到答案，他对待工作严谨认真，容不下半点马虎。确实当你站在田径场上执裁的时候，就不是你个的人事而是代表一个团队的形象。每个裁判员都要对团队负责，态度除了认真、认真、再认真别无选择。

## 二、人员分配：

. 走姿：右手携椅子，左手携拎带袋，一路纵队沿跑道外侧行进，步伐整齐，精神饱满，按号就做，仪表庄重，举止大方。

2. 坐姿：坐姿端正、上身笔直，不做与检查裁判无关的多余动作直至退场。

3. 犯规举旗姿势。直臂上举黄旗左右晃动一次然后再直臂下举放回原处。动作要求干净利索。

## 四、两大明确：

. 明确径赛检查裁判的任务和目的。用两句话概括：你来田径场上的目的是什么（做检查裁判）；检查裁判的任务是什么（检查参赛运动员在比赛的过程中是否犯规）

2. 明确各单元径赛项目、组数、人数及每个项目自己所在的位置和换项路线。明确栏架、障碍栏架、接力区等的位置和规格。

比赛中按主裁判分配的任务准时到达明确集合时间地点、明确进退场路线、明确工作位置、明确联络旗示、明确裁判方法与尺度，熟悉径指定的位置。

五、发现运动员犯规时，检查裁判员的8字真言：‘看号标道、举旗报告’。

## 六、检查裁判工作四重、四难：

### （一）分道跑项目

重点：1. 在直道上运动员跑出自己的分道，在弯道上跑进左侧分道，从而妨碍他人跑进并没有回到本道通过终点。

2. 运动员是否跑过抢道标志线切入里道。

难点：

1、对运动员犯规一瞬间情况要看清抓准。

2、有直道进入弯道，有弯道进直道时有无串道或踩踏左侧分道线。

3、弯道的检查、开始应正面观察运动员跑进、当运动员跑过自己的位置后，则转身从背后观察。

## （二）不分道跑项目

重点：、起跑出发时和小集团跑进中，是否有冲撞、推挤、踩踢、拉扯等动作影响他人。

2、采用不合理的方法超越他人。

3、是否有提供帮助或接受帮助。

难点：

起跑出发或形式集团时，犯规者和被影响者的详情难以分清。

## （三）跨栏、障碍跑项目

重点：

1、运动员在过栏瞬间，其脚或腿从栏侧绕栏并低于栏顶水平面。

2、跨越他人栏架或未跨栏全程栏架。

3、有意用手推倒或用脚踢倒栏架。

- 4、手臂的摆动影响和阻拦他人跑进。
- 5、过水池障碍时踏在水池边上越过水池。
- 6、跌入临道阻拦他人跑进。

难点：

- 1、运动员是否有意与无意踢倒栏架，想从中获利。
- 2、空间犯规多，判断困难。过栏时腿和脚是否低于栏顶水平面，特别是过弯道栏。

#### （四）接力项目

重点：1. 4\*100米接力比赛中速度快，既要看到交接棒，又要看到接力区。2. 4\*400米接力跑是否按规定跑过抢道标志线切入里道，及第三、四棒在公共接力区内有无犯规行为。难点：在接力赛跑中，如何辨别运动员在交接棒时犯规，通常犯规的表现有、未在接力区内完成交接棒（以接力棒为准，看准开始和完成交接棒的瞬间）。

2、有抛接棒行为，接棒人通过推动跑出或采用其他方法受到帮助。

3、掉棒后，不是由掉棒运动员拾起跑进，离开自己分道捡棒时趁机缩短比赛距离，或侵犯其他运动员。

4、运动员在接棒之前或接棒之后跑出分道，故意阻碍其他队员。5、4\*400米接力棒在接力区外起跑。6、4\*400米接力第三、四棒在接力区内阻碍其他接力队员和其他犯规行为。以上是本人对这次省运会的几点总结，有不足之处希望看到的老师们多多指点。也感谢这次省运会田径比赛给予我指导的资深裁判们，我将汇集你们的金玉良言不断完善自我。时刻为

田径裁判工作做好装备。

## 柔道运动员比赛总结篇三

1、裁判对规则和裁判方法和技巧知识欠缺；

2、对于临场管理不严；

裁判员对比赛的管理很重要，管理要有原则有秩序，不能想怎么做就怎么做，不能没有立场。比如球队席的位置和进攻方面，比如球队席人员站立情况、比如暂停和替换的管理，一旦松懈不仅容易出纰漏，更有甚者一些球队成员会找你麻烦。

3、自我言行约束不够；

裁判员要注重自身形象，场上严肃认真、场下和蔼大方，言行举止都要得体，更不能说三道四。作为裁判人员之一的记录员，应在比赛中始终保持中立位置，不要说三道四，不要评价球队，但我们还是会有这样的情况出现。这就是说明一个裁判立场有偏差了，这一点在几位老球友的身上体现最为明显。

1、记录台设备不足。

如计时钟没有，仅靠一块秒表来对时间进行管理，这样球队和观众都会抱怨时间的不透明，会怀疑是否有暗中操作；24秒计时表没有，也没有去理会进攻时间，导致有些球队故意拖延进攻时间。记录台信号双音哨太差，导致信号常常被忽略。

2、场地器材方面。

场地没有进行保护，有几个队员险些撞倒篮架钢管上，现场

没有医疗小组，如果出现紧急的外伤，措手不及。没有备用篮球，出现球的意外情况，也会无法应对。

1、比赛领队会议作为裁判长竟然没有参加，这对比赛过程中的裁判工作是非常不利的。因为领队会议中，裁判员要通报规则的变化，强调比赛纪律和处罚措施和相关注意事项。故此次比赛我最担心的也就是这样。

2、赛前裁判员的准备，赛前裁判员都没有相互沟通交流，谈看法，谈感觉，谈认识。上场也没有建立一个合理的尺度，蒙头就吹，这样不行。

## 柔道运动员比赛总结篇四

是法院审判工作的重要组成部分，\*员职责履行得好坏，对能否如实反映整个审判活动的情况，对案件能否准确、合法、及时地审理，起着重要的作用。\*员的工作质量和效率，直接影响到法院的审判工作。同时\*员工作中也很琐碎，比较敏杂，正是基于对此的认识，在工作中要格外注意细节方面的问题，在\*员的工作内容中一方面主要处理程序法上面的事务，任何一个案件的审理，无论在实体法上审判员处理的如何好，只要诉讼程序出了错，那就会被发回重审，再之前所做的大量工作就会白费。

\*员的工作要求首先就是打字速度快，我要不断进行听打训练，通过虚心向法院“前辈们”学习。其次就是对法律条文的熟悉，为了学多一点法律知识，我要加强学习法律知识，通过近半年的实践，对相关法律文书有了进一步的认识。我希望在以后工作中尽量做到认真、仔细，多看、多听、多想、多问、多做。遇到不懂的问题虚心请教老同志，使自己不断进步。有空就多看点业务书，多听一些有经验的老\*员的工作经验介绍；多想一些为什么，对不懂的通过多看、多问，将理论与实践结合起来，然后再运用到实践中去；多做一些实践工作，坚持每周写工作心得，记下自己的缺点和成绩，在实践

中改正缺点。

在工作中，我在思想上、行动上与组织保持高度一致，认真遵守人民法院的各项规章制度，廉洁奉公，忠于职守，没有利用职务上便利的影响谋取不正当利益的行为；严格遵守法院立案管理的规定，保守审判机密，没有假公济私，化公为私行为，公私分明。自觉做到全心全意为人民服务，坚持司法为民宗旨，不拿群众一针一线，工作时没有“生、冷、硬、推”及“吃、拿、卡、要”等不良现象。在工作作风上，保持艰苦奋斗、勤俭节约，没有浪费公物的行为。

我对法律知识的熟练掌握还有很大的一段距离，对法律条文掌握不够，今后工作中要继续不断加强法律知识学习，这是我今后的前进方向；庭审中记录的概括程度不够，语言不够精简，在以后的工作中也要不断加强这方面的改进；打字速度离自我要求的每分钟120个字还有相当大的距离，这也是今后需要提高的地方，对待当事人语言不够精简，打字速度不够快，工作效率有待提高。在以后的工作中，我要不断学习，努力改进，为推动我庭工作步上新的台阶作出应有的贡献！

## 柔道运动员比赛总结篇五

2015年第十六届运动会田径比赛于10月12日--10月16日在xx举行，能够连续2届担任运动会的裁判心里高兴、自豪，但更多的是压力与责任。“不打无准备之战，方能立于不败之地。”接到执裁全能项目的任务，很快定好工作思路：首先，查找相关资料，了解全能项目比赛规则；其次，向有经验的全能裁判请教；第三，与裁判组教师联系、沟通，确定工作岗位；第四，制定工作细则。

运动会圆满结束，梳理运动会全能项目比赛过程：

1、准备场地、器材，对运动会裁判员志愿者进行分工。全能项目包括男子大学生十项全能、男子甲组七项全能、女子大

学生七项全能和女子甲组五项全能，确定对应项目的管理裁判员和志愿者，其余人员协助。

2、制定全能项目检录时间、入场时间和到达场地时间表格。依据行走的路线，将所有全能项目和时间收集、汇总于专门的表格中，便于运动会裁判员工作，为运动员提供参考。同时，将重要信息在表格中标注，如比赛开始需要了解“运动员是否兼项”，最后单项之前要“依据成绩分组”等。

3、在执裁的过程中，及时了解运动员的相关信息，是否有兼项、弃权等，将事件及时处理。

4、与各有关裁判组联系与协调，协助各单项检录、管理工作，保证比赛有序衔接、顺利进行。

5、每一单项比赛结束后，及时收取成绩记录表，迅速准确地统计每名运动员的单项成绩得分与累积分，然后将单项成绩得分、累积分填写在张贴于休息室的全能成绩记录表上，告知运动员。

尽管我是全能裁判中的新人，但在整个执裁过程中有学习的快乐，有工作的顺心，很重要的原因就是我們有一个优秀的团队。同组的陈碧恋、高庆绮、阮秋蓉老师都曾执裁过全能项目，她们经验丰富，工作细致、认真，团队间互相协作，默契无间，能够做到哪里需要就到哪里去。两名志愿者表现优秀，协助运动会裁判员做好运动员的管理和引导工作。为将来的工作做得更好，运动会裁判员在执裁的过程中可以充分利用表格的备注栏，记录下“运动员是否兼项”、“提醒运动会裁判员在倒数第二项比赛后进行成绩分组”以及运动员弃权情况等。

五天的比赛很快过去，精彩而有高水准的运动赛事无论是给运动会裁判员还是志愿者都留下难忘的印象，彼此间也结下了难忘而深厚的友谊，我们期待接下来的每一个赛事。

## 柔道运动员比赛总结篇六

年初以来，我院紧紧围绕xxx公正与效率xxx工作主题，着眼于实现社会公平正义和促进社会全面进步，以全面提高工作质量和效率为目标，为促进我县经济、社会和谐发展带给了有力的司法保障。

（一）坚持依法严打不动摇，切实维护社会稳定。按照县委的安排部署，我院用心投入到xxx严打xxx整治斗争中，稳、准、狠地打击各类严重犯罪活动。今年共受理各类刑事案件185件，审结183件，结案率为。共判处被告人236名，其中判处10年以上有期徒刑的15名，5年以上10年以下有期徒刑的29名。召开了三次公判大会，有力地震慑了犯罪分子，为确保我县长治久安起到了极其重要的作用。一是依法从重从快打击了一批抢劫□xxxx□盗窃、贩卖xxx等严重破坏社会治安的犯罪，依法严惩了一些严重破坏市场经济秩序，危害农村经济发展和侵犯农民合法权益的犯罪分子，为我县xxx严打xxx整治斗争取得胜利作出了应有的贡献。二是坚持罪刑法定原则，严把案件审查关、证据关和法律适用关，确保案件质量。同时加大刑事附带民事诉讼案件的调解力度，采取庭前、庭中、庭后xxx三步xxx走的调解方式，共受理附带民事案件41件，其中调解结案附带民事诉讼案件30件，调解率，为当事人挽回经济损失44万余元。三是坚持xxx教育、感化、挽救xxx相结合的方针，继续抓好未成年人犯罪案件审理工作，共审结未成年人犯罪案件25人，其中对初犯、偶犯的未成年罪犯，本着有利教育的目的，分别情形单处罚金或者宣告缓刑，给他们一个改过自新的机会，为挽救失足青少年和促进青少年健康成长作出了用心的贡献。四是针对自诉案件取证困难、矛盾易激化的特点，下大气力做好自诉案件的调解工作，全力防止矛盾激化，杜绝纠纷升级，维护社会稳定。

我们还用心落实措施，参与社会治安综合治理；参加xxx平安永顺xxx□xxx和谐永顺xxx建立活动；开展xxx打黑除

恶xxx□xxx一打三整xxx等专项打击和治安整治斗争，在省高院综治考评中我院名列全州法院第二位，收到了很好的效果。

（二）全面开展民商事、行政审判，定纷止争，化解矛盾，促进经济发展、社会和谐。全年共受理民商事案件715件，审结665件，结案率为93%，其中调解（含撤诉）结案率为。一是依法妥善处理婚姻家庭、民间借贷及人身损害赔偿等与人民切身利益相关的民事案件，止争息诉，维护社会安定团结。如在州民二中xxxxxx凶杀案突发性事件中，县里抽调我院民一庭两名干警进入专案组，就民事赔偿部分对双方当事人进行调解，辩法释理，经过两天一夜的艰辛努力，使该事件顺利解决，受到领导和有关部门的好评。二是着重抓好企业破产案件的审理工作，确保全县企业改制工作的顺利进行。全年共受理破产案件12件，审结9件，为破产企业依法清收债权40余万元，最大限度地保护了债权人的利益。三是立足化解和疏导矛盾，用心采用诉讼调解的方法解决纠纷，将诉前、诉中、诉后调解相结合，充分发挥调解工作的传统优势，做到了xxx案结事了xxx□四是依法妥善处理涉及林地的各类民事纠纷案件，透过宣传法律、政策，深入细致地做调解工作，平息了超多的纠纷。全年共审结各类林业案件15件，其中依法调处各类涉及林地的民事纠纷案件8件。

我院从推进依法治县进程的高度，开展行政审判工作，努力促进依法行政。全年共受理行政案件21件，审结21件，结案率为100%。在各类行政案件审理过程中，重点围绕土地资源行政管理、土地征用等与经济发展相关和人民生活密切相关的案件，依法办案，用心促成xxx官xxx与xxx民xxx之间的相互理解和支持，为我县城市化进程和经济发展创造和谐稳定的法治环境。

（三）全面落实司法为民措施，努力破解xxx执行难xxx和xxx申诉信访难xxx□一年来，我院以xxx改善工作作风、创新工作思路、规范执行行为xxx为执行工作思路，以执行旧存积案为

重点，以xxx清积xxx专项行动为契机，开拓创新，锐意进取，不断更新执行理念，改善执行方式，较好地完成了执行工作任务。全年共受理执行案件134件，执结107件，执结率为，执结标的达万元。一是针对xxx执行难xxx依然是困扰我院审判工作的突出问题，多次召开专题会议研究执行方法和措施，制定了贯彻执行最高院集中清理执行积案专项活动的工作目标，继续深入开展了声势浩大的集中清理旧存积案专项行动；开展xxx规范执行行为，促进执行公正xxx专项整改活动，执行队伍的素质得到了进一步提高；透过为执行局调入两名法警、配备执行车辆等措施，进一步增强了执行力量，加大了执行力度，保证了执行工作的顺利进行；更新执行理念，改善执行方法，以全新的执行理念，灵活多样的执行方式，采取切实有效地执行措施，努力破解xxx执行难xxx[]二是透过优化组合，实现分权分流，构成了团结协作、分工负责、上下联动的执行工作新格局，院机关庭室办理的案件全部由执行局归口执行，法庭继续实行自审自执，法庭的疑难案件按程序移交执行局执行，执行局执行人民法庭审结的案件时法庭予以配合；在执行局内部，由执行局长负总责，分设两个执行组，另设一名专职人员负责立案、财务和报表；这种局面的构成，保障了执行工作的顺利开展，保证了案件及时、高效的执行。三是加大宣传力度，用心争取全社会对法院执行工作的重视、理解和支持，一年来，我院共编发清积专项活动信息材料5期、各类宣传稿件12篇，其中中央和省、州新闻媒体采用9篇，同时，我们还召开执行兑现大会，扩大了影响。我院清积进度一向处于全州八县市的前列，得到了省高院和州中院的充分肯定，被州委政法委、州中院推荐为全省执行清积工作先进群众。

我们用心妥善处理群众来信来访和涉诉上访，全年共处理来信626件次，接待来访376人次。进一步完善信访工作重大事项报告制度和院领导对重大、疑难涉诉信访案件挂牌督办制度，落实xxx四定一包xxx职责制，确保信访案件得到及时、公正处理。用心探索建立信访工作长效机制，落实判后答疑

制度，尽力预防和减少涉诉上访。对来访群众热情接待，用心疏导，对各类来信，做到专人办理、分工协作、层层负责，确保事事有回音。同时，把信访维稳职责纳入到岗位目标管理范畴中进行考评和检查，有力地促进了信访维稳工作的规范运行，5起多年悬而未决的老大难上访案件得到了妥善解决，越级上访得到了有效遏制。

## 柔道运动员比赛总结篇七

20xx年，在上级部门领导的重视和关心下，在全体会员共同努力下，我协会多项工作取得了长足的发展和进步，但在发展中也呈现了些许的问题和不足。

### 一、20xx年工作总结

（一）、加强内部建设，提高自身能力，为了练好内功，曾多次请重庆市田径协会专家来津指导，分别派出几名同志参加中国·重庆马拉松、重庆市青少年田径锦标赛、重庆市农运会等裁判工作、并选派几江中学吴晔同志参加重庆市田径国家级裁判员培训考试、该同志不负众望，成功通过国家考试晋级，正在申报批准阶段。

（二）、重视田径后备人才工作，协助江津区青少年体育俱乐部抓好田径训练点学校建设，协会指派教委会人员亲临20余训练点选材，共选田径新苗400余人，并对平时训练进行指导。

（三）、办好竞赛，协助江津区教委、江津区体育局举办江津区第二十四届中小学生运动会，抽调90余名裁判员，该届运动会规模大、队数人数多、影响广。

（四）、出席重庆市级体育竞赛成绩创佳

重庆市中学生记录。

2、7月参加重庆市传统项目田径锦标赛获甲组团体第六名，乙组团体第二名、丙组团体第八名的成绩，获得5金、2银、4铜的好成绩。

## 柔道运动员比赛总结篇八

xx年xx省第xx届运动会田径比赛于10月27日——11月1日在xx举行，能够连续2届担任省运动会的裁判心里高兴、自豪，但更多的是压力与责任。“不打无准备之战，方能立于不败之地。”接到执裁全能项目的任务，很快定好工作思路：首先，查找相关资料，了解全能项目比赛规则；其次，向有经验的全能裁判请教；第三，与裁判组教师联系、沟通，确定工作岗位；第四，制定工作细则。

运动会圆满结束，梳理运动会全能项目比赛过程：

1、准备场地、器材，对裁判员志愿者进行分工。全能项目包括男子大学生十项全能、男子甲组七项全能、女子大学生七项全能和女子甲组五项全能，确定对应项目的管理裁判员和志愿者，其余人员协助。

2、制定全能项目检录时间、入场时间和到达场地时间表格。依据行走的路线，将所有全能项目和时间收集、汇总于专门的表格中，便于裁判员工作，为运动员提供参考。同时，将重要信息在表格中标注，如比赛开始需要了解“运动员是否兼项”，最后单项之前要“依据成绩分组”等。

3、在执裁的过程中，及时了解运动员的相关信息，是否有兼项、弃权等，将事件及时处理。

4、与各有关裁判组联系与协调，协助各单项检录、管理工作，保证比赛有序衔接、顺利进行。

5、每一单项比赛结束后，及时收取成绩记录表，迅速准确地

统计每名运动员的单项成绩得分与累积分，然后将单项成绩得分、累积分填写在张贴于休息室的全能成绩记录表上，告知运动员。

尽管我是全能裁判中的新人，但在整个执裁过程中有学习的快乐，有工作的顺心，很重要的原因就是我们有一个优秀的团队。同组的陈xx、高xx、阮xx老师都曾执裁过全能项目，她们经验丰富，工作细致、认真，团队间互相协作，默契无间，能够做到哪里需要就到哪里去。两名志愿者表现优秀，协助裁判员做好运动员的管理和引导工作。为将来的工作做得更好，裁判员在执裁的过程中可以利用表格的备注栏，记录下“运动员是否兼项”、“提醒裁判员在倒数第二项比赛后进行成绩分组”以及运动员弃权情况等。

五天的比赛很快过去，精彩而有高水准的运动赛事无论是给裁判员还是志愿者都留下难忘的印象，彼此间也结下了难忘而深厚的友谊，我们期待接下来的每一个赛事。