

# 最新暑假高中学生社会实践心得体会(通用20篇)

在实习期间，我们经历了各种挑战和机遇，写实习心得可以帮助我们总结并分享这些宝贵的经验。以下是小编为大家整理的一些军训心得范文，供大家参考。希望能够给大家在写作军训心得时提供一些启示和帮助。现在就让我们一起来看看这些范文吧。

## 暑假高中学生社会实践心得体会篇一

高中是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。

社会实践即假期实习或是在校外实习。对于在校高中生具有加深对本专业的了解、确认适合的职业、为向职场过渡做准备、增强就业竞争优势等多方面意义。利用这个漫长的假期参加社会实践，了解社会、认识国情，增长才干、奉献社会，锻炼毅力、培养品格，对于加深对邓小平理论和“三个代表”重要思想的理解，深化对党的路线方针政策的认识，坚定在中国共产党领导下，走中国特色社会主义道路，实现中华民族伟大复兴的共同理想和信念，增强历史使命感和社会责任感。

一片叶子属于一个季节，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华。谁说意气风发，我们年少轻狂，经受不住暴雨的洗礼？谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书？走出校园，踏上社会，我们能否不辜负他人的期望，为自己书写一份满意的答卷。

在注重素质教育的今天，假期社会实践作为促进学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长

成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代学生接触社会，了解社会。同时，实践也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

学校是一个小社会，步入高中就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性学校，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现高中生的自身价值。

今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

## 暑假高中学生社会实践心得体会篇二

暑假对于高中学生来说是一个宝贵的放松和培养兴趣爱好的时间，在这个期间，家长的陪伴和指导起着至关重要的作用。作为家长，不仅要关注孩子的学习进步，还要引导孩子合理利用暑假时间，培养他们的思维能力和综合素质。以下是我对于暑假高中学生家长心得体会的总结。

首先，作为家长，要把握好家庭教育的节奏和方式。高中生已经长大了，有了更多的自主性和独立思考能力。在暑假期间，应该给孩子一定的自由度，让他们能够自主选择 and 合理安排自己的活动和学习内容。同时，家长要与孩子保持良好的沟通，及时了解他们的需求和困惑，并提供必要的指导和帮助。正确认识和处理好家长与孩子之间的关系，既要做到理解和支持，又要适度引导和监督，才能够更好地帮助孩子成长。

其次，暑假是培养学生兴趣爱好的好时机。高中生学习压力大，课业繁重，暑假给了他们放松和充电的机会。作为家长，我们应该关注孩子的兴趣爱好，并给予积极的支持和鼓励。可以为孩子提供学习一门乐器、绘画、文学创作等的机会，让他们在暑假里培养自己的爱好。这样不仅可以增加孩子的生活乐趣，还可以开拓他们的思维视野，提高创造力和综合素质。

再次，家长要创造良好的学习氛围。在暑假期间，让孩子安静下来好好复习也是很有必要的。可以为孩子创造一个安静、整洁且有足够阳光的学习环境，保证孩子专心致志地进行学习。此外，家长也可以在孩子的学习中给予一定的帮助，帮助他们分析问题、解答疑惑。但是要注意适度，不要代替孩子完成所有的学习任务，要培养他们独立学习和解决问题的能力。

最后，家长要关注孩子的身心健康。暑假是孩子休息放松的

时间，家长要注意孩子的生活作息和饮食习惯。要有规律的作息时间，保证充足的睡眠和合理的饮食。同时，也要鼓励孩子进行体育锻炼，多参与户外活动，增强孩子的体质和抵抗力。此外，家长还可以陪伴孩子进行一些亲子活动，增进感情，提高孩子对暑假的满意度。

综上所述，家长在暑假期间的陪伴和指导对于高中学生的成长和发展至关重要。家长要创造良好的教育环境和学习氛围，引导孩子进行合理的学习和兴趣培养，关注孩子的身心健康。只有家长和孩子共同努力，才能够使得暑假成为高中生全面发展的契机。

### 暑假高中学生社会实践心得体会篇三

毋庸置疑，对于家长而言，暑假是一个富有考验和机遇并存的时期。在这个时期，他们需要为孩子安排适当的活动，同时也需要找到适当的平衡点，以保障孩子的发展。作为一位家长，我深刻认识到了暑假对孩子的重要性，并通过这一时期的陪伴与引导，收获了一些宝贵的经验和体会。

首先，我发现了给孩子提供丰富多彩的活动对他们的成长至关重要。在暑假期间，我鼓励孩子报名参加各种兴趣班，如文化艺术、体育锻炼等。这些活动不仅可以帮助孩子度过无聊的时光，还能开拓他们的眼界，拓宽他们的兴趣爱好。我发现，通过这些活动，孩子们不仅可以提高自己的技能，还可以增加见识，培养对社会、对世界的更加全面的认知。

其次，我意识到了给孩子提供独立空间的重要性。在平时的学习生活中，孩子们往往受到课业压力和家庭期望的双重压力，欠缺独立思考和自主决策的机会。而在暑假中，我们可以给予孩子更多的空间，鼓励他们独立思考和解决问题。例如，我鼓励孩子自己制定学习计划，并协助他们完成计划中的任务。通过这样的方式，孩子们可以提升自己的组织能力和解决问题的能力，培养独立思考和自主学习的习惯。

此外，我还发现了家庭亲子活动对于家长与孩子之间的关系十分重要。家庭亲子活动是拉近亲子之间距离的有效途径，也是增进家庭凝聚力的良好方式。我与孩子一起参观博物馆、做手工、打球等各种活动，既能够加深我们之间的沟通和了解，又能够让孩子感受到家庭的温暖和支持。通过这些活动，我发现孩子逐渐变得开朗、自信，并且与我之间的信任和理解也进一步加深了。

最后，我体会到了适当的休息对于孩子的健康成长不可或缺。在平时的学习中，孩子们常常处于紧张的状态，面对来自学校和家庭的双重压力。因此，在暑假期间，适当的休息和放松非常重要。我鼓励孩子们参与运动、读书、旅行等活动，让他们得到身心的全面放松。我发现，通过适当的休息，孩子们的身体和心理都得到了有效的恢复，为他们之后的学习和生活提供了更好的状态和保障。

总的来说，通过这个暑假，我深刻认识到给孩子提供丰富多样的活动、独立空间，举办家庭亲子活动以及适当的休息等，对于孩子成长起着重要的作用。我将会继续秉持着这些原则，继续关注 and 引导孩子的成长，让他们在未来的学习和生活中取得更多的成就。同时，我希望更多的家长能够认识到暑假对孩子的重要性，并且通过自己的努力与陪伴，帮助他们度过一个丰富多彩、健康快乐的暑假。

## **暑假高中学生社会实践心得体会篇四**

暑假是学生们能够放松心情，放松身心的时间段。对于高中学生和他们的家长来说，暑假也是一段时间，让他们能够回顾过去一年的努力和结果，同时也是为接下来的学习做准备。在这个过程中，家长扮演着重要的角色。本文将探讨暑假期间高中学生家长的心得体会。

首先，暑假是家长了解孩子的一个关键时期。在高中期间，学业压力的增加使得许多学生疲于应付。因此，家长可以通

过观察孩子在暑假期间的状态和表现，更好地了解他们的心理和学习状况。家长可以借助暑假的时间，与孩子进行沟通，开展一些有意义的活动，例如一起阅读、讨论课外书籍。通过这样的交流，家长可以更加深入地了解孩子的兴趣爱好、学习能力和成长需求，为之后的学习做出更好的规划。

其次，暑假也是家长帮助孩子进行自我规划的好时机。随着高中学业的逐渐加重，学生们需要面对更多的选择和决策。暑假期间，家长可以和孩子一起针对未来的学习、职业规划进行深入的讨论。通过与孩子共同规划，家长可以帮助孩子更好地认识自己的兴趣和特长，并从中得到更好的发展和选择。

再次，暑假也是培养孩子多样化兴趣爱好的机会。除了学习，家长可以鼓励孩子参与一些有益身心发展的活动，例如体育运动、艺术培训等。这些活动不仅可以帮助孩子提高身体素质和审美能力，还能培养他们的独立思考和解决问题的能力。同时，多样化的兴趣爱好也能使孩子的生活更加丰富多彩，更好地适应社会的发展和变化。

此外，暑假期间也是家长培养孩子学习自律能力的黄金时期。在学校的监督下，孩子们通常会遵守纪律和规则。但是在暑假期间，他们需要自主管理时间，制定合理的学习计划。家长可以引导孩子掌握自主学习的方法和技巧，如时间管理、学习笔记的整理等，帮助他们提高学习效率和自律能力。通过暑假期间的自主学习，孩子们不仅可以更好地巩固所学知识，还能够培养良好的学习习惯和解决问题的能力。

最后，暑假期间也是促进家长与孩子亲子关系的好时机。在繁忙的工作和学习中，家长和孩子之间的沟通和交流时间往往有限。而暑假期间，家长可以利用这段时间与孩子一同参与到各种活动中，增进彼此之间的了解和感情。可以通过一起外出旅游、做一些手工作品等方式，加深亲子关系，同时也给予孩子更多的关爱和支持。

总而言之，在高中学生家长的角色中，暑假是一个非常重要的时间段。通过了解孩子、帮助孩子规划未来、培养多样化兴趣爱好、培养自律能力和促进亲子关系，家长能够更好地引导孩子度过一个有意义且充实的暑假，为他们未来的学习和成长打下坚实的基础。

## 暑假高中学生社会实践心得体会篇五

其实工作中不一定有太多地方用到什么知识，更多的是我们要耐心、细心一步一个脚印、脚踏实地的去工作，只有基本工作做的够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有机会展示更多的才华。现实中就是这样，当你上学时，做着工做梦。而当你工作时，你就开始怀念上学的时光了，刚毕业的学生个个都是这样！所以趁现在我们还有着多自由时间，赶快做一些自己想做的事情吧！相信我们有一颗赤诚的心，定能胜利！时代在进步，社会在发展，而随之而来的竞争也非常严峻的摆在了我们的面前，现代社会所需要的已经不再是单纯的知识型人才。时代赋予人才新的定义：不仅能够驾驭新科技，具有创新意识，更要有将科技应用于实践的能力。但是，再看看我们，只是被禁锢在四角高墙内，捧着书中自有黄金屋的古训，做着日后事业有成，飞黄腾达的白日梦。我们的传统，我们的教育制度还有我们本身使我们缺乏勇气走出象牙塔，去接受实践的检验和社会竞争的洗礼。在这样一个知识与实践完全脱节的环境里，我们又有什么资本去谈成才、谈竞争、谈事业？时代证明，历史证明，我们的自身状况证明：我们唯有面对社会，才能心平气和地作出一些选择，才能确立自己学习和生活的目标。

很高兴能有这次社会实践，总体来说，我可以说自己真正学习到了社会经验，相信这次的社会实践将在我的人生中留下深刻的印象，也将影响我一生的足迹。

高中学生暑假社会实践报告三：

当一学期紧张的学习生活走向了尾声，“暑假怎么过”便成了热门话题。有的热衷于居家休整，有的认为旅游游玩更胜一筹，有的则闭门修行好好学习，不过，更多的同学则想利用暑期去进行社会实践。加之学校的推波助澜，暑假打工热潮便悄然席卷了整个社会。因为每一个意气风发、热血沸腾的中学生都渴望走出宁静安逸的校园，摆脱乏味无聊的生活，踏入社会，找一份工作，靠自己的双手和智慧，努力奋斗，换取属于自己的劳动成果，得到社会对自己价值的肯定。

作为一个渴望工作、渴望改变、渴望成功的中学生，我也欣然地加入了这股势不可挡的打工洪流中。在妈妈的介绍之下，我顺利地进入阿佳家纺干了三天。

这家工厂的工作主要分为五种，裁剪、缝纫、手工、检验、包装。顾名思义，裁剪是将完整的布裁剪成窗帘、坐垫等所需的形状，缝纫则将裁剪完之后的布利用缝纫机制成初期窗帘、坐垫，手工则是加之修饰，如窗帘需要剪平袖头，坐垫需要填上锦纶棉，钉上纽扣或者缝上背带，其他还会添加一些小饰件，经几位叔叔阿姨的检验之后，便进入最后一道程序——包装。包装最简单，所以我便选择了这一项来实践。

我需要做的只是将窗帘折叠成固定的形状，与一张说明卡一起装入包装袋，然后贴上条形码，合上袋子即可。虽然工作很简单，但是还是需要细心对待，既不可弄错正反面，也不能贴错条形码。一天下来，需要重复同一种工序几百遍，下班后也不免感到腰酸背痛，打工确实不容易。

当然，在工作中我有许多的不足，至少与正式员工相比有一定的差距，具体而言是缺少细心和经验。做事不太灵活，不太善于观察细节，所以无论在速度或质量上都略逊一筹。

不过我打工的目的并不是为了赚钱，而是为了融入这个现实的社会，锻炼自己的能力，开阔视野，增长见识和阅历，获取宝贵的社会工作经验，体验另一种与众不同的暑期生活。

当然，在这次工作实践之后，我也如期获得了不少的认知。

工作锻炼了胆识和勇气，重复培养了耐心和细心，努力换取了自信和快乐。“艰辛知人生，实践长才干”，通过这三天打工，使了解了父母工作的艰辛，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中也使我自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。下学期。我一定更加努力地学习，耐心对待每一道难题，遇到困难时不气不馁，尽全力做好自己应该做的事。

培根说：“知识本身并没有告诉人怎样运用，运用的智慧在于书本之外。”在打工的过程中，中学生可以在打工过程加强自己的实践能力与经验，至少可以得到一种体验。因为打工的过程中，中学生自然而然地要跟各色各样的人进行交往。在这些过程中，中学生不得不思考如何看待眼前的问题，怎样处理好人与人之间的关系，等等。这不仅使中学生更加了解社会，加强实践能力，也会让中学生更加深刻地学会处世，同时提高了思维深度。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，打工实践有助于我们提早走进社会、认识社会、适应社会。我们已经是一位高中生了，不仅要取得优异的学业成绩，也要体验各种不同的生活，了解生活中的酸甜苦辣，融入社会，提高自我！

更多

## 暑假高中学生社会实践心得体会篇六

我在酷暑中迎来了暑假，固然，也是我第一次经历社会实践。对一个高中生而言，勇于接受挑战是一种基本的素质。虽天气酷热，烈日当头，我决然踏上了社会实践的道路。想通过，亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才华，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

在当今社会，就业题目就仿佛总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会具有多少呢？为了拓展本身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和进步自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走进社会，能够适应国内外的经济情势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的题目，我来到了\_\_\_，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，应用到客观实际中往，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那末所学的就即是零。理论应当与实践相结合。另外一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。由于环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里没法感遭到的，在学校里或许有老师分配说今天做些甚么，明天做些甚么，但在这里，不会有人告知你这些，你必须要知道做甚么，要自己地往做，而且要尽自己的努力做到最好。在学校，只有学习的氛围，究竟学校是学习的场所，每个学生都在为获得更高的成绩而努力。不管是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习他人先进的地方，也要不断学习他人怎样做人，以进步自己的能力！记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，虽然是学校，学生还终回保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是对我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几近是四平八稳；而在实际工作中，可能会碰到书本上没学到的，又多是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每一个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了进步，而

这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与他人沟通是需要长时间的练习。之前没有工作的机会，使我与他人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很为难的。人在社会中都会融进社会这个团体中，人与人之间协力往做事，使其做事的进程中更加和谐，事半功倍。他人给你的意见，你要听取、耐心、虚心肠接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻痹的自诩，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺少，学历不足等种种缘由会使自己缺少自信。实在有谁一生下来句甚么都会的，只要有自信，就可以克服心理障碍，那一切就变得轻易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识如同人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来讲很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深进的了解，才能更好地利用于工作中。

## 暑假高中学生社会实践心得体会篇七

当我抱着激动的心情来到xx服装店的时候，不同于以前作为顾客前来，这次用看待暑假实践工作场地的目光来看，确实是一种新鲜的体验。这个时候店长已经在台前忙碌的整理着东西了，看到我过来后店长就跟我说我来的这个时间刚刚好，正好可以跟着他们一起做一下早间打气活动，见识一下每天的工作是从哪里展开的。

我怀着好奇的心情看着店里的员工们站成两排，互相通报昨天的个人工作情况，然后在店长的指挥下大声的喊着口号，给自己鼓气时，我觉得很不好意思。虽然我现在因为还不知道口号和具体流程并没有参与进去，但是站在队列里的我还是看了看四周的店铺街坊，有些害怕看到一些异样的眼光，所幸根本没人注意我们这边。

事后才有前辈告诉我这种事每天都做，大家早就习惯了，而且习惯以后会觉得提气，面对客人也不会有害羞胆怯的感觉了，说话大方得体得多。

在结束早间的大气以后，大家就非常有序地回到了店里，各有各的工作安排，在统一的部署下折叠着衣物，整理着店铺内的环境，尽力在客人到来之前将店铺一切做到最好的状态。而我也在同事的带领下开始整理，并在正式营业后充当各位正式员工的助手。

虽然大家都知道我在这边只是社会实践一下，但却都没有将我当做外人，都很认真的带着我，教导我各种各样的小技巧小常识，让我受益良多。比方说我发现在店里，大家都很热情的接待客人，整个店子里一副热情洋溢的样子，大家的交流也有一些奇怪的词汇，多是一些水果名。有比较熟悉的同事告诉我，这是店里的一些暗语，各自都有各自的一些代表意思，主要是在营造热情氛围而不暴露一些不便让客人知道的事情，这些我在这边工作一段时间就都会知道的。

虽然，我在这里并没有实践太久，但是这一段时间的社会实践依旧让我受益很多，各位哥哥姐姐以及社会经验丰富的店长大哥在这段时间里的教导足够让我感到不虚此行了。我想我经过这次的社会实践以后，在今后的不管是学习还是生活中，都能够有着长足的进步，特别是在待人接物方面，我获得的提高是最多的。

也希望以后能够有更多的实践机会，以实践来验证真知。

## 暑假高中学生社会实践心得体会篇八

一切仿佛都还在昨天，却早已无处寻觅。呆坐在电脑前，一遍遍地回忆照片定格瞬间的画面，一遍遍回放着学生们上课或玩耍的视频，看着那熟悉的面容，听着那熟悉的声音，思绪万千，只恨时光匆匆，岁月无痕，纵有千言万语，也道不

出此刻的心情，唯有闭上双眼，重温那一段情。

x月x日，返回学校为三下乡做准备，到出发前，一直忙着做电子杂志，看着去年三下乡的照片，那份感动使我不禁偷偷勾勒今年三下乡的情形。

x月x日，那是我初遇xx小学的日子，我们一行三十多人踏上了这片三下乡的土地，大包小包，携带的不仅仅是行囊，更多的是对此次活动的美好遐想与憧憬。

x月x日，下乡活动正式开始的第一天。由于工作分配原因，我只有一节二年级的文字拓展课，自然对二年级的一切都较为上心。带上工作证，第一次走进二年级的教室，站在前面显得有些不自在，毕竟是第一次以一名老师的身份站在他们面前，只是短短的眼光交接后马上移开，不敢正视那群学生，但还是小心翼翼的打量着他们，看着他们在班主任的领导下到礼堂开会并观看电子杂志的过程，心里默念着，这就是我的第一班学生。在观看到惜别xx时教室一片安静，竟有学生在偷偷在抹眼泪，觉得既出乎意料，又在意料之中，他们还只是二年级的小朋友，可能对一些事情还处在懵懂的状态，不应如此感性，但又忽然觉得，连我这个大学生在制作电子杂志时都默默落泪，我只是以一名旁观者的身份借助图片拼凑去年三下乡的情形，更何况是他们这群亲身经历的人儿呢，他们心中究竟藏了多少不舍和难忘。想到这里，不禁偷偷想象，七天之后，是怎样的一番情景。

之后的每天，我都早早地就来到教室，恨不得快点与他们熟悉起来，习惯性地他们在他们说“老师好”后第一句话都是“你叫什么名字”，有学生问我说：“老师你为什么总是问我们的名字呢？”有点惊讶他们会有这样的疑问，不过还是跟她解释道：“因为老师想记住你们每个人的名字，你们总不想老师叫不出你们的名字，而只是‘这位同学，那位同学‘地叫吧。”那位学生笑了。这几天下来，班里同学也差不多认齐了，影响最深刻的，是他们。

大半班的学生，人一多，有些也就忘了是怎么认识的，就像焯熙，很好听的名字。三下乡正式开始的第二天她就能认出我，因为那天下午要去老人院打扫，要求统一穿化青队服，所以我中午换掉了早上穿的系服，下午她对着我说：“老师你早上不是穿着一件白衣服吗，怎么变成红衣服了？”听到她的话我也煞是惊讶，如此细微的变化也被她看出来。应该是从那时开始留意她的吧。因为有时手工课我会在教室里帮忙，她会让我教她折纸，也会把她学会的手语比给我看，喜欢我陪她聊天散步，喜欢很紧很紧地拉着我的手。

x月x日，三下乡正式开始的第五天，却是我正式上课的唯一一天，早早的就在教室里侯着，只为尽可能好地上那一节课，因为临时换了他们喜欢的动物字谜，所以他们一个个猜得很是起劲，也因为挑的是一些较为简单的谜语，基本上他们一看完谜面，就能喊出谜底了，而且是不断地喊着，那声音恐怕走过走廊的人都能被吸引过来，只有等到我说“对了，真聪明”之类的，他们都才安静下来，其实他们都只是为了那一声肯定和赞扬罢了。第二部分是教他们猜字谜，这部分的课堂气氛就不如之前的活跃了，他们算是有在安静地动脑思考，可能是因为他们没接触过这类字谜，解释的过程很是费力，有时要重复上两三遍，但还是有小部分学生很聪明，能在我的引导下慢慢猜出谜底，这个过程中我尽量用最大的声音讲课，但感觉还只是差强人意，虽然我的嗓子已开始接近沙哑。最后的谜语游戏他们也乐在其中，人生中的第一节课顺利地结束了。

时间就这么一天天的流逝，少了的，是相处的时间，多了的，是相处的画面。总觉得每天陪陪伴他们是理所应当，习以为常的事，甚至觉得利用午休时间工作、晚上熬得比较晚来工作也无所谓，只为工作顺利完成的同时能多和他们相处，即使白天有时会犯困，但想想，一切都是值得的。

很快地，就到了义教的最后一天，这一天，大家都格外珍惜。下午，学生们都到处跑着找老师签名并留下联系方式，生怕

我们这一走，就再也联系不到我们了。学生们开始送我们礼物，开始说一些煽情的话语。也不知是谁开的头，学生竟相继地哭了起来，见不得人流泪的我，急忙地去安慰他们。“老师你不要走好不好，我好舍不得你们。”看着他们留着眼泪说着这句话，我不争气地泪湿眼眶了。“老师你明年还来吗？”来与不来有太多的主观和客观因素，连我自己都说不清楚，又怎能轻易承诺，我只能说：“老师会尽量争取明年回来看你们。”紧紧地抱着他们，心里装着太多太多的回忆，难舍难割。这就是成长，成长是一种美丽的痛，共处七天的美好过后，必将迎来别离的疼痛。

最后一天，闭幕式的文艺汇演，忙于记录信息和发微博的我，几乎不能欣赏他们的表演，之后忙于打扫礼堂，也没能与他们共度最后的时光，略感遗憾，一切忙完后回到班里，几乎已经没人了，只剩下满满一黑板的“老师再见，路上平安，祝你们身体健康，好舍不得你们，好想再看到你们笑容，明年一定要回来”。

这个三下乡活动中，难忘的除了那一群小孩子外，还有我们并肩作战的伙伴，还有悉心教导我们并为我们做可口饭菜的柯老师。此次三下乡给了我们一个相聚的理由，我们成为一个团体，齐心协力，为同一个目标而奋斗，大家一起工作，一起吃饭，一起休息，一天从早到晚聚在一起好多次，彼此都迅速地熟识起来，互相帮助，互开玩笑，互打互闹，这七天的相处远远胜过之前认识的一年。

此时此刻的我，已在家中平平淡淡地过了好几天，下乡期间的画面与场景时不时地浮现在我脑海里。时间和空间真是一种可怕的东西，想想不久前，我还在憧憬着三下乡，不久前，我还在给南侨的小学生们上课，不久前，身旁睡的还是同甘共苦的伙伴，不久前，还抽签吃着柯老师做的饭菜，不久前……到现在，看到街上嬉闹的小孩子，都会忍不住望一眼，还以为是我认识的谁。

## 暑假高中学生社会实践心得体会篇九

我早早地来到社区办公点来想要可以尽可能的向各位领导表现得更加积极一些，在开完早会后知晓这几天我将要与全队一起为社区的服务，为整个社区的环境的打造进行一定的规划以及帮忙。第一天我就跟在领导的后面对整个社区的绿化进行巡视了解，并且拍照，一边在听着他们相互之间对整体绿化的构想，一整天的功夫就在各种巡视中度过。第二天就在办公室参与所有人对于每一片绿化的构思，对每一片绿化都提出认为的可行方案，对于一些占领公共绿化环境的人做出安排并从第二天派专人进行劝告整理，而我也正好是要参与到劝解中的。对此我将我负责的那几户人家的照片都带回家进行分析，并从网上收集了一些这类事件的应对方法来面对劝解工作。所幸我被分到的几家都还算是比较好，就仅仅是一番讲解之后就同意尽快对公众绿化进行处理。

在之后的工作中，我有被派遣到参与拔草的活动中，当时我听到这一的时候我的内心是拒绝的，我完全不像要在太阳的暴晒下，还要做这样的事情，简直是太累人了，但是我也明白这是安排给我的工作，我就必须要进自己的努力还完成。所以我将自己完全的包裹起来，就想着不要将自己晒伤了。在对绿化进行除杂草的活动中，我还是挺卖力的，我尽量在自己能力的范围内将每一点事情都做好，我觉得这就是工作的精神，不管事情有多么的累或是难，但是还是要拼尽自己的全力去做到，这一点是我在当天切身感受到的。随后每天的工作都还是尽可能的顺畅进行，每天都有安排一些较为简单的事情给我，而我更是尽力将这些事情完成，试图在这样的时间中，找寻到未来工作时的感觉。

其实每天简单的工作，与以后的自己也可能是面对这样的工作，所以在这里感受到的体验将会为未来我的进入社会打下一个基础，可以让我对于工作方面有更多的认知，这样我之后面对的时候才不会慌乱。这几天的生活我也明白工作是真的相当不易的，不论自身有什么样的原因，都必须要将工作

做好。现在也知道父母每天在回到家后的辛苦，再加上母亲还要为家庭奔忙，这般的辛苦，这更需要我们每天都多多体谅他们，更是不要对他们的付出有任何的抱怨。我更加要在在学习上多多努力，要增强自己的知识，这样未来的前途才会更加光明。

## 暑假高中学生社会实践心得体会篇十

迈入高中生活后，繁重的学习让我有些喘不过气来，但是同时也给我带来了充实的生活，让我心里得到了满足。所以导致我迎来了珍贵的暑假后，反而有些觉得无聊到空虚了，总想给自己的找点事做。

于是我在朋友的介绍下，来到了我们学校附近的一家餐厅，跟老板商量这里还招不招人。老板人很好，同时可能因为我平时在学校的时候也经常来这里吃饭的缘故，对我很熟悉，当知道我想打暑假工，进行社会实践的时候，毫不犹豫的就答应了下来。就这样，我在这个夏天开始了我人生中第一次社会实践。

在这段时间，我在餐厅中主要负责前台工作，包括接引客人，结账算账等等工作。事实上这对于一向比较害羞而且经验不足的我是一个全新而艰巨的挑战，我不得不笑脸面对一个个陌生的客人，回复他们的各种问题，并向他们接受本店的一道特色菜。而在结账算账方面一开始也是一个难点，因为这一岗位讲究的就是兼顾速度的精确计算，这让初次接手的我手忙脚乱的，越想着快点帮客人结好账越是显得混乱。幸好有着老员工的帮助，我才能够度过这一难关。

经过这段时间的实践工作，我充分的了解到了餐饮业的工作模式，对于结账算账也有了自己的一点心得，每当顾客进来的时候，我都能够露出甜甜的笑脸迎接顾客，并为他们推荐我们店中热卖的菜品和饮品，获得了顾客的广泛好评。同时也让我对于社会上工作上的不容易有了更深的理解，更加珍

惜我所有的生活，对于父母的辛苦工作多了一丝感触。

事实上，在工作期间，我发生了很多意外情况，有些是我的操作失误造成的，有些则是一些突发情况。而面对这些问题和情况我却常常表现出手足无措的样子，别说处理问题了，自己能不去添乱就是很好的情况了。这一现象让我在事后常常后悔，不断地反思如果当时我怎么做会怎么样，进行不懈的努力改正。另一点就是我的身体素质问题了，也许是常年在温室里生活学习，我的体质偏弱了一些，在前台工作时间一长就开始感到疲惫，每天早上都有赖床的迹象，相比起其他员工们充沛的体力和精力，我实在是差的太远了。

这次社会实践为我带来了宝贵的社会经验，认识到了学习的重要性，让我这个一直在温室的孩子稍微见到了温室外的风景，感受了一下生活的不容易。在拿到我的工资的时候，看着手里的钱我不由得发出感叹，钱真的不好赚，我想我以后会用更加努力的学习来回报父母对我的付出，在未来凭借着优秀的成绩获得一份令父母为之骄傲的好职业！

## 暑假高中学生社会实践心得体会篇十一

一到敬老院，我们就受到了敬老院负责人的热情接待，他先是感谢了我们小组的组长，又是对我们志愿者的服务精神进行了赞扬，一番夸奖让我们这些初出茅庐的小青年格外开心。随后，他开始跟我们介绍起敬老院里的情况，组长也跟着他的话对我们的进行了分工协作，让我们复制不同的义务劳动。大致可以分为室外清洁组和室内清洁组，在搞完后还有一些活动。组长也鼓励我们在劳动中多跟交谈，与老人交朋友，给敬老院的各位老人的晚年带来欢笑和快乐。

在组长的讲说结束后，我们这些被分配到室内去清扫卫生的志愿者们迫不急的的拿着打扫工具在各位老爷爷老奶奶的欢迎下开始了清扫。我们第一次来到敬老院实在是非常的好奇，虽然这里的环境看上去不错，气氛也很祥和，但我们还是更

多的想要了解一下各位老人平日里的生活，也对老年人的经验和故事非常感兴趣。

在我心里，这就像是《活着》这本经典小说里的剧情一样，听老人的故事，学老人的经验，让我们在有所感悟的同时面对各种事情有着更强的抗性。

养老院里的老人也并不是我们想的那样安详沉默，也有着自己的生活 and 爱好，例如在老爷爷里就很流行打牌和下棋，老奶奶们就喜欢结伴跳舞，小小的敬老院却像是一个世外桃源一般让人感到舒适。

我们打扫着卫生，一边跟老人家聊着天，我们比较好奇老人的故事，这普遍跨过半个世纪的年岁经历是我们都好奇的。而老人家们就比较关心我们的学业和家里情况，听到我们说家里和学习都挺好的就会夸奖我们，要我们好好学习，以后学业有成出来报效祖国。

在一整天里，我们就在这样安宁而又不失趣味的聊天中增进了互相的理解，彼此之间结下了深厚的友谊。在分别之时都依依不舍，让我们队伍里一些感性的姑娘忍不住落泪。

## 暑假高中学生社会实践心得体会篇十二

在实践的这些日子里，穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到最好。在学校，只有学习氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。

回想这次社区服务活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取，耐心虚心的接受。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

## 暑假高中学生社会实践心得体会篇十三

我在20xx年7月迎来了暑假，当然，也是我迎来了的一次经历社区服务。对于一个高中生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气炎热，太阳暴晒，我毅然踏上了社区服务的道路。想通过，亲身体会社区服务让更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社区服务，找出自己的不足和差距所在。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的`酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础，只是，我觉得个别惭愧，都怪自己不够争气，不珍惜这好的时间和机会去好好读书，整天都无所事事，在家里一点事也不会做。是这一次给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实践的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，对自己产生，都得到了一个满意的答案。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实践的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折？怕什么，风雨过后一定会有彩虹的”。

于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好！

## 暑假高中学生社会实践心得体会篇十四

暑假里我和几个朋友一起去了敬老院参加社会实践活动，刚刚走进敬老院，我们什么都不知道。这时，我们便找到了一位清洁工人，说明我们的来意后，他便笑了起来，连连夸我们有爱心，然后就匆匆的领着我们来到了老人们生活的地方，而且还将我们领进了一位他最熟悉的老奶奶的房间中。

刚进房间，我们就闻到了一股淡淡的幽香味，那是一股花香，一股桂花的幽香。随后，清洁工人又告知我们，这位奶奶姓张，今年已经76岁高龄了。然后，他又向老人说明了来意，说完便走了。

看到老人后，我们便亲热地叫了她一声“张奶奶！”她也开心肠应了一声。

张奶奶要我们坐下，还准备给我们倒茶，我们却异口同声说“不用了！”是啊！我们是来帮老人解忧的，而不是来为她添负担的。

然后，我们就和她谈天、谈心，只到我们要走的时候，他还依依不舍的抓住了我们的手说：“你们以后一定还要再来哟！”嗯嗯嗯，我们想也没想就答应了！

可能这句话并不是只正对她自己一个人，而是针对敬老院里的老人吧！

我觉得这些最平凡的人才是世界上最需要人们关注和关爱的人，常常这些人的生活总是空虚的，那是由于很少会有人去

看他们，她们很孤寂！

这短短的暑假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了。实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了知识，为我以后以落后一步走向社会打下坚实的基础。我想，作为一位中学生来说，建立自身的十年发展计划已燃眉之急。这次亲身体验让我有了深入感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

## 暑假高中学生社会实践心得体会篇十五

学校布置的社会实践已经很多次了，但以前敲个章就行了，而现在却是真刀真枪的走到社会上去亲身体验。因此这次我们小组去了浒山的新华书店，给那里的整书员当下手，也算是给他们减轻工作压力了。而我们的任务也非常简单，只要把别人弄乱的挑出来，再把它放回他原来的地方就好了。书城对我们来说，真的一点也不陌生，不过以前去那里都是一顾客的身份去的。但这次是以职员身份在那儿工作，别有一番风味。刚开始的大家都有一股新鲜味，所以干起活来都十分有劲。就拿我自己来说看着这么多的书，挑出一本不一样的非常简单，然后把一样的都放在一起。而天真的我们以为放回就如同拿出来那么简单，不过不到十分钟我们就发现我们真的不行了。书店的书真的不是一般的多，虽然是每人整一块区域，但那明明是同种性质的书却被分成了好多版本。比

如说同一种字典光大小就有好多种，而且还是五颜六色的，看得我们眼睛都花了。基本上是每个人手里拿着一本书就在那里转，口中还不停的念着那本书的名字，好像这样叫那本书就会出来一样。因为真的是太累了，所以大家对那些乱放书的‘顾客的抱怨也没少。而且在我们整书的期间还看到一些顾客看完书，随便把书塞进书堆里，不分门别类放好。看到这种情况的我们似乎都要崩溃了，特别想冲上去跟那个顾客说如果他们乱放书对整书的人来说是多大的刺激啊。但这似乎是我们以前的行为。因此我们自己都做不好又怎能要求别人呢。随着时间的越来越长，我们越来越觉得在书店工作是一件辛苦的事。真的很难想象长期在这里工作的员工是怎么坚持下来的。可喜的是，这次的辛苦没有白费，每个人都有自己的收获，但统一的出的觉悟是以后来买书再也不乱放了，做一个好顾客，也为那些整书的员工减轻点压力，不然每天在那里走来走去真的是很累啊。因此真的很感谢学校可以给我们这样的机会去体验我们不曾想象的生活，给我们以后的生活奠定了很好的基础。2个小时后我们的此次实践也告一段落了，每个人的脸上都露出来发自内心的微笑。因为这种事很难得，我们还拍了许多照片作为纪念。2个小时虽然短暂，但带给我们的社会经验不少。让我们懂得了为人处事的道理，让我们获得了在脱离了父母的保护下独立自主的经验。对于从小没有吃过苦的我们来说，这一次的社会实践，让我们尝到了劳动的汗水。我们也在这次活动中变得更成熟。腰酸了，腿痛了，但我明白，我们收获了更多。在今后的学习道路上，我们会走的更加坚定，更加努力，更加顽强。

## 暑假高中学生社会实践心得体会篇十六

社会实践是高中生课外教育的一个重要方面，也是高中生自我能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校高中生来说，能在暑假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我能力的重要的机会。作为高二的学生，社会实践应该是一个真正能起到锻炼我们作用的一个好

机会，能真正从中得到收益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。我觉得我们在进行社会实践之前应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高能力。

因此，为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验一下工作的乐趣，这学期的假期我根据时间及自己的实际情况在假期期间找了一份促销的工作，虽然仅有几天时间，但我觉得受益匪浅，基本上达到了自己的目的。短短的工作让我体会到了就业的压力、自己能力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一种在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的“愉悦”。

在那工作的几天中，我就有那样的体会，从卸货到货物进仓往往要持续两个小时左右，“累”成了每个人的写照！但当我们把货物全部进仓后，也不可能有什么时间去休息，工作中一直都是站着或是在奔跑的途中，有时因为业务的不熟悉我常常受到区域负责人和主管的奚落。每到要进行盘点的时候，就是我变成“牛”的时候。所谓盘点就是在那天下班后，等到最后一位顾客跨出大门后，锁门——交代各自所要盘点的货架——开始——对应的数量、金额和品目盘点——各单位例行工作总结小会——打扫卫生。

记得曾经有一个长辈就跟我说：不管做什么要多做事，少说话！话虽简单，但真正做起来就不简单了。要在众多同事、干部甚至于顾客眼里一开始就留下一个好的印象可不是一件简单的事情，而且我要在同类品牌的平等竞争下让销售量来说明我工作的努力，击败对手，这的确有难度。我至今还记得我第一天将台子摆出，开始招揽生意的那一刻我极度期待下班回家和难以面对大众的羞涩心情。喊话器毫不留情的将我是个生手的秘密公之于众，还有周围和我一样在做促销的那些老手们的好奇与嘲笑，好在超市的厂方专职促销员大姐很照顾我，她仔细地给我讲解了有关具体的事项和要注意的重点，比如说我决不能破坏超市的规矩。俗话说：“国有国

法，家有家规。”自然，作为一个单位也有相应的规定了。我们超市制定了很多的规定，比如：不可以串岗、不可以闲谈等等。不管是谁，随喊随到。

在超市做促销员，有时还是很忙的。特别是周末，很多的供货商都在周五送货以便应付周末的客流量，然后顺便结帐。有时候，一连几家供货商送货来，这时候就忙了，有很多货物卸在收货处。仅有几个人在收货处是忙不过来的。既要验货又要把货装走。于是，他们就需要人来帮忙了。我是刚来的，对仓库的布局不了解，好多次帮倒忙被领导骂。并且去了普通员工不该进去的机房重地被给予了严重警告。我要把各个柜台的货物分开，并分别送到各个货架附近，如果是一般的货物倒是没什么，但有时候有的商家送的是饮料、酱油、食用油之类的货物就很重了。超市进货都是几千箱饮料、几百箱酒的，每卸一次都特别累，但是谁叫我是新来的，虽然是女的也还是难逃新人受欺负的厄运，只有这样才能相安无事，大姐她当初也是这样过来的。

打工只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧！不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

通过这次的社会实践，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在

学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础，只是，我觉得个别惭愧，都怪自己不够争气，不珍惜这好的时间和机会去好好读书，整天都无所事事，在家里一点事也不会做。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，对自己产生，都得到了一个满意的答案。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折？怕什么，风雨过后一定会有彩虹的”。于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好！

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。暑假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。

高考改革的实施，对高中生阅读有了更高的要求，《新课标各标准》也对学生的阅读提出了特殊的规定，要求学生具有独

立的阅读能力，注重情感体验，有较丰富的积累，形成良好的语感，学会运用多种阅读方法，能初步理解鉴赏文学作品，为了促进学生语文素养的整体提高，受到高尚情操与趣味的熏陶，发展个性，丰富自己的精神世界，各个学校采用不同方式鼓励学生阅读，那么，现在的高中中学生阅读情况怎么样的呢？20xx年暑假，本人对高中中学生阅读情况进行了调查。

一、调查目的：了解高中中学生的阅读习惯、阅读量、阅读内容和时间安排，并能根据现状给学校提出更好的意见。

## 二、调查时间及对象

20xx年7—8月，采取随即抽样的方法，选取了xx省xx县的五所高级中学（xx县高级中学、xx县第二中学、外国语学校、高级中学）的高中三个年级的学生，每校分别抽取200名，共一千名同学作为调查对象，发放问卷800份，回收有效问卷672份。

## 三、调查内容及方法

为了解高中中学生的课外阅读情况及存在的问题，从以下几个方面对五所学校的学生进行了调查：

1、学生阅读动机和兴趣；2、学生阅读时间；3、学生的阅读种类；4、学生的阅读方式；5、学生阅读书籍的来源；6、学生阅读中做读书笔记的情况；7、阅读中外名著及杂志报刊的情况；8、学生阅读数量。

结果采用问卷调查法、数学统计法相结合的方法进行数据统计分析。

## 四、调查结果及其具体分析

本次调查发放问卷800份，收回672份，问卷调查整理后得到

如下结果：

## 1、阅读兴趣和动机

阅读兴趣□a感兴趣70%□b一般24%□c不感兴趣6%

阅读动机□a增长知识，开拓视野48%□b娱乐休闲8%□c提高写作能力44%

从阅读的兴趣和阅读的动机来看，大部分学生喜欢课外阅读，也认识到课外阅读能够增长知识、开拓视野、提高写作能力。

## 2、阅读的时间

从阅读时间看，大多数学生能够坚持每周阅读，基本不读的只占4%，这说明学生大部分能意识到课外阅读的重要性。

## 3、阅读的种类

从阅读种类看，喜欢看作文选、中国古典文学名著和诗歌散文的人数多，其次是影视娱乐，外国名著、影视娱乐、武侠小说、言情小说的人数也有一定比例，但对报刊杂志、故事书、卡通等涉猎几乎为0。从这里可以看出，高中学生的阅读多数从高考实用上考虑，以及与年龄特征相关的书目有一定的阅读。

## 4、阅读的方式方法

阅读方式□a随便翻翻8%□b应付式15%□c偶尔记笔记37%□d认真做笔记40%

有无计划性□a有计划30%□b无计划70%

从阅读方式上来看，学生阅读存在很大问题，能够认真做笔

记的不到一半，这对实际应用还是不能产生很好的效果，而且阅读习惯也不利于牢固掌握阅读的内容。

从有无计划上看，更是让人担忧，对于阅读有很高要求的高中来说，无计划阅读很难掌握相对较多的阅读知识的储备。有无计划地阅读这些也将直接影响课外阅读的质量。

## 5、阅读数量

从阅读数量上看，一学期读5本以上的为0，还有5%的学生一学期未看一本书。这与《新课程标准》一学期阅读要求相距甚远。对《新课程标准》要求阅读的文学书目调查中发现，阅读5本以上的只占20%，阅读5本以下的占75%，一本都没看过的占5%。从这里也看出学生阅读的量还存在差距，还不能满足高中学生的要求。

## 6、阅读书籍来源

阅读书籍来源□a自己买50%□b向别人借30%□c学校图书室20%  
从阅读书籍的来源看，学生有自己购买书本的条件。

## 7、他人对课外阅读的影响

他人对课外阅读影响□a父母40%□b老师38%□c朋友20%□d亲戚2%

从他人对课外阅读影响看，教师的影响仍然很小，教师对学生课外阅读的作用有很大的潜力可以挖掘。

## 暑假高中学生社会实践心得体会篇十七

作为一个渴望工作、渴望改变、渴望成功的高中生，我也欣然地加入了这股势不可挡的打工洪流中。在妈妈的介绍之下，

我顺利地进入xx家纺干了三天。

这家工厂的工作主要分为五种，裁剪、缝纫、手工、检验、包装。顾名思义，裁剪是将完整的布裁剪成窗帘、坐垫等所需的形状，缝纫则将裁剪完之后的布利用缝纫机制成初期窗帘、坐垫，手工则是加之修饰，如窗帘需要剪平袖头，坐垫需要填上锦纶棉，钉上纽扣或者缝上背带，其他还会添加一些小饰件，经几位叔叔阿姨的检验之后，便进入最后一道程序，包装。包装最简单，所以我便选择了这一项来实践。

我需要做的只是将窗帘折叠成固定的形状，与一张说明卡一起装入包装袋，然后贴上条形码，合上袋子即可。虽然工作很简单，但是还是需要细心对待，既不可弄错正反面，也不能贴错条形码。一天下来，需要重复同一种工序几百遍，下班后也不免感到腰酸背痛，打工确实不容易。

当然，在工作中我有许多的不足，至少与正式员工相比有一定的差距，具体而言是缺少细心和经验。做事不太灵活，不太善于观察细节，所以无论在速度或质量上都略逊一筹。

不过我打工的目的并不是为了赚钱，而是为了融入这个社会，锻炼自己的能力，开阔视野，增长见识和阅历，获取宝贵的社会工作经验，体验另一种与众不同的暑期生活。当然，在这次工作实践之后，我也如期获得了不少的认知。

工作锻炼了胆识和勇气，重复培养了耐心和细心，努力换取了自信和快乐。艰辛知人生，实践长才干，通过这三天打工，使了解了父母工作的艰辛，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中也使我对自已有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。下学期。我一定更加努力地学习，耐心对待每一道难题，遇到困难时不气不馁，尽全力做好自己应该做的事。

培根说：知识本身并没有告诉人怎样运用，运用的智慧在于

书本之外。在打工的过程中，高中生可以在打工过程加强自己的实践能力与经验，至少可以得到一种体验。因为打工的过程中，高中生自然而然地要跟各色各样的人进行交往。在这些过程中，高中生不得不思考如何看待眼前的问题，怎样处理好人与人之间的关系，等等。这不仅使高中生更加了解社会，加强实践能力，也会让高中生更加深刻地学会处世，同时提高了思维深度。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行，打工实践有助于我们我提早走进社会、认识社会、适应社会。我们已经是一位高中生了，不仅要取得优异的学业成绩，也要体验各种不同的生活，了解生活中的酸甜苦辣，融入社会，提高自我！

## 暑假高中学生社会实践心得体会篇十八

这次时间比较长，为了不浪费宝贵的暑假时光，我决定去走一遭，去体验社会生活，去锻炼。

我把我的'想法与爸妈说明，他们也非常同意我的做法，并且给我提意见，告诉我一些常识，告诫我当心上当受骗之类的。我也认真的听取了爸妈的建议，我也开始跨出家门去闯荡了，暑假来临很多地方都在招暑假工一开始我不明白其中的关巧，我还是听了其他人才知道，暑假工，是非常廉价的劳动力，因此，很多商家都愿意招，当然我们出来的目的不是为了赚钱，主要是磨砺自己。

我因此开始了我的暑假，我找到的工作是饭店服务员，简单的工作，我来到饭店每天都是服务，端盘上菜等，一开始我觉得没有任何的锻炼效果，想要离开，但是我妈妈告诉我既然选在了这份工作就必须要把工作做好，而不是半途而废，我想象也是，暑假的时间不多，我必须要用好每一天时间，因此也就呆在饭店工作了，每天我要招待客户，一开始我不不好意思，感觉挺丢脸的，放不开，一句欢迎光临都要憋半天，才说的出口，并且还非常笑声，经常被经理教训，随着时间

长了，我也得到了一些前辈的指点，慢慢的融入工作了，不在那么束手束脚。经过了这样的工作锻炼我才发现，简单的事情同样藏着大道理，大学问，虽然我做的只是一个小小的服务员，但是在工作中需要的技巧非常多，在接待客户的时候怎么说话，能够让客户开心，观察客户一般需要什么，这都需要不断的极了，不断的。

工作了这次暑假工作我学会了与人相处，以前的我不会与人交流，在与人交流是很少会考虑到别人的感受，更多的是站在自己的角度，这样根本就不利于我们成长，因为一个以自身为中心的人会让自己变得自私，没有出去就没有这样的感受，在工作的時候我经常需要学很多东西，发现远离了学校一样离不开学习，在我们学习的时候我们经常会因为学习枯燥而不想学习，想要离开学校去外面的世界，直到我来到了社会我才知道工作要比我们学习累多了，每天都有大量的工作在等着你去完成，每天都做不完，这才发现学习是多么快乐的一件事情，在社会上我知道了学历非常重要，高学历的人往往都会受到他人的重视，在找工作的时候也非常容易，因为学历也是一个门槛。

## 暑假高中学生社会实践心得体会篇十九

暑假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

“机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，

才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

业余的宝贵有很多人理解为什么学生要进行假期社会实践活动。在这之前也是不怎么懂得的。但是，经过这次的暑假实践活动，我竟然领悟到了一些我以前所不明白的东西。

首先，假期里，我们的时间相对的充裕了许多。我们被允许做更多的事情。所以这种假期的实践活动就成了我们最好的选择。因为它既可以帮助我们看到更大的一个世界，又可以让我们度过一段美好的时光。

最重要的是，当我们投入地去做一件事的时候，我们会发现一种难以用语言表达的快乐。当我们用自己的能力去实践，去帮助别人时，这种快乐别人是没有办法体会的。

人生中，有许多事情需要我们去。但是我相信，这种实践是不可缺少的一环。我想起了一句话，人的成就是决定于他怎么利用课余时间。所以，一段有意义的人生。实践一定是最最值得我们体会的。

一起去实践吧，去看看另一个世界。

## 暑假高中学生社会实践心得体会篇二十

为了加强学生社会办事意识，匆匆进学生德、智、体、美全面成长，学校勉励学生寒暑假介入社会实践运动。结合学校的近况和学生特点，我校今年暑假的实践内容分为阅读一本名人列传、采访一位身边的名人以及社会运动实践三类，学生可自主选择其一。

学校勉励学生阅读名人列传，有人观赏苏东坡“竹杖草鞋轻胜马，谁怕？一蓑烟雨任平生”的乐看与奔放，有人观赏钱学森“五年返国路，十年两弹成”的恬澹与敬业……学生通过阅读，感悟名人百态人生，学习名人优秀品质，陆续晋升

自身思想情操，为形成优越道德风尚奠定根基。

此外，学生还进行了多种多样的社会实践运动。如到工厂参看，了解一个企业的成长史；到福利院、孤儿院、养老院陪伴幼小与孤寡；还有到社区协助，体会工作的费力，办事奉献。

本学期开学后，学校对暑假期间学生的社会实践运动记录表进行了过细的汇总和阐发，并选出优秀的社会实践运动申报，评出理工附中社会实践优秀小组和优秀个人。从学生的实践申报中，我们观到了学生介入社会运动的积极性，观到了他们支付的尽力和降服的艰苦，也相信他们在这个历程中必然获益良多。路在远方，我们在路上。在往后的工作中，理工附中将在包管学生平安的环境下深入推进社会实践运动，尤其是阅读运动，陆续检查、总结、晋升，做出成效，形成校园特色文化。