

# 2023年西部温暖演讲稿 身边的温暖演讲稿 (实用7篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 西部温暖演讲稿篇一

后天，也就是12月21日，是我国农历中一个非常重要的节气——冬至。

冬至一般在每年的阳历12月21日至23日之间，是北半球全年中白天最短、黑夜最长的一天，过了冬至，白天就会一天天变长。冬至过后，各地气候都进入一个最寒冷的阶段，也就是人们常说的“进九”，我国民间有“冷在三九，热在三伏”的说法。冬至也是我国汉族一个传统节日，冬至过节源于汉代，盛于唐宋，相沿至今。

过完冬至，意味着本学期即将结束，我们将迎来各个年级的期末考试；过完冬至，2016年即将过去，我们将进入2017年。

在一年中最寒冷的季节，我们更要强调展示青春活力；更要培育我们的坚强意志品质；更要注意自我保护和强化安全意识；冬季，更是同学之间个人发展拉开差距的重要时间点；冬季，更是对班级团体意识和班级管理的一种考验。

为此，学校对同学们提出如下要求：

第一，认真进行大课间的跑操。冬季跑操是学校冬季最佳的大课间集体活动。我校的跑操，每周只有四次，每次只跑3圈，速度只比走路快一点点，因此，跑操适合除腿部残疾以外的

所有同学□xxx我校腿部残疾只有一位同学xxx□因此而，每个班级所有同学都应该参加。关于跑操，请同学们注意以下几点：跑操前，做好装备工作，不要穿平底鞋，要穿运动鞋，鞋带系好，队伍左右前后对齐，体育委员主动报告班主任学生人数；跑操过程中，注意力要集中，班级要整齐地踏出声音来，班级要大声地喊出口号来，班级要自信地展示出来，不要讲空话，不要做小动作，不要随意掉队；跑操结束后，整齐有序退场。希望每个班级全体同学都能够参与。建议团委和学生会，每次跑操抽查2—3个班级人数，有老师反映，每次大课间，有的教室滞留学生较多。

第二，注意严防冬季疾病。每次课间，特别是大课间、中午午饭时间、下午晚饭时间，这三个时间段，每个班班长和生活委员专门负责班级开窗透风，每个宿舍社长每天离开宿舍时间要开门开窗，教室里每天清空垃圾，特别是挂在课桌旁边的垃圾袋，要每天清理掉，教室里每周要用清水清洗一次，建议有条件的班级，经常进行教室消毒工作。寄宿生的被子要经常晾晒，每天不穿的鞋子要摆放在走廊上。

第三，注意交通、运动、饮食、生活安全与文明。骑自行车、电动车的走读生，进入校内，一定要下车推行；冬天不在教室里用餐，在食堂吃热的饭菜，在食堂就餐要文明有序排队就餐，学校保证每个同学有饭吃、有热的饭菜吃，有充分的时间吃饭。还有，个别同学吃饭时有插队现象，吃完饭不把剩菜剩饭清理掉，这是一种丑陋行为，请所有同学珍惜自己的形象，要做文明有素质的高中学生。另外学校严禁学生在教室和宿舍使用任何电器，请所有班主任在班级清理一下。前两周已经在一些班级和宿舍发现使用热水器、热水袋甚至电热火锅。所有违规使用的电器，一经发现，严肃处理。

第四，注意紧张复习。所有年级，离期末考试都不到一个月时间了。要过一个开心的寒假，要开心地进入新的x年，我们必须取得优秀的期末考试成绩。因此，所有同学，从今天开始，惜时如金，争分夺秒，以最充分的准备，进入期末考试

考场，以最满意的成绩，回报努力刻苦的自己。

## 西部温暖演讲稿篇二

大家好！

马上就要到一年一次的感恩节了，虽说这么节日不是我们国家的节日，但是我却觉得这是一个非常值得我们青少年去过的一个节日，为什么这么说呢，因为我们现在大多数同学都没有感恩之心，他的世界都是以自己为中心的，认为大家都应该围着他转，而对他好就是应该不求回报，无私奉献的，这样的人大有人在，我想大家自己心里也有数，我不知道是什么样的家庭教育促使你丧失了我们的为之自豪的感恩之心，一个拥有感恩之心的人，他的生活会灿烂无比，人格魅力无线放大，他整个人都会散发出幸福的味道。

感恩你的老师吧，因为他们授予了你知识，带你畅游了知识的浩瀚海洋，使你变得知书达理，礼貌懂事，无数次指引我们走向正确的方向，把我们一次又一次的从歧途上找回。

感恩你的挚友吧，因为他们给予了你帮助，带你一次又一次化险为夷的度过难关，解决你遇到的困难。感谢他们在你人生中起到了陪伴的作用，让你在成长道路上不再是那么的孤单。

我们从呱呱坠地到现在成为了一个健硕的小伙子，每天无忧无虑的生活着，我们需要感恩的人太多太多了，不妨大家在心里想想吧，自己有没有回报的那些对自己有恩情的人，你们是滴水之恩涌泉相报呢？还是理所当然视而不见呢？我记得老师曾经教过我一话，“知错能改善莫大焉”，我觉得也可以这么说“知恩图报善莫大焉”！感恩是我们精神上的一种隐形的宝藏，等着我们去挖掘。那些从未感恩过的同学，第一次可能会不习惯，说自己做不到，其实真的没什么，哪怕为他们做一件自己力所能及的小事。

同学们，趁着感恩节的到来还有一段日子，让我们好好想想应该为那些对我们无私奉献过的人做些什么吧，这个世界很美好，因为有着一群无私奉献的人，大家也有着一颗感恩的心，这样一切都会显得那么的美好，他们对我们袭来的爱，也让我们毫不犹豫的用爱回击过去吧。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 西部温暖演讲稿篇三

经过二十多年的改革开放，经过全国人民集中精力进行现代化建设，我们的日子比过去好过多了。但是，不可否认，由于种种原因，一些地区的群众生活过得仍旧很艰苦，有的甚至还没有脱贫。当我们自己的碗里有了肉、杯中有了酒的时候，当我们与亲朋好友欢聚一堂的时候，当我们放开嗓子尽情高歌的时候，我们是否能够想到黎民百姓：他们能不能吃饱饭？他们的房子漏不漏风？他们的孩子有没有挨冻？很多干部都会想到群众，都会在元旦春节期间给群众送去温暖。群众为此会深受感动。但是，老百姓最需要的，可能不仅仅是在节日期间送温暖。他们希望当“公仆”的能时时刻刻想到群众，一年三百六十五天，大部分时间都用在为群众办实事上。节日期间送温暖，只是一种强化、一种促进、一种鞭策、一种号召。领导干部全心全意为群众办实事、办好事，才叫转变作风，才叫“领导就是服务”。

真心实意送温暖，需要有党性、有人性，就怕有的人嘴里唱的是“为群众”，干的却是让人不齿的行径。手头就有一个现成的例子。据媒体报道，山西省山阴县农民李秀芳，为了反映困难，走进县委书记马占俊的办公室。书记不在，这个农民就在办公室等。谁知，等来的却是警察。李秀芳因进入县委书记的办公室而被拘留29天。

“人民”进入“人民公仆”的办公室，竟然被拘留关进班房，这可以说是奇闻。但仔细想想，奇闻也就不奇了。因为，这

个马书记的办公室至少还是敞开门的，农民可以进得去。比起那些戒备森严、闲散人员不得入内的“官衙门”来说，这个书记还算“开明”的了。

农民进入县委书记的办公室被拘留，这可能是个别的。但机关的门不好进、群众的苦处无处诉，却不是个别的现象了。说得深一些，这是对人民群众的一种冷漠，是把自己当成了封建时代的官老爷。这与那些走出去把温暖送到百姓家的领导干部相比，何止天差地别！

“送温暖”这个活动，起源于十年前，最早是由全国总工会发起的。党和政府把它作为密切联系群众、转变工作作风的一个载体，在全国推而广之。每当寒冬来临，每当过年过节，各级领导干部的耳畔就会响起“送温暖”的声音。这好比在一遍遍叮嘱我们的人民公仆：千万别忘了江东父老，千万别忘了黎民百姓！

## 西部温暖演讲稿篇四

妈妈的话激起了我对学习的渴望，对知识追求。妈妈的话让我从那一刻定下了属于自己的理想：等我长大了，一定要当一名教师。于是我发奋努力地学习，阅读很多很多的书。

今天，我终于实现了自己的理想，我来到了师联幼师培训学校，来到了可以帮我实现理想的地方。

这里是五彩的乐园，这里是茁壮的土地，这里是妈妈的希望，这里是娃娃的摇篮，在这里谁拥有大禹的志向，尧舜的心，在这里谁拥有万能的智慧，慈母的爱。

我，可以大声的告诉你：“这就是我们，我们光荣的幼儿教师。”

用闪耀着智慧的灵光，用太阳般光亮的音容，为小苗抽芽，

为绿叶撑伞，为花儿开放，为鸟儿飞翔！

来吧，为实现你的理想，来师联吧！在这里，可以使你成为桃李的开拓者；在这里，放飞着爱的梦；在这里，我自豪因为我是一名幼儿教师！

## 西部温暖演讲稿篇五

大家好！

不再从何起时，我就一向很排斥母亲的管教，厌恶她不理解我。相反，我爱我的父亲，父亲总能让我感到理解的温暖。而母亲，总是用她独特的方式来限制我的行动，以她的一厢情愿策划着我的生活。生性不羁的我厌恶被人操纵着。于是矛盾在碰撞中愈发激烈。发狂的时候，我有时甚至忘记对母亲应持有的“尊重”。

矛盾归矛盾，生活还是在一如既往地继续着。因为自我的英语成绩不梦想，母亲帮我请了一位家教，在课外辅导我。虽然自我很不情愿，为了成绩能有所提升，我还是勉强地理解了。

那天晚上，我去英语教师家补习，直到9点多才离开。下楼时，寒风透着楼道的护栏猛烈地刮着，我不由得劲缩脖子，顶着凛冽的寒风“噚噚噚”地下楼。刚进防盗门，猛地一抬头，一个背影闯进眼帘，是母亲！借着昏暗的路灯，我分明认得出那是我母亲，她靠在车旁，弓着身，背对着我，双手放在嘴边直哈气，或许是想获得更多的暖和，她还不时地抬头看着灯光，可寒风毫无人性，依然有恃无恐。那时，我忘记了身上的寒冷，忘记了夜的黑暗，忘记了一切的一切，我的大脑储藏空间，仅有母亲！

她可能感到身后的脚步声停下了，看到了站在原地发愣的我，推着车走过来。她的身影越来越近，越来越大，最的身影笼

罩在我的身上。我不知所措，言不由衷地问：“你来干什么？”母亲从车篮里拿出一件风衣，笑道：“我怕你冷，拿了件衣服过来，接你回家。”我接过衣服，触到她冰冷的手指，问：“为什么不到教师家去找我？”“因为我怕影响你学习啊！”她说得那么自然，让我顿时哑然。只是因为怕影响我，母亲在凛冽的寒风中苦等很长时间，我不明白如何表达心里突然涌起的各种滋味，只是木然地披上衣服，和她一齐慢慢往家的方向走。

想起一次次的争吵中，她那受伤的眼神。我深感愧疚，她是我的母亲！忙着“捍卫”自我“自主权利”的我，忽略了她是我生命中最重要的人！她是我在这个世界上最亲的人！

风依旧在身边呼啸着，但我已经感觉不到丝毫的寒意。是母亲的爱，为我驱散夜的黑暗、风的寒冷。

突然觉得，原先在母亲身边，就是这样的感觉——暖暖的。

## 西部温暖演讲稿篇六

大家好！

一句话，感动了严冬的积雪；一个拥抱，照亮了雪下的黑暗；一直的陪伴，让伤痛化为乌有。陪伴在身边的那份温暖，让心不再害怕寂寞。

孤单的时候，总有两个身影陪同在我的左右；无助的时候，总有两双小手牵引着我向前；生病的时候，总有两个姐妹呵护着我的伤痛。总是这两个人，总是这两双小手，总是这两个身影，带给我，来自身边的温暖。就是这两个平平淡淡的人，带给了我温暖——“橙子”，“宸猪”。

“橙子”已经是我六年的同学了。虽然已是六年，但这六年

的感情却不如初一半个多学期的感情深。“宸猪”是我在初一时认识的。我们仨，在同一个班，关系也十分不错。也就是她们，为我的生活增添了快乐，幸福，温暖。

这一段时刻，感冒，发烧的同学很多，不幸的我也是其中之一。为了不落课，我还是继续来上学了，拖着病，又累心情也不好。生病的第一天来到学校。“橙子”就先发现了我有问题，问来问去，问来问去，才知道我发了烧，上课时，我的身体发冷手很凉，“橙子”心疼的看着我，又把我的手放到他的手中暖，这时我才感到丝丝的暖和儿。下课，“宸猪”又是给我倒水，又是给我加衣服。虽然还是在生病，但是我真的好幸福。

感动积雪的话语，照亮黑暗的拥抱，让伤痛化为黑暗的拥抱，让伤痛化为乌有的陪伴。让我感受到温暖的姐妹，都来自身边。

## 西部温暖演讲稿篇七

冬天，这个词对我们每个人来说都不陌生，而且我们现在生活的季节就是冬天。冬天非常美丽。

早晨起来，冬雾迷蒙了整个天空。天空仿佛隔着一层薄薄的白纱，雾散之后，立即出现了一幅奇景，那青松的针叶上，凝着厚厚的白霜，像一树树洁白的秋菊，那落叶乔木的枝条上裹着重霜，宛如一株株白琢的树，垂柳银丝飘洒，灌木丛都变成了洁白的珊瑚丛，千姿百态，令人扑朔迷离，恍惚置身于童话世界。

下雪了，路旁的树木缀满了银花，毛茸茸的，比原先粗壮了，建筑像琼楼玉宇似的闪着银辉。小路上就像铺了一层白色的地毯，又仿佛是妙手的画家为大地绘成了一幅白色、纯洁的画案。



天气渐渐暖了，书上的雪渐渐融化了，雪水顺着树干流下来，半溶的雪水，好似露珠一般，滴滴答答的落下来。

既然冬天这样美丽，那么冬天又是什么颜色的呢？

如果我问你的话，你一定会回答说：“冬天是白色的。”可如果你真的这样说，那么你就真的大错特错了，白色并不代表冬天。

漫步在小花园中，昔日里争芳斗艳的花儿们早已凋谢，唯有万年青和松树还那么挺拔。万年青的叶子犹如一把把利剑，松树的身上仿佛插满一枚枚绿色的绣花针。它们在寒冷的季节里仍倔强的生长，颜色还是那样的绿。嗯，冬天是绿色的。

来到城市居民小区的边沿，会看到许多泡桐和白枋。虽然它们已经失去了装点它们的茂密油绿的叶子的权利，可它们那深棕的枝干依然可以抵挡的了冬天猛烈的寒风。因此，冬天是棕色的。

看吧！冬天未必是白色的吧。冬天像一个巨大的调色盘，它能调出春天的鹅黄和嫩绿，夏天的墨绿和浅蓝，秋天的金黄和深红，还能调出三季的活泼与深沉。冬天是无比灿烂的，冬天的颜色是无比丰富的。

冬天，你真的非常美丽，你在我们的眼前展现了一幅幅优美的画册，也给我们带来了许多的幸福和快乐！