

# 科研自我总结 科研自我鉴定(汇总6篇)

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。什么样的总结才是有效的呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

## 科研自我总结篇一

首先感谢学院能给我们这么一个机会，让我们亲身参与到科研实践中去，在此我对关心和指导我们的领导、老师致谢！在这段科研实践期间，我觉得自己真的学到了很多。

在此之前，我们都是学一些理论性的知识，缺乏亲自动手实践的能力，对于一个项目的开发过程也不是很了解，在大脑里也许就只是仅限于代码的编辑。而且对文献的检索、查询也不知道不知道从何下手，以前查询资料只会通过网络，现在了解到书籍的借阅也是很重要的。

通过这个学期的科研实践的学习，让自己真正的了解到开发项目的具体流程，而且明白开发一个项目，需求分析起到非常重要的作用。一个项目的好坏、成功与否和项目的需求分析有没弄清楚、搞明白有着最直接的关系。如果一个项目你没有把需求分析做好，你的这个项目一定不会是个成功的作品。俗话说磨刀不误砍柴工，所以，在项目开发之前，先不要急着写代码。你应该先把项目的需求看懂、弄好来是重要的，弄好需求之后再慢慢来写代码。要不然纵使你代码写的再怎么好也是枉然的。

而且科研实践一般讲究的是自己动手能力，所以怎样找到自己需要的资料是很重要的，要学会通过各种途径去找对自己有用的信息，而不能过分的依赖老师，只有这样，才能发挥科研实践真正的意义和内在本质。科研实践也提高了自我约

束的能力，因为大部分的时间安排都得靠自己，老师并不会每天去约束你，只是定时的给我们任务，所以怎样合理的安排好自己的时间也是相当重要的。

这次的科研实践也让我知道了项目的开发不是一个人就能完成的，而是一个团队精诚合作。或许在此之前，很少有过跟同学一起合伙完成一个什么项目。通过这学期的科研实践，让我明白了软件项目的开发是团队之间精诚合作、相互协调共同完成项目的开发过程。在项目的开发过程中，团队成员之间要合理分配任务，增强团队合作精神。遇到什么问题相互探讨，共同攻克难关。

在软件的开发过程中，我们要做好每个阶段的文件。比如前期文献阅读的文献综述、需求阶段要做好需求分析，设计阶段的概要设计、详细设计等各个阶段的工作。将这些阶段的重要文件整理成电子稿，条件允许的话可以打印成纸质稿，装订成册，这样方便以后对系统的查阅。这次的科研实践同样也加深了我对as语言的了解和认识，现在自己能将as语言真正的运用到实例当中去。

总之，科研实践让我认识了很多，也学会了很多。我觉得这样的机会确实很有用，我们应该好好珍惜。

看过科研学习自我鉴定的人还看了：

4. 研究生毕业自我鉴定

6. 20党校学习自我鉴定

## 科研自我总结篇二

光阴转瞬即逝，新的一年悄然将至□20xx年即将成为过去，加入公司的这半个多月，对于我来说是一种成长与进步的历程。融入新的集体、开始新的学习、新的工作方式、工作内容、

以及工作程序。从入职的员工手册培训、部总体业务培训、技术服务部产品介绍、公司总体情况介绍、财务部制度培训、部单独实验室制度培训，到跟着学习实验室仪器操作、指导一系列实验操作。经过一段时间的实习之后，我将接手新的实验项目。感谢公司领导给我提供这个展示自己的平台，感谢各位同事对我真诚的帮助，我将认真的做好自己的工作来回报各位，除此以外，也会不断的学习新的知识，以迎接新的挑战。

## 一、研发岗位员工20xx年工作总结

(一)工作总结20xx年月日，我正式加入到公司部，经过三天的新员工培训之后，便跟着学习相关的实验操作，参与了实验的相关优化和灵敏度实验，浓度梯度实验结果显示较好，不行，却又比较理想。此外，按照的指示对新的实验平台一进行了相关文献的收集和阅读，并整理了相关资料，写了一篇文献综述和一篇演讲稿。现在正在领用实验材料以及分装稀释，准备开始的专题实验。

### (二)工作中的不足

- 1、个人修养、基本素质需要进一步提高。
- 2、理论水平和工作能力上还略显不足，需要在学习中成长。
- 3、和同事之间的沟通还不够融洽，需要进一步改善。
- 4、工作细心方面还有待进一步提高，充分认识“处处留心皆学问”的道理。
- 5、工作的主观能动性还需要进一步提高。

## 二、研发岗位员工20xx年工作计划

- 1、增强责任感，服从领导安排，积极与领导沟通，提高工作效率。要积极主动地把工作做到点上，落到实处，减少工作失误。时刻坚持不懂就问，不明白就多学的态度，与同事多合作，与领导多汇报工作情况，懂得团队的力量和重要性。
- 2、加强理论知识相关的学习，不断的完善自己的理论知识，可以更好的服务于公司的研发岗位。
- 3、要善于总结，要善于在成功中积累经验;善于在失败中吸取教训，努力使之转化为成功。
- 4、勤学习、勤动脑、勤动手，加紧产品研发的效率，更快的转化成产品。

## 科研自我总结篇三

这几天是全国研究生复试的时间，办公室的楼道上比平日多了几分嘈杂，而我们的科学网关于研究生这个话题也是争论不休。这几天在对硕士毕业论文作最后的修改润色，同时也回忆这三年的点点滴滴，感触颇深。希望仅有的一点经验可以带给即将入学的师弟师妹们一点帮助。

我的研究生专业是气象，具体一点是气候诊断合数值模拟。我的经历跟别人有点不一样，我中专学的是气象，那是在南昌，后来工作了两年，被单位派出来上学，学的是计算机，后来自己又考上了气象专业的研究生，因为喜欢气象，所以对它的追求是孜孜不倦。前面说了这么多，就是为了说明我在刚开始读研究生的时候，基础并不好，比起一起进来的同学，要差很多，当时我的导师也很担心我，可是现在，我想我的老师已经很放心我了，虽然我们要走的科研的路，才刚刚开始。

我记得刚上研一的时候，我对于气象的理解仅限于我在气象局工作的时候得一些感性的认识和准备研究生考试的时候

对刘氏兄弟大气动力学的全部推倒过程。我个人觉得自己的悟性比较好，虽然没有上过本科的气象课程，但是自己通过自学基本能够理解和掌握基本的知识，只是对于做科研，还是一片空白，对于资料的用法，对于文献的阅读，都很空白。我记得研一上课的时候，老师会叫我们去读一些相关的文献，我那个时候很认真，读文献的时候，拿一个笔记本，要把很多当时不理解的地方，觉得很有意思的东西都要记下来，经常会拿出来看看，慢慢去想，直到想通了为止，研一下学期，我得导师带的一门课，考试就是叫我们去找一篇相关文献，上去做一个小的报告，我记得我当时找了一本国外权威杂志的一篇作台风的文献，30页的英文，我那个时候用了快两个星期才翻译过来的，学到了很多的东西，当时的那篇文献交给老师的时候，已经破烂不堪了，我清楚的记得，老师很满意，我自己也很高兴。后来开始着手做科研，先是写了一篇小论文，在开始处理资料的时候要涉及编程和画图。

第一次，肯定什么都不知道，是我的导师和我的师姐给了弄好的程序，但是我在用完以后，慢慢的去理解他们编程的思想，基本上把他们编的程序能够倒背如流。从那次以后，我基本上可以独立的去处理资料和编一些不是很复杂的程序了。在这个过程中，我也出现过很粗心，丢了那个，忘了那个。也遇到过很多的困难，急得什么都遍不出来，但是你一定要坚持，自己去把这个事情独立做好，只有这样你才可以进步。在写文献综述的时候，我花了一个国庆长假，哪里也没有去，一个人在办公室，慢慢去熬，去思考，把看过的文献整理成一条线，写成了一篇不错的文章。虽然后来没有发表，但是我觉得我尽我自己最大的努力，去做这件事情了，我的导师也很满意，我自己也肯开心。后来就慢慢地进入了研究生学习的这种状态，在这个过程中，一定要谦虚谨慎，在看文献的时候要去思考，别人为什么要这样做？他们的思想的出发点和目的是什么？而不是别人用了什么方法，我自己也拿来弄一下！要多读英文的文献，因为这不仅可以真正扩展你的视野，也为你日后写英文文章打下良好的基础。在去画一个图，去计算一个东西的时候，尽量自己去做，不要老是问师兄师姐，

千万不要养成依赖的习惯。因为科研领域，很多东西是独立的，要一个人完成的，尤其是这种细节上的小事情。在写论文的时候，尤其是刚开始写，肯定是没有任何逻辑和思路的，写出来的话，也是没有任何力度，属于‘口水话’。我记得第一篇文章，导师看了很不高兴，我觉得我当时都快把他气坏了，但是我自己也着急，也没有办法，编程可以很快学好，但是写文章不是一天两天的功夫。为以提高的方法就是多写，多看，多思考。导师给你改论文的过程，是一个很好的学习过程，一定要去仔细地想他为什么要这样去写，你要去理解它的思想，它的逻辑。时间久了，你自然会形成一种感觉，一种思路。写得多了，后面的路就看起来顺利多了，只是如何做得更有深度，更有水平。在投出去的文章的审稿人的意见，也是一个很好的学习过程。任何人都不可能做到完美，更何况你和我，刚刚入门的学生，但是自己的内心一定要有追求完美的这个信念，尽自己最大的努力和责任去做，就可以了。日积月累，你会慢慢地体会到自己的成长，这种感觉是令人兴奋的！研究生的二年级和三年级，因为没有男朋友，也没有什么特别宽裕的经济条件让你去旅游和逛街，自己也不是对电影有多大的兴趣，所以基本上是在办公室里度过，尤其是周末和节假日，这座楼上就没有人，一个人在导师的办公室，静静的，感觉特别好，以至于有一段时间我认为我要去做一个纯粹的科学工作者。

也许工作以后的变化会很大，但是在研究生期间的这种心境，是我以后最为珍贵的回忆。我是非常感谢命运，让我遇到了一位很好的导师。在今天这种学术界也很浮躁的气氛下，我的导师始终在坚持着自己作为一名老师和一名科研工作者的责任。对待科研踏踏实实。对待学生认真负责！我觉得作为一名学生来讲，有一位好的导师当然更好，但是如果你遇到的导师没有时间管你，你也可以一样做得很好，关键是自己，科研需要很安静的心，需要很长时间的坚持不懈，需要忍受枯燥，需要你的热爱。当你付出以后，它是一定有回报的。在这个世界上，我们的心灵有的时候是需要一种支柱的，对于一个知识分子，这也许是你最好的精神家园！

## 科研自我总结篇四

一、 科研室由校长、科研主任、教导主任、教研组长和骨干教师组成。

二、 科研室全面负责学校的科研工作，包括制定申报区（市）课题、审批校级课题、科研计划、组织实施、指导课题研究、活动考勤、总结评比和成果推广等。

三、 每位教师都必须参加课题研究。每学期初，由教师组成研究小组，共同确定研究课题，填写课题申报表并向学校科研室申报。

四、 对于通过立项的校级以上的课题，课题组成员必须及时、认真地开展研究工作，确保课题能按时结题。

五、 各课题组要建立完善的课题研究档案，档案内容包括课题申报表、课题研究实施方案、研究工作记录、阶段性总结等。

六、 课题组的教师每学期要定期参加研讨活动和理论学习活动，不断提高自身的科研能力。

七、 学校科研室定期召开各课题组组长会议，听取各课题组的研究进展情况汇报，并及时对研究工作给予指导。

八、 课题组成员每学期结束时必须写出课题研究的阶段性总结，并上交学校科研室备案。

九、 对已经通过结题验收的课题，科研室应及时做好推广应用工作，以推动学校教育教学工作的开展。

十、 学校每学期对科研工作进总结、评比和表彰。科研工作成绩作为年度评优评先的主要依据之一。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 科研自我总结篇五

在icu这段时间，我发现icu把我从一个聪明人变成了世界上最笨的人。当我说出这句话时，老师却说该把这句话过来说：是icu把我这个最笨的人变成了世界上最聪明的人。当时我不能理解，但当我离开icu后，我发现icu在我身体里留下了无法磨灭的烙印。这烙印是一种信念，是一种使命，更是一种永不冥灭的爱。

曾经听到这样一句话□icu的护士最不像护士，拉屎撒尿都要管，活像个保姆。的确，这句话说得一点也没错，但一点也没对。因为正由于icu护士能做到这些并且能做到尽善尽美，才更能体现icu护士的与众不同。才更能体现他们的'护理技巧和能力，才更能体现我们的护理精神：整体护理。护士像保姆，但高于保姆。因为他们肩负的是病人及家属交托的一条条鲜活的生命。

人的一生中有许许多多的老师。我的生命中也不列外。在我见习的时间里，他们带领我从事最繁杂的工作，从工作中，



他们的人格魅力感染并影响了我。从他们那里也学会了许多：

1、细心：从事临床护理工作，尤其是在icu工作，更要细心。因为我们每一项护理治疗都关系到病人的生命安危。

2、爱心□icu病人病情危重，多数行动不便，有的甚至不能言语，我们得用心倾听，了解，分析，体贴病人。

3、责任心：生命是最珍贵的东西。当有人把最珍贵的东西托付于你的时候，你就有责任来捍卫这份尊严。良好的责任心能让你把工作做得更好更精细。

4、求知心□icu对科室每位护士要求很高，不仅要求有很好的观察能力，记忆能力，应变能力，而且还要求有很好的学习能力。面对各种各样的病情变化我们只有提高自己的理论水平才能更快的提高护理质量。

## 科研自我总结篇六

我实习的最后一个科室——重症监护室，即icu□它是各种急危重症进行集中监测、强化救治的特殊场所，配备了各种先进精密的监护和治疗设备。

注入，就任何滋味都尝不到了，加上痰液多，定时的吸痰可不好受啊??

我觉得在icu住着，意识清倒是件不幸的事，看到他们卧病在床，痛苦万分，生不如死，我都于心不忍。虽说每天的14-15点是家属探病时间，也是最温馨的时刻，但这样的关心还是无法抵消肉体的折磨。如果换成我，我宁可选择死亡，这样没生活质量的活着，还不如痛痛快快地去极乐世界。

在icu住着的病人几乎都要用呼吸机辅助呼吸，所以要想做名优秀的icu护士必需熟练掌握呼吸机的应用。在近两个月的实

习生活中，我认真学习呼吸机的相关事项，虽然学的还只是冰山一角，但我已万分开心，学无止境，总比不会强啊。

在老师的带教下，我定时给病人鼻饲、翻身，按需吸痰，处理大小便等，积极完成各项治疗，不怕脏，不怕累。我还积极参与科室里的小讲课，不断增强自己的理论知识。在这个急危重症集中救治的病房里，使我深刻的感觉到细心、耐心、爱心、同情心的重要性，感谢icu让我进一步强化自我。

icu的夜班比较多，开始时还真不喜欢这昼夜颠倒的生活，不过时间久了也就习惯了。如果现在让我每天早起，我都怕自己熬不住呢。

我是个比较粗心的人，越是告诫自己要细心，就越要出错，盐水滴完未及时封管，体温

量后忘收体温表，诸如此类，举不胜举。实习期间给带教老师添了不少麻烦，看到老师帮我收拾残局，我好是惭愧。

总之，感谢带教老师的悉心教导，感谢icu的老师们的教导让我圆满而愉快的结束在红会医院的实习。