

最新开学心理健康第一课简报(通用8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

开学心理健康第一课简报篇一

大家好，今天，我们回到学校，开始新学期的工作和学习。在此，我向新学期的同学们致以问候和良好的祝愿。祝大家蛇年好运！

如果说中学第一学期是我们与新集体初步认识和融合的阶段：认识新同学、新老师、新的学习模式，好奇调皮，各种尝试，各显其能；那么，已经到来的第二学期需要我们团结奋进。因为你不再是新人，你没有理由胆怯或者轻佻。你需要做一个脚踏实地的计划，作为一个真正的中学生开始你的学习生涯！

所以在新的学期，我希望你能做到以下几点：

首先，树立我能做到的信心。每个人都有存在的理由，都有自己独特的价值。世界上没有两片完全相同的树叶。

第二、营造学风：认真、勤奋、努力、求实。

第三，确立目标。如果你志存高远，你就能展翅高飞。

第四，培养一种习惯：自我意识。“习惯决定一切”。

第五，营造环境：安全稳定文明有序。让我们的班级更加和谐。

同学们，让我们在新的学期里，以更加饱满的热情，更加脚踏实地的精神，迎接新的挑战，谋求新的发展，努力把我们的班级建设成为学校的优秀班级。

最后，衷心祝愿同学们新学期身体健康，生活幸福，学习进步！

开学心理健康第一课简报篇二

你们好！

经过了一个平安、祥和的暑假，我们满怀新的希望迎来了新学期。在此，我祝各位老师身体健康，万事如意！祝同学们的学习芝麻开花节节高！

现在，我先给大家讲个小故事：有一位专门经销茶壶、杯子等陶瓷器皿的小贩，总喜欢把东西包好放在篮子里，用扁担挑着走。一路上，有许多东西都掉在地上摔碎了，人们也都不断地提醒他回头去捡。而小贩却头也不回地说：“我回头又能怎能样呢？与其停下来去捡碎片，还不如赶路到前村的集市上快些卖掉呢！”是啊，那摔碎的茶壶看看就会好吗？在学习上何尝不是一样的呢？新学期、新起点，需要我们大胆地向前冲。

那么，怎样才能在学习上取得的效果呢？我认为，最重要的只有两个字：认真！课堂上要认真听讲，课后要认真复习，作业要认真完成……总之，在学习上丝毫不得马虎。老师说过，学习没有捷径，只有认真学习，才有可能成功。

最后，我祝所有同学在新学期中互相帮助、不断进步，取得令自己满意的成绩。共同畅想xx小学美好的明天！

谢谢大家！

开学心理健康第一课简报篇三

大家好！

我是高一xx班的xx，十分荣幸地代表xx中学高中一年级全体同学在此发言，感到无比激动。在这秋风送爽、硕果累累的美好季节，我们带着父母的殷切嘱托，怀着对未来的美好憧憬，来到了我们梦寐以求的学校——xx中学，成为了一个真正的xx人。我们都为此感到骄傲！感到自豪！

进入这个环境优雅，校园整洁的xx校门，在短短的几天学习生活中，我们发现：这里不仅有先进的办学理念，有良好的校风，严谨的教风，务实的学风；更有甘于吃苦，乐于奉献，诲人不倦，敬业爱生的老师；有精神饱满、好学上进、求实创新的高二、高三年级的师兄学姐们以及初中的学弟学妹们。融入在这个温馨和谐的大家庭里，我们不仅感到温暖更感到幸运。因此，我们可以向全县父老乡亲坦诚表白：到xx读书，是我们的明智选择，我们将一生无悔。

在xx这片肥沃的知识乐土上，我们不仅感到几分新鲜，更多的是增添几分责任感和使命感。在这里，我们每个人都播种下自己理想的种子，并努力奋斗去实现它。作为一年级新生，我们走进新的学校，步入新的起点，怀着新的希望，踏上新的征程。我们的背包里应该装些什么去远行呢？我想首先要带上理想和目标，因为理想是我们终生奋斗不息的力量源泉，目标是我们勇往直前的精神支柱。

我们将用飞扬的青春、跳动热情来续写xx中学的历史，用求知的艰辛和拼搏的快乐来填充我们生命的颜色！

在刚刚结束的军训中，我们已学到了解放军战士铁的纪律和顽强的意志，体会到了军队生活的团结、紧张、严肃、活泼，因此我们要把这严格的纪律、高昂的斗志连不同怕苦不怕难

的长征精神投入到新学期的学习中去。“自信人生二百年，会当水击三千里。”走进xx中学，我们敢于踏平坎坷，一路高歌；坚信风雨之后，彩虹依旧。困难并不可怕，因为有着亲切友善的师长帮我们渡过难关；迷茫也不畏惧，因为有着并肩携手的同学为彼此指明方向。

在此，我谨代表一年级全体新生郑重承诺：

一、刻苦学习，发奋图强，再创佳绩，为校争光！

二、尊敬师长，团结同学，人人争先！

三、模范地遵守学校一日常规，争优优秀xx学子！

四、爱护学校设施，维护校园秩序，营造一良好的学习环境！

老师们，同学们，我们这一届高一新生一定不会辜负大家的殷切期盼，我们会不断完善，改进自己，把艰苦奋斗，争创佳绩的目标落实并贯穿于三年的高中生活中去，我们会把对学校的热爱体现在行动上！“今日我以xx为荣，明日xx以我为荣。”相信在校领导和教师的培养下，我们将个个是精英，人人是先进！

最后，祝同学们新学期愉快！祝老师们教师节快乐！祝愿20xx级的师兄师姐们、学弟学妹们在明年的高考、中考中再创佳绩，为xx再添荣耀！

谢谢大家！

开学心理健康第一课简报篇四

大家好！我是四年二班的胡雨莹，今天有幸代表全体同学发言是老师、同学们对我的信任，我要把我们小学学生的`心声传递给全校的同学们，愿我们共同努力，互相勉励，在新的一

年里，争取更大的殊荣。

刚刚度过20xx年愉悦的春节，在春风的沐浴下，我们又来到了学校，又见往日朝夕相处，同窗学习的兄弟姐妹，相见的一笑，是喜悦和祝福。我们憧憬，我们向往，我们期待新学期崭新的学习生活。

在这阳光明媚的下午，我们兴奋地集聚一堂，参加新学期的盛会——开学典礼。它是我们总结反思的句点，更是我们努力奋进的新起点。作为中年级的学生，我们要做“德才兼备”的好少年。爱护学校、尊敬师长、乐于助人、拾金不昧……做好遵守《小学生守则》、《小学生日常行为规范》的标兵；做好低年级同学的榜样。学习生活中改正缺点毛病，养成良好的学习习惯，虚心进取，不骄不躁，不耻下问，团结同学，互相帮助……是我们奋斗的目标；做好老师的小帮手，学校的小主人，守法小公民、环保小卫士，是我们的努力的方向；我们要做就做最好，因为我们是祖国未来的希望！

“红烛到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”，告诉我们什么是奉献，什么叫学可为师，行可为范。在此，我要代表全体学生，问候辛勤培育我们的恩师们，感激您的关怀、谅解，感激您的知遇之恩，更感激你那深夜伏案、孜孜不倦、苦口婆心的教导。

同学们！在这新学期里，让我们跟着春天的脚步，拿起画笔，把春天装点得更加美丽。让我们放飞心灵，树立理想，勾勒我们未来美好的蓝图。

最后愿我们在新的—年里，不辜负老师的辛勤教诲，不辜负父母的殷切希望，努力奋进，取得优异的成绩。得到更好的发展。谢谢大家！

开学心理健康第一课简报篇五

大家好！在这金秋送爽的九月，我们怀着无比激动的心情走进了中学的大门，圆了我们的中学梦。在新学年的开始，在教师节来临之际，请允许我代表全体七年级新生向在工作岗位上辛勤耕耘的学校领导、老师说一声：“你们辛苦了，谢谢你们”，同时我也向跨入xx的新同学们表示热烈的祝贺。

多姿多彩的x月是收获的季节，回想小学时，我们为实现升入学校的目标而奋发努力，那时的我们在闲暇之余也曾梦想过丰富多彩，激情飞扬的中学生活，精彩的学问由你钻研，广阔的球场任你驰骋，多彩的生活随你演绎。

终于，一分耕耘一分收获。我们跨入了xx这所xx市先进中学，置身校园，球场上同学们生龙活虎，英姿风发，漫步花园，微风吹拂。这是活泼与静雅完美结合，是我们所向往的神圣的高中殿堂。

跨入二中的校门，是我们攀登科学与人生高峰的新的起跑线，从这里，我们要向新的目标奋发迈进。

一要转变认识，端正态度。由原来的“要我学习”转变为“我要学习”，要逐渐适应我校的“先学后教，当堂训练”的教学模式。初中的课程种类多，有难度，是学习生活中的巨大转变，我们要树立扎实学习、刻苦勤奋、积极主动、不遗余力的学习态度，认真对待学习中的困难和困惑，勤思善问、团结协作，多与同学和老师沟通，多问几个为什么，把学习当作自己生活中的首要事情来做。

二是要积极参加各种实践活动，培养动手实践能力。学习不是只死记硬背，而是要能力突出，德才兼备，这样才能成为新世纪合格的中学生。而参加各种实践活动，正是对我们全面的磨练，也是我们体验生活、增长见识的有益途径。

三是培养坚强的意志品质，养成能吃苦、挑重担的意识。世上从没有轻而易举的成就，成功的道路上布满了荆棘，充满了困难，我们要时刻保持面对困难，战胜困难的勇气，把困难和挫折当成通往成功的必不可少的一部分。

同学们，让我们加倍珍惜这美好的学习环境，加倍努力地在知识的海洋里遨游，在这美好的年华，为自己的成功汲取更多的营养，为自己的未来谱写光辉的一页。

请领导、老师们放心，今天我们以xx为骄傲，明天我们会努力使自己成为xx的荣耀。我们必将是xx辉煌的延续！

谢谢大家！

开学心理健康第一课简报篇六

度过了愉快的寒假，带着憧憬和希望，我们又迈进了熟悉的校园。在这万象更新的季节，请允许我送给大家迟到的新年祝福：祝老师们身体健康、工作顺利；祝同学们学习进步、快乐成长！

在过去的几年中，我们在市七小这个温暖的大家庭中学到了许多知识和本领，也懂得了不少做人的道理，使我们的头脑日渐聪明、人格日趋完善。

亲爱的同学们，新的学期开始了，让我们牢记自己的理想和使命，以全新的精神面貌投入到新学期的学习生活中去。我们要用《小学生日常行为规范》来指导自己的言行，使自己更加文明；我们要尊敬师长，团结同学，学做品德高尚的人；我们要树立远大的理想，树立新的学习目标，端正学习态度，鞭策自己的学习，抢抓时间，掌握更多的技能；我们要多读书，读好书，拓宽自己的知识面，欣赏更多优秀的书籍，在书海中遨游，使自己更加博学。

千里之行，始于足下。我相信：在学校领导的正确指引下、在老师们的辛勤培育下，我们一定会取得更大的进步！让我们一起努力吧！谢谢大家！

开学心理健康第一课简报篇七

站在这里，我和在座的很多同学有着同样的感受。感受青春如歌，感受岁月如梭，没有了初到的欣喜与迷茫，没有了刚来处事的青涩与紧张，多了份淡定，多了份从容。多了份对工大的了解，多了份对工大的热爱。多了份对学习的专注，多了一份青春的绽放。这就是我今天演讲的题目：让青春在工大绚丽绽放。

大学的梦想，倾注了我们亲人太多的期盼和关怀，他们流淌着辛勤的汗水，默默地支持着我们的选择，他们唯一的希望就是我们能走出属于自己的一条道路！但让我们来看一看，身边有多少同学在课堂肆无忌惮的玩手机，甚至睡觉；又有多少人不分昼夜甚至逃课打游戏！青春的生命止步于小小的屏幕之前；青春的生命被虚幻的游戏画面所囚困！试问，这样的大学生活能收获什么？恐怕只有悔恨和泪水！游戏人生终将被人生游戏！浅显的道理人人都懂，他们却无暇理会！

亲爱的同学们，大学生活我们能收获什么？我们应该收获什么？我们将收获的不仅仅是一纸文凭，更多的是知识和能力的增长！我期盼，大学生活之后我们都能够成为“高富帅”，高在学识，富在精神，帅在气质；大学生活之后，我期盼我们都能够成为白富美，白在品质。富在内涵，美在心灵。我很高兴，因为在这里我看到了老师们兢兢业业的付出；我很高兴，因为在这里我看到了很多同学激情饱满地在团委，学生会和学生社团中做事情，提升自己的能力，为实现自己的梦想做铺垫！我很高兴，因为我看到了有很多同学在热情地做着兼职甚至创业。我很庆幸，因为我看到了学识渊博、积极向上的学长。寝室的兄弟们彼此关心的手足之情。我很兴奋，因为在这里我看到了太多人的大学生活是如此绚丽的绽

放！

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我坚信“一分耕耘一分收获”。我渴望在大学能够学富五车，我期盼大学生生活硕果累累，那么就应珍惜美好的大学时光，珍惜机遇，珍惜师生之谊和同学之情；珍惜亲情，珍惜友情，珍惜学校荣誉和求学环境。大学将是我们人生中最后一次系统性的接受教育的时光；大学将是我们最后一次可以将大量的时间用于学习的人生历程，大学将是我们最后一次可以拥有较高的可塑性全面充实自我的人生阶段。如果说大学是一个学习和进步的平台，那么这个平台的地基就是大学里的基础课程，因此在这里我们一定要学好基础课程，充分利用好图书馆计算机和互联网这些资源，培养自己独立思考和探索的能力。用年轻的汗水去浇灌青春梦想之花。

在工大这所充满求知、向上的菁菁校园里，我们可以在年轻的心壁上雕琢一种激情，雕琢一种像向上的力量；在工大这所充满和谐、智慧的莘莘学子中，我们可以相互学习、相互激励。共同探究、共同成长。为梦想的天空画上斑斓五彩，为青春鲜艳上色！我相信哈工大生活会因我们的珍惜努力而傲视群雄，我坚信大学时光会因我们的奋进探索而精彩纷呈！我们的青春也一定会在我们的不懈追求中绚丽绽放！我的演讲到此结束，谢谢大家。

开学心理健康第一课简报篇八

回顾上个学期，我们播种过希望、我们曾有过收获，但是也有些

遗憾、或有些失落。怎样发扬成绩，弥补过去的不足？这是摆在我们每位同学面前并且需要用实际行动来回答的又一个问题。

1、在行为礼仪方面，要严格按照《小学生日常行为规范》来

要求自己，争做文明向上的好学生。把尊师爱校、团结同学真正落实到行动中。

2、在安全与纪律方面，一定要按学校的要求办，听从老师及管理人员指挥，上楼下楼、出操、课间活动都要把安全放在第一位，绝不开展危险性游戏。

3、在学习方面，人人都要弄清一个小学生的主要任务是什么，认真改掉学习中的一些不良习惯，不浪费课堂上的一分一秒，发扬刻苦钻研精神，在同学中开展比学赶帮活动，人人订出学习目标并向自己理想的目标奋斗。在这里要特别提醒我们那些在学习中有一定困难以前留下了遗憾的同学，你们更要吸取教训，加倍努力，力争缩小与其他同学在学习效果上的差距。

4、六年级的同学要高度注意，本期是你们小学阶段的最后一个学期，在各个方面都要为其他年级的弟妹们做出表率，给学校留下好的印象，你们本期的任务特别重，要用最短的时间完成新课的学习，同时还要进行必要的综合复习，因为你们不但要面临毕业考试，有些同学还要提前接受一些高一级学校的选拔考试。因此，你们更要珍惜一分一秒的时间，把更多的精力投入到学习之中。这里特别要提醒在上期县教育局抽考中没有及格的那些同学，你们已经给自己、给老师、给我们学校留下了遗憾，本期要吸取教训，把遗憾化作动力，要相信“失败是成功之母”。成功一定属于勤奋的人们！

同学们，让我们在新的学期里发扬互帮互助、积极主动、探索创新的精神，取得各自满意的成绩。共同畅想城厢小学美好的明天！