

2023年体育英文演讲稿 体育的演讲稿(汇总6篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

体育英文演讲稿篇一

大家好！今天我演讲的题目是《在实践中理解新课程》，很荣幸，能够跟上这次全国范围内新课程改革的浪潮，更有幸的是，在我刚踏上工作岗位的同时，新课程在同一年实施了。可以说，我是与新课程一起走进了体育课堂。这就要求我带给学生的，也必须是最最新的课程理念。4年快过去了，我在这4年实践中经历过迷茫，也品尝过甘甜，但更多的是一种幸福，因为我在自己的教育实践中与新课程共同成长。

新课程的实施，必须要求教师改进教育策略，提高教学效率，促进学生的学习收获，提高师生的互动，让学生在轻松愉快的学习环境中学到有用的本领。在这4年的教学探索中，我对新的课程标准有以下几点感悟。

根据“健康第一”的指导思想，新课标确立了体育与健康课程的性质、目标、内容、标准和评价体系，将体育与健康课程的性质定义为“以身体锻炼为主要手段，以增进中学生的健康为主要目的”的一门课程，它突出了健康是目标。

新课标更为彻底的摒弃了，以前我国基础教育课程那种“学科中心论”的教学模式，更充分地突出了学生是教学中的主体，这同素质教育的理念是一致的，将“以书本为中心，以教师为中心，以课堂为中心”转向以学生发展为中心。就我们学校体育而言，强调了以增强学生的体质，又必须在“健

康第一”的指导思想下，促进学生的身体健康、心理健康和社会适应能力。

终身体育要贯穿人的一生，有一种传统的思想观念是学校教人、家庭养人、社会用人。而现实证明对人的教育仅仅依靠一个时期，一个方面的力量是难以完成的。学校、社会、家庭是体育教育的三个渠道。而作为我们体育教师因该从学校体育这方面去培养学生的终身体育意识。

教师在教学过程中，应该引导学生用1-2分钟的时间来评价自己，在学习的过程中所取得的成绩。培养学生对自己的学习情况进行评价，引导学生互相评价。这样既可以使教师更好地了解学生的学习情况，同时，自我评价、相互评价有助于学生对学习活动的自我期待，提高学生自学、自练、自评的能力，增加学生之间交往的机会，形成良好的体育与健康观，养成良好的锻炼习惯。

未来的路还很长，唔将上下而求所。希望带给学生们是难忘的童年，因为，他们有着快乐的体育课堂。

我的演讲完毕，谢谢各位评委老师！

体育英文演讲稿篇二

大家上午好！

今天我们利用间操时间在这里召开阳光体育运动启动仪式，大家会问什么是阳光体育运动呢？国家教育部、国家体育总局、共青团中央，在07年发出了一个关于开展全国亿万学生阳光体育运动的通知，简称阳光体育运动。

开展这项活动，是党和国家关心少年儿童健康成长的举措，是每一个家庭的要求，是学校推进素质教育的重要方面，也是我们强身健体的重要保证。

大家想想我们是否看到过这样的现象：夏天，我们上操，过了一會兒有的同学就头晕了；体育课跑跑步，跑一會兒就累了；扫除一會兒就感觉疲劳了，秋冬换季，气候稍有点变化就感冒了等等，这说明什么呀？说明有的同学体质比较差，需要进行体育锻炼，强健体魄，事在必行。

根据有关文件精神，沈阳市教育局、体育局，共青团决定，于20xx年10月27日至20xx年4月30日开展沈阳市百万学生阳光体育冬季长跑活动。小学生每天跑1000米，总里程为120公里，你们害怕吗？敢于迎接挑战吗？声音足够大，信心足够强，但我们不能只做口号上的英雄，行动上的狗熊，我希望每天间操时间大家克服一切困难，积极参与到这项活动中来，锻炼身体，增强体质，到时我们的老师领导都将参加到我们的队伍中，与我们一起长跑。提一个要求，每班选出一个长跑队队长，设计出一个每天长跑的情况统计表，每天详细记录，等到明年4月份，我们比一比，看一看哪些同学完成了120公里的长跑任务。

我们希望同学们能通过冬季长跑，强健体魄，增添活力。

对于今天我们学校启动的阳光体育运动，请同学们回到家里，要告诉爸爸、妈妈、爷爷、奶奶，告诉身边的人，你的家人知道后肯定会欢迎、支持的。我们一起来营造一个全民参与阳光体育冬季长跑活动的氛围。

有句话是这样说的，”每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子“。同学们，让我们在阳光体育运动的启动号召下，一起走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极锻炼，强健体魄，争做一名体育运动中的阳光学生。

体育英文演讲稿篇三

大家好！

我是经贸日语20xx—2班的学生，我叫张馨心。作为一名新生，今天很荣幸能参加此次竞选，首先，我想对各位老师、各位同学表示感谢，谢谢大家对我们的关心和支持。我竞选的是学生会体育部部长一职，我充分相信自己的能力，所以，今天，我能够接受挑战，战胜自我！

我是一名热情开朗，积极向上，责任心强，团结友爱，不怕困难，勇挑重担，处事灵活，实事求是，谦虚谨慎的女孩。对于学生工作我是有着深厚的感情的，在初、高中时代我曾担任过学习委员、班长、团书记等工作，从中积累了一些经验。一进入大学校门我就主动加入了院学生会，成为了院体育部的一员，使我对学生会的结构和运作有一定的了解，也充满了热情，我自信能担任好体育部部长一职。

我深知，学生会部长的工作要求我要具备，敏锐的洞察力和创新意识、长远的大局意识和团队意识、高度的责任感和使命感，良好的沟通能力和协调能力、积极的工作态度和生活信念、始终饱满的工作热情和很好的领导艺术。在这个承上启下的职位上，部长要更严格的要求自己、锻炼自己。我相信自己在各位领导、老师和学长、学姐的帮助下会逐步具备这一系列能力。

我慢慢的深入了解明白了体育部的作用，它的任务就是组织学院各项体育活动，同时协助学院其他部门举办一些活动。它的宗旨是为广大同学服务，丰富同学们的课余生活，促进学院学生以及班级之间的交流，让同学们在繁忙的学习生活之余，得到一定的体育锻炼，并从中获得快乐，放松身心及增强团队意识，而我们体育部也一直在朝着这个方向努力。从小我就对体育很感兴趣，较一般的同学多了一些天赋。虽然没有获得过什么奖章，但凭我的热情和喜爱，在游泳、滑冰、乒乓球、田径等方面小有突出，所以我想竞选学生会体育部部长一职。

如果我有幸当选，我将以良好的精神状态，能够尽自己的微

薄之力，全心全意为同学们服务，踏踏实实的做好自己的本职工作，并在组织活动中锻炼自己，长见识、长才干。与此同时，我还希望向那些有能力的学长、学姐和同学们学习，博采众长、补己之短，不断的完善自己，大胆地管理学生会事务，使校园生活更加多姿多彩，真正做好本届学生会体育部的工作！

如果我不能当选，我也不会灰心、气馁，我将在今后努力提高自己的能力，同时希望学生会的工作在本届学生会成员的管理、协作下越做越好。

我的竞选宣言是：一份责任，换取一份成功。我肯定不是任何一种体育项目最强的，但我可能是所有爱好体育的人最好的组织者。我努力，也许不会在校运会上获得名次，但我的努力，肯定会让同学们获得好名次。参加运动会获奖，可能永远只是我的梦想。但我相信，让全体同学在我的努力下，更高、更快、更强，这绝不是梦想。我觉得，我不是在竞争一个职位，而是在争取一个可以让自己努力的机会，一个能为大家做些事情的平台。我承认，我可能不是最好的人选，但我自信，我是愿做出最大努力的人选。如果大家给我这个平台，我会还给大家一份满意的答卷。如果这唯一的一个不是我，你们可以相信，我这一份努力的愿望会依然伴随着我，直到毕业。有了这种信任，我觉得结果已经不重要了。谢谢大家！

体育英文演讲稿篇四

今天，我们又一次迎来了学校的体育节。

体育节项目各种各样，有60米100米200米400米800米跑；有垒球铅球；有跳高跳远……许多田径比赛。

跑步的同学像一只只猎豹，跳高的同学像一只只小兔，跳远的同学如同一只只袋鼠。

我先比60米跑。比赛前，我的心怦怦直跳，特别紧张。短跑只有一眨眼的时间，一定要很快；长跑比耐力，要坚持到最后。

陈老师的话让我充满了力量。当枪声一响，大家就像一艘艘火箭，迅速跑起。由于我蹲踞式助跑很少练习，所以起跑比她们慢。幸亏我跑得快，双脚快速踢，双臂摇摆，逐渐追上来了。跑道边，全是为运动员加油的呐喊声。

冲过终点，陈老师告诉我说：“第一名！”她的脸上满是笑容。

垒球我也比。本来看大家扔得又高又远，顿时觉得没希望了。但是，既然参加了，就要奋力一搏。我手拿垒球，身体往后倾斜，手使劲一挥，球就飞出去了。

我的努力换来了成功——裁判在比赛结束后，说：“3608第二名！”

这次比赛让我明白了：重于参加，不看排名，但比赛时，一定要努力。

体育英文演讲稿篇五

大家下午好，我是来自高二（17）班的周贻亨，今天我要竞选的是体育部。

首先我要说的是，我竞选学生会并不是为了一个头衔，而是我觉得作为一位二中的学子，就应该把自己的所知，所学，所做，所为，奉献给学校的未来。作为一位中学生，加入学生会是我们奋发向上，积极进取的第一步。

我加体育部以后，我会以学生会的原则来约束自己，一使命感完成每件事，一丝不苟。小心谨慎，作好身边每一件事。为的是让我们的激情发挥得更加淋漓尽致，为的是让我们的二中充满着青春的气息。

相信学生会的大门是为有贤之士而敞开的，我希望自己能踏入这道门，成为学生会的一份子。

我的演讲完了，谢谢大家！

体育英文演讲稿篇六

一、选用教材内容更加灵活。

二、教学组织形式更加灵活多样。

三、教学方法更加简练和实用。

四、师生关系出现了变化。

五、学生体育课成绩评定有了很大的突破。

甚至还有更多层面上的进步和升华，当然我们也面临的挑战也是很严峻的，主要表现在教师如何更好的选用教材，整合教材，采用什么样的教学方法更加有效，怎样评价更能促进学生学习的主动性，我今天与大家交流的就是如何更加注重体育课的实效性。

前不久，《银川晚报》转发了新华社的一片文章，主要是说现在中小学生的体质下降的很严重，每天锻炼不足一小时的有60%之多。这一现象已经引起了有关部门的高度重视。10月10日宁夏电视台《今晚播报》节目也报道了银川市中学生体质下降的节目，某中学运动会200米比赛中很多学生跑步下来，有中途摔倒的、有没有跑完的、有跑完晕倒的，老师同学们都互相搀扶的。跑完的成绩也和以往有了很大的差别。著名演员张国立在《市委书记》中有这样一段台词，他在学校找他儿子的老师时看见孩子在踢足球，就对老师说孩子上这种不动脑子的课还行。虽是一句台词话，但这足以伤害到我们每个老师的感情，我相信我们每一个体育老师看见这

几个情况，都会有很深的感触。我也相信，大家和我一样，心里很不平静，我更相信，每个有良知的体育老师都应该为此负责，现在学生都喜欢体育运动，但是很多学生不喜欢体育课，这不能不说是体育的悲哀。

今天我所说到的加强体育课的实效性，不但要加强学生体育技能的培养，更要教给他们更多的体育知识，要注意学生体育行为习惯的养成，习惯的养成应该是一个长期的过程，这就要求我们老师在平时的教学中有很丰富的知识，很好的教学方法，让学生学习的过程也是老师不断学习的过程。每节课下来要让学生有所收获，要让学生对今天课上学习的内容到了课外也能有所运用，加强体育课的实效性我们责无旁贷，培养学生体育行为习惯我们义不容辞。我们要针对我们宁夏的实际情况，结合教学设施，场地器材，更好的学生创设好的教学内容，把学生的注意力集中起来，要让每个学生都应有收获。这样一来，就对我们体育教师提出了更高的要求，我们要不断的学习来充实我们自己。同样我也在此向我们的主管部门提出一个小小的建议，优质课也好，组织观摩也罢，希望能让每个班的学生都参与，否则我们老师都知道那是在作秀，而且在很大程度上挫伤了那些没有参与的学生的积极性和自信心。让我们向四十分钟要质量吧。

老师们，让我们共同行动起来，让我们的学生在体育课上大放异彩吧！让学生从喜欢体育运动转到喜欢上体育课上吧！只要大家共同努力，体育课不但有多作为，而且还大有作为！最后我想引用我的老师给我的一句话作为我演讲的结束：没有不好的专业，只有不好的人！谢谢大家！