

2023年团员心得体会版 团员培训心得体会 (优质10篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

团员心得体会版篇一

通过这次培训，听了x老师□xx老师及几位学姐的讲授，自己学到了很多：为人处事、能力培养、沟通技巧等。使我受益匪浅，它将成为我工作生涯中难忘的一段历程。

怎么样才能把一件事情做好，这次培训给了我正确的答案。首先，得细心，细节是决定成败的关键；其次，得用心，一个不能把心思用到工作上的人，永远做不成大事，一个用力去做工作的人，只能说他还称职。而只有用心去工作的人才能达到优秀，才能备受企业的青睐。其次，得有信心，在工作的过程中，遇到困难，积极面对，努力通过各种渠道去解决问题，为成功找方法，只要坚信自己，事情总将会得到解决。

使自己养成良好的工作习惯，对工作充满热情、积极的态度，乐意接受上级安排的工作，高效并有创意地完成工作。公司就是一所学校，提高了你的思想，增进了你的智慧、丰富了你的阅历，也为你更美好的明天铺平了道路。

在这个终身学习的年代，我们不能以忙为借口，必须克服困难坚持学习，勤于思考，不断充实自己。同时要学以致用，根据客观实际，在认真学习、借鉴的基础上，灵活运用所学

的知识和积累的经验，敢于进行大胆的改造和创新。使自己以良好的品质、渊博的知识、高超的技术赢得大家的认可。

以前总觉得自己在与同事交往沟通方面做的不好。这次的培训通过几位领导深入浅出的讲解，从我们身边熟悉的事物、日常的生活入手，生动的例子、幽默风趣的语言，让我深刻地认识到沟通交流的重要性，使我一生受用。

静下心来细细回顾这次的团干部培训，留给我更多的不是课堂上老师讲授的知识，而是更多更多课堂之外需要我们去细细咀嚼、用心体会的东西。任何事情做过之后你都得做一下总结，尽快找出自己的不足和错误的地方。每做一次总结就是一次进步。下次遇到同样的情况心里就有底了，做起事来也会一次比一次更有头绪。在今后的工作和生活中，我将立足本职、勤奋学习、扎实工作、锐意进取，作出自己应有的贡献。

团员心得体会版篇二

团干培训结束了，虽然只有短短的几节课，但是我从这几节课中学到了很多关于团内的知识，让我深深的感受到作为一个团干的责任，此次的培训让我受益匪浅，在今后的工作中，我会更加成熟的思考和解决问题。

现在我才真正的认识到：以前，我对于团员的认识真的不够深刻，对于团干的职责也真的不够了解，对于怎样做好一个真正的有开创意识的优秀团员干部，也真的还缺乏好多的能力与素质。我现在真的好激动，也好高兴，想到这一次全校团员干部培训会让我学习到这么多平时根本就学不到的知识，特别是关于党团的，以及做人的知识。

我一直都认为自己是一位实干者，也一直认为理论的学习不光只是枯燥乏味，而且理论往往与实际存在着一定的差距，理论的学习往往即费精力又费时间，没什么实际作用，但这

一次的学习让我改变了以往的不成熟的想法，让我对学习和工作又有了重新的认识。下面，我就参加本次培训谈谈我个人的一点心得体会。

做事先做人

我现在才真正的认识到：其实，要做好一名优秀的团员干部，首先应该是做好什么呢？是做人，要做事先做人。做人，做好人，做大家都尊敬的信服的人，做有益于他人，有益于国家与社会的人。这一次团员干部培训，让我深知到做人的重要性。那要怎样才能做一个有魅力的人了？我现在认为：首先，你要有耐性，有耐性是做好人，做好一个优秀团干的基本素质。有耐性的人就会无任在什么时候，在什么情况下都会将自己牢牢的克制，他会让自己始终保持在冷静的状态下，处事不惊，见奇不奇。拥有了耐性，拥有了冷静的头脑，你就会让人感觉到你的睿智与随和，别人不只是喜欢来与你交你交往。你的耐心，你的随和，你的冷静，你的智慧，会让你不短的散发魅力光彩。

其次，你要有宽大的胸怀，非凡的气度。有胸怀和气度，不光会使你得到良好的人际关系，会让你更加得到别人的认可，而且也会有助于你个人的身体健康。古今中外，成大事者往往具有宽大的胸怀和非凡的气度，当然，往往因为小肚鸡肠，嫉妒多疑而身败名裂，成为历史的一声叹息的也不在少数。有胸怀，有气度，对于一个基层的团员干部，特别是对于一个负责任，有上进心的团员干部那就特别的重要了。

再次，要有丰富的知识，睿智并有果断的判断力。凡要做成一件事情，没有知识做基础那是不可能成功的，拥有了知识是不是就一定会把事办成了？答案也是否定的。要有知识，还要有智慧，办好团组织基层的事，没有一定的做事智慧那也是不可能办得很好的。在拥有了知识与智慧之后还要有果断的判断力和决策力，这些能力要求都是因为我们的工作具有它的独特性。因为我们做的是基层工作，而且是基层团员工

作。团员——大多数的青年，特别是在大学，在充满着自由开放思想的地方，要做好他们的工作，那是相当需要有艺术与技巧的。

另外，还要具有幽默感和上进心。为什么要把幽默感和上进心放在一起了？因为我认为，幽默感和上进心的对立性和统一性都比较强。说它们对立，因为幽默如果陷入俗套，它就会成为一种相当庸俗和堕落的表现，而与上进心进行对峙，腐化人们的思想。说它们统一，因为一旦你是在上进心的驱使下，正确的发挥你的幽默感，你就会得到很多人的青睐，就会在不知不觉中解决很多的事情，特别是在基层，在平等的同学之中。

当然，还有好多的品质也是做人的必须，但我认为，要做好一名优秀的团组织基层干部，这些是相当重要的。

团员心得体会版篇三

这段时间，随着保持党员先进性的开展，我们03级地球物理班轰轰烈烈的开展了“保持团员先进性”的活动。

团员，一个神圣的称谓，然而作为一名团员，，我们应该做些什么呢？

一名名副其实的共青团员，应该始终能够做到脚踏实地、扎扎实实、一步一个脚印地按照团的章程严格要求自己，而决不能在团员条件上打折扣、自我放宽要求、降低标准、自欺欺人。在此，我还想说的是我们每一位大学生(团员)应该以党员的苛刻标准来规范自己的言与行。大学生是学习科学文化知识的大学生，也更应该是理论联系实际的大学生，我们只有把自己所学的知识融入到社会实践中去才能真正为祖国、为人类、为社会贡献自己的力量；大学生应始终坚持与人民群众站在一起，要始终做到“一切为了群众，一切依靠群众，从群众中来，到群众中去”的基本要求；大学生也是人民大众

中普通的一员，难免会犯错误，但正如列宁同志所说：犯的
错误并不可怕，而最怕的是犯了错误不去改正，由此我们每
一位大学生更应该坚持批评与自我批评的优良作风；最重要的、
也是最现实的是：我们大学生吃的、穿的、用的均来自我们的
父母，由此我们不应与周围同学比吃、比穿、比用，我们
更应该做的是发扬中华民族的优良传统——艰苦奋斗。

仔细回想如团的几年来，可以毫不客气的说我与模范团员还
有一段差距。为了在以后的团员生涯中更好地履行团员义务，
近阶段我也在不断的努力，试图来纠正自己以往与模范团员
不相符的行为，效果当然是明显的。这次我们班团支部
的“保持团员先进性”活动也正如一场及时雨，相信我在这
次活动中一定会收获到我想要的东西。

最后，我们每一位共青团员都应该做自己力所能及的事情，
争取早日想党组织靠拢。

团员心得体会格式篇4

团员心得体会版篇四

中国共青团是由千千万万个团员组成的，团的路线方针政策
要这千千万万个团员去执行，团的主张要这千千万万个团员
去实施，每一个团员的素质关系着团的整体素质，每一个团
员的言行影响着团的整体形象，我们的团能不能保持先进性、
有无吸引力、凝聚力，就看能否充分发挥团员的先锋模范作用。

我们的团员队伍总体上是好的，但在当前复杂的社会环境中，
在各种思潮的冲击下，也还存在着许多不适应的地方，有的
团员理想信念动摇，有的团员意识观念淡薄，把自己等同于
一般群众，干工作怕吃苦，对好处斤斤计较。对错误、对歪

风邪气不敢抵制和斗争。是非观念不强，感情用事，凭个人好恶、得失来看待和处理问题，等等。

造成有的团员不能发挥先锋模范作用，影响团的先进性，原因是多方面的，有教育机制不全、管理机制落后、团员主体机制缺失等等。要充分发挥团员的先锋模范作用，保持团的先进性，主要还应从健全科学机制上下功夫。

1、建立团员教育机制，提高团员综合素质

综合素质是团员发挥先锋模范作用的基础，素质的高低决定发挥作用的大小。要提高团员的综合素质，首先必须构建科学的教育体系：一是要加强马克思主义理论教育，坚定团员的共产主义信念，提高团员的理论素质，使其能够用马克思主义的观点看问题，用马克思主义理论解释和解决问题；二是用毛泽东思想、邓小平理论□“xxxx”重要思想武装团员，坚定团员建设中国特色社会主义的信念。加强革命传统教育和反腐倡廉教育，增强团员抵抗腐朽思想侵蚀的能力。三是要加强法制教育，依法治国是我国的基本治国方略，团员肯定要带头学法、懂法、守法、用法，依法办事。四是业务技能和职业道德教育，团员不但要有完成本职工作的能力，还要有完成团的工作的能力。其次，必须健全团员学习监督机制。团员学习的时间、内容、数量、质量要量化、制度化，要进行测评或考试，要有奖惩，以督促团员的学习。

2、确立团员主体机制，提高团员主体意识

就团员个体而言，团员发挥先锋模范作用需要有一种内在的动力，这种动力来自何处呢？从根本上来讲，来自团员的主体意识，即来自团员对团的事业的自觉认同，自觉参与，自觉奋斗。要提高团员的主体意识就必须确立团员主体机制，团员的主体机制主要表现在三个大的方面：第一、团员的参与机制。参与，是团员在团内主体地位最直接、最主要的表现。第二、团员主体的监督机制。这对于团的健康发展至关重要，要在大力发展团内民主的基础上扩大团内事务公开化的程度，疏通团员民

主监督的渠道，使团员的意见、批评、质疑、评议等等，能够有顺畅上达和规范处理的机制。第三、团员主体的权利保障机制。切实保障团员的权利是团内民主制度建设的基础，亦是建立和完善团员主体机制的重要内容和基本条件。

3、完善团的用人机制，确保团的正确导向

老师指出，用什么人不用什么人，对团的作风建设乃至整个团的建设具有重要的影响和导向作用。用人是团员行为的指挥棒，被提拔的人，无形中会成为不是典型的“典型”，被提拔者是什么样的人，是因什么被提拔的，人们都会向他看齐。如果被提拔的都是起先锋模范作用的优秀团员，那么其他团员就会朝这个方向努力，处处发挥先锋模范作用。所以，一定要健全完善用人机制，用科学的选人用人制度来保障把人选准用准，确保被提拔之人都是德才兼备者，能够起先锋模范作用的人，这样才能确保正确的导向。

团员心得体会版篇五

作为教育实践学习资料下载、工作要求发布、活动成果展示、先进典型宣传的平台。各省级团委要及时将教育实践进展情况报送团中央，作为全团学习交流的重要内容。

2. 全团抓落实、工作到支部。各级团的领导机关要靠前指导，及时了解工作进展，帮助基层把好方向、解决问题。将教育实践与“8+4”“4+1”“1+100”等工作结合起来，把指导、督导教育实践作为“常态化下沉基层”团干部的重要工作任务“向基层服务对象报到”的主要工作；所有专职团干部和团的领导机关挂职、兼职团干部要联系一个基层团委，全程参与基层团委教育实践，并将参与教育实践情况录入相关工作系统。基层团委要按照全团统一部署制定方案、抓好落实；团支部要组织全体团员认真参加到教育实践中来，避免流于形式，要做好记录，形成教育实践工作档案。教育实践开展情况纳入 年全团重点工作考核。

3. 分类指导、增强实效。各领域团组织要根据自身特点，有针对性地进行工作部署和推动。中学团组织要将教育实践与党团知识学习、形势政策教育结合起来，引导团员树立正确的世界观、人生观、价值观；高校团组织要将教育实践与加强大学生思想政治引领和价值引领结合起来，引导团员坚定跟党走中国特色社会主义道路的理想信念；农村团组织要将教育实践与脱贫攻坚结合起来，引导团员带领农民创业致富奔小康；街道、社区团组织要将教育实践与建设文明和谐社区结合起来，引导团员为促进社会和谐稳定作贡献；企业团组织要将教育实践与企业生产经营结合起来，引导团员提高素质和技能，立足岗位、创先争优；机关事业单位团组织要将教育实践与践行宗旨意识、提升工作能力结合起来，引导团员心系群众、改进作风；青年社会组织团组织要将教育实践与开展志愿服务、公益行动结合起来，向社会传递青春正能量。

宣传团的光荣历史、传统和先进典型，为教育实践的顺利开展营造氛围。加强教育实践启动的集中宣传，通过逐级动员部署与网络直达基层相结合的方式，将工作信号和活动要求及时传递到全体团员和所有团组织。充分利用官方微信、官方微博、“青年之声”等团属媒体，打造一批团员青年喜闻乐见的网络文化宣传产品，在全团营造良好工作氛围，向社会展示教育实践成效。

5. 做好总结、提升成效。基层团委要对所属团支部教育实践情况进行综合评估，不合格的对支部负责人给予相应组织处理并重新开展教育实践。团支部要认真总结教育实践开展情况，填写教育实践工作报告表（附件2），汇总支部成员学习心得和各阶段活动资料，形成工作档案报上级团委存档。学校的毕业班团支部根据实际情况做好教育实践总结工作。各级团组织要把落实《中国共产主义青年团基层组织“三会两制一课”实施细则（试行）》规定、健全团的组织生活作为检验教育实践成效的重要内容，通过教育实践切实增强团的组织生活的政治性、时代性、原则性、战斗性。各

级团组织要及时总结经验，建立适应本地区本领域实际情况的团员教育管理长效机制，巩固和深化教育实践成果。

团员心得体会格式篇3

团员心得体会版篇六

盗大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，今天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我们耳边的口令声。最后一天，或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在这里我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

大学的第一堂课—军训，就快要结束了。回想起这些日子，我感慨很多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别

人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

团员心得体会版篇七

团员心得体会精选范文 5 篇 团员心得体会 1 共青团作为共产党的后备生力军，发挥着积极的作用，作为一名共青团，我们应该坚持与俱进应，严格要求自己，并且学习上要争高分，政治上要先进，活动中要积极。进入大学以来，我时刻铭记自己是一个光荣的共青团员，处处严格地要求自己。

漫漫人生路，我想如果我能勇于尝试新的东西，不断挑战极限，并尽我所能努力做好。这样的话，即使到了人生的终点，我也能坦然地告诉别人：我能，我行，我是一个真正的成功者。因此，在进入大学初，我就为自己设立了四年的短期目标，以达到激励自己不断前进的目标。争取能够在大学四年提高自身素质，培养自身综合学习的能力。

分子决不是套在自己头上，在人前用于炫耀的光环，而是我们应该努力学习，不断进取所应该达到的目标，组织上的入党一生一次，思想上的入党一生一世。

在工作方面，为了更好的锻炼自己，也为了寻找一次为同学服务的机会。在大一，我报名参加了学部勤工部的工作。两

个学期的活动，我结识了许多朋友，也学会了与别人交流的一些方法。与他人合作，最重要的就是要不断的沟通。所以在班集体中，我虽不是班委，但我积极参与班级活动，为班级服务。在学生会两年以来，能够和其他同学一起工作、学习，我感觉到自己在不断成长起来。

在学习方面，我深知知识的重要性，积极上进，努力进取，在期末院考的时候我以较高分名列前茅。平时我不旷课，不迟到，正确处理学习与工作的关系，合理安排时间，提高学习效率。我除了学好学校开设的公共课和专业课外，还经常通过其他途径拓展我的科学文化知识，保证各方面知识均衡发展。作为一名理科生，我清楚地意识到自己在人文方面的修养还很低，于是有意识的通过阅读、听讲座、上选修课等途径弥补。通过努力，我去年获院乙等奖学金。

进行批评和自我批评，在不断地学习中完善自我。在政治上，思想上，行动上同党保持一致。

一个人没有追求与理想，便会碌碌无为；没有信念，就会缺少人生航标，便会迷失方向；就难以到达理想的彼岸，更不会完全发出自己的光和热。博古通今晓天下，睿思健行军我心。各位同学，新的世纪赋予我们新的机遇和挑战，作为当代大学生，我们是国家的希望，是党的后继力量，让我们紧记时代的重托，持之以恒，在实践中学知识、强理论、长才干、作贡献，不断完善和提高自我，为构建和谐社会贡献青春智慧和力量。

团员心得体会 2 时间过得真快，转眼之间，我们度过了不平凡的大一，迎来了更加不平凡的大二。如今，大二的时光也即将离我们远去。在这一年中，作为一名光荣的共青团员，我学到的不仅仅是知识，还有很多其他的知识。

我鉴定：首先要端正思想，提高思想觉悟水平。在学习和生活上树立起作为共青团员应该起到带头和模范作用，其次积

极参与学校组织的各项团员活动，在活动中学习理论，在活动中实践理论，积极关心国家大事，为地震灾区捐献钱物。按时缴纳团费，不拖后腿，争取为团的事业作出自己的微薄之力。

在学习方面我认为自己能够做到努力学习科学知识，关心时事，课外生活丰富健康，做到不懂就问不会就学，上课认真听讲。在品德方面能够积极听取别人的意见，团结同学，远离不良嗜好，做到为人诚实，做人正派。我也为自己制定了目标，就是不仅要自己爱学习、爱劳动、爱集体、爱老爱同学，还要带动同学们，为同学做榜样，树立团员的光辉形象，并且要紧跟时代发展。同时我的缺点也要改正，例如：不善于吃苦耐劳，没有钻研的良好习惯，遇到困难吉祥放弃等。

在个人成长的路上，我们不但要敢于创新，而且要在马克思主义思想，毛泽东思想邓小平理论三个代表重要思想反思自己的言行举止。作为团员必须具有积极的心态，乐观的精神，和敢于向困难挑战的精神，而且骄不躁，败不馁，能发扬团结友爱，关心他人，具有团队精神，和集体荣誉感。“勿以恶小而为之，勿以善小而不为！”良好的道德习惯不是一朝一夕，而是长期的养成过程。我从我做起，管好自己。只有这样才不会违背于作为新一代光荣的共青团员的精神。

当然“人无完人”，我也有缺点，相信在不断反省自己的同时，我会尽量做到有错则改，无则加勉。由于参加团的时间不长，政治思想觉悟还有待提高；对学习的规律仍需进一步适应，方法也尚需改进。新的一年，我一定认真要向老团员学习，勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。

团员心得体会 3 自加入中国共青团以来，我深深感受到这个大家庭的温暖，团组织使我健康成长，使我认识正确的人生观，世界观。共青团作为共产党的后备主力军，有着不可替代的作用，作为共青团中的一名，我们首先感觉无比的自豪，更主要的是我们应严格要求自己，并且学习上争高分，政治

上要先进，活动中要积极。并时刻铭记自己是一个光荣的共青团员，处处严格地要求自己。

本人思想端正，拥护党的各项方针政策，积极参加每一次区队组织的政治学习，并做好政治学习笔记。关心国内外大事，保持与时俱进，并时刻保持与党一致，拥护党的方针、政策，积极向党靠拢。

工作方面，参加工作以来，时刻以吃苦耐劳、勤奋上进自勉。以谦虚谨慎的态度向每一位老员工学习，积累工作经验，融入公司这个集体。出色的完成上级领导交办的每项工作，掌握了工作模式，提高了工作技能，为以后的工作打下一个好的基础。

学习方面，我深知知识的重要性，积极上进，努力进取，从所学专业出发，向老员工、技术人员请教。闲暇之余，我挑选电力方面专业书籍来充实自己的理论，在实际工作中询问前辈提高自己的实践能力(动手操作能力、解决问题能力)。除此之外，还看一些历史类书籍，充实自己的业余生活，提高文化修养。在以后的日子里，我要把学到的东西具体体现在我们的实际生活中、工作中，从自身抓起，从小事做起，对工作有创新精神，注重思想上的学习，全心全意地为公司服务，敢于进行批评和自我批评，在不断地学习、工作中完善自我。在政治上，思想上，行动上同党保持一致。

一个人没有追求与理想，便会碌碌无为;没有信念，就会缺少人生航标，便会迷失方向;就难以到达理想的彼岸，更不会完全发出自己的光和热。博古通今晓天下，睿思健行军我心。持之以恒，在实践中学知识、强理论、长才干、作贡献，不断完善和提高自我，为公司做出自己的贡献，为构建和谐社会贡献青春智慧和力量。

团员心得体会 4 我叫_，我性格活泼开朗，待人随和、友善，学习积极向上，工作认真负责。自_年 x 月我光荣地成为一名

共青团员以来，我时刻保持着强烈的社会责任感和集体荣誉感，热爱祖国，坚持正确的思想和政治方向，特别是在单位工作的这几年中，通过参加团委组织的学习和活动，不仅使我深入地学习了关于团组织知识，同时也丰富了我对共青团的认识，而且也让我深深地了解到中国共产主义青年团是青年的先进组织，要成为一名优秀的共青团员，我们必须严格执行团员的章程和组织原则，要认真履行团员义务，发挥团员模范作用，争当青年团员的模范。

作为一名学生，我把学习当作自己的第一任务，上课认真听讲，课后及时完成作业，从来不肯放松一丝一毫，尽力于每一门功课，因此我在各项考试中都取得了较为优异的成绩。学习无止境，作为一名团员，我要做的就是不断地适应时代的发展，跟上时代的步伐，不断地去扩充自身的知识储备，以提高自身的修养。我认为自己能够做到努力学习科学知识，关心时事，课外生活丰富健康，做到不懂就问不会就学。

在日常生活上，我与同学关系良好，大家互帮互助，团结一致。而且我认为搞好同学、朋友之间的关系非常重要。每个人都需要做很多事情去充实漫长的生命，而这就需要朋友的帮助来完成整个过程。所以无论在班里，还是在整个学校，我都结交了许多朋友，与朋友沟通，是一件非常开心的事。我还能够积极听取别人的意见，远离不良嗜好，做到为人诚实，做人正派。

作为一名团员，我积极参加团的活动，正确行使团章规定的权利，模范履行团员义务，积极完成团交给的任务。还要带动同学们，为同学做榜样，树立团员的光辉形象，并且要紧跟时代发展响应八荣八耻以热爱祖国为荣，以危害祖国为耻，以服务人民为荣，以背离人民为耻，以崇尚科学为荣，以愚昧无知为耻，以辛勤劳动为荣，以好逸恶劳为耻，以团结互助为荣，以损人利己为耻，以诚实守信为荣，以背信弃义为耻，以遵纪守法为荣，以违法乱纪为耻，以艰苦奋斗为荣，以骄奢淫逸为耻。我意识到团员赋予我的不仅是一种荣耀，

更是一份职责，一份担负祖国建设事业兴旺发达的历史重任，这是一种素质，也是一种能力。在以后的团员生涯中，我将认真地对待每一件事情，用更加积极的态度对待学习生活，更加积极的帮助他人，并且团结同学，积极的改正错误，提高自身修养，忠于团，热爱共青团。

团员心得体会 5 时间是神奇的东西，总是能让我们在它的脚步中，学到一些什么，领悟到一些什么……想来入团也有一些年头，对团的认识并不是从一开始就十分明确清楚的，可随着时间一点点的流逝，对团的理解确实在时间的推移中有了更具体也更深刻的了解。

进代表。它是中国共产党的预备役，生力军，也同样是党的助手和后备军。共青团的任务和目标是培养“有理想，有道德，有文化，有纪律”的社会主义新人。我们有职责也有义务为中华民族的伟大复兴而忘我劳动，勤奋学习，开拓创新。社会主义现代化需要青年去建设，中华民族的伟大复兴需要青年去奋斗。青年一代要承担这个历史重任，就要坚持学习科学文化与加强思想修养的统一，坚持学习书本知识与投身社会实践的统一，坚持实现自身价值与服务祖国人民的统一，坚持树立远大理想与进行艰苦奋斗的统一，努力成长为有理想，有道德，有文化，有纪律的人，成长为对党和国家，对人民有所建树的人。

一、思想上：

仅仅为我以后加入优秀政党带给了有力支撑，而且能够为更多同事入党做好充分服务准备工作。中国共产党“先公后私、立党为公、执政为民”的博爱精神是我所追求的，我相信跟着这么优秀的政党，发展的前景无限。

二、学习上：

我深知学习的重要性。应对二十一世纪这个知识的时代，应

对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我认为离开了知识将是一个一无是处的废人。作为 21 世纪的接班人，新世纪给我们带来了新的、更高的要求，所以更多、更快、更广的吸收新知识成了我们务必面临的问题。新时期的共青团员，思想政治理论学习是不可或缺的，共青团员是中国共产党的后备力量，也是党的生命力的源泉，理论上的成熟是政治上成熟的基础，政治上的清醒来源于理论上的坚定。

看电视，关注”两会”的召开。

三、工作上：

工作态度决定工作执行的过程和结果，也就是“态度决定一切”。个性是在供应部门，过程的控制是取得好结果的必要保证。因为很多的事情发生都有从“量变”到“质变”的累积过程。在过去的一年，我在大柳供应站保管的岗位上工作，身为保管员，服从领导，工作认真，坚守岗位，做到随叫随到，随时办理出、入库手续，不耽误生产，不刁难客户，严格执行物资入库验收制度，对品种、型号、规格不符，或质量低劣的物品拒绝入库，认真学习物资管理办法，做好各种学习笔记，及时和其他同事交流，相互学习、认识自己不熟悉的物资。

四、生活上：

人与人之间的关系十分重要。我与室友、同事关系良好，大家互帮互助，团结一致。我要进一步提高个人修养，结交更多有志青年，提高自己的生活质量和水平。生活上我依然持续勤俭节约的优良作风，充分运用一切资源做到物尽其用。

党员，也为了在今后的工作岗位上能和所有的有志之士一齐工作、学习，我将继续用心参加团支部组织的政治理论学习，团结同学，互帮互助，努力学习课堂知识，做好社会实践工

作，做一个全面发展的有志青年。

团员心得体会

团员团课心得体会范文

团员心得体会1000字

团员心得体会500字

大学生团员心得体会

团员心得体会版篇八

作为一名团员，在这次评选以及成绩达标的前提下，我向校团委递交这份申请：参加“优秀团员”的评选，向校团委提交这样的申请，我知道“优秀团员”意味着只有具备高的综合素质的大学生才有资格，我不能说自己够格，只能说自己会尽力来争取这份荣誉。自从成为共青团员的那一刻起我便意识到了我所肩负的责任与义务，深切的感受到共青团员不止是一个称号，不止是一种光荣，而更是一种使命，一种成为在中国共产党领导下成为思想先进的青年的使命。进入大学以来，我时刻铭记自己是一个光荣的共青团干部，处处严格地要求自己。作为一名团员，我积极参加团的活动，正确行使团章规定的权利，模范履行团员义务。因此，我志愿申请“优秀团员”称号。

共青团作为共产党的后备主力军，有着不可替代的作用，作为共青团中的一名，我首先感觉无比的自豪，更主要的是我们应严格要求自己，并且学习上争高分，政治上要先进，活动中要积极。在将近两年的学习中，我严于律己，表现突出，在思想、学习、社会实践和工作上都取得了一定的成绩。我的原则：尽我所能努力做好每一件事。在思想政治方面：我

在思想政治课上认真学习，充分认识了党，知道了党的责任重大。在实践过程中，我积极履行在申请书中给自己提出的要求，认真学习“三个代表”重要思想和党的路线、方针、政策问题，不断提高自身的思想觉悟，争取能早日成为一名真正的党员，积极参加与党有关的一切活动，好好学习，坚持马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”，和科学发展观等重要思想。坚定不移地走党的基本路线，坚持中国共产党的领导。可喜的是我在上学期成为了“入党积极分子”，离成为真正的党员越来越近。

在工作方面：为了更好的锻炼自己，我在大一大二期间，有经常出去做兼职工作，在这些工作中，我深深地体会到生活的不易，为此，在大学期间，更应该努力提升自己的工作素质，不让自己落后于其他人。另外，我还参加了学校图书馆的勤工俭学，在勤工俭学中，积极配合老师的安排，努力做一个老师的好助手，从不迟到早退，在这份工作中不断的锻炼自己，在这学期，被评为图书馆勤工俭学“个人先进”。除此以外，我还参加过义工联的“雏鹏计划”，为贫困家庭的孩子做过家教，在这份工作中，虽然孩子贪玩调皮，但我做到了认真为她讲解知识，补习好她落下的每一份功课。认真做好工作，不断提示自身的价值。

在学习上：我从来不肯放松一丝一毫，努力的学习知识，学习专业知识。虽然在莘莘学子中，我并非最好，但我拥有不懈奋斗的意念，愈战愈强的精神和忠实肯干的作风，这才是最重要的。同时，还有效的配合老师的工作，加强老师和其他同学的联系，使我班拥有一个良好的学习氛围。平时，倘若遇到不懂的问题，我会向老师和同学们请教，直到把问题弄懂，坚决做到不落下任何一份功课。

在日常生活上，与室友、同班同学关系良好，大家互帮互助，团结一致。搞好同学、朋友之间的关系非常重要，这直接关系到我的大学生活能否过的充实，我觉得孤单的过完大学生活，那是一个失败的大学生。我需要做很多事情去充实我这

漫长的生命，而这就需要朋友的帮助来完成整个过程，所以无论在班里还是在整个学院，我都结交了许多朋友，与朋友沟通，是一件非常开心的事。

知识无止境，学习更无止境。作为一名团员，我要做的就是不断的适应时代的发展，跟上时代的步伐，不断的去扩充自身的知识储备，以提高自身的修养。不断地在工作中磨练自己，愿自己能从一块陨铁，历练成一把宝剑。一点点的积累是自己一点点的财富，但是我们积累的经验而不是荣誉。我要把握和充分利用这点点滴滴积累的经验，因为那将是我们一生都用不完的财富。我将继续积极参加团支部组织的政治理论学习，团结同学，互帮互助，努力学习课堂知识，做好社会实践工作。做一个全面发展的大学生。

最后，我希望团总支能考虑我的申请，同时我也会继续努力，争取更好的发展机会。如果我能被评上优秀团员，我将以此作为今后工作的动力，继续认真的工作，服务他人。如果我没被评上，那只是说明我的工作还有欠缺，我仍然会继续努力的工作，争取得到大家的认可。不会气馁，不会放弃。在工作上，我会加倍的努力，同时我更不会让我的学习成绩有所下降。

团员心得体会版篇九

我叫_，今年_岁，是__班的一名共青团员。能够成为一名共青团员，我无比自豪，我深知这是这是组织给我的荣誉，为此，我严格要求自己，学习上严于律己;政治上追求先进;活动中主动积极，努力提高自己的思想素质，增强自身能力，争取能做一个优秀的共青团员。

思想上：

作为新一代的大学生，一名合格的共青团员，我力争思想上取得较大进步。为此，我不断学习党章，主动自觉地学习思

想、理论和“_”重要思想，并认真学习“八容八耻”的精髓和内涵，认真贯彻浪费可耻，节俭光荣的思想。通过学习总结，在思想上我对党组织、团组织有了更新、更深的认识。

工作中：

我按照《团章》的规定认真履行义务，正确行使团组织赋予权利，发挥模范带头作用，能够准确的把握物质利益与无私奉献的关系。在担任班中学习委员的时候，积极组织各种学习竞赛，为班中的同学服务，鼓励监督同学们的学习，使大家的知识能力得到提高。生活中：我以诚实守信为处事原则，讲信用，守承诺，以真诚的言语和行动对待他人，言行一致，严于律己，宽以待人。和班里的同学相处得都非常好，当同学有困难的时候，积极地帮助解决问题，在宿舍与室友相处融洽，带领她们做好宿舍卫生，并年年获得了“文明宿舍”的荣誉，营造一个良好学习生活环境。

学习上：

我丝毫不敢松懈，因为我知道现在所学习的知识是很重要的专业课知识，同时有些知识即将在我们生活工作中运用到。上课时我认真听讲，下课时积极完成作业，做到复习、预习一起抓。积极地阅读有关信息管理方面的书籍，以扩大自己的知识面，在上学期期末取得了全班第五的优异成绩。但成绩并不是全部，而是作为一种动力促使着我进步，促使着我走向成熟，融入社会。同时我还积极地配合老师的工作，加强同老师的交流与联系，把同学们的意见和建议传达给老师，使我们有一个良好的学习环境。

老师和同学的一致好评。

作为团员，我会以积极的心态，乐观的精神和勇于向困难挑战的精神面对生活。而且骄不躁、败不馁，能发挥团结友爱、关心他人的精神，具有团结的精神和集体荣誉感。“勿以恶

小而言之，勿以善小而不为”。良好的道德不是一朝一夕，而是长期养成的过程，我会从自我做起，身体力行，展示新一代优秀团员的精神风貌。

再次回顾大学生活，我感到无比充实。因为作为一名共青团员，我尽到了自己的责任，发挥了自己在组织中的作用，很好的完成了组织交给我的任务。

静息平坐，感慨甚多，总结中又收益匪浅。做此汇报，恳请领导审阅。

团员心得体会版篇十

在参加“实现中国梦、青春勇担当”五四主题团日活动时发表了重要讲话，的讲话思想深刻、内涵丰富，语重心长、情深意切，寄托着党对青年一代的殷切希望，饱含着党对青年工作的深切关怀。

“中国梦是我们的，更是你们青年一代的。”在五四青年节与优秀青年代表讲述青春，论志向，谈梦想，勉励广大青年努力实现中华民族伟大复兴的中国梦的实践中放飞自己的青春梦想。

又对广大青年提出了五个“一定“，第一，广大青年一定要坚定理想信念;第二，广大青年一定要练过硬本领;第三，广大青年一定要勇于创新创造。第四，广大青年一定要矢志艰苦奋斗;第五，广大青年一定要锤炼高尚品格。梦想意味着责任和担当，“千里之行始于足下”青年一代要把梦想蕴含于日常学习、工作和生活的点点滴滴中，体现在实实在在的具具体奋斗上。

强调共青团要“让更多青少年敢于有梦、勇于追梦、勤于圆梦，让每个青少年都为实现中国梦增添强大青春能量。”这为广大团组织做好青年工作提出了新要求。作为团干部，应

提高履职能力，扎实推进中国特色社会主义宣传教育，为“中国梦”凝聚青春力量，让“青春梦”与“中国梦”交相辉映。

深刻理解当代青年是实现中国梦的一支强大的有生力量，青年树立共同理想，中国梦的实现就会拥有生生不息的力量；青年坚持共同奋斗，共同支撑、共同见证、共同享有伟大的中国梦！

伟大的时代在召唤我们，我们的肩上肩负着祖国的未来和人民的期望。我们要从自己做起，以胡的讲话精神为准绳，不断地丰富自己，练自己，在实现中华民族伟大复兴的征途上留下自己的青春印记。