

最新晒包谷心得体会300字(大全7篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

晒包谷心得体会300字篇一

我们来到学校开始军训，让我们我们基本上适应了军营的紧张环境，生活状况，讲究规范的生活习惯，严明的纪律。刚开始，教官就教我们怎样军训是辛苦的，是能够锻炼毅力的…他告诉我们要仔细作好每件事情不能马虎，部队里最重要地是服从，不能由自己的性格做，一切必须听从教官、领导的指令。刻苦认真，实事求是的锻炼。太阳炙热地烧烤着大地，大地像甲壳一样开裂，烤得人们像土地一样干瘪。人们吸着闷热的空气，吐出更炙热的浑浊气体。虽然环境如此，我们还是一丝不苟地站着军姿，练着跑步，一遍又一遍，幸运的是我们中间还可以休息一会。教官说他们以前不论天气多么恶劣，都会为一个动作练上几个小时，并且不休息。刻苦认真地训练，实事求是，不弄虚作假，可想而知那种情况比我们要辛苦百倍！真是理解了“从来好事天生俭，自古瓜儿苦后甜”的意思。

团结互助，讲究集体荣誉感。在家过惯独女生活的我，从没尝试和他人同住一个屋檐下，这次部队里一个房间有几十人，每个人都会友好地伸出热心的手去帮助别人，大家训练时相互改正步姿，我们一起进步，共同为班集体争光！

激发亲情，培养爱国情感。越是珍贵的东西越是在失去之后充分显示出它的价值。亲情，这个曾被我们无数次吟诵，无数次咏叹，无数次自作多情哼哼的美丽字眼，当我们拥有它时，总不免出奇的慷慨，犹如百万富翁一掷千金般地挥霍如

度。一俟意识到很快就要挥手作别时，我们才蓦然醒悟：一个多么凝重而悲凉的时刻降临了。现离开父母，我们真的好想家的’感觉，越是这样，我们对于美好情感就越发渴望，真正理解了爱国之情多么重要。

总之，通过这次军训，我更加增强纪律观念，集体观念，团结观念；提高了自身的技术能力，丰富了自己的知识，锻炼了自身的素质！

军训生活让我们成熟了不少。我们会记住这几天的军训生活让它成为我们生命中最值得怀念的日子，因为时间无法停住它前进的脚步，过去的就让它过去吧，未来正等着我们去开拓，只要我们从过去中得到提高，就是我们最大的收获，让我们一起向逝去的时光说声bye-bye勇敢地走向前方，去创造新的生活。

晒包谷心得体会300字篇二

搬包谷是我国一个小镇，这里山清水秀，风景优美。搬包谷位于一片缓坡上，交通相对便利，但是因为有山丘的存在，偶尔还是会遇到一些崎岖不平的路面。这个夏天，我有幸来到搬包谷，参加了搬家活动。搬家活动期间，我一起和志愿者们，和当地居民们，感受到了一种特别的团结和温馨。今天，我要和大家分享一下我在搬家过程中的所思所想，记录下我和大家在这里度过的美好时光。

第二段：搬家带来的思考与心理变化

其实，搬家并不是一项轻松的活动。需要一个人一个人地扛东西，需要摆出合适的姿势，需要不断地提起重物，这真的有点难。但是，搬家的过程也让我思考了很多事情。其实我们的人生，也是一种搬家的过程。不管什么时候，我们都需要把自己知识、技能和经验放到一个新的地方，去发现新的天地、新的可能。我们可能会遇到不少的阻力和困难，我们

也可能会想要放弃，但是，只有当我们坚持不懈地挑战自我、追求自己，最终才能够实现人生的价值。

第三段：搬家的团队精神与文化交流

尽管很辛苦，但是在志愿者们的帮助下，搬家的活动变得非常有趣。我们在这个时间里分享了许多积极的愿景和梦想，大家互相协助着完成各种任务。尽管每个人的背景、文化背景都不同，但是在这个地方我们彼此团结，为同一个目标而努力，这也证明了团队精神的重要性。这次搬家的过程中，我们也对当地人的文化有了更深入的了解。通过和他们的交流，我们了解到了他们的生活方式、喜好和信仰。这也让我体会到了文化交流的重要性，这种交流可以加强彼此之间的理解和团结。

第四段：搬家让我更加珍惜和感恩身边的人

这次搬家的经历，让我更加珍惜身边的人，这些人是我一直以来所依赖的，支持我的。在搬家的过程中，每个人都没有炫耀自己的财富，或者展示自己的才能，大家只是团结在一起，完成这场搬家活动。这种精神给予了我很大的启示，让我更加感恩身边的每一个人，包括那些无法亲身帮忙的人。他们的存在也让我意识到，我们世界上真正的财富，不是金钱，而是人民，是我们的关系网。

第五段：总结

通过这次搬家的经历，我受益匪浅。我意识到了人生是一种不断的搬家过程，需要勇气和毅力去面对挑战 and 不确定性。我也深深体会到了团队精神与文化交流的重要性，珍惜和感恩身边的人、事、物，也成了我今后探索的方向。感谢这个小镇、志愿者们和当地居民们，让我度过了这么美好的时光。追寻自己的梦想，志愿者们已经成为我人生中一颗闪耀的星，他们的精神和勇气也将是我继续勇往直前的动力。

晒包谷心得体会300字篇三

按照“正风肃纪、创优环境”的要求加强党员队伍自身建设，我们要与时俱进，不断争取新的胜利。自x月份全市及单位开展机关作风建设集中学习教育活动以来，深受启发，为了更好的为奉节的和谐发展、赶超发展做贡献，从自身做起，这就要求在工作和生活中对自己有更高的要求，首先要深刻剖析自己，全面查找不足，然后身体力行，强化自身各方面的素质，为建设高效能的机关努力自己的一把力。

1、努力强化学习，不断提高思想境界，全面提升自身素质

自己越来越注意到在当今这个与时俱进、知识与信息不断更新的社会里，学习是提高自身素质的第一要务，充分认识到，在当前形式和环境中，只有不断的学习，才能不被这个社会所淘汰，这不但要学习应具备的相关业务知识和政治理论知识，还要学习更多的法律法规、科学管理、市场经济、计算机、英语等普及社会必须掌握的知识，学习这些的目的就是为了今后游刃有余的工作打好一个坚实的基础。在学习的过程中更重要的是要不断的提高自身的修养问题，还要强服务意识和责任意识，努力做一个有德有才的大家认可的机关人员，做一个高素质的人。

2、对照要求，检查不足

通过学习，对照机关干部作风整顿实施方案，找准各自工作中存在的差距，对症下药，锐意改革，创新思维，不断完善自身工作。通过对照检查，我感到自己存在理论学习不深入、工作作风不扎实、缺乏开拓创新意识等问题。一定要通过学习，进一步提高政治素质。

3、不断提高和改变工作思路，要有创新的态度对待工作

我们现在从事的工作，会面临许多新问题，新矛盾和新内容，

这就要求我们要不断地更新知识，丰富自己的工作技能和实践本领的同时要善于在工作中开拓创新，提出新的思路和新见解，对企业、基层农民，我们除了要真心诚意地对待他们，更要时时刻刻的换位思考，站在对方的角度去分析，去解答所提出的问题和所遇到的困难，切切实实地为他们着想。这样才能把良好的愿望和实际工作效果结合起来。只有这样才能在工作中争创一流。

4、识大体，顾大局，搞好团结，约束自己，为机关制度的建设作保障

团结是做好一切工作的基础。个人不团结，思想不统一，步调就会不一致，就会影响到整个集体，影响到机关制度的建设。因此，在一起共事，要特别主义搞好团结。搞好团结重要的是思想上互相帮助，工作上互相支持，处事上相互谦让，生活上互相关心，心往一处想，劲往一处使，拧成一股绳，识大体，顾大局。搞好团结也是一个人基本素质的具体体现，因此，在团结上一定要做到严于律己，宽以待人，大事讲原则，小事讲风格，不利于团结的话不说，不利于团结的事不做，一切为了机关制度的建设做保障。

5、工作中埋头苦干，求真务实，提高效率

在工作中脚踏实地地做好本职工作，模范地履行一个机关干部的职责。树立高度的责任感和敬业精神，尽心尽力把工作做好。在工作中克服华而不实，飘浮虚荣的工作作风，在工作中不讲条件，“埋头苦干、少说多做”，把每一项工作做实做细做好，全面提高效率。工作中还要深入实际，了解实际情况，做到心中有数；说实话，办实事，不做表面文章，不搞形式主义。把心思用在具体工作上，把精力放在具体干事上。总之要实实在在做人，高效率的做事。

在这次机关作风集中整顿过程，思想意识、政治意识、大局意识、责任意识、创新意识和素质修养方面得到了启发和增

强，这就要求在工作中以开拓创新，积极进取，奋发有为、贴近实际、灵活运用合理的方法和措施来开展工作，进而为奉节的发展贡献力量添砖加瓦。

晒包谷心得体会300字篇四

打包谷是一种将一堆杂乱的东西整理整齐，放入袋子或其他容器中的技巧。它可以帮助我们更好地利用空间，提高整理的效率。在我尝试打包谷的过程中，我积累了一些经验和体会。以下是我对于打包谷的体会和心得。

首先，打包谷是一种优化空间的有效方法。在日常生活中，我们经常会遇到需要整理物品的情况，比如在旅行中整理行李、在家里整理物品等。打包谷可以帮助我们将各种形状和大小的物品整齐地放入袋子或盒子中，从而最大限度地利用空间。通过合理地安排和堆叠，我们可以将原本需要占用大量空间的物品整理得更小巧、更紧凑。这种优化空间的方法有助于我们更好地管理和储存物品，节约空间的同时也提高了整理的效率。

其次，打包谷让物品更易于找到和取用。在整理物品时，我们经常会遇到找不到需要的物品的情况。打包谷可以帮助我们将物品分类并按照一定的规则整理，从而使物品更易于找到和取用。比如，将相同类别的物品放在一起，用标签或透明袋子标记物品的内容和位置等。这种有序的整理方法可以帮助我们更快地找到需要的物品，节省时间和精力。

第三，打包谷可以提高整理的效率。打包谷的目标是将物品整理得更整齐、更紧凑，而不是只是随意地装进袋子或盒子中。在打包谷的过程中，我们需要仔细地考虑每个物品的形状、大小和用途，并选择相应的容器和方式进行整理。这样做不仅可以让物品更好地配合容器，还可以减少空间的浪费，提高整理的效率。相比于随意地堆放物品，打包谷需要更细致的操作，但是经过一段时间的练习，我们就能够更快地整

理物品，并且保持整理的效果更久。

第四，打包谷需要细心和耐心。打包谷看似简单，但实际上需要我们细心和耐心去做。首先，我们需要仔细地观察和考虑每个物品的特点和需要，合理选择容器和整理的方式。其次，在整理过程中，我们需要细致地按照打包谷的原则进行操作，避免出现棱角不齐、容器不合适等问题。最后，在整理完成后，我们需要细心地查看和调整整理的效果，确保物品整理得整齐且容易使用。总之，打包谷需要我们花费一些额外的时间和精力去做好，但是只要我们用心去做，就能够获得令人满意的整理效果。

最后，打包谷的意义不仅仅是整理物品，更是一种生活态度。打包谷鼓励我们在整理物品时追求最佳效果，并通过合理规划和整理来提高生活的质量。它告诉我们，在日常生活中，我们可以通过细心和耐心来改善我们的生活环境，并提升我们的整理能力。而这种积极的态度和能力也将会在其他方面产生积极的影响，使我们的生活更有条理、更高效。

总结来说，打包谷是一种优化空间、提高整理效率的方法，它要求我们细心、耐心地观察每一个物品，并合理选择容器和整理方式。通过打包谷，我们可以更好地利用空间，将物品整理得更紧凑、更易于找到和取用。而这种方法不仅仅是为了整理物品，更是一种生活态度，它鼓励我们在生活的方方面面都追求最好的效果，并通过整理来提高生活的质量。我相信，只要我们保持细心和耐心，打包谷一定会成为我们生活中的一种良好习惯。

晒包谷心得体会300字篇五

虽然已经接触会计这门专业知识有三年多了，但是很惭愧我们对于实际怎么建账、填凭证等都还很不明白，许多细节方面的知识都不是很清楚。还记得刚开始实习的第一天，老师要我们首建立总账和明细账，大家都不知道该如何下手。准

备好一些基础工作后，在老师的指导下我们才开始了最初的工作，建立总账、现金日记账、银行存款日记账和各种明细账，接着再根据模拟的会计资料录入期初余额。每位同学都做的很投入，顾不上与身边的同学闲言碎语，也顾不上擦去额头上流下的汗水，深怕一个不留神就把数字给填错了。最后再试算平衡，要求全部账户的借方余额合计等于全部账户贷方余额合计；总账借贷方余额要与下设的相关明细账户借贷方余额合计数相等，试算平衡之后才可以进行本期业务地登记。经过一两天地工作，大家都慢慢地进入了模拟实习的状态，我也发现了会计这项工作的确像别人说的那样很繁琐、很枯燥，需要有耐心，需要仔细认真。比如说建账的时候，我们不知道反反复复地写了多少个“期初余额”。

做完一些期初的工作后，我们进入了最主要的工作——填制凭证。总共有79笔业务，分三次完成。原本以为这会是比较简单的任务，只要通过原始发票判断这笔业务归属的会计科目，再根据实际发生的金额填上数字就可以了。可是实际操作起来却不像想象中的那么简单。比如说一笔涉及到两个以上的账户时，怎样把它写出复合地会计分录才是正确的，又比如说一些预提待摊的账户应该怎样分配金额；还有最麻烦地计算分配和结转一些辅助生产费用、材料成本差异等等。这些都要求我们对财务会计以及成本会计的知识掌握地很熟练，这样才能够更好地运用到实践当中去。每完成一批凭证后，我们都会做一次科目汇总表，虽然比较麻烦，但是等做到最后把借贷方试算平衡后，我们的心情不知道会有多好。还记得第一次科目汇总的时候，由于自己的一些小错误，怎么也平衡不了，真的差点就放弃了，可是我告诉自己必须坚持。反复地和同学对照了几次，终于找出错误之后平了。于是我告诉自己，一定不能急躁，一定要静下心来，容不得有半点马虎。虽然没有一次就把账做平，但是心里还是挺高兴的。

在填完凭证之后便是登账了，必须根据每张凭证登记各种明细账、根据科目汇总表登记总账，虽然看上去有点像谁都会

做的事，可重复如此大的工作如果没有一定的耐心是很难胜任的。因为一出错并不是随使用笔涂了或是用橡皮擦涂了就算了，每一个步骤会计制度都是有严格要求的。例如数字写错了还得用红笔划去，再用黑笔把正确数字协商，最后还要签章。而且字迹还得清晰清秀，数字也不能写错方向。如此繁琐的程序真的让我不敢有一丝松懈，以致于每天在那坐上几个小时后汗水都能浸湿我的衣服。因为这并不是做作业时或考试时出错了就扣分而已，要是在以后的工作中，这是关乎一个企业的账务，是一个企业以后制定发展计划的依据。

所有的账记好之后，接下来就是结账，印象最深的便是划两条红线，每一账页要结一次每个月要结一次，划红线划得手都疼了。而且结算那些数字是最容易出错的，必须反复地验证几次才能够确定是否正确。接着便是对账了，如果前面没有出现错误的话，这一步还害死比较简单的。

会计手工模拟实习心得 的延伸阅读——实习心得体会的基本要求

实习心得，就是把一个时间段的实习情况进行一次全面系统的总检查、总分析、总研究，分析成绩、不足、经验等。总结是应用写作的一种，是对已经做过的工作进行理性的思考。总结与计划是相辅相成的，要以实习计划为依据，订实习计划总是在实习总结经验的基础上进行的。

1. 总结必须有情况的概述和叙述，有的比较简单，有的比较详细。这部分内容主要是对工作的主客观条件、有利和不利条件以及工作的环境和基础等进行分析。

2. 成绩和缺点。这是总结的中心。总结的目的就是要肯定成绩，找出缺点。成绩有哪些，有多大，表现在哪些方面，是怎样取得的；缺点有多少，表现在哪些方面，是什么性质的，怎样产生的，都应讲清楚。

3. 经验和教训。做过一件事，总会有经验和教训。为便于今后的工作，须对以往工作的经验和教训进行分析、研究、概括、集中，并上升到理论的高度来认识。

4. 今后的打算。根据今后的工作任务和要求，吸取前一时期工作的经验和教训，明确努力方向，提出改进措施等。

晒包谷心得体会300字篇六

搬包谷是我国南方山区一种传统的劳动方式，就是在田地中采摘谷子后，将谷子用竹筐或背篓装起来，然后再背到家中或集市中出售。尽管这种劳动方式如今已被机械化所替代，但仍有许多人坚持这种劳动方式。我也有幸体验了一次搬包谷的经历，深刻地领悟到了搬包谷背后的人生哲理。

第一段——背包谷的挑战

在尝试搬包谷之前，我从未想过它有多么沉重。当我第一次将背篓装满时，我发现这个任务远比我想象的要难很多。虽然我使用的是比当地居民使用的更轻的篓子，但我仍感到难以负荷。当我背着这个装满谷子的背篓慢慢地走时，我便感受到了搬包谷的挑战之处。

第二段——搬包谷的意义

虽然搬包谷是一项辛苦的工作，但它对于当地居民而言，是一种重要的谋生方式。大量的搬运，不仅使他们保持身体健康，还能赚取生活所需的财富。此外，搬包谷还有一种无形的意义，那就是它体现了人们对劳动的尊重和热爱。搬包谷虽然需要付出巨大的努力，但也能让人感受到收获的快乐。这种快乐不仅来自于丰厚的回报，还来自于对劳动过程中所体验到的感受的珍视。

第三段——搬包谷背后的坚持

在搬包谷的过程中，最需要的是坚持。在谷子摘下来后，需要不断地将谷子装进背篓，这个过程非常漫长、耗时和困难，但却必须完成。持之以恒是搬包谷这项艰苦工作的重要品质。背着沉重的背篓，走了一段路程之后，我们很容易感到疲倦和无力，但这个时候，我们必须强迫自己坚持下去。只有坚持下去，才能达到预定的目标，才能收获所想要的成就，抵达终点，搬出谷子的那一刻，是获得满足感和成就感的一瞬间。

第四段——搬包谷让人更加深刻地认识自己

搬包谷是一种锻炼身体的一种方式，也是一种锻炼心智的方式。当我们背着沉重的背篓走过一段路程之后，体力上的疲惫也会导致我们的思想疲惫，此时，我们会深思熟虑地思考我们所走的路，以及我们要到达的目的地。搬包谷让我们更加深刻地认识了自己，让我们变得更为坚强和自信，更好地面对人生中的挑战。

第五段——结语

总的来说，搬包谷是一种具有思想和人生哲理的劳动方式。它不仅是一种谋生的手段，更是一种对劳动的尊重、热爱以及对自我的锤炼。在这个过程中，我们深受其益，它让我们认识到自己能够做到的更多，体验到了坚持、信任以及收获的快乐。通过搬包谷，我们更好地理解劳动和收获之间的关系，更好地体验到了生命的意义和价值。

晒包谷心得体会300字篇七

三年前，我幸运地考进了温州中学这一让我梦寐以求的百年名校，并进入了理科实验班。一个暑假的学习之后，综合了自己的兴趣与实力，我选择了数学竞赛。

竞赛学习的日子是辛苦的。两年多时间来，我们不曾拥有一

个完整的假日，周末的培训更是稀松平常。一些培训还要占据正常的在校学习时间，高考科目的学习就会因此受到影响。但想到这样高强度的学习给我们带来的宝贵收获，这些辛苦也就没什么了。

竞赛班里强手如云，卧虎藏龙，因此我只能时刻绷紧神经，各种书籍资料看了一本又一本，似乎永远也看不完，练习题也似乎永远没有尽头。但与高手交流，能从中体会到许多乐趣。他们可以让我在迷茫中豁然开朗，或是学习到完全不同的思想、技巧。时至今日，仍能回想起那种与高手切磋的振奋与激动。

高一时，因为数学竞赛就外东奔西走，我去了南昌、武汉等地参加培训，但由于当时实力不济，听课听得云里雾里。高一暑假我们去杭州学习，虽然在炎热的夏天，但我们仍能苦中作乐，既有收获，又有乐趣。学习还未结束，我与几个同学就马不停蹄去江西参加了东南数学竞赛，这就当作是全国联赛前的一次试练吧。结果我考得不错，得到了金牌。十月份的全国联赛前，我们停课准备，我准备得还算充分。后来考完后，我获得了一等奖，但没有进冬令营，有点遗憾。

高二，几乎没有任何犹豫地，我继续了竞赛学习。这一年里，仍然一直在走南闯北，去了杭州、上海、苏州、鹰潭……参加各种竞赛培训。在鹰潭的国家集训队旁听过程中，我幸运地取得了非常好的成绩。高二的暑假，我开始做各类国外竞赛题，自认为有相当好的感觉，这些经历都使我对进入冬令营充满了希望。但在高三的全国联赛中，由于对二试最后一题判断失误，再次与冬令营失之交臂。

竞赛生涯就这样结束当然充满了遗憾，但毕竟已获得保送资格，外加平时成绩都还不错，因此也没有过多的悲观与失望。接下来就是繁忙的高考与保送生考试的准备了。由于有高考的压力，高三的学习远没有高一高二那么从容自若。各种模拟考、调研考、自主招生选拔考搞得人焦头烂额，外加保送

考试时间紧迫，因此准备得有些匆忙。最终结果还是不错的，我被成功保送了。

至于保送的心得，只能说竞赛与高考都十分重要，在某些特定时间（如大型考试前）可以集中精力攻其一，但总体上需要平衡。竞赛学习可以给高考带来很多好处，因此对竞赛学习不要轻视。另外要重视基础与平时的积累，特别是英语词汇量，临时抱佛脚对保送生考试起不到很好的效果。

回想起高中生活，真的十分美好。校园环境如诗如画，老师各有特色且热情敬业，同学勤奋认真且才华横溢……高中三年，也是我收获最大的三年。高中的快乐、痛苦、温暖与悲伤，都将成为我最美好的回忆。

最后祝大家都能考进理想的大学。