

感动中国年度人物颁奖盛典心得体会(优秀9篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

感动中国年度人物颁奖盛典心得体会篇一

这一天老师抽出时间给我们看了一部纪录片，叫做《感动中国》。

主要是讲了一些做出伟大事情的一些人。他们非常值得我们学习，他们可是我认为除了父母外最伟大的人了！

其中我最敬佩一名消防队里的指导员，他的名字叫做陈陆。他连续出动四百四十多次，也救过很多很多的被困人员，他非常的厉害！

直到一次洪水淹没大地的洪灾，大部分地方被淹没的一次，他感觉自己的双腿已经很不舒服了，因为陈陆叔叔已经十几个小时没有睡眠了。在那次出去救人的时候，因为洪水的波浪太大了，所以把陈陆叔叔和其他消防员的那艘冲锋舟给冲翻了。还把正在填土，封口的挖掘机也给冲进了水里，真是太恐怖了。

那一次他已经无能为力，因为他的双腿已经很不舒服了，那时因为船卡在了一个地方，动也不动，其他人都游出来了，而只有陈陆叔叔没有游出来，已经那时他已经没有力气，再也起不来了。

伟大的陈陆叔叔，不顾自己的身体去救人，真是太伟大了！而他的家人说，在最后一次救人的时候，他已经想好了要这样。

我们一定要学习这些长辈的精神品质，最终消防队员在意见被淹没的小屋子的屋顶上找到了陈陆叔叔的遗体。

后来消防队的一员说，他以为指导员会找个地方等待他们来救，结果就这样的离开了。

感动中国年度人物颁奖盛典心得体会篇二

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教里最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多得多。感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”。感谢，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手他们令你不断进取，努力。感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。感恩是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

常说：“三有三为。”

心中有祖国，为祖国做件事，不是为了回报，感谢伟大的祖国么？心中有集体，为集体做件事。不是为了回报，感谢温暖的集体么？心中有他人，为他人做件事，不是为了回报，感谢生活中的每一个人常怀感恩之心，我们便会更加感谢和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一份挑剔多一分欣赏。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久。

感恩是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活，我们将会感受到更多的快乐。

感动中国年度人物颁奖盛典心得体会篇三

而生活在这国泰民安时期的我，一个乳臭未干的我，又如何为国做出轰轰烈烈的事呢？要这般如此，这毕竟不太现实。

然而那一次偶遇，让我改变了认识。

那是一个春光明媚的三月，一泓春水，蓝得像镜子似的明澈，更像一个纯洁无邪的女孩，微风轻的密密的柳絮像一片片灿

烂的微笑，将流水的清纯和宁静浓缩成亘古的沉默，我随手摘了几朵花，洒向天空。突然，有一个小女孩跑过来，我转过身，见她圆圆的脑袋，圆圆的脸，还有两个小辫儿一晃一晃的。“你是谁?为什么要随手摘花呢?”她问我。我噗嗤一笑，反问：“你是谁啊?”她审视我，好久，才说：“喏，我家在那儿!”顺着她指的方向看去，看到了一所群树环绕的房子，一片青翠欲滴的绿，让人心旷神怡。我仿佛听到了布谷鸟歌唱声，在蒙雾的林子里，在春晨的烟雨里，甚至在墨黑的夜里，布谷鸟都在快乐地唱着清脆而简单的歌。“看到那些树了吗?那是我和妈妈在每年植树节种的。妈妈说：种树丰富了自己的生活，也更装扮了祖国。”单纯的声音，带着些许自豪，汇入我的心灵。听了她的这话，我豁然开朗了。我们没有蓝天的深邃，却可以有白云的飘逸。我们没有惊天动地的壮举，却可以从每一件小事做起——多种一棵树，不摘一朵花，多去帮助他人，少惹出麻烦。

俯视着那个沉默的山林，仰望着小米一样的星星，回想着那个醉人的女孩，回味着刚喝的小米粥的滋味，心中似乎有一粒小米成熟了，这时我的泪缓缓落下，生命中每一个细节都是种启迪，真正热爱生活、热爱祖国，就该让每个细节充满爱。

我想，我又一次领悟了五千年磅礴历史诠释的真谛。

感动中国年度人物颁奖盛典心得体会篇四

叶嘉莹是学术界具有影响力的学者，90多岁高龄的她仍坚持讲学，还捐出3500多万元支持优秀传统文化研究。她用一生培养了大批中国传统文化和古典文学人才。《感动中国》颁奖辞这样描述叶嘉莹：

桃李天下，传承一家

你发掘诗歌的秘密

人们感发于你的传奇

转蓬万里，情牵华夏

续易安灯火，得唐宋薪传

继静安绝学，贯中西文脉

你是诗词的女儿，你是风雅先生

如何理解这位耄耋老人成为感动中国人物呢？窃以为可从三个层面理解。一是学习的楷模。叶嘉莹三四岁时，父母就开始教她背诵古诗，认识汉字。1941年，叶嘉莹考入辅仁大学国文系，专攻古典文学专业。生活的艰苦，家庭的变故，没有让她放弃读书，反而写作了大量的诗词。

二是传播中国传统文化不遗余力。近二十多年来，叶嘉莹应邀到几十所大学讲学，同时应社会各团体的邀请，举行了数次颇有影响的古典诗词专题讲演，培养了一大批中国传统文化和古典文学的人才，深受学生爱戴，可谓桃李满天下。正如当代红学家冯其庸所说：“叶先生是属于我们现代的。叶先生不仅精于传统的诗词学，而且能治中西文化学识于一炉，因为时代和条件使然，所以叶先生的学识又与我的两位老师（王瑗仲、钱仲联）有所不同，叶先生是更切近我们时代的一位大师，她的学术成就也确实赢得了崇高的世界声誉。”

三是她有着一颗金子般的心。叶嘉莹先生多次向南开大学捐款，目前已累计捐赠3568万元。实现了支持中华优秀传统文化研究捐出毕生积蓄的诺言。“捧着一颗心来，不带半根草去”，这正是先生学术人生的追求。一个学人对待金钱的崇高境界，足以令世人为之动容。

学者也是劳动者，也可以感动中国。这启示我们：一个知识分子的伟大、无私，不是凭空而来的，而是在长期的淘洗、

磨砺、熏陶中形成的。是诗词，带她走过人生欢乐与无常；是诗词，伴她一路走来，承载了她一生所向……可以说，中国古诗词中美好的精神养分，古代诗人高迈的性格和豪放的爱国情怀，给予她丰厚而绵长的滋养，让她变得那样心灵纯净。中国传统文化的魅力正在于此。

诚如先生说过：“我平生经过离乱，个人的悲苦微不足道，但是中国宝贵的传统，这些诗文人格、品性，是在污秽当中的一点光明，希望把光明传下去，所以是要见天孙织锦成，我希望这个莲花是凋零了，花也零落了，但是有一粒莲子留下来。”诚哉斯言！先生有大爱，这大爱将激励更多的学人在中华民族伟大复兴的道路上砥砺前行。

感动中国年度人物颁奖盛典心得体会篇五

《感动中国》20__年度人物揭晓。他们中间有身患绝症坚守抗疫一线的“人民英雄”张定宇、为救援群众牺牲在洪水中的消防员陈陆、改变山区女童命运的公益校长张桂梅……这些个人和团体的事迹感人至深，紧扣20__年的焦点与热点，共同刻画出了令人引以为傲的时代精神丰碑。

历经十几载光阴，《感动中国》已经成为新春时节观众们倍感期待的“年度精神史诗”。每年获奖者来自天南海北，身处不同的职业领域，每一个站上领奖台的获奖者，都有一股坚不可摧的精神力量，走过一条坎坷不平的奋斗之路，他们用“远近高低各不同”的人生轨迹，让我们明白什么才是正能量，什么叫做真善美。

刚刚过去的20__年，是极不平凡的一年，也使得这一年的感动人物别具意义。比如，“天坑村”的“带路人”毛相林。他在绝壁上“凿”出脱贫致富路，改变了村庄的命运。而过去的这一年，也是中国如期完成新时代脱贫攻坚目标任务的一年，贫困县全部摘帽，近1亿贫困人口实现脱贫。这样载入史册的成绩背后，离不开毛相林这样面对缺乏物资与技术，

敢向险境要“天路”的奋斗者。再比如，这一年的特别致敬，献给了所有以生命赴使命、用挚爱护苍生、舍小我顾大局的抗疫英雄们。每一个曾为防疫需要做出让步的普通人，都是感动中国的英雄。

许许多多的人如我一样，都带着敬意，在泪水与鼓掌中看完这一个个故事。面对这些英雄，光有感动显然不够。“感动中国”的意义不仅仅是给国人带来感动，更要有“奋斗中国”。细想之下，每年的感动中国人物都在下一个新年的开端与大家见面。与其说它是对过去一年的总结，更像是对新年的鼓舞和呐喊。它用过去一年最触动人心、感人肺腑的人物来激励观众，为新时代奋斗者树立偶像和榜样。

时代的巨浪终究由一朵朵浪花汇聚而成，每年的获奖者有限，但历史的奋斗者无穷。已经到来的虎年，更注定是奋斗的一年。这是中国共产党建党_周年，是“十四五”规划开局之年，也是浙江争创社会主义现代化先行省的起步之年，前方还有许多关卡要闯过去，有许多挑战要勇敢直面。身为这个时代中的一份子，我们或许永远没有机会登上“感动中国”的舞台，但精神的奖杯却在所有人中传递，“奋斗中国”的大舞台上，每个人都能用担当、奉献、热情，演绎出自己的精彩。

感动过了，那就抓紧动起来。春天的步伐已经到来，我们不能仅仅满足于做一个“坐在路边鼓掌的人”。

感动中国年度人物颁奖盛典心得体会篇六

爱国是一个亘古不变的话题。随着转动了千年的历史车轮，便沉淀出了爱国文化。岁月让爱国文化催出了醇香，我不禁陶醉其中。

“世界是你们的，也是我们的，但归根结底是你们的，你们年轻人朝气蓬勃，好像早晨八、九、点钟的太阳，希望就寄托在你们身上！”每当忆起这番话，内心便是止不住的热血沸

腾。心中也暗下决心，决不能辜负了一代领袖对我们后辈的期望。我们正属于风华正茂、意气风发的阶段，为何不去开拓一片属于自己的天空？那就从现在开始努力吧，为了祖国，为了自己的未来！从现在开始就努力吧！

作为祖国的下一代，“爱国主义”毫无疑问成为了我们中学生做人的基准，爱国、一个多么神圣而又庄严的“举动”，事实证明：一切有崇高理想的人视爱国为第一任精神支柱，诚然，因为他们知道国家的是与自己的前途紧密相连、休戚相关的。唇亡齿寒就是一个显而易见的例子，霍去病“不灭匈奴不为家”，文天祥“人生自古谁无死，留取丹青照汗青”。

乃广为传扬之佳话，秦桧卖国求荣，吴三桂引兵入清，则遭万世之唾骂。遵循客观规律，人们自是尊敬“富贵不能_，威武不能屈”的爱国志士，痛恨奴颜婢膝的卖国之辈。如果让你选，你会怎么选呢？相信你不会傻到去做个遗臭万年的“害虫”吧！

虽然如今的社会是一个和平的社会。但是爱国的情感仍然可以在平时我们每个人的身上体现，也可以通过每件事当中体现。我们要从小树立一个爱国的思想，努力学习，掌握本领。自信自强，无私无畏。只有这样，长大了才能为祖国的繁荣富强，贡献出自己的力量！

让我们从身边的小事做起，为我们的祖国更加繁荣昌盛，成为世界强国贡献自己的一份力量吧！

感动中国年度人物颁奖盛典心得体会篇七

在望谟县的这三年，刘秀祥经常去各个村里开会、家访，一遍又一遍地给家长和孩子们做思想工作，鼓励他们让孩子学习。

三年，刘秀祥跑遍了每一个村子，跑坏了几辆摩托车，在这样的努力下，当地的风气逐渐被改变，家长们非常赞成让孩子努力学习，而孩子们的成绩也一步步高升，望谟县的干部说：“刘秀祥把自己的故事传递给人们，让无数人感到励志，因为这是活生生存在的例子，不是虚假的。”

三年的时间一下子就到了，可是刘秀祥知道自己走不了，望谟县还需要他，学生们还需要他，深思之后，刘秀祥没有离开，而是留了下来。

渐渐的，刘秀祥的名声传了出来，很多人都找他去做演讲，对于这样的要求，刘秀祥从不拒绝，但也不要钱，他说要自己去演讲可以，必须资助我们这边的两个孩子上学。

8年过去了，刘秀祥帮助的学生达到了1900人，这些孩子都一一上了大学，走出贫困山区。20__年，刘秀祥被调任为望谟县实验高中副校长，他开始帮助更多的学生。

刘秀祥就像蒲公英的种子，洒在望谟县的大地上，给这片土地带来无尽的生机。

感动中国年度人物颁奖盛典心得体会篇八

20__年8月1日晚，东京奥林匹克体育场，全球瞩目的东京奥运会男子百米决赛鸣枪，第一次杀进奥运会男子百米决赛的中国名将苏炳添以9秒98获得第六，书写了中国田径乃至中国体育的崭新历史，同时也创造了亚洲体育的历史，成为中国第一飞人，亚洲第一飞人。

比赛回顾

在男子100米决赛前，现场上演了灯光秀。全世界都在瞩目新百米飞人的诞生。与其他选手相比，黄种人苏炳添格外醒目。

第一次起跑，英国选手休斯抢跑，被红牌罚下。

比赛再次开始，苏炳添的起跑稍微慢了一些，最终9.98秒完成冲线！夺得男子百米飞人大战第6名，创造了历史！

赛后，苏炳添说：“今天是一辈子最好的回忆。今天的成绩应该说没有让大家失望，希望在几天后的接力比赛中继续带来中国速度。”

不是夺得奖牌才值得庆贺，超越自我就能赢得尊崇。从第一次跑进10秒，到跑进奥运决赛，苏炳添一次次逆天改命，跑赢了时间。这是中国骄傲，也是亚洲荣耀。奔跑是一种状态，更是一种风采。致敬中国速度，致敬每位创造历史的英雄！

苏炳添曾经教练邹振先：

未来没有什么不可能！

中国田径队原教练邹振先表示，苏炳添的成功告诉世界，对于我们中国人而言，未来没有什么不可能。

邹振先说：“决赛苏炳添发挥非常好，虽然是一个第六，但是成绩可是9秒98呀！这可不是一般的成绩呀！在全球疫情防控导致比赛过少的不利情况下，苏炳添能这样，相当好了！”

苏炳添到底给了我们一个什么启示？邹振先说：“给大家一个启示，男子百米短跑，没有人相信中国人也行，现在我们这个都行，还有什么不行的，还有什么梦想不可能实现？只要路子对，方法对，勤奋刻苦，一样可以成功。对于我们中国人而言，未来没有什么不可能！”

邹振先说：“苏炳添对百米技术吃透了，他研究过几乎所有最优秀的世界百米飞人们的技术特点。而且，苏炳添这个孩子执着，一定要在百米上创造历史。有的运动员遭遇挫折可

能就放弃了，但是苏炳添从来没有灰心过。”

另外，邹振先又表示，苏炳添是一名非常自律的优秀运动员。他说：“苏炳添的身体条件一般，但比赛中不被对手的节奏打乱，一切都按照自己的步伐节奏进行。而且，苏炳添32岁了，结婚生子，但是非常自律，对自己的训练非常严格。正所谓自律者出众，苏炳添，好样的，他打进了奥运会百米飞人八强，成为中国第一飞人，载入史册。”

感动中国年度人物颁奖盛典心得体会篇九

今天，我看了《感动中国》，那一幕幕感人的事迹、感人的创造、感人肺腑的场面让我心潮澎湃、热泪盈眶。

让我敬佩的是一个12岁的小女孩。何玥即将小学毕业，却被查出患有高度恶性小脑胶质瘤，住院进行了第一次手术。9月初，病情突然复发二次入院，肿瘤已扩散至脑部组织。当听说自己的生命只剩三个月时，她决定将自己的器官捐献给需要的人。11月17日，小何玥脑死亡，父亲根据她的遗愿将她的两个肾和一个肝捐给了三个人。

在亲人眼里，何玥是个爱学习、有爱心的孩子。今年4月，做完手术第三天，她就回到学校上课了。她的家里满满一面墙都贴着她的“三好学生”之类的荣誉奖状。08年汶川地震时，她硬逼着父母捐出了一个月的工钱。她被查出脑瘤后，学校为她捐钱，她要父亲捐给更需要的人。

9月中旬，爸爸从广东打工回来，她第一句话就说：“爸爸，我想把自己的器官捐出去，行不行？”她说，她只剩下三个月的生命，她希望能尽自己的能力给别人生的希望。由于是何玥最后的心愿，亲戚们最终同意了何玥的想法，决定帮助她完成遗愿。

我以后也要向何玥学习，学习她做一个对社会有很大作用的、

有爱心的人。