# 最新明德立志修德立身演讲稿(优秀6篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 明德立志修德立身演讲稿篇一

今天参加这个活动，如果你们有多余的假条，请分我一张。我知道今天有一些我的校友，上海交通大学的对不对?今天我想给大家说一些和我们同龄人的故事，当然是和你们一样的同龄人。

在过去的几年中，我们姚基金一直在做一些“希望小学篮球季”的活动，在这里边我们结识到了一批志愿者，一些师范学院里边，体育系或者篮球系里边，大三或者大四的学生一起做一些篮球支教的活动。这里边有两个元素，第一：是篮球，第二：是支教。我相信篮球可以带给很多希望小学的学生，可以去增强自己的自信，增强自己的身体素质，可以带给他们希望。

有些人他们为了支教，经过了六天的旅程，几乎使用了所有一切你可以想象得到的交通工具，包括马车，包括步行，到了云南的一所叫独龙江希望小学，在那边给孩子们去上篮球课。还有一些志愿者，他们到了边远山区那些地方他们为了上篮球课，他们必须一点点地把土地平整;一块一块的石子儿，把它扔掉;包括自己要把篮球场的，那个线画出来。而有时候为了一桶油漆，画线的油漆，他们必须去赶来回五十五公里的山路，五十五公里的山路，想象一下五十五公里的山路，为了这一桶油漆，给孩子们创造出这片场地，让他们去体会体育的快乐。

在这之间呢，他们也为自己所支教的学校去留下了这样一份一份的篮球教材，希望到有一天，经过两个月的支教之后，当他们回到了自己的原来学校，这些希望小学，仍然有机会可以去利用这些教材，进行持续地这种锻炼。你可以想象在遥远的地方，有一些你的财富已经留在那里开花，等着慢慢地开花，等着慢慢地结果，是一种怎样的心情。当然这里面的艰辛，也只有你体验过以后才知道。

经过两年的发展，我们已经有了将近七十九所学校加入到了我们。那就意味着我们每年，有将近八十名左右的志愿者要奔赴各地的希望小学，去对他们进行支教，对孩子们进行帮助，已经有六万七千人次的孩子们，经历过了这样的训练。有两千五百二十名孩子，有机会可以成为校队(队员)，而参加一些正规的比赛，甚至有一些孩子，已经在五棵松的体育馆进行了一些比赛。这些经历对双方，对支教者，对这些孩子，都是非常非常宝贵的。对我来说也是非常宝贵的，使我们继续有这样的动力去做。

所以我在这里对大家提出一种挑战，当你们面临你们现在实习的机会的时候，你们有没有勇气，或者你们有这样的愿望去一些比较艰苦的地方，比较边远的地方去磨炼自己，这些磨炼也许最终得到的，并不是物质的回报，而是对你心理的一种升华。

在这里我想跟大家分享一下，关于体育的几个我个人的理解。首先当然是离不开团队协作，不管是团队运动也好，还是个人运动也好，任何一个场上的动作，我们都是在代表整个团队去做。打个比方，在上罚球线的时候，你一个人站在这个圈里边，面对着篮框，看上去好像有些孤独，但是你要知道你有四个队友，在场上，站在那里，时刻准备为你去拼抢篮板。你有另外七个队友在板凳上，时刻为你进球或者不进球，去带来欢呼或者遗憾，这就是我们所说的“我们在一起”。不管是胜利的喜悦也好，还是失败的挫折也好，我们都将去一起承担，所以责任感将是在团队意识中，被培养出最重要

的一个元素。

说到团队协作，那离不开的一个就是说，你怎样去面对自己的队友?怎样地使他们成为一种非常好的朋友?我记得在 xx年的时候，我们在参加世界男篮锦标赛关键的一场比赛。王仕鹏决杀了斯洛文尼亚，进入了复赛。但是在那比赛中间，曾经有一度，我已经是把自己逼到了墙角，已经完全没有油量把自己往前更推一步了。这个时候突然一个声音，在我背后响起。我不用去看他，我知道是谁，他说你不要犯规了，我在后边，我替你补。我不用去看，我不用去做什么动作，但是我突然之间感觉到，用一句有些俗的话说：你不是一个人在战斗!

如果现场有很多的学生的话，他们知道这个人是谁，王治郅。大郅和我呢，那么多年下来，既是对手，又是队友。很多的这种队友之间和对手之间的这种情愫掺杂在一起，非常地复杂，也非常地像一杯美酒一样醇香。他是一个比较沉默寡言的人，但是在那一刻他说出的一句话，在那个环境下，我可以感觉到，这就是队友的力量。我有这样一种感觉，当我们每一个团队经过了，我在这指的团队，并不是狭义范围内的体育，而是指大家可能的学生小组，或者学生协会中的各种社团也是。当每一个团队经历了各种艰辛的磨练和一些漫长的过程之后，得到的一个结果，这个结果也许是一个证书，也许是一个奖牌。

印象最深的是什么?我感觉印象最深的，应该是当你在把自己推到极限时，你的队友伸出的一个援手，每一张肩并肩向前冲的充满汗水的脸庞，这些将是填充这块奖牌，填充这个证书，最有价值的材料，这才是我们经历整个过程中，得到最宝贵的财富。

在你们将来很多的日子里边，生活中，工作中，没有一件事情可以一个人完成。包括可能有时候写情书，也会同寝室里边帮个忙。朋友之间的信任，可以极大地拓展你的能力，当

你可以把你的信任，交到一个人的手里的时候，那他的能力，也成为你可以信赖的能力。你也可以去互相之间进行一些合作，使你变成一个更加强大的人。

第三是磨练意志品质。因为大家看过了无数的作品，无数的电影，里边无数次地都提到，我们是怎样去坚持自己的理想，坚持自己的斗志去拼搏到最后的。但是真的那么容易吗?我想这些东西，没有通过自己的体验的话，仅仅从文字上，从课本上，或者口口相传上，是很难以去理解的。

其实有很多的那种所谓的失败，很多所谓的历程，大家不管是从网络上，电视上，还是道听途说上，已经都听过了，但是我给大家讲一个，我过去很小很小的时候，一个失败的故事。

那个时候我准确年龄不记得，可能十岁左右吧，刚开始接触篮球没多久。我当时的罚球是很烂的，非常差。我印象很深刻的一次就是我的教练，为了让我罚中两个球，罚了半个小时可能还不止，一直罚到我的母亲来接我了。但是我非常高兴的是，我的母亲和我的教练都坚持让我罚篮成功。要想象一下半小时罚两个球啊，这是多么大的挫折感。两个，用脚踢都踢进去了，但是我真的没有完成它。

我的母亲和我的启蒙教练，就一边站一个，在那儿陪着我，一直到最后完成，罚到后边，越罚压力越大，因为我的进与不进直接决定了这两位，我的母亲和我的教练能不能结束一天的工作。但是到最后的时候，我为什么罚进了呢?因为我突然想到，我已经付出了那么多代价了，我已经付出了那么多的时间了，我有什么理由在这时候去放弃掉?我必须要去罚进，而且我必须要去面对这个东西。

体育比赛就像人生一样，你没有ng可以重来一次。 你没有任何实习的机会，你没有任何彩排的机会，一次过去就过去了，你必须面对这个结果。哪怕你已经付出了自己所有的努力，

但是我们可以选择的是，我们怎样去面对这个结果的态度。态度决定命运，这就是我们意志力所要提倡的东西。当你面对一个失败的时候，不妨这样去考虑，是的，这是一次失败，面对它，但是这个失败将会是我们未来最终成功的时候，我们身上所悬挂的勋章。所以说面对失败时，你自己选择的一种心态，选择的这种态度，虽然不会改变你过去的结果，但是会极大地改变你将来会发生的事情。而我们这个社会，特别是作为这个社会未来的你们，就是我们的未来，你们的态度将决定了我们这个社会。

想象一下这是体育带给他的力量。在他从总统的位置退休下来之后，帮助南非在xx年，获得世界杯的举办权。同时在南非这些国家，他用橄榄球运动，联合了各种不同的政党，不同肤色的人群。想象一下，这都是体育使我们大家坐到了一起。体育将有改变世界的力量，并不是很小的，从我们的身体开始，更重要地最终我们要跨过身体，向我们的大脑进军，使我们成为一个更加完整的人，是一个更加具有世界眼光的人。

在最后我希望，每个人去选择一项运动作为自己终生的伙伴，可以持之以恒地去进行锻炼，持之以恒地进行比赛，从中去寻找自己向往的世界，也去结交到自己无数未来的朋友，好吗?谢谢!

## 明德立志修德立身演讲稿篇二

光阴荏苒，岁月如梭。回首间，大学生活已将近两个月。金秋十月，是梦想的季节，而我们，正是带着自己的追求，自己的梦想，来到这里为梦而起航。我们是青春激荡的大学生，我们为追梦而来。我们历经风雨曲折，付出汗水，品味泪水，披星戴月十余载而心无悔，因为我们心中承载着一个梦。

大学，应该是自由与知识的殿堂，是梦想启程的地方，也是我们追梦人实现梦想的必经之路。在这里，我努力要让自己

的梦想高飞，在高飞的同时也要让她大放异彩。青春，是一场霏霏的雨，淅淅沥沥，绵延，伸展，有成长的彷徨，忧伤，可更多的是激情的渴望，铿锵。我们挥洒着自己的青春，我们不允许梦想在高飞之时幻灭，我们要将梦想放在种子的心中等待，用青春灌溉出一个新的生命奇迹。

大学，是一个绚丽的舞台，而我们，则是大舞台上的舞蹈者。我们要在这绚丽的舞台上尽情的舞蹈。我要用自己的才能给我的大学增添色彩，更要在这秀丽的大舞台上秀出闪亮的自我。我要不断地进步，人生应该是奔跑的，而不是止步不前的。大学，我要用我的热情去营造。我要做一个敢于挑战的人，只有敢于去接受挑战的人才会在迎接挑战中拼搏，然后在拼搏中成长，在成长中磨练，在磨炼中成功。我用自己怒放的生命去追求卓越，拒绝平庸。

有位哲人说过，若要享受成功，就得去学会如何去接受失败。的确，失败是人生中难得的一笔财富。人生路途总有荆棘险滩，或许暗中将你羁绊。可是只要我们好好把握生活赐予的荆棘，风雨雷霆能奈我何，经历过就不再畏缩，体验过就不再窘迫，即使因此而流血流泪，透过泪水，你会看到最美的彩虹。

然而万里长征也许只走了十里，这十里只是基础的基础，不可或缺却又实难足道。可是请坚信：如果梦想到，就一定能做到。今天的我已超过昨天的我，明天的我也必将不同于今天的我。

我们怀着炽热的向往来到这里，我们要将我们的梦转变成现实，绝不允许她在这里破灭。我们带着梦来到这里，为梦而起航，为实现梦想而走进大学。现在，我突然发现我还带来了一样东西——自信！我相信终有一天，梦想不再是梦，她已悄然来到我跟前对我嫣然一笑，多么幸福！我想告诉所有的同学：岂可奈郁郁无为乎？乘此东风，利此韶光，气冲斗牛，意指洪荒。龙之势刚，待我辈冲天无穷无尽无极限，梦

想启航！

谢谢大家！

## 明德立志修德立身演讲稿篇三

大家晚上好！

曾经，大学生是天之骄子，谁家中出了一名大学生更可谓是光宗耀祖，门楣大幸，但随着社会的发展，各大高校的扩招，大学生在社会中所占比率越来越高，虽然，大学生依旧是祖国的栋梁，民族的希望，但相应的问题也随之而来。

在大学生中普遍存在着一些片面抑或极端的思想倾向，而这些倾向桎梏了同学的思维，抹杀了同学们的创造力，阻碍了同学们的进步和成功，比如大学生中的浮躁风，机械思想，极端个人主义，忽视体育锻炼等，这些都是遏制人才，残骸栋梁的凶手。

当代大学生，受当前全球化和市场经济所带来的一些不良思想潜移默化的影响，加上当前独生子女增多，在家中可谓集万千宠爱于一身，任何事物张嘴便可要来，伸手便可拿来，因此许多不良习气也都有所沾染，如何能帮助这些学子走上正确的人生轨道，改正不良习气及习惯，是我们社会人都应该考虑及身体力行的。

一首先，与时代一起，与国际接轨，将个人命运同时代命运紧密联系在一起。青年的前途离不开国家的前途，国家的前途离不开青年的前途。大学生只有将个人的前途名誉同国家民族的发展前途结合在一起，才能真正的实现个人理想，做对社会有用，对自己无愧的优质人才。

二其次，我们要充分利用现有条件，成为好人才，成为好栋梁。众所周知，当今时代是知识的时代，唯有有真才实学才

能在今后日益复杂的社会中博得一席之地。所以，我们每位大学生在校期间，应该充分利用各种资源，不符按的提升自己，超越自己，有专业所长、有眼光、有创造力。

三然后，要成为培养德智体美劳全面发展的好学生，好公民，培养高尚且健全人格，以健康的身心迎接困难及挑战。同时，养成大爱，以博大的胸怀去为人处世，从而形成基本的价值观、道德观、思维观和社会工作的能力，为将来的走向社会服务他人奠定夯实的基础。

四最后，把握有限光阴，创造无限人生。当代大学生往往刚刚步入社会，年少气盛，应学习例行，培养分析能力和判断力，先思后言、先思后行。同时注意个人言行，知礼，诚信，明德，修身，学会控制自己，调整自己，走向社会、参与实践、志愿服务、公益事业，以充分展现个人魅力及个人修养，这将会是我们今后就业中无形的财富。

望当今大学生，承前启后，实事求是，活出自我，少年强则，学子们，愿你们用努力与奋斗托起明天旭日，扛起中国脊梁。

## 明德立志修德立身演讲稿篇四

我知道今天来到现场的朋友们，年轻人居多，真的让我突然之间增加了一份凝重感，但是我想我下面所讲的都是实实在在的，我所见到过的自然绝美的故事。说行走改变人生，说行万里路，赏千秋景，无论怎么样，这样的大词都很多，但是我想给各位讲一些很小的小词。

实际上我走上这条路，从我当年那会我不知道我能走上来，我也不知道我能走这么久，我第一次去青藏高原的时候，实不相瞒，也不怕各位笑话，因为那时候我听我的前辈，我的老师在讲什么是高山反应，他讲了一个故事非常有意思，至今我依然记得这个故事。就是我们的营地今晚有这么多顶帐篷，这么多人入住，明天早上起来可能有人再也醒不来。我

听了这句话以后，真的很害怕，要崩溃了。我想说，我当年研究生毕业，也就23岁，我人生的花朵可能还没开呢，假如说我就在这睡熟了，那多么可怕。所以那一晚上，我都尽量让自己不要睡着，所以第二天早晨起来，你们能想象是什么样的感受吗，我是什么样的状态吗?很惨，两只眼睛肿成这样，然后所有人哄堂大笑，我回头一望，跟我一样，当年毕业的，第一次参加野外考察队的年轻人都这样，这是我上的第一堂课。等我后来参加中国南极考察队，如果说没有身临其境，你永远感受不到那份纯净，有一天同样是在南极上看到了幻日现象，看到天空突然挂着四个、五个、六个、七个太阳，第一次看到的时候，我想我没所有的人，无论你有什么样的联想。至少说我是联系到了，我从小到大，老师告诉我的那个后羿射日的故事是真实的，我们想一下几千年以前，我们老祖先生活的环境，毫不夸张的讲，比现在的南极北极还要干净。所以当洁净的时候，空气突然降温，空气中游离的自由水汽变成了最小单位的结晶体，所谓的冰晶，冰晶雨降临的时候，一系列的大气的折射反射就把一个太阳变成了好几个太阳。所有的我们说神话传说，肯定不是空穴来风，一定是有过其事，这样的话才能越几千年而不衰。所以我确信老祖先一定看到过，看到过同样洁净的环境下同样出现过这样的景象。

我第八次从南极回来的时候，我们是不期而遇地赶上了一个突发的这样的一个巨大的气旋，这个气旋力极大，如果按照我们算台风的十二级台风的级数的话，它应该有20几级台风，因为它掀起的浪，这个浪从船后的甲板，因为我们的船有一万多吨，大家想想，八九层楼高的一个移动平台，我们这个船，这么大的一个船，想一想那个栓船的锚链，那个链柱有多粗，这么粗的钢柱子，那个浪从后甲板上来之后，把后甲板包括这个链柱都打掉，当时我们想恐怕这一回我们都要交代在南太平洋里了。因为这个风暴是在当时的天气预报卫星云图上是没有的，谁知道真是人算不如天算，它在瞬间几个小时之内就直扑而来。当时什么感觉?船被推起了几十米高，能感受到船被举起来，然后下了一个浪谷，这个船，一万多

吨的巨龙，又在漆黑的水下穿上来，最幸运的是居然过来了，当时那个时候，大体上船上有100多号人，大概所有人的遗书都已经写好了，而所有人都做了弃船的训练。实际上这只是暂时的延续，在南大洋里面，怎么可能有坐着救生艇，坐着救生筏能活过来的，世界上恐怕是少有的。

当然你们也会问说，像我们这样的人，我们在户外，我们怎么样去规避风险，或者说当危险来临的时候，你怎么样去设定求生的路线，我想这是一个经验的积累。因为我本身不是一个探险者，我也不是一个自由的旅行者。当年我有十年的经验是为了科学考察，去那些荒芜人烟的地方，去那些南极北极青藏高原那些地方，重要的目的是为了获得科学数据。当危险来临的时候，我们所有的人群，我们动物的本能反应，我记得当年1995年我们去北极点的时候，在北纬89°的剪切地带，我们有一天，你们要知道，我们在那个地方徒步行走，每天要跳过多少个冰隙，每天要经历过多少次这种装车、卸车、这样的一些负担，等到最后说一天行走下来，我们进入营地时候，我甚至连把靴子脱下来的力气都没有了。不仅仅是疲劳，而是你靴子上所有出的汗包括你身体体温融化的挤压在你身上的雪，把你的靴子和衣服凝结在一起，所以你连脱靴子的力气都困难。等我们有一天好不容易安营扎寨的时候，我们所有的队员，十几个人，突然没有一个人说话，大家觉得说我们疲惫不堪，大家想休息，都表现得焦躁，惊慌，甚至说我们这么多天生死与共的队友，看见谁都不顺眼，看见谁都想揍他一顿。这时候我想我们经验，最根本的我们要观察我们的营地，我们四周的安全，我们当时的决定就是拔营而起，我们的营地是有危险的，果不其然，等第二天我新立的营地起来的时候，我们曾经的营地已经融入一片宽阔的北冰洋的洋面。在那个地方也会遇到很多的困难，你说真正遇到困难的时候怎么办呢?我想这个时候可能瞬间的反应，灵机一动，非常重要。

回过头来，我们每次聚会我们都在想，我们怎么过来的，我想这就是在户外的时候慢慢练就什么呢，练就这么几个能力，

一个是人的忍耐能力，忍受力，实际上比爬山，沙漠，户外徒步旅行穿越没有一样是轻松的，我们表面上看他回来是很光鲜的，有这么多收获，有这么多故事，去了那么多你难以想象去的地方，但是呢用我们老话来讲，你只看到贼吃肉，没看到贼挨打，他挨打的时候你根本不知道，你想都想不到。

我记得大体上是当年我们去南极的时候，那个所谓的家属协定书，那是迄今为止印象最深刻的，其中有一句话，大概是所有人听到的时候，或者看到了，都会难以启齿的，叫做“就地掩埋协议”。当你在南极出现，这类状况，那类状况的时候，那家属要同意你的尸体就地掩埋，所以就地掩埋，你要掉在挂在冰上，那只能扔到冰缝里，你要掉在海上，只能从海豹洞里把你掩埋了。我们刚才说这个，我们制定这个规则，可能有悖我们的亲情，但这是迫于无奈的选择，自然界就这样，就这么惨烈。我还记得说在北极冰面上，这样的徒步行走最怕的是大家遇到冰裂，大家掉在冰里面，当我们掉在冰里面，我们惯常的反应第一肯定是喊救命，这常有的，但是我记得当年我们在哈德逊湾训练那么久，我们反复训练的第一样就是当你听见有人落水了喊救命，你一定要跑开，你不要冲上去。各位要知道，南北极最大的差别，南极是在陆地上，架了一个巨大的冰盖，北极呢?是在一个厚、深，最深的地方有4千多米的一个大洋上漂着一个季节性的冰板，这个冰板随时在开裂，随时在碰撞，融合，所以当你在那种听见你朝夕相处，甚至说与你生死与共的队友他喊救命救命，你为了救他，你千万不要扑上去，像我们正常情况一样扑上去，因为你扑上去，你只能让这个裂开的窟窿破裂的冰面它的撕裂面积更大，本来他可能下去能有一点点时间再浮上来，你把那窟窿弄得很大，不仅你有可能掉下去，他根本不可能再有爬上来的机会。我想这个是非常困难的，如果说我们已经说好了，说下面就是这个训练，大家都能做到，最奇怪的是在越野训练，在走的时候，突然有人说落水了喊救命的时候，还是依然有人本能性地反应要往上扑，这个是训练很久才能有的一种方法吧。

反正你说，在那种地方安全和危险，我想都是相对的，但是真的就那么危险吗?也不见得，准备好了，许多的危险自然就降低，做个简单的比方，北极可能有北极熊，但是北极熊的数量毕竟有限，能撞上北极熊是我们的福气，真的跟它狭路相逢的时候，所谓的吓破熊胆，熊的胆子很小，当遇上北极熊的时候，大声地喊叫把身上，我们身上每个人都挂有几个能发出金属声音的挂件，一敲打，它早早地就跑得远远的，因为它胆子太小了。

我想，在户外，你会遇到很多很多的事情，但是我们说自然的力量，是很庞大，很残酷的，且不要被这种庞大和残酷吓到，依然要去走一走，去看一看，因为那种美景，自然界的那种艳丽，你不去走，不去看，你永远感受不到。人活一世，重要的是看见了什么，但是这种行走的勇气，且不能用说不怕死，毫不畏惧，那就变成一种鲁莽，鲁莽不仅伤害了自己，也会伤害你的团队，所以准备好了再出发，我想这是大家应该有的一种理念。谢谢!

## 明德立志修德立身演讲稿篇五

——可口可乐前总裁唐纳德·基奥在埃默里大学毕业典礼的演讲（节选）

我不是说你们真的去选课，而是把世界当作课堂。整个世界有着无数精彩的课程，你们可以从中继续吸收新的、令你们充实的生活甘露。

我感到非常荣幸、骄傲和高兴，来参加埃默里大学第148届毕业典礼。

在吉姆·兰妮的领导下，埃默里一跃成为全球教育机构第一梯队的一员。你们知道，根据《美国新闻与世界报导》的排行榜，埃默里名列美国最好的25所研究型大学——这是一项了不起的成就。我祝贺你，兰妮博士，有如此杰出的教职员

工。

我刚刚卸任可口可乐总裁，目前失业，正在找工作。我猜你们中有很多人和我一样。那么，听着，我和你们在一条船上。

我的建议是，不要慌。我读大学时主修哲学。40多年来我看了无数招聘广告，从没有看到过哪则广告上写着“招聘哲学家，薪水丰厚，福利从优”。但我知道，毕业典礼致辞人的作用是非常清楚的，他应该给出建议。我非常适合这个角色，因为我有6个业已成年的孩子。他们中有3个今天也在这里，其中两位也是埃默里的毕业生。多年来我一直在给他们建议，多年来他们的母亲也在给他们建议，她建议他们彻底忽略我的建议。有人说，在像今天这样可喜可贺的日子里，毕业典礼致辞人有点儿像爱尔兰守灵（1）仪式上的遗体。人们认为你有必要在场，但只是例行程序，不希望你太罗嗦。

回顾我的人生，以爱荷华州的一座农场为起点，直到亚特兰大一座高楼里的豪华办公室，我希望我能告诉你们那是一段痛苦的历程，苦难重重。可惜不是。除了仅有的几次失望和焦虑，基本上是一段快乐、刺激的人生经历。你们会问我为什么？关于这一点，我想了很多。几年前在威廉姆斯学院的毕业典礼上，剧作家尼尔？西蒙是致辞人，他说他在想对于他的生命主题的最佳概括是什么。他的结论是一个词：热情。他说：“热情是支配和激发我所有能量的力量，没有热情的生命似乎暗淡无光。”当然，他身处艺术领域，但请相信我，这个简单的道理适用于所有需要付出努力的领域。在我的生命中，热情至关重要。你学的可能是商业、科学、法律、宗教或教育，你可能聪明绝顶，也可能像我们一样只是中等偏上。无论你高矮胖瘦，或者贫穷富裕，如果你想要有所成就的生活，能给你带来满足感的生活——不可或缺的一点是热情。对你工作的热情，对你朋友和家人的热情，对生活的热情。

你们知道，有些人尽管受过良好教育，和大师同窗，漫步在

知识精英的殿堂，但是依然会悲剧临头，那就是如果他们不注意，就会变得极度愤世嫉俗，他们会抓住人性的缺陷和弱点不放。让我告诉你们，那些缺陷和弱点就在那里。这个世界和我们人类，一直在走向毁灭，特别是年轻一代。圣奥古斯丁、亚里士多德、荷马都在各自的时代谴责年轻人，说他们不尊老，不勤奋，不守规矩，任性妄为，总之，不像在“美好的过去”那样。

在许多精英分子的眼中，人类文明一直处于灭绝的边缘，文化一直在衰落。我发现一件很有趣的事，一些出生于婴儿潮时代，如今独立生活的人抱怨再也听不到什么好音乐了。但我必须说，当时我绝不会想到，有一天我们会回顾70年代，将其视为古典音乐取得辉煌成就的时期。我有一个建筑师朋友，他说随便我在世界任何地方，挑一座由最好的施工人员建造的最新建筑，只要给他一台照相机，并让他调节不同的角度，他就能使那幢楼看起来像要倒塌一样，因为他会找出几处瑕疵，把镜头对准它们，并让你相信整座建筑就要坍塌。在一个有一小撮人把生活的相机对准日常事件的社会，如果你们和我允许他们把相机对准我们的生活，那么，我们将会时而失望，经常恐惧，总是痛苦。所以，我站在这里，面对2400名从19岁到65岁年龄不等的毕业生，你们刻苦学习，终于迎来这一天，你们已经成功，准备再接再厉。我要求你们寻找，寻找真善美，因为我相信这些品质代表着95%的人类。要警惕那些幕后黑手，炮制出这些悲观数据和结论，从教育到母牛肠胃气胀无奇不有。小心那些想要把相机一直对准我们生活的缺点、瑕疵和弊端的人。你们一定要问：“谁能从这些数据、这个结论中受益？到底是什么危在旦夕？”我的意思不是我们不应该面对现实生活，或者你们应该把头埋在沙子里并坚持这就是最好的世界。这不是。这不是所有可能的世界中最好的，但我们可以使它更好，你们2400人可以使它更好。必须相信，你们真的可以改变世界，但你们必须要有勇气。

什么时候是开始的好时机呢？从事一份职业，创立一家公司，

写一本书，爬一座山，冒一次险，做一些大胆的事？我想要告诉你们，如果你们是悲观主义者，肯定没有好时机。我曾有幸得见海伦？凯勒，她可以说是最有资格成为悲观主义者的人。她曾说：“没有一个悲观主义者发现了星星的奥秘，航行至未知的土地，或为人类精神开启新的天堂。”有一个浅显的道理，即条件永远不会成熟。如果你要寻找一个完美的解决方案，还不如在开始之前先计划你的借口，想好你的退路。

下面这句话可能是捏造的，但是我一直很喜欢，据说是南北战争时北部联邦（3）将军乔治？斯代德曼说的。传说在第二次马纳萨斯之战，也就是一些人说的布尔溪之战前，他向他的部队演讲。斯代德曼将军显然对于战斗的结局不太乐观，他说：“先生们，我想要你们英勇杀敌，然后逃之夭夭。我有点儿瘸，所以我现在就要开始逃了。”我觉得，逃跑一直是一个选择，但不是一个很好的选择，因为不论作为个人，还是作为组织或民族，我们都必须坚持根本的信念，那就是我们能够影响未来。

我要说的是关于未来没有什么是必然的。相反地，它是一系列无尽的可能和机遇。我们有责任最大限度地利用它们。

我把人类的大脑看成一块海绵，它要经历很长一段时间——你们已经经历过了——期间它的主要功能是吸收知识、技能和许多不同的东西，我确信现在在场的几个医学博士为我的药物学知识（4）感到尴尬，但我不管了。然后，当我们进入外面的世界时，这块海绵是满的，我们开始挤它。现在轮到我们去向他人传授知识和智慧了，我们挤啊挤，挤出海绵里的东西。现在，一些人不断挤那块海绵，每天挤，他们不断使用那里的信息，之后会发生什么？有一天没有东西可挤了，海绵变干了，变硬了。他们发表同样的演讲，讲授同样的课程，写出同样的文字，使用同样的方法去解决新的问题。但是，还有一个选择：让那块海绵重新吸水。在你们的一生中，不断重复你们在这所大学所做的事情，不断选修新的课程。

不，我不是说你们真的去选课，而是把世界当作课堂。整个世界有着无数精彩的课程，你们可以从中继续吸收新的、令你们充实的生活甘露。首席法官霍姆斯九十大寿时，富兰克林？罗斯福曾前去拜访。他发现这位老人坐在书房里熊熊燃烧的火堆前埋首读书。他说：“法官先生，您在干什么？”霍姆斯看着他说道：“我在充实我的头脑，总统先生。”九十高龄的他还依然在让他那惊人的大脑重新吸水，焕然一新。他在自学希腊语。

我刚建议过你们带着热情和不断自新的精神去面对未来，现在我再推荐一个要素——价值观。你们可能注意到春天的出版界突然充斥着关于价值观的文章和书籍，价值观和道德似乎又流行起来，但是你们和我都知道价值观不是潮流，它们是文明的根基。我们看重的东西——自由、正义、责任、慈善、诚实、宽容、法治、宗教信仰和你们自己的——这一系列准则决定了你们每一个人和我是什么样的人。在这里，你们花费了宝贵的时间去考查和评价这些信念和理想，认真且带着批判的目光，以确定什么好，什么更好，什么将引导你们。在你们的一生中，当你们需要做出道德决策的时候（你们会遇到的），那时，你们会继续考查和评价。我要求你们千万不要放弃这份责任，不要害怕做出道德决策，因为欲求面面俱到必然顾此失彼。

所以，不要害怕你们的信仰和信念，它们决定了你们是什么人，它们赋予你们尊严。

我还有最后一个建议。我认为大多数在生活中取得重大成就的人都有自己内心的愿景，他们自己会勾勒一幅图画，关于他们喜欢怎样生活，他们想要获得什么成就，想要给孩子们留下怎样的遗产。现在我不是建议你们走出去买一辆vision轿车。我建议你们拥有梦想的勇气，审视自己的内心，问自己：“我到底想要怎样的未来？”然后带着热情和道德信仰走出去，把自己的未来变成现实。

各位俊男美女，你们即将离开这个特别的地方。我们生活在一个多么神奇、美妙的时代啊！不论你在哪个领域，每天都会发生新的事情、新的挑战、新的机遇、新的兴奋之事。罗宾？威廉姆斯让一句拉丁语广为人知□carpediem□意思是把握今天。把握今天，还有以后的每一天。

各位优秀的毕业生，记住，生活不是带妆彩排。生活的成功不是终点，而是旅程。所以，愿你们乘风破浪，迎接充满欢欣和希望的生活，保有热情。

## 明德立志修德立身演讲稿篇六

大家好!我校为期10天的高一新生军训活动经过各位教官、老师、同学们的共同努力圆满结束了。首先我谨代表学校，向承担本次军训任务的步兵学院教练团的8位教官，表示衷心的感谢和崇高的敬意!向参加军训的高一全体同学表示热烈的祝贺!

从军训至今，教官们按照军营的`统一要求，认真施训，尽职尽责，为同学们上好了至关重要的高中第一堂课。在训练中，各位教官发扬不怕苦、不怕累的精神，顶着如火的烈日，抛洒汗水，尽职尽责，忘我工作，对每一个动作都一丝不苟地做好示范，不厌其烦地指导、纠正，深受同学们和老师们的称赞和爱戴，成为全体高一同学学习的榜样。

在军训中，同学们严格要求，刻苦训练，不畏烈日暴晒，任凭汗水打湿军衣，认真领会每一个军姿，反复训练，做到队伍行列整齐，步调一致，嘹亮的喊号声、军歌声，都显示了你们具备了军人的起码素质和风范。军训的时间是短暂的，但对全体同学的影响是重大的。通过几天的军训，同学们的精神面貌发生了可喜的变化，仪态仪表、心理素质、组织纪律性、团结协作精神都有了明显的提高。

军训对于我们高中三年的生活来说，只是一个前奏，更大的

挑战、更多的困难还在后面。但是，只要我们拿出军训的勇气和毅力，我们相信：你们有信心去克服一个又一个困难，攀登一个又一个高峰，迎接一个又一个挑战!

最后，让我们再次以热烈的掌声向为完成好军训任务、付出艰辛劳动的教官表示衷心的感谢!同时，祝同学们身体健康，学业有成!

谢谢大家!