

2023年家长交流会开场白(优秀9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

家长交流会开场白篇一

尊敬的老师，家长们，可爱的孩子们：

大家下午好！今天，因为孩子的缘分，我们坐到了一起，共同探讨孩子教育的大事。应某老师的邀请，我今天在这里和大家交流一下教育孩子的一些做法和体会。

我是本班学生邵俏的妈妈，同时我也是一位中学的老师，我深深地体会到教师工作的辛苦与伟大，我更明白孩子的茁壮成长离不开家长的密切关注与支持。

因此我首先要向孩子的班主任姚老师，英语张老师、数学夏老师以及所有课任教师表示衷心的感谢，感谢你们为了孩子们的成长，不辞劳苦，谆谆教诲，在你们爱的目光中，在你们春风化雨的关爱下，孩子们像阳光下的幼苗，在快乐中学习，在学习中成长。

下面，我想从一个家长的角度和大家交流一下家庭教育的重要性。有人曾把老师比做医生，家长比作护士，就是说多么好的学校教育，也离不开家长的密切关注与支持。孩子是每一个家庭的希望，谁不爱自己的孩子呢？但是什么才是对孩子真正的爱呢？力所能及尽我们所能让孩子吃好的穿好的是爱；紧盯孩子的分数，严格要求孩子每一次考试都只许成功不许失败，也是一种爱，但如果仅仅这些，还是远远不够的，这些只是片面的肤浅的爱。因为只有身心健康，品行端正，积极向上的孩子才是家庭幸福的顶梁柱。因此，我们要做家

长的，要和学校老师携起手来，共同关注孩子的成长，形成教育的合力，才能托起孩子的美好明天。要想孩子优秀，我们家长要先争取成为一个优秀的家长，在这里，我愿意为关心孩子成长的家长们提几点小建议：

一 为孩子安排一个安宁的学习场所。不管家庭条件如何，我们都要尽可能的为孩子做作业固定一个合适的地方，不干扰影响孩子的学习。

二 根据孩子的个性和实际情况，引导孩子养成及时完成家庭作业的习惯。比如我的女儿比较好玩，我就从来不要求她周五回家做作业，让她尽情的放松，然后由她自己决定是周六还是周日做完作业，但是要求她必须说到做到。

三要经常和孩子交流，不仅辅导孩子做作业时，要做到耐心，细心，当好孩子的家教，还要了解孩子在学校的学习情况，也了解孩子和老师同学的相处情况，让孩子从小学会欣赏自己，宽容他人，形成乐观自信，开朗大方的良好品质。

四 爱孩子，还要学会尊重孩子。不在老师同学面前数落孩子，维护孩子的自尊心；尊重孩子的正当爱好，比如孩子喜欢运动，就给他买双滑冰鞋；不在孩子面前轻易许诺，答应了就一定要做到，不要失去孩子对你的信任。

五 要尽可能的找机会与老师多沟通，了解孩子的在校表现，既可以及时发现问题，帮助孩子改正缺点，养成良好的学习生活习惯，也可以及时的向孩子转达老师的表扬，这样做对孩子是一个很大的鼓励，一定会受到很好的效果的。

最后，我想对家长朋友们说：好孩子都是夸奖出来的，请欣赏你的孩子，希望第一，但不可苛求第一，相信他们，正在长大。

我也想对孩子们说，好好学习，快乐成长，用你的行动告诉

你的爸爸妈妈：我们在努力，我们在长大。那么，什么是长大呢？我想长大，就是回家后，能主动认真的完成作业；长大，就是完成作业后，把自己的学习用品收拾齐整；长大，就是星期天，能主动帮妈妈打扫卫生；长大，就是给下班回家的爸爸倒杯水，给劳累的爷奶捶捶背，相信你，一定做得到！做到了，你就是最棒的！

家长交流会开场白篇二

尊敬的老师和各位家长：

你们好

今天，能作为学生家长的代表发言，我感到非常的荣幸。首先，感谢老师给我这次与各位家长一起交流、学习、提高的机会。

貌，嘴巴甜；在学习上，也不是特别投入，每天下午放学后都要在院子里陪一些比她小的孩子疯玩，不喊她回家就不可能回去；胆子也比较小，在学校与同学发生摩擦，也不敢和老师说，只知道回家哭。

当然，她在小学这两年确实也取得了很大的进步：以前在幼儿园时基本不怎么和其他小朋友说话，现在她却交了好几个好朋友，还经常约着一起玩；刚开始上一年级时，因为害怕老师叫她读书，哭着不肯上学，现在每天都是背着书包高高兴兴地到学校，在学校学到什么知识还很兴奋地回去教我们，也很乐意把学校发生的事与我们分享；现在每天都自觉地完成老师布置的作业，晚上睡觉一般都要看几页书，有时候一个人看得哈哈大笑的。

孩子的这些进步首先非常感谢老师的教导、关心和鼓励，其次要感谢小朋友们，是你们让吴一同学感受到了与别人相处的乐趣，而且正在不断学习怎样更好地与人相处，同时还要

感谢各位家长朋友们，不辞辛劳地组织活动让孩子们有了更多的交流和接触。

下面讲讲我们在孩子的学习上对她的一些要求和一些做法，希望各位家长朋友批评指正。

首先，最基本的要求，无特殊情况，不得请假，老师布置的任务要按时认真完成。第二，及时与孩子沟通，了解她所学的知识，尽量抽时间和她一起读、做题，激发她学习的兴趣。当学习遇到难题时，及时帮她解决，让她学习起更有信心。第三，在与同学交往中，尽量创造机会让她与同学多接触，中午她想邀同学家吃饭就让她邀，周末想约同学一起玩也尽量满足，所以她现在有好几个经常在一起玩的朋友，玩得很开心！

100在考试成绩这方面，没有给她很大的压力，没考到分也不会批评她，但我们会分析这份试卷上失分的原因，把没掌握的知识94弄懂，加以强调，争取以后不犯相同的错误，语要求不低于分，96数学要求不低于分。

孩子的成长是一个漫长的过程，让我们放慢脚步陪孩子一起成长，分享他们成长过程中的喜怒哀乐！

祝每个孩子都健康快乐地学习成长！愿每个家庭都幸福美满！谢谢大家！

家长交流会开场白篇三

尊敬的老师、各位家长和同学们：下午好！

我是xxx的爸爸，叫xx很很高兴能和大家一起探讨孩子独立生活的话题。

由于xx的奶奶过世较早，妈妈又在一线上班，1个月才休假1

次，所以更多的时间是我又上班，又带孩子，那段生活很是辛苦，也很快乐。也许是这个原因，xx从小就很听话和懂事。我平时工作很忙，基本上都是晚上才回家。由于我们以前住在梁平，那儿的小学校是没有食堂的，xx中午放学后就去买盒饭，晚上太晚了就弄方便面吃。

记得有一次，她把中午没有吃完的蛋炒饭加了些青椒热着吃，结果当晚就上吐下泻，我至今想起来还挺心酸的。在她读1年级的时候，我参加技术比赛，在外地训练，家无一人，无法照顾她，当时就把她送到老师家住读了2个月，那时她就独立生活，自己洗内衣和袜子，就像个小大人。看见她这么小就能这样独立，我们表面上看是很高兴，心里其实很愧疚，因为她太小了。

xx生下来体质就很弱，而且经常生病，几乎每个月都要吃药、打针。可她那么小打针从来不哭，我从心底更加疼爱她，唯一的希望就是她能身体健康。在她6岁时，就给她报了跆拳道班，这一学就到现在，都8年了。当时我们住的家属院里，同龄、同年级的小朋友也有几个和她一起学习跆拳道，但没到1年就陆陆续续放弃了。

由于练跆拳道比较辛苦，在加上没有了同伴，她自己年龄又比较小，所以，她也有放弃的想法。我除了鼓励要她坚持外，自己也报名学习跆拳道来激励她，那时候我下班就去训练，她放学就去训练场做作业，然后我俩再一起回家，这段日子很是甜蜜。在家里她还是我的小老师，我们互相学习、互相pk，她也受到鼓舞练得很好，跆拳道馆每次的演出，都少不了她这个主角。由于工作的原因，我没能坚持得下来，xx到现在都坚持的很好，已经取得跆拳道黑带2段的级别，还是观音桥文江道馆的助教，即学习跆拳道，又教其他学员。

我现在在xx上班半个月才回家1次，因为她有跆拳道防身的技能和独立生活的自觉性，我就不怎么担心她。她的生活学习

模式就是“在家里住校”。从小学3年级至今我基本上没有检查过她的作业，初中这2年我也基本上没有在作业本上签字，想看她的作业我还有经她同意才行。

家里平时就她一人，所以就同意给她模仿我的字体自己在作业本上签字。学习上我就没管过，也没有要求她非要取得多少名次；也没主动要求她周末参加其他补习班，我对她的原则是只要认真努力就行，要轻松学习、开心生活，这点比起父女和女儿关系我们更像兄妹。

由于家庭的变故，我一直很担心给她生活、学习和心理带来大的影响，事实上还好，没有大的影响。从这点可以看出xx是个很懂事和大气的孩子，拿我们的经历增长她的人生阅历；作为父亲，我感到很幸运。真的很谢谢xx能这样懂事，我们的生活才能轻松和愉快，在这里说声：谢谢你！

我总结了一下：给孩子更多自由生活和学习的权利，孩子自己就能自己掌握自己，是她能独立生活的根源。

我有些说的不好，请大家谅解，谢谢大家！

家长交流会开场白篇四

我是zz小学二年级三班学生xx的妈妈——xx在县储蓄银行工作。首先，感谢学校给我提供的这次机会，说说自己的教育心得。其实，我是普普通通、平平凡凡的家长中的一员，只是做到作为家长应尽的义务和责任。每一位家长都在望子成龙，盼女成凤，每个人也都自己独特的教育手段和方法，我所谈的仅仅是自己的粗浅体会，一家之言，希望能对今后教育孩子起一点作用。

儿子上小学以来，每周我给他只安排做好四个字。从开始入校门的第一天起要求他，遵守时间。儿子一年级快结束了，

从未因为各种原因请假、迟到、早退等，即使孩子有病，也要坚持上学；每天放学回家第一件事情就是完成作业，中午再忙，也必须坚持20分钟的午休；晚上必须按时休息，周末孩子天性使然，最晚休息也不能超过十点半；长期的时间要求，孩子的时间观念逐步养成。第二周要求：礼貌待人。现在孩子大多数都是独生子女，文明礼仪方面比较欠缺，家长有义不容辞的责任，为此，我要求他从主动向老师、长辈问好做起，在班上要团结同学，不欺负弱小，不讲脏话，乐于助人，不要计较个人得失。有好东西吃，要和伙伴们共享；好玩的东西，要和小朋友们共乐。让儿子生活在充满温暖、充满爱的世界里，感受生活的快乐。见过孩子的人都说，孩子身体很棒，都问秘诀，其实孩子从出生起，到懂事，上幼儿园、小学，一直以来，我严格教育他不挑食，不偏食，从不随意吃零食。现在我每周都对他有新的要求，一直维持四个字，做规范就行。

在对待学习上，我严格要求他，放学后独立完成家庭作业，每次都告诉他，学习是自己的事，是他这个年龄段应该做的事。尤其强调的是：碰到不会做的题不要抄袭别人的。在对待考试成绩上，我不是一切向分数看。每一次考试，当成绩理想时，我都会奖励他，带他郊游，把所见所闻一一记录下来，回家后培养他写日记的习惯。当孩子考的不理想时，不盲目批评，而是与孩子一道分析试卷，看问题出在哪儿，如果是知识点掌握不够牢，继续加以巩固；如果是粗心犯错，则会严厉批评，但决不动手打孩子，说些伤孩子自尊心的话。儿子的性格大咧咧，在一次数学考试中，他竟然把数字符号写的不规范，扣分了。事后，我批评他，要求他平时一定要养成做完题要检查的习惯。现在，每一天完成作业后，他都独立检查自己的作业。孩子对数字比较敏感，每周我利用2个小时，对他进行奥数兴趣辅导，目前，儿子能熟练的进行四则混合运算。孩子口语表达能力不好，我每天晚上安排他15分钟时间，给家人讲学校发生的人与事，经过锻炼，孩子提高很快，学习语文的兴趣也很浓厚。

在这这么多年里，我深深的体会到，家庭教育是个伟大的工程，孩子所取得的每一点成绩，无不包含着老师的谆谆教诲，和广大家长的期待，在感谢所有老师辛勤付出的同时，也祝愿所有的孩子，快乐成长！

家长交流会开场白篇五

各位老师，各位家长朋友们：

你们好！

我是xxx的家长，首先，在这里感谢盖老师，吴老师对孩子的培育和关爱，我也没有什么好的方法，在这里我把我平时的经验和大家交流交流，说得不好大家别笑话。

我只觉得对于孩子们来说，兴趣是最好的老师，因此我平时很注重培养孩子良好的学习兴趣，比如，在接孩子时问一下你今天学的什么呀让孩子讲给你听听这样会增加孩子的记忆力，孩子喜欢画画时让他任意的去画不要干预他的思维，讲故事时可以让孩子讲给你来听，这样不但培养了他的认字能力也让他觉得自己可以讲故事给你听很有成就感，教孩子背诵诗文时一定要耐心首先教他把这首诗读熟在陪着他去背两遍。慢慢的.提示着去让孩子完成，孩子在做这些事情中，少不了父母的陪同更重要的是少不了父母的赞扬和鼓励，这样孩子即获得了知识，也体验了学习的乐趣！

再就是对于家长来说培养孩子最重要的是要有耐心，不要表现得不耐烦，家长是孩子的最好的老师，孩子问题不会要耐心的同他说！别让他要逆反心理。

另外一点就是要注重培养孩子良好的生活习惯。吃饭、睡觉的时间都要有规律，不要一味的由着孩子的性子。时间久了，孩子就会知道什么时候该去看点书、什么时候去玩玩具。慢

慢慢地孩子也会有了做事情要讲规律的意识。比如，现在我的孩子在周末时，做事情开始有点规律性了。早上吃过早餐后，先自己玩一会玩具，然后就会自己画画，画一张画后，就会让我陪他讲故事，背故事等。到了中午，他会自己问我说：“妈妈，我看一会动画片了？”我说，好的。只看一个小时挨到点后，当我提醒他看电视有一个小时了时，他会听说地将电视关到。到了晚上，九点钟前，让他睡觉时，他也会很听话地去睡觉。现在还只是孩子漫长的人生之路的开始，孩子们在以后成长过程中还可能会有很多的“变化”，要让孩子从小养成一个良好的习惯对他们以后的健康成长是很有益处的。

我说的这些只是我平时教导孩子的一些经验，有不对可以提出来，为了孩子的未来希望大家多交流，提出自己宝贵的经验。谢谢！

家长交流会开场白篇六

尊敬的老师、各位家长和同学们：

下午好！

我是赵xx的爸爸，叫xx□很高兴能和大家一起探讨孩子独立生活的话题。

由于xx的奶奶过世较早，妈妈又在一线上班，1个月才休假1次，所以更多的时间是我又上班，又带孩子，那段生活很是辛苦，也很快乐。也许是这个原因□xx从小就很听话和懂事。我平时工作很忙，基本上都是晚上才回家。由于我们以前住在梁平，那儿的小学校是没有食堂的□xx中午放学后就买盒饭，晚上太晚了就弄方便面吃。记得有一次，她把中午没有吃完的蛋炒饭加了些青椒热着吃，结果当晚就上吐下泻，我至今想起来还挺心酸的。在她读1年级的时候，我参加技术比赛，在外地训练，家无一人，无法照顾她，当时就把她送到老师

家住读了2个月，那时她就独立生活，自己洗内衣和袜子，就像个小大人。看见她这么小就能这样独立，我们表面上看是很高兴，心里其实很愧疚，因为她太小了。

xx生下来体质就很弱，而且经常生病，几乎每个月都要吃药、打针。可她那么小打针从来不哭，我从心底更加疼爱她，唯一的希望就是她能身体健康。在她6岁时，就给她报了跆拳道班，这一学就到现在，都8年了。当时我们住的家属院里，同龄、同年级的小朋友也有几个和她一起学习跆拳道，但没到1年就陆陆续续放弃了。由于练跆拳道比较辛苦，在加上没有了同伴，她自己年龄又比较小，所以，她也有放弃的想法。我除了鼓励要她坚持外，自己也报名学习跆拳道来激励她，那时候我下班就去训练，她放学就去训练场做作业，然后我俩再一起回家，这段日子很是甜蜜。在家里她还是我的小老师，我们互相学习、互相pk，她也受到鼓舞练得很好，跆拳道馆每次的演出，都少不了她这个主角。由于工作的原因，我没能坚持得下来，xx到现在都坚持的很好，已经取得跆拳道黑带2段的级别，还是观音桥文江道馆的助教，即学习跆拳道，又教其他学员。

我现在在xx上班半个月才回家1次，因为她有跆拳道防身的技能和独立生活的自觉性，我就不怎么担心她。她的生活学习模式就是“在家里住校”。从小学3年级至今我基本上没有检查过她的作业，初中这2年我也基本上没有在作业本上签字，想看她的作业我还有经她同意才行。家里平时就她一人，所以就同意给她模仿我的字体自己在作业本上签字。学习上我就没管过，也没有要求她非要取得多少名次；也没主动要求她周末参加其他补习班，我对她的原则是只要认真努力就行，要轻松学习、开心生活，这点比起父女和女儿关系我们更像兄妹。

由于家庭的变故，我一直很担心给她生活、学习和心理带来大的影响，事实上还好，没有大的影响。从这点可以看出xx

是个很懂事和大气的孩子，拿我们的经历增长她的人生阅历；作为父亲，我感到很幸运。真的很谢谢xx能这样懂事，我们的生活才能轻松和愉快，在这里说声：谢谢你！

我总结了一下：给孩子更多自由生活和学习的权利，孩子自己就能自己掌握自己，是她能独立生活的根源。

我有些说的不好，请大家谅解，谢谢大家！

家长交流会开场白篇七

尊敬的老师，家长你们好！

现在我把孩子的一些学习方法和老师家长们交流一下，经验谈不上，倒有几点教育孩子的感受，希望能与各位家长共勉。

一、家长要有一个良好的心态，不要把自己未实现的理想强加于孩子。让孩子自由发展，顺其自然。

四、以鼓励为主，批评为辅的方法发现孩子的优点和进步加以表扬。每个孩子都有他们的闪光点，就看你平时的观察。不要一味地拿自己孩子的缺点与其他孩子的优点比较，这样会挫伤他们的自尊心。我们从一年级开始不管是大小考试，成绩下来从没有对孩子施加压力，每次都是给予孩子信任和支持的眼神。

考好不能骄傲，继续努力、加油；考不好帮助他们找原因、找方法。我记得上学期期中考试不太理想，接下来的时间每天回来练习、补课，从三年级的数学开始一直到六年级的题，除法不对，解方程不会，这些都有待于熟练，而且做的题多了，见到的题型也多了，平时能熟练地操作了，把握，到考试时会得心应手。做得好的方面，要及时表扬，同时，也要针对性地指出不足。

五、多关心孩子的学习，有条件的尽量陪伴孩子预习做功课等。这样他会感到不孤单，学习起来会有很大的动力。而且随时能帮他解答一些问题。

六、多读书，读好书。这样能丰富知识，开阔视野。课外阅读必不可少，去图书馆让他感受那种氛围。静静的坐在那里，读一本自己喜欢的书，会让他显得很放松、也很快乐。

七、家长争当一位倾听者，让孩子当一名表演者。不要对孩子的话不屑一顾，那样对孩子有点不尊重。同时也让他有一个锻炼的机会，语言表达能力很重要。同时逻辑思维能力都能得到很好地锻炼。

孩子的成长与进步，都离不开老师的辛勤付出和同学们的帮助。祝愿所有的老师和孩子们能为这六年的美好时光画上一个圆满的句号！

谢谢大家！

家长交流会开场白篇八

尊敬的学校领导、老师，各位家长、全体同学：

大家好！我是本班同学xx的家长，感谢班主任给我这个机会和大家一起交流。高二是同学们学习中最为关键的时期，今天，学校召开这样一次家长会，体现了老师对同学们学习的关心和重视。老师同我们每位家长的心情是一样的，都希望我们的孩子成材。借此机会，我想表达以下三层意思。

第一层意思，是想告诉同学们四句话：

树立明确目标、充满乐观自信、服从教育管理、努力进取拼搏。

一个人的价值，是通过拼搏来实现的。高考是一场没有硝烟的战争，同学们现在的辛苦能够换来一辈子的幸福。因此，希望同学们认真接受教育，树立明确目标，拥有积极的心态，努力拼搏，获得成功！

第二层意思，是想跟我们的家长交流三点感受：

1、对你的孩子要有信心。

培养子女成才是我们做父母的应尽责任。目前，可能你的孩子由于学习基础、学习方法等方面的因素，造成学习成绩不太理想，这时候的他们更需要家长对他们的信心。只要他们能克服浮躁的心态和懒惰的习惯，把全部心思和精力都投入到学习中，那就应该完全相信自己的孩子在明年的高考中能够取得满意的成绩。

2、多花一些时间和耐心跟孩子交流。

家长对教育的投资是最明智的投资，也是回报率最高的投资。我们有些家长由于忙于工作和生意上的事，很少与孩子沟通交流。现在的子女需要的不仅仅是家长物质上的给予，他们更需要的是和父母的真诚交流。事实上，有时一句鼓励的话语、一个慈爱的眼神就可以使他们很满足、很有上进心了。

3、主动与老师沟通，掌握孩子的学习生活情况，配合学校和老师做好有利于孩子学习的每一件事。

学校老师为了让我们的子女有更多的时间学习，周六、周日牺牲休息时间继续给孩子们上课，作为家长，我们深表感激。我们也应保持与学校老师的交流和沟通，掌握孩子每天的状况，配合老师做好一切工作。我们的子女只有一年半就要高考了，关键时刻我们不能让自己的子女在爬坡上坎的时候退步，一定不能拖子女学习的后腿，支持学校老师就是支持自己的子女，子女今后生活幸福是我们做父母的最大心愿。

第三层意思，我代表在座的家长和孩子对高二(18)班班主任和所有的任课老师致以最诚挚的感谢!老师们为了对我们孩子的未来负责，付出了艰辛，流下了汗水，播下了希望!在此，我提议，让我们所有的家长和同学以最热烈的掌声表达我们心中永远的谢意!

最后，祝老师们新的一年工作顺利、身体安康、万事如意!祝家长们事业宏发、平安吉祥!祝同学们生活愉快、学习取得更大进步!

家长交流会开场白篇九

各位家长们:

您们好!我叫xx[]感谢您在百忙之中抽出时间来参加家长会，今天能作为学生代表发言我感到很荣幸，在此，我希望与您们交流我的郑外生活感悟和学习方法。

就和每一位同学一样，我带着希望和敬畏走进了这座神话一般的学校，经历了一年的辛苦，终于如愿以偿地来到这里，我感到非常激动和自豪，但现实并不是我想象的那样，一个个打击铺天盖地地袭向我，我无助，失落，觉得自己如此渺小，不足为道。但是，我坚守着一句话，既然选择了郑外，就是选择了奋斗。我虽遭受打击，但我的心从未放弃，我渴望远方，所以就注定要披荆斩棘，一路向前，为自己的选择负责。逐渐我不再随波逐流，不再黯然神伤，而是愉快地学习，安然面对挫折，学会带着希望去生活。我认为在郑外生活和学习有一个心理上的秘诀，那就是永远快乐、积极、乐观向上，笑迎他人，笑对生活，记住伤心过一天是一天，开心过一天也是一天，为何不让我自己宝贵的时间在开心中度过呢只要做到这一点，自己就不会因各种烦恼来影响心情，影响学习。

对于学习，我认为要学好需要两个方面。一是行动上，二是

思想上。行动上要做到勤奋、效率高和敢于创新。勤能补拙，抓紧课下的空余时间，就会发现一天里可以挤出很多时间学习，尤其是对于写作业慢的同学，一定不能懒散，要付出比别人更多的时间去学习。学习效率也是决定一个人学习好坏的重要因素，其中最重要的是听课效率，上课紧跟老师的思路，记笔记时一定下手要快，针对性要强，效率高的同学在课下可以整理笔记，办错题集，还可以自己出试卷检测成绩。学习应敢于创新，不能仅满足于手中已有的资料和课本，要认清自己的定位和劣势，根据自己的情况量身定做学习方案和复习方案。我就会根据自己的情况制定一些学习方法，比如学古文后将注释用试题的方法写下留做以后复习用，将副科课文摘一些重要的内容写下来，各科都把一些错题、难题整理在一起，这些方法都是我在不断摸索中找出的，对学习也有极大的帮助。

其次，在思想上要自信进取，给自己定一个达不到的高目标。在学习过程中，面对自己较弱的科目不能产生惧怕心理，要相信自己可以学好它，抱着积极的态度去学习。每个人都是不甘于平庸的，对待学习亦如此，面对学习要有进取心，做一个要强的人，但还应注意一点，那就是不能有得失心，要能够分清进取心和得失心的区别，对于成绩不要太斤斤计较。我一直认为我做的最好的一点就是，我总是给自己定一个高目标，这个目标最好是能力达不到的，因为有句话说的好求其上，得其中；求其中，得其下，要想让自己变得优秀，就应该对自己苛刻一点。但是，这个目标并不能是空话，也不能是做给别人装样子的，而是要心里真正地朝着目标努力，做到虽不能至，心向往之。

态度决定一切，端正学习态度是学习的基础，同学们应该养成一种钻研和探索精神，面对难题要勇于钻研，保证弄懂每一道题，不留任务到第二天，今日事，今日毕。对于偶尔一次的好成绩，一定不能骄傲自满，要学会持之以恒，不管成绩如何都不动摇自己认真的学习态度，不然成绩就会因为心理因素忽上忽下，起伏不定。

一个人的学习成绩也可以从很多其他的方面影射出来，如个人卫生，人际关系等，真正优秀的人应该要在各个方面要求自己，促使自己各方面共同进步，从而推动学习的进步，做一个综合素质高的学生。

端正的态度，正确的方法，勤奋的行动，进取的精神就可以促成一个优秀的学生，这是人人都能做到的，关键是看自己想不想。最后，我希望班上的每一位同学都能一路向前，微笑前行，创造奇迹；我们的班集体可以团结一心，共促进步，成就辉煌！我的演讲到此结束。谢谢大家！