

医院实习生自我总结(优秀5篇)

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。相信许多人会觉得总结很难写？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

医院实习生自我总结篇一

回首刚进大学的时候，自己是多么的懵懂。转眼间两学年过去了，我有了很大的变化。无论是在学习，工作还是生活上，我都变得比以前更成熟。

在学习上，我变得更加主动，更加明确自己以后的学习目标。在大学里，关于学习的信息要自己去获取这里，没有人有义务来告诉我们学习信息，没有人来通知我们该怎么去学习。所以刚进入大学的时候，我的脸上表现出来的都是迷惑。但是，经过我的努力，我让自己变得主动，主动去关心学习的事，做学习的主人。所以现在的我不会再对学习信息有陌生感也不会一脸茫然。大学里有很多的空余的时间，我学会了合理的安排学习时间，来充实自己的学习生活。

在大学，没有一个明确的学习目标是不行的，那样会让自己在学习的路途上迷失自己。所以我就为自己制定了很多短期的目标和一个最终目标。我让自己能一步一个脚印地走在自己额度学习道路上，通过不同的短期目标来的指引，最终通向最终目标。虽然我会面临着失败，但是我不气馁。我相信，只要我努力，坚持下来，把失败的原因进行分析，再进行改变提升自己，我就可以成功，让自己不对自己失望。终于在大学的第一年，经过我的努力，我得了三等奖奖学金，这让我在学习有了很大的信心，希望自己能越来越出色。

大学里，我还学会了如何去处理自己的工作。大一，我发现大学里为我们提供了很多的空余时间。除了学习，我发现自己应该找些工作来充实自己的其余的时间。所以，我勇敢地参加了系部的自律部的面试。感谢学姐给我这次机会，让我有了份在系里的工作来提升自己的能力。我在自律部的工作有考勤，卫生检查，购物等。在考勤方面，我学会了怎么在大场合下去发言。一开始，我总是很紧张，虽然只是念个同学的名字，但是由于紧张，我总把同学的名字都念错，闹笑常但是，为了让自己不再紧张，我在讲台下的时候努力把同学的名字念熟练，来减少闹笑场的尴尬。渐渐地，我再也不会害怕在大众面前发言了。在检查卫生方面，我明白了保持寝室卫生的重要性。在为系部购物方面，我也有很大的变化。我为系部都无，就说明我是代表系部去购物。所购东西的好坏会直接影响到系部的工作。这就促使了，我在购物时要为系部考虑。不但要考虑是否符合系部的要求，还要考虑是否值那个价格。渐渐地，我变得很有责任感，我感觉到了自己的责任重大。大二的时候，我争取做了班级的学习委员。在学习委员这个职位上，我态度认真，真心地为同学服务，来为同学们提供学习的信息，帮助同学解决关于学习上的困难。我希望我在接下来的两年里，能在工作上有更大的突破，获得更多的工作经验。

在生活上，我有很大的感触，有很大的变化。进大学前，我是个以自我为中心的孩子。但是进了大学之后，我就渐渐地变了。我学会了去设身处地地为别人考虑，去关心别人，去帮助别人。我也明白了，在大学中的人缘的重要性。所以，我不再只考虑自己的感受，不再我行我素，不再任性，我开始学着去认识新的朋友，扩大自己的交友面。在寝室生活中，我学会了如何去和室友去和谐相处，如何去关心和帮助室友。在寝室难免会有冲突，但是经过这两年的时间，我懂得了如何去处理寝室的的关系，如何去避免和解决寝室里的冲突。在与同学之间，我学会了如何去关心她们，如何去帮助他们。我学会了去自理自己的生活，学会了独立，不再那么依赖自己的父母，学会了坚强。我不再遇到生活问题就哭泣和退缩，

我学会了怎么去勇敢面对，怎么保护自己。渐渐地，我觉得自己从一个什么都要依靠别人，自我的孩子，成长到了一个能独立自主，会关心别人，帮助别人，合理处理问题的大学生。

在大学的这两个学年里，我得到了很大的提升。我明确自己还有很多的不足，还有很多要去努力争龋我将尽自己最大的努力，来对待我的大学生生活。我希望我在接下来的两年大学生活里，有更大的变化，为我将来很好的在社会上工作生活打下坚实的基矗。

医院实习生自我总结篇二

为了进一步了解秘书职岗的特点和要求，不断拓宽和更新知识结构。强化职业道德和职岗意识，培养自身的工作能力，提高业务技能，将理论知识付诸于实践，积累实际工作经验，为将来走上工作岗位和胜任秘书工作打下坚实的基础。根据学校和中国语言文学系本科学生专业实习相关安排，本人于4月在永州市烟草专卖局(公司)进行了为期1个月的专业实习。在指导老师的精心指导和单位负责人的具体安排下，我制定了相应的实习计划，注重在实习阶段对所学的文秘理论知识进行进一步巩固和提高，以期达到根据理论知识，指导日常工作实践的目的。同时我将专业实习和新闻写作工作相结合，潜心学习，努力工作，积极和指导老师联系，按时报告本人实习情况，并经常和其他同学交流见习体会，圆满地完成了见习任务，收到了较好的效果。现将实习的相关情况总结如下：

一、基本情况

医院实习生自我总结篇三

20xx年9月24日在带队老师的带领下，我和其他六个同学来到了常德市鼎城区人民法院开始了为期两个月的实习生活。在

法院领导的安排下，我被分到了行政庭，指导老师和书记员给我讲了在实习期间的一些纪律和注意事项。日常工作期间，易书记员教我学会了处理一些日常的工作，如盖章、整理案卷、订卷、填写传票、送达回证、制作简单的文书等；指导老师（庭长）传授了一些案件的审判、执行经验；通过庭审旁听或作代理书记员，我更深入地了解和学习了法庭审判的程序、案件处理的方法；通过制作民事判决书，我学会了书写法律文书的一些格式和技巧等等，都是在课堂上、书本上没有的知识和技能。

在实习期间，我做到了不迟到、不早退，积极认真做好本职工作，服从指导老师的安排，配合庭长和书记员的工作，努力学习工作技能，跟上工作进度，协助书记员做好每一项日常工作，进一步学习法律知识，珍惜每一次可以实践的机会，积累知识联系实际的宝贵经验。

在肯定自己的同时也存在不足之处，不够主动，性格不够活泼，在工作中还有不足之处，在计算机方面发现自己真的掌握的东西太少，法理方面的知识还是有所欠缺，不能够将书中的知识灵活运用到实际工作当中。两个月的实习转眼就要结束了，在实习中学到了不少知识，同时也使得自己得到了一次锻炼，今后将会更加珍惜每一次锻炼的机会，不断充实自己知识宝库。

医院实习生自我总结篇四

我于__年3月1日到4月26日在先__公司进行为期57天的企业实习，在为期57天的企业实习中将课堂上所学到的知识运用到实践中让我深有感触，感觉自己所学的知识匮乏和实践操作缺乏经验，开始感觉工作无从下手不知所措。

一、企业文化

每一个企业都应该有一个必备的流程和好的企业文化，首先

客户向经销商发提货单然后由业务代表接单接下来将到交给出纳员，然后由库管提货送到客户家，公司的工作宗旨是“没有完美的个人只有完美的集体”。

二、成功企业家必备的素质

一个企业要拥有一个好的带头人，这个公司才能向远看向前发展，成功企业家应该心胸宽广，海纳百川，有容乃大。现在企业家如果心胸狭隘不能容人，不仅难成大事而且难以与人亲密相处，企业家拥有宽大的胸怀不仅能够收揽人心，也能体现自己身边聚集了许多优秀的人才。还能使人心悦诚服，企业家必须有一个度量，宰相肚里能撑船，凡事要有度量这是成功企业家的修养，既能体现领导的高尚风格又能赢得别人的尊重，胸怀是一个励志建业的标准。企业家有强大的胸怀才能站的高忘得远，一个企业家应该有丰富的经验和娴熟的工作经验和技巧，并且要懂得行业中应该遵从得法律，和具备经营得技巧，对企业和员工负责有能够承担风险得责任敢于面对竞争对手给施加得压力，并且要有创新意识和创新能力。

三、企业需要什么样得员工

如果说老板是企业得带头人那么企业得员工就是撑起企业得脊梁，一个好的员工应该要有热情积极得工作态度，对工作负责也就是对自己负责，有一个好的工作态度，应该对企业忠诚要以正值得态度去面对事情，一个好的员工不应该不好的心情带到工作中去要和同事同心协力，要对工作抱有热情的态度，工作要积极主动要尊重领导的决定，拥有较强的专业知识和实践，并且应该有较强的沟通能力，一个好的员工要对自己有信心能够让企业自己能给得希望。

四、团队精神

团队精神是企业的团队精神是一个企业的灵魂，没有了灵魂

那么这个企业就没有了前进的动力和方向，一个企业拥有团队意识就能解决一切困难，团队要有合理的团队分工和具有较强的集体承受能力，只有有团队精神那么面对竞争对手就会战胜它，只有有团队精神就能够可以面临一切困难，一个完美的团队不能计较个人的得失，一个企业拥有一个好的团队精神那么就会勇登高，好的团队精神，不仅能让企业的到成长，而且还会让我们个人的到成长，在团队中学会配合学会理解。

以上是我在先正达公司为期57天的工作总结其中包括了我所学到的知识和实践的经验，在实习期间受益良多，也为以后的实习有了一个初步的认识和了解，对以后的工作内容有了了解，以上就是我的实习总结。

医院实习生自我总结篇五

我实习的第三个科室是妇科。在妇科实习期间，我学到了很多。在这个科室我尤其学到了严谨求实的工作作风在护理病人的过程中是多么重要！每个教师的护理操作都十分规范。这纠正了我在其他科室养成的“以快为好”的错误观念。我发现好的护理服务不能只求快，更应当注意的是护理质量。而“快”则是要靠熟练去到达的。正所谓熟能生巧，当你真正熟悉了一种操作的每一项流程后，速度自然就提上来了。同时工作质量也会有明显的提升。效率与质量的同时提升才是真正的提高，与患者与自我都是有益的。

其次，在妇科的实习生活中，我看到了什么是真正的负责和为患者服务，向患者之所想。尤其让我感动的是陈教师为患者做会阴护理，他不怕脏，不怕累，及其细致的为患者做会阴护理，经她护理后，患者的外阴及大腿两侧看不到一丝血迹，十分洁净。这种处事认真细致的态度是最值得我们学习的。

同时，在护理操作中，我也学到了很多。尤其是一些妇科特殊操作。如口腔护理，会阴护理，这些操作我都做到了熟练掌握的程度。另外，在妇科治疗工作中，我严格执行三查七对，认真核对，仔细排气，观察教师是如何进针，直到自我熟练掌握。由于妇科患者均为女性，血管都异常细，进行静脉穿刺时，有必须的难度。同时，女性比较敏感，疼感较强，这更考验了一个护士静脉穿刺技术的熟练程度。一开始由于患者血管较细，有时会出现进针后不会血的情景，当时我以为没有刺入血管中，因而进一步向深处探针，结果反而是扎深了，针头刺穿血管，药液滴入皮下，而致滚针。之后经过观察，我发现原先有的患者由于血液粘稠，或由于长期点滴等其他原因，常会出现不回血的情景，此时，应当捏一下头皮针上不得软管，如果此时有回血，则穿刺成功。看来静脉穿刺技术还有很多经验之处需要我不断摸索与学习。同时，在穿刺成功与否不确定的情景下，切不可武断，应仔细观察，确定清楚，以免造成患者的第二次痛苦。

此外，除了静脉穿刺技术有了明显的提高，并又经过实践而增加了自我的经验外，我还了解了很多妇科常见疾病，如宫颈糜烂，子宫肌瘤，宫颈肥大等。并经过下班后查阅书籍，了解了这些妇科常见疾病的常规护理操作，术前指导，以及出院指导。并亲自为患者进行了两次出院指导。

此时，我发现理论知识仅有在联系实习操作后，才会变得更加有意义，记忆也会更加深刻。如果将一门技术比作一个人，那么理论便是她的灵魂或者说是大脑，而实践则是是整个人运动起来的骨架与肌肉。同时，在妇科的实习中，由于有小手术室的存在，我还有幸看到了医生是如何为患者做内诊检查的，这些实际上的操作与观察更加深了我对理论知识的熟练掌握，对我今后在知识与技术上的提高与发展都将有很大的帮忙。

以上就是我在实习当中的主要的三个科室，总体能够归类为内、外、妇三大类，其实在其余的科室所学习的技术无疑都

是这三类护理操作，只是，在之后的实习中，我学会了更仔细的观察教师们是如何操作的，并在教师的监督下，不断完善自我的护理技术，并将临床操作与理论相结合，不断地思考、练习，在失败中吸取教训，在成功中获得经验。