

我爱我从心开始心得体会 我爱我班班会 方案我爱我班班会设计(汇总7篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

我爱我从心开始心得体会篇一

一、活动目的：

以集体教育为目的，举行《我爱我班》主题中队活动。旨在通过活动培养学生热爱班集体的情感，树立“集体事情我关注、集体荣誉我维护、集体前进我?进步”的信念，提高参与班集建设的意识。

二、活动准备：

- 1、召开班干部会，对班里的好的，不好的现象进行自查、分析，想原因，出对策。
- 2、找班里的学生进行调查，说说，你看到的班面的好的和不好的一些事。想想自己曾做过哪些有利于集体和不利于集体的事情，作好整理。
- 3、设计活动主题，准备和撰写活动方案，创编相声，小品等，
- 4、排练有关节目。(歌曲、相声、小品等)

三、活动过程：

- 1、主持人宣布《我爱我班》主题中队会预备开会。

2、主持人：请各小队报告人数中队长向辅导员报告人数

3、中队长宣布出旗、奏乐、敬礼

4、唱队歌

5、中队长讲话：

同学生，班集体是我们生活的乐园，学习的殿堂。作为她的一员，我们享受着班集体带给我们的快乐，也品味着生活在这个集体中的感动，我们不应让我们的集体伤心，也不应该给我们的班集体抹黑，我们要努力让我们的班集体变得温馨、和谐。

6、背景音乐响起，主持人上场。

甲：我们是闪烁的小星，在天空中熠熠生辉。

乙：我们是奋飞的雏鹰，在风雨中搏击长空。

甲：四年来，在老师的教导下，我们茁壮成长。

乙：四年来，在同学们的共同努力下，我们大展风采。

甲：三十八颗心跳动着同样的旋律

乙：三十八颗小星组成了我们这个优秀的班集体。

甲：现在的我们是充满希望的

乙：现在的我们是朝气蓬勃的

合：让我们记住这样一句话“班集体因你而美丽，我让班集体更精彩”。

甲：让我们凝聚每份爱。

乙：让我们累积每份情。

甲：让我们为四年三班振臂高呼：

合：我爱我的班！

甲：下面我宣布四年三班《我爱我班》主题班队会现在开始

甲：首先，请听诗朗诵《班集体赞歌》。（窦丽雯等）

乙：感谢同学们的精彩演讲，他的演讲也说出了我们全体同学的心声，四年三班永远是我们温馨的家，我们无时无刻不感受着她的温暖。

甲：在这个温暖的大家庭里，我们用希望描绘未来，用梦想编织明天，我们感到无比的幸福。

乙：下面就请同学们说一说，咱们班里哪些事哪些人，让你感到幸福和快乐。（同学互动，自由交流）

甲：是呀，同学们说得真好，的确，在这个班里，每个人都在为她的进步努力着，每一次的成功都是由我们共同拼搏得来的，在这里，我们每个同学都因为是四年三班的一员而感到自豪，我们不希望有任何一件有损于班集体荣誉的事情发生，哪怕是极小的一件小事，看，在那里就发生了一件我们都不想看到的事情，请欣赏小品。（温泽华等）

乙：作为这个集体的一员，我们要互相团结，互相帮助，互相关心，时刻为班级的利益着想，自己的一举一动都要为班级争光。

甲：我们要用心融入这个集体，不以个人的利益得失而悲伤失望，要以集体利益为出发点

乙：同学们看了这个小品，我想你们会有许多想说的话吧，那就请同学们畅所欲言，当班集体需要你的时候，你又会怎样做呢？(请同学自由发言，多关注会前同学们收集到的一些现象)

主持人要针对同学们说的一些现象，一些想法进行小结，并把班委会上提出的一些想法和对策进行必要的交流，以争得全班同学的认可。

乙：看了这个相声我们都知道了，这样的与众不同可不是我们所看到的，那怎样才能学好知识，提高自己的学习成绩呢？就让我们一起来帮一帮这个同学吧。(同学发言)

甲：同学们说得真好，我替那位同学对你们表示感谢，也真心地希望那位同学能改掉上课不注意听讲，平时不认真作业的坏习惯，祝福他能在以后的学习中取得好的成绩。

(主持人要有意识地请学习上目前还有些困难的同学说说他们的想法，也要有意识地请那些学习上比较好的同学，让他们说说如何在他们的帮助下，让全班同学都进步。)

甲：面对同学的问题，每个同学都要伸出你热情的双手帮他一下，让你的同学都能改掉身上不好的习惯，努力学习，为自己也为集体，不断取得优秀的成绩。

乙：经历了四年的学习，我充分感受到集体的重要性，她就是我们生活的乐园，学习的殿堂。

甲：但我们也知道，没有老师的引导这个优秀集体也不会存在，

乙：是的，老师们为我们创造了广阔的空间，让我们人人练就本领，让我们健康成长，

甲：同学们，相信在老师们的悉心教导下，我们四年三班一定能变得更好，让我们一起说：谢谢老师！

乙：对，让我们一起说一声：谢谢老师！

(全班合：谢谢您——老师!)

甲：正是有了老师的教导，我们今天才能“八仙过海，各显神通”。

乙：正是有了老师的教导，我们今天才能“群星荟萃，熠熠生辉”。

甲：每一位同学就像一颗颗小星星，虽然很小，但却闪烁着迷人的光彩。

乙：每一位同学就像一棵棵小树，虽然稚嫩，但长大以后都是栋梁之材。

合：最后，让我们一起来演唱《感恩的心》。

甲：我们享受着班集体带给我们的快乐

乙：我们尽情地生活在这样美好的集体中

甲：让我们充分发挥自己的特长，把明天描绘得更加辉煌灿烂。

乙：让我们尽情展示自己的才能，把我们的班级建设得更加美好。

甲：我们要努力让我们的班集体应得温馨、和谐。

乙：是的，就要我们牢牢记住：班集体因我而美丽，我让班集体更精彩。

甲：下面我宣布——

合：四年三班《我爱我班》主题班会到此结束

主持人请辅导员讲话。

宣布全体起立，退旗。

我爱我从心开始心得体会篇二

通过具体引导，教会学生应当如何明辨是非、明礼诚信，应当如何投身于道德建设中，从而以实际行动，展现新时期中学生的道德风采。

针对近年来，公民诚信意识滑坡，青少年诚信观念淡漠，道德教育有待加强开展本次班会。

主持人发言提纲、表演小品的同学做好准备。

小品表演、背景音乐

1、开场点题《金斧头的故事》。

主持人甲：相信这个故事大家一定不会陌生。一个小男孩在湖边遗失了一把砍柴用的铁斧子，他着急地哭了，这哭声迎来了湖里的老龙王，龙王答应替他找回斧子。第一次，龙王捞上来一把金斧头，男孩摇摇头；第二次，龙王捞上来一把银斧头，男孩又摇摇头；第三次，龙王捞上来一把铁斧头，男孩高兴地笑了。他连声感谢老龙王，老龙王也连声夸奖他是个诚实的孩子。

主持人乙：五千年，文明史，礼仪邦，德至上；国之魂，民之本，仁义礼，诚信善。明礼为先、诚信为本是做人的重要原则。古人将明礼之人称为“谦谦君子”，将诚信之人赞

为“一诺千金”。作为炎黄子孙、龙的传人，继承祖先的优良传统是我们责无旁贷的使命。

主持人甲：今天，我们将在这里共同讨论“明礼诚信”这一古老深远有极具现实意义的话题。

2、小品表演《当我在路上捡到……》

张林和王英是一对好朋友，一天，两人在上学路上捡到了一个皮包，发现里面有护照、支票簿、人民币、外币若干。两人不假思索的按照护照上的联络方式和失主取得了联系，将皮包完璧归赵，并婉言谢绝了失主给他们的奖金。

又一天，两人刚准备走出学校，发现地上有一支笔。甲将笔捡起来，对乙说：“这是谁的笔？还挺漂亮的。”乙回答道：“管它是谁的，我们捡到了，就是我们的了。”甲点了点头，很自然的将笔装进了书包。

主持人甲：其实生活中，我们经常有这样的曲解，好象只有捡到数额巨大的钱款归还了失主才叫拾金不昧，捡到一支笔、一块橡皮、一把尺子等，不归还也没什么大不了的。

主持人乙：记得刘备曾经教导他的儿子“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”其实人们的道德修养就是在这一点一滴逐渐培养起来的。

3、校园ab剧：迟到（两个同学表演）

我爱我从心开始心得体会篇三

通过此次活动，增强同学之间的友谊，激发同学们努力学习动力，增强班集体的凝聚力，为创建先进班级打下基础。

（一）、宣布班会开始：

一滴水，只有放进大海才不会干涸；一个人，只有融进集体，才能展现他的才华和生命的价值。亲爱的同学们，今天我们来上一节主题班会课，让我们发挥自己的力量，发挥我们集体的力量，努力的去思考，认真的去总结，让我们体会到“集体的凝聚力”是多么的重要。

（二）、纪律的强调

1、从“小处”抓起。着重规范学生穿拖鞋，留长头发或染发，对这些“小”细节，绝不姑息迁就。遇有穿拖鞋进教室的，立刻没收并销毁；遇有长发或染发的学生，规定一个期限，否则由老师来为他理发。其它如随地乱丢东西，吃零食等方面也在“打击”范围，决不轻视。

2、从课堂的常规管理要求学生自习时间一定要保持安静，坚决杜绝玩手机行为，一经发现将严肃处理。直接跟班级量化挂钩，跟个人操行分挂钩。

3、就餐管理。知道就餐规定是直接跟班级考核挂钩，增强班集体荣誉感。

（三）、学习教育

1、正确认识专业方向，给学生分析专业问题，尽量转化换专业的学生，让这些学生快速融入班集体，感受班集体的温暖。

2、让学生自己谈谈自己的理想，更好的认识自己。给自己定位。

我爱我从心开始心得体会篇四

1. 通过主题班会，使学生明确初中生活既是快节奏紧张的，更是温馨美好的；同时使学生能初步认识自身，彼此了解同学，为快乐的初中生活奠定良好的基础。

2. 通过主题班会，培养学生的集体荣誉感，形成班级凝聚力，从而团结同学，认真学习，勇于创新，勇于开拓，共创辉煌，努力争创优秀班集体。

二、班会重点

培养学生之间的团结合作精神，以及学生的集体荣誉感以形成强大的班级凝聚力，共建融洽的班级氛围。

三、班会准备

1. 提前安排主持人，布置活动步骤。
2. 提前安排参加活动和讲故事的同学。
3. 课前在黑板上写上“这时花开——我爱我班”；

四、班会形式：讲故事、游戏、讨论

五、班会过程

1. 班主任：一滴水，只有放进大海才不会干涸；一个人，只有融进集体，才能展现他的才华和生命的价值。亲爱的同学们，今天我们来上一节主题班会课，让我们发挥自己的力量，发挥我们集体的力量，努力的去思考，认真的去总结，让我们体会到“集体的凝聚力”是多么的重要。（下面就请男女学生各一名来主持这节班会课。）

2. 主持人上台（背景音乐：《相亲相爱的一家人》）

主持人合唱后宣布班会开始

3. 故事里哲理

活动目的：通过学生讲故事，让大家体会到在集体中才能体

现出人的价值，知道集体团结的重要性。

(1) 故事一：【一滴小水珠】

学生_a_有一滴小水珠，从来没有离开过大海的怀抱。它对外面的世界非常好奇。一次偶然的机会，它被抛到了高处，刚被抛到高处时还有些害怕，但渐渐地，它就被眼前的情景吸引住了。炫目的阳光、亮丽的彩虹、湛蓝的大海，它陶醉了，没想到空中的景色这么美！小水珠在微风的吹拂下飘呀飘呀，忘却了一切。这时，传来了海妈妈焦急的声音：“小水珠，快回来，太阳会把你晒干的！”小水珠满不在乎地回答：“妈妈，我再玩会，这儿太美了……”

可还没等它说完，一束强烈的阳光照过来，小水珠瞬间消失得无影无踪。

【提出问题】

主持人男：为什么小水珠离开大海的怀抱后，会马上消失？

主持人女：如果小水珠不想在这个世界上消失，它该怎么办？

(2) 故事二：【大雁的故事】

主持人女：不知大家还记得吗？我们在小学的时候，就在语文课上学过大雁的文章，今天我就请学生_b_为大家讲一个大雁的故事：

每当北雁南飞时，我们就会看到大雁排着整齐的队伍翱翔于天空。它们时而变换成一字型，时而又变换成人字型，整个雁群形成了独特的团队操作，其实大雁是很聪明的，因为这正是对气流学、浮力学的巧妙运用，雁群齐飞要比每只雁单飞至少减少29%的飞升阻力。而且每当领队的头雁疲倦时，它会自然退居到侧翼，由另一只雁接替上任，照常飞行。飞行

在最后的两只雁不时的发出有节律的叫声，与前面的头雁保持沟通。大雁看似孤傲，实际上却十分细心体贴。当某只雁生病或者受伤不得不脱队时，必定有两只雁自行留下，跟随陪伴它提供帮助和护理。无论风吹雨打艰难困苦，它们都不离不弃，直到那只雁痊愈，它们才会一同去追赶前方的队伍，向预定的目的地继续飞翔。

【提出问题】

主持人男：这就是大雁的故事，听过故事大家得到什么启示了吗？

主持人女：大雁太伟大了！为了照顾生病的同伴，宁可牺牲自己，这种舍己为人的精神值得我们学习。

主持人男：是啊，大雁也非常团结，他们发扬团队精神，齐心协力，战胜困难。

让同学们踊跃发言，同时收集同学们的发言材料。

【分析】通过大雁的故事，使我们意识到：一个人的力量是有限的只有融入集体，互相帮助，团结协作！

4. 游戏活动

(1) 心有灵犀一点通

游戏介绍：每组派两个人，猜班里同学的名字，一个人比划，一个人猜。

游戏意义：通过游戏，让大家更进一步了解同学的特征，增进同学之间的感情。

(2) 青春滋味

游戏介绍：每组派一名代表尝试“酒醋盐糖”等(在ppt上打出这些词汇，猜词的人背对黑板，表演的人做面部表情，让另外一人猜)。最后主持人访谈表演者，说出在班里的与所尝东西相同滋味的故事(酸甜苦辣)

5. 大家谈：怎样为班集体添光彩？

活动意义：通过同学们的讨论，探讨出如何共建融洽的班级氛围，增强班级荣誉感，形成班级凝聚力，每个同学都有责任为班集体添光彩。

主持人男：我们的班级是一个生命体，我们就是其中鲜活的血液，我们要不断地为这个生命体输送养分，让她健康成长。

主持人女：请大家谈谈：怎样为我们的班集体添光彩。

6. 班主任总结

7. 全班齐唱《相亲相爱的一家人》，班会结束。

我爱我从心开始心得体会篇五

本文内容：

《我爱我班》主题班会方案

目标：通过这次主题班会的开展，培养学生的集体荣誉感，形成班级凝聚力，从而团结同学，认真学习，勇于创新，勇于开拓，共创辉煌，努力争创优秀班集体。

(周) 我们来自四面八方

（包）我们有着不同的个性

（周）我们是应着一种缘分走到了一起

（包）组成了一个团结友爱的大家庭

（周）请听诗朗诵《我爱我班》

（包）年少的我们，渴盼长大

（周）但总是掩饰不了一些幼稚

（包）我们热情似火

（周）但有时也会迷失方向

（包）请看下面一组小品，然后对其中的人物行为作出分析

要求：给三分钟时间讨论，然后进行交流

（包）“汗水点燃希望，信念成就梦想”，这是我们的班级格言

（周）“勇于拼搏，敢于创新，奥运精神，一（2）发扬”是我们的口号

（包）挥洒我们手中的彩笔，来为我们的班级设计一个班徽

（周）请参加班徽设计比赛的同学展示你们的作品，并说明设计理念，我们将评出最佳班徽。

（包）初中三年，我们将携手走过

（周）同欢乐、共甘苦，我们将谱写友谊的乐章

（包）我们是兄弟姐妹

（周）我们是亲密伙伴

（包）若干年后，当我们回首往事时，将倍感温馨；

（周）若干年后，我们会想起亲爱的同学，想起我们的同桌。
请听歌曲《同桌的你》

（周）一首《同桌的你》让我们感到友谊的可贵。

（包）在我们平时的相处中，同学之间有时不免会产生一些矛盾。

（周）下面请大家谈谈，同学之间应如何交往？

（过程略）

（包）马克思说：“人的生活离不开友谊，但要得到真正的友谊是不容易的。友谊需要忠诚去播种，用热情去灌溉，用谅解去护理。”

（周）苏霍姆林斯基说过，只有尊重别人的人，才有权受人尊敬。

（包）与人相处不能只想自己，要想到别人；与人相处要以诚相待，学会谅解

（周）营造温馨、和谐的人际关系，要靠我们大家共同努力

（包）温馨、和谐的人际关系给人的感觉是美好的

（周）世界上不是缺少美，而是缺少发现美的眼睛

（包）用我们的眼睛去发现美，用我们的心灵去感受美，用我们的双手去创造美

（周）下面，我们来个才艺大比拼——做水果拼盘

（包）男女生各做一盘，进行比赛。评委将评出冠亚军，我们想请老师们担当一下评委

（过程略）

（包）请参赛选手说明创意

（周）人们的创造力是不可估量的，人的智慧是惊人的

（包）有时它会让我们感到不可思议

（周）接下来我们来听孙仪哲同学背诵的一首诗歌，大家猜猜看，这是一首什么诗？

（周）看了刚才两位同学的表演，真让我们感到佩服

（包）它展现了我们当代中学生的风采，展现了我们的智慧

（周）从小努力学习，长大报效祖国

（包）为此，我们全体同学手拉手，心连心，共同创造辉煌成绩

（周）为了帮助学习困难的同学，我们班除了开展“结对子”活动外，我们还经常请学习优异的同学介绍学习经验，他们总是毫无保留地介绍他们成功的秘诀。

（包）现在我们请几个成绩优秀的同学介绍一下他们的好的学习方法

(周) 语文：许梦婷

数学：惠晓莉

英语：黄梦茜

我爱我从心开始心得体会篇六

一、班会目的：

- 1、让学生更加了解彼此，增进同学间的友情。
- 2、增加班级凝聚力，激发学生班级荣誉感，集体主义精神。
- 3、让学生学会在团结中竞争，勇于展现自己的特长和魅力，发挥一技之长，为自己，为班级创造荣誉。
- 4、让每一个人都有主人翁意识，积极为班级管理献计献策。

二、班会准备：

- 1、提前一周由语文布置学生一篇关于自己班级的周记，通过周记了解学生对班级的感情和对班级中存在的问题等。
- 2、师生共同收集整理班级一年多以来的视频和图片资料。
- 3、设计前后黑板。
- 4、创作一首抒发对班级感情的诗歌《我爱我班》。
- 5、确定主持人。
- 6、制作ppt

三、班会过程：

第一节：回忆篇

1、由现在班级同学回忆自班级组建以来对班级的点滴印象和感受。

播放视频：去文科班的同学谈在3班一年学习生活的感受。

设计意图：通过同学的回忆，引出3班是一个团结向上的集体，生活在这个集体里是很快乐的，由此进入下一环节。

第二节：快乐篇

1、同学讲述班级中的一些快乐有趣的事例。

2、同学才艺展示：

(1)长笛演奏：《渔舟唱晚》

表演者：张涵悦、郁燕芸

(2)小合唱：《勇气》

表演者：王新婷、张唯思、王卓、苗磊

(3)跆拳道表演

表演者：李晓楠、张唯思、王卓

设计意图：通过一些有趣的事例展现3班快乐幽默的一面，通过同学的才艺展示，体现班级同学的多才多艺，激发同学对班级的热爱。

第三节：团结篇

1、同学讲述体现班级团结的事例或感受。

2、回顾因团结而创造的辉煌(视频)。

3、诗朗诵《我爱我班》。

作者：郭雅男

表演者：王丹怡、李松乐、钱盼

设计意图：告诉同学快乐的源泉是团结，团结可以让我们这个集体战胜任何困难，团结可以帮我们创造辉煌。在这一环节将同学对班级的爱推向高潮。

第四节：奋进篇

1、同学讲述班级中存在的一些问题。

2、同学对班级建设的建议。

3、听听老师的对班级和同学的建议(视频)

4、家长的期待：(展示家长为班级书写的班风学风)

班风：团结拼搏、超越自我

学风：刻苦钻研、勇攀高峰

5、班长宣读班级目标：(刘凯)

6、师生互动游戏。

我爱我从心开始心得体会篇七

一、活动目的：

1、体验“我”是集体的一份子，使学生明白团结合作力量大，

在日常的生活、学习中我们应该多为别人着想、关心别人、帮助别人，发扬团结合作的精神。

2、体会团结、友爱是每个人的义务和责任，确立“我为人人，人人为我”的生活准则，增强自身的服务意识和责任感。

3、培养学生的集体荣誉感，增强班级凝聚力。树立集体意识，让学生懂得在集体中约束自己，从点滴小事做起，学会团结友爱、互帮互助、谦让，养成良好的道德习惯，这样才能更好地维护集体的荣誉，办好事情。

二、活动形式：

故事分享，室内游戏，音乐欣赏，互助小帮手。

三、活动准备：

游戏安排，报纸，多媒体。

四、活动过程：

(一) 队列仪式

中队长：全体立正，稍息，各小队整队，报告人数。

小队长：立正，向前看齐，向前看，稍息。

小队长：(跑步到中队长前，敬队礼)报告中队长，我小队应到x人，实到x人全部到齐，报告完毕。

中队长：“接受你的报告”(敬队礼)

小队长：(转身跑步归队)立正，稍息，坐下。

中队长：报告中队辅导员老师，三(1)中队应到57人，实到57

人，全部到齐，我们今天的活动主题是团结互助，我爱我班，请中队辅导员批准。

中队辅导员：“接受你的报告，同意开展活动，并预祝你们的活动取得圆满成功！”

中队长：“第一项出旗，全体起立敬队礼。（礼毕）

第二项唱队歌，由王月指挥。（请坐）”

中队长讲话：“队员们，活动就要开始了，今天咱们的参赛者可要来个比赛，大家准备好了吗？有请主持人上场。”

（二）活动过程：

主持人1：班级就像一个大的火炉，每个同学就是其中的一块木炭，只有将自己置身于集体之中火炉才会燃烧的更旺盛，才会拥有持久的热量。

主持人2：每个人拥有不同的个性，有不同的力量，就像战场上的将军与战士，不同的角色有不同的作用，只有合作团结，协调配合才能取得胜利，取得预想中的结果。

主持人1、2：团结就是要互相宽容，互相理解，将自己的个性与一个集体的目标统一起来，让每个人的个性在一个宽容的集体中互相取长补短并发挥出最大的作用。“下面我宣布：实验小学三（1）中队《团结互助，我爱我班》主题中队会，现在开始！”

主持人1：首先由梁老师为我们分享一个故事。

师：你们喜欢蚂蚁吗？为什么？

（同学发言）

小朋友，你知道是什么让小鲤鱼泡泡他们战胜癞皮蛇、最后成功跳过龙门的吗？

a□靠别人的帮助

b□靠运气

c□靠龙鳞

d□团结互助

主持人2：这就是团结合作的力量，一个班集体，只有团结合作，相互帮助，才能进步。接下来请欣赏一小队为我们带来的精彩表演《最后的答案》。

(一小队出场)

眼睛：我是人体中最重要的部位，有了我，人们可以看见世间所有的光明，不被黑暗蒙蔽，可以选择阳光大道去行走，避免一些黑暗的冲突。人们有了我，可以迈过前方的险阻。

鼻子：不，我才是人体中最重要的部位。大自然生活中的所有芳香，人类都是通过我闻到的香味，享受到了大自然的芳香。假如没有我，人类将无法呼吸，无法净去空气中的尘埃，让支气管得到新鲜的氧气，否则人们都会奄奄一息，无法生存。

嘴巴：不是的，我也可以为人类提供氧气，供他们呼吸，只是不能净化罢了。但是我可以替人们品尝餐桌的美味佳肴，让人们满意爱吃的欲望，可以通过我替人类补充营养物质。

耳朵：不对，不对！我才是人体最重要的部位，如果没有我，你们就不能听到任何声音，更不要说什么悠扬的音乐了，别人说的任何事，都不能执行，所以我才是最重要的。

脑袋：我是脑袋，我是司令部，你们这群小兵，全都要听我的。我让你们向东，就不能向西。不然，我就罢工了，让你们全部瘫软。

手：不要争了，我才是人身体最重要的部分呢！我的作用最大，没听说吗？劳动创造财富，没有手，怎么劳动啊？有我在，才有钱花呀！

脚：你们说的都不对！我才是人体中最重要的部位，人们有了我，不论道路平坦，还是崎岖，都可以走过。我才是人体最重要的部位。

人：好了，不要说了。让我这个人类评论一下吧！你们都是人体的最重要部分。你们应该团结一致，携手共进，才能创造更加美好的未来！

主持人1：说得真好，团结一致，携手共进，才能创造更加美好的未来！下面请“众志成城”参赛选手做好准备。让我们游戏：在游戏中体验团结合作的力量，“语言接力赛”现在开始。请梁老师为我们宣读比赛规则。

(游戏环节)

主持人1、2：歌词里说：“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁硬，比钢强……”如果我们在平时的生活、学习中，团结友爱、齐心协力、互相合作、热爱集体，相信我们班在任何方面都能取得更大的进步，让我们一起说——“团结合作力量大”

主持人1：请说出你知道的有关团结合作的名言、警句或俗语。

1、心齐，泰山移。——谚语

2、人拾柴火焰高，齐心协力金不换——谚语

3、一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮。(谚语)

主持人2：接下来请梁老师为我们发“互助小帮手”信条。

(发“互助小帮手”信条)

师：请每位同学都来做一位好帮手，互相取长补短，帮助同学改正坏毛病，把它写下来粘贴在信息栏里，每隔一周检查一次，看看我们取得了哪些成绩。

师：通过今天的班会你们懂得了什么道理？

这个世界上并非每个人成就都是个人的，它们的成功凝聚着千千万万人的汗水和泪水。

人生路上，我们难免会有挫折、失败和困难。有时候并不是一个人的力量就可以解决的。它需要合作、需要团结。

很多时候人是需要被帮助的，也许独来独往是自己的个性，但是当自己不能解决的时候，你会忽然发现原来融入集体是那么重要。

团结、合作的力量是巨大的是足以创造奇迹的。

主持人1、2：一个班级需要团结互助的精神，一个民族，一个国家更需要团结互助的精神。让我们从身边做起，从小事做起，让我们更加热爱班集体并能骄傲地说“三(1)，我们以你为荣！”“团结互助，我爱我班”主题班会到此结束。接下来，有请中队辅导员为我们讲话！

中队辅导员：同学们，今天的主题班会开得很成功，我们的三(1)很棒，每一位同学也很棒，老师为你们感到骄傲！种子的发芽离不开沃土，每个人的成长和发展离不开集体，我希望通过这次活动，我们的同学能够团结起来，共同把我们班建

设成为一个团结友爱、风雨同舟的班级。让我们在这个充满着友爱、温暖的大家庭里健康成长。我相信会有更多的小帮手出现在我们的周围。

中队长：全体起立，跟我呼号：准备着，为共产主义事业而奋斗！

全体成员：时刻准备着！

中队长：全体起立，稍息，立正。

退旗，敬礼！