

最新节俭演讲稿(实用9篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

节俭演讲稿篇一

大家早上好！

水是生命的源泉，电是光明的使者。保护水资源，造福千万代，节约一度电，光明在明天，节约用水，从我做起，节约用电，匹夫有责！

1、不浪费一度电：课间操时、去专用教室上课时，在教室无人的情况下，一定要及时把电灯、电扇关闭。平时指定同学专人看管。看一看，哪个班级的同学最自觉！

2、不浪费一滴水：洗脸、洗手、刷牙后一定要养成随手关紧水笼头的好习惯。看见没关紧的水笼头要主动将水笼头关紧。

让我们来共同构建环保节能的生活吧！

节俭演讲稿篇二

各位老师，同学们：

大家好！勤俭节约自古以来就是中华民族的优良传统，《左传》《资治通鉴》等著作中都有语句宣扬节俭之美。今天我演讲的题目为“诵节俭之诗，歌节俭之章”。

诵节俭之诗，节俭乃美德，勿断传承。

《左传》有言：“俭，德之共也；奢，恶之大也。”节俭是美德，是值得共同传承的精神。杂交水稻之父袁隆平先生获奖无数，却只拥有一件几百元的西服，且只在重大场合穿。他是著名科学家，若想谋利易如反掌，但他节俭不浪费，背朝青天面黄土，一头扎进研究里。反观纣、桀两位君王，日日酒池肉林，笙歌不断，奢靡至极，终落了个亡国的下场。节俭是不可或缺的优良习惯，它不仅减少资源上的浪费，也避免了精神受到物欲侵蚀，助我们在喧嚣中守住本心，在满地六便士的世界里也能抬头看见月亮。

诵节俭之诗，节俭乃清心咒，助力淡泊“心远”。

《资治通鉴》中有言：“俭约，所以彰其美也。”如今生活节奏越来越快，灯红酒绿、纸醉金迷的奢靡散发着致命的诱惑，正如蒋勋所说：“物质不是不好作文，不好的是没有与之抗衡的力量。”你我稍有不慎，便会迷失在名利场里，再不见三径通幽、松菊摇曳。而节俭将我们同物欲隔绝开来，它给予我们在喧嚣尘世中修篱种菊的勇气，使我们内心一片宁静，“酌贪泉而觉爽”。节俭，是名副其实的清心咒，而我们也因此能居闹市而无车马喧。

诵节俭之诗，让节俭之花芳香四溢。

苏轼“口腹之欲，何穷之有？”之言振聋发聩。大胃王吃播近几年来十分火爆，纤瘦的主播吃下了令人咂舌的食物，吸引无数眼球。但请想一想，全世界至今仍有多少人每天为了吃饱肚子而奔波劳苦，无数人因饥饿全身浮肿甚至死亡……从小我们便被教导“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，但却有人仍在“孜孜不倦”地为“朱门酒肉臭，路有冻死骨”“添砖加瓦”。节约光荣，浪费可耻，究竟什么时候才不是一句空话？我等待着厉行节约，反对浪费蔚然成风的那一天，而这需要我们共同的努力。

我心里有一簇迎着烈日而生的花，比一切美酒都要芬芳，它名

“节俭”。天朗气清，惠风和畅，滚烫的馨香会淹没所有地方。

我的演讲到此结束，谢谢！

节俭演讲稿篇三

大家好！

每天吃饭时，如果你仔细去观察，注意的话，就会发现每个大桶里装满了剩菜，剩饭，那都是我们同学浪费粮食的现象。我们生在农村，长在农村，每家每户都种有粮食，不需要花钱去买，这是不是就是我们不珍惜的理由呢？这是不是就是我们浪费的借口呢？我们可曾想过，这也是长辈们头顶烈日，脚踩热土，花费心血种出来的，如果这一切让长辈们看到，他们又会怎么想？除了痛惜之外，还有什么呢？唉，真是“不当家不知柴米贵”啊！

也许有人会说：“这是小题大做，不就是点粮食嘛！”是的，虽然扔掉的粮食不多，但是你扔一点，我扔一点，积少成多啊，一天天，一月月，一年年下来，我们浪费的粮食是无法估量的，我们扔掉的却是中华民族几千年来勤俭节约的传统美德，一个不爱惜粮食的人，也不会爱惜其它的一切，到头来只能成为一个自私自利的人。这样的人，最终会被社会抛弃，就像我们的剩饭，剩菜被倒进桶里一样。

节约粮食，不仅仅是一种口号，不仅仅是因为所有人的号召和呼吁，它更是一种传承，把我们中华民族的传统美德发扬下去。让我们从自觉节约一粒粮食做起，做一位节约粮食的高尚人！

节俭演讲稿篇四

大家好！

大家好！众所周知，人类对自然的过度索取导致了大自然无情的报复，如暴雨、风暴、洪水、干旱、地震、森林火灾等。

惨痛的教训引起了所有国家和人类的关注。原因就是我們乱破坏自然资源，乱扔垃圾，乱砍树，随意吐痰等等。

我们周围有很多人。现在街上的垃圾越来越多。我们经常看到一些学生乱浪费水。有些学生甚至用饮水机里的水洗手和玩水，把水泼到别人身上。

我希望你不要浪费水和垃圾。如果我们能做到，我们会的。

每天都快乐的生活，不会再害怕，再有灾难发生了！希望大家能做到！

我想呼吁人们一句话：“爱护地球，你我安全！”

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人□xxx

20xx年xx月xx日

节俭演讲稿篇五

大家好！

这天我要演讲的题目是：保护环境。

保护环境是每个人的职责，社会无论如何发展，人类都得承认一事实，那就是大自然是人类的母亲，我们呼吸一口空气，喝的每一滴水，都离不开自然。人类赖以生存的星球只有地球。

我们身边触目惊心的事例历历在目，如：路边的小树被折，小草被践踏，小花被采摘，难道他们不痛，不悲哀吗？乱砍滥伐，无节制的开采矿产资源。人们就是这样，无所事事的破坏生态平衡。作为小学生，我们就应从身边做起，从小事做起，保护花草树木，不乱丢垃圾，不使用一次性筷子，尽自我一份微薄之力。

在此我呼吁大家；请保护环境，只有这样才是最终保护了人类自己！因为地球只有一个，人类不能克隆。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

老师们，同学们：

早上好！

今天我演讲的题目是保护环境，从我做起。

同学们，我们的家园富饶而美丽，我们生活，学习的地方空气是那样的清新，环境是那么的优美。地球就像妈妈一样给我们带来幸福，带来快乐。可是，你们知道吗？我们生活的地球上，美好的环境正在遭到破坏，它将给我们人类带来无穷的灾难。

我们少先队员能为地球妈妈做些什么呢？那就从身边的小事做起吧。当你和家人出去旅游时，不但自己不乱扔果皮，包装纸，而且发现垃圾还能主动拣起来投进垃圾箱里，那你就是一个保护环境的好少年；在学校里，看见自来水龙头没关紧，你能上前动手把它拧紧；看到光线充足，能主动把教室里的灯关掉，那你就是一名节约资源的好学生……只要大家脑子里有爱护环境的有心人，就能为我们的家园尽一份力，添一片绿，将来就能把地球建成一个更加美好和谐的新家园。

同学们，你们看，因为有了我们的参与，青山格外地葱茏；

因为有了我们的行动，绿水格外地清澈；因为有了我们的存在，地球妈妈欣慰地笑了！

谢谢大家！

节俭演讲稿篇六

您们好！

在战乱时期，多少英勇献身的战士们，为了如今的幸福生活，献出了自己宝贵的生命，尽管血流成河，却还是不可向敌人屈服，尽管要付出多大的代价，也在所不惜。

现在，生活环境好了，也方便了许多，但是，人却变得懒散了，每天衣食无忧衣来伸手饭来张口，不去为前途奋斗，浪费水资源也不曾当回事，只顾吃喝玩乐，世界上又有多少个人会去为此而担忧，世界上又有多少个人会为此而深感气愤？好生活是多少个战士用自己的鲜血而换来的？恐怕没有人是去真正计算出的，恐怕也没有人会想像出来当时的恶劣环境。世界的子民，都站起来把，为了以后的日子，珍惜水源，不要让有关于“世界水日”的事情发生，更不要让世上最后一滴水成为人们后悔莫及的眼泪，水源，对我们是何等的重要，无法形容，甚至可以说它们等于我们的生命，我们离不开它，也不能没有它，它是重要的而不是废纸，想丢就丢，不是灰尘，想清就清。

曾经不懂事的我，也同样的固执于自己的想法，总是天真的认为，一滴水不算什么，流走了并不能造成什么威胁，什么巨大损失，或者，根本不怎么重要，可是，在一次生活中的一次不经意，才让我深刻清楚的明白，一滴水的小小重要性。

如以往一样，慢吞吞不情愿的拖着疲惫的身体走向洗手间刷牙洗脸，“滴答滴答。”不知是什么声音，打破了我内心的抱怨，可能是因为自己与生俱来的好奇心在作怪，于是，便

带着满满的为什么回过头探个究竟，“滴答滴…”这像风铃般清脆的声音，依然继续着，一刹那，竟让我有些惊讶——一盆水满满快溢出来的样子，滴滴水犹如一个个调皮的小孩与水龙头“作对”，则水龙头就好似一位严格不过的母亲，毫不留情的体罚着自己的小孩，水慢慢流了出来。脑海，闪过一个成语——积少成多。小小的一滴水，满满的一盆水，有着不可脱离的关系。看了会，看缓过神来前去阻止水龙头妈妈的惩罚。内心，也恍然大悟，似乎明白了些什么。

珍惜水资源把，珍惜所拥有的把，不要让自己酿成大错，再来渴望时间的倒退，因为，时光只有向前走，那些，只是童话幻想。珍惜水资源把，不要让战士们的辛苦付出白费，不要辜负先烈的一片苦心，我们是幸福的，也是最不懂事的，我们不能只想着自己的利益，而忘却全世界人的感受，那样，很自私，因为，那只是一己私欲。珍惜水资源把，全世界的人团结起来吧，共同面对今后的一切灾难，共同手牵手，为以后的日子出一份力量，哪怕再微弱。

水资源是有限的，不能在浪费一丝一毫，否则，灾难是无止境的，水源是大家的，而不是自我的，所以，我们无权也无法去决定水的命运。

节俭演讲稿篇七

大家好！

我来自__ __班。我今天演讲的题目是《爱护校园，保护环境》。

学校是我们学习的地方，是我们播种梦想、收获希望的地方。我们的校园绿树成荫，像一条覆盖着紫藤的长廊，周围是散落的小花坛。随着季节的变化，不同的花朵绽放，展现出不同的美；我们教室的窗户明亮干净，桌椅排列整齐。郁郁葱葱的校园里，不仅有浓郁的书香气息，还有蓬勃的青春活力。

校园是我们的第二个家。在这个美丽的环境中，我们呼吸新鲜空气，在阳光下茁壮成长。

我记得听过一个故事，一个外国人走在中国的街道上，看到一个中国青年扔了一个空塑料瓶。老外赶紧上来捡起来扔进垃圾桶。在这抛捡之间，中国人的道德修养体现得淋漓尽致。我们不能像故事里的年轻人那样扔垃圾。这样，我们失去的是文明和道德。作为当代青少年，我们应该做更多有益于环境和国家的事情，做一个美丽校园的守护者。__是国家文明城市。作为学生，我们应该为我们的城市今天和明天做出贡献。

亲爱的同学们，在我们的日常生活中，我们不仅要通过老师的提醒和同学的监督来规范我们的行为，还要自觉遵守规章制度，提高我们的环保意识，从自己做起，从点滴做起，爱护我们的校园环境，共同创造一个更美好的校园！

节俭演讲稿篇八

咱们从小就被教导，节俭要从小处着手，从一粒米、一滴水做起，然而，勤俭毕竟并不仅是小事，当初的社会有时候变得很生疏，节约反而成了吝啬被人笑话，节省被当成贫困的表示。我们须要在全社会转变那种所谓的虚荣消费神理和挥霍观点，需要从新意识老祖宗留下的千年传统跟良好美德。

简朴，勤恳是我们中华民族的美德。俭、勤这两个字看似寻常，却不能轻易视之。它是我们作为一名电力工作者不可或缺的美德，是成才的一种激素。由于只有具备这种美德，才能忘记得失，不慕荣利；只有具备这种美德的人，能力襟怀大志，处窘境而不懊丧，受窘厄而泰然如常；只有具备这种美德，才能摒弃奢欲，以事业为重，有所造诣，有所作为。

由此我想到了一贯以“小气”驰名的日本丰田汽车公司。他们的“小气”着实令人对日自己感到惊奇，对日本企业觉得

震撼。为了节约用水，丰田公司的员工将抽水马桶里放三块砖，以节约冲水量；笔记用纸正面书写完后，裁成四段订成小册子，背面再作便条纸应用；一只手套破了，只换一只，另一只破了再换；员工上班时，如要离动工作岗位三步以上，一律自发的跑步；有时候真感到不堪设想，偌大的一个世界著名企业，还这么小气，还在乎这么一点点浪费吗？然而，对丰田来说，“聚沙可成塔，积水可成渊”，恰是因为丰田汽车公司员工的这种“小气”，才成就了丰田公司今天的辉煌。

当国家电网公司的“三节约”运动理念敏捷浸透到公司体系各个角落时，当厉行节约将成为我们的一种境界、一种习惯、和一种文明的生涯方法时，我们有理由信任面前这个曾经“大手大脚惯了”的显些浮华急躁的社会正在踏实求实起来。假如说，这境界、这习惯、这文化的生活方式的培育，是从“节约一分钱，节约一张纸，节约一寸导线……”的多个省吃俭用的“一”开端的，那么，它体现的却是我们电力人对人与天然关联的新认识，对严峻的资源和能源局势的危机感，对人类社会可连续发展的责任感。

由此，我也想到了我们的节约意识却反差很大。回忆我们在工作和生活中，是否注意节约每一滴水、每一度电、每一张纸……往往是我们在不经意中就造成了诸多浪费。很多纸张只写了多少个字就扔进废纸篓；白天亮着的电灯；卫生间水龙头哗哗流水……实在稍加留神，我们能够做得更好，但往往我们却疏忽了这些细节。我想，在家里我们确定能做到顺手关灯、关水；朋友间接洽，若没有重要的事情，我们肯定会抉择发短信而不是打电话……，为什么在单位里却疏忽了这些细节？关键是我们没有将本身真正溶入到企业中，没有将节约养成一种良好的习惯，并造成一种观念。

大到紧缩各种经费的开销，小到一粒食粮，都要建立节约节约光彩，奢靡浪费可耻的观念，让节约真正成为一种习惯，构成一种时尚。一位水资源专家曾说人类的最后一滴水将是

你的眼泪。我们的节约不仅仅只是引导一个人的事件，更是每位员工独特的责任，每一滴水、每一度电、都关系到我们每一名员工的亲身好处。如果不“小气”精力和节约意识，做什么事都铺张糟蹋，不爱护资源，不珍爱时光，让浪费的思维侵蚀我们的脑筋，并任其蔓延，我们获得再大的成就也将毁于一旦。

“三节约”是××公司提倡的一种勤俭精神，也是对宽大干部员工的基础请求。作为公司的一名员工，我们应该鼎力发挥勤俭节约的精神，在平时的工作中，严厉履行各项节约轨制，尽力造就自己的节约意识，通过发展学习“三节约”活动理念，我们应该拨起算盘珠子，小至“一分钱、一张纸、一寸导线”，大至一台试验仪器、一座实验室的建设保护，精打细算地过日子、迷信节约地保保险。

“节约”的钟声已经敲响，唤醒了我们每一个人mbd神经。面对我们“地大物博、资源丰盛”的巨大祖国，除了应有一份骄傲和自负，最主要的还要领有一份义务。作为国度电网公司的一员，我们应当以本人的实际举动践行国家电网公司对社会的许诺。参加我们，为建设节约型社会、打造节约型电力企业一起作出奉献吧！只有时时处处、点点滴滴都节约，只有时时处处从我做起，我们的事业才干旺盛发达，光辉无穷！

我的报告完了，谢谢大家

节俭演讲稿篇九

亲爱的老师、同学们：

大家好！

同学们，侈者，恶之大也。奢侈生，而祸无穷也。

杜工部诗云：“朱门酒肉臭，路有冻死骨。”君可见，朱门内夜夜笙歌，谈笑风生，锦衣玉食，歌舞未曾断绝；朱门外却饿殍遍野，形销骨立，缺衣少食，食物不曾果腹。安史之乱，祸根早种。君可见，当年石崇与国舅王恺斗富，石崇以蜡作柴，王恺以蜜洗锅，他们竞相用紫丝、织锦作步障，珍器重宝摔成灰亦不甚惜。石崇最终因财多招致杀身之祸，奢靡之风弥漫的晋朝也衰亡下去。君可见，而今有人倾尽家财，就为了阿玛尼、香奈儿，为了那些别人口中镀金了的的品牌。一时的满足、瞬间的快感换来的却是长期的拮据。历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。奢侈之恶果，小至个人则财富不积；大至家国，则会招致人心的涣散、国家的危亡。

同学们，俭者，德之共也。勤俭为习，则德行相生也。

明朝两袖清风之臣于谦在节俭中磨砺自己的毅力，锻造出清明公正、宁折不屈的品格，于是在大明危在旦夕之日，群臣人心惶惶之时，他能凭一己之力挺身而出，痛斥奸臣，安民心，退敌军，主持朝政，稳固社稷，挽狂澜于既倒，扶大厦于将倾。他勤以修身，俭以养德，安邦定国，终成名臣。你看韩红、马旭等人，他们本可安享富贵，但他们选择缊袍敝衣，选择在节俭之中坚守，坐拥财富，却丝毫不取，只想用自己挣来的钱贡献社会。他们在勤俭中磨砺而出的信念和意志，更值得我们敬仰。

同学们，勤俭节约，国之美行也。反侈倡俭则国力盛也。

蒋勋曾说：“物质不是不好，不好的是没有与之抗衡的力量。”钱财并不随生而来，亦不随死而去，钱财的多寡不说明任何问题，生活奢豪与否也不能决定人的品性。但如果我少穿一件名牌，能助贫困的孩子走出大山；我的一些薄财能庇天下寒士俱欢颜；我的勤俭节约能换来祖国的繁荣昌盛，我亦愿意珍惜粒粒辛苦。

浮华转瞬即凋零。与其追求价以千计、万计的物品之上的虚

声，我愿意多一份勤俭节约，为社会添一点和谐幸福。

我的发言到此结束，谢谢大家！