

# 最新幼儿园中班健康教育计划(精选9篇)

时间流逝得如此之快，我们的工作又迈入新的阶段，请一起努力，写一份计划吧。什么样的计划才是有效的呢？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 幼儿园中班健康教育计划篇一

1、建立调整医院健康教育领导小组，各科室健康教育小组在医院健康教育领导小组的领导下工作，把健康教育纳入医院工作的议事日程。建立完善医院办公室、医保科、护理部、门诊及各临床科室健康教育网络，明确职责。

2、进一步完善医院健康教育工作制度。明确职责，结合医院实际，制定本年度医院职工健康教育培训计划。保证计划落实，任务到位；严格考核办法。每周院长查房、健康教育为必查内容，并随时抽查医务人员和病人及陪伴。医院每季度对各科职工进行考核，考核成绩将与经济挂钩，年终考核评比后，根据成绩和结果，奖惩兑现。

3、为了搞好健康教育工作，首先必须加大宣传力度，利用医院门诊大厅放像设备，播放健康教育宣传资料片。每季度办宣传专栏一期计5个，每月黑板报一期。宣传资料尽量融针对性、科学性、实用性、通俗性、趣味性为一体，内容包括卫生防病、妇幼保健、饮食卫生、常见病、多发病、季节性的传染病为主。充分利用健康教育宣传阵地，大力普及健康卫生知识和常识，破除迷信，教育广大群众自觉养成良好的健康卫生习惯，提高全民健康素质。

4、组织全院职工努力学习掌握健康教育知识和技巧。做到诊病与健康教育有机结合，整体护理与健康教育有机结合。积极向病员及陪伴宣传健康教育的重大意义和卫生防病知识，

做到入院宣传，床旁宣传，出院宣传和发放宣传资料和处方。大力抓好医院禁烟宣传。

5、大力协助医院社区卫生服务站和医院所辖的居委会，搞好社区健康教育工作。尽量向各居委会提供健康教育宣传资料，协助办好社区健康教育宣传专栏。并定期下各居委会对群众进行健康教育，卫生防病咨询和宣传，为社区健康教育骨干上培训课。

6、积极完成上级各部门下达的各项健康教育任务，充分利用医院宣传设备，宣传健康教育，卫生防病知识。办好医院健康教育宣传专栏。协助指导各科健康教育工作的进行，努力为各科提供健康教育宣传资料和处方。积极参与上级各部门组织的上街宣传和咨询活动。

## 幼儿园中班健康教育计划篇二

中医健康教育是通过有组织、有计划的健康教育，采取集体和个体的形式，普及中医基本知识及养生保健方法及技术的一项工作。

通过多种形式的`健康教育活动，向社区居民普及中医基本知识与养生保健技术，增强居民的健康意识和自我保健能力，促使人们自觉采纳有益于健康的起居、饮食，增强体质，消除或减轻影响健康的危险因素，预防疾病，促进健康，提高生活质量。

（一）社区居民，包括常住居民和流动人口；

（二）重点人群，以社区妇女、儿童、老年人、慢性病患者、残疾人和对养生保健有特殊需求的人群为重点。

（一）坚持科学、适用，突出中医特色；

(二) 因人施教，重点突出；

(三) 广泛参与，形式多样。

(一) 内容

2. 提供针对不同人群，不同时期的涵盖养生保健、食疗药膳、情志调摄、运动功法和体质调养等内容的中医健康教育处方。

(二) 方法

(3) 图片与实物：图片、照片、中药标本、模型、示范等；

(4) 多媒体方法：广播、幻灯片、互联网、电视、电影等音像手段；

(5) 趣味活动：如健身表演、知识竞赛、有奖竞猜等；

(6) 营造中医药文化环境：在社区卫生服务机构显著位置悬挂古代名中医人物画像，塑立中医人物塑像，张贴古代健康养生诗词，中医食疗挂图和牌匾等。

(四) 要对社区居民对中医健康教育的知晓率和满意度进行调查和评价。

## 幼儿园中班健康教育计划篇三

为确保我中心健康教育培训工作的顺利进行，及时召开站务会议进行了专题研究，确定由xxx同志分管此项工作，办公室负责组织开展，由xxx同志具体负责实施。

2、组织工作人员深入到乡镇、村组、街道、学校等场所，开展卫生防病知识宣传，教育广大人民群众转变观念，改变不健康行为，逐步养成健康的生活方式。

#### 4、认真

开展基层防保人员的健康教育和业务知识培训，逐步提高基层防保人员的工作水平、业务知识技能和综合素质，保障我县疾病预防控制工作正常开展。

2、年底由中心办公室对本年度各科室健康教育工作开展情况进行综合考核评估，书面总结报县卫生局，并针对工作中的不足之处，提出强化教育培训工作重点，制定下一年度的健康教育工作计划。

### 幼儿园中班健康教育计划篇四

通过开展各种形式的健康教育活动，进一步指导各社区（村）的健康教育工作，以达到营造健康的环境，培育健康理念，优化健康的设施、完善健康的服务，拥有健康的人群的目的。使辖区居民群众掌握有关的健康知识和卫生保健常识，增强卫生意识、创建意识和自我保健意识，形成一定的健康行为规范，倡导良好的生活习惯和健康的生活方式。

1、办好健康教育学校。以各社区健康教育学校为主，做到授课有计划安排、有教师、有教材、有课时、有记录。开课率100%。

2、广泛开展宣传活动。紧紧围绕爱国卫生月“人人动手、清洁家园”和世界卫生日的主题积极开展宣传活动，组织辖区单位设立宣传台、踊跃参加黑板报联展，进行评比；各社区（村）居委会定期在宣传栏中进行健康知识宣传，利用宣传形成一个较强烈的爱国卫生工作宣传氛围。

3、继续发挥示范点的表率作用。配合县有关部门通过抓好示范点的健教工作在辖区各单位中推广，各类公共场所、饮食、工厂等要求单位根据自身的行业特点开展健康教育活动，对照《公共场所管理条例》、《传染病防治法》、《食品卫生法》

等法则、法规、条例，教育职工加强大卫生意识，严格操作规程，防止疾病传播；加强职工的“五期”保健教育，注意保护职工身体健康。

4、开展“健康社区”、“健康家庭”的试点工作。学习先进经验，结合城镇道实际，协调有关部门，在环南东路社区居委会开展“健康社区”“健康家庭”的试点工作。努力改善社区环境及体育设施，组织居民开展各类强身益体的文化体育活动；利用社区红十字诊所；开展医疗咨询，编印健康知识材料普及健康知识，提高居民自我保健意识和抗病能力。

5、控烟教育。加强对公共场所控烟单位的控烟宣传，巩固无吸烟单位成果。

6、定期组织对辖区社区（村）居委会的健康教育档案进行检查。

1、八月份发放母乳喂养日知识资料，在院举办至少2次与中医中药相关的健康教育专题讲座和相关的中医保健咨询，利用健康教育宣传栏宣传相关中医中药知识。

2、九月份在相关门诊发放肺结核及狂犬病相关知识健康教育处方、通过宣传栏宣传狂犬病防治及健康生活方式知识、进行健康生活方式相关及狂犬病日专题讲座。

3、十月份在相关科室门诊发放高血压健康教育处方及精神卫生知识资料、在关王集市进行中青年也需防脑血管病健康及精神卫生保健知识咨询及以上相关保健知识讲座。

4、十一月份在门诊发放糖尿病相关资料、通过宣传栏宣传糖尿病相关知识、举办世界糖尿病日专题讲座。

5、十二月在门诊发放艾滋病相关知识及中风健康教育处方、在社区中心进行老年人冬季晨练注意事项知识及艾滋病防治

知识咨询、举办艾滋病防治知识讲座。

## 幼儿园中班健康教育计划篇五

依照健康教育规范要求，做好健康教育与健康促进各项工作任务。围绕甲型流感、艾滋病、结核病、肿瘤、肝炎等重大传染病和慢性病，结合各种卫生日主题开展宣传活动。特别是积极开展“世界结核病日”、“世界卫生日”、“全国预防接种日”、“防治碘缺乏病日”、“世界无烟日”、“世界艾滋病日”等各种卫生主题日宣传活动。根据《突发性公共卫生事件应急预案》，开展群众性的健康安全和防范教育，提高群众应对突发公共卫生事件的能力。加强健康教育网络信息建设，促进健康教育网络信息规范化。加强健康教育档案规范化管理。

### （一）健全组织机构，完善健教工作网络

完善的健康教育网络是开展健康教育工作的组织保证和有效措施。20xx年我们将结合实际情况，调整充实健康教育志愿者队伍，加强健康教育志愿者培训；组织人员积极参加市、区、疾控部门组织的各类培训，提高健康教育工作者自身健康教育能力和理论水平；将健康教育工作列入全局工作计划，把健康教育工作真正落到实处。

### （二）加大经费投入

计划20xx年购置新的照相机、电脑、打印机等设备，印制健康教育宣传材料，保障健康教育工作顺利开展。

#### 1、举办健康教育讲座

每季定期开展健康教育讲座，全年不少于4次。依据居民需求、季节多发病安排讲座内容，按照季节变化增加手足口、流感等流行传染病的内容。聘请临床经验相对丰富、表达能力较

强的医生作为主讲人。每次讲座前认真组织、安排、通知，在讲座后接受咨询、发放相关健康教育材料，尽可能将健康知识传递给干部职工及离退休人员。

## 2、开展公众健康咨询活动

利用世界防治结核病日、世界卫生日、全国碘缺乏病日、世界无烟日、全国高血压日、世界精神卫生日、世界糖尿病日、世界艾滋病日等各种健康主题日和辖区重点健康问题，开展健康咨询活动，并根据主题发放宣传资料。

## 3、开展居民喜闻乐见的活动

计划上半年、下半年各开展一次居民喜欢的健康知识竞赛，专干提前认真组织，设计试题、配备奖品，让居民在娱乐的同时学习到日常所需的健康知识。

## 4、办好健康教育宣传栏

按季度定期对机关的健康教育宣传栏更换内容。将季节多发病、常见病及居民感兴趣的健康常识列入其中，丰富多彩的宣传健康知识。

### （四）健康教育效果评估

对辖区1%的人口科学规范的进行一次健康知识知晓、技能掌握、行为形成情况和健康需求等内容的健康教育效果评估。健康教育专干主要负责设计调查方案、调查问卷、评估总结等工作。

## 幼儿园中班健康教育计划篇六

一、分别召开公司班子会，部门负责人会议，以及各部门职工会议，落实措施，统一思想，提高认识，进一步增强健康

教育的责任感和紧迫感，全身心地投入到这次创建工作中去，树立集体荣誉感，为全市争第一作出新的贡献。

二、成立健康教育领导小组，加大创建工作的力度。公司成立以法人代表同志为牵头的健康教育领导小组。

组长： 副组长：

具体分工：按照一级抓一级、条包块管的原则，目标责任层层分解，努力做到纵向到底、横向到边、任务到人，总经理、书记、常务经理全面负责，齐抓共创，检查督促各楼层、各部门及各包干区域的贯彻落实情况，健康教育资料由办公室负责收集整理。

三、组织实施：公司在每月28日下午5：00—6：00为全员突击整

治时间，并组织两到三次卫生大突击，必要时查延长至打烊后加班突击，保证质量。同时，各人要利用业余时间搞好本宿舍区的环境卫生及家庭卫生状况，加强宣传职业道德规范，熟练掌握《员工手册》、《市文明高民守则》、《市民行为规范“十不”》等基本道德规范。

四、总体标准：一是充分利用店堂广播、宣传资料等形式，营造创建卫生城市的浓烈氛围。二是各部门、各科室坚持“每天一小扫、每周一大扫、半月一检查、每月一考核”的卫生保洁制度。三是“门前三包”达标，配合专管人员，做到门前无垃圾杂物，绿化美化，自行车摆事实放整齐有序。四是改善卫生设施，加强从业人员健康教育等培训，及时办理或年检《卫生许可证》、《健康证》。五是按要求设置的霓虹灯或轮廓灯、流光灯要保证随开随亮。总之，能过这次创建活动的开展，要求各部门按照《员工手册》落实各项工作。



五、检查验收：在组织卫生突击整治的同时，公司将进行三至四次全面检查，对查出的问题，要立即落实整改行动，并与员工的各自岗位挂钩，进行奖惩兑现，直至解除劳动合同。

六、扣分处罚：以最后上级创建检查团验收结果为准。

## 幼儿园中班健康教育计划篇七

幼儿健康教育是幼儿教育整体结构的重要组成部分，也是健康教育的基础。本学期，根据《幼儿园教育纲要》，结合本园实际，针对幼儿年龄特点，我们将积极开展身体保健和身体锻炼活动，养成良好的个人生活、卫生习惯，形成初步的健康意识。

我园以培养幼儿活泼、健康为主要目标，使幼儿能够在幼儿园的学习生活中学会必要的卫生、健康知识，逐渐学会保护自己。

1、生活习惯：知道盥洗的顺序，初步掌握洗手、洗脸的正确方法；会用手帕、纸巾擦眼泪、鼻涕；遵守幼儿园的生活作息制度；有个人卫生、生活环境卫生的初步意识。

2、饮食与营养：会自己用小勺吃饭，保持桌面、地面的整洁；知道饭前洗手；爱吃幼儿园的饭菜，不挑食，细嚼慢咽；主动饮水，按要求取放茶杯。

3、人体认识与保护：进一步认识身体的主要外部器官，知道名称；愿意接受疾病预防与治疗。

4、保护自身安全：了解玩大型玩具、坐自行车时的安全常识；懂得不把异物放入耳、鼻、口内。

5、身体素质和活动技能：练习走、跑、跳等基本动作；学习简单体育器材的使用方法；形成活泼开朗的性格。

6、基本体操练习：保持正确的身体坐、立、行姿势；学习一个跟着一个走；练习模仿操；爱做体育游戏，遵守游戏规则；感受体育活动的愉快。

### (一) 树立正确的指导思想

1、教师要树立正确观念，培养身心健全的幼儿，也是一个“愉快”、“主动”、“大胆”、“自信”、“乐于交往”、“不怕困难”的幼儿。

2、在幼儿的一日生活中充分发挥幼儿自身的主动性和积极性，努力将幼儿的兴趣与必要的规则相结合，幼儿在宽松的环境中尽早建立起各种良好的健康行为。

1、幼儿园健康教育应与日常生活中的健康教育相结合，集体教育、小组活动与个别交谈相结合。

2、教师要尽量多与家庭、社区密切合作，综合利用各种教育资源，共同为幼儿的发展创造良好的条件。本着尊重、平等、合作的原则，争取家长的理解、支持、和主动参与，并积极支持、帮助家长提高教育能力。

3、重视到幼儿园课程的潜在影响，环境是重要的教育资源，应通过环境的创设和利用，有效地促进幼儿的发展。

4、在幼儿健康教育实施中，不仅要重视幼儿园物质环境的创设，而且应重视幼儿园心理环境的创设。了解幼儿身理和心理的需求，购置了大量的幼儿可选择的活动器材，以此来引导、鼓励幼儿大胆、积极地参与活动，培养了幼儿大方友善的交往能力。

### (三) 实施适宜的教育方法

1、给幼儿自由选择、讨论、合作的空间，让幼儿在愉快的游

戏活动中锻炼身体，锻炼意志。

2、在加强幼儿体能活动，增强幼儿的体质的同时让孩子拥有健康的心理。如：开展“我是小值日生”的活动，让幼儿主动作好值日生工作，培养了幼儿良好的生活习惯、卫生习惯；开展“我是交通警察”的活动，加强幼儿的自我保护意识及安全教育，避免了幼儿安全事故的发生。

(四) 具体活动安排如下：

1、开展好健康教育。严格执行《幼儿园健康教育指导纲要》的要求，全面按照“五有要求”(有教材、有计划、有教案、有教师、年终有考核)上好健康教育课。健康教师认真备课，写好教案。

2、开展健康知识宣传活动。充分利用家园联系栏、幼儿园宣传栏、健康教育简报等形式向家长、幼儿宣传卫生保健知识、疾病预防知识，提高大家的健康及防病意识。组织全园教师学习《幼儿园卫生保健常规》《传染病防治法》、《食品安全法》等相关法律法规，规范幼儿园卫生、健康教育工作；充分利用各种节日如“3.3”爱耳日，“5·20”营养日活动、“9·20”爱牙日活动、“12·1”艾滋病防治宣传日等进行专题宣传活动。

3、规范户外活动及体育锻炼管理。体育锻炼是增强幼儿体质，促进幼儿生长发育最有效的方法，我们将严格遵守《幼儿园教育纲要》要求，保证幼儿每天有两个小时的户外体育活动，把出操时间与日常逃生演练相结合，为各班级规定出操路线、出操时间，要求各班级在规定时间内按规定路线到达集合地点，积极熟悉疏散路线。户外活动时间规定为有组织的体育锻炼或者体育游戏，要有教案、有计划、有活动效果记录，各年级组每月确定一项体育锻炼项目，月底进行评比，学期末根据《国家体质测定标准手册(幼儿部分)》对幼儿体质进行测量，并把成绩记入幼儿成长档案。

## 幼儿园中班健康教育计划篇八

我班幼儿在身体运动方面发展得比较好，但有一小部份幼儿的自理能力还要进一步加强。如：雷沐宸等。大部分幼儿能熟练地进行穿衣服、整理玩具等，有一定的生活自理能力，有爱整洁的好习惯。上学期在本班老师的共同努力下，幼儿进餐情况得到好转，都能自己主动进餐，但还存在个别幼儿挑食现象，因此，在日常中，教师要具体、形象地向幼儿介绍当日食谱并讲解粗浅的营养知识，通过“看、摸、尝”的亲身经验，了解各种食物的营养价值，培养幼儿爱吃各种食物，并知道喜欢吃的东西也不宜吃得太多，身体超重也会影响健康。

1、能穿脱及整理衣服；能整理玩具清洁；有初步的生活自理能力。

2、认识几种常见食物，包括鸡蛋类、蔬菜类等，结合品尝经验，了解一些简单的饮食注意方法。

3、了解一些交通准则，具有一定的安全意识，学会避开危险和应付以外事故的方法。

4、能听信号按节奏上下肢协调的走和跑；能熟练的听各种口令和信号作出相应的动作；能听音乐准确的做徒手操。

5、具有一定的抵御困难、抵御疾病的能力。

1、创设活动区，教师将一些可以让孩子系鞋带的操作材料放到活动区，让孩子操作，根据班上孩子情况进行系鞋带比赛。

2、组织一些外出参观活动，通过观察、了解各类食物对人体的益处。还通过讲故事、讲实例等方式鼓励幼儿不挑食、不偏食，养成良好的生活习惯。

3、请幼儿园的保健医生到班上对幼儿进行保健知识教育以及认识身体器官，初步懂得保护自己。

4、每天保证两小时的户外活动时间，每次户外活动中为幼儿准备大量的器材，让幼儿主动参与，并获得愉悦的心情。

5、开展系列比赛活动，如：穿\*服比赛、叠衣服等活动，提高幼儿生活自理能力。

第三周怎样不感冒

第七周小小

第十一周爸爸妈妈不在家

第十五周心情娃娃

## 幼儿园中班健康教育计划篇九

有效提高居民健康素养，改善居民生活水平，预防疾病的发生。

20xx年1月15日全天。

通过现场设立咨询台，悬挂宣传条幅，发放宣传材料等多种宣传途径重点宣传公共卫生服务工作内容 and 健康知识的注意事项。

本次健康教育知识讲座活动由主管院长亲自带队，公卫科主要负责，抽调本院业务骨干三名组成活动小组。

工作的顺利开展和实施。