

# 最新君子强不息 君子以自强不息演讲稿(大全5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 君子强不息篇一

尊敬的各位女士们，先生们：

大家好！

今天我想和大家一起来谈谈关于自信自立自强的话题，我认为今天在座的各位选手，能够勇敢的站在这个舞台上就是自信，就是一种成功，你们说对吗？因为我们尝试着站在这里，即使不成功，但也不成空白。

曾经有一个喜爱雕塑的青年，想拜一位雕刻家为师。但，正如雕塑家对自己的作品一样，他招收徒弟的条件十分苛刻。整整五年，青年每塑好一件作品，都会拿去让雕塑家过目，但雕塑家却看也不看一眼，就将它毫不留情地打碎。有许多人认为雕塑家不近人情，但，他的妻子却不以为然，而是说了一句意味深长的话：“只要信心没有被打碎。”结果，青年最终如愿以偿，且青出于蓝而胜于蓝，超越了自己的恩师。原因是什么呢？就是青年人拥有不怕失败的自信。

人生在世，不可能总是平平安安、一帆风顺，总会遇到这样那样意想不到的困难，但我们不能没有信心，只要振作精神，下定决心，排除万难，就一定会有希望特别是在这个竞争日益激烈的社会，即使生活无情地将我们的奋斗、努力打成碎

片，但只要信心没有被打碎，只要我们的心中能保持自信的火种，我们就可以一次又一次地点燃生命的激情和活力，勇敢地与命运之神、风险危机抗争，让生命焕发出智慧与坚强的光辉。

人能走多远，不问双脚，要问意志。人能攀多高，不问双手，要问志向。如果一个人失去了自强的精神，那么他已经失败了。世界上只有两种动物能爬上金字塔，鹰和蜗牛。我们可以像蜗牛那样一步一个脚印的往上爬，有志者，事竟成。只要有自强不息的精神，风雨中依然前行。

成功可能是属于你的，但也可能以你擦肩而过，这都要看你到底有没有信心将成功夺过来。

在这里，我想告诉大家：自尊自爱使我们能更好的立身社会，自立自强是我们更有价值。我们应该实事求是的认识自己。让我们共同誓言：做一个脚踏实地，自尊自爱，自信自强的中国人吧！

谢谢大家

## 君子强不息篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

还记得“我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑”的戊戌六君子之一的谭嗣同吗？为求变法舍身赴难，慷慨就义。虽然他的生命被无情的刽子手夺走，但舍身取义的英雄气概，亘古不变的长留天地，这不好似那一道泉水行至悬崖。石头对他的评价，为了这一刻，他经历了无数的曲折坎坷，克服了无数的困难，它为此刻的美付出代价后的回报。

秋瑾虽为女儿身，心却比男儿烈，在风云变化的晚清描绘出一道碧血丹心的壮丽风景，留下了“画工须画云中龙，为人需为人中龙”的豪言壮语。这不正是悬崖间的古松说的那句，它毅然撕毁自己，毁灭自己，这种令人钦佩的勇气成就了全新的它！

理想不抛苦心新追求的人，只要不停地追求，我们会沐浴在理想的光辉中。巴金的这句话诠释了潭边小草所说的，它没有做片刻停歇，又迈向了前进的脚步，他的目标是前方，是大海。为了目标，它欢快地奔向前去。正如刘翔说的一样，偶尔我也会担心是否会摔倒，但是只要我站在起跑线上，我就会对自己充满信心，我相信我的技术和节奏，就算摔倒了，我也不会趴在那里，我肯定会站起来，继续往前跑。

生如夏花，文质彬彬，才华横溢堪称人中龙凤的秋白，琴棋书画无所不通，诗词歌赋，无所不能，但是“天下兴亡，匹夫有责”的使命，让他投身于革命之中，指点江山，激扬文字，选择了风雨前行，绝地奔走，杀身成仁。在血和火的洗礼中，完成了由书生而至革命者的涅槃，成就了他多彩的一生。正是因为他那对于理想的不懈追求以及那颗敢为人先，以身试行的心实现了他的梦想。

天行健，君子以自强不息地势坤，君子以厚德载物从古至今，在历史的长廊里，有多少的能人志士凭借着自身的经历告诉了我们这个道理。

我们都行走在这条寻梦的道上，我们无法预测明天，请不要停下脚步，无论前方多么曲折坎坷，我们要相信，我们会如同泉水一般流入大海。

## **君子强不息篇三**

亲爱的老师和同学们：

一位哲学家说：“在成长的过程中，挫折有时像杰出的成功一样忠诚地服务于世界。”

挫折是一个人的试金石，很多挫折往往是一个好的开始。有的人在挫折中成长，有的人在挫折中倒下。区别在于个人如何对待。

很多人害怕挫折，认为挫折是沉重的负担，无法承受。被挫折打击后，我躺在地上，自怜自哀。这样的人只会哭，没有勇气。

精彩的人生是在挫折中创造的，挫折是人生的原色。一则广告说：“幻灭是成长的开始。”挫折是人类成长中不可或缺的因素。

谁站在桌子上，难道没有悲伤的过去吗？挫折往往会让这些人站得更坚定。

面对挫折和逆境，一定要调整心态，把它们当成一种对生活有益的'体验，乐观面对。

诗人纪伯伦说：“当你背对着太阳时，你只会看到自己的影子。”当我们选择看事物的阴暗面时，我们看不到光明的一面；当我们选择悲观时，我们不能乐观。

所以，无论什么情况，都要面向太阳站着，让我们看到的永远是光。

面对挫折，当挫折来临时，你采取什么态度，听取大家的意见？但是最后还是要靠自己决定自己的命运，拓宽思路，多思考一些办法，每天有计划的做事。我不会后悔成功或失败。我面对生活的问题，克服自己性格的缺点，尽量开朗，多为别人着想，关心身边的人。对我们来说，以身作则是非常困难的。社会给了我们。

## 君子强不息篇四

尊敬的评委们、同学们：

大家晚上好。我今天要演讲的题目是天行健，君子以自强不息。

（周易）云：天行健，君子以自强不息。地势坤，君子以厚德载物。君子是顶天立地的人物，不因困难而却步，不因权势而畏惧。君子应厚美德，容载万物，刚毅坚卓，发愤图强。作为当代大学生，新的历史时期赋予了我们新的责任。自立自强，立志成才，为中华民族的伟大复兴奋斗。当我们听到中国加入wto成功，北京申奥成功，神五发射成功时，心潮澎湃，满腔热情，深受鼓舞，为我们是中华儿女而感到骄傲和自豪，想用自己的力量来报效祖国。兴奋之余，但当回到现实，我们茫然了。贫困饥饿疾病等一系列的因素阻碍着我们前进的脚步。身处现实的我们觉得无助。现实和理想的冲突让我们低下了头陷入了深深的沉思。

朋友抬起你的头来，不要气馁。如过你身陷贫困，让我们来看看洪战辉吧。这位“携妹求学12载”的当代大学生，深深的感动了我们，感动了中国。让我们回眸洪战辉这12年的艰辛路程，命运对他是何等的不公啊：父亲是精神病人，母亲不堪重负离家出走，年幼的妹妹又遭厄运。13岁起，贫困和苦难就将他推入了黑暗的枯井。所有的担子落在持还是放弃？是坚强还是软弱？他选择了抗争，选择了决不妥协的自立自强！他，就象一只负重的蜗牛，怀揣理想，穿越风雨，从无望中走出希望，从阴霾中见到阳光。

如果你深受疾病的折磨，那再让我们看看张海迪吧。她5岁患脊髓病，胸以下全部瘫痪。在残酷的命运挑战面前，张海迪没有沮丧和沉沦，她说：“我像颗流星，要把光留给人间。”她怀着这样的理想，以非凡的毅力学习和工作，唱出了一首生命的赞歌。虽然没有机会走进校门，却发愤学习，

学完了小学、中学全部课程，自学了大学英语、日语、德语和世界语，并攻读了大学和硕士研究生的课程。1983年张海迪开始从事文学创作并获得了骄人的成绩。

古人同样给我们留下了许多自强不息的实例。司马迁云：古者富贵而名磨灭，不可胜记，唯倜傥非常之人称焉。盖西伯拘而演《周易》；仲尼厄而作《春秋》；屈原放逐，乃赋《离骚》；左丘失明，厥有《国语》；孙子膑脚，《兵法》修列；不韦迁蜀，世传《吕览》；韩非囚秦，《说难》、《孤愤》。《诗》三百篇，大抵贤圣发愤之所为作也。及如左丘明无目，孙子断足，终不可用，退论书策以舒其愤，思垂空文以自见。古人之圣贤给我们树立了学习的榜样。

人的一生谁没有遇到过挫折，即使挫折给你打击再大，那又怎么样呢，它已经客观的存在了。我们只有选择抗争或沉沦。谁都知道沉沦的结果是自我的堕落和毁灭，我们必须选择抗争，才能走出阴霾，迎接生命的阳光。

孟子书云天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身行，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。自立自强，经历风雨才能见彩虹。如果没有逆境的磨练，我们不会成长。举个最简单的例子，难道在你孩提时代会为了可能摔倒而不去尝试走路么，那你可是到现在连路都不会走埃在坐的有不会走路的人么，没有。这就说明我们都有战胜困难的能力和勇气。那么再次挺起你胸膛迎接挑战。成功就在不远处。

时代呼吁我们，祖国需要我们，做为炎黄子孙我们必须时刻准备好，自立自强，克服困难，努力完成学业，成功成材，几十年年后你会发现你一生是那么的辉煌和热烈。当你再次看到祖国的创举时你不会再为怎么才能为祖国出力感到而迷茫。让我们紧记天行健君子以自强不息这句古训，或许神州x号你就是总设计师。

## 君子强不息篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们！

大家好！

我是初一(十八班)的xxx□今天我演讲的题目是“自信少年、自强人生、放飞梦想”！

自信，是走向成功的伴侣，是战胜困难的利剑，是达向理想彼岸的舟楫。

有了它，人生就迈出了成功的第一步；有了它，我们就走上了义无反顾的追求路。

曾几何时，汉高祖刘邦、楚霸王项羽以雄心万丈的自信，立千秋帝王大业，成万古悲壮英雄；诗人李白发出“天生我材必有用，千金散尽还复来”的自信浩叹，流传壮丽辉煌的千古诗章；伟大领袖高唱“自信人生二百年，会当击水三千里”、“数风流人物，还看今朝”，越过万水千山，冰雪草地，铸造了共和国的辉煌，带来了亿万人民的幸福……

有了自信，中华民族便有了无数追求成功的动人故事：“头悬梁，锥刺骨”、“凿壁偷光”、“囊萤映雪”……有了自信，一双脚便能穷尽大漠沙海，脚下就飘起“丝绸之路”，身后就有“丝路花雨”；有了自信，一双手便能雕绘出莫高窟的金碧辉煌，筑起葛洲坝“截断巫山云雨”，托起“神州号”飞船遨游神秘的天宇。

在当今纷繁复杂的社会现实中，为迎接生活中的各种挑战，总有人说：“我不行，我放弃。”尤其是我们九十年代的少年缺乏自信，因为依赖父母和老师已经成了一种习惯，独立生存能力弱化。

其实只要常常有“我可以”、“我能行”、“我会”、“我自己来”的勇气，敢于动手、敢于实践、敢于创造，不管结果如何，只要享受了过程带来的快乐，我们就在成长。

每一次尝试都可能成为我们取得成功的起跑线。

只要相信自己，相信明天，未来就一定属于我们！“我能行”这是一种少年的自信，是一种自强不息的精神！

对个人而言，自强就是我们要活出尊严、活出个性；是对人生充满希望，积极进取；是在挫折面前不灰心丧气，执著追求，志存高远，勇于开拓。

对民族而言，自强不息是一种民族精神，它使中华民族历经沧桑而不衰，倍经磨难而更强，豪迈地自立于世界民族之林。

20xx年的中国曾经经历了太多悲怆和喜悦，在抗击暴风雪、抗震救灾，举办奥运会、“神七”航天员太空漫步等事件中，中国人用坚韧、勇敢和智慧向世界展现人令人震撼的民族力量。

在我们漫长的学习和人生旅途中，永不言败、自强不息的拼搏精神将是激励我们前进的法宝，是实现价值成就未来的动力，是通向成功的阶梯。

生活要自立、人生当自强，我们是一群充满好奇、敢拼敢做、思想独特、叛逆自由的’九十年代少年，我们当趁着学习的大好时光，努力进取、涵养道德、增长才干！以“自信人生二百年，会当击水三千里”的勇气，以“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的自强精神，点燃梦想的蜡烛，放飞我们的梦想，描绘灿烂的人生。

中国近代著名的思想家、政治家梁启超说过：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少



年雄于地球，则国雄于地球。”让我们用智慧填充头脑，用知识积攒生命的能量。

我们要怀抱着自己的梦想，肩负起时代的责任，象雄鹰那样展翅飞翔！