

# 2023年无奋斗不青春演讲(优秀5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 无奋斗不青春演讲篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

对于青春，我们充满了好奇。因此，我们需要通过同学之间的相互交流来分享彼此的成长经历。互相尊重是我们需要遵循的基本原则。在尊重和关爱的环境中，我们会进一步领略到青春成长的美好。

高尔基说：“珍惜你的青春！世上没有什么比青春更美好，也没有没有什么比青春更珍贵！”是的，青春给了我们激情，我们要热烈拥抱生活；青春给了我们力量，我们要坚持为之奋斗；青春给了我们思考，所以我们必须理性行事。青春给了我们勇气，我们必须无畏地接受挑战。青春给了我们梦想，所以我们必须大胆创造。

青春之美离不开理想的飞翔。没有努力的汗水，没有失败和挫折的洗礼，没有凝集的早上赖床睡懒觉，晚上卧谈到深夜，一有空余时间就往网吧里钻，学习对于我来说似乎成了一件奢侈品，现在的我也早已习惯了自由懒散，我的内心也已经麻木了，根本不知道理想是怎么回事了。

然而这次演讲的主题深深地触动了我，也深深的把我给激醒，在准备这次演讲的过程中，我似乎明白了许多，成长了许多。

人的一生很短暂，如果一个人活在世上的目的就是平庸地活下去，那么这个人就是在世上流浪了一辈子。一个人只有树立远大的理想，并且为了这个理想而不为挫折，坚持不懈得奋斗下去，才能完成一个人应该完成的事。

有些人或许在怀疑自己是否有这个能力，质疑自己的资质。而我想说的就是发光并不是太阳的专利，我们同样可以，要想别人看的起自己，首先得自己看的起自己。每个人都有自己潜在的能量，只是很容易就被习惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨。所以我们必须树立起自己的梦想一步一步的往前走，终究会触及梦想的边缘的。河大工商学院曾和我一样落魄迷茫的朋友们站起来吧！梦想总是为愿意奋斗的人准备的，让我们都从一个微不足道的开始而为自己的梦想而努力吧！

也许在这过程中，我们会遇到许多坎坷，但我们都得明白“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。”挫折是必定会有的，但我们不应该有所畏惧，因为我们的梦想在前方，我们有着一双可以为梦想而努力的双脚，就算倒下了，我们也要毫不犹豫的站起来继续走下去，用《亮剑》里面李云龙的一句话就是“死，也要死在冲锋的路上”。我们都要“是人当自强”，说到“自强”这个词，我曾刻意地查过它的含义，字典上的解释就是：自己努力向上。

不要在乎自己站在哪个位置，只要坚持自己梦想的方向，自强不息，时刻鞭策自己激励自己，那么最后我们也同样会站在辉煌的至高点，并且有可能我们会比别人站得更高，因为我们一直在努力向上。没有比脚更长的路，没有比人更高的山，我们只要积极努力向上，不断地超越自己，我们就可以骄傲的对着天空说我的未来不是梦，因为我们一直在做一个努力向上，不断超越的自强之人。

同学们，虽然我们现在的起点会比别人低，虽然我们看起来

不如别人，但是，我坚信，总有一天我们会爬上高峰，跟起点高的人同一高度，因为，只要有梦想，只要有一个为梦想而发愤图强的心，我们的未来都不是梦。那么，同学们，让我们玩起手来，让我们从今天开始告别昨日的堕落，让我们为自己的梦想而努力奋斗吧！我的演讲完毕，谢谢大家！

## 无奋斗不青春演讲篇二

大家好！梦想是一个美丽的字眼，它是青春时代最好的信仰，风华正茂的你们可以为之奋斗，为之欢呼。但是千万不要忘了青春启航之后，还需留一方天地去慰藉心灵，那就是感恩之心。本月我们的大主题就是——感恩青春。下面有请校社团联合会会长高二(3)班卢勉达同学为我们带来精彩演讲。大家欢迎！

一颗感恩之心，是人类心田中最真、最善、最美的种子。它发芽之后，开出爱心之花，结出智慧之果，而你的人生也将由此进入与众不同的新世界。是啊，我们的生活需要爱，更需要拥有一颗感恩的心！

有这样一双人，开启了我们的生命之门，他们用艰辛的汗水换来了我们的成长，那就是我们的父母。首先要感恩父母。有一句老话：“儿行千里母担忧，母行万里儿不愁”。试问，当你两个礼拜回家一次的时候你是如何对待你的父母的？在父母的唠叨声中你们有没有不住的抱怨？注视着他们的白发，你们有没有送上一句问候的话语，有没有真诚地道一句“谢谢”？现在你们是高中生了，见到父母的机会尚不多，那么考上大学之后，也许你一年只有两次机会能见到自己的父母了，工作后有了自己的家庭，与父母在一起的日子更是少之又少了。他们为你们辛苦，为你们付出，那么你们呢？同学们，是谁用自己苍老的容颜换来了你们的风华正茂？别忘了感恩自己的父母啊，哪怕是一句简单地“谢谢”！

感恩，不只是每一个同学心怀的善念，也是我，我们每一个

人应该做到的。感恩我们的父母，因为他们给予我们宝贵的生命，哺育我们健康的成长；感恩我们的老师，因为他们带我们品尝知识的琼浆，叫我们放飞青春梦想。

当清晨来临时，是老师，伴着万物的芳菲，鞠躬尽瘁。当夜幕降临时，是老师，随着黑夜的吞噬，执灯探索。感谢您！我们的老师，我们的母校，你将永远成为我们心中最美好的回忆。让我们手牵着手，躬下身，向所有老师虔诚的说一句“老师，谢谢你们！”

感恩生育你的人，因为他们使你获得生命；感恩关怀你的人，因为他们给你温暖；感恩鼓励你的人，因为他们给你力量；感恩教育你的人，因为他们开化你的蒙昧；感恩伤害你的人，因为他们磨练了你的心智；感恩藐视你的人，因为它觉醒了你的自尊；凡事感恩，学会感恩，让我们的心灵写满感动，用感恩的心去追梦，去回报一切使你成长的人！

### 无奋斗不青春演讲篇三

人生之路，已是十四个夏了。沉淀在心中的不是一次次小成就，而是一摞本子，载满了我青春的记号，有的已经时隔几年了。

不知何时，我拥有了上学以来第一个烦恼：怎么写文章？先从一句话练起，感觉异常艰难，而后来越写越长，反倒容易了许多。自那时起，我便与写作打起了交道。记得小学四年级，有一次我一口气写了七千字的文章，让妈妈惊喜不已。当思路打开了时，写作就不是件难事了。

上了初中后，小学的日记本足有二三十本的样子，放入柜中珍藏起来。随之迎来的又升了一级，为随笔。自打升初中后，从未间断过，记下了一笔又一笔的记号。

这记号是我独有的，它代表我的风格，表述了我的心情，描

绘我的青春。因为有了记号，才有了对过去、对儿时的清晰记忆，因为有了记号，才对我的青春有了记录。

有人说青春是看不见的，可我偏要抓住它，写下记号，令它真真切切的属于我。那不是一张张老照片，也不是一次成绩单，更不是一页页同学录，而是我一笔一划，写于纸上，刻于心中，绽放在方格里的文字。以笔写心，才是最真实的青春啊！

很幸运，我记下了自己的记号，就好像脚印一样，一串串。播种下的种子终会有收获之日。记号会在青春之树上慢慢发芽，且生生不息。

## 无奋斗不青春演讲篇四

青春是什么？青春是火一样的激情，是钢一般意志；青春是“初生牛犊不怕虎”的冲动，是“海阔天空凭往来”的潇洒；青春是“直挂云帆济沧海”的豪迈，是“语不惊人死不休”的执着；青春是生命交响乐中最壮丽的乐章，是人生岁月中最宝贵的时光。我们怎能不热爱？我们怎能不珍惜？青春应该无悔！

青春是最美好的金色年华。人说童年是金色的，似乎每天都充满了金色阳光，我看不然。童年不谙世事，心无杂念，应是纯洁透明的；而青春则是初入人生的百花园，五彩缤纷，新鲜浪漫，生机勃勃，阳光灿烂，这才是最美好的金色年华。人说壮年如虎，但去日苦多；人说夕阳最红，但已近黄昏。只有青春最勇敢、最富有、最年轻，你能以宁折不弯的气概对抗“能屈能伸”的教诲，免于沉溺世故；因为年轻，你能用自己独特的眼光观察缤纷的世界，发出“太阳每天都是新的”的青春感叹。多么壮丽的人生，多么美好的青春！青春无悔！

青春是最富有创造力的人生时段。科学研究表明，人在20岁左右体力和创造力渐至顶峰，35岁之后就逐渐走下坡路了。

古往今来，多少人在青春岁月咬住青春不放，勤奋学习，努力奋斗，创造了辉煌业绩。孔夫子“十有五而志于学，三十而立”，创立儒学，光照千秋；诸葛亮27岁起辅佐刘备，指点江山，纵横天下；比尔·盖茨20多岁创建微软公司，成了世界首富，饮誉天下；莱蒙托夫27岁英年早逝，却为俄国文坛留下传奇似的《当代英雄》，流传千古。青春多美好，青春多灿烂！青春有为，青春无悔！

诚然，青春也不可能十全十美。丽日有黑斑，皓月有阴影，人生多挫折。然而，受点儿挫折何所惧，我们有火一样的激情和钢一般的意志；走点儿弯路怕什么，我们有坚定的目标和输得起的时间！正如一首歌在唱：“在身体没问题的年龄，在输赢对我们都不坏的年龄，让我们无悔地迎接每一轮新的太阳。”跨世纪的青年，热爱青春、珍惜青春、努力奋斗吧！

青春无悔！

点点的欢笑，淡淡的忧伤，飞扬的青春，歌唱着嘹亮的青春。我的青春，我做主。

## 无奋斗不青春演讲篇五

亲爱的老师同学们：

大家早上好！

奋斗的动力来源于自己的'野心。野心越高，奋斗的动力就越坚持，越强大，生活就会越有活力。

奋斗带来快乐，让人朝气蓬勃，永远年轻。

的确，奋斗着是一种幸福。能够奋斗着，就证明了你还活着。有时在梦境中，你已然走过了许许多多的路。也许翻阅了高岸如珠峰，也许潜入了深邃如马里亚纳，但梦醒后，你依旧

在原地，一切都是不真实，无法证明你是否还活着。惟有奋斗，才能够让你真真正正地感受着这个世界。人生在世，短短数十载，能够活着，能够奋斗着，那的确是一种幸福。

我们每一个人都应该珍惜这个证明自己活着的机会，不该肆意地浪费时间，或者想要毫无付出就获得幸福。“抛弃时间的人，时间也会抛弃他。”莎翁的话在历经百年时间的磨洗，依旧闪烁着其独到的智慧的光芒。时间不会为了某一个人停留，它像是一个漫无目的地行者，不断的向前行着，不在任何一个地方稍作停歇。

植物死了，把它的生命留在种子里；诗人离去，把他的生命留在诗句里。那么倘若有一天，我们离去，该把生命留在哪儿呢？我想，该是奋斗里。

只有有远大志向和不懈奋斗精神的人，才能生活在良好的环境中，才能做好工作；只有那些坚持青山不放松的奋斗者，在回首往事的时候，才会不后悔自己的过去，只有这些奋斗者，才会永远年轻！

谢谢大家！