

# 健康教育学校领导讲话稿 健康教育领导讲话稿(汇总10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 健康教育学校领导讲话稿篇一

亲爱的老师、同学们：

在这青春似火、激情洋溢的五月，我们迎来了天津市中小学生心理健康日。旨在让中小学生关注自己学业、关注自己身体健康的同时，更要学会关注自己的心理健康，迎接未来的挑战。

同学们，你们爱自己吗？人一生最大的宝藏是自己，最大的事业是如何经营自己。因为爱自己是爱一切的开始。爱自己才能爱别人，爱集体，爱生活。

作为未来社会的栋梁，我们肩负着历史的重任，然而生命的困惑、成长的烦恼、失败的痛苦却如影随形，时刻困扰着我们。关注自身心理健康，增强心理健康意识，提高心理调适能力，是我们走向成熟、承担社会责任的前提和基础。因此，在心理健康日到来之际，我们向全校同学倡导这样一种生活理念：珍爱自己，关爱他人，感受幸福，助力成长！

为此，我向全体同学倡议：

一、学习心理保健知识——阅读心理保健的书籍、参加心理健康活动，增强自我调节和自我控制的能力。

二、多进行交流——青青校园，青葱岁月，和老师父母同学促膝畅谈，分担痛苦，分享欢乐，不论流泪还是微笑，让我们并肩走过。

三、给心灵多一份关注——在人生的旅途中，我们需要不断检视自我、塑造和谐心灵，才能拥有美丽心情，淡薄个人名利、主动关爱他人、积极回报社会、笑对风云人生。

四、勇敢寻求心理帮助——遇到困扰时，勇敢的敞开心扉，让心理辅导这道灿烂的阳光照亮你的心田，帮你拨云见日，迎接新的一天。

五、听一首好歌，看一本好书，让优美的旋律，清新的文字，深入心扉，净化我们的心灵。

同学们，让我们的心灵多一份宽容，多一种感动，多一点坚强，让我们对生命充满信心和敬意，让我们越过彷徨，抛掉苦恼，正视失败；让心坚若磐石，矢志不渝；让心韧若缆绳，百折不挠；让心纯若水晶，涤去污秽；让心烈如火焰，点燃生命！

让我们一起来感受幸福，助力成长！

## **健康教育学校领导讲话稿篇二**

同学们：

咱们今天讲的是小学生心理健康规范的知识，那么，小学生的心理健康规范是什么呢？它包孕以下几个方面：

四、心理与举动的统一与协调人的心理包孕：感觉、知觉、影象、想象、思维、情绪、感情、意志等方面，大体分为知、情、意三方面健康的心照理应该该是知、情、意3个方面的协调与统一，在外在举动体现上，也应与其贰心理活动相顺应

而组成1个完整的体系，形成统一的人格举例来讲，小学生孕育发生了一定的思惟熟悉，形成为了一定的立场时，举动也会体现出一定的偏向，要是措辞媒介不搭后语，办事一无条理，举动时常紊乱，不协调，或举动与其心田活动彼此抵牾，这就属于不健康规模的一种体现。

下面我讲以下几个小学天生长中的几个需要别人解答的题目：

## 一、采用本身、喜欢本身、赏识本身

在这搭我跟各人讲1个小故事：

一只黑色的老鹅站在公园的大树上，正好有一只孔雀在树下的草坪上骄傲地走过他的羽毛像蓝色的鬼魂，我毫不喜欢穿上那种色彩的羽毛他像狐狸一样拖着尾巴处处转”说完，他悄然默默地等待着回覆。

有一小会儿，孔雀啥子也没说然后，孔雀微笑着起头措辞：“我感觉您说的不合合适究竟，您所谓我的那些缺点多是一种曲解您说我傲慢，究竟上我昂着头是为了使我肩上的羽毛舒展开，并且我的双下颌也使我的头颈变得很丢脸。

实际上，我一点儿也不傲慢我知道我长得丑，又长着一双手提包骨头皱吧吧的脚，为此我只得仰着头，省得看见那双丢脸的脸您只看到了我身上丢脸的处所，却没看到我的那些斑斓动人之处您注重到了吗？您所攻讦的，恰恰是许多人嘉赞我的处所。

这个故事说了然每小我私人都有本身的保存仪态，你认为是斑斓的处所，在旁人眼中多是丑恶了，你认为是善良的举动，在旁人看来多是恶毒的，这就关于到如何熟悉和评价本身，这是自我采用的1个关键性需要别人解答的题目只有自我采用才气降服自卑，大好的采用本身才气大好的采用旁人。

## 二、走出自我中间

(可以讲两只羊羔过独木桥的故事)我想如容许以走出自我中间:

一、 富厚本身一小我私人越有常识，越有能力，越有涵养，就不会陷入自我中间的圈子中

3、 淡化自我意识，扩展本身的来往，如容许加深彼此的相识与沟通，有助于坦荡气度

4、 自我查抄可对于峙写“成永日志”，及时查手本身性格的不足

## 三、养成杰出的进修习气

讲个勤奋勇前进修的故事

这就时头悬梁的故事

小朋友们，你们是祖国的花朵，教师是培育和灌溉鲜花的辛劳花匠，老师们在辛劳奋动的同时，也正在喜悦的谛听着花开的声音我在这搭衷心的祝福你们——祖国的花朵越开越艳丽！

## 健康教育学校领导讲话稿篇三

世界卫生组织在其章程中明确指出：“健康是每一个人最基本的权利”，“实现每一个民族的健康目标是赢得全世界和平与安宁的最基本的保证。”随着全球经济的飞速发展，健康问题越来越受到世界各国的关注。下面就是本站小编给大家整理的健康教育领导讲话稿，仅供参考。

各位领导、各位老师、同志们：

今天，我们在这里举行健康教育进学校活动启动仪式，这既是推进学校健康教育和常见病防控的一项重要举措，也是我们开展创建国家卫生城市工作一项重要载体。在此，我仅代表市卫生局向亲临现场的各位领导表示热烈的欢迎！向致力于学校健康教育工作的各位老师表示衷心的感谢。

当前，随着社会发展和对突发公共事件的广泛关注，健康知识、健康理念和健康技能的教育传播工作正越来越受到人们的重视，行为危险因素干预工作的作用也日益显现，特别是在个人防护、人群保护、自救互救技能等方面的教育和干预，起到了十分积极的作用。因此，我们近年来持续加大了健康教育促进工作的执行力度，同时，重点强化了青少年学生的健康教育促进工作。这次健康教育进学校活动，就主要是针对青少年学生的健康问题与危害因素，通过定期健康教育讲座、刊发健康知识宣传栏和分发健康教育宣传资料等形式，使青少年学生掌握疾病防治、急救互救、人际交往、心理健康、膳食营养、运动与健身等方面的知识和技能，养成科学、文明、健康的生活方式和行为习惯，预防疾病，促进和保护健康，为终生健康和社会适应能力打下良好的基础。借此机会，我提三点希望：

一是希望我们各区的卫生部门要积极主动，加强与教育部门的沟通联系，按照市里的活动要求和内容，组织实施好辖区学校的健康教育进学校活动。

二是希望市疾控中心作为健康教育与健康促进的业务主管单位，在负责做好市本级健康教育进学校活动的同时，还要指导和督促各区活动的实施，确保活动取得实效。

三是希望各学校作为健康教育进学校活动的主体，要进一步完善学校内部健康教育网络，配备专职健康教育老师和一定数量的兼职教师，定期开展和接受岗位培训，提高施教水平，保证健康教育的顺利开展。

我相信，通过这系列健康教育活动的实施和推进，以及在座各位老师和同志们的共同努力，一定能够提高我们青少年学生的健康知识知晓率和健康行为形成率，增强卫生健康意识和健康水平，从而实现青少年学生德智体美的全面发展。

最后，预祝此次活动取得圆满成功。

谢谢大家！

各位领导、同志们：大家下午好！

今天，我们在此举办镇村两级结核病防治培训暨健康教育知识讲座，首先，请允许我代表古路镇党委政府对各位领导的到来表示热烈的欢迎，并对进行知识讲座的各位老师及工作人员表示衷心的感谢。

健康教育是动员全社会和多部门的力量，营造有益于健康的环境、传播健康相关信息、提高人们健康意识和自我保健能力、倡导有益健康的行为和生活方式、促进全民健康素质提高的一项活动。今年以来，在县委、县政府以及主管部门的正确领导下，在全镇各单位的协调配合下，在全镇干部群众的努力工作下，我镇健康教育工作在着力提高农村居民的健康素质和防病能力、促进全镇健康教育和健康促进工作迈入科学化、全民化发展轨道方面作了大量工作。

## 一、加强领导，健全制度，强化自身建设

随着卫生改革的深入和社会保障制度的建立，同创工作的开展，预防保健和健康促进工作更加受到社会的关注。为进一步加快推进健康教育队伍建设，学校、妇联、共青团等相关部门组成的健康教育领导小组，将健康教育列入了全年工作的重要议事日程，并制定出台了《20xx—20xx年健康教育工作规划》《20xx年健康教育工作计划》《20xx年度健康教育工作的实施方案》等一系列规章制度，使健康教育逐步走上规范化、

制度化、责任化轨道。

## 二、加大宣传力度、开展形式多样的健康教育和服务活动

在健康教育工作中，我们坚持以农村健康教育和健康促进为重点，以创建县级卫生城镇为契机，利用专栏、会议、板报、悬挂张贴创建宣传标志牌等多种形式开展健康教育活动，提高广大人民群众的健康意识，营造健康教育和健康促进的良好氛围，同时，按照分层部署，整体推进，建章立制、规范管理，树立形象，打造品牌的原则，开展了一系列丰富多彩的健康教育活动，一是深入开展了“亿万农民健康促进行动”。按照“有组织、有制度、有标志、有板报(或专栏)”的要求，高度重视，大力推进，积极开展“亿万农民健康促进行动”，使健康教育在全镇普遍展开。二是建立健全社区、医院、学校的健康教育网络。认真贯彻《学校卫生工作条例》和《学校健康教育评价方案》，以讲座、培训为主要方式，辅以墙板、专栏、卫生标语等对家庭主妇、离退休人员、青年、个体户、学生等人群进行生活方式、环境卫生、个人卫生、卫生法规、妇女卫生、儿童保健、营养卫生、安全用药、计划生育、优生优育、传染病、多发病预防的宣传教育。三是认真开展了控烟健康教育及除“四害”活动。认真执行《重庆市爱国卫生工作条例》控烟工作的相关规定，积极开展监督检查工作，在全镇所有公共场所(镇机关、学校、医院、饭店等)开展禁烟工作，设置了明显的禁烟标志、控烟工作制度，充分利用各种宣传形式，经常开展向群众普及吸烟有害健康的活动，积极在全镇开展无吸烟单位、无吸烟学校评比活动。积极组织除“四害”活动，使“四害”密度降到了较低水平，有力推动了我镇创卫工作的顺利进行。

## 三、强化责任、严格奖惩，确保工作取得实效

充分发挥奖惩措施在促进长效管理和实现健康教育工作目标中的积极作用。围绕规划目标，建立健全健康教育督查、

考评奖惩机制，严格实行责任制，对健康教育工作达标的村、单位予以通报表彰，对工作不能达标的，将取消单位和个人年度评先评优资格，并给予单位通报批评，对责任人给予相应处理。

#### 四、存在问题

20xx年，我镇健康教育工作紧密围绕卫生工作中心任务，取得了一定的成绩。但与全县的要求还有很远，还存在不足之处，主要表现在：

(一)对照创建县级卫生城镇标准和创建重庆市卫生城镇标准，我镇健康教育工作还有很大差距。

(二)广大群众卫生知识水平还有待提高，健康行为较差，有些疾病仍危害着人民的身体健康。

(三)健康教育经费投入不足，健康教育队伍力量薄弱，专业人员少，结构不合理，制约了全镇健康教育工作的开展。

随着改革开放、社会经济发展，健康教育如何适应市场经济的需要，是值得我们探讨的问题。我们将继续抓好健康教育工作，充分发挥健康教育工作人员的积极性，做好各自的本职工作，使健康教育工作更上一个新台阶，为创建县级卫生城镇，保障全镇人民身体健康做出新的贡献。

同学们：

咱们今天讲的是小学生心理健康规范的知识，那么，小学生的心理健康规范是什么呢？它包孕以下几个方面：

四、心理与举动的统一与协调人的心理包孕：感觉、知觉、影象、想象、思维、情绪、感情、意志等方面，大体分为知、情、意三方面健康的心照理应该该是知、情、意3个方面的协



调与统一，在外在举动体现上，也应与其贰心理活动相顺应而组成1个完整的体系，形成统一的人格举例来讲，小学生孕育发生了一定的思惟熟悉，形成为了一定的立场时，举动也会体现出一定的偏向，要是措辞媒介不搭后语，办事一无条理，举动时常紊乱，不协调，或举动与其心田活动彼此抵牾，这就属于不健康规模的一种体现。

下面我讲以下几个小学天生长中的几个需要别人解答的题目：

### 一、 采用本身、喜欢本身、赏识本身

在这搭我跟各人讲1个小故事：

一只黑色的老鹅站在公园的大树上，正好有一只孔雀在树下的草坪上骄傲地走过他的羽毛像蓝色的鬼魂，我毫不喜欢穿上那种色彩的羽毛他像狐狸一样拖着尾巴处处转”说完，他悄然默默地等待着回覆。

有一小会儿，孔雀啥子也没说然后，孔雀微笑着起头措辞：“我感觉您说的不合合适究竟，您所谓我的那些缺点多是一种曲解您说我傲慢，究竟上我昂着头是为了使我肩上的羽毛舒展开，并且我的双下颌也使我的头颈变得很丢脸。

实际上，我一点儿也不傲慢我知道我结得丑，又长着一双手提包骨头皱吧吧的脚，为此我只得仰着头，省得看见那双丢脸脚您只看到了我身上丢脸的处所，却没看到我的那些斑斓动人之处您注重到了吗？您所攻讦的，恰恰是许多人嘉赞我的处所。

这个故事说了然每小我私人都有本身的保存仪态，你认为是斑斓的处所，在旁人眼中多是丑恶了，你认为是善良的举动，在旁人看来多是恶毒的，这就关于到如何熟悉和评价本身，这是自我采用的1个关键性需要别人解答的题目只有自我采用才气降服自卑，大好的采用本身才气大好的采用旁人。

## 二、走出自我中间

(可以讲两只羊羔过独木桥的故事)我想如容许以走出自我中间:

一、 富厚本身一小我私人越有常识，越有能力，越有涵养，就不会陷入自我中间的圈子中

3、 淡化自我意识，扩展本身的来往，如容许加深彼此的相识与沟通，有助于坦荡气度

4、 自我查抄可对于峙写“成永日志”，及时查手本身性格的不足

## 三、养成杰出的进修习气

讲个勤奋勇前进修的故事

这就时头悬梁的故事

小朋友们，你们是祖国的花朵，教师是培育和灌溉鲜花的辛劳花匠，老师们在辛劳奋动的同时，也正在喜悦的谛听着花开的声音我在这搭衷心的祝福你们——祖国的花朵越开越艳丽！

## 健康教育学校领导讲话稿篇四

尊敬的各位领导、老师、友爱的同学们：

大家好！我是来自旅管143班的xx[]很荣幸能够站在这里代表心理健康委员讲话。我今日要发言的主题是传递正能量。

一开头，我对心理健康委员的理解就是要尽自己最大的努力，去关心那些在生活或情感方面需要的人。我认为自己是一个

热忱外向的女孩，我很快乐能够关心他人，用自己的力气传递正能量！

在进行了学校统一支配的培训之后，我受益匪浅。高校生活中，同学之间的学习生活关系亲密，相互沟通和沟通频繁，他们更喜爱向同龄人放开心扉，沟通感情，倾诉苦恼。所以作为心理健康委员具备肯定的心理健康学问，在相互的`沟通过程中能够起到很好的心具有极大意义的活动。我盼望各个班级要高度重视此次活动，每位同学要乐观参加，力争在全校范围内制造出“人人关爱心灵，到处青春洋溢，彼此互帮互助，共同欢乐前进’的氛围！

最终，让我们乐观行动起来，人人重视自身心理健康，携手营造良好人际环境，让我们“快乐每一天，自信每一天，充实每一天，感恩每一天’！让我们用实际行动拥抱阳光生活，共创和谐校内！感谢大家！

## 健康教育学校领导讲话稿篇五

各位同志、同学们：

6月是一个阳光绚烂的月份，我校进行的“第七届5.25心理健康训练活动月’已经接近尾声。在当代高校生心理问题、健康问题突显的今日，选择这样一个时期，开展多种形式的心理卫生与健康训练活动，是有其特别意义的。

我校素有重视心理健康训练的传统，秉承“训练为本，德育为先’的训练理念，针对高校生心理健康训练的严峻形势，学校党政领导高点定位，乐观完善心理健康训练人力资源队伍，在20xx年4月，已经建立我校同学心理危机防范和宏观干预体系，即以“班级心理委员二级学院心理辅导工作小组学校高校生心理健康训练中心’组成的三级心理干预信息网络体系，可以快速把握和反馈同学中存在的心理问题，准时赐予切实有效地指导、关心和处理，促进同学身心健康进展，同时也为

我校思想政治工作进一步深化和拓展打下坚实的基础，供应根本的支持和保障，使我校的心理健​​康训练呈现出集时代特色、人性关怀和进展活力于一身的良好势头，为同学们健康成长制造了温馨和谐的开心心境。

此次活动月是我校以深化学习实践科学发展观活动为统领，充分熟悉当前做好学校心理健​​康训练工作的重要意义，高度重视、细心组织、求真务实，充分利用训练月活动载体，推动学校心理健​​康训练工作再上新的台阶，以训练月活动月的举办为契机，不断探究同学成长的特点和规律，建立学校心理健​​康训练工作的长效机制的重要体现。本次活动月给广阔同学带来主题鲜亮的朗诵大赛，丰富亮丽的心理学问和图片展，扣人心弦的心理电影，深化浅出的心理健​​康学问讲座，还有富有运动气息的校内环跑活动。信任通过广阔同学的乐观参加，肯定能达到增加心理健​​康，共建美妙心灵家园的目的。各位同学、各位老师，高校生心理健​​康训练是学院的一项重要工作。是我们的，也是你们的，需要我们大家共同来参加和推动！你们的成长需要师长们的关怀和爱惜，而老师们的劳动也需要你们的支持和理解。在此我代表学院党政领导对本次活动月的胜利进行表示热闹的庆贺。下面，我宣布20xx年“第七届5.25高校生心理健​​康训练活动月”圆满结束！！

## 健​​康教育学校领导讲话稿篇六

大家下午好！今天我演讲的题目是《如何做好健​​康教育工作》。很高兴我能站在这里，正如毛泽东同志所说的：“十月革命一声炮响，给我们送来了马克思列宁主义。十月革命帮助了全世界也帮助了中国的先进分子，用无产阶级的宇宙观作为观察国家命运的工具，重新考虑自己的问题。”

我深知作为一名健​​康教育工作者，使命特殊，任务艰巨；但是，我时刻准备着！

同仁们：学习习的指示：没有全民健康，就没有全面小康。医疗卫生服务直接关系到人民身体健康。要推动医疗卫生工作重心下移、医疗卫生资源下沉，推动城乡基本公共服务均等化，为群众提供安全有效方便价廉的公共卫生和基本医疗服务，真正解决好基层群众看病难、看病贵问题。各级党委和政府要关心和关爱医务工作者，为他们创造良好工作环境，让广大医务工作者安心、放心、舒心从事救死扶伤的神圣事业。广大医务工作者要精心钻研业务，加强医德修养，为人民群众解除病患多作贡献。我认为作为一名健康教育工作者，我们应该立足基层、实践基层、扎根基层，努力为全面建成小康社会增砖添瓦，全心全意为人民服务！

同仁们：我们不是诗人，不能用漂亮的诗句讴歌我们的生活；我们不是学者，不能用深邃的思想思考我们的价值；我们不是歌手，不能用动听的歌喉歌咏我们的未来。

我们只是一名医务工作者，一名走在医改道路上的、用手术刀与精湛医术挽救每一个生命的社会主义建设接班人。

我们只是一名健康教育工作者，一名在唐山大地震、汶川地震、玉树地震中挽救过哪些心灵所受创伤同胞的人！

甚至我们所做的，很简单，就是为了让每一个人合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡。

同仁们：健康是人的基本权力，是幸福快乐的基础，是国家文明的标志，是社会和谐的象征。在全面建设小康社会过程中，我国人民的健康水平明显提高，精神面貌焕然一新。健康教育工作成绩显著，医改是全面建成小康社会和实现中国梦的重要保障，没有全民健康就没有全面小康。必然我们要增强使命感、紧迫感，巩固成果，攻坚克难，坚定不移地把医改推向前进。要坚持医疗卫生的公益性，抓住重点，扎实做好各项工作。

同仁们：我们要增强医改理论自信，医改道路自信，医改制度自信；坚定不移沿着正确的医改道路奋勇前进！

同仁们：如果我们选择了最能为人类福利而劳动的职业，那么，重担就不能把我们压倒，因为这是为大家而献身；那时我们所感到的就不是可怜的、有限的、自私的乐趣，我们的幸福将属于千百万人，我们的事业将默默地，但是永恒发挥作用地存在下去，而面对我们的骨灰，高尚的人们将洒下热泪。

同仁们：让我们在追求健康的生活方式中实现人与自然的和谐相处，愿人人拥有健全的人格、健康的心态、健壮的体魄，实现全面发展，拥有幸福生活！

## 健康教育学校领导讲话稿篇七

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！我是来自旅管143班的xx[]很荣幸能够站在这里代表心理健康委员讲话。我今日要发言的主题是传递正能量。

一开头，我对心理健康委员的理解就是要尽自己最大的努力，去关心那些在生活或情感方面需要的人。我认为自己是一个热忱外向的女孩，我很快乐能够关心他人，用自己的力气传递正能量！

在进行了学校统一支配的培训之后，我受益匪浅。高校生活中，同学之间的学习生活关系亲密，相互沟通和沟通频繁，他们更喜爱向同龄人放开心扉，沟通感情，倾诉苦恼。所以作为心理健康委员具备肯定的心理健康学问，在相互的沟通过程中能够起到很好的‘心理关心。所以自己肯定要有肯定的力量才能去解决他人问题。然而我在高校生心理健康训练中心里，在心理询问中心指导老师的带领下，学习心理学专业学问，开展各类心理健康活动。使自己进步的同时也增加自己的力量。高校是一个完全开放的状态，在刚步入高校生活

时我们会有许多疑问会面对许多问题。我们告辞父母来到这个生疏的城市，什么都靠自己。在生活中，没有父母的关心我们是否能解决好生活琐事?与他人相处中，我们是否能够很好的融入高校这个集体中?如何处理与室友之间的关系?在学习上，是否在迷茫以后前进的方向?有问题我们就要找最好的方法解决。这时候我们心委就扮演好倾诉对象的角色。对同学消失的问题赐予劝慰、支持，尽自己的力量关心他们。对于超过自身干预力量范围的要转介心理健康询问室。

经过在这近一年的时间里。这其中包括每项我都有参加的“12.5要爱我、心委联谊晚会、3.7女生节、5.25我爱我’等等一系列活动。我收获颇多。这不仅加深了我对心理健康委员这一职位的认知与责任。还增加了自己的经受，丰富了课余生活，更是我带领全班同学一起参加到这一系列活动中的乐趣。作为一名心理委员，要多带领同学们参加到这些活动中。这些活动对我们同学的成长成才具有非常重要的意义，不仅可以提高高校生心理健康的意识和力量，还在助人的同时提高自身的心理调整力量，提高人际沟通，情感沟通的力量，学会关怀别人，接纳别人，学会共处，学会做人，当自己遇到心理问题时，也可以自己关心自己，从而提高助人自助的意识，这种力量和意识正是当代高校生应当培育和具备的基本素养，它将会在以后的事业和生活中起到非常乐观的作用。每个人都会遇到自己无法解决的事，会影响自己的心情，还可能把这些负面心情带给他人，甚至会损害关怀你的人。所以我们应当微笑待人。作为一名心理委员，我的工作不是那么宏大。像全部人听到心理二字就会觉得可怕，感觉就是看透别人心理，了解别人想法。但其实并不然。能我无法很专业的解决同学的问题。但是我们可以做好自己力量范围的事。多关注每一位班级成员的心情变化，准时了解他们的心理状态，在遇到问题时，真诚的陪他们谈天，倾听他们的心情故事，当好一个陪伴的角色，让同学感受到暖和。能做的虽然小，虽然少，但是也会有意想不到的结果。

虽然我们的力量有限，但是我们任然会将正能量连续传递到

下去!

感谢大家!

## 健康教育学校领导讲话稿篇八

各位老师、同学们:

下午好!

为进一步加强我校同学心理健康训练工作,促进同学了解心理健康学问,增加同学的自我心理保健意识,养成正确的心理健康观念,培育同学健全的心理素养,构建和谐校内,丰富校内文化,今日高校生心理健康训练既是自身成才的基础,更是时代进展的'必定要求。深化开展这项工作,对于高校贯彻落实以人为本的科学发展观,推动素养训练,增加高校生思想政治训练的实效性,促进高校生全面进展,为建设和谐社会培育身心健康的合格人才具有重要意义。国家高度重视高校生的心理健康训练工作。从20xx年开头,将每年的5月25日定为"全国高校生心理健康日"。"5.25"的谐音是"我爱我",意为高校生要关爱他人,先从关爱自己开头,使每个个体都能健康成长。今日,在学院心理健康训练中心的乐观筹备下,高校生心理健康月活动以开展主题训练班会、心理嬉戏、心理电影展播、心理图片、学问宣扬展、心理文章学问广播、心理素养拓展活动、校内环跑以及感恩训练系列演讲竞赛等等系列内容丰富、形式多样的活动,广泛宣扬高校生心理健康学问,关心同学们强化心理健康意识,提高心理素养,激发心理潜能,增加心理调适力量和社会适应力量,全方位的加强我校高校生心理健康训练工作。在学校第七届高校生心理健康训练宣扬月活动开幕之际,我在这里为进一步做好高校生心理健康训练和心理危机干预工作提出了三点盼望:

- 1.盼望大家进一步提高对心理健康训练工作的熟悉。



2. 盼望大家进一步加强心理健康训练工作的宣扬力度，乐观鼓舞同学参加。

3. 盼望大家进一步提高全校心理健康训练工作水平。最终，我信任，在学院领导的高度重视下、在师生们的团结协作下，在同学们的乐观参加下，第七届心理健康活动月必将取得圆满胜利！

## 健康教育学校领导讲话稿篇九

各位老师，各位家长晚上好！感谢黄老师给我这个机会，让我跟大家分享，关于我在家如何教育和培养孩子习惯的一点点心得。

其实我和所有的母亲一样，希望孩子能健康，快乐的长大，长大以后能成为一个有出息的孩子。我觉得现在的孩子都很聪明，但能让孩子有一个快乐的童年，需要很多因素。。我今天就把我这几年来在家里如何对待孩子的生活学习做一个简单的报告。主要分五个观点。希望我们在坐的家长听过以后能给我批评和指正。

第一点 帮助她建立时间观念，做事有头有尾。

我们家长都知道，一二年级是培养习惯，建立时间观念的最好年龄，没有时间观念的孩子，做事拖拉，直接会影响到学习，为了让她明白时间是很宝贵的。一开学我就开始观察她每天放学后是否快乐，再观察她对学习的态度。比如回到家我就会问她第一件事情是想做什么。如果她回答是，我要先完成作业！那我就会对她说，“你已经开始懂得自己管理好时间了，妈妈感到很欣慰！只要你坚持每天放学一回家就认真的读书写作业的话，你将来一定会成为一个了不起的人。”还有就是在家我经常鼓励她做事情要有始有终，不要拖拉，如果发现她动作慢，磨磨蹭蹭，我就会在一旁给予适当的指导，清楚的告诉她今天还需要做那些事情，让她分清主次，

好提高效率，告诉她做事拖拉会对她以后的生活有那些影响。

第二点. 培养好她的生活习惯和道德行为；

来过我家的都知道我家是没有电视机的。说实话我在没有做妈妈前很喜欢看电视，每天一打开电视，吃饭看，做家务也看，逢年过节的一开就是一整天。但是没有电视了，我就把精力全放在教她吃饭，穿衣服，小到扣纽扣上了，我们家也有家规，如果触犯了是要挨打的，很多朋友都说你养的是女孩啊！女孩子都很懂事很乖的。不用这么狠吧！有三个方面我是肯定要打的，一是说谎，二是说话不算数，三是欺负比她弱小的孩子。我也有狠狠的打过孩子，因为撒谎一根棍子打成了三节。从此她也明白了撒谎是要被打出血的。

第三点 培养她的阅读习惯

因为家里没有电视，书变成了她的好朋友，我记得从她一两岁开始每天晚上我都会给她讲故事，她上幼儿园后我会陪着她一起读故事，一边读一边教她认识一些很形象的字，就这样一直坚持了好几年，有时候我也会很累，但是一想到如果我自己都不能坚持，把一件事情做好，我又有什么资格去要求她，所以就算是再累，我也会打起精神，就这样她认识的字越来越多直到上学后不久，有一天她对我说，“妈妈你不用每天给我讲故事了，这些故事书我都能自己看，你去忙吧！”此时我心里不知道有多幸福，感觉自己几年来的付出终于有了回报。

第四点. 培养好她的学习习惯，和自主学习的能力；

我就对我女儿说，你马上就要成为一名小学生了，从现在开始，我来做一个家庭分工，你每天主要的任务是负责认真学习和完整老师布置的作业，我呢就负责照顾你和爸爸的日常生活，爸爸负责工作赚钱。我们一家人要相互监督和帮助。一起努力！她点头表示赞许！

这一年多来，她的成绩一直都还不错，每次考试完我都会及时的表扬她，比如说，你这次靠的不错，说明你上课很认真的听课，老师讲的内容你都掌握了，只要你坚持这样做，以后仍然能取得好的成绩，还有她爱学习跟她喜欢阅读有关，阅读的最大好处就是可以提高思维能力。知识都是融会贯通的，热爱上了阅读就是让孩子迈向了美好人生的第一步，孩子自主学习的能力也是要通过培养和教育的。自学能力一旦培养好，你想她考试不好都很难。

第五点，家长要不断学习，再受教育。

通过我的培养，我现在能感受到她在学校学习很轻松。身心也很健康，但是孩子的成长不可能是一帆风顺的，她会遇到各种各样的挫折和困难，，如果我的教育方式不当，让她难过，我也会向他道歉。然后改变自己，我想只要我能在生活中起到正面的引导，她就不会走偏。

父母不断学习，这一点是最难的，这也是对父母最大的考验，大家都知道成就一个孩子的好人生，需要通过上一代甚至几代人的努力，只有受过教育的人才能教育人。我也在不断的学习，我建议我们班的家长以后可以多组织·以教育为题来分享，轮流给家长和孩子们上课，各种形式的都可以，让我们和孩子们共同学习，共同进步。

## 健康教育学校领导讲话稿篇十

尊敬的各位家长：

大家好！

我叫张大春，今天很高兴能和大家坐在一起，共同关心我们的孩子。学校的教育工作离不开老师的辛勤工作，离不开孩子的努力，更离不开家长的支持。今天，我将和家长朋友们一齐探讨家庭教育、学生行为习惯和安全意识三个方面的问

题。

在社会上有立足之地，干得出一番事业，现在起就要重视孩子的思想教育。

“思想引导行为，行为变成习惯，习惯塑造人格，人格决定命运”，可见“良好的习惯对于一个人的成长，乃至一生的幸福起着决定作用”，俗话说：积千累万，不如养成个好习惯。小学学习还不是主要的，主要任务是培养他们养成一个良好的习惯：认真听课的习惯，独立完成作业的习惯，习惯读书的习惯，按时作息的习惯，独立处理一些小事情的习惯，与他人和睦相处的习惯，关心集体的习惯，热爱劳动的习惯，主动参加班级活动的习惯，上下楼梯靠右行的习惯，不在走廊疯追疯打的习惯，遵守交通规则，保护人身安全的习惯，不随便屑，不吃零食的习惯……。良好的习惯终身受益，不良的习惯不知不觉中害孩子一辈子！例如：按时作息，早晨我们要求学生8:00前到校，家长应根据远近确立孩子出门时间，空余时间可要求子女读读书，岂不比提早出门四处游荡、到校戏耍打闹浪费早晨这宝贵的时光好；中午2:30前到校，这样孩子在家能有充足的睡眠时间，既不耽误孩子身体的发育，又能保证孩子下午上课有充分的精力，岂不比让孩子中午在烈日炎炎下追跑的好。有的家长说，我的事多，哪有时间管孩子学习。家长们，当你们说没有时间照顾或陪自己孩子的时候，有没有想过：你们那么辛苦的工作是为了什么？如果拿孩子的今天去换取将来，值得吗？孩子要成人成才是第一，如果孩子不争气，挣再多的钱，他也能挥霍一空；即使现在家庭困难一点，孩子能够体会到父母的辛苦，他们从小奋发图强岂不更好？所以，希望家长多抽出点时间陪陪孩子，多点时间关心孩子，钱再多，买不到孩子的健康心态，良好的高尚的道德，钱再多，也买不到孩子的未来。

一些家长把孩子送到学校就说“全靠老师了”。自己只管料理孩子的生活，很少到学校询问孩子的情况。有的家长甚至老师请他到学校来交换意见，也从来不肯露面。个别家长还

出现了不愿管孩子、管不了孩子，索性把孩子送到学校不管了等情况，在现代社会里，家长必须依靠学校让孩子接受系统的知识学习，在这一点上，家长无法取代学校教育。另一方面，学校只能承担起教育孩子的一部分，家长如果把教育责任全推给老师，老师同样无法取代家长。尤其是品德教育、习惯养成、性格培养等重要教育任务，更需要家长与教师的合作，才能完成。