

# 最新微笑演讲稿(精选10篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 微笑演讲稿篇一

大家好！今天我演讲的题目是□xx□□

微笑是世界上最美的语言，最优美的动作，它能给人以温暖，让在沙漠中的人们得到了最甘甜的雨露，让人重新看到希望。

人们都知道爱因斯坦一生中有重大发现，但谁又知道他经历过多少艰难、挫折以至失败？他小时曾被认为是笨小孩，后来在很长的时间里也没有人发现他身上有什么天才的影子，他也是经历了无数的挫折与失败才成为伟大的科学家的，可见，在无数的伟人背后都经历了无数的失败与艰辛，但是他们找对了战胜失败的方法——微笑。有的人可能会说‘微笑有什么好的，只要轻轻的将嘴角上扬就可以做到’，话是没错，可是关键看你怎么做。

因此，我们应感谢生活中的失败，享受失败，树立信心，那么前途将一片光明。会收获无尽的喜悦。请大家牢牢记住：多一份微笑，就多一份喜悦。

我的演讲完了，谢谢大家！

此致

敬礼！

演讲人□xxx

20xx年xx月xx日

## 微笑演讲稿篇二

大家好！

笑起来多好。不喜欢笑，太重；笑得开心的人太缺德了。最好的办法是两者折中：微笑。

微笑是面对生活的关键。而微笑是心态的平衡，永远带着自信，大度，大度。

因此，微笑着，一个人的眼睛就会明亮，阴郁的迷雾就会散去，从而迎来希望和光明。思想不是由大脑控制的，而是由眼界控制的，造就了一生。眼界开了，心也就开了，笑也就自然了。微笑可以让你的身体变轻，让学习和生活中的困难都没有了。所以，不能解决的困难，大部分是急，而不是怕。

孔明、王蒙和陶谦就是这种情况。

而且和曹操一样，一生多疑，笑点很多，命败于痲根；就像南宋时，刘湛故意掉头就跑，死不了。如果隋文帝没有嫉妒，薛道衡就会像李白一样有名。

这些人的生活不是这样。相反，他们可以微微一笑，敞开心扉，放弃对名利的偏见。严重的话，就像隋文帝一样，人心涣散，成为一代亡国之君。

同学们，你们不知道爆笑的冯导、宁在群臣中排名第一；富有且非常富有，王锴是一块石头，拥有大量的金钱。他们是一个怎样的人物，但他们笑得很开心，但他们一点也不笑。

笑得好，为什么不笑？微笑可以延缓胸中的愠怒，忘记各种大的，错的。能舒经活络，好处无穷。

所以在生活面前，我们应该微笑。

## 微笑演讲稿篇三

无时无刻，诉说着他们对这个世界的依恋与热爱。

在这个还温暖着的秋天，世界特殊奥林匹克运动会在上海、在这个流动着滚滚爱心潮流的城市里拉开了帷幕。那流动着的橙色，那温暖的橙色，那代表信心的橙色为这个充满生机的城市抹上了绚烂的一笔。各界人士纷至沓来，带着对赛事的关注，对运动员的钦佩，对独一无二的特奥精神的赞美。

他们天生有别与别人，上帝在他们的身上做了特殊的标记以表示他们的独一无二；他们天生比常人更加坚强，做到了我们无法想象的一切。用伤痕填充了一路的坎坷，用泪水灌溉了一路的荆棘，却在跌打滚爬中变得愈加坚强。泪水不再是软弱与委屈，不再是伤痛与不振，而是决心的象征。

他们中的很多人或许自幼受尽嘲讽、歧视，周围个别恶意的笑声带来的刺激，没有让他们产生憎恨和恐惧，而是以一颗善意纯真的心来面对关爱抑或是恶言。但社会还是美好的，给予他们更多的是微笑是爱心是扶持是帮助。跌倒了人们争先扶起他们，为了保护脆弱的心；悲伤了，人们尽其所能让其开朗。美好的情感涌动在他们和我们之间。

而特殊奥林匹克运动会则是一个展示他们自我的舞台，让他们感受到信心感受到自己强大的力量的舞台。在一系列难以想象的训练之后，他们迎来了这个向全世界展现自我的时刻。在我们的欢呼声中，他们感受到人心的温暖与感动。

作为主办柔道比赛的南汇，更是迎来一个前所未有的契机，

一个展现南汇人的热情与能力的机会。体育场馆与我们学校毗邻，那欢乐的场面也感染着我们。

你行我也行——这是他们的呼声，也是我们的感慨。

给他们一个微笑，世界为之美好。

## 微笑演讲稿篇四

画家说，是绚丽的色彩；音乐家说，是美妙的音符；运动员说，是强健的体魄；诗人说，是五彩缤纷的世界……老师说，他们说的都有道理，但世界上真正最美丽的，还是我们绽开的笑容。

每个人可能都曾有过这样的经历：在公共汽车上，突然遇到了急煞车，由于自己没有抓牢扶手，一下就撞到了别人身上，这时你愿意看到一张写满讨厌和责备的冷漠的脸，还是愿意看到一张表示宽容和谅解的微笑着的脸？相信每个人都期待着后者，因为这样的微笑其实在说：“我知道你不是故意的，没关系。”而这时的你，也只需微笑一下，就已经表明了这样的意思：“我不是故意的，对不起。”其实，不管你是撞人者，还是被撞者，遇到这样的情况，我们只需彼此微笑一下，就已经表明了道歉或原谅的意思。

每个人都愿意面对一张微笑着的脸，看到别人的微笑，我们会觉得别人对自己很友善、和蔼可亲、彬彬有礼。会微笑的人无论走到哪里都是最受欢迎的人。

那么我们是否只要张开嘴笑就可以呢？不是的，微笑也不能欺骗他人。机械的、假意的微笑只能让别人厌恶。因此，我们这里所说的微笑是一种真实的微笑、热心的微笑，是发自内心的微笑。

因为发自内心的微笑是有魔力的。

早晨出门，有明丽的阳光，和煦的春风，清新的空气，再有张张微笑的脸，相互真诚地道一声：早晨好！这一天，工作和学习都会顺利和成功。

傍晚回家，有黄晕的灯光，轻柔的晚风，燃烧的红霞，还有张张微笑的脸，相互道一声：明天见！这一晚，心灵和情怀都会得到抚慰和温暖。

因此我们建议大家做到：

在学校，见到老师或同学，要主动说一声“老师好”或“您好”，同时报以微笑；见到传达室的校工、学校的保洁人员、食堂的师傅也要微笑面对。

在接受别人的帮助时，要微笑着向别人致谢。

在别人不小心冒犯了你时，要用微笑表示你的谅解。

微笑时，注视着对方的眼睛，这样才会显示出自己的诚意。

尊敬、爱护和关心老人，尊重外地人、有困难的人或残疾人，对他们有礼貌，给他们力所能及的帮助和方便。

学习微笑吧！让微笑与歌声一起伴随我们成长。把他人的微笑带回家，把我们的微笑留下来。让微笑之花在我们校园的每个角落开放……点缀我们成长的道路。

## 微笑演讲稿篇五

张杰在五进四的时候成功晋级后流下了泪，而在四进三被淘汰的时候留给大家的却是微笑，之所以这样，为什么？他做的不仅仅是自己，也是观众，也是所有爱他的人。以下是qbar里的一篇我个人认为很有力度的文章。

“骄傲的湖南电视人，”敢为人先“的湖南电视人，他们是中国内地娱乐节目的先驱，他们是中国电视选秀的最大功臣，他们拥有了最多的光环，也遭遇到了最多的非议。他们锐意进取，他们迎难而上，他们百折不回，他们昂首前行，他们的内心，已修炼得无比强大。

所谓“成也对手，败也对手”，也许，张杰输的不是人气，不是外型，更不是唱功，他输的，只是一个身份。

## 微笑演讲稿篇六

也许你的翅膀还没有摘下它们稚气的羽毛，它们的翅膀还没有长满；可能你的精力没有储存到极致，有点不知所措；可能你的状态还没有调整到好的状态，害怕穿透全身。请学会微笑，让它带你度过难关，用微笑诠释精彩人生！

纵观历史，有多少人微笑着解读人生的真谛，书写人生的美好篇章。

回过头来，她看到大唐江山在茫茫古道上渐行渐远。她清晰地听到家乡燕子的低语和亲人的亲切哭喊。但她总是面带微笑，去长城播下和平的种子。她的光辉消失在到处的黄沙中，她的美丽在永恒的清涼中悄然老去。她不追求“红尘中骑妾而笑”，也不在乎“若然转过头来笑，有百施法”。漫天飞舞的沙子仿佛在哭泣，树枝上的苍鹰仿佛在哭泣。她总是面带微笑，表现出生命的力量。

赤壁的火光歼灭了他的百万大军，但他并没有颓废。他只有一个淡然的微笑。跑华容道，他还问了公刘备。夷陵之战也是失败的，但是我气得承受不起。为什么？比起曹操，他缺少一件事——微笑。能不能笑对人生，在人生的尽头会有很大的不同。

朋友们，让微笑展示我们的个性，让微笑展示我们的力量！

当别人受挫时，给一个鼓励的微笑；别人难过的时候给一个安慰的微笑；当别人失败时，给他们一个自信的微笑。嘴角虽然轻轻扬起，却可能带来意想不到的美。

微笑，你就能体会到“落红不是无情，化作春泥护花”的深意；带着微笑，可以享受“受辱，庭前观花，无心留宿，与天之外的云放松”的闲暇；微笑，就能拥有“面朝大海，春暖花开”的人生。

## 微笑演讲稿篇七

大家好！

有这样一句话：“不管一切如何！我们都应当笑着应对！”我十分欣赏这句话，因为它阐明了一个深刻的做人道理。

有人说，生活是甜蜜的，一路上充满了欢声笑语；有人说，生活是苦涩的，一生中经历了数不清的艰辛和无耐；有人说，生活是酸楚的，一辈子总会遇到躲也躲藏可是的叹息；还有人说，生活是新鲜刺激的，不停出现的新生事物期待你去感受去开拓，我要说，生命是多彩的，是赤，黄，橙，绿，青，蓝，紫的组合。

生活本来就是这样的，酸，甜，苦，辣，咸，一切尽在其中，就看你如何去描绘，去尝试。所谓生活，能够简单解释为生命的活法，有人认为它是完美的，欢乐的，这样的人，即使在寒冷的冬天也能感到生活的温暖，漆黑的午夜也能看到光明，用一种乐观的态度去应对生命，用微笑来应对一切。

不一样的人有不一样的活法，所以不一样的人对生命也有不一样的感悟。酷爱学习的学子们以能畅游在书的海洋中，去吮吸其中的蜜汁为幸福的享受；苦心教导学生的园丁们，以桃李满天下为己悦，为己荣；疼爱子女的母亲在母亲节收到孩子送来的康乃馨时，会有一种由衷的感动；真挚的友情在

经历了风风雨雨变得更加牢固时，你触摸到的是一颗温暖而真诚的心。

生命对每个人说是平等的，不要一味地抱怨上天的不公平，路途中时而坎坷艰辛、波澜不惊，时而垂柳轻拂、平淡如水，关键是看你如何来把握生活，享受生命。

让我们用微笑来应对生活，用微笑来应对每个人每件事，你就会看到阳光灿烂，迎接你的也是一路的欢声笑语。

人生在世，痛苦失败和挫折在所难免，我们应让自我用进取的态度对待生活，管它一切如何，我们都要微笑去应对。微笑去应对失败，在失败中总结经验教训，你会变得坚强；微笑去应对痛苦，一切会烟消云散，烦恼将不再纠缠。

让我们微笑应对生活，每一天对着自我微笑，你会觉得心境开朗，海阔天空。每一天对着别人微笑，你会看到阳光灿烂，天高云淡。也让我们应对过去微笑，把所有失意留在昨日，迎接我们的每一天依旧是艳阳高照！

## 微笑演讲稿篇八

李素丽比理想的高等学府差了7分。她很苦恼，但她意识到这样做是没有用的。因为家境不好，她还是选择了空乘这个行业。然而，他们为乘客带来了微笑，赢得了一致的赞誉。所以被评为先进。李素丽用他甜美的声音为大家报道。但是人难免会有一些小病小灾。

有一次，李素丽气得声音嘶哑，一个盲人乘客给她买了一袋胖大海给她泡茶喝。一件看似普通的小事，但李素丽表示感谢。盲人可以买到她的胖大海，因为李素丽服务周到。

我们身边有很多这样的事情。



作为青少年，不也应该微笑着向前走吗？微笑面前等待我们的是广阔的世界。有一个广阔的世界供我们漫游。然后我们会微笑着向前走，我们一定会收获更多的爱和微笑作为回报。

当有人不小心踩到你的脚或者碰到你的时候。你要宽容，微笑面对这一切。你会发现，当你微笑着面对别人的时候，别人也在微笑着面对你。你会发现世界变得如此精彩。

笑着说吧！这会给你更多的微笑和爱。

## 微笑演讲稿篇九

大家好！

你的那些话，我都一直记在脑海里。

那时还在上小学，你每一天都会来到学校门口，等待那短促的放学铃声骤然响起，等待我背着书包走到你面前时，然后和你一起回家。

那天依旧与往常一样，是一个晴朗的下午，云淡风轻。那个你经常坐着的石阶旁，绿树成荫，树叶轻轻地摇摆着。

突然，一声脆响打破耳边的读书声，放学的声音回荡在天际。班上的所有人，无一不欢呼雀跃。大家背起书包，以最快的速度冲出校门，耳畔全是欢声笑语。闹一阵子，我才想起你还在那里等着我呢，于是我马上走到石阶前，拍拍你的肩，说道：“外婆，我放学了，咱们走吧！”你点点头，紧紧牵住我的手，笑着。

转一个弯，又过了马路。不知怎么的，天气忽然凉了下來，一朵巨大的乌云正在往我们头上靠近。

“外婆”，我拽着你的衣袖，很不安的望着你说道“要下雨，

我们都没带伞，怎么办？”你仍用你那双早已被时光痕迹打磨过的大手紧紧握住我的小手，抬起眉毛，笑着对我说“没事的。”我隐约看见你的眼角泛起一道道皱纹，但那双紧眯着的眼睛却一点也看不出苍老的痕迹。你的笑，像糖一样的甜。

渐渐地，乌云离我们越来越近，黄豆般大的雨点砸在树叶上，也砸在我心上。你带着我来到一处屋檐下避雨，让我转身，看看有没有被雨淋湿，问我中午吃饱了没有。你仍然拉着我的手，迟迟不放，脸上始终笑意盎然。

“孩子啊，”你对我说道，“想当年我像你们这么大时候啊，上学都难哩！那时候的我们，连白菜都很难吃到，只能吃些红薯的叶子。不过啊，现在的你们，可是真的好喽！以前的苦啊，都过去了。”你拍拍我的肩膀，嘴角泛起一抹笑容，洁白的牙齿露了出来，当然，还有那双笑咪咪的眼睛，很甜的样子。你从包里掏出一块奶糖，笑着对我说“快吃吧，一定饿了。”我细细的嚼着，很甜，和你的笑脸一样甜。

今天，又是一个云淡风轻的日子，我嘴里含着那种奶糖，想着你的模样，露出了微笑。爱笑的外婆，你的微笑，你的话，我一直记着。那个味道啊，很甜哩。

## 微笑演讲稿篇十

微笑，一个简单而又美丽的表情，但却意味深长。它，一个微波的力量，也许会使你更加从容，坚定，更加的自信和斗志昂扬！

在我或者别人的人生中，难免会遇到挫折，每一个人在人生这场战斗中，不可能事事如意，战斗不会有常胜将军的，但如果在战斗中失败后而已继续沉浸在痛苦的回忆中，那么我们就更加的消沉，更加加的痛苦，那么我们就永远不会成为失败后的成功者。那么，我们永远都登不上通往成功的道路。

我曾鼓励过他人，叫他微笑的应对人生，微笑的对到自我的命运。可是我，却似乎只会鼓励别人而不顾自我。我有何尝不是这一群失败者们的其中一位呢那次中段考，我自我没把握的数学，不也就比自我期望的还要失望吗那次中段考，我也不为自我考的这么差而留了好几次泪吗不也找了好多理由来安慰自我那颗受伤的心灵吗我考试懊悔，为什么当时自我这么傻，用泪水淹没自我的信心。

此刻，我懂了，我懂了用这世上最大那纯，最温暖的表情，用心底最动人的情感所流露出来的力量——微笑来给自我加油，给自我勇气，给自我信心！

给自我一个微笑吧，朋友们。要相信：“阳光总在风雨后！”只要用实际的心态去应对每一个的失败，用自我真实的实力去创造那份属于自我的辉煌！那么，你会明白：只要你笑对人生，那么人生也会笑对你！