

# 向平凡致敬演讲稿 成长与蜕变演讲稿 稿(精选10篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。优质的演讲稿该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

## 向平凡致敬演讲稿篇一

大家好！

雏鸟经过成长的蜕变慢慢成为展翅的雄鹰，毛毛虫经过成长的蜕变变成了美丽的蝴蝶，而我经过十三年的成长，已经由一个嗷嗷待哺的小婴儿成长为高大的年青人，经历了成长中的酸甜苦辣，有过喜悦开心，也有过烦恼彷徨……正是有了这些成长中的点滴经历，才让我有了完美的蜕变。

幼小的我，十分胆小怕事，看见陌生人就脸红，躲在角落不敢出来，更不敢开口说话，爸爸妈妈发现了我的弱点，把我送去学习语言课，刚开始我根本不敢上台表演，总是哭哭啼啼，说话结结巴巴，后来通过一遍遍练习，在老师的鼓励下，我终于能上台了，而且慢慢开始演讲，我不再胆怯，看见陌生人也不会躲闪了，现在的我，喜欢夸夸其谈，喜欢主持演讲，课堂上经常能听见我积极的发言，走廊上经常听见我爽朗的笑声，曾经胆小的我已经蜕变成了一个敢说敢做的青少年了。

我的小学生活是丰富多彩的，对一切事物都是那么的新鲜好奇，每天尽情地玩耍，喜欢踢足球打篮球，课间、放学后，操场上总会看见我奔跑的身影，听见我欢快的呼喊声。我每天都非常的开心快乐，参加各种演讲比赛，参加足球赛、篮球赛，学习成绩虽然不是那么出类拔萃，但也能过的去，毕

竟只有语文数学两门学科。到了初中，突然增加了好几门学科，一向轻松自由惯了的我突然变得六神无主，乱了手脚，每天的作业压得我喘不过气，再也不能像以前那么轻松自在的玩耍了，刚开始非常的不适应，我还想着每天去玩，一次次考试的失败，彻底让我看清了真实的自己，也让我真真切切地知道，没有付出，就不会有收获，在高手如云的学校，我就是这千千万万学生中的一个分子，我学会了收敛，学会了自尊自重。在以成绩论英雄的学生时代，学习是学生的第一任务，我要抓住这黄金时间，努力学习知识，以学习为重，让我的学习生涯不留遗憾。虽然会有失败，只要我努力付出了，就不会沮丧。

成长，使我从幼稚走向成熟，使我从失败走向成功，虽然成长的路很艰难，成长的路很漫长，我也会一如既往勇往直前，去实现我人生的完美蜕变。

## 向平凡致敬演讲稿篇二

生活像是一本五线谱，演奏着不同的人生，而每个人的人生都需要蜕变、磨砺。过程总是痛苦、无助、悲伤的，但结果大多总会是美好的，苦尽甘来的。

不知从何时起，烦恼充斥着周围的空气，沉重的压力压得我喘不过气。湛蓝的天空在我眼中已变得阴冷灰暗，曾种下的小小树苗也不知何时已枝繁叶茂，往日游戏的乐园已变换了主角，天真纯朴的童心也时过境迁。我付诸一笑，是在欢喜我从稚嫩的孩童蜕变成成熟的小大人，还是苦笑我再回不到童年，钟表可以回到起点，但却回不到从前。成长与蜕变总密不可分，成长中我失去心爱的童年蜕变的悲伤也铺天盖地的袭来。

时间总是这么无情，不管你是否准备好了，它都悄然走过，时间换日偷天，成长中的我不知不觉的就发生了变化。那个娇小的身躯、矮小的个头的我，变成了一位亭亭玉立的大姑

娘；那个短发帅气的假小子，如今长发飘飘；那个活泼淘气、毛毛躁躁的小孩，现在已是成知书达理、成熟稳重的小大人；从《十万个为什么》到《一千零一夜》的改变，从田野里的欢声笑语到书桌上沙沙写字声；从咿呀学语变成了学堂里朗朗的读书声，这一切都在诉说我的童话，我的变化。

在成长的变化中、生活的蜕变中，我早已今时不同往日，满载而归、气象一新。我也学会了许多，收获了许多。我学会了做家务，我能把地板的明亮、我能把房间整理的整齐，我学会了炒菜，这些成果让我兴奋不已。

记着，那时我总喜爱待在矗立在门前的桂花树下，闻着迷人的芳香，仰望着对立神秘的山丘上，一个个学有所成的人儿竭力翻越，一览小丘外的神奇世界。我对此充满的好奇，充满的幻想，每每想要一探究竟时，面对着山丘就望而却步。终有一日，我不甘忍耐，尝试着爬上山丘，在一次次爬上、滚落、哭泣、绝望中我拿到了胜利的旗帜。翻越了山丘，俯视万物，美景皆收眼底。鲜嫩的花草，清波荡漾的湖水，连绵不绝的山峰……万紫千红的朵朵芬芳迎风吐艳，锦绣河山，繁花似锦，美不胜收。

蜕变的过程中，支持着我的精神支柱是“情意”。

友情带给我力量，支持我、鼓励我，让我感受生活的美好；亲情带给我温暖，呵护我、守护我，让我拥有温暖的港湾；师生之情带给我动力，启蒙我、指引我，让我鼓起前进的风帆。生活指引方向，我不再迷茫，未来向我招手，我不在彷徨，是情意给我动力，让我努力，使我破茧成蝶。

生命是一场伟大的蜕变，每个人都是在慢慢蜕变中长大。生命中所有的挫折都是人一生巨大的财富，让人不断蜕变和成长，人生的蜕变伴随着苦痛也伴随着希望，是未来的曙光！

## 向平凡致敬演讲稿篇三

大家好！

男孩出生在一个书香门第家庭，从小耳濡目染，不但养成了知书达理、勤奋好学的好品行，而且还有一颗争强好胜的心，处处不愿落在旁人后面。

今天是月考的日子，男孩早早起床，洗去脸上倦痕，比平时更早来到学校。

考场上，男孩有种莫名的紧张，手心仿佛遭遇洪灾，纹络内都布满了汗水。他的眉头逐渐拧成一团，抓耳挠腮。男孩遇到了困难，时间在一分一秒地流逝，但时间不等人。考试就在这忙乱地答题中结束了。

男孩考砸了，原来稳居前三的他居然考了三十二名。虎落平阳被犬欺，也许是平时的优秀遭到别人的忌妒，他遇到了从未有过的嘲笑的眼光，甚至讥讽声。

男孩很伤心，放学后独自走在路上。这时，夕阳也遭到了月亮的催促，匆匆躲到了山后面，黑暗笼罩着大地，加上他郁闷的心情，压的他有些喘不过气。忽然一双有力而且温暖的大手搭在他的肩膀上，男孩抬头一看，是男孩的父亲。男孩哭了，依偎在爸爸的怀里，哭得很伤心，引得过往行人纷纷侧目。

爸爸想批评他，却又不忍心，想安慰他，欲言又止。就这样，无言地对视了一会儿，男孩说：“爸，对不起！让您失望了。”“没关系，失败是成功之母，加油！”男孩嗯了一声，重重地点点头，心情却依旧沉重。

但男孩已深深地体会到父亲对他的期望，在这一天，男孩觉得自己就是一只蚕蛹，下定决心要完成破茧成蝶的蜕变。

## 向平凡致敬演讲稿篇四

大家好！

蜕变有很多种，都是从不完美到一个完美的阶段。而我的蜕变是从一个怕生不爱说话的小姑娘，成为一名勇敢善于表达的初中生。

在我七岁时，我上了一年级。在那时，我是一个十分有礼貌的小学生。尊敬老师，帮助同学。可是在一次语文课上，我站起来发言时，同学们却在我背后偷偷地笑。我以为同学们听了我的发言，感觉我十分可笑。我心里十分的紧张，问题也没有回答上来。同学们开始嘲笑我，排挤我，我感到非常失落。从那以后，我开始变得非常怕生胆小，不善于发言。并且我的成绩也开始下降。

直到在14岁的那年——也就是今年。我的语文老师也就是我们的班主任，提倡我们勤奋好学，积极回答问题，多举手。而我却因为以前的事情，一直没有举手。也有同学问我，为什么不举手回答问题。而我也害怕被他们嘲笑而一直逃避，所以所有人都以为我什么都不会。而有一次，老师的一个问题使半个班全军覆没，可是老师的目光却投在了我的身上。对我使眼色，意思是让我举手回答。可我心里很紧张，老师见我犹豫了半天，直接点了我的名字。我紧张地说出了答案，老师一脸严肃地说：“正确！”我紧张的心情开始被快乐分解，同学们都为我伸出了大拇指！从那以后我开始恢复了最初的状态，我变得勇敢，善于表达了。

蜕变是一个人从不完美到完美的一个过渡阶段，无论是大是小，都是一个成长的过程。

## 向平凡致敬演讲稿篇五

大家好！

人的一生就像蝴蝶一样，只有经过蜕变，才能化茧成蝶。列夫·托尔斯泰说过：“人类被赋予了一种工作，那就是精神的成长。”所以人的蜕变，更在于精神上的一次次成长与感悟。

成长的蜕变，是忽然对亲人的理解。你是否曾看过父母年轻时的相片？再转眼看看父母如今的沧桑模样，你心里又是否会有几许愧疚？我曾静下心来端详父母的模样，仅是这般静静地看着，心里却有万千感慨。

成长的蜕变，是对生命的领悟。

我的房间里有一盆多肉植物，枝叶饱满，亭亭静植。都说多肉植物的生命力很强，确实如此。我有一段时间忘了给它浇水，导致它的一些叶片都干枯萎缩了。但在我给它浇水后的第二天，它又长出了新的叶子，恢复了生机。阳光下，它饱满的叶片上洒满了金色的光芒，又像一个刚睡醒的小娃娃，蹦蹦跳跳的。看着它精神饱满的样子我似乎明白了什么：世间万物不就是靠着对生命的渴望，才能在跌倒后重新爬起的吗？只有有了对生命的渴望，对梦想的追求，人才会有前进的动力，才能获得新生。

成长的蜕变，还是心境的开阔。头上是蔚蓝的天空和洁白的云，脚下是辽阔的大草原，眼前是成群的牛羊和奔驰的骏马……远离了喧嚣，感觉整个世界只有我和这美妙的大自然，心忽然就开阔了起来，放下了所有纠结的事情，好好地享受这草原带来的乐趣。

成长的蜕变，是伤心流泪后的奋发图强。

成长的蜕变，是……

以后的以后，我们还会有很多的蜕变，直到成长为最完美的自己。

## 向平凡致敬演讲稿篇六

大家晚上好！今天我演讲的题目是《历经蜕变的青春》。

我怀着无比期待和兴奋的心情迈进了高中大门。在正式成为一名优秀的高中生之前，我和同学们迎来了人生第一次正式而又严格的军训。

古诗云“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。为了我们的精神意志和强健体魄，我们都认真参与训练，在各种困难前不妥协、不气馁，以顽强的意志和坚定的信念不断坚持。在暴烈的阳光下，在潮湿的泥滩前，那昂扬的步伐，是我们向心生活进军的信心，那健硕有力的摆臂是我们战胜一切困难的力量，那整齐的号令是我们由心底迸发出前进的呼声！

在军训时，苦，有很多，累，也很多，但我们更多收获的是友谊和快乐。在井然有序的队列中我们学会了团结，在自信洋溢的迈步中我们明白了协作。在气宇轩昂的对峙中我们知道了集体的任何一名成员都是至关重要的，同学们你们说对吗？（台下：对——）没错，在集体中，我们每个人都是最重要的。当独立而有些个性的我们学会了团结，当自由却有些散漫的我们学会了遵纪，当娇气而有些脆弱的我们学会了坚忍，我们便完成了由些许青涩的少年到成熟坦然的青年的华丽蜕变！我们便写下了青春中最绚烂的一笔。我们便开启了人生中又一扇通向成功的金色大门。

经历了艰苦但却充实的军训生活，我们学会了坚持、自信、团结，我们收获了不畏惧任何困难的精神。相信有了这些人生中应具备的优秀素质，在今后的学习生活中，我们一定会发扬“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的精神，直至获得最后的胜利。

同学们，让我们整理好自己的思绪，怀揣着未来的人生的美好憧憬和我们对未来人生不灭的信念，向即将到来的崭新的

高中生活——前进、前进、前进！

在此，我谨代表全体同学向辛苦培训我们的、我们永远敬爱的教官致以最崇高的敬意！（敬礼！）

最后，祝愿全体教师，教官身体健康，祝愿全体同学学业有成，祝愿大庆四中——凤凰涅槃，薪火——相传！

## 向平凡致敬演讲稿篇七

在成长的道路上，我们需要不断地改变自己，只有勇于改变自己，才能创造奇迹。面对时间的流逝，我们只有不断地改变自己，我们曾妄想着要改变他人，改变民族，改变国家，甚至是改变世界，但是，又有多少人明白：改变别人前，先改变自己。唯有改变自己，才有可能改变他人。

小时候的自己，或许年少无知，不知道天高地厚，总认为父母对自己的好是应该的，不会体谅他们，只是一味地去埋怨，把自己的脾气都发泄在他们的身上，从不懂得怎样对身边的每个人好，自私自利，以自我为中心。随着年龄的增长，我渐渐懂得了父母对我们的爱是如此的伟大，如此的深沉。

于是，我便试着去改变自己，我不要再像以前那样，我要变得不那样自私，我要学着去报答父母，报答他们的恩情，我要去体谅他们，明白他们的苦衷，懂得他们的艰辛，我要记住身边每个人对我的好，并且去对他们好。

可是现在的我们，或许已经渐渐懂事，或许不会再像以前那样自私，我们把重心都放在了学习上，困难便出现了，面对一堆的作业，面对满黑板的笔记，面对那些背不完的唐诗宋词，我们变得懒惰了，面对这样沉重的学习负担，我们已经失去了对学习的那份执着和热爱，我们开始厌恶学习，开始把学习当做一种任务去完成。

我们仍需要改变，改变自身的懒惰，改变对学习的厌恶，改变把学习当作一种任务，我们仍要保持那样一份对于学习的执着与热爱，我试着把学习当作一种乐趣去对待，我要热爱学习，我要改变懒惰，我要变得勤奋，我要从现在开始努力，去改变自己！

人，需要不断地改变，不断地进步，才能不断地获得成功。

## 向平凡致敬演讲稿篇八

大家好！

得到自由与光明。我很敬佩这小小的蚕，却有大大的力量。正如夜空中最微小的星星，亦能发出灿烂的光芒。一直觉得，我们，人，一生成长的过程和蚕很相似，永远都在“蜕变”之中，连时间都沉默了。

幼时，我，天真、单纯，还很无赖。作为一个女生却被幼稚园老师称为“顽皮鬼”、“捣蛋王”、“假小子”……。本身一个女孩应该温温柔柔的，很淑女的，很乖巧的。而我，恰巧是个反例。捉弄其他小朋友，不仅不感到愧疚，还幸灾乐祸的嘲笑人。

少时，我，好不容易挨到了小学，那时的我，依旧青涩、懵懂。被爸妈牵着手走入小学校园，开始了真正的学习生涯。我也还算是争气，成绩一直在前面，不是非常拔尖但不差。小学的学习使我学到了很多，也使我懂得了很多。于是，我不再与别人打架，不再去捉弄别人，懂得讲理，懂的认真去学习，努力读书。这算不算一种蜕变？我想是的。

同时，我也有了自己的信仰和梦想。推开梦的天窗，插上竹蜻蜓张开翅膀，蓦然回首，寻找那弥足珍贵的足迹，我渴望成功，渴望上进。从此，努力读书便是唯一坚持的信念，坚持下去，向梦想奋发。如果说梦想有捷径的话，那么这条路

的名字一定叫坚持。

而且，我是一个不服输，不认输的人。因为家里的姐弟多，我从小都是生活在一种“隐藏竞争”的环境里。有两个成绩优秀，品学兼优的姐姐。所以，每当姐姐有什么竞赛，考试取得优秀的成绩时。我都看在眼里，亦时刻记在心里。努力着，奋斗着，等待着有一天我可以超过她们。我觉得凭什么她们能够做到的，而我却做不到。

这一家庭环境便是那束缚我成长的茧房，我喜欢这狭长的茧房，我感谢上天给予我这一美好的家庭。它永远胜过任何温暖的房子，而我则必须冲破，勇敢地去搏击风雨。破茧成蝶是我最大的梦想。因为，我遵循着一个信念：只要路是对的，就要一直走下去。

进入初中，我长大了一岁，又一次成长与蜕变。初中，科目增多了，更有挑战性。成长中有我的努力，定会创造更美好的明天！我们的人生，蜕变下去，坚持下去便是最棒！

## 向平凡致敬演讲稿篇九

大家好！

我来自金堂县邮政局，我叫xxx今天我演讲的题目是：我与企业同成长企业，我成长的舞台！

很多人总是认为：我为企业工作，企业发给我薪水，这是天经地义的事情，至于企业如何开展那么与我没有多大的关系。持有这种观念的人从来没有认识到企业与自己有着千丝万缕的关系：他们不知道企业的开展与自己的切身利益是息息相关的，企业是船，你就是水手，让船乘风破浪、平安前行是你不可推卸的责任。无论遇到风雨、礁石、海浪，你都不能逃避，而应该努力使这艘船平安靠岸。对每个职工来说，与企业同呼吸、共命运是我们的职责，因为企业的命运会直接

影响到个人的前程。

企业就如同是一艘驶向成功码头的大型油轮，操作这艘船需要很多的人力和物力，为了保证这艘船能够正常的前行，船长面对陌生的环境、陌生的同事和不太熟悉的工作流程，使我不知所措。后来，在领导的关心和同事们热心帮助下，我慢慢地适应了这个我成长的大家庭。刚开始工作，企业受金堂特殊的地理环境、经济水平和职工思想观念等的多方因素影响，企业的很多业务开展比拟缓慢，当时职工工资还不到500元。可是企业在面对严峻的挑战和困难时，主动融入到了地方经济浪潮中，企业内部也在不断的改革创新，通过强化经营意识，调整经营策略，创新经营方式，提高职工素质等措施来努力拓展业务市场，最终寻求到了新的突破口。短短的两年多的时间就实现了质的变化，量的飞跃，业务收入一年一个台阶，业务总量更是在xx年的根底上翻了一番，职工工资也从以前的500元，涨到了现在的xx元左右。为解决职工的生活困难，企业在条件艰苦的几个支局所建立了职工小家，让职工时时刻刻都感觉到家的温暖。而我，经过这几年的蜕变，已经成为了企业中的一名佼佼者，在各项业务劳动竞赛中名列前茅，在每次业务练兵、技能达标考试中成绩优异，在每次文艺表演中大方异彩，在每次职工运动中成绩突出，是企业见证了我成长脚步。工作几年来，我到过5个网点，工作环境在变，身边的同事在变，但我与这里的每一个人都结下深深的情谊，他们有的时候像长者一样帮助我，有的时候像家人一样关心我，有的时候像朋友一样听我诉说，有的时候像儿时的玩伴一样给我欢乐，有的时候，太多的有，今天，在这里，我想借这个时机，对他们中的每一位都说声谢谢！是他们让我在一个新的.工作环境中逐渐成熟，慢慢地成长，懂得了只要在平凡的工作岗位上勤勤恳恳、兢兢业业，还是一样能做出不平凡的成绩。人生就要不断的去挑战自我、经营自我，发挥自己的潜力和干劲，这样才会感到生活的真实，才能表达自身的价值和无限潜力。

一路走来，一路感动，是邮政企业的文化气氛，是领导的民

主科学管理，是同事之间的真心帮助让我觉得选择了在邮政局工作，就是选择了一片广阔的天地，就需要自己不断地战胜自己。一张白纸能描绘出美丽的蓝图，我将无怨无悔地在这里辛勤描绘我有意义、有价值的人生蓝图。

我的人生我做主，我的企业我做主，把握自己，珍惜岗位，努力工作才有可能好戏连台。让我们以澎湃的激情，编织美好的未来；让我们以真挚的情感，和企业共同见证彼此的成长！

谢谢大家！