

# 2023年社会实践自我鉴定大学生 社会实践自我鉴定(优质6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 社会实践自我鉴定大学生 社会实践自我鉴定篇一

转眼间暑假又过了，又迎来了充满挑战新学期。本人在宏达器材厂的会计部进行了社会实践学习，以下是本人此次学习的一些心得和体会。

器材厂的.会计部并没有太多人，设有一个财务部长，一个出纳，两个会计员，而教导我的是老会计霞姐。刚到会计部霞姐就叫我先看她们以往所制的会计凭证。由于以前的暑假有过类似的社会实践经验，所以对于凭证也就一扫而过，总以为凭着记忆加上大学里学的理论对于区区原始凭证可以熟练掌握。也就是这种浮躁的态度让我忽视了会计循环的基石——会计分录，以至于后来霞姐让我尝试制单的良苦用心。于是只能晚上回家补课了，把公司日常较多使用的会计业务认真读透。毕竟会计分录在书本上可以学习，可一些银行帐单、汇票、联等就要靠实习时才能真正接触，从而有了更深刻的印象。别以为光是认识就行了，还要把所有的单据按月按日分门别类，并把每笔业务的单据整理好，用图钉装订好，才能为记帐做好准备。

制好凭证就进入记帐程序了。虽说记帐看上去有点象小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的。因为一出错并不是随使用笔涂了或是用橡皮擦涂了就算了，每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。例如写错数字就要用红笔划横线，再盖上责任人的章，

才能作废。而写错摘要栏，则可以用蓝笔划横线并在旁边写上正确的摘要，平常我们写字总觉得写正中点好看，可摘要却不行，一定要靠左写起不能空格，这样做是为了防止摘要栏被人任意篡改。对于数字的书写也有严格要求，字迹一定要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪的。并且记帐时要清楚每一明细分录及总帐名称，不能乱写，否则总长的借贷的就不能结平了。如此繁琐的程序让我不敢有丁点马虎，这并不是做作业时或考试时出错了就扣分而已，这是关乎一个企业的帐务，是一个企业以后制定发展计划的依据。

所有的帐记好了，接下来就结帐，每一帐页要结一次，每个月也要结一次，所谓月清月结就是这个意思，结帐最麻烦的就是结算期间费用和税费了，按计算机都按到手酸，而且一不留神就会出错，要复查两三次才行。一开始我掌握了计算公式就以为按计算机这样的小事就不在话下了，可就是因为粗心大意反而算错了不少数据，好在霞姐教我先用铅笔写数据，否则真不知道要把帐本涂改成什么样子。

从制单到记帐的整个过程基本上了解了个大概后，就要认真结合书本的知识总结一下手工做帐到底是怎么回事。霞姐很要耐心的跟我讲解每一种银行帐单的样式和填写方式以及什么时候才使用这种帐单，有了个基本认识以后学习起来就会更得心应手了。

除了做好会计的本职工作，其余时间有空的话我也会和出纳学学知识。别人一提起出纳就想到是跑银行的。其实跑银行只是出纳的其中一项重要的工作。在和出纳聊天的时候得知原来跑银行也不是件容易的事，除了熟知每项业务要怎么和银行打交道以外还要有吃苦的精神。想想寒冷的冬天或者是酷暑，谁不想呆在办公室舒舒服服的，可出纳就要每隔一两天就往银行跑，那就不是件容易的事了。除了跑银行出纳还负责日常的现金库，日常现金的保管与开支，以及开支票和操作税控机。说起税控机还是近几年推广会计电算化的成果，什么都要电脑化了。税控机就是打印出联，金额和税额分开

两栏，是要一起整理在原始凭证里的。其实它的操作也并并不难，只要稍微懂office办公软件的操作就很容易掌握它了。可是其中的原理要完全掌握就不是那么简单了。于是我便在闲余时间与出纳聊聊税控机的使用，学会了基本的操作，以后走上工作岗位也不会无所适从，因为在学校学的课本上根本就提过这种新的机器。

是的，课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢？经过这次实践，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就比如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如市场部的同事相处好，那工作起来的效率才高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定遇到，可有所了解做到心中有数，也算是此次社会实践的目的了。

## 社会实践自我鉴定大学生 社会实践自我鉴定篇二

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。经过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。不一样的时间的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

社会实践加深了我们与社会各阶层人的感情，拉近了我与社

会的距离，也让自我在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

整天辛辛苦苦上班，天天应对的都是同一样事物，真的好无聊啊！好辛苦啊！在那时，我们才真真正正的明白，原先父母在外打工挣钱真的很不容易！

在这次实践中，让我们很有感触的一点就人际交往方面，大家都明白社会上人际交往十分复杂，可是具体多么复杂，我们想也很难说清楚，仅有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一齐，每一个人都有自我的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎样把握了。我们想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我们在各自的社会实践活动中掌握了很多东西，最重要的就是使我们在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的提高。同时在这些社会实践中使我们深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自我先想方设法解决，实在不行能够虚心请教他人，而没有自学本事的人迟早要被企业和社会所淘汰。

在打工实践的地方，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不一样的管理方法，意思就是说、在管理时，要因人而异！但也要用一颗真诚的心去跟他们打交道，这样大家才能服从，才能有助于工作的进行。

俗话说、“在家千日好，出门半”招”难！”意思就是说、在在家里的时候，我们有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，可是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！此刻，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的的必要性和重要性，可是并不排斥学习间接经验的必要性。

### **社会实践自我鉴定大学生 社会实践自我鉴定篇三**

有幸成为农村政策宣讲团的一名成员参加了安徽大学大学生。

这次活动，我深入了农村，接触了我国社会中人数最多，而且最苦、最穷的一个阶层，对我的震撼很大，同时也感到了肩上的担子更重了。随着我国经济、社会的不断进步发展，农民的生活水平有了一定的提高。但是，农民的生活依然很苦，生活环境很差。

比如：专业知识的欠缺，人际交往能力、处事应变能力等方面的不足，也为以前不了解实际情况，不进行实地的调查研究而乱下结论的行为感到汗颜。这些不足，我将会努力的克服，培养各方面的能力，提高自身的综合素质，争取自己进一步更好的发展。

以上就是社会实践自我鉴定范文。相信你已经有所了解了，希望你有所帮助。

### **社会实践自我鉴定大学生 社会实践自我鉴定篇四**

1、运用和检验教学成果。运用教学成果，就是把课堂上学到的系统化的理论知识，尝试性地应用于实际工作，并从理论的高度对教育教学工作的现代化提出一些有针对性的建议

和设想。检验教学成果，就是看一看课堂教学与实际工作到底有多大距离，并通过综合分析，找出教学中存在的不足，以便为完善教学计划，改革教学内容与方法提供实践依据。

2、了解和熟悉学校的运行。对师范类专业的本科生来说，实际能力的培养至关重要，而这种实际能力的培养单靠课堂教学是远远不够的，必须从课堂走向实践。

3、预演和准备就业工作。通过实习，让自己找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备，从而缩短从校园走向社会的心理转型期。

实习的基本内容包括两部分：课堂教学和班主任工作，基本情况如下：

1、课堂教学：完成教案数为六份，试讲次数为六次，上课节数为六节；批改作业五次；监考十场；自习辅导十二课时。

2、班主任工作：组织一次主题为“网络的利与弊”的班会；组织本班学生与实习老师之间的篮球赛两次；找学生单独谈心、了解情况十一人次。

这次实习令我感受颇多。一方面，我深感知识学问浩如烟海，使得我不得不昼夜苦读；另一方面我也深深地体会到，要想成为一名优秀的教师，不仅要学识渊博，其它各方面如语言、表达方式、心理状态以及动作神态等也都是要有讲究的。每上完一节课后我最大的感受就是：当好一名老师真不容易啊！

试教工作开始以后，我每天的工作就是听优秀化学教师的课——写教案——试教——修改——试教，这样反复练习，完善。直到把一节课要讲的内容练到烂熟于心为止。即使这样，在我第一次深入课堂时，我还是遇到了许多师范学校里没学过、事先也没有料到过的难题。毕竟试教的时候和正式

去教室上课的时候的心态是很不一样的。教学生知识如果我们仅仅只懂得书本上的知识的话，那是远远不够的。俗话说的好“要给学生一碗水，自己就要有一桶水”。上好一堂课不仅要求我们能够旁征博引，而且平时学生也会提一些书上没有涉及到的知识，这时候你不仅要自己对这些知识点有所了解，而且更为重要的是你要能够以学生容易理解的平实的语言将它表达出来。这一点我深有体会，比如有一次我分析基础训练的时候，有一个题目是说“往饱和的碳酸钠溶液里通入二氧化碳气体时会有什么现象发生？”此题只要知道了碳酸氢钠的溶解度比碳酸钠的小，就能得出“可见到有白色晶体析出”的结论。由于事先我觉得此题很简单，也就没有深入地思考。出乎我意料的是，无论我怎么讲，同学们也无法理解为什么碳酸氢钠的溶解度比碳酸钠的小就会有晶体析出。后来只好向他们的原任课老师请教此处该如何表达。

通过这次的经验，我深感不能以自己的思维来揣度学生的思维，自己认为很简单的问题，对于刚刚涉及这一知识的学生来说很可能就会是一个无法理解的地方，这时候，我们以何种方式将此知识点向他们表达清楚就显得尤为重要了。于是，在以后的备课过程中，我就不在象以前一样只要自己弄清楚了就了事，而是更加侧重于如何将知识的来龙去脉向学生表达清楚。我的这一举措果然收到了良好的效果，学生听完课后普遍都说我讲得较清楚。这让我感到很欣慰。

在当实习班主任的过程中，我从他们原班主任那里学到了很多关于班级管理方面的经验，确实让我受益不少。比如如何与学生谈心，如何帮助后进生转化成为先进生等等。虽然这些经验都是非常宝贵的，但是我也没有完全照搬，第一是我觉得我的身份毕竟与他们原班主任不同。第二是我觉得我与学生年纪相仿，不象原班主任一样与他们或多或少地存在一些代沟，这是我的优势所在，应当加以利用。所以，在与学生的长期交往中，我渐渐形成了一套既有自己风格，又吸收了原有宝贵经验的行事方法，而且还收到了较好的效果。比如说我和我们班上一位同学谈心的时候，她告诉我她读初中

时成绩很好，几乎每次考试都是班上的第一名，数学成绩尤为突出，用她自己的话说就是“那时候学数学简直就是一种乐趣”，但是现在情况就完全不同了，不仅整体成绩直线下降，就连自己的强项数学也到了岌岌可危的地步。当我问及其中的原因时，她告诉我，由于中考的失误，进入高中以后她就失去了信心，再加上高中的课程本身就比初中的要难，使她的成绩更加后退了，以至于现在对读书失去了信心，想一心从事自己的爱好去学声乐算了。而这些她都没有和原班主任说过，原因是班主任“太凶了”。我听了之后并没有直接反对她的观点，而是从客观条件、学习条件以及以后的前途等方面和她分析了她的这种想法，使她明白了学习和爱好之间谁轻谁重，并引导她自觉得把心思放到了学习上来。

## 社会实践自我鉴定大学生 社会实践自我鉴定篇五

作为一个女生，假期参加实习的真不是很多，不过我从小生活在城市，没有什么大的磨练，我想利用假期的时间好好的锻炼一下，因为找工作并不是一件难事，难的是我要坚持下去，实现自己动手的梦想。

朋友帮我找到了一份工作，是在火锅店中打杂的工作，我已经准备好了要去受难的心理准备了，可是现实中的困难比我想象的还要大。

我的第一份工作，今天被我结束了。一共干了四天，前三天是试用期，合起来正式工作也就干了一天。有很多体会，有快乐，更多的是疲劳与痛苦。

在店里工作的有几个和我们一样是学生，大部分都是在社会上混了有些年头的人。大家年龄差不多，20岁左右吧。不过，差别倒是挺大的。那些老员工，年龄最大的一个也不过23岁，其他的有19的，20的。可跟我们一比，他们好像比我们老了至少5岁，感觉都挺老的。以前以为自己老了，其实不然。我们在他们中间，就好像一群大人里面，夹着的小朋友。这种

感觉挺让我难受。可能是我们过渡的太快了。从一中学生，直接过渡到社会，一时不能适应。何况，我们去工作的目的和他们不一样。我们去工作，说出听点是去体验生活，通俗一点是去消磨时间。而他们则是为了谋生。我们和他们工作目的的性质完全不同。所以，对待工作的态度当然也不同。想干就干，不想干就不干。不工作，也不会饿死，没有后顾之忧。

头一天感觉挺累的，不过也感觉很新鲜。火锅店里的人对我们还不错，很耐心的教我们怎么怎么样。可很多时候，我们还是很让他们失望。干了四天，最大的体会是感觉自己上学上的真成了书呆子了，是新时候的书呆了。什么活也不会干。常感觉自己很笨，然后在一次次被批评，一次次的错误中，渐渐消磨我对生活的自信。以前觉得自己挺聪明的，就是有点幼稚。现在看来，我还得好好考虑一下，对自己做出正确的评价。可能是因为在家从来不做家务的原因，所以我们工作的时候，我们显得特别的木。又想起，爸刚退休那会儿，在家里呆着，他做家务的方式，都让我看着有点可笑。现在换我了，我工作时所做的事，同样贻笑大方。虽然我们已经很努力的去做，努力去做好，可离他们的要求还是有些差距，跟同去的一女生比起来，我们就差远了。所以，那女生总受好评，而我们不挨批评就已经是进步了。我们拿自己跟过去比，而他们拿我们跟别人比。

现在最怕别人叫我小女生，其实挺希望长大的。有时候自己的天真是很让我头痛的事。不过，我又能怎么办呢。我能做的也只能是等，等到我不再天真。可路的尽头在哪里？工作几天，心中的感触挺多的。辞职对于我来说，是痛并快乐着。现在的郁闷，也是因为工作，因为自己的问题。希望朋友能常来看看我，我现在挺需要支持，鼓励。

这几天的工作，对我的自信打击挺大的。这种打击表现在很多方面。包括上面提到的对生活的自信。有时候我在怀疑我的沟通能力。以前觉得自己还行吧，而现在我越来越发现，

我与人相处的方式是存在问题的。可又不知道问题在哪。这种感觉让我挺烦恼。

辞职也是不件容易的事。要去面对那么朝夕相处了四天的同事，我想他们心里一定在笑话我们。怎么说这件事也挺丢人的。回家要面对爸妈，还有哥嫂的批评，嘲笑。不辞职，会受到心里和体力的折磨。知道自己不如人，又不能准确发现自己的缺点，然后只能暗自伤心痛苦，一点点挫伤做人处事的自信。我知道在以后的生活中，我还会遇到这样的挫伤我自信的事。我不曾发现问题，所以根本解决不了自己的问题。那毛病也就能只脱着，继续缠绕着我。我呢，还会一直为这事痛苦着。不知道哪一天，我才能有一个我理想中的人际。也许那只是一个梦，也许是我对自己要求太高了。问题总归是有的，还是要努力的去发现，然后尽量去改正，希望我能早日走出黑色的夜。

第一次实习就这样失败的结束了，对我的自信心产生了巨大的打击，我觉的自己一向很出众的能力也没了展示的机会，只有暗自神伤了。

不过我相信在我下一次实习中，我会成功的，我会去的比这一次实习更好的成果的！

## 社会实践自我鉴定大学生 社会实践自我鉴定篇六

再闻一闻那清新的空气，再看一眼那葱郁的大山，捧一把这孕育新民人民的热土，包好，轻轻地收入囊中。五天，如白驹过隙，我们的到来仿佛就在昨天，而离别却在今日；五天，虽然时间不长，但离别总是让人依依不舍；五天，我们留下了汗水，收获了欢笑与喜悦。五天后的今天，我们留下祝福，带上希望，踏上新的征途。世上最难忘的就是那朝夕相处、一同挥汗、一起欢笑的人，还有这如诗般的土地。

“学习无用论”实属无稽之谈，所以我不再迷茫，不再彷徨，

下定决心：将学习进行到底。通过走访工厂，我理解了团队的意义，这使我更加宽容；通过走访工厂，我明白了实践的重要性，任何事情都要亲历亲为，不再眼高手低，不再纸上谈兵；通过走访工厂，我增长了技能，我产生了心得，我学会了知识，我带走了收获。但是，这些还不足以让我满足，对乡村的走访，才真正使我顿悟到此次社会实践的真谛。因为这是一次心灵的洗涤，灵魂的净化。它使我悸动的心慢慢沉静，飘于表面的浮躁渐渐退去。

那是一片远离喧嚣的土地，闻着乡土的气息让人心旷神怡，里面蕴含着果子的香甜、稻子的清香，却不曾有汽车的尾气、锅炉的炭灰。来到这里，花儿在为我们开放，鸟儿在为我们歌唱，我们仿佛也沉浸在其中，心中满是欢喜。继续我们的行程，我们在村主任的陪同下，深入农民家中，走入了他们的生活，去了他们的田地。在老乡家中，我有种前所未有的亲切感，那种感觉好像在我姑家。在老乡家中，我看到了农民的淳朴，他们与世无争地过着淡淡的生活，粗茶淡饭就好。无论什么事，他们都以休闲的态度去面对，没有什么大不了。这种豁达是难得的，是珍贵的。从他们的身上，我获得了启发。人本来就可以有很多种人生，很多种选择，得到心灵的满足就可以了，自己问心无愧就可以了。所以我准备放下包袱，去追求自己想要的东西，去为了灵魂而奋斗！一下子轻松许多，一下子快乐许多。我偷偷地在想，这才是我此次最大的收获，它将会指引我前行，是我人生的坐标！

从此我不再抱怨学习的劳累，工作的辛苦！回想，我的生活是多么的美好，不用下地干活，不用春耕播种、夏耕、秋收，只是坐在舒适的课堂上接受知识的洗礼。我应该懂得珍惜，懂得珍惜这对他们而言属于天堂的生活。而曾经的我却游走在逃课、上网之间，荒废了如春一般的青春年华！我懊悔，我醒悟，我哭泣，我捶胸顿足，我追悔莫及。无须多言，我知道了今后的我将会怎样学习和工作，因为我确定了奋斗的方向。

20xx年的夏天是非凡的□20xx年的夏天是值得珍藏的□20xx年的夏天是收获的，只因为一次看似寻常却非同凡响的社会实践。社会实践教会了我宽容，社会实践教会了我豁达，社会实践教会了我坚持，社会实践教会了我奋斗，社会实践教会了我……我收获了太多太多。作为新世纪的大学生，应该接受这样心灵的洗礼，应该受到这样获益良多的教育。