

# 小学生防溺水安全知识教育演讲稿 防溺水安全教育演讲稿(模板8篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 小学生防溺水安全知识教育演讲稿篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

为此，我提出以下几点建议：

- 1、不要独自一人外出游泳、要游泳的话要有家长陪同。
- 2、不到江、河、湖、海等地方游泳，要到正规游泳馆。
- 3、游泳时不要依赖充气式浮具，如游泳圈、浮床等，万一泄气，无所依靠，容易造成溺水。
- 4、游泳时，如果皮肤受伤出血，应立即上岸。
- 5、遇到有人溺水时，应大声喊叫或拨打110请求协助，不可贸然下水施救。

同学们，我们的生命只有一次，世界上没有后悔药，可千万别做出令自己后悔莫及的事情来啊！

## 小学生防溺水安全知识教育演讲稿篇二

亲爱的老师和同学们：

大家上午好！

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”。

溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、溪边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生易发生溺水事故高发时期，为避免溺水事件的发生，在校内进行主题为“珍爱生命、预防溺水”的安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

- 1、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。
- 2、不要私自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。不要在河塘边、围矿坝玩耍；不捡落入水中的物品；不去河塘钓鱼捞鱼。
- 3、游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。
- 4、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

5、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

7、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

8、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

## 9、溺水的急救

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？

当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

现场抢救溺水儿童的方法：

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；

4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

同学们，生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱自己的生命。在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，

只要我们在生活中提高安全防范意识，我们的生命将永远绽放光彩。

谢谢大家！

## 小学生防溺水安全知识教育演讲稿篇三

最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生易发生溺水事故高发时期，为避免溺水事件的发生，在校内进行主题为“珍爱生命预防溺水”的安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、不要私自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。不要在河塘边、围矿坝玩耍；不捡落入水中的物品；不去河塘钓鱼捞鱼。

三、游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。

四、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

五、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

六、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

七、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

八、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

## 九、溺水的急救

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？

当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

## 防溺水安全教育演讲稿二：

### 小学生防溺水安全知识教育演讲稿篇四

老师们、同学们：

大家好！

我是118班xx今天，我讲的题目是《防止溺水，珍爱生命》，

大家应该都感觉到天气开始炎热起来了，暑假也已经要到来，想必大家一定会选择游泳来消除夏日的疲惫。但大家一定也知道如果游泳时不注意安全，是十分容易溺水的。据调查显示，我国中小學生因溺水、等意外死亡的，夏天平均每天有40多人，相当于每天有一个班的学生消失！而溺水已经成为夺取青少年生命的罪魁祸首。所以，我在此向大家提出以下建议：

4、即使是在假期也不要独自一人外出游泳。必须要有组织并在大人的. 带领下才能去游泳，以便互相照顾。

5、当发现有人落水时，不能贸然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。古人说的好：水火无情；如果没有了生命，什么理想，什么未来，一切的一切都将化为乌有，其实，只要我们在生活中注意有关安全事项，提高安全防范意识，溺水事件是可以避免的。

请同学们记住：生命安全高于天。要时刻保证自己的生命安安全全。只有在生命得到安全的前提下，美好的生活，远大的理想，憧憬的未来才能有保障，所以我在这里大声疾呼：防止溺水，珍爱生命。我的演讲完毕，谢谢大家！

## 小学生防溺水安全知识教育演讲稿篇五

尊敬的. 老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

我是画桥中心小学三年级二班的朱家兴。

今天我演讲的题目是《珍爱生命预防溺水》。

游泳，是广大少年儿童喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。在我们国家，意外伤害是0至14岁儿童的首要死因。有一篇报道说：我国每天都有近40名学生意外死亡，也就是说中国每天都在减少一个班级。这是多么可怕的数字！而意外溺水是儿童意外伤害的首要死因。10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。因此我在此特向全校同学发出以下倡议：

一、不要私自一人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。

二、游泳必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

三、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

要知道，生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。同学们在日常生活中一定要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。

总之关注安全就是关注生命，关注安全就是关注我们自己！安全不仅关系到我们个人，关系到家庭，关系到学校，同时也关系到我们整个社会、整个国家和整个民族。让我们学会生存，热爱生命，让我们在灿烂的阳光沐浴一方平安，健康成长，愉快生活；让生命的一泓清水永流不息。最后，祝愿我们的校园永远平安！祝愿每个同学健康快乐成长。

谢谢大家！

# 小学生防溺水安全知识教育演讲稿篇六

老师们、同学们：

大家好！

我是\_\_x今天我演讲的主题是“珍爱生命之防溺水”。

如今是春暖花开的季节，天气渐渐地变暖，炎炎的夏季即将到来，夏季是溺水事故的高发期，每年夏季都有许多溺水事故发生。记者在网上点击“中小学生安全”字样，很快出现了数条信息，其中不乏一些血淋淋的事件和数据。中国教育部基础教育司相关人员在发布会上曾透露，溺水占死亡人数的43.59%，居第一位。

这些数据让人触目惊心，为了确保安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

- 1、不要独自一人外出游泳，更不要到摸不到底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方游泳。
- 2、对自己的水性要有自知之明，下水后不呢不过逞能，不要贸然跳水或潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流或漩涡处游泳，更不要酒后游泳。
- 3、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。
- 4、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃运动，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。
- 5、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸

边。

同学们，珍爱我们的生命吧，珍爱生命就是珍惜生活的每一天！珍爱生命你会看到一个灿烂而美丽的世界！从现在开始，让我们大家一起行动起来吧，让我们的家园变得更加美好！

## 小学生防溺水安全知识教育演讲稿篇七

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

今天，我国旗下讲话的题目就是《防治溺亡安全教育》。

时近盛夏，天气越来越炎热，夏天是溺水事故的多发季节，游泳溺水而导致身亡的事故多有发生，由此给家庭，学校乃至整个社会带来的是抹不去的伤痛，教训也是尤为深刻。为了防止这类溺水事故的再度发生，在此，我代表学校向全体师生提出如下要求：

三、如果一旦碰到有人救人，千万无法冒险上岸解救，应立即大声呼救声，谋求大人的协助。同时，在维护不好自己的前提下，可以将救生圈、竹竿、木板等漂浮物丢给溺水者。

同学们，我们是家庭的希望，国家和民族的未来，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，最后，再次提醒同学们在日常生活中提高安全意识。

谢谢大家！

## 小学生防溺水安全知识教育演讲稿篇八

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好！我是八3班选手刘帅，今天我演讲的题目是《别把生命丢在水里》。

水是万物之本，生命之源，当它在滋养着我们的同时，也会伤害着我们。面对这个棘手的问题，我们必须说：珍爱生命，预防溺水。

亲爱的同学们，也许你不曾想过，我们的生命是来之不易的。随着一声清脆的啼哭声，一个生命降落人间。生命的存在意味着什么？每当旭日东升的刹那间，太阳将金黄撒遍每一个角落，大地万物苏醒——那是因为有生命的存在；娇嫩的花朵在绿丛中起舞——那是因为有生命的存在；萤火虫在黑暗中眨眼歌唱，活泼的孩子在草地上翻滚——这些都是因为有生命的存在。生命无处不有、无处不在，生命又是何其珍贵！有了生命，才有竞争和拼搏；有了生命，才会有快乐与悲伤；有了生命，才会有希望与理想；有了生命，才会有对生命的珍爱。

然而，一幕幕惨剧时时发生，一个个生命黯然离去。溺水，已经成为危害我们生命的凶恶杀手。

这是一些真实的事例：

石台县中学一名高一学生与同学结伴擅自下河游泳，最终不慎溺水身亡。朗溪县一名初一学生不听劝阻，私自下塘游泳，也因不慎溺水身亡。就在三天前，我省铜陵的七名大学生在长江中玩耍，五条生命随滔滔江水而逝。也是三天前，江西省宜春同一个家庭五个留守儿童溺水而亡，古稀老人对着五口棺材扑天抢地。

血的教训定要结束，悲的故事不能重演。我们要牢牢地把安全意识放心间。

生命是璀璨的，是耀眼的，为了不让生命这颗明珠永远的熄灭，让我们一起高呼：别把生命丢在水里！

我的演讲结束了，谢谢大家！