

# 最新带着感恩的心去工作心得体会(大全5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么你知道心得体会如何写吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 带着感恩的心去工作心得体会篇一

暑假来临，我走到书城想为自己的心灵煲个汤。来到书城楼下，在一排排书架前来回绕了几圈，映入我眼帘最多的一个词语就是“感恩”二字。最后选了一本名叫《工作要有感恩心》的书。

据说有个皇帝，整日闷闷不乐。一日出宫，见到一个农夫，穿得十分破烂，赤着双脚，连双草鞋也没有。然而，这个农夫却唱着山歌，显得非常幸福。皇帝十分不理解，便问这位农夫“你幸福吗？”农夫说：“幸福”。皇帝说：“你脚上连一双鞋子都没穿，有什么幸福的呀？”农夫说：“我原来为自己没鞋穿而感到自己很不幸福。可有一天我看到一个没有脚的人，那以后我感到自己很幸福。”

是啊，人都应该学会知足，知足者常乐，为了一些飘渺的意愿而摧毁垂手可得的幸福，那真的是太愚痴了。

每每听到有人说某某家的孩子大学毕业都两年了，也没个正经工作，成天在家晃膀子，我便油然的从心底觉得自己是多么的庆幸，毕竟我正拥有它。我们不管怎样，拥有着一份稳定的工作，拥有着一份足以生计的薪水，我们还有什么理由不快乐，不珍惜这份工作并热爱这份工作呢？有工作本身就是幸福、快乐的，我们应当认真地享受这份快乐，珍惜这份幸福。感恩工作，因为有一份属于自己的工作实在是一件幸福

的事情。很多人可以带着感恩的心生活，却不能带着感恩的心工作。

生活对大多数人来说都是美好的，我们拥有生活所需的一切，家庭美满，似乎每天的生活都是幸福的。但很多人一旦来到了工作的环境便整天抱怨，工作强度太大，工作内容太乏味，这样的工作只会恶性循环，让人走入了郁闷的漩涡。做好本职工作，把每一份工作做到位，往往是最难的事情。但我们热爱自己的工作，拥有一个快乐、乐观、积极向上的工作心态是无价的。许多外部条件固然是我们生存的必备品，但对一个具有良好修养的人来说，更有价值的是在工作中体现自己的价值，找到快乐。

正如《工作要有感恩心》书中所言，“感恩，是一种歌唱生活的方式，它源自人对生活的真正热爱。你感恩生活，生活就将赐予你灿烂的阳光。心怀感恩、积极工作的人是最容易得到幸运女神眷顾的。”当别人获得成功的时候，我们不能说是上帝偏爱他，人与人本是一样的，不一样的仅仅是他拥有感恩的心态而已，是这份感恩带给他乐观，带给他快乐，带给他成功。仅此而已，我也可以做到。所以，我要学会感恩，每一天都将自己的行囊充实，无论是喜还是忧，我都会觉得那是自己阅历上的一个个字码；学会带着感恩去工作，做好自己的本职工作，处理好手头的东西，我知道这是对学校、对工作最大的感恩。

## 带着感恩的心去工作心得体会篇二

路上，我们随手地提一只小狗疗伤，它便会便摇着尾巴，边汪汪的叫向你道谢，甚至忠心耿耿跟随着你，为你“服务”。无论你怎么对待它，它都不离不弃，陪伴你左右。这是因为它也懂得感恩。

感恩，连这些路边的'小猫小狗也知道的道理，而我们这些自称拥有最高智慧的人类却不懂得，不是一件很讽刺的事吗。

## 带着感恩的心去工作心得体会篇三

书中讲述了人们如何面对现在所拥有的工作，要有一颗感恩的心，不要过分计较薪水，得失；要注重工作带来的乐趣，带给自己的发展机会。人只要带着感恩的心去工作，人与人之间的关系就会真诚起来，就会包容别人的错误，以积极的态度投入到工作中；以企业的利益为重，多为企业着想，为企业奉献自己的才智；在工作中把细节做好，注重细节带来的成功机会；只有在工作中积极主动，常怀感恩之心，常做有益之事，才能感受工作带给我们快乐，带给我们成功。书中从多方面详细阐述了感恩与工作的关系，以及如何带着感恩的心去工作，读后真的受益匪浅。

读了这本书，使我感触很深。读后使我对工作态度有了新的认识，使我认知感恩，学会工作。知道带着感恩的心去工作是世界众多知名企业的企业文化，是企业生存和发展的重要形式体现，也是员工不断进步的动力和源泉。

通过阅读这本书，我懂得了感恩之心在工作中所体现的价值，懂得只有怀着感恩的心去工作，才能更好地培养人与人之间的真诚，才能达到工作中的默契；一个团队只有默契，才会少了尔虞我诈，才会有真诚的合作关系；如果拥有感恩的胸怀，即使一个邪恶的人就此会变得善良，在工作中也就会包容别人的错误，我们也就不会过多的计较人生的成败得失；也就不会产生抱怨，在工作中就不会感到乏味，就不会在困难面前退缩；就会懂得工作是为了自己，就不会在工作中出现错误受到批评不再那么委屈。

作为企业员工，既然选择了这份工作，选择了这个岗位，我们就应该接受它的全部，而不仅仅是享受它给我们带来的种种好处和一时快乐，就是碰到屈辱和责骂也是这份工作的一部分；作为员工，在工作中难免会犯一些错误，面对错误，多数人知道了错了却没有勇气承认，会把犯错误的错误理由，转嫁到别人头上；只有那些真诚的极少数能够站出来承认，

坦白，但是要知道，这往往是我们的弱点和不足。

我们选择这份工作，就等于选择了一份责任。要知道，强烈的责任感能唤起一个人的良知，也能激发一个人的潜能。在生活和工作中的随处可见这样一些人，他们失去了责任感，只有别人强迫他们工作时他们才去工作，他们从没有真正考虑过他们自己身体内到底有多少潜能。有人说过，如果我们享受工作带来的乐趣，那么我们的人生就是天堂，反之，我们的人生就是地狱，天堂和地狱的区别，就在于我们对待工作的态度和心态。

## 带着感恩的心去工作心得体会篇四

人之所以快乐，不是得到的多，而是计较的少，人之所以充实不是拥有的多，而是一直在努力奋斗，有信仰的人最富贵，具有道德的人最安乐，肯修行的人最安心，有智慧的人最可敬。有爱就有感恩，有生命就有感恩，当你学会了感恩，也就找到了自己的责任。一个人的成长，离不开亲人的支持，同事的帮助，领导的关心，因此，在日常工作中，我们要常怀一颗感恩的心，并把感恩意识化成自己的一种行为，对组织，对领导要多一些感激，少一点怨恨，对同事多一些理解和包容。我们在一起共事八年多了，从青春到白头，从青年到壮年。这八年里我们在一起的日子，比和自己的家人在一起的日子还要多.....常怀一颗感恩之心，人就会活的坦然。

作为中心里一名职工，不论在哪个岗位，要清楚自己的责任和职责，应准确定位自己，只有定好自己的位置，才能理解这个位置应该做什么，负什么样的责任，然后把自己该做的事做好，才能为单位承担责任。每个人承担了责任，才是一名合格的员工、没有做不好的工作，只有对工作不负责任的人。假如你非常热爱你的这个工作，那你的生活就像是天堂、开心、快乐。假如非常讨厌你的工作，那么你就像生活在地狱枯燥愚蠢。虽然工作不等于生活的全部，但谁又能真正地

把你的工作和生活分开呢？我们既然从事了职业，选择了岗位，就应接受他的全部。就用心去做，就算有屈辱和责骂、荣誉和责任，那也是工作做的一部分。工作不仅仅给你带来益处和快乐，也时刻提醒自己工作意味着责任。每人有了这种思想才能更好的干好自身的工作。

学会承担责任最基本的就是要熟悉自己的工作岗位职责，明白你的工作范围，对自己负责内的人事情都要主动去做。认清自己的责任，责任的难易不在于工作的类别，而在于做事的人，责任让人勤奋，责任让人努力，责任让人上进，责任让人勇敢，责任让人清醒。工作中明确责任履行责任，成功才会伴你左右。

为什么有的人在工作中能找到快乐，事业有为，而有的人却满怀抱怨，一事无成。这一切源于是否有一颗感恩的心，感恩与责任是职业精神的源头，履行责任是发自内心的感恩，给自己安装一颗感恩的心，对拥有的一切心怀感激，学会感激生命中的一切，包括人事物等，从我们年初开始我们就不断接受来自身边亲人、朋友、领导同事及陌生人的关爱帮助，支持这一切如春风化雨让人浑然不觉。但这一切并非理所当然：“鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩”，动物尚且如此，何况人乎？心怀感恩，生活里才会少一些烦恼和怨恨，心怀感恩，心灵上才会多一份宁静与安详，心怀感恩，工作中才会多一些宽容和理解。感恩让我们明白自己拥有的一切是如此的美好。

在上天赐予我们的礼物中，工作是最美好的最宝贵的礼物之一。我现在和大家共享一个故事：“从前有一个乞丐，天天在家没事就做祈祷和许愿，希望自己能够见到上帝并希望上帝能帮助他过上好的生活，上帝见他的恒心与真诚，决定帮他一下并实现它的三个愿望。乞丐提出了第一个愿望，希望自己变个有钱人，上帝帮他实现了，乞丐又提出了第二个愿望，希望自己能够变成一个年轻英俊的小伙子，上帝又帮他实现了，当乞丐提出第三个愿望后，他又变成了乞丐，为什

么呢？因为乞丐提出的第三个愿望是，我一辈子不工作坐享其成。”这时上帝说话了：“如果一个人不工作，整天无所事事，那么该多么的可怕啊！一个人只有工作，生命才有活力，现在你把我给你的最大的恩赐都扔了，自然就一无所有了。”从这个故事中告诉我们，工作对每个人的价值和意义，工作为我们提供了稳定的薪水，解决了我们的衣食住行生活所需，给了我们实现人生价值的机会，我们应该感恩，感恩培养为我们的领导，感恩成就我们的同事，感恩让我们坚强的敌人，感恩一切帮助我们的人。有句话说得好“赠人玫瑰，手有余香”去帮助我们有能力帮助的人，你会得到意想不到的收获，一个懂得施恩的人，她会拥有良好的人际关系，会得到别人的尊重，会有一个非常好的生活和生存氛围，更容易成功。

无论生活还是生命，我们都应该去感恩，最后我想用一首歌的歌词代表今天的共同学习。感恩的心，感谢有你，伴我一生让我有勇气做我自己，感恩的心，感谢命运，花开花落，我们一样会去珍惜。

## 带着感恩的心去工作心得体会篇五

世上最大的恩情，莫过于父母的养育之恩。值得我们用生命去珍爱，用至诚的心去感激，用切实行动去报恩。

“羊有跪乳之情，鸦有反哺之义”。而人也应有尽孝之念，莫等到欲尽孝而亲不在，终留下人生的一大遗憾，要想将来不后悔莫及，从现在就要从身边的小事去感恩父母，回报父母。回报也不一定非的是物质上的回报，更多的是精神上的、情感上的。就算是远渡重洋、留学海外，我们时刻要怀揣着一颗感恩的心。正如世纪老人巴金所说：“我是春蚕吃的’桑叶就要吐丝。”春蚕付出了，也获得了，得到的却是人们的赞美与钦佩。