

防溺水大班教案反思(优质8篇)

作为一名教职工，总归要编写教案，教案是教学蓝图，可以有效提高教学效率。那么教案应该怎么制定才合适呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的教案范文，我们一起来看看吧。

防溺水大班教案反思篇一

今天，我和邻居宝宝一起去游泳，游泳馆里有三水池，每个水池的'水深浅都不一样。我们看到大人都在1.5米的深水池里游，于是决定也去试试。

我拉着梯子慢慢在游过去，当游累的时候想站起来休息时，才发现水太深了，早已漫过我的头顶我怎么也站不起来，我慌了神，憋着气向岸边游回去。到了岸边水太深还是站不起来。看见宝宝戴着袖套浮在水上，我拼命拉了一下他，他也往下沉了一下。可他还以为不以为然，以为我在玩水。我已经筋疲力尽了，我再也憋不住气了，我只好喝水了。我后悔死了，当初为什么不在浅水池游呢？我又呛了好几口水，忽然，一只有力的大手把我拉上来，原来是救生员叔叔。他说：“小孩子不要在深水池里玩。”说着，把我和宝宝一起带到浅水区。

经过这一次，我才知道游泳时一定要注意安全，刚学会游泳不可以在比自己高的水位游泳。

防溺水大班教案反思篇二

水，是生命之源，万物之本，但水又同样会给人们带来不可预料的灾难。水常常在无声无息中不断地破坏着我们赖以生存的大地，若我们稍有不慎便会命丧黄泉。这都是因为我们的人类乱砍乱伐、破坏环境，才使柔弱的水变得异常凶猛。

因此，我们不得不有一颗防的心，一定要时时刻刻的学会保护自己。

迷人之水，既能养育一代一代的生命，也同样能将一切的一切全部毁灭。我还清清楚楚地记得，发生在去年暑假中的一个真实的事故：在20xx年的7月15日，这是一个艳阳高照的好天气，此时此刻，许许多多的人都喜欢整天的泡在水里，谁料天有不测风云，人有旦夕祸福。今天就有5个人，悄然离世。在这一天3个小男生和2名女生，结伴去河里游泳。在一个女生下水游泳时，这个女生的脚突然的抽筋了，在这千钧一发的时刻，其他几个人立刻跳下水救援，并没有大声呼救，而且这附近也没什么人。他们下去的很急，那里的水又很冰很深，结果一个人没救成，反而搭上了4条宝贵的生命。等死者的父母到达现场时，一个个都痛哭流涕，有几个父母亲还昏倒了过去。是啊，水是生命之源，但又是害人之源。像这样的事例，真是举不胜举。因此，也告诉我们一个道理，在遇到这种事情的时候，我们不能慌张，要做出明智的决定。

珍惜生命预防每一个学生都必须牢牢记在心中。因为每个人都离死亡很近，只要一个不小心，就会被暗中的死神带走，所以我们一定要保护好自己的生命。一颗防的心，永远也不能忘记。同学们，防，永铭心吧！

防溺水大班教案反思篇三

水是我们生命中不可或缺的元素，然而，随着夏天的到来，许多人在游泳或玩水时疏忽了防溺水的安全措施，导致了許多不幸的事故。因此，建立防溺水意识非常必要。我们必须意识到，水雾迷漫、视线模糊、身体不稳定、疲劳等情况，都有可能产生危险的产生。因此，在面对水体活动时，我们必须保持清醒的头脑，时刻谨慎地预防溺水事故的发生。

泳前必备的防溺水知识和技能

为了避免溺水事故发生，我们必须在游泳前紧记几点重要知识和技能。首先，了解自己的游泳能力和身体状况。如果你是一个初学者或者并不熟练的游泳者，那么一定要在有人看护的情况下游泳。其次，不要在身体疲劳的情况下游泳。疲劳会使身体的反应变得迟钝，增加了溺水的风险。最后，作好必要的自救措施。当遇到危险的情况时，尽可能保持镇静，利用背浮、靠近水岸等技巧进行自我解救。这样，才能有效提高自救能力，减少溺水事故的发生。

加强防溺水安全措施的力度

除了游泳前的准备工作，我们还应该加强防溺水的安全措施。这包括在水中时保持一定的间距，避免相互碰撞；选择适当的水深和游泳场所；穿戴防水设备等等。尤其是对于那些儿童和初学者，最好一直有成年人在旁边看护，减少意外发生的可能。同时，如果条件允许，可以报名参加一些针对防溺水的培训班，学习一些实用的自救技巧和知识，为自己的安全做好充分的准备。

善加利用科技手段，提高防溺水安全层级

近年来，随着科技的发展，一些智能化的防溺水设备也已经问世。比如说水上救援机器人、智能警报器等等。这些先进的科技手段，可以为人们的生命安全提供更为全面、优质的保障。尤其是在一些水域特别深或水流湍急的地方，这些设备更加必要。因此，我们可以尽可能善加利用科技手段，为自己的安全保驾护航。

保持关注，持续加强防溺水意识和安全能力

防溺水意识和安全技能并非一蹴而就，需要持续地加强自身的静态和动态抗御能力。我们需要经常关注一些相关防溺水的公开信息，如新闻报道、安全法规等，了解一些最新的溺水事故和安全知识，加强自身的安全意识。同时，我们也需

要保持自己的游泳练习，逐步提高自己的游泳技能。只有这样，才能够壮大自己的防溺水能力，杜绝溺水风险，保证自己的安全。

防溺水大班教案反思篇四

溺水是每年夏季必须警惕的公共安全事件。在朝着海滩、水上乐园或游泳池前进之前，我们都应该认真对待水上安全问题。在过去的几年中，溺水事故的数量不断上升，这已经引起了人们的广泛关注。为了确保你和你的家人能够充分享受这个夏天的快乐，需要了解防溺水的规则和经验。

第二段：认识溺水

溺水是指在游泳，浴泳，潜水或其他水上活动中，由于自身原因或水质问题等因素，窒息或呼吸衰竭而导致的死亡现象。溺水具有不可预测性和侵袭性，一段奇妙的悠航可以在运动员下水的几秒钟内变成猛烈的波涛，导致悲惨的后果。

第三段：如何防范溺水

1. 了解游泳安全的规则：在游泳或其他水上活动中，必须注意人员的安全，确保游泳池周围设施的安全和清洁，并确保设施符合安全标准。
2. 尽量避免在没有监视的情况下游泳：无论是在动力型游泳池、自然水源还是公共泳池中，都需要有人进行监管，以确保人员的安全，并在必要时提供紧急支持。
3. 单独游泳避免太深：如果游泳池或海洋比你的技能水平深得多，那么最好不要尝试游泳。如果你非常想游泳，建议在一个短片区域尝试；此外，不要尝试吸氧或进行更深的浸入血球来延长短小旅行的时间。

第四段：怎样应对意外

1. **立即报警**：如果出现溺水意外事件，第一时间应该报警，找到人员进行救援，避免自己去扑救。
2. 如果您已经扑救人员，一定要保护自己的安全：请求帮助之前，应将溺水者的身体移到一个安全的地方，同时尝试与他建立联系，以确定他是否还可以呼吸。在这个过程中，扑救者必须保持冷静，并避免深入水中。

第五段：结尾

总之，防范溺水是非常重要的。根据个人的技能和经验，我们需要提前做好规划和筹备，以应对任何突发状况。我们必须明确自己的技能水平，并遵守安全规则和指南，以确保我们在享受水上活动的同时，也能得到最完美的安全保障。

防溺水大班教案反思篇五

夏季是人们最爱的季节之一，也是游泳、玩水的高峰期。在炎热的日子里，到水边游泳、戏水，不仅能解压缓解疲劳，更能享受水中乐趣。然而，水中安全无小事。近年来，溺水事故屡屡发生，给社会带来不小的安全和财产损失，更大的伤害则是溺水者和家属的心理创伤。因此，防溺水已经成为人们迫切需要掌握的技能之一，本文将总结归纳一些防溺水的心得与体会。

第二段：认识溺水

溺水是指人类在水中因窒息而导致死亡的现象。普遍认为，溺水者多半是不会游泳的人，但浅谈伤亡事故的原因，会发现其中包括不少会游泳的人。因此，掌握游泳技能对于防范溺水并不是绝对的保障，首要的应该掌握防溺水的知识和技能，如合理规划活动范围和距离，携带救生设备等。

第三段：防溺水心得

首先，了解水情，深度、水流、波浪是行前必备的知识，应根据各人的能力和经验合理选择游泳区域，要避免过于深水区域，避免与水流、浪涌的对抗和挑战，以免游泳失控。此外，做好心理准备，轻松愉悦的情绪可以增强个人的自信和掌握技能的能力，游泳前适当做些热身准备，自我检查水泳设备，以保证安全顺畅。

其次，掌握救生技能，学习救生设备的使用方法，并要及时考虑最坏的情况，规划救生逃生的路线；遇到意外情况及时向周围求救，寻找最近的救援设施。在孩子等特别需要照顾的人士游泳时，注意防范情感因素干扰，要保持警觉并制定安全运动计划，不刻意强行增加孩子游泳距离，及时掌握其情绪变化。

第四段：加强安全意识和宣传

加强防范意识和宣传，为提高公众安全意识，若有可能应参加防溺水培训。对于家长和照顾者，尤其应教育和引导孩子养成安全意识和行为习惯，教育孩子如何特别是紧急情况下保持镇静，并采取应对措施。另外，国家对于游泳池等设备 and 场所也规定了一系列的安全要求和标准，如游泳池防护栏的设置、救生设备的放置等等，对于相关机构应注意相关规定。

第五段：总结

防溺水是一项非常重要的技能，而掌握防溺水的技能则需要从认真学习、平时多加实践开始，掌握防范意识和实际操作技能，从而预防安全事故的发生，保证生命安全。希望大家在炎热的夏季玩水放松身心的同时，也要注意防患于未然，确保自己和家人在水中尽情嬉戏的同时更是安全无忧。

防溺水大班教案反思篇六

珍爱生命，谨防溺水。水是生命之源，它有温柔的一面，滋养着人类和万物；它也有刚烈的一面，有时尽然夺取人的生命。

小朋友，你知道吗？在大家身边发生过许多溺水事故。不久前听妈妈说，上个周六有两个小学二年级的小朋友在双龙水库边上玩耍，结果一不小心掉到水库淹死了，家长整整找了两天没有找到，结果在双龙水库一个水坑里浮着他们的尸体，男孩子十一岁，女孩子只有九岁，两条年纪小小的生命就没有了，多么可惜呀！

所以，大家要知道；不可以独自去深水的地方玩，也不可以结伴去；在夏季，没经爸爸妈妈同意不可以擅自外出游泳；假如要去游泳，也要和爸爸妈妈一起去，要筹备游泳圈。还有一次，我在游泳池里游泳，看见一个小姑娘不小心跌倒水里，小姑娘的同伴看到了，急忙下去救人，幸好抢救准时，小姑娘没有生命危险，防止了悲剧的发生。

大家不可以将这两件事怪罪于水，是大家人类自身不小心而跌入水里的。生命无价，水无情；水是自然界最宝贵的'资源，大家再也不可以把生命的罪责强加到无生命的水身上，让大家行动起来；珍惜生命，谨防溺水，还水一个清白。

防溺水大班教案反思篇七

俗话说水火无情。刚进入夏季，大中小学学生溺水事件又频现报端，珍爱生命，防止溺水，小编收集防溺水的作文，欢迎阅读。

水是温顺的，我们可以用它来救活干旱的庄稼；我们可以用它来帮助小树苗长得挺拔茁壮；我们可以把它放进不同形状的瓶

子里，它就会变成不同的形状……水也是凶残的，它能引发山洪暴发，它能摧毁房屋，更可怕的是它能吞噬一个又一个无辜鲜活的生命，使一个又一个原本温馨、幸福的家庭承受着巨大的伤痛。

在酷热的假日里，人们最想去的就是到既省钱又舒服的江河湖海这些“野游泳场”里游泳。就在人们游得得意忘形的时候，死神也悄然来临了，助纣为虐的水就会毫不留情地帮助死神夺走“不小心”的人。听说我县经常发生溺水事件，溺水已成为重要的“生命杀手”。今年到7月8日，我县已有8人溺水身亡。如今年6月24日，一个家住腊口镇的10岁二年级的男童小刘平时都回家吃饭，这一天却在学校吃营养餐。吃完后穿着泳裤来到瓯江下水玩耍。正当大家戏水高兴的时候，小刘一不小心到江中回不了岸。人们都很想救他，可是离他太远了，只能眼睁睁地看着他被水无情地吞噬了。男童留下的只是给亲人带来巨大的伤痛，给家庭和学校造成无法弥补的损失。

每个人的生命只有一次，我们要珍惜这一次机会，养成预防溺水的良好习惯，千万不要拿自己的生命开玩笑。

暑假，漫长而又炎热。每次一到暑假，我都会和朋友到少年宫的游泳馆去游泳。但是这个暑假，我却不能去。因为发生了溺水事件。

那一天，游泳班像往常一样上课。有一个小孩趁教练不注意游到了深水区，等到他感到害怕时为时已晚。他极力挣扎，感到自己的身体慢慢往下沉，想叫教练。但教练已听不见他微弱的求救声，因为他的求救声早已被其他孩子的嬉戏声所覆盖。他沉了下去，只有平静的水面还冒着泡。

等到教练发现他时，把他救了上来，火速送往医院。经诊断，大脑已经死亡，他成了植物人。溺水事件的发生，引起了市领导的高度重视，并要求游泳馆停业整顿，再也不允许去游

泳了。

这次事件，不仅给了我们一个警告，也给了游泳馆一个惨痛的教训。在没有出事的前几天，我去游泳馆游泳，游泳池里的水异常得寒冷。游泳馆为了获得暴利，水温很低也不采取加温措施，影响消费者的身体健康，去游泳的人即使进了游泳馆，没游一会儿就走了。但从这些现象中，游泳馆非但不知悔改，反而更加变本加厉。一期游泳班有三十多个学生，却只有一两个教练。正是他们的贪心，才导致了这样的悲剧发生。

站在每个企业的角度来讲，只有企业的产品或服务让消费者满意了，才能赢得信誉，赢得更多的利润。如果只是一昧地获取暴利，就会失去所有的市场，失去消费着的信赖，也就无法在社会上有立足之地。

就是站在我们学生的角度来说，暑假了要时刻注意安全。生命是珍贵的，来之不易；生命也是脆弱的，稍不注意，就会失去。我们还没有经历过太长的人生，我们美好的人生才刚刚开始，别让生命之花还没有开放就凋谢，别让幼苗还没有长大就夭折。

我们出危险，不仅我们自己会难过，家人也会为我们担心。正如《钢铁是怎样炼成的》的作者奥斯特洛夫斯基所说的：“人最宝贵的东西是生命，生命属于我们只有一次。”所以，从现在起，学会保护自己，学会珍惜生命，学会过好生命中的每一刻。

俗话说水火无情。刚进入夏季，大中小学学生溺水事件又频频报端，一个又一个鲜活的生命离我们而去，一个又一个血淋淋的事件再次为我们敲响了防溺水安全的警钟。

防溺水安全重于泰山。溺水事件的频发也值得我们深思。纵观第一次溺水事件的发生，我们不难发现，这里面既有防溺水

水设施的缺位、漏位，也有遇溺大中小学学生对防溺水知识的缺泛。特别是紧急情况下自我保护和救生手段的缺失。防患于未然。防溺水安全重在一个防字，重在提高大中小学生的防溺水安全意识，提升大中小学生的防溺水技能。学校应加强防溺水安全知识宣传和教肓，要通过观看幻灯片，参观图片展，以事实说话，以个案示人，让广大大中小学学生对防溺水有一种直观和形象的认识，从而牢记在脑，铭记在心。同时要定期不定期地组织开展防溺水安全演练，模拟涨水场景，让学生身临其境，通过现场指导，教会学生防溺水的基本技能和救生要点。当然，防溺水安全不是一个部门就能解决的问题，应该建立起学校、家庭、社会三位一体防溺水机制。积极政府应发挥其职能作用，加大对湖、泊、河、塘、坝安全警示标志的设置，实现全覆盖，并加大巡查力度，做到全天候。学校应发挥防溺水安全的主体作用，提高学生的防溺水安全的意识和技能。家庭是学生生活休息的另一个主要场所，学生除在校学生外，很多业余时间都在家渡过，而溺水事件集中发生时段也是在节假日和暑假之中。究其原因是家长的监管不到位，等到事情发生，后悔晚已。家长应承担起自己的职责，加强对自己子女的监管，时时教育和提醒他们远离水患。疏大于堵。目前由于溺水事件的频发，让学生家长谈水色变，禁止游泳于是乎也就成了共识。禁止游泳不亚于堵源截流。正确的方式应该是疏导，要教会孩子学会游泳，掌握一些游泳的基本技能，不至成为旱鸭子和称砣，从而从源头上最大限度地杜绝和减少溺水事件的发生。

什么是幸福的家庭，无非是完整无缺的温馨的家庭，然而一个幸福美满的家庭却被无情的河水毁于一旦。

阳光明媚的天气，显得有些闷热，这么好的天气，人们心中只是对幸福美满的家庭充满憧憬，但想不到的是，美丽的想像画面后竟隐藏着一件悲痛欲绝的事——本完整无缺的家庭被无情的河水摧毁了、淹没了、吞并了。

人们正当想得高兴的时候，忽然一个意想不到的事情发生了。

水面上出现了一个极大的漩涡，快把小男孩淹没了，人们都想上去营救他，但是水流太急了，无法靠近他。人们心里都希望他能凭自己的坚持游上来，能平安无事，但人们的希望都被急流冲破了，把一个生命彻底毁灭了，把一家人的幸福生活打碎了。

4月15日，石台县中学1名高一学生与同学结伴擅自下河游泳，溺水身亡；6月3日，郎溪县1名初一学生不听劝阻，私自下塘游泳，溺水身亡；6月12日，省水利水电职业技术学院4名学生到合肥大学城内翡翠湖游泳，其中1名20xx级女生预下水时不慎滑入湖中，约7分钟后被同行人员从湖底救起，后经抢救无效死亡。

这都是一个个鲜活的例子，火红的生命就这样被那江河吞噬了，我们作为旁观者我们都为他们悲伤、心痛。而这种心痛的程度是永无休止的，它将浸入他们的生活，改变他们的一生。

为了使社会减少悲伤之痛，增加快乐，希望各位同学能引以为鉴，不要别人再为你哭泣，家人为你而悲痛，朋友为你而叹惜。“宁欺山，莫欺水”，希望各位同学把它永记心中，时刻提醒自己，珍爱生命，预防溺水，江河已经淹没了太多的人才了，不要再让江河增加更多的罪恶吧！

水，是生命之源，如果地球上没有水，人类就会死去。但是水也给人带来了危害，如洪水、海啸等，但目前发生最多的还是溺水事件。

其实很多溺水事件是可以避免的，就因为有的同学逞强好胜，因体力不支而溺水，有的同学到水深的地方游泳而发生危险，还有的同学游泳技术不佳，没有经过家长同意就去游泳而发生溺水事故。

人的生命是宝贵的，人生只有短短的几十年，一眨眼就过去

了，大家应该珍惜生命，不要浪费年华。记得今年的一天，我在家里闲得无聊，可许多又小又黑的苍蝇在我面前飞来飞去，于是我拿起双手，用拱着的双手抓住了一只苍蝇。我只要将手轻轻一合，这只苍蝇就会死在我手中，可苍蝇仍旧拼命地挣扎，努力逃脱，我被苍蝇这种热爱生命，珍惜生命的行为感动了，情不自禁张开了手，放走了苍蝇。连苍蝇都懂得珍惜生命，何况我们人类呢？所以我们要热爱生命，阻止溺水事件的发生，那我们应该怎样阻止呢？首先我们一定不要到无安全设施、无救护人员的水域游泳，遇到有人溺水，应大声呼救，而不是害怕逃走，没有呼救，使溺水的人失去救援机会而死亡，也不是看到有人溺水，不管三七二十一，就跳下去救人，这样有可能两人都会因溺水而亡。

人生是美好的，短暂的。现在，我送给大家一首我在书上看到的关于防溺水的儿歌：野外游泳真危险，水深漩涡看不清，一旦溺水赴黄泉，悔之已晚恨无穷。人只有一次生命，从现在开始，让我们珍惜生命，热爱生命吧！

防溺水大班教案反思篇八

同学们，水是很温顺的液体，我们可以用它来救活干枯的庄稼，我们可以用它来帮助小树苗长得挺拔茁壮，我们可以把它装进各式各样的瓶子里，它就会变成不同的形状……不过，水也是凶残的液体，它能够引发山洪暴发，它能够摧毁房屋，更可怕的是它能够吞噬一个又一个无辜鲜活的生命，使一个又一个原本温馨、幸福的家庭承受着巨大的伤痛，说到这里，我又想起老师的叮咛，父母的叮嘱，不禁引发感言：珍爱我们的生命，预防可怕的。

因此预防是夏日外出安全教育里的重中之重。对此，我提出以下几点建议：

- 1、不能到河塘、水库、湖泊等没有安全防护措施的地方去玩，

不能独自外出游泳，更不能去深水区和不知水情且容易发生事故的地方游泳。选择游泳地点时应选择游泳馆、水上乐园等有安全设施和安全人员看护的地方。

2、在下水前要保证体力充足，做好热身运动，在下水前要先适应水温。

3、要穿上救生衣，以保证安全。下水的装备要带全，一定要戴游泳镜和游泳帽。生命无价，水火无情，我们必须要坚持以上这几点我提出的建议。

最真诚的友谊是期盼，最美好的祝愿是平安，最殷切的牵挂是父母，最幸福的时刻是团圆。让我们共同撑起安全的保护伞，感受家的温暖，享受和美的生活，同学们，认真学习防知识吧！它能让你受益一生。同时，也让我们用健康的童年来奠基美好的人生，生命无价，预防，人人有责，请大家行动起来，宣传防安全知识，保护人生安全。