

# 中学生守则心得体会(优质10篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢?以下是小编帮大家整理的心得体会范文,欢迎大家借鉴与参考,希望对大家有所帮助。

## 中学生守则心得体会篇一

《 中小学生守则 》是我们每个人学习、生活的行为要求和规范,我们要认真重视、理解并且学会应用,就要从身边点点滴滴的小事做起。

体会一:注重仪表,自尊自爱。

(注:仪表我认为是走得直,行得正;自爱是自我保护。)

冬天,寒风吹彻,吹的人骨头都在瑟瑟地发抖,雨雪霏霏,脚趾头都成了晶莹剔透的毛虫,十个指头已不再如削葱根,口也不再如寒来丹,而是指头如胡萝卜,口若紫丹壶。

可是说实话,身边的同学有的为了过一把刘程亮(《寒风吹彻》)的瘾,为了镀李清照的人比黄花瘦的情,有意识地少穿几件,在校园大道上手插腰包,冻得瑟瑟发抖,不时地与周遭同学谈笑间,寒冷灰飞烟灭,可是同学,你真的不冷吗?也许你的耐寒能力真的很强,但是多少是有些风急天高心里寒之感吧。

所以,请现在正“单薄”的同学多穿几件吧!为了自己棒棒的身体,全身心的学习,成为一位身强体壮之人。

自爱,鄙之见:怜惜自己,保护己身,仪表乃是走得直些,坐得正些,哪怕成为粽子呢?同学,你说呢?!

体会二：诚实守信，礼貌待人。

千古江山，英雄无奈，总不被信任，总是在别人心中建得一些形象，但随后又被自己口出脏言，不守信给悔了。

看着斜阳草树，洪中大道，已道：曾几何时，自己也是一诺千金，礼貌之人。

而今，望中犹记，脏言如尘！别再回首，只望如今与未来一片重信重誉。

凭谁问：如今小事，吾不能否？

体会三：孝敬父母。

慈母手中线，游子身上衣，临行密密缝……我们不是游子，但却还是爸妈心中永远的心头肉。

今天，你和你父母吵架了，拌嘴了，说实话，他们还是一如继往的爱我们，关心我们，不讲将来报答，云云，只希望每位同学都要对父母好点，哪怕一句：天寒了，你多穿点。

都行！真的！都行！

体会四：勤奋学习。

总之一句话：为自己，为将来，为前途，努力吧！

中国是个礼仪之邦，从古至今流传着各种礼仪文明，而我们，作为炎黄子孙应该传承这种礼仪文明。

大人们常说：“好好努力呀，你们是祖国未来的栋梁。”然而，在岁月无情的消磨中，这栋梁也被虫蛀成了朽木。

始作俑者往往就是我们自己。

我们总是随心所欲，养成了许多的坏习惯，这些坏习惯一直陪伴我们成长，它在变的强大，终有一天，我们会被它所控制，成为所谓的“朽木”。

最近，学校为了规范中学生的行为，更是加大宣传教育力度，我们从中也学到了不少行为规范准则。

诚信待人，是我们做人的准则，只有诚信待人，才会有朋友与你交心，将心比心，若你做不到，又如何期待别人可以做到呢？同学之间的相处是纯洁而美好的，我们应该保持一份积极的心理去和每一位同学相处，在不到200天的日子里我们更应该互帮互助，共同努力，向终点冲刺。

看看那些眼角爬满皱纹的家长吧，他们那双带着期待眼神的眼睛已经不知注视你多久了！我们还能在这种情况下出言不逊吗？他们抚养我们成长，费尽心思，为的只是以后能看见我们幸福的生活。

而我们，顶撞他们，让他们一次又一次的难过，我们这样对得起谁呢？学校教育了我们那么久，我们至少应该懂得尊敬，孝敬父母，不成材也要成人。

从这次的行为规范教育中，我学到了这个礼仪之邦最伟大的教育。

规范自己，就是给未来创造一片天空。

认为做一名中学生，纪律和规则是我们平时学习和生活中不可缺少的。

很多事实都能说明这个道理，比如买票要排队；走在马路上要遵守交通规则；甚至我们平时的一举一动都受到一定的要求和约束，否则任何事情都毫无秩序可言。

而我们作为在校的学生，处在向迈进社会过度的时期，更是用纪律和规则来严格要求自己。

从规范日常行为做起，用规范来要求自己。

自尊自爱，注重仪表，穿戴整洁、朴素大方，讲究卫生，养成良好的卫生习惯。

不随地吐痰，不乱扔废弃物。

自觉抵制不良思想的侵袭，不接触不健康、低级趣味的东西。

学做品德高尚的人，尊重他人的人格、宗教信仰、民族风俗习惯。

诚实守信，礼貌待人，尊敬老师，在校期间要勤奋学习，按时到校，不迟到、不早退、不旷课，上课专心听讲，勤于思考。

爱护校公物，不在黑板、墙壁、课桌、布告栏等处乱涂改刻画。

积极参加学校组织的活动，正确对待困难与挫折，保持心理健康。

作为中学生还要自强自立，我们不能象小学生那样，事事要父母操心。

同学们，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”我们只要付出了，都会有收获。

相信在老师的监督下，经过我们不懈的努力，三年后，我们一定会成长为有理想，有道理，有文化，守纪律的合格中学生，给社会，给学校，给家庭一份合格的答卷。

## 【四】

国有国法, 家家有规”, 作为一名合格的中学生除了要遵守学校的规章制度外, 更应该遵守《中学生日常行为规范》。

古人云: 勿以善小而不为, 勿以恶小而为之。

我们要从身边的每一件小事做起, 尊师守纪, 尊老爱幼, 尽自身的最大努力做到《规范》中要求的所有项目。

《中学生行为规范守则》从多个方面要求我们这新一代的中学生们, 它不仅在我们的本职工作——学习, 这一领域有着详细的规范和要求, 更是以发展的眼光关注个人道德修养的完善。

将自己的日常行为与《守则》上的要求一一对照, 觉得自己在有些方面做得不错, 同时也发现自己仍有许多方面做得不足, 仍待改善的。

《守则》中有这样的要求“关心集体, 维护集体荣誉, 善于合作, 乐于助人, 热心公益活动。”我觉得自己有时候会只顾自己学习上的事而不够热心参加班级里的活动, 对班级里的事不怎么主动, 没有出到自己的一份力。

我觉得“人是社会的人”而班级就是一个小社会, 在通过参与班级工作的过程中其实也是一个实践自己的机会。

我会在今后的学习生活中积极投入到力所能及的各项事情。

在“勤于思考, 勇于探索”这方面我也是需进一步努力的。

我常常只是将老师的笔记抄好, “只知其然”但却“不知其所以然”。

在课后, 没有过多的对老师上课的内容进行归纳整理。

因此，我也将会在学习上不断地改善这一陋习。

《守则》上有要求我们要“礼貌待人”我们中华民族一贯注重礼仪，是一个“礼仪之邦”，礼貌待人也是我们优秀的民族精神之一。

我觉得自己在这一方面做得还是不错的。

在校园里遇见老师，我能问好；进出办公室，也会先敲门问好，关门道别。

我也会在今后的日子里继续将这一优点保持下去的。

勤奋刻苦是中学生必须具备的学习态度。

大家都很清楚，学子莘莘，你追我赶，竞争激烈，互不相让。

在如此态势之下，如果谁稍有怠慢，谁就必将被淘汰出局。

曾经有的两个成功的公式，一是爱因斯坦的 $a=x+y+z$ 即成功=艰苦的努力+正确的方法+少说废话；另一个是成才=遗传因素+个人努力+环境与机遇。

这两个公式都强调了艰苦的努力是成功或成才的必不可少的重要条件。

因为事物变化的决定性因素是内因，刻苦就是人对学习的态度，就是主观努力，就是决定学习优异的内在因素。

《中学生日常行为规范》是对每一个中学生提出的最起码的要求，同时也是我们在中学阶段做好人、读好书的最根本的保障！是我们创造幸福人生、实现人生社会价值和个人价值的前提和基础。

希望全校的每一个同学都能够变被动学习为主动学习，把自觉遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》作为塑造自己健康人格、创造自己美好人生的重要途径，不断加强自身修养，为把自己培养成为一个名符其实的省级重点中学的学生、一个名符其实的雷锋式的学生、一个适应时代发展要求的文明的中学生而作出自己最大的努力！

这本手册记载了每个中学生在学校，家庭和社会活动各方面应当遵守的一些基本的做人准则和行为规范，是我们青少年学生迈好青春每一步的生活坐标。

正如教育家夸美纽斯所说：“德行的实现是由行为，不是由文字。”道德的养成最重要的还是要靠自己自觉地将做人的准则，道德的规范化作实践方向和实际行动。而最好的实践就是从现在做起，从身边做起，打下扎实的思想基础，学会学习，学会思考，学会生活，学会做人。

我们所要做的就是以之为鉴，改掉自身的缺点，发扬自己的优点。

以之为契机，在不断的实践中完善自己，并且学会学习，学会生活，学会长大，学会做人。

要珍惜今天来之不易的宝贵学习机会，努力学习，提高自己的科学文化水平，牢牢记住入团宣言，做一个有理想，有道德，有文化，有纪律的“四有”青年，迈好青春的步伐，争做一个符合新时代要求的合格公民。

## 【五】

纪律和规则是我们平时工作、学习和生活中不可缺少的。

很多事实都能说明这个道理，比如买票要排队；走在马路上要遵守交通规则；甚至我们平时的一举一动都受到一定的要求

和约束，否则任何事情都毫无秩序可言。

而我们作为在校的学生，处在向迈进社会过度的时期，更是有数不清的纪律和规则来要求我们，告诉我们该怎么做不该怎么做。

但是，如果我们总在一种被要求的环境下学习和生活是很难进步的，所以我们应该学会自己约束自己，自己要求自己，变被动为主动，自觉地遵守中学生日常行为规范，拿它来约束自己的一言一行。

毕达哥拉斯说：不能约束自己的人不能称他为自由的人。

我们的自律并不是让一大堆规章制度来层层地束缚自己，而是用自律的行动创造一种井然的秩序来为我们的学习生活争取更大的自由。

学校在上学期成立了自律委员会，目的就是为了能督促和鼓励我们自觉自律。

它并不是一个要一批同学来管理其他同学的组织，而是一个促使大家互相监督，做好自律的一个新的学生团体，只为让我们的学习生活保持良好的秩序。

作为自律委员会的一员，我相信每位成员都和我一样，希望自己能够在自律这方面给大家帮助，为大家服务。

要自律，当然要有具体的要求。

在配合现在正在实行的素质教育方面，我们要提高自身素质，树立自尊、自爱、自强的自律意识，对学校、班级和个人都要有强烈的责任感，并且能够正确处理日常学习生活中的人际关系和矛盾冲突。



在学习方面，我们一要独立，独立思考、独立解题、独立完成作业；二要自觉，自觉做好自己该做的事情，包括做好预习复习工作、上课专心听讲和按时完成作业。

在行为上，我们应该以中学生日常行为守则来规范自己的言行举止，做到文明礼貌、爱护公物。

在外表上，我们应该以简单大方、干净整洁的衣着表现出学生朴素的本质。

我想，如果每一位同学都能够加入到自律者这个行列中来，就会发现身边的事物、环境都会大大的不同。

自律并不仅对我们现在的学习有益，在几年后，当我们陆续结束自己的学生生涯走上社会的时候会发现它对于我们今后在社会上的工作和生活也有很大的影响，因为当我们还是学生时，犯了错误我们还有再来一次，从头开始的机会，可是在社会上我们必须为自己的每一次失误或者错误负责，承担后果，这使得自律的作用更加明显。

因此，让我们互相监督，做到自觉自律，为目前的学习创造更好的环境，也为在今后的工作和生活中养成良好的习惯打下基础。

## 中学生守则心得体会篇二

作为一名中学生，学校对我们的要求相当严格，特别是在学习上，教师们要求我们遵守学习守则。其实，这些守则不仅仅是为了让我们安安分分地学习，更是为了让我们受益匪浅。在我过去的学习历程中，我渐渐地明白了这些守则的重要性，并发现了其中很多的奥秘和道理。

第一段：遵守学习守则，提高自律能力

学习守则中包含了一些最基本的学习要求，如认真听讲、自觉完成作业、不抄袭、不作弊等。这些要求看起来很简单，但却是我们必须遵守的基本准则。这些守则带给我们的不仅仅是良好的学习习惯，更为重要的是培养了我们的自律能力。遵守这些守则不是一朝一夕就能完成的，需要我们长久的坚持和自律。但是，只要我们能够坚持下去，这种自律能力将会给我们带来巨大的帮助。

## 第二段：遵守学习守则，培养自主学习能力

学习守则对于我们的学习有一个很高的要求，这要求我们在学习中变得更加主动，自觉地去寻找更多的学习方法和学习资源。在遵守学习守则的过程中，我们可以从中学到更多的学习方法和技巧，这些将成为我们自主学习的一大资本。我们可以利用这些经验和方法更好地规划自己的学习计划，掌握自己学习的主动权。

## 第三段：遵守学习守则，提升个人素质

学习守则中的要求不仅仅是关于学习的，更是关于个人品质和态度的。一个遵守学习守则的人在学习上能够得到成果，更能够培养自己的素质。学习守则中的要求能够提高我们的责任感和纪律性，这些素质对于我们日后的生活和工作也绝对不可或缺。学习守则可以帮助我们在学习中锻炼，培养自己的素质，增强自身的竞争力。

## 第四段：遵守学习守则，优化学习环境

学习守则中的要求以课堂为中心。在课堂上，遵守学习守则能够提高学习的效果，为学习打下坚实的基础。课堂上的秩序、教师授课的方式、学生互动的方式等，都是我们要遵守的守则。我们需要尊重教师的权威，认真听讲，并积极参与课堂的讨论和互动。这样做不仅有助于我们学习成绩的提高，也可以为整个班级、学校创造一个良好的学习环境。

## 第五段：遵守学习守则，培养道德情操

学习守则不仅仅是一套行为准则，更是一种道德规范。在遵守学习守则的过程中，我们需要学会尊重他人和自己的权益。如果抄袭作业、作弊，不仅会成为自己成长路上的绊脚石，还会破坏学校的纪律，甚至损害整个社会的道德风气。因此，遵守学习守则是一种道德表现，有助于我们个人的成长，也有助于社会的稳定和繁荣。

结语：

总之，遵守学习守则极其重要，不仅是在学习中的计划和实践，更是对我们未来的一种投资。只有遵守学习守则，才能够让自己在学习中更有秩序，更有条理，更有方向。并且，学习守则的遵守，还可以让我们获得财富深厚的人生经验和非常有价值的人生历程。因此，我们应该一如既往地坚守学习守则，为自己的成长铸造一个坚实的基础。

## 中学生守则心得体会篇三

中学生是学习的主体，学习守则是促进学习效果的重要保障，而中学生对学习守则的掌握程度也将直接影响到学习成绩的好坏。从我自身的学习经历出发，我深感学习守则对于中学生学习至关重要，以下是我对于中学生学习守则的心得体会，与大家分享。

### 第二段：规律作息

首先，中学生需要制定规律的作息时间来保证充足的睡眠时间、合理的休息时间和高效的学习时间。中学生正处于身体发育的关键时期，一定要注意保证充足的睡眠时间以维持健康。此外，中学生要注意每次学习时间的安排，中学生需要通过科学的学习、休息安排，合理进行学习，避免疲劳等不利因素的影响。

### 第三段：高效学习方法

其次，中学生需要掌握高效学习方法，避免出现“死记硬背”的局面。学习守则不仅仅是指遵循规律的学习时间，更涉及到如何科学的学习。中学生在学习的过程中，需要关注到记忆方法、理解方法、应用方法等多方面的因素。同时，中学生在进行学习过程中，还应注意如何辅助记忆，比如准确讲述、素描、重复等方法都可以帮助中学生有效记忆知识点。

### 第四段：合理规划时间

除此之外，中学生还应该根据自己的特点合理规划时间。在学习宝艺中，要注意合理规划时间。是学习时长一定对成绩的提高有贡献，但也不是越多越好，中学生应根据自己的能力和情况，制定出贴合自己的学习计划。

### 第五段：总结

总之，中学生的学习守则不仅仅是时间管理问题，更是学生学习、生活的有效指导，是中学生树立正确的人生观，价值观，同时保持良好心态的必要途径。通过养成良好的习惯，掌握高效的学习方法，做好合理的时间规划，中学生可以在学习中不断进步，逐渐走向成材。

## 中学生守则心得体会篇四

作为中学生，我们不仅需要学习各科知识，还需要严格遵守学校的学习守则。这些守则包括了学习时间、学习方法、学生礼仪等方面。在我这些年的学习生活中，我深深体会到了遵守学校的学习守则对于我们的学习及成长带来的重要意义。

第一段：学习守则对于创造良好的学习氛围有着不可或缺的作用

作为学生，我们都希望在一个好的学习氛围中进行自己的学习。这个学习氛围的创造与我们的学习守则有着密切的关系。一个优秀的学生应该遵守学校的守则，如按时到校、遵守安全规定等。这些行为为校园营造起了严谨、安全、和谐的学习氛围，帮助学生能够更加放心专注于自己的学业。同时，学习守则也要求我们端正态度，积极听讲，与同学和睦相处，提供了相对稳定的环境，使学生有更多机会利用好这个珍贵的学习时间，提高自己的学习成绩。

## 第二段：遵守学校的学习守则有助于调节自己的学习习惯

作为青少年，我们处于一个知识储备量快速增长、心智与体质变化的时期，而我们的学习习惯的形成极为重要。当遵守学校的学习守则成为我们自己的日常行为时，我们往往也发现自己对于学习的态度与习惯自然而然进行了调整。例如，我们要求自己按点到校，按时上课，这就要求我们一个合理的作息时间安排，最终让我们形成规律的作息习惯；我们遵守迟到早退的规定，尊重别人的看法与时间，这种行为让我们对于自己与他人的学习及人生都更加尊重和容忍。

## 第三段：学习方法的不断调整与提高是遵守学习守则不可或缺的内容

学校的守则并不仅停留在日常的行为规范上，更加需要我们注意的就是遵守学习方法的规范。我们需要不断自我学习整合，摸索不同科目的学习技巧，形成实用的自我学习方式。我们应该学会自主管理时间，阅读与学习资料，合理的使用网络，学会沉淀与思考便是其中的一部分。在这个过程中，我们要养成吸取各类知识点的好习惯，利用优质的学习资源多元化地探索知识，自我更新和拓展，才能逐渐提高自己的综合素质及考试成绩。

## 第四段：学生礼仪是学习守则重要的组成部分

学习守则中的另一大重要组成部分就是学生礼仪规范。在我们的日常行为中，对于另一个人表示尊重是非常重要的。学校的学生礼仪规定要求我们应该尊重自己，尊重别人，尊重环境。尊重自己是爱护自己，自我提高；尊重别人是学会关怀他人，懂得言辞措辞；尊重环境是提高自己的文明素质。这一切都离不开遵守学校守则的要求。因此，当我们按照学校提出的规范去思考、对待、解决问题时，我们理所当然地就成为了校园中的优秀代表。

第五段：希望不断提高自己的意识，成为更好的中学生

短暂的初中、高中时光，无时不刻地在议仪一步，不断的增加各种知识与技能。我们不仅要遵守学校的学习守则，更需要不断自我激励，不断提高自己的意识，自我成长。我们要学会规划一段时间，执行一段时间，完成一段时间，让自己的每一步行动都变得高效地自我实现，提供自己更多的发展机遇。

总之，在学习中遵守规则，符合规范是成功和卓越的基础，我希望在今后的学习生活中，不断地从遵守规范认知基础、规范行动中寻找自我发展乐趣、在自我规划中体现自我价值，最终走出优秀未来的自己。

## 中学生守则心得体会篇五

中学生守则心得要以自己的心得而写，以下是多篇不同的中学生守则心得范文让大家参考阅读。

“国有国法，家有家规”，作为一名合格的中学生除了要遵守学校的规章制度外，更应该遵守《中小学生守则》、《中学生日常行为规范》。

作为一个中国人,一个炎黄子孙,我们应该热爱自己的祖国。

而国旗和国歌是国家的象征。

所以我在升旗仪式时,能做到不讲话,在唱国歌时,我会做到高唱国歌。

作为一个合格的中国人同样还应该知道祖国的历史,文化,传统。

所以我会积极查阅中国的古典名著,了解祖国各地的风土民情。

个人永远不能独立存在,终将会成为集体中的一员。

现在的我们就是班级这个大集体中的一份子。

我认为在班级中并不一定要担任某些重要的责任才可以,只须做好自己的本职工作,为别人增添不必要的麻烦就行了。

我身为班级的电教员在每节课上课前,都会询问下节课的任课老师是否需要使用投影仪。

当老师需要使用时,我会将投影仪打开,调试好,然后等待老师前来上课。

学生的任务就是学习,而作业是反映学习程度的方法。

所以在本学期我做到没有一次作业迟交或漏交。

我们的学习应该有科学的方法,在本学期我学会了如何记录《备忘录》,这个方法可以避免我忘做忘做作业现象的发生。

电脑与互联网这两个新新产物的诞生,大大增加我们对外界世界的了解,它们也成为我们学习生活中不可或缺的工具。

但事物总是有两方面性的,电脑在给我们带来帮助时也给我们带来了负面影响。

但我认为关键在于我能否做到文明上网。

作为一个合格的中学生,我认为该做到的事还有很多。

但我认为有一个先决条件就是不会给给别人添麻烦。

作为一名中学生,毫无疑问遵守《中学生守则》是必要的,可以看出国家,社会,学校,老师,家长对我们的期望与重视。

然而这些守则看起来只是一些简简单单的小事情,但要是切实的每天遵守,却并非易事。

例如:积极参加劳动,爱惜劳动成果。

很少同学做到此条。

游戏诶而同学不仅做不到,还对父母的劳动成果不尊重,乱花钱,东西吃不完随手就丢了。

或许某些同学认为自己家庭富裕,不必节俭,只是我说,有钱人不代表可以浪费,这样只会显得自己的道德有问题,想一想,现在各地还有因为咩吃的而饿死的人,我们应该好好珍惜眼前的一切哇!

《中学生守则》是我们素质的模范,我们应该严格遵守,把自己锻炼成为一个高智商且高素质的现代文明人。

纪律和规则是我们学习和生活中不可缺少的。

很多事实都能说明这个道理,比如买票要排队;走在马路上要



遵守交通规则;甚至我们平时的一举一动都受到一定的要求和约束,否则任何事情都毫无秩序可言。

而我们作为在校的学生,处在向迈进社会过度的时期,更是有数不清的纪律和规则来要求我们,告诉我们该怎么做不该怎么做。

但是,如果我们总在一种被要求的环境下学习和生活是很难进步的,所以我们应该学会自己约束自己,自己要求自己,变被动为主动,自觉地遵守中学生日常行为规范,拿它来约束自己的一言一行。

毕达哥拉斯说:不能约束自己的人不能称他为自由的人。

我们的自律并不是让一大堆规章制度来层层地束缚自己,而是用自律的行动创造一种井然的秩序来为我们的学习生活争取更大的自由。

学校在上学期成立了自律委员会,目的就是为了能督促和鼓励我们自觉自律。

它并不是一个要一批同学来管理其他同学的组织,而是一个促使大家互相监督,做好自律的一个新的学生团体,只为让我们的学习生活保持良好的秩序。

作为自律委员会的一员,我相信每位成员都和我一样,希望自己能够在自律这方面给大家帮助,为大家服务。

要自律,当然要有具体的要求。

在配合现在正在实行的素质教育方面,我们要提高自身素质,树立自尊、自爱、自强的自律意识,对学校、班级和个人都要有强烈的责任感,并且能够正确处理日常学习生活中的人际关系和矛盾冲突。

在学习方面，我们一要独立，独立思考、独立解题、独立完成作业；二要自觉，自觉做好自己该做的事情，包括做好预习复习工作、上课专心听讲和按时完成作业。

在行为上，我们应该以中学生日常行为守则来规范自己的言行举止，做到文明礼貌、爱护公物。

在外表上，我们应该以简单大方、干净整洁的衣着表现出学生朴素的本质。

我想，如果每一位同学都能够加入到自律者这个行列中来，就会发现身边的事物、环境都会大大的不同。

自律并不仅对我们现在的学习有益，在几年后，当我们陆续结束自己的学生生涯走上社会的时候会发现它对于我们今后在社会上的工作和生活也有很大的影响，因为当我们还是学生时，犯了错误我们还有再来一次，从头开始的机会，可是在社会上我们必须为自己的每一次失误或者错误负责，承担后果，这使得自律的作用更加明显。

因此，让我们互相监督，做到自觉自律，为目前的学习创造更好的`环境，也为在今后的工作和生活中养成良好的习惯打下基础。

俗话说：“没有规矩，不成方圆。”

“作为中学生的我们正直青春年少，意气风发，难免“活泼过头”。

为了使中学生们能够德智体全面发展，政府部门就根据《中共中央国务院进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》以及《公民道德实施纲要》的要求新修订了上海《中学生守则》。

内容不多,一共十条。

但阅读完以后你会发现,这短短的十条却包含了我们中学生从进校到上课再到课间,从作业到会风,从衣着打扮到内在思想的各个内容。

不仅如此,它还记载了中学生在家庭和社会的许多基本的做人准则和行为规范,真可谓是面面俱到啊。

其实认真阅读完每一条守则,你会发现,其中要我们做到的有很大一部分都只是一些作为一个社会人最基本的道理和准则,要遵守起来并不困难。

并不像有些同学认为的把我们框死的“不平等条约”。

“爱祖国,爱人民,爱社会主义,爱中国共产党,遵守校纪校规,友爱同学,强健身体,孝敬长辈……”这些内容,并非“难于上青天”。

我们是共产主义的接班人,我们也以次为傲,既然如此,何不收一收少年叛逆的心,证明我们能够遵守这些“条约”呢 而且里面有许多内容都有助于我们增强国家观念,道德观念,法制观念,懂得什么是正确的,什么是错误的,提高辨别是非,区分善恶的道德选择与行为评价能力。

要知道,在我们这种是非观念比不上成年人而马上又要他上社会的年纪的人,这些可是我们的薄弱环节,如果没有一个很好的制度来约束一下自己,稍有不慎,就会踏上歧途。

总之,《中学生守则》可以说是我们的良师益友,使我们迈向人生路的一位优秀的导航,让我们从《中学生守则》开始,买好青春的第一步!

学校的规章制度,你如何运用?

当我度过《中学生守则》感到国家教育部为中学生制定的《中学生守则》目的是让我们中学生好好学习、热爱祖国、尊敬长辈、孝敬父母，长大了做社会有用的人。

《中学生守则》对我的成长和学习具有很大的激励作用。

它让我懂得了很多道理，让我知道如何去尊敬师长，热爱人民和孝敬父母。

我们中学生应该好好的去遵守《中学生守则》，比如说：不逃课、不旷课，对老师要尊敬，做好自己应该做的事，不和一些三教九流的人来往，珍惜自己的生命等。

我觉得《中学生守则》中有几条对我们很有用的句子，如：第三条，第六条和第七条都对我们有很大的启发。

国家教育部既然制定了这个《中学生》守则我们就应该好好服从，不要让国家教育部失望，不要让老师失望，更不能让自己的父母失望。

## 中学生守则心得体会篇六

中学生守则，是指为中学生制定的一系列行为准则和规范。通过遵守守则，中学生们可以发展良好的品德和行为习惯，建立正确的价值观，培养自律能力。最近，我读了一本关于中学生守则的书籍，对其中的内容有了深刻的认识和领悟，也受益匪浅。

在读完中学生守则这本书后，我深刻地意识到守则对于我们的成长和学习有着极其重要的意义。中学生正处于一个关键的阶段，他们的人生观、价值观、行为习惯等都在不断塑造中，而守则的制定则可以将他们引导在正确的道路上。只有遵守规范，我们才能靠近成功的大门，远离诱惑和错误。守

则也是一种教育的方式，通过要求我们遵守某些规则，它让我们习惯了按照规则行事，从而培养了我们的纪律性和自律能力。

在书中提到的守则中，我尤其深受启发的是“诚实守信”。不管是在学习还是人际交往中，诚实守信都是非常重要的品质。诚实守信不仅让我们赢得他人的尊重和信任，也会让我们减少不必要的麻烦和烦恼。在学习中，如果我们对自已不诚实，夸大自己的成绩或抄袭作业，那么即使取得了一时的成功，最终也会因为信任的丧失而付出沉重的代价。与他人交往中，诚实守信是维系友谊和建立良好人际关系的重要基础。只有学会诚实守信，我们才能赢得他人的真心信任，获得更多的帮助和支持。

在守则的要求中，我也了解到了“规划目标”的重要性。一个人如果没有明确的目标和规划，就像船没有方向一样，只会被大海随波逐流。中学生正处于一个快速成长的时期，我们需要有明确的目标指引我们的学习和生活。通过制定合理的规划，我们可以更好地分配时间和资源，有计划地去实现自己的目标。规划目标也是一种责任和担当的体现，只有为自己设立了目标，我们才能更好地为之努力，不断提高自己的能力。

在读完守则后，我还认识到了“团结友爱”的重要性。一个人的能力是有限的，只有与他人团结友爱，才能共同奋斗，取得更好的成绩。而且，友爱和团结不仅仅是帮助我们取得成功的手段，更是一种乐于助人的心态和品德。通过团结友爱，我们可以感受到彼此之间的温暖和支持，也会在帮助他人的过程中培养出爱心和同情心。

最后，守则的存在也是为了保护我们自己。中学生正处于一个青春期，他们容易受到各种外界因素的影响。守则的制定可以帮助我们避免一些不利于健康成长的诱惑和错误选择。守则是一种保护伞，当我们遇到迷茫和困惑时，可以依靠守

则指引我们走上正确的道路。

通过读《中学生守则》，我更加深刻地认识到守则的重要性和意义。守则不仅是一种行为准则，更是一种价值观和行为习惯的培养。只有遵守守则，我们才能建立正确的人生观和价值观，培养自律能力，并在成长的道路上不断向前。让我们珍惜中学生守则，将它融入到自己的生活和学习中，成就我们美好的未来。

## 中学生守则心得体会篇七

俗话说：没有规矩，不成方圆。中学生正直青春年少，意气风发，难免会活泼过头。为了使中学生们能够德智体全面发展，政府部门制定《中学生守则》。那么同学们学习守则有哪些心得呢？下面和小编一起看看吧！

今天学习了国家教育部公布了《中小学生守则》，守则共9条，282字。

和老版本的中学生守则相比，既进行了传承，又与时俱进的有了创新，而且读起来更加的朗朗上口。

读过之后感觉新版的守则更具体，也更具有指导性。

我们首先要从了解党史国情，从内心深处去热爱祖国，热爱人民，热爱中国共产党。

有规则意识，使每一个学生行守有规矩，要求同学们遵守国法校纪，自觉礼让排队，保持公共卫生，爱护公共财物。

红灯停绿灯行等。

能与时俱进，面对网络时代，用文明上网、绿色上网来引导同学们，在珍爱生命保安全方面要求同学们会自护懂求救，要求学生学会实用的生活技能。

新中学生守则已经出台，我们该如何落实新《守则》，面对新守则我们要利用版面、班会、升旗仪式、校园广播等媒介做好宣传工作，让人人都知道新守则。

然后进行一系列的活动，如：“我会背”、“我会写”等活动，让新守则入脑入心，并且逐步内化为自己的思想，再从行动上体现出来。

新守则出台，我们要以此为契机，掀起学习新守则的高潮，并将自己与新守则的要求一一对照，努力完善自己，努力影响学生，争做新时代的合格公民。

我们应该热爱自己的祖国. 而国旗和国歌是国家的象征. 所以我在升旗仪式时, 能做到不讲话, 在唱国歌时, 我会做到高唱国歌. 作为一个合格的中国人同样还应该知道祖国的历史, 文化, 传统.

只须做好自己的本职工作, 为别人增添不必要的麻烦就行了. 我身为班级的电教员在每节课上课前, 都会询问下节课的任课老师是否需要使用投影仪. 当老师需要使用时, 我会将投影仪打开, 调试好, 然后等待老师前来上课.

学生的任务就是学习, 而作业是反映学习程度的方法. 所以在本学期我做到没有一次作业迟交或漏交. 我们的学习应该有科学的方法, 在本学期我学会了如何记录《备忘录》, 这个方法可以避免我忘做忘做作业现象的发生.

电脑与互联网这两个新新产物的诞生, 大大增加我们对外界世界的了解, 它们也成为我们学习生活中不可或缺的工具. 但事

物总是有两方面性的, 电脑在给我们带来帮助时也给我们带来了负面影响. 但我认为关键在于我能否做到文明上网.

作为一个合格的中学生, 我认为该做到的事还有很多. 但我认为有一个先决条件就是不会给给别人添麻烦. 作为一名中学生, 毫无疑问遵守《中学生守则》是必要的, 可以看出国家, 社会, 学校, 老师, 家长对我们的期望与重视.

然而这些守则看起来只是一些简简单单的小事情, 但要是切实的每天遵守, 却并非易事.

例如: 积极参加劳动, 爱惜劳动成果.

很少同学做到此条.

游戏诶而同学不仅做不到, 还对父母的劳动成果不尊重, 乱花钱, 东西吃不完随手就丢了.

我们应该严格遵守, 把自己锻炼成为一个高智商且高素质的现代文明人.

时光像水中的倒影, 一晃一学年就过去了.

昨日那埋怨时间过的太慢的情素似乎还游移在脑际, 而今大二的生活正在向我们走来, 蓦然回首, 感慨颇多.

刚迈入大学的时候对一切似乎都充满新鲜感, 于是到处跃跃欲试, 结果碰壁较多. 不过吃一堑, 长一智, 大一学年我除了努力完成自己的学习目标, 也利用各种活动丰富自己的生活, 摆脱现在大学生最流行的郁闷日子.

现将我上一学年的总结

一、在学习。



只有珍惜每一节文化课,坚决不迟到不早退不旷课,才对得住自己的大学生涯!

在做作业上,我每次都是自己的作业就自己做,不抄袭不作弊,同时我还坚持每个月分别写一篇英语和汉语作文,希望以此可以提高自己的写作能力。

在课余时间,我还充分利用学校的图书馆资源,抓紧时间阅读各方面的书本知识,以求提高自己的知识面,拓宽自己思考问题的角度,从而多方面的考虑问题,避免片面看问题,养成不好的思考习惯。

还有要说的一点就是选修课,这个学期我选修了综合会计和数据库的应用,前一门课程属于经济方面的内容,通过综合会计,我了解了一个公司记账的最基本的方法,对我了解和认识不同公司的经济实力奠定了基础。

我想这对我以后出来工作是有一定帮助的,毕竟在现代这个社会,掌握一定的经济知识是很必要的,会计对于各个行业都是有用的。

即使我以后不从事这个行业,我相信我都可以从这里得到一定的启发。

其次就是数据库,这次的学习也是我比较早的了解了数据库的不同凡响,也更激起了我对计算机的兴趣!毕竟现在社会会计计算机遍及各个领域,学习计算机对我将来的工作用处也是很大的。

在学习上,我认为还有一样东西是非常重要的,那就是学习态度!我以前对学习的态度不是很端正,常常都是“得过且过”,不过现在好多了,我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。

学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。

不懂就要问——这对我以后的学习也是有很大帮助的！

二、在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。

宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。

大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到好多的东西。

大学里时间比高中充足多了，这样可以利用剩余时间在外面打工，尤其是五一，十一，我通过打工也知道了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。

最重要的是通过打工，我认识到了在与陌生人相处时，平等是第一位的，在与人交往中要将一些身份、地位去除——这样既有利于交往，又是尊重别人。

三、在娱乐上，我上学年积极参加各方组织的各项活动。

比如：院系、班级组织的秋游、春游，还有认识山东古老建筑文化的游览学习，班歌比赛，班级内乒乓球比赛；学校里征集赞美学校、大学、大学生生活等文章活动；参加社会实践活动——黄河浮桥车流量统计等等。

通过参加有些活动，我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西；而有些，则使我更加了解、热爱我们的学校、班级，加强

了集体观念！

四、在其他方面，上一学年，我积极参加适宜自己的社团——英语协会、青协、交友协会。

同时大学里丰富的讲座也早已成了我的必修课，通过听讲座，我认识到了许多不同的东西，比如；现在中国的形势、求职面试技巧、英语考试技巧等。

我还积极参加学校里各个组织的竞选活动。

在工作上，我还积极完成年级学生会里交给的各项任务，处理好各项事务，其中包含我们学习部为文艺部写的小品稿。

通过在年级学生会里工作，也是我学会了怎样处理各个方面的关系，提高了素质。

在上一学年里，我学到了太多的东西。

这是我在以后生活、工作中所必需的。

我感谢大学里相对这么宽松的自由学习环境，给了我这么多的自由伸展的空间。

尽管如此，我在大一学年里还是存在许多不足，其中不按作息行动、学习最为严重，在这一学年我要严格自己，重新调整好自己的生物钟。

同时我还要注意多锻炼身体，身体是本钱。

只有兼备两者，才能有更高的学习效率，从而腾出更多的时间干更多的事情，才能消除大一时的“心有余力而力不足”！

总结回顾昨天，我百感交集；面对今天，我信心百倍；展望明天，我任重道远！我想：“既然上帝让我们都能自己掌握自己的命

运，那么我就一定要并且也能掌握好我的命运，我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔！

## 中学生守则心得体会篇八

作为中学生，我们时常要遵守学校的守则，这既是对学校、老师的尊重，也是对自己的规范。为了更好地理解和遵守守则，我们通常会进行相关的阅读活动。我最近读了一本中学生守则，让我对中学生守则有了更深入的了解和更多的思考。在阅读过程中，我体会到了守则的重要性，也对如何更好地遵守守则有了一些想法。

首先，这本中学生守则让我意识到守则对于学校的正常运行和学生的全面发展是非常重要的。在守则中，规定了学生的基本行为准则、考试纪律、校园安全等方面的内容。一个学校如果没有明确的守则，学生的行为就无法规范，学校的管理也会变得混乱。守则为学校提供了明确的规范，保障了教育的顺利进行。阅读守则让我明白了守则的重要性，也让我更加理解学校的管理之道。

其次，阅读中学生守则让我思考了如何更好地遵守守则。守则的内容很多，虽然大部分内容是我们应该做到的，但在实际操作中，我们有时会犯一些错误。通过阅读守则，我发现，在遵守守则的过程中，我们应该注重以下几点。首先，要保持对守则的了解和理解，只有这样，才能知道哪些行为是不符合规范的。其次，要自觉地遵守守则，不将其视为一种束缚，而是将其视为自己行为的底线。再次，要与同学相互监督和提醒，形成学习守则的良好氛围。最后，要及时反思和改正自己的错误，不断提升自己的遵守守则的能力。阅读中学生守则让我对如何更好地遵守守则有了更深入思考。

另外，阅读中学生守则还让我善于从中提炼出守则背后的价值观念。守则中的每一条要求都有其背后的价值观念，比如

诚实守信、团结友爱、勤奋好学等等。阅读守则，我明白了守则不仅仅是为了规范学生的行为，更是为了培养学生的良好品德和价值观念。作为中学生，我们不仅要遵守守则，更要从守则中汲取力量，树立正确的人生观和价值观。

最后，阅读中学生守则让我认识到守则的存在是一种契约。守则是双方的约定，学校规定了守则，我们作为学生也要主动遵守。阅读守则让我明白了这个道理，让我意识到守则不是一种单向的要求，而是学校和学生之间的一种互动。我们遵守守则的同时，学校也会给予我们更好的学习环境和更多的支持。通过阅读守则，我明白了守则背后的契约精神，以及在契约精神的基础上互动的重要性。

总之，阅读中学生守则是一次有意义的经历。这本守则不仅让我更加理解了守则的重要性，也让我思考了如何更好地遵守守则，并从中提炼出了守则背后的价值观念。通过阅读守则，我明白了守则存在的契约精神，并理解了守则和学生之间的互动关系。我相信，在今后的学习和生活中，我将更加自觉地遵守守则，努力发展自己的品德和价值观，为自己的成长和学校的发展做出贡献。

## 中学生守则心得体会篇九

中学生阅读学生守则后的心得是什么?为了方便各位在写中学生守则时的有一个良好的范文参考，以下是中学生守则心得500范文让大家阅读。

文字没有规矩，就不成文章;线条没有规矩，就不成方圆。

而学生假使没有规矩，就无法成为一个合格的人。

为了让全体中小學生拥有一套统一的规矩加以遵守，国家出

台了“中小学生守则”。

而在这里，我就想具体与大家谈谈这部守则。

首先，我们得要知道什么是“中小学生守则”。

简单来说，这就是从告诫我们中小学生养成良好的行为习惯，养成良好道德情操的建议或是要求，从中提炼而出的九句话。

虽然不多，但句句入理且朗朗上口。

其次，为什么要遵守“中小学生守则”呢？这其实显而易见。

人们常说“成人比成才更重要”，而在这九句话中蕴含着很多使人成人的实在道理。

比如“不吸烟不喝酒，文明绿色上网。”

“坚决远离毒x□”

告诫我们拒绝黄赌毒；“勤俭节约护家园，不比吃喝穿戴。”提醒我们不要爱慕虚荣，需以勤俭节约为美；“孝亲尊师善待人”则是在告诉我们尊师重道，体谅父母，关爱他人的重要性……诸如此类还有许多。

综上所述，严格遵守“中小学生守则”就显得势在必行了。

那么，我们该如何践行“中小学生守则”呢？对此我有以下几点看法。

一：在这九句话中，我相信大家已经做到了大多数，对于这些，咱们就应该明确我们的这些做法是正确的，是要继续保持的。

于是践行的难度就小了很多。

二：假若我们不能做到的是“红灯停绿灯行”“防溺水不玩火”一类的概念性的问题，那我们就在思想意识加以纠正，以此来纠正我们的行为。

三：若是我们在“养成阅读习惯”“坚持锻炼身体”一类的习惯性问题有所缺陷，那我们就要在日常生活中注意这些，不断地日积月累，形成习惯。

世上无难事，只怕有心人，只要我们知道了“中小学生守则”的重要性，理解其中字字句句的内涵，在一言一行中对自己加以要求，那么，我相信我们就一定能遵守规矩，做一个优秀中学生。

因此，让我们一起努力践行中小学生守则，争当守规矩、讲文明的二十一世纪优秀中学生。

“国有国法，家有家规，校有校规。”

作为一名合格的中学生必需严格要求自己遵守《中学生守则》。

纪律和礼貌是我们平时学习，生活中是缺一不可的，每天我们走在校园里见到老师，同学要互相打招呼，我们不能总在《中学生守则》来约束我们，这样是很难进步的所以我们要学会自控，从被动变为主动，自觉地遵守《中学生守则》我们要通过《中学生守则》提高自身素质，做一个自尊，自爱，自强的人，有纪律意识，对自己，对班级，对社会都要有强烈的责任感。

在学习上我们要独立思考，独立解题，独立完成作业；我们上课要自觉，自觉完成自己的事，好好预习复习，上课认真听讲，按时完成作业。

我们每个人都应该严格按《中学生守则》来要求自己的一言一举;比如说走进学校要讲礼貌,我们要讲卫生,走在美丽的校园里发现有废纸主动捡起扔到垃圾箱里,校园就是我们的家,我们随时保护它。

在公共场合要注意形象,做一个文明人;我们在升旗时要注意庄严要对国旗尊重。

如果我们每个人都按《中学生守则》来要求自己的话我们都会成为一个有理想,有道理,有文化,尊重纪律的人我们将成为一个真正的中学生。

明礼仪是我们学习、生活的根基,是我们健康成长的臂膀。

在这金色的九月,怀着对中学生活的憧憬,我踏进了全椒第三中学的大门,迈出了自己迅速成长的又一步。

作为中学生的我们正值青春年少,意气风发,在这个新的起点,每个人都希望展现自我的风采。

为了让我们全面而健康的发展,学校要求我们认真地学习了《中学生守则》,让我们以新的行为规范要求自己。

《中学生守则》可以说是我们的良师益友,是我们迈向人生路的一位优秀的导航,教会我们迈好青春的第一步!阅读《中学生守则》后,我认为作为一名中学生,首先应该有一颗爱国心。

热爱祖国,自觉维护伟大祖国的尊严,在心中时时刻刻铭记——我只一名中国人!我为自己是一名中国人而感到骄傲,我们的祖国母亲有着悠久的历史,在古代为四大文明古国之一,对人类文明进步起了巨大的推进作用。



中国人民一向都是善良、勤劳、勇敢的，祖国母亲在近代饱受列强的欺凌和践踏，但今时不同往日，现在的中国就像一头崛起的雄狮，我们这一代人要通过自己的努力，刻苦学习科学文化知识，让这条东方巨龙屹立在世界之上！

我们要怎样才能努力提高自己的科学文化水平呢？

《守则》中说得好，这就需要我们努力提高自身素质，远离有害的垃圾信息，自觉地吸吮有用的文化营养，好好学习，为中华之崛起而读书！在学校要听老师的话，上课不讲话，不开小差，按时完成作业。

在养成良好的学习习惯的同时，要注意选择好的学习方法，做到事半功倍。

《中学生守则》不仅教会我如何学习，更让我明白了如何做人。

古人云：勿以善小而不为，勿以恶小而为之。

我们还要从身边的每一件小事做起，在家要孝顺父母，帮父母做些力所能及的事，应多体谅父母的不是，多检讨自己的过错。

要有礼貌，看见老师要说“老师好”看见同学要说“同学好”。

积极参加劳动，勤俭朴素，自己能做的事自己做。

不偷懒，不迟到，不早退，值日当天早些来，不和同学比吃穿，要比就比谁第一，自己的事情自己做，培养自理生活的好习惯。

生活就是一方沃土。

你播种什么，就会收获什么：播下一种心态，收获一种思想；播下一种思想，收获一种行动；播下一种行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种命运。

良好的书写习惯，良好的作业习惯，良好的纪律习惯，良好的听课习惯，良好的自我学习习惯，都会奠定我们中学以后的命运。

同学们，选择从现在开始，让良好的习惯成就我们的未来吧！

翻开《中小学生守则》，一条条关于学习的，关于礼仪的关于品行的规范跃然纸上。

《中学生行为规范守则》从多个方面要求我们这新一代的中学生们，它不仅在我们的本职工作——学习，这一领域有着详细的规范和要求，更是以发展的眼光关注个人道德修养的完善。

将自己的日常行为与《守则》上的要求一一对照，觉得自己在有些方面做得不错，同时也发现自己仍有许多方面做得不足，仍待改善的。

《守则》中有这样的要求“关心集体，维护集体荣誉，善于合作，乐于助人，热心公益劳动。”

我觉得自己有时候会只顾自己学习上的事而不够热心参加班级里的活动，对班级里的事不怎么主动，没有出到自己的一份力。

我觉得“人是社会的人”而班级就是一个小社会，在通过参与班级工作的过程中其实也是一个实践自己的机会。

我会在今后的学习生活中积极投入到力所能及的各项事情。

在“勤于思考，勇于探索”这方面我也是需进一步努力的。

我常常只是将老师的笔记抄好，“只知其然”但却“不知其所以然”。

在课后，没有过多的对老师上课的内容进行归纳整理。

因此，我也将会在学习上不断地改善这一陋习。

《守则》上有要求我们要“礼貌待人”我们中华民族一贯注重礼仪，是一个“礼仪之邦”，礼貌待人也是我们优秀的民族精神之一。

我觉得自己在这一方面做得还是不错的。

在校园里遇见老师，我基本上能问早问好；进出办公室，也会先敲门问好，关门道别。

我也会在今后的日子里继续将这一优点保持下去的。

“德行的实现是由行为，而不是文字。”在有了可以参照的《中学生日常行为规范守则》后，我们所要做的就是以之为鉴，改掉自身的缺点，发扬自己的优点。

以之为契机，在不断的实践中完善自己，并且学会学习，学会生活，学会长大，学会做人。

迈好青春的步伐，争做一个符合新时代要求的合格公民。

## 中学生守则心得体会篇十

时间的齿轮一天天在转动，时代也跟着它发生了翻天覆地的变化。这次新的《中学生守则》中有过去一贯的基本规定、道德准则，同时也紧随时代的步伐，添加了一些具有鲜明的

时代特征的中学生所应具备的素质，这不仅是教育的一大突破，更是对我们当代中学生提出了更高的要求。

## 学会感恩

简简单单的四个字却道出了深刻的含义。目前的高中生大多都是独生子女，从小受到家里人的宠爱，甚至是溺爱，习惯以自我为中心，凡事都以自己的利益为重，对父母，对家人的关怀，朋友的绵绵情谊，陌生人的善举，都不懂得感恩和回报。古人说：“滴水之恩，当涌泉相报。”知恩图报一直是中华民族的传统美德，而如今的我们是不是应该要将这一份优良传统延续下去呢？且不说要将它发扬光大，但最起码的，我们要从身边的小事做起，学会用一颗感恩的心来面对生活，面对每一个人，每一件事，用一颗关爱的心来关怀身边的一切，回报父母，回报社会。

## 国家安全教育

上海作为一个国际化的大都市，中学生需要加强国家安全教育。除了传统意义上的学习教育，在当今这个和平年代，国家安全教育还可以扩展到金融安全，网络安全等等。来上海短暂或是长期停留工作的外宾较多，我们在遇到外宾时，要做到最起码的尊重，和外宾交流时要做到言行得体。还有就是在网络中，要维护国格，这不仅是新的《中学生守则》的要求，更是作为中华民族的一个公民所应具有的最基本的素质。

## 诚实守信

这一点似乎和我们学校最近在开展的一项特色工作相呼应，就是免监考制度。这正是体现了八中学子的诚实守信的良好个人素质。我想，当然诚实守信这个意义不仅仅体现在这里，这是一个很宽泛的概念，最主要还是体现在平时与人交往上，包括信守诺言，遵守时间，不抄作业，遵纪守法等等。

是作为一个当代的中学生应有的最起码的做人的原则。

这次的新的学生守则还对“珍惜资源”，“讲究公共卫生”等社会公德做了强调，而“热心公益劳动”也被写进了《守则》，这些条文可持续发展，创建和谐社会都有着密切的联系。

因此，作为一名当代的中学生，我们需要同时代一同进步，同社会一同发展，同纪律一同改变，在改变中不断完善自我，提升自我，最终超越自我，迎接新一天的朝阳，绽放我们的青春活力，燃烧我们火一般的热情！