

最新适合初一演讲稿的文案(通用6篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

适合初一演讲稿的文案篇一

大家好！今天，我想针对食物浪费这一现象谈谈我的想法。

想必大家都读过唐诗《悯农》，其中“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”一句更是人人皆知。我第一次读到这句诗也是十二年前了。那时候年幼无知，哪里懂得这诗的深刻道理，只觉得写得好，读着朗朗上口而已。

但现在，我对这句诗非常地有感触。为什么这样说呢？因为我生长在农村，我深知农民的生活方式。那种“起早贪黑，靠天吃饭”的生活，不仅仅是“皆辛苦”那么简单。这种生活也让我百感交集。一是幸福和骄傲，因为它让我懂得用劳动去改善生活条件是一件多么有成就感的事；二是惭愧和内疚，因为年幼，所以我没有参与过太多的农活劳作，也就是说因为父辈的劳动，我才得以茁壮成长；三是感恩和珍惜，正因为这样的生活经历，让我从小培养勤俭节约意识，让我更加懂得珍惜劳动成果。所以，当我看到有关食物浪费的新闻时，我内心十分复杂。

有数据显示，中国人每年在餐桌上浪费的粮食价值高达20xx亿元，被倒掉的食物相当于2亿多人一年的口粮。根据联合国报告，全球饥饿人口数量从20xx年的7.97亿上升到20xx年的8.22亿。令人担忧的是，全球至今仍有约1.49亿儿童因营养不足而出现各种发育不良症状。

因此，我们没有理由再浪费，而应该从现在开始，注重培养自己勤俭节约意识，反对铺张浪费，将“光盘行动”落实到生活中。

俗话说：“勤能补拙，省能补贫；精打细算，油盐不断。”一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰！

感谢大家，我的发言到此结束。

适合初一演讲稿的文案篇二

做一名护士是我小时候的一个梦，长大后，如愿加入到护士这一行业，对这份工作我有着挚爱，我要感谢护士这份职业，让我找到我想要的人生，让我在自己最倾心的一份职业里面实现自我的人生价值！

是这份职业让我有了对生命的敬重，让我知道如何平等、善良、真诚的去对待每一个生命，这份制造业让我理解，能获得生命，便当感恩，能呼吸，便当快乐。在支付我生命艰辛的同时，收入着他人的获得生命的喜悦。当我回头看时，看到生命的蓬勃，我庆幸，我能如此贴近生命，去接触，聆听，去感悟！

20年5月12日，属于我们护士的专属节日，“爱在左，同情在右，走在生命两旁，随时撒种，随时开花，”冰心老人的这句名言，是对我们护理工作的诠释和评价。因此在这个特殊的日子，让我们牢记南丁格尔的誓言和自身肩负的神圣职责，发扬南丁格尔精神和护理事业的光荣传统，认真贯彻执行新的《护士条例》，切实履行自己的权益和义务，牢固树立“院兴我荣，院衰我耻”的主人翁意识，以“爱心、耐心、细心、责任心”对待每一位患者，把我们的人生价值定向在护理事业上，把我们的人生目标定位在病人满意度上，为保障全县广大人民群众的生命和健康，为我院护理生事业健康、快速发展，做出应有的贡献！

生活对每一个人来说都是一次艰难的航行，但是我们又怎么知道病痛会不会再次加身？所以我们需要关爱，造物主为了自己无限的爱塑造了人，不论你相不相信这种说法，我们都无法否认一个事实：生命是一个奇迹，一个爱的奇迹！爱的火焰，有时如一支烛光，摇曳在风雨中，明明灭灭，它最终渴望着、期待着医务人员凭着一份爱心拨亮它，让它重新放射出璀璨的光芒。

20年，大精神的春风，大这股本爱的春风，为正在路上的我们上了一堂精彩的大课，我们站在又一个新的起点：我们要以一颗拼搏之心去迎接新的机遇和挑战，以一份责任之心去面对新的压力和希望，以一份感恩之心去回报所有的关爱和支持。

谢谢大家！

适合初一演讲稿的文案篇三

大家好！

今天我演讲的题目是《青春的火炬》。

五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，和着春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了“五四”运动八十七周年。

弹指一挥间，人类已昂首进入了二十一世纪，在这漫长的岁月里，中国战胜了衰落，走向振兴；挣脱了屈辱，走向奋起。中国正以崭新的姿态向世人展示着巨龙的力量。然而，人们不会忘记那跨时代的民族救亡的“五四”爱国运动，更不会忘记那举起民族帜，开创民族独立和民族振兴新纪元的先驱者，不会忘记革命战争的烽火硝烟，更不会忘记为真理而抛头颅洒热血的英烈们。今天，我们的祖国已进入了新的历史时期，振兴中华的责任，已落在我们肩上。“五四”火炬已

光荣的传到了我们手中，我们的肩膀虽然稚嫩，但我们的心中，却有一枚辉煌的太阳！

生命，不仅仅是一滴滴的鲜血，它更是渴望燃烧的激情；青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息。

适合初一演讲稿的文案篇四

大家好！

我是来自一一班的一，今天我演讲的题目是《中秋，又到一年月圆时》。

当天气不再炎热的时候，当清晨的步伐不再悠闲；当课业不再轻松，当耳边又响起一阵阵亲切的叮咛，我们又迎来的一个崭新的学期。金秋九月，金桂飘香，花好月圆，在这万家团圆的中秋佳节，你的心是否如我一样牵挂着远方的亲人，让我们祝福亲朋好友身体健康，节日快乐，阖家幸福！

中秋，又到一年月圆时。让我们珍视亲情，合家团圆。中秋，是一个飘逸亲情的节日；中秋，是一个弥漫团圆的时节。这个时节，感受亲情、释放亲情、增进亲情；这个时节，盼望团圆、追求团圆、享受团圆这些，都已成为人们生活的主旋律。

还记得儿时朗朗的读书声吗？“举头望明月，低头思故乡”，是李白提醒我们思乡；“但愿人长久，千里共婵娟”，苏子发出如此美好的祝愿；“海上生明月，天涯共此时”，啊！那是张九龄给我们送来的祝福。是的，天上一轮才捧出，人间万姓仰头看，我们庆贺自己生在这样一个美好的时代！和平、安康、幸福、团圆，这不正是我们先人多少年来追逐的信仰吗！

中秋最美是亲情。几盘小菜，几句家常话，简简单单却又传递着人类最温暖、最和谐的声音，今夜，月圆人更圆！中秋最美是思念。十五的月亮，照在家乡照在边关。宁静的夜晚你

也思念我也思念。月亮最美，美不过思念；月亮，高不过想念。中秋圆月会把我们的目光和思念传递给我们想念的人和我们牵挂的人，祝他们没有忧愁，永远幸福，没有烦恼，永远快乐！

中秋最美是感恩！无须多言，给父母一个微笑，给亲友一声问候，递上一杯清茶，送上一块月饼，这是我们给予父母的回报。感谢父母给予的生命，感谢父母给予的培养。老师们，同学们，这个中秋，我们要用一颗感恩的心来度过！中秋最美，美不过一颗感恩的心！中秋最美，美不过真心的祝福！

在此，请允许我代表一班全体师生祝大家中秋快乐，一切圆满！

我的演讲完了，谢谢大家！

适合初一演讲稿的文案篇五

学就是为了用。如果连它是什么都不知道，怎么会用呢，怎么可能用得更好？就比如用电脑，编程高手学什么软件都要比一般人要快。兴趣是最好的老师，这是因为兴趣能驱动人去以不同的方式积极应用。人能够从应用中发现自己的不足，并及时地把缺陷补上。为了用而学，往往能够提高学习的积极性。

同时，学不仅仅是为了用。用往往是操作技术，是问题解决的具体方法。如果仅仅只会用，停留在具体的应用上，他可能是模仿来的，不可能有创造。他的适应能力也很差。我喜欢用系统学习法的理论基础来解释这一现象。世界是变化的。不单是自然环境起着变化，社会环境也在快速地转变。动态的问题需要以动态的方法加以解决。如果一个人不能够将自己的所学体系化，提纯出来，以新的、独特的、满足自身和环境资源需要的、更有效的方式去组织这些知识，他所学到的，永远都只是过去，他的操作技术，也只是针对过去，而

不是将来。他很可能被历史淘汰。即使能够因为社会因素能够在价值链中生存，他的位置也只会越来越低，对于整个社会而言价值越来越小。

我一直强调学习方法的提炼和升级。一方面，某些科学的学习方法是可以通过学习 and 强化训练得来。知识是多方面、多层次、多结构的。学习方法总结出来也是一种可以传授的知识。另一方面，学习方法必须经过实践感受和思考，与人的个性相结合，做好度的把握。那些看了交通规则，听了驾驶课的人还是跑不好山路的。那更多的是一种感觉和发挥。学习和做其他事情没什么太大的区别，都重在体验。仅仅是沉迷于课本是学不好的。

人必须明确自己想学的是什么，明确自己想要的是什么。人的努力，其实都是为了达到这些目标创造条件。知识的积累不过是创造条件的一种有效方法。通过不断地提高效率，提高行为的有效性，合理定位，降低失败的风险等等途径来充实和完善自身。

我还强调的是自信。信心能够让人坚持。我一直都让咨询者别迷信智商等理论。人可以通过不断超越自我获得成功，获得自我实现的巅峰体验。我以自身的经历证明了先天的聪明在一个人的成长过程中并不重要。后天因素决定成功。

我常对咨询者说，没有自觉，没有信心，那么什么学习方法都没有用。

只有自觉，才能够用心。特别是在强化学习的过程中，那种高强度的活跃脑细胞的运动，离开了自觉，只可能什么效果都没有。

信心才能够坚持，才可以突破自己在长久的迷失中形成的心理障碍，比如学习恐惧，缺乏耐心等等。

我们需要以不断的小的成功来积累信心。

适合初一演讲稿的文案篇六

大家好！

对交通岗台，你一定很熟悉，然而我更熟悉，因为三尺岗台就是我的工作岗位。那上面不仅有我洒下的汗水，也有我成长的足迹。在我的眼里，它不仅是人民安全的绿灯，也是衡量交警价值的一杆秤。

去年6月的一天，我正在值勤时，发现一个五十多岁的老大爷遇红灯刹车时不小心重重地摔倒在马路上，我赶忙找车把他送到医院，背着他上楼透视，并拿出身上带的三百块钱和工作证抵押为他办了住院手续，又通知了他的家属。老大爷感动地拉着我的手说：“孩子，大叔我跪不下去，就让我好好看看你吧！”当时我这五尺高的汉子，哽咽着说不出一句话。

1995年5月份的一天，我发现一个三四岁的小女孩在马路中间哭泣，汽车直躲她，可她不知躲汽车。经询问才知她因找不到一块出来的奶奶又找不到家才哭的。下岗后，我把她抱回家，让妻子给她做饭，请假哄她，我连饭也顾不得吃就去四处打听谁家丢了孩子。当我把孩子领到她父母面前的时候，他们感动得不知如何是好，又是送礼又是写感谢信。礼品我没收，可我收下了人民群众对警察的信任和爱戴。

在便民服务台上，除了修车工具，我又准备了地图和指路条；在学生放学高峰时我除了组织护路队又设立了交通安全通道；纠正违章我杜绝“冷、硬、横”，坚持以理服人，文明热情。小小岗台连万家，分内的我要管，分外的我也管。有一次，一个七十多岁的老大娘来到岗台上对我说，她和儿媳妇闹翻了，求我帮她搭车回x老家。下岗后，我好言相劝，把她送回她儿子家，耐心做他们的工作，走时留下二百块钱帮他们生活，以后又经常去探望，婆媳终于和好如初了。他们感动地

说：“你们武清警察真好哇，连我们外地人的家务事都管，真不知怎么谢你们！”我听了心里热乎乎的。我更进一步认识到，原来站在岗台上我代表的不是我王卫星，而是人民警察，武清交警。为此，我一定要站岗一分钟，负责60秒，展现出武清交警的风采。别看小小十字路口，什么事都可能发生。一名交警，心中只要有了导航灯，就能处理好任何事情。

当得知一辆蓝色小货车把人撞到沟里逃跑后，我和同志们立即堵截，终于将肇事司机抓到，使他得到应有处理；当一辆从北京至天津的大客车遇红灯停车突然起火时，我冲进冒火的车里，将乘客全部疏散下来，并冒着油箱爆炸的危险和消防队一起灭火，避免了一场车毁人亡的事故；当我和沙洪波发现被扣的无牌摩托车司机神色慌张时，立即报告领导进行审查，结果查出摩托车是他偷来的赃物，使罪犯得到了应有的惩处；今年6月，在新开桥拓宽工程中，我们全班同志冒着暑热执勤，几个月没歇一个公休日，晚上还要加班加点，终于圆满完成了县内车辆分流、疏导工作。我们把心交给了人民，人民把真情给了我们，一封封表扬信，一面面锦旗拥向了我们；广播电台赞扬我们，但我们并不为此而飘飘然。我们想的是，能保一方平安，能为人民做贡献，再苦再累心也甜。

要牺牲自己保人民安全。夜深人静的时候，我浮想联翩，想想戴成江弥留之际惦念着岗台，看看身边所有的战友，又有哪一个顾得上家，又有谁不是三尺岗台献青春？我擦干了眼泪，又坚定地站在了岗台上。是的，为了人民的幸福，我们是欠下了父母情、妻子债，但我骄傲的是我们虽然不是父母的好儿子，却是人民的好儿子；虽不是妻子的好卫士，却是人民的好卫士！

6年来，我付出得很少很少，可我却得到了很多很多。近两年，我先后被评为“x市优秀共青团员”“市新长征突击手”“先进青年民警”。今年年初，我作为共青团代表光荣地出席了x市第十届团代会。但鲜花和掌声并没使我陶醉，我知道我只是做了一名交警应该做的，因为优秀指挥能手不只是我，为

民服务的不仅是我，不怕牺牲救火救人的也不只是我。我只是一滴水，反射的是太阳的光辉，代表的是整个交警群体；我只是一片树叶，显示的是整个树林的生机，光荣的是我们全体橄榄绿！

聂譬初在给交警题词时说：“发扬优良传统，做人民交通卫士。”今天我要对大家说，我无悔我是一名交通卫士，我自豪我是一名人民警察！今后我一定要谱写新篇章，让青春永远和红绿灯一同闪光！

谢谢大家