

最新卡耐基心得(大全5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

卡耐基心得篇一

- 1、如果希望成为一个善于谈话的人，那就先做一个致意倾听的人。
- 2、人生如舞台，如果你单单叙述一件事情，就无法打动人心。
- 3、人真奇怪，幸福在眼前时，我们很少能珍惜，偏偏等到它消失了，才有所体会。
- 4、如果想要快乐，就不要去想别人是否会感恩，我们付出只为享受施与的快乐。
- 5、只要你深信自己做的是对的，就不要让任何事情拖累你。世上的丰功伟业无不是对抗“不可能”的结果。重要的是不计困难，完成工作。
- 6、我们若已接受最坏的，就再没有什么损失。
- 7、如果我们想交朋友，就要先为别人做些事——那些需要花时间、体力、体贴、奉献才能做到的事。
- 8、如果我们想交朋友，就要先为别人做些事——那些需要花时间体力体贴奉献才能做到的事。
- 9、私有财产，财富的积累法则，竞争法则，所有这些都是人类经历的最高结果，是迄今为止社会结出最佳果实的土壤。

10、你有信仰就年轻，疑惑就年老；有自信就年轻，畏惧就年老；有希望就年轻，绝望就年老；岁月使你皮肤起皱，但是失去了热忱，就损伤了灵魂。

11、我个人认为，重要的是交朋友的能力，归根结底，其实也就是欣赏别人优点的能力。

13、一种简单、明显、最重要的获得好感的方法，那就是记住他人的姓名，使他人感觉对于别人很重要。

14、明天你所遇到的人当中，会有四分之三渴望被人同情。给予他们同情，他们会因此而爱你。

15、要想让这个世界更快乐，其实轻而易举。为什么？只要对寂寞灰心者说几句真诚的赞赏的话就可以了。虽然你可能明天就忘记了今天说的话，但接受者可能珍视一生。

16、在人生的道路上能谦让三分，即能天宽地阔，消除一切困难，解除一切纠葛。

17、冒个险吧！人生本来就是一场探险，最有成就的是那些敢于尝试的人，“安稳号”船舶无法离岸远航。

18、我的座右铭是：第一是诚实，第二是勤勉，第三是专心工作。

19、始终挑剔的人，甚至最激烈的批评者，都会在一个有忍耐和同情心的倾听者面前软化降服。

20、判断力加上企图心，再以活力作为调味剂，这就是成功的精美食谱。

21、想交朋友，就要先为别人做些事——那些需要花时间体力、体贴、奉献才能做到的事。

22、真正的读书使瞌睡者醒来，给未定目标者选择适当的目标。正当的书籍指示人以正道，使其避免误入歧途。

23、要想提升自我，必须作出特别的努力，额外的付出。当时也许不是一件愉快的事，甚至可能是耗神费力的工作，但是长远来看，必然会有所收获。

24、私有财产，财富的积累法则，竞争法则，所有这些都是人类经历的最高结果，是迄今为止社会结出最佳果实的土壤。

25、精神振作的商人，除了有小心谨慎的习惯之外，还得要有敏捷和不因循两种长处。

26、只要你不认为不可能，你就不会被打败。

27、一个不注意小事情的人，永远不会成功大事业。

28、一个不注意小事情的人，永远不会成就大事业。

29、一个人事业上的成功，只有15%是由于他的专业技术，另外的85%要依赖人际关系、外世技巧。软与硬是相对而言的。专业的技术是硬本领，善于处理人际关系的本领则是软本领。

30、一个人事业上的成功，只有15%是由于他的专业技术，另外的85%要依依耐人际关系、外世技巧。软与硬是相对而言的。专业的技术是硬本领，善于处理人际关系的交际本领则是软本领。

31、我的座右铭是：第一是诚实，第二是勤勉，第三是专工作。

32、对别人的意见要表示尊重。千万别说：“你错了。”

33、能让一个人开怀大笑，你已铺平了与他之间的友谊大道。

跟你一起欢笑的人，或多或少，是喜欢你的。

34、想要培养勇气，多做你所恐惧的事，一直到积累了许多成功的经验。这是目前所克服恐惧最快最有效的方法。

35、要使别人喜欢你，首先你得改变对人的态度，把精神放得轻松一点，表情自然，笑容可掬，这样别人就会对你产生喜爱的感觉了。

36、一个不注意小事情的人，永远不会成就大事业。

37、不要因为嫌事情轻微，而不愿做出最佳表现。完成任何一件事，都能使人更强壮。能把小事做好，大事才不会有问题。

38、“世俗有时间是金钱”这句话，所以窃取他人时间的小偷，当然该加以处罚，即使是那些愉快的好人，还是该如忌讳疾病地躲避他们。

39、不要忘记，快乐并非取决于你是什么人，或你拥有什么，它完全来自于你的思想。你的未来大半由你今天的思想所决定。所以，让你的心中注满希望、信心、真爱与成功的想法。

40、愿意担当责任的人，不论身处何地，都比别人容易脱颖而出。张开双臂，迎接责任吧！小事负责，大事也负责，成功必将属于你。

41、人生如舞台，如果你单单叙述一件事情，就无法打动人心。

42、零星的时间，如果能敏捷地加以利用，可成为完整的时间。所谓“积土成山”是也，失去一日甚易，欲得回已无途。

43、我们常常会有很多机会，可是因为没有做好准备，很少

能发现这些机会。好好注意你身边的机会。

44、当一个人的改变起自他本身，他已经不是一个平常人了。

45、关心他人与其他人际关系的原则是一样的，必须出于真诚。不仅付出关心的人应该这样，接受关心的人也应当如此。

46、只要你“装出”对工作感兴趣的样子，就有可能使你产生真正的兴趣，也可能减少你的倦怠、紧张与忧虑。

47、与人沟通的诀窍就是：谈论别人最为愉悦事情。

48、只要你下决心，就一定能克服任何恐惧，记住，恐惧只存在于人的内心。

49、冷静分析过去的错误，设法从中获益，再忘掉它，这是惟一让过去有建设性意义的做法。

50、当机会呈现在眼前时，若能牢牢掌握，十之八九都可以获得成功而能克服偶发事件，并且替自己找寻机会的人，更可以百分之百的获得胜利。

51、你可能明白了人类处世的的天性——做错事的人只会责备别人，绝不责备自己。

52、原谅敌人并将其抛诸脑后的最佳良方，是诉诸超越我们的一切思想。当我们执着于追求理想时，其他的一切屈辱都算不了什么。

53、在人生的道路上能谦让三分，即能天宽地阔，消除一切困难，解除一切纠葛。

54、如果我们想交朋友，就要先为别人做些事——那些需要花时间体力体贴奉献才能做到的事。

55、如果你要使别人喜欢你，如果你想他人对你产生兴趣，你注意的一点是：谈论别人感兴趣的事情。

56、人类本质里最深层的驱动力就是希望具有的重要性，你要别人怎么对待你，你就先怎样的对待别人。

57、成功者与失败者最大的差异，在于成功者会设法由失败中获益，再尝试别的方法。

58、尽量在舒适的情况下工作。记住，身体的紧张会制造肩痛和精神疲劳。

59、今天太宝贵，不应该为酸苦的忧虑和辛涩的悔恨所消蚀。把下巴抬高，使思想焕发出光彩，像春阳下跳跃的山泉。抓住今天，它不再回来。

60、今天太宝贵，不应该为酸苦的忧虑和辛涩的悔恨所消蚀。把下巴抬高，使思想焕发出光彩，像春阳下跳跃的山泉。抓住今天，它不再回来。

61、只要忘掉自己，你就能够自然，别管你会给别人什么印象！

62、想交朋友，就要先为别人做些事——那些需要花时间体力、体贴、奉献才能做到的事。

63、真正的读书使瞌睡者醒来，给未定目标者选择适当的目标。正当的书籍指示人以正道，使其避免误入歧途。

64、现实生活中有些人之所以会出现交际的障碍，就是因为他们不懂的忘记一个重要的原则：让他人感到自己重要。

65、赢取友谊与影响他人最有效的方法之一，是认真对待别人的想法，让他觉得他很重要。

66、如果你能勇敢承认自己的错误，那么你一定从这个错误中获益。因为承认错误，不仅可以赢得别人的尊敬，更可增加你的自尊。

67、想结交朋友，先好好记住他们吧！如果你记住我的名字，等于是给我一个赞美，表示我在你心中留下了印象。你记住我的名字，让我觉得自己很重要。

68、世上人人都在寻找快乐，但是只有一个确实有效的方法，那就是控制你的思想，快乐不在乎外界的情况，而是依靠内心的情况。

69、利用空闲，找一种本业以外你爱好的副业，如果可能，还须多找几种。你的副业越多，你的朋友圈子便愈大，精神上的愉快便愈多。

70、要使别人喜欢你，首先你得改变对人的态度，把精神放得轻松一点，表情自然，笑容可掬，这样别人就会对你产生喜爱的感觉了。

71、尽量在舒适的情况下工作。记住，身体的紧张会制造肩痛和精神疲劳。

72、今天就是生命——你惟一确实拥有的生命。充分运用今天吧！对某些事激发点兴趣吧！把你自己摇醒吧！培养一种嗜好。让真正的热忱袭卷你。把今天活出趣味来！

73、面对看似巨大的打击，不要逃避。你将惊讶地发现，恐惧正在节节消退。

74、朝着一定目标走去是“志”，一鼓作气中途绝不停止“气”，两者合起来就是“志气”。一切事业的成败都取决于此。

75、零星的时间，如果能敏捷地加以利用，可成为完整的时间。所谓“积土成山”是也，失去一日甚易，欲得回己无途。

76、你见过不开心的马吗？或忧愁的鸟吗？它们没有烦恼，因为它们不必在同类面前显耀自己。

77、只要真正对人感兴趣，两个月内，你就会交到很多朋友，绝对比你两年内想吸引别人注意所交到的朋友更多。换句话说，交朋友的另一个方法是自己先成为别人的朋友。

78、你有信仰就年轻，疑惑就年老；有自信就年轻，畏惧就年老；有希望就年轻，绝望就年老；岁月使你皮肤起皱，但是失去了热忱，就损伤了灵魂。

79、你知道人类最重要的特质是什么吗？不是执行的能力，不是伟大的心智，不是仁慈，不是勇气，也不是幽默感，虽然这些都很重要。

80、如果我们想法交朋友，就要先为别人做些事——那些需要花时间、体力、体贴、奉献才能做到的事。

81、行为胜于言论，对人微笑就是向人表明：“我喜欢你，你使我快乐，我喜欢见到你”。

82、如果我们想交朋友，就要先为别人做些事——那些需要花时间、体力、体贴、奉献才能做到的事。

83、我们大多数人不是为昨天懊恼，就是为了明天担忧，偏偏不肯好好把握今天！

84、世俗有“时间是金钱”这句话，所以窃取他人时间的小偷，当然该加以处罚，即使是那些愉快的好人，还是该如忌讳疾病地躲避他们。

85、我们若已接受最坏的，就再没有什么损失。

86、你忧虑吗？散步是最好的药方。带着你的烦恼去散个步，它们极可能插翅而飞呢！

87、不要心怀恨意。遇到困难时，不要害怕让步，小人总是坚持己见以维持尊严；愿意主动伸出手与人言和坦诚自己的错误，并提议重新开始的人，才是气度恢弘的人。

88、在你的本职工作以外，再寻找一种为你所爱好的副业，作为你心理上，精神上的补救。

89、没有什么比仇恨更消耗体力，甚至痛苦、疾病、有缘由的烦恼都望尘莫及。因此，一旦仇恨潜入心中，我们应该立即已欢乐的思想取而代之，为有价值的事省下上天赐予我们的宝贵精力。

90、今天是如此珍贵，不值得为了苦涩的烦恼及悔恨而糟蹋它，抬高你的下巴，保持思想开朗，如同春阳下闪耀的水涧。紧紧把握住今天，因为它一去不复返。

91、行动好像是跟随感觉走的，其实不是如此，行动是与感觉平行的，我们能使直接受意志支配的行动有规律，也能间接的使不直接受意志制约的支配有规律。

92、如果你被悲伤、不幸、灾厄压的透不过气来，赶快让自己忙碌起来，不要给你的手和心空闲的时间，这是最有效的方法。

93、精神振作的商人，除了有小心谨慎的习惯之外，还得要有敏捷和不因循两种长处。

94、把握现在，不必哀悼过去，更不要忧愁未来。

95、当机会呈现在眼前时，若能牢牢掌握，十之八九都可以获得成功而能克服偶发事件，并且替自己找寻机会的人，更可以百分之百的获得胜利。

96、多数人记不住别人的姓名，只是因为他们没有下必要的功夫和精力去记忆，他们给自己找借口：他们太忙。

卡耐基心得篇二

戴尔·卡耐基是20世纪最伟大的成功学大师，美国现代成人教育之父。他一生致力于人性问题的研究，运用心理学和社会学知识，对人类共同的心理特点，进行探索和分析，开创并发展出一套独特的融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的成人教育方式。接受卡耐基教育的有社会各界人士，其中不乏军政要员，甚至包括几位美国总统。千千万万的人从卡耐基的教育中获益匪浅。

要想使人喜欢你——真诚的关心身边每一个人。

我们要试着每一天对自己的朋友、父母、上司、甚至我们每一天所面对的同事、孩子、家长多一些关心。当他们有困难需要帮助的时候，我要像帮助自己一样帮助他们。

要想使人喜欢你就要学会——保持微笑

曾经在本书访问中听到这样一位人事部负责人说过：如果要我雇佣一个面孔冷冰冰的哲学博士，我宁愿雇佣一个拥有可爱微笑的小学没有毕业的女职员。是啊！一个人无论做什么事情，如果不高兴去做是很难成功的！所以要想快乐，就得学会笑，学会常常微笑的唯一途径，那就是控制自己的思想，快乐不在乎外界的情况，而是依靠内心的情况，内心想要快乐，微笑就会由心而发。

记住他人姓名，因为它是语言当中最甜蜜最重要的声音。

幼儿园每次来了新生，我们都会马上记住孩子的名字。为此，也获得了孩子父母的好感，家长也感觉幼儿园的老师很在乎她的孩子，但是现实生活中，很多时候，我们被介绍给一位陌生人谈了几分钟话，在临别时，那人姓什么都不记得了。所以要使人喜欢你，一定要用最简单、最明显、最重要的获得好感的方法——记住他人姓名。

要想使人喜欢你，那就要做一个——善于静听的人

如果想成为一个善于谈话的人，就先做一个善于静听的人，要使人对你感兴趣，那就先使他人感兴趣，那我们该怎么做了，在平时多问别人喜欢回答的问题，鼓励朋友谈论自己及最近生活状况，拉近彼此的距离。

想使人喜欢你————让他人感到自己的重要。

人类行为有个极重要的法则。如果我们遵从这一法则，不仅不会惹来什么麻烦，相反还可得到许多友谊和永恒的快乐。可是一旦违反了这条法则，我们就会惹上无穷无尽的麻烦。这条法则就是：永远觉得他人重要，永远不吝啬你的赞美。几乎每个人都认为自己是最优越的，但我们所遇到的每个人都觉得自己在某方面比我们优秀。可是，有一个方法能够帮你征服所有人——那就是承认他在自己的小天地里很高贵，很优越，并且这种承认是真诚的。也许我们不能从每个受到我们赞美的人身上都得到些什么，但我们为身边的人做了些事，而不求回报，这种感觉是很好的。因为毕竟让这个世界的幸福总量增加了一点点，而且自己也没有损失什么。一个再自卑、再不起眼的人也渴望着别人的承认，你也许不见得向他学习什么，但可以大方的拿出一点赞美。真诚的、发自内心的欣赏是世界上最伟大的力量——因为每个人都认为自己很重要，你赞赏他，就是承认他的极端重要性。在日常我们可以多使用“对不起，麻烦你”“可否请你”“请问你愿不愿意”“你介不介意”“谢谢”……这样可以让人感受到你对她的尊重，也能解除每天生活的单调与忙碌。所以，

让我们衷心的遵循这一永恒的定律——你希望别人怎样对你，那你就怎么样对待别人。每个人都有某一些地方比自己优秀，所以，想使人喜欢你————让他人感到自己的重要。

要想使人喜欢你——不要直接指出对方的错误。

不要跟你的客户、家人或对手争执。不要直接指出他的错误，要运用一些交际技巧。如果你希望别人赞同你的话。因此，“尊重别人的意见。不要直接指出对方的错误。”

当自己错了，真诚的承认吧。因为：“用争夺的方法，你永远不会得到满足。谦让的时候，你能够得到比你的期望更多的东西。”要想人们同意你，如果你错了，要主动快速地坦白承认。

在读了《卡耐基》成功学以后，尝试着向别人抛出一个微笑吧，你的回报是快乐。这是我在读了《卡耐基》成功学以后，觉得自己最需要马上行动的事情。爱默生说过：“每一个我所碰到的人，都在某个方面比我优秀。而在那方面，我可以向他学习。”是的，在生活中每个人都是我们的良师益友，都有闪光的一面。只要我们虚心学习一定可以成功做人、也成功做事。

卡耐基心得篇三

- 1、对别人的意见要表示尊重。千万别说：你错了。
- 2、一件事，若能被思考，必能被思考的很清楚。
- 3、许多人无法成为一名良好的与人交流者，主要是他们只会谈他们自己感兴趣的事情，而这些事情却令其他人感到无聊透顶。
- 4、我们应该谦虚，因为你我都成就不了多少。我们都只是过

客，一世纪以后都完全遗忘。生命太短促，不能老谈自己微小的成就来教人厌烦，且让我们鼓励别人多谈吧。

5、不患人之不知己，患不能也。

6、最重要的是交朋友的能力，说到其本质，其实也就是欣赏别人优点的能力

8、世俗有时间是金钱这句话，所以窃取他人时间的小偷，显然该加以处罚。

9、人与人之间需要一种平衡，就像大自然需要平衡一样。不尊重别人感情的人，最终只会引起别人的讨厌和憎恨。

10、如果你期望致富，你就会致富。

11、此心自有道理，是为道理所不自知。

12、零星的时间，如果能敏捷地加以利用，可成为完整的'时间。所谓积土成山是也，失去一日甚易，欲得回已无途。

13、我们都拥有自己不了解的能力和机会，都有可能做到未曾梦想的事情。

14、休息并不是绝对什么事情都不做，人的休息其实是对身体上某些损失的弥补。

15、为了成功地生活，少年人必须学习自立，铲除埋伏各处的障碍，在家庭要教养他，使他具有为人所认可的独立人格。

16、恐惧大都因为无知与不确定感而产生。

17、生命是个回力板，你付出什么，便收回什么。

18、在事业成功的各因素中，个性的重要性远胜过优秀的智

力。

19、我们多数人的毛病是，当机会朝我们冲奔而来时，我们犹兀自闭着眼睛；很少人能够去追寻自己的机会，或甚至在绊倒时，还能看得见它。

20、对别人好不是一种责任，它是一种享受，因为它能增进你的健康和快乐。你对别人好的时候，也就是对自己好的时候。

21、让你快乐或不快乐的，不是你拥有什么、你是谁、你在哪里或你在做什么，而是你对此怎么想。

22、寻找题材并不只是写些机械化的文字在纸上，或者背诵一连串的字句。他也不是从匆促读过的报章杂志里抽取第二手的意见。他是在自己脑海及心灵里深掘，并将生命贮藏在那里的信念提取出来。

23、努力接近那些了解你，信任你，鼓励你的人，这对于你日后的成功具有莫大的影响。

24、我们之所以感到疲劳，是因为我们的情绪是我们的身体紧张。

25、我所学到的最大经验是，我们的思想最重要。如果我了解你的思想，就能了解你这个人，因为你的思想造就了你这个人，通过改变自己的思想，我们就能改变自己的一生。

27、所以要牢记着，职位如不靠你的努力得来，或不是由你成绩换来的，那么一定不能保持你的名誉，是没有什么真正价值的。

28、具有成熟心灵的人不会陷于自己的困难当中，而是勇敢的去面对它、接受它，然后想办法加以克服、解决。

29、有整整十年的时间，我曾经是一名囚犯。不是在一般监狱里，而是在忧虑自己低劣的狱墙和惧怕批评是其狱舍的监狱中。

30、在伟大的世界里，造物主为每个人都准备了美满的人生，我们应该下定决心，集中精力，去努力争取。

31、如果你拥有某种权力，那不算什么；如果你拥有一颗富于同情的心，那你就会获得许多权力所无法获得的人心。

32、如果你希望做好，你就会做好。

33、如果你被批评，请记住，那是因为批评你会给他一种重要感，也说明你是有成就，引人注意的，很多人凭借指责比自己更有成就的人得到满足感。

34、设法协助别人，恐惧便会消失。

35、在幻想中，我们允许自己遵循他们自己的路径而行，而这些路径完全凭我们的希望和恐惧而定；凭我们自然的欲望的实现与幻灭而定；凭我们的喜、恶、爱、恨、憎、怨而定。世上再没什么比我们自己更令我们感兴趣了。

卡耐基心得篇四

1、 我们若已接受最坏的,就再没有什么损失。

2、 精神振作的商人,除了有小心谨慎的习惯之外,还得要有敏捷和不因循两种长处。

3、 朝着一定目标走去是“志”，一鼓作气中途绝不停止“气”，两者合起来就是“志气”。一切事业的成败都取决于此。

- 4、想交朋友，就要先为别人做些事——那些需要花时间体力、体贴、奉献才能做到的事。
- 5、私有财产，财富的积累法则，竞争法则，所有这些都是人类经历的最高结果，是迄今为止社会结出最佳果实的土壤。
- 6、凡不关心别人的人，必会在有生之年遭受重大的困难，并且大大的伤害到其他人。也就是这种人导致了人类的种种错误。
- 7、关心他人与其他人际关系的原则是一样的，必须出于真诚。不仅付出关心的人应该这样，接受关心的人也应当如此。
- 8、行为胜于言论，对人微笑就是向人表明：“我喜欢你，你使我快乐，我喜欢见到你”。
- 9、世上人人都在寻找快乐，但是只有一个确实有效的方法，那就是控制你的思想，快乐不在乎外界的情况，而是依靠内心的情况。
- 10、行动好象是跟随感觉走的，其实不是如此，行动是与感觉平行的，我们能使直接受意志支配的行动有规律，也能间接的使不直接受意志制约的支配有规律。
- 11、一种简单，明显，最重要的获得好感的方法，那就是记住他人的姓名，使他人感觉对于别人很重要。
- 12、多数人记不住别人的姓名，只是因为他们没有下必要的功夫和精力去记忆，他们给自己找借口：他们太忙。
- 13、始终挑剔的人，甚至最激烈的批评者，都会在一个有忍耐和同情心的倾听者面前软化降服。
- 14、如果希望成为一个善于谈话的人，那就先做一个致意倾听的人。

15、与人沟通的诀窍就是：谈论别人最为愉悦事情。

16、如果你要使别人喜欢你，如果你想他人对你产生兴趣，你注意的一点是：谈论别人感兴趣的事情。

17、现实生活中有些人之所以会出现交际的障碍，就是因为他们不懂的忘记一个重要的原则：让他人感到自己重要。

18、人类本质里最深层的驱动力就是希望具有的重要性，你要别人怎么对待你，你就先怎样的对待别人。

卡耐基心得篇五

1. 我们若已接受最坏的，就再没有什么损失。

2. 一个不注意小事情的人，永远不会成功大事业。

3. 对别人的意见要表示尊重。千万别说：“你错了。”

4. 尽量在舒适的情况下工作。记住，身体的紧张会制造肩痛和精神疲劳。

5. 我的座右铭是：第一是诚实，第二是勤勉，第三是专心工作。

6. 精神振作的商人，除了有小心谨慎的习惯之外，还得要有敏捷和不因循两种长处。

7. 我们大多数人不是为昨天懊恼，就是为了明天担忧，偏偏不肯好好把握今天！

8. 我们常常会有很多机会，可是因为没有做好准备，很少能发现这些机会。好好注意你身边的机会。

9. 冷静分析过去的错误，设法从中获益，再忘掉它，这是惟一让过去有建设性意义的做法。

10. 想交朋友，就要先为别人做些事——那些需要花时间体力体贴奉献才能做到的事。

11. 只要你“装出”对工作感兴趣的样子，就有可能使你产生真正的兴趣，也可能减少你的倦怠紧张与忧虑。

12. 不要因为嫌事情轻微，而不愿做出最佳表现。完成任何一件事，都能使人更强壮。能把小事做好，大事才不会有问题。

13. 私有财产，财富的积累法则，竞争法则，所有这些都是人类经历的最高结果，是迄今为止社会结出最佳果实的土壤。

14. 朝着一定目标走去是“志”，一鼓作气中途绝不停止“气”，两者合起来就是“志气”。一切事业的成败都取决于此。

15. 当机会呈现在眼前时，若能牢牢掌握，十之八九都可以获得成功而能克服偶发事件，并且替自己找寻机会的人，更可以百分之百的获得胜利。

16. 今天就是生命——你惟一确实拥有的生命。充分运用今天吧！对某些事激发点兴趣吧！把你自己摇醒吧！培养一种嗜好。让真正的热忱席卷你。把今天活出趣味来！

17. 要想让这个世界更快乐，其实轻而易举。为什么？只要对寂寞灰心者说几句真诚的赞赏的话就可以了。虽然你可能明天就忘记了今天说的话，但接受者可能珍视一生。

18. 要使别人喜欢你，首先你得改变对人的态度，把精神放得轻松一点，表情自然，笑容可掬，这样别人就会对你产生

喜爱的感觉了。

19. 你有信仰就年轻，疑惑就年老；有自信就年轻，畏惧就年老；有希望就年轻，绝望就年老；岁月使你皮肤起皱，但是失去了热忱，就损伤了灵魂。

20. 不要心怀恨意。遇到困难时，不要害怕让步，小人总是坚持己见以维持尊严；愿意主动伸出手与人言和坦诚自己的错误，并提议重新开始的人，才是气度恢弘的人。