

药厂心得体会1000字(精选9篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

药厂心得体会1000字篇一

参加社团心得体会（大学）

社团

社团以来学到的一些经验总结□

一、如何解决经费问题

一是组织负责公关的成员联系商家拉赞助解决，这是主要的(联谊会是否可以，有待研究)；二是适当向成员收取会费；三是争取学院或学校的学生工作经费支持。

二、如何提高成员参与集体活动的积极性

一是活动的内容要丰富多彩，要适合年轻人的心理，对成员有足够吸引力，且时间安排要合适，组织要严密，准备要充分，这是最主要的；二是纪律要求要严格，没有规矩不成方圆，要明确成员如几次无正当理由不参加活动按自动退出处理，规定请假制度，通报请假和未请假人员名单，公示请假事由；三是要尽量让大多数成员能够参与活动的组织工作；四是活动前要充分征求各成员对活动的意见和建议，活动后要做好信息反馈，总结经验和不足。

三、如何搞好组织机构成员团结

社团主要负责人要发挥主要作用，一是划分权力边界，要明确各分管负责人的权力和责任；二是要信任下属，充分放权，善于抓大放小；三是要公正对待每位机构成员，不偏信，不偏私，公正奖惩；四是要低调做人，以自己的人格魅力凝聚人；五是要经常和各分管负责人沟通。

大学期间，我曾先后担任五个社团的部门负责人或主要负责人，被认为取得了一些成绩，现就社团工作的一些常见问题谈点体会，供大家参考，以求达到抛砖引玉之效。

一、如何解决经费问题

一是组织负责公关的成员联系商家拉赞助解决，这是主要的(联谊会是否可以，有待研究)；二是适当向成员收取会费；三是争取学院或学校的学生工作经费支持。

二、如何提高成员参与集体活动的积极性 一是活动的内容要丰富多彩，要适合年轻人的心理，对成员有足够吸引力，且时间安排要合适，组织要严密，准备要充分，这是最主要的；二是纪律要求要严格，没有规矩不成方圆，要明确成员如几次无正当理由不参加活动按自动退出处理，规定请假制度，通报请假和未请假人员名单，公示请假事由；三是要尽量让大多数成员能够参与活动的组织工作；四是活动前要充分征求各成员对活动的意见和建议，活动后要做好信息反馈，总结经验 and 不足。

三、如何搞好组织机构成员团结

社团主要负责人要发挥主要作用，一是划分权力边界，要明确各分管负责人的权力和责任；二是要信任下属，充分放权，善于抓大放小；三是要公正对待每位机构成员，不偏信，不偏私，公正奖惩；四是要低调做人，以自己的人格魅力凝聚人；五是要经常和各分管负责人沟通。

年 月 日

药厂心得体会1000字篇二

上学期很有幸在老师的带领下去参观了著名的制药集团—恩威药业，感觉很有收获，以下，是我一些实践心得体会：

一，要将课本知识与实际相结合

这次在讲解员的带领下，我们参观了恩威集团的整体布局图，看到了他的绿化设计，以及生产车间，洁净车间整体分布情况。形成一体化管理，充分考虑到了厂址选择以及产房的特殊要求。创建于1986年的成都恩威集团，是由著名科技实业家薛永新先生带领恩威人胼手胝足、励精图治发展起来的集科研、生产、贸易为一体的高科技跨国集团企业。主要产品有胆舒片、藏茵陈颗粒、小儿咳喘灵颗粒、芪苓益气片、丹莪片、六味地黄胶囊、丹芍通脉颗粒、洁尔阴泡腾片等，里面也有好多展示药品。

这次参观最大的感触就是课本知识与实践同样重要！我们从事实际生产时，很多厂房的修建，设备的摆放与选择等都要依据课本知识来实行指导，课本上的知识点就是一些基础和依据，而真正在实际操作上，更要结合实际情况而定。书本上的东西在现实中都立体化了，若单靠在书本上学习会比较抽象无味，但若与实践相联系的话，就会比较生动了，如这次参观车间时看到了一些提取设备还有中药炮制设备，这些设备若只看书上平面图，会很难以去想象他是如何工作的，但这次亲眼看到整个工作流程后，才豁然开朗，在现实中这些设备因为需要考虑的因素很多而更加的复杂，但主要结构还是依照数书中来的，所以，实际生产的理论基础来源于课本但又高于课本，这就更加要求我们在以后的学习中要理论知识与实践紧密结合，不要忘记了学习知识的最终目的是要指

导实践的初衷！

二勇于创新精神

这次参观后发现一个企业能够在竞争日烈的市场上不断壮大，除了雄厚的是实力外，最重要的是企业要不断创新，不要停止不前，要不断创造开发新的东西，特别是像药物方面，本来就存在很大开发空间，所以，一个公司在新药研发上是很看重的，另外，考虑到我国国情和社会，管理也是一门很深的学问。制药厂要管理得好也是要花很大心思的。无论是要考虑怎样调动员工积极性，还是怎样节省投资力度方面，都需要深思熟虑。这次印象比较深刻的就是讲解员给我们介绍了公司里面还有很多丰富的娱乐设施，这是出乎我意料的，这都体现了现今社会上对工人们的人文关怀，展现了社会生产上的人性化管理，所以，除了本专业必须学得很好外，其他关于管理方面的知识也应该有所涉足，这样以后才能在制药方面有所突出成果！

三现代消费观的思考

是药三分毒，现代人们生活水平日渐提高，人们普遍追求天然含化学物品较少的药物，所以，恩威作为以中药提取为主的制药集团，在市场上很受亲睐，这让我想到，我们在研发每一种药品是首先要想到他的实用性与安全性，尽最大努力去迎合现代人们的消费倾向！这样，我们才能为公司创造更大价值，也能真正造福社会！

总之，这次参观感觉受益匪浅，真正的感受到了一个正规制药厂的宏大产业与生产规模！让我对未来的职业生涯有了更多的认识与美好的憧憬，也让我认识到制药这个与其他产品生产的不同之处，并且深刻体会到了实践的重要性！我迫切的感受到竞争激烈的社会，需要的更多是多型性人才，所以我们要在大学期间不断完善自己，做个全能型人才。

药厂心得体会1000字篇三

通过这次参加全国高校教师精品课程《线性代数》的网络培训，总体感觉很好，收获很多。以前对李尚志老师有些了解，知道李老师的线性代数课上的好，却从未亲自感受过，通过这次培训，领略了李老师精彩而独到的授课风采，使我深深感到自己的不足。也为自己以后的教学增添了不少的经验。之前我对线性代数课程也有一些思考，通过这次培训，我把自己的体会写出来，有些问题大家一起讨论。

全国各高校理工类专业基本都开设了线性代数的课程，虽然各学校所选用的教材不同、授课老师不同、所面临的学生的基础也不同，但是不可否认，教师讲授的知识体系基本是相同的，讲授的重点和难点基本是相同的，考试的内容也是大体一致，可以说各大高校的线代教师基本上是在讲授相同的内容。但学生对不同教师的授课有不同的反映，学生能从线性代数这门课程中学到什么，怎么去用，有着较大的反响。

线性代数是大学最重要的基础课程之一，它最大的特点就是抽象难懂，加上目前各学校开设这门课程的学时较少，使得本来就难以理解的问题要在很短的时间内得到解决就变得难上加难，有的老师都不愿意上这门课，就是因为学时太少，再加上一些放假又冲了一部份课时，使得本来就紧张的课时变得更少，不知道能上多少内容，一看教材上的内容又觉得什么地方都不能砍，否则，后面就无法讲下去，真不知道如何来组织教材，要是全部照本宣科的全讲，学生就会觉得一堂课上内容太多，不能消化，枯燥无味，特别是一些刚从学校毕业出来就走上讲台的新教师，基本就是照着教材上讲，书上写什么，就讲什么，黑板上就写什么，学生听着乏味，不知道学习线性代数有什么用，学了干什么，一学期下来，感觉什么都不知道，糊里糊涂的。通过培训，使我明白如何组织教学内容，深深的体会如何使内容由枯燥变得精彩。正如李老师的文章《线性代数教学漫谈》一文中写到，课本上的内容基本上是按照一定的逻辑顺序书写的，一般是先有定

义，后有相应的定理、性质等等，即使有一些例子也是帮助理解概念或简单的法则的应用，其实有很多的概念的得来都有一些历史背景，经过抽象之后写在书本上，本来它们的得来也就为了解决某些问题而发明的，如果不给学生讲解这些由来，学生就不知道为什么需要这些概念，这些概念、定理有什么用。所以，一堂课上哪怕花3-5分钟给学生简单的介绍一下相关概念的历史背景，使学生知道知识的来龙去脉，是有必要的，这样可以提起学生的学习兴趣，变被动为主动，从解决问题出发来组织教学内容。

线性代数的内容虽然比微积分的要少得多，但大部分学生学起来并不容易，主要是因为线性代数比微积分抽象得多，不容易理解，微积分的一些内容学生在中学已经接触过，微积分中的有些概念要容易理解，如导数可以理解为过曲线上某点的切线的斜率，物体运动的速度，定积分可以理解为曲面的面积等等，这些都与我们的现实生活中的某些东西相关，更容易理解，而线性代数中从一开始就是一些抽象的概念，如行列式的定义，不能一来就定义 n 阶行列式，先从二阶到三阶，性质，再到 n 阶行列式的定义，为什么要这样定义？，在现实生活中有什么用处，矩阵的乘法又为什么要这样相乘，还有线性相关和线性无关是什么意思，知道线性相关或无关有什么用等等一系列的疑问。线性代数就象一块压缩饼干，看上去少，一旦减压之后就会膨胀，不易消化，而且线性代数各个知识点的链接非常紧密，教师的任务就是要如何引导学生顺利入门，掌握线性代数这门课程的精髓和要点，并善于学会用所学的知识解决相关的问题，使学生通过学习而受到数学素养的训练。

关于精品课程的建设，李老师说精品课程为谁建设—学生！，精品课程的关键是要有特色，有影响，要发挥多媒体的优势，不为多媒体而多媒体，我个人觉得这样的提法很好，我们都知道多媒体教学有明显的优势，它具有强大的演示功能，制作的图形直观清晰，为抽象的数学问题提供直观的背景，为静态的数学提供动画的过程。用“黑板+粉笔”的传统教学，

学生很难对这些复杂的图形有直观的认识，能有效地激发学生的形象思维。但是多媒体教学信息量较大，节奏较快，学生看演示只是一种视觉暂留，不能马上把所看到的表象知识上升为理性知识，而传统的教学模式在教师板书时，学生有充足的时间进行思考，对学生建构合理的认知网络起着重要的作用。所以，适当使用多媒体是必要的，但不能全过程都使用多媒体，不能为多媒体而多媒体。

总之，通过这次的培训，使我学到了不少的教学经验，今后我将继续努力探索，把线性代数这门课程讲授更精彩。

药厂心得体会1000字篇四

转眼间已经来北元已经一年了，总结这一年，争取更多的提高。

从集团培训完后，我被分配到了北元公司。由于正值7月温度较高、湿度很大导致生产成本增加，所以整个公司的生产线停止生产，而我有幸被安排到营销部门实习。在营销，我在内勤岗位实习，开始感觉内勤工作十分的繁琐，幸好在师傅们的指导下我迅速整理好工作思路，从k3系统中打印出销售出库单，再和销售员的登记单做比较，比较药品品种、规格、数量和收货人，再把出库单按铁路、汽运和邮寄分开，再填写各种货运单。由于没有工作经验，我从打印出库单，发传真，复印资料这些简单平常而又不可或缺的工作做起，慢慢积累经验。随着工作的熟练，工作也变得得心应手，慢慢的发现了工作的乐趣。

20__年8月中旬随着生产线的开工，我来到了生产车间实习。我有幸被安排到八楼实习，在八楼我先后在洗瓶岗位、辅助岗位、压盖岗位和包装岗位实习，在实习过程中我认真学习sop□工艺控制点、操作要领，严格的按照sop的要求操作。在实习过程中遇到不懂的问题，我及时向师傅们虚心请教。我从来不以自我是一个大学生自居，我深知自我的工作经验

很少，而一线的工人师傅每一天和机器打交道，有着丰富的工作经验，他们有很多东西值得我学习。“人类健康至上，质量永远第一”的的确确的深入了每一个员工心里，这种精神深深地感动着我，我相信这种精神会在我的身上继续传承下去。

在四楼衣管实习我收获也不小，那里负责整个公司衣服的洗涤和消毒。在衣管，师傅们耐心的教我，衣服从收到洗再到烘干最终到消毒，工艺上没有什么多复杂，可操作上没有那么简单。我认真的学习每一个操作要领，从工业洗衣机的载荷到洗涤剂的用量，再到衣服的烘干程度。由于当时衣管人员紧缺，工作任务重，但师傅们没有一个人有怨言任劳任怨，是我深受感动，而我以最快的速度适应工作的需要，进取的配合师傅们完成工作任务。20__年11月我来到了机械动力部实习，我实习的第一个岗位是生产钳工。生产钳工维护的是公司生产线上的很多进口设备，设备种类繁多，结构原理复杂。而这些进口设备已经使用了十几年，磨损情景严重，经常出现问题。我认真向钳工师傅学习设备的检修与维护，并到现场观察设备运行状况，逐步加深认识。我不但跟随钳工师傅日常巡检和检修，平时修车我也是经常跟着学习，不断的学习，不断的总结。从中了解了洗瓶机、分装机、压盖机和贴标机等主要设备的工作原理和简单日常维修，慢慢的我体会到只要对机器日常维护的好，许多问题都能够避免。接下来我来到空调和空压岗位实习，在跟随师傅们的日常巡检中，对空调机组和空压机的工作原理有了必须的认识，对风量、压差和温湿度的调整有了初步的认识。由于正值冬季，冷冻机没有工作，给温度的调节带来必须的困难，为了节能减排降低生产成本，师傅们经常去各楼层调节开关、阀门。

20__年3月我迎来了更大的挑战-gmp改造，对于刚参加工作不久的我，这才是真正意义上的挑战。从施工原材料进厂检验，到施工过程的监督管理，再到工程的竣工验收，我都从一点一滴做起，从不放过一个漏洞。这次改造我负责上下水的改造和回水管路的新建，由于在夹层内施工，这给施工带

来较大的困难，我和施工人员一齐在夹层内研究管路走向和坡度等问题。夹层内施工的另一个问题就是安全问题，由于环境复杂并且还要气割电焊，防火是至关重要的。我必须和施工方沟通好，做好安全教育，保证施工安全有序的进行。经过这次改造我对公司上下水管路布局不仅仅是图纸上认识，对夹层实际管路有了更深的认识！硬件改造完后，就是软件升级，我严格按照上级的要求完成对sop完善和改版，按照进度完成。我还要对动力组的记录进行检查和复核，对于记录中的问题及时和组长沟通，保证贴合gmp的要求。

对于外围钳工组的管理对我也是一个挑战，外围钳工组的最大问题在我看来是工作的进取性差和团队的凝聚力不足，而并不是个人技能水平的问题。工作中我和刘师傅努力的调动大家的进取性。异常面比较大故障需要大家协作时，对各个小组的分工尽量做到分工相当，劳动强度相当，让大家不相互抱怨，慢慢让组员相互信任。这样慢慢的调动大家的进取性，把组员凝聚到一齐。

在北元的实习的这一年，我收获颇丰。但我明白工作还存在很多不足，异常是理论联系实际的本事不足，使我在工作中压力很大，我会认真实习，不断的充实自我，以最快的速度适应工作的需要，为北元和华药的发展贡献一份力量。

药厂心得体会1000字篇五

光阴似箭，日月如梭，两个月的培训时间马上就要结束了。时间虽短，但对于我来说却有莫大的收获：

一、通过本轮国培，我的传统教学观念受到冲击，教育教学理论得到提升。

本次培训中，专家们引领我们走进新的教育教学理念，为我们今后的工作提供了源头活水，再次让我们清醒地认识到传统教学模式的落伍，让我们走出老式教育的误区。

在聆听教授们的讲座、观摩诸多名师的精彩课例过程中，从他们身上我发现了自己本身存在的缺陷，专业技术知识不足。在自己平时历史课教学中，仅重视历史知识的传授，忽略了对学生兴趣、能力、情感、历史观、社会意识等的培养。本次培训中，专家们引领我们走进新的教育教学理念，为我们今后的工作提供了源头活水，再次让我们清醒地认识到传统教学模式的落伍，让我们走出老式教育的误区。我作为一名历史教师，我深刻的感受到来自历史教师身上的压力。

其实，任何一种教育，其终极目标都应该指向人的发展，指向以能力和个性为中心的人的全面发展，历史教育也不应例外。我们传授历史知识的根本目的不在于应付考试，而是要培养学生的人文素养，提高学生的能力。一堂成功的历史课，应该使学生在知识、能力和情感方面都有所收获。

二、对整合教学技巧有了新的认识

二是由传授知识向渗透情感“延伸“、三是由传授知识向发展智能“延伸“。这不仅可以让学生掌握可持续发展的基础知识，更重要的是培养学生运用所学知识分析问题、解决问题的能力。教师可以发挥教学组织者的作用，合理整合各种教学技巧，引导学生实践，达到激发学生探究学习的成效。

三、要不断把学习理论知识用之于教育教学实践。

我努力把学习的理论知识转化为实践能力，使之成为我的教学工作服务。在培训中，我把自身对历史学科新课程标准的理解与班级内的老师交流，验证着收获；在平时的课堂教学中，我不断用新的练习设计理念指导我的教学，在不断总结的基础上重新发现规律、总结成败；如此用心的循环往复，是因为培训班的课例研究让我变得更加有心。同时，我学会了变换角度审视自己的教育教学工作，在新理念的引领下，不断反思、调整我的教育观，正是这种换位思考，让我学会了信任学生，并不断地感受到信任带来的惊喜和力量。

四、注重培养学生的学习兴趣和自主学习的能力。

“兴趣是最好的老师”。这次培训，给我思想的洗礼、心灵的震撼、理念的革新；让我懂得要以“情”为纽带，让感情走进课堂，给学生思考的空间；教师要为学生创设良好的学习环境，教师要与学生互动，要关爱学生，尊重学生，让学生在轻松的学习氛围中成长；教师要充分挖掘学生的潜能，要求学生做到的，教师必须做到，要激发学生的学习兴趣，让学生乐于学习，培养学生健全的人格。比如在授课中巧妙地插入一个小故事，调节学习的情绪，活跃课堂气氛，从而收到良好的效果。

通过这次培训，我认识到，历史学科是一门博大精深的学科，里面的知识丰富多彩，培养学生自主学习的能力非常有必要，让他们自动地去认识、学习和接受影响，形成新的历史史观，从而认识社会，达到所预期的学习目标。

培训马上就要结束，学习仍会将继续！“学无止境”！“活到老学到老”！通过本次学习我更明确了今后的努力方向；更坚定了为教育事业奉献自己的青春、智慧和力量的信念！

药厂心得体会1000字篇六

光阴似箭，日月如梭。一眨眼，暑假便从我眼前溜走了。想起暑假做的一件事，我心里又乐开了花。

早晨，阳光亲吻着我的脸，我懒洋洋地睁开眼睛，看了看手表，啊！9点了，怎么没人叫我呢？我像只蜗牛似的穿起衣服，走进厨房，我看见盆子里堆满了各种各样的脏碗。我想：爸爸和妈妈工作得太累了，今天就让他们好好休息吧！我来洗碗，就这样决定了。

“叮咚、叮咚”别在意，这是我把碗放进盆子里时弄出的声响。我先把烧得滚开的开水倒进了盆里，再放洗洁精。因为

水太烫，所以要多放些碗进去，“我洗，我洗，我洗洗洗！”“我擦，我擦我擦擦擦！”因为用力太猛，竟洗出了泡泡，有大的，还有小的，阳光吻着它们，使他们改变了颜色，有粉蓝、深蓝；有粉红，有玫瑰红；有嫩绿，深绿……各种颜色，应有尽有。看着这些五彩斑斓的泡泡，我开心地笑了。

碗上的油就像一只只小恶魔，它们是一群小坏蛋，它们怕沾了洗洁精的洗碗帕，因为用洗碗帕擦它们，它们就消失得无影无踪，但还有一些调皮的，用“隐身术”躲了起来，日我看不见它们。洗到现在，我不知道自己已经消灭了多少只小恶魔。

现在，可以开始清碗了。洁净的水从水龙头里蹦跳二出，像一群传穿着雪白的小裙子的小精灵，把用了“隐身术”的小恶魔给冲掉了。

哎！终于洗完了，我累得倒在了沙发上，不过，我很开心，应为我靠自己的努力洗完了碗，劳动给我带来了快乐。我还悟出了一个道理：劳动不仅能给我带来快乐，也会给别人带来幸福和快乐。我看着自己的劳动成果，开心地笑了。

想到这里，我又“咯咯”地笑了起来……

药厂心得体会1000字篇七

今秋微风袭袭，我们怀着对未来的美好遐想，背着沉甸甸的行囊，告别亲友，告别家乡，向我们的未来踏出了第一步。在这陌生的环境中，接受军训的洗礼，在这天高云淡，微风相伴的14天中，消磨了身上的傲气和假期的惰性，在短暂的两星期内我们以惊人的速度成长，为独立的生活做出一个好的开头。

训练场上教官们的身姿英姿飒爽，无法相信他们是和我们一样的年轻人。但他们身上体现出了成熟与干练，这是属于军

人的独特气质，是在艰苦的环境下磨砺出来的意志，与我们稚气未脱的脸上相比形成显著的差异。训练场上，一列列身着军装的学子和一个个威武的教室，在蓝天，白云，绿草的映衬下构成一片绿色的海洋，纯洁而灵动，充满了希望，生机勃勃。绿色的“波浪”彼此起伏，缓缓地有节奏地向前推进，“海浪”声道出了大海洪亮的呐喊。在这蓝天碧海的气势中，不禁感觉到了自身的渺小和团体的重要，一滴水所能发挥的作用有限，但它融入大海后，那浩大的气势就足以威震四方，经过一个星期的艰苦训练，我们迎来了第一次会操，看着主席台上的评委和操场上许许多多的新面孔，紧张的感觉油然而止，刚上场就因排队不整齐而被嘲笑，当我们跑步离场的那一刻，紧绷的精神终于得到稍许释然，虽然我们的会操并不完美，但我们都尽力了，也展现了我们女兵的风采。

7天，是一个很短的时间段，它不是足以改变一切。7天，又是一个很长的时间段，它足以使一个团体成员之间产生深厚的友谊。人与人之间的交往不在与时间的长短，而在与我们是否用心去对待。第一次会操结束后，接着又进行了一系内为单位的重新分班，开始另一段更为严格的军训。当教官来挑选学员的时候，有的同学拉着同伴的手臂，红着眼依依不舍的向同伴告别，在第二阶段的军训中，面对的是更多的新面孔，通过一段时间的交流，认识到了许多新的朋友，也认识了我们的新教室，一个资历更深，要求更严格的教官，由于新的团体刚组成，成员之间还没有培养出良好的默契，因而总是犯错，经常惹教官生气，其结果我们将接受痛苦的惩罚，印象最深刻的一次是被惩罚原地跑步十多分钟后立刻蹲下又持续了十多分钟，脚上的痛楚传遍全身，直至两只脚都麻痹了，那种滋味体会一次就足矣，用痛楚来记忆和训练。在第二阶段的训练中，内容也多元化了。我们训练的内容是对一星期前的训练成果的强化与组合，虽然听教室的讲解与看其示范都显得很简单，但真正实践起来才体会到它的难度，也使我们深刻体会到了“说起来容易做起来难”这句俗语的内涵了。放眼望去，有些同学在卖力地学打拳，英姿飒爽，女生也巾帼不让须眉，动作矫健，还有些女生在练习匍匐，

看到他们在瞬间卧倒的身姿和在草地上爬行的背影，以及扑倒后瞬间的转身，动作优美而灵活，尤其是他们双手握枪时的英姿，令人羡慕不已，但更多的是对他们发自内心的敬佩，敬佩他们的勇气，敬佩他们的耐力，更敬佩他们的自信。无论什么样的训练，成功的背后所付出的心血都是巨大的，正应验了那句“台上一分钟，台下十年功”的哲理名言。

军训期间的另一项任务就是整理内务，烦琐的细节令人头痛，像我这种一直住在家里的人来说，这可是一项重大的挑战，在家时随意惯了，突然之间转化为这种半封闭式的生活，一时之间都无法适应，尤其是叠被子，每天在这上所花费的时间可不少，可成果却仍不如人意，每次在整理内务时，看到自己辛苦叠好的被子被教官掀掉时，心里真不是滋味。苦闷啊？只能在心中默念“只要功夫深，铁杵磨成针”的名言继续奋斗。军训期间，虽然训练很辛苦，但我们也因此学到了许多知识，也开始了独立的生活。每当累到想放弃时，听到佳人亲切的问候，心中又充满了温暖与动力，虽然不能忘怀过去的悲痛，在寂寞的夜晚，当寂寞来袭时，仍会不由自主地伤感，每当心中充满愧疚与思念时，只要望着那一方蔚蓝的天空，想象着最思念的人就在自己的身边，关心着我的一举一动，我就能绽放笑容，融入我的新生活，让思念化为动力。

军训，对我而言，是一次难忘的磨砺，也是新的生活的开始。

药厂心得体会1000字篇八

20xx年3月8日至3月28日期间，我有幸参加了在扬州大学举办的“国培计划”初中历史班的学习，通过这次学习，我对新课程改革的理念有了更深刻的认识，明确了历史文化底蕴的重要性、明确了提高专业素养的重要性，提高了思想认识、提升了学习理念、提高了专业理论水平。20天的培训，接受了专家、教授的33堂讲座，听了1节示范课、4节同课异构，共120个学时，不但使我提高了认识，而且使我学到了许多理

论知识和专业技能。下面对此次培训总结如下：

一、机会难得，学习气氛浓厚。

参加这次培训的同志们都很珍惜这次难得的学习机会，在最短的时间内完成了由教育工作者到学生的角色转换，认真、虚心、诚恳地接受培训，态度端正、学习专注，全神贯注，认真的聆听和记录，及时完成作业，如饥似渴地接受着新鲜的理念。大家都觉得机会是如此的难得，学习气氛十分浓厚，仿佛回到了学生时代。

二、培训提高了我的思想认识和改革意识。

班级学员间讨论、合作式探究互动等，让我们培训学员多层面、全方位的得到提升。让我对初中历史学科教学有了深入的理解与思考，通过参与学习、反思体会，帮助我准确地把握了历史学科的主要教学内容及教学的重难点，帮助我认识并掌握了教学的新方法、新手段。

三、这次培训精心组织、科学管理、合理安排，收获颇丰。

1、提高教育思想，开阔改革视野。

在听课中，授课专家有新课标的修订者、教学课本的编写者，教育教学改革中的领军人物，他们各具特色，见解独到。身上都有着这样一些高尚的品质：刻苦钻研、学识渊博、思想开放，实事求是，对教育事业充满了务实求真、沉着冷静。专家、教授的讲座就象是一顿丰盛的大餐，精美地呈现在我们的面前，真是“听君一席话，胜读十年书”。各位专家、教授毫无保留地把自己在学习和工作中的经验拿出来与大家分享，深入浅出，可谓是异彩纷呈。这些专家本身就是让我们学习的典范。

2、做一个讲真话的历史教师。

用思想点亮课堂，做一个讲真话的历史教师。所有专家的讲座，都体现一个“真”。作为历史研究或是历史教学，一定要尽可能追求和逼近历史的真实。论从史出，真实是历史教学的生命，中学历史教学必须以现代唯物史观为指导，尽可能地搜集史料，复原史实是历史教师的责任。然而，教育有很强的选择性和导向性，应选择主流社会的主流价值观并引领学生看到社会光明的一面。

3、做一个终生学习的历史教师。

“百年大计，教育为本”；“教育大计，教师为本。”作为一名历史教师要敢于担当责任，适应改革，不断更新观念，不断提升自己的专业知识、人文素养。制定切实可行的专业发展方案发展自己：立德、立行、立言。

4、做一个开放性、研究型的教师。

做一个开放型的、研究型的教师。教师要快速成长，必须开
放自

己。海纳百川，有容乃大。通过这次学习认识了来自全省各地的骨干教师、名师，相信这将为参训成员带来强大的优化资源，今后的工作中学员间一定要利用这个平台，交流学习，不断提升。只有研究才能促使教师从教书匠转化为能师，甚至是名师。虽然学习结束了，我们应努力进行课题的研究，深入思想，提升能力。

5、加强专业知识学习，做专业型教师。

在培训中，我感受到了一种孜孜以求、学无止境的氛围。在实践过程中敢于迎接挑战也敢于创新。可以说，是培训激励了我的意志，启发了我的心智，让我更加执着的扑在初中历史教育教学上。

6、以课例研究为载体，促进教师专业化成长。

培训过程中每一位专家都付出了艰辛的努力，一次次的课例视频讲座，我们都有很大的收获。一次次的课后交流，我们思想碰撞出的火花，凝结成智慧的结晶。短短20天的学习时间，大家共同的心声产生了共鸣：收获多多，感悟多多，每一天都与精彩相伴，每一刻都与精彩相约，每一秒都与精彩共舞！一路走来我们看到了学员们勤勉踏实，满腔热情。通过这次“国培”学习，使我走上了初中历史教改路上的又一个起点，我将迎着教改的春风奔向教改的阳光大道。

总之，通过这次培训学习，我学会了变换角度审视自己的教育教学工作，在新理论的引领下，不断反思，调整我的教育观。今后我要努力把学习的理论知识转化为实践动能，使之有效地指导平时的历史教学工作。

药厂心得体会1000字篇九

转眼间20xx级领导干部培训班的课程已经结束，经过集中学习与课后调研，我想我们每一位学员都有不同的但很大的收获。对于我个人，我认为这次培训班举办得非常有意义，非常有必要，因为它不仅让我充实了更多的理论知识，更让我开阔了视野，解放了思想，打动了内心。无论是从听课到交谈，还是从所听所闻，每时每刻、每一堂课，都让我有所感动和收获，许多不可言语表达的收获。加之与来自不同单位、不同工作岗位的同学们聚集一堂，相互交流借鉴工作经验、思路方法，较全面的提高了自己的理论水平和工作能力。以下是这些天的几点体会：

一、多种形式的学习，提高了理论水平

作为一名年轻的基层干部，我有了一定的理论知识和工作经验，但既不够系统也不够丰富。通过老师深入浅出的讲授，感觉豁然开朗，许多问题从理论上找到了依据，对原来在工

作实践中觉得不好解决的棘手问题找到了切入点,感觉收获很大。通过系统地学习xx届五中全会精神,让我强化了服务大局的意识,同时让我更清晰更全面地看到了加快乡镇政府职能由管理型向服务型转变的意义。总的来说,老师们以朴实无华的语言为我们授课解惑,对我们来说是一次难得的学习机会,更是一次书本知识与具体工作相结合的锻炼机会。

二、不同领域知识的学习,拓展了视野

培训课上,老师对案例的分析,让我们以旁观者的身份认清问题的本质所在,也让我们看到别人问题的同时看看自己。给别人找问题的时候比较容易,但给自己找问题的时候往往比较难,所以老师让我们通过查找别人问题的方式来提醒自己不要犯类似的错误。正确处理各种关系是干好工作的前提之一。事例也告诉我们,没有好的上下级关系、群众关系,最终会导致工作无法开展,所以我们要着重注意自己的言行举止,处理好各种关系,在阳光心态下工作。

四、基层干部的座谈,找准了自身差距

课后调研中与我乡9个行政村支书的座谈,让我学到了很多,无论是城镇的变化、村屯的建设,还是几位村支书的讲话,都让我受益匪浅。

在与9位村支书的座谈过程中,我学到了作为一名年轻的基层领导干部如何把所学的理论知识应用于实际工作中去,如何在日常的工作和生活中积累自己的工作经验和理论知识,如何处理工作中棘手的复杂的问题等等。同时也让我看到了相比之下自己的不足与差距,借鉴别人的方法来进一步完善自己。

结合老师所讲的内容及课后调研,本人总结出了干好工作应具备的六种能力:一是科学决策能力,就是面对错综复杂的局面和瞬间变化的形势要有善于做出正确抉择的能力;二是贯

彻执行能力，就是面对问题能拿出行之有效的方案与计划，贯彻下去并做到全面准确、得当有力；三是综合协调能力，就是在工作中能把握大局、权衡协调、统筹兼顾；四是组织管理能力，就是善于社会交往，有较高的管理水平，组织得当；五是开拓创新能力，就是要以大无畏的精神，在原有的经验基础上大胆尝试，做到与时俱进、科学合理；六是学习实践能力，就是每个人要把学习当成是毕生的任务。要想把工作干得有声有色，那么必须具备这六个能力，因为作为新世纪的干部人才就要顺应时代的发展、跟上时代的步伐，只有这样，社会才能科学的进步。

这次培训无论是课堂学习还是课后调研，是师生互动还是所见所闻，都让我从每个角度获得了知识，感谢区委组织部、区委党校给了我们年轻干部这次学习的机会、锻炼的机会。今后，我将尽自己所能把所学到的知识用于实际工作中，保证在政治上、思想上、组织纪律上、工作责任上始终保持一名共产党员的先进性，用一份做人的真诚和爱心、一份政治责任完成好组织交给的每一项工作任务。

以上是我对这次培训学习的一点肤浅的心得，如有不当之处，请领导批评指正。