

2023年冷静读后感 冷静是优雅的态度读后感(大全5篇)

读后感是种特殊的文体，通过对影视对节目的观看得出总结后写出来。可是读后感怎么写才合适呢?以下是小编为大家准备的读后感精彩范文，希望对大家有帮助!

冷静读后感篇一

人需要冷静，冷静使人清醒，冷静使人聪慧，冷静使人沉着，冷静使人理智稳健，冷静使人宽厚豁达，冷静使人有条不紊，冷静使人少犯错误，冷静使人心有灵犀，冷静使人高瞻远瞩。万不可一味地冷静而缺乏蓬勃的激情。冷静不等同于冷漠。

人需要激情。激情使人果断，激情使人执著，激情使人豪放，激情使人爱憎分明，激情使人无所畏惧，激情使人干练高效，激情使人锲而不舍，激情使人力量倍增，激情使人勇往直前。万不可盲目的亢奋而丧失清醒的头脑。激情不等同于冲动。

资料

冷静是一种气质。一种高雅灵秀的气质。临谤不燥，受誉不骄，遭辱不怒，遇险不惊，坦荡观云卷云舒，静心闻鸟语花香，豁然赏花开花落。激情是一种美丽。一种豪迈大气之美丽。久蓄的能量一瞬间喷涌而出，那壮美的火山爆发，是地球沸腾的热血! 滚滚的波澜咆哮拍岸，那壮观的波峰浪谷，是大海淋漓的抒情!

冷静与稳健携手，激情与活力同行。诸葛亮稳健镇定一座空城吓退司马十万兵，关云长气冲霄汉一柄长刀勇夺五关斩六将; 越王勾践冷静反省卧薪尝胆图复国，成吉思汗神威盖世横扫千军如卷席; 鲁迅冷静，才有面对口诛笔伐“横眉冷对千夫指”的理智，李白豪放，方能仰天长吟“飞流直下三千

尺”的壮美！

面对错综复杂的事物，人需要冷静；身处千钧一发的关头，人要有激情。被人误解、嫉妒、猜疑时，人需要冷静；朋友有难、伤感、颓废时，人要有激情。得意、顺利、富足、荣耀时，人需要冷静；失意、挫折、穷困、低迷时，人要有激情。面金钱、美色、物欲的诱惑时，人需要冷静；面临理想、前途、命运的抉择时，人要有激情。

冷静地观察世界，激情地打造生活！

冷静读后感篇二

寒假期间，妈妈推荐黄蓓佳阿姨的一本书——《今天我是升旗手》给我，我读后很有感触。

主人公肖晓出身于军人家庭，他崇拜英雄，奇想迭出，他有一个愿望，就是当一回学校的升旗手，可机会总是与他擦肩而过。小学三年级的学生才有资格升旗，第一次升旗，旗手理当然是班长，肖晓是副班长，没戏。四年级，肖晓在“国旗知识竞赛”中名列前茅，当升旗手没问题，可他倒霉，偏偏在升旗那天生病了，急性肺炎，错过了机会。五年级，肖晓聪明反被聪明误，别人摔了一跤，只蹭掉了一块皮，明明没有受伤，他却把人送进了医院，原来已定他是升旗手，又被换掉。升入六年级后，肖晓意外捡到了一笔巨款，间接救了一条人命，因此获得了一次升旗的资格。他为此做了许多准备，还在家里反复练习升旗动作，花费了许多心血。可事情在一夜之间发生了变化：上级领导要来学校参观，临时把肖晓换成了获得奥林匹克数学竞赛三等奖的林茜茜。星期一早晨，当肖晓得知这个不幸的消息后，心灰意冷，甚至不愿去操场参加升旗仪式。在梅老师的鼓励下，肖晓终于又勇敢地站了起来——他没有放弃做升旗手的愿望，加倍努力：团结班上所有的同学，帮助冷漠的“学习尖子”林茜茜，让她变得开朗活泼，帮助“追星族”祝小娜改掉追星的坏毛病，

和包郝、马驭等同学智擒“偷猴贼”，积极参加“手拉手”活动，冒险一个人去北京看升旗，在火车上，和怀娃、小狗孩发生了一段令人感动的故事……通过不懈努力，在临近小学毕业时他终于亲手升起了一面鲜艳的五星红旗，圆了自己的旗手梦。

读完这本书，我深受鼓舞。升旗，一件既庄严又光荣的事，有些人可能一辈子都没有做过。在书里，我看到了一位小学升旗手的形象：正直、勇敢、善良、坦诚、热情，勇于和坏人坏事做斗争，对待同学像春天的阳光一般温暖……我在学校也升过国旗，书中这位小升旗手令我敬佩，也使我感到惭愧。我和他相比，还差得很远。在今后的学习和生活中，我要向肖晓学习，做一个诚信的人，做一个有责任感、正义感的人，做一个为理想而努力奋斗的人！

冷静读后感篇三

坦诚的说，在工作岗位上的许多人，对于工作的理解大多是茫然的，态度胜于能力读后感(一)。其实，工作它是一个包涵了许多的智慧、信仰、想象和创造力的词汇。有些人每天在茫然中上班、下班，到了固定的日子领回自己的薪水，高兴一番或者抱怨一番之后，仍然茫然地上班、下班。也有些人认为工作是从小读书，最后谋一份职业，解决饭碗过日子，而有些人认为工作是用生命去做的事。总而言之，工作是一种态度。

一、认同观点

态度是一种力量，它可以激发人体内在的潜能。因为每个人的身上都潜藏着巨大的能量，这种能量一旦被激发，就会给人生带来无法想象的结果，而态度就是激发这种能量的导火索。一旦你意识到这种力量的存在，并开始以更加积极的态度运用它，你就能够改变整个人生。

二、联系实际

每个人到了一定的年龄之后，都会获得一份职业，获得谋生的权利和发展的机会，由于景况的千差万别和个人需求与理想的各不相同，每个人的职业观和工作态度也各有差异，形成了组织的不同阶层，每个人都在组织的金字塔上占据了各自的位置。

三、重构反思

我们每个人也是这样，都有一个卑微的开始，一份不被人看好却要付出巨大的辛苦的初始职业，做着辛苦的工作，拿着微薄的薪水，这种景况别人可以看不起我们，我们却不可以看不起自己。我们正是要凭借着这个不显眼的开始，一步步走向成熟，走向成功。

要想经营好自己的职业，必要的职业规划是不可少的，给自己一个充分思考的时间，在认真评估和思考的基础上，为自己确定未来职业发展的目标和途径，有了明确的目标，做起工作来会更有热情和新鲜感，更具创新精神和创新能力。

时代的发展要求我们不断进步，要求我们加强学习和培训。根据自己的职业特点和兴趣爱好，有选择地读一些和职业相关的书籍、报刊、杂志，有利于拓宽自己的知识面和视野，有利于推动职业朝积极方面发展。同时，在精力允许的情况下，可以广泛涉猎一些有利于自己未来职业生涯发展的知识，为未来的机遇做好充分的准备，这样将学习和工作有机的结合起来，既有学习的乐趣也有工作的干劲，就不会在抱怨中虚度时光了。

一点一滴地关注自己的职业，精心培育职业的发展，在职业获得拓展的同时，我们的心情也会不断保持良好的状态，不断产生成就感和超越感，这些良好的感觉和状态能够帮助我们不断克服前进中的困难，获得良好的人际关系，职位的提

升，更大的发展空间，职业不仅仅是养家糊口的饭碗，更是实现自我价值的出发点和归宿，自己精心经营的职业才是有生命力的职业，做好职业生涯规划必须先经营好职业。只有以经营的理念和态度工作，才能使我们在未来的职业道路上越走越宽，越走越有信心！

文档为doc格式

冷静读后感篇四

1

今天，老师给我们讲了生动的故事，让我想起了发生在我身上的一件事，并让我明白：关键时刻，一定要冷静。

那是发生在我身上的一件印象深刻的事。一天上午，我拿着我的零花钱下楼去买雪糕。买雪糕回来，我看着路口没有车了，就闯红灯过去了。我发觉一个身材魁武的年轻小伙子犹豫了一下跟了上来，也没在意，就边走边打开了手中的雪糕。

吃了一口雪糕，哇！真好吃。我边吃边走过了马路。

我刚走过马路，就听到身后有人说：“小姑娘，这样可是很危险的，以后不要闯红灯了，更不要在闯红灯时还吃东西……”他滔滔说个不停，我一下子没明白过来。

后来我才知道，他是担心我危险，看路上没车，才闯红灯跟了过来。

最后，他说了这样一句话：“我之所以不在路上制止你，是因为怕你在路上发呆，那样更危险。”原来，他是怕吓到我，更怕出现危险，才在后面跟上来的啊！

就像老师讲的故事一样，那个交通警察也是在外国游客安全

穿过隧道才去提醒并处罚的。就是因为“我怕一声大喝制止了你，你会惊慌失措。而你在穿隧道，列车随时会开过来，那是非常危险的’，更容易出事。”

好心人的冷静，我们不能辜负。所以从那次之后，我再也不敢闯红灯了，因为，我记住了年轻小伙子在通过马路后严肃而冷静的话。就像故事里的那个游客一样，相信他也不会再冒险穿隧道了。

（郑州市管城区五里堡小学五年级位思晨）

2

今天，老师给我们看了一个故事——《冷静是优雅的态度》，故事好看，也都很有道理。

这个故事主要讲的是：……

这个故事让我回想起发生在我身上的事情：

那天，我们全家出去爬山。在悬崖边上，我看到一朵粉红的小花，特别漂亮了，引起了我的注意。于是我坐在悬崖边上仔细地看，越靠越近。

突然，我被人抱住了，没有一点儿征兆。回头，我看是妈妈。

我问妈妈，既然担心我掉下去，为什么不叫住我？

妈妈说：“如果我大一点声音说话，你一定会回头看，那岂不是更危险？”

我们每个人都是，遇到危急的事时，一定不要慌张，也不要心急，保持冷静，一定可以把事情处理得更好。（此文有精略）

（郑州市管城区工二村小学五年级邢云）

冷静读后感篇五

今天，老师给我们讲了生动的故事，让我想起了发生在我身上的一件事，并让我明白：关键时刻，一定要冷静。

那是发生在我身上的一件印象深刻的事。一天上午，我拿着我的零花钱下楼去买雪糕。买雪糕回来，我看着路口没有车了，就闯红灯过去了。我发觉一个身材魁武的年轻小伙子犹豫了一下跟了上来，也没在意，就边走边打开了手中的雪糕。

吃了一口雪糕，哇！真好吃。我边吃边走过了马路。

我刚走过马路，就听到身后有人说：“小姑娘，这样可是很危险的，以后不要闯红灯了，更不要在闯红灯时还吃东西……”他滔滔说个不停，我一下子没明白过来。

后来我才知道，他是担心我危险，看路上没车，才闯红灯跟了过来。最后，他说了这样一句话：“我之所以不在路上制止你，是因为怕你在路上发呆，那样更危险。”原来，他是怕吓到我，更怕出现危险，才在后面跟上来的啊！

就像老师讲的故事一样，那个交通警察也是在外国游客安全穿过隧道才去提醒并处罚的。就是因为“我怕一声大喝制止了你，你会惊慌失措。而你在穿隧道，列车随时会开过来，那是非常危险的，更容易出事。”

好心人的冷静，我们不能辜负。所以从那次之后，我再也不敢闯红灯了，因为，我记住了年轻小伙子在通过马路后严肃而冷静的话。就像故事里的那个游客一样，相信他也不会再冒险穿隧道了。

作者：郑州市管城区五里堡小学五年级位思晨