

# 2023年学校体育室工作计划 体育工作计划 (通用7篇)

计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。什么样的计划才是有效的呢?这里给大家分享一些最新的计划书范文,方便大家学习。

## 学校体育室工作计划篇一

尊敬的老师和同学们,新一届学生会这几天已经宣告成立,并开始充满活力地运转起来!凡事预则立,为了更好更周到地为同学们服务,我们在成立之初就做好这样一份工作计划,方便同学们了解和监督。更希望大家能够提出宝贵的意见和建议,来完善我们的计划,提高我们的服务质量。

和前一届学生会一样,我们也有同样的常规性活动:篮球新生杯,篮球校联赛,校运动会,和全民健身活动。这些常规性活动我们都会尽心尽力地筹划好,同时,也尽量办出新意。

我们将配合学院和班级工作,通过体育将学院和班级联系在一起。

### (一) 体育部在组织建设方面

(1) 强化体育部所有成员的责任意识,吃苦耐劳的精神。

(2) 为更好建设学院的体育工作,学生的体育锻炼应该是我们关注的焦点,尤其是篮球、足球、等一些深受广大学生们喜爱的体育活动,我们体育部以开展体育活动为载体,让同学们多做经验的交流,促进自身的全面发展,发扬体育文化的核心作用。

(3) 和其他学院保持紧密联系, 更好地督促与监督我们体育部存在的缺点与不足, 加以改正。

(4) 与学生会各部联手, 建立友好的交流平台, 可以在学习他人之长的同时补己之短, 并可以在以后的工作中获得帮助。

## (二) 体育部在活动开展方面

### (一) 篮球新生杯

篮球新生杯将于8月21日举行。篮球作为学校的传统体育项目, 其受欢迎的程度, 从平时球场上的人山人海就可以看出。好的东西应当秉承发扬, 举办篮球比赛, 不仅可以强化同学的锻炼意识, 还可以激起同学们之间良好的竞争意识。我们学生会要做的就是组织同学更好地为我院加油, 更好地服务运动球员, 无论是在球场上还是在场下都展现出我院的色彩。

### (二) 校际运动会

校际运动会将于10月22号举行。校际运动会是我校备受瞩目的大型体育盛会, 而我院在校际运动会中取得的骄人成绩更为我院增添了很多色彩。我院田径赛一直是第一名, 运动场上有我们的运动员再加油, 场下是我院师生的呐喊助威。没有最好只有更好, 我院师生每年都在进步。我部将会为即将来临的校际运动会做好准备, 考虑周全, 更好地组织运动员的有效训练, 让我们期待今年的运动再现好成绩。

### (三) 全民健身活动

为发扬我院学生运动的精神, 加强我院同学之间的交流, 增强我院的凝聚力。因此既篮球赛和运动会, 我院将举行全民健身活动。发动同学们积极参加, 并想出好的有创新的项目, 让同学们在活动中寻找乐趣, 在参与中感受大学生活的精彩, 我院的精彩, 为我院增添欢乐及意义。

#### (四) 篮排球训练

为了更好地为明年的篮球赛和排球赛, 我院将于本学期将组织运动员训练。学基础颠球及互颠。将基础打好, 很关键。为了安排好训练, 我部将积极做好组织及服务工作。使得运动员能高效的把球练好, 在训练中锻炼自己, 在与队员合作中体味充实。在努力中准备为学院争光。

我相信在学院领导的领导下, 我部将会把活动办的更好, 把工作做好。

### 学校体育室工作计划篇二

#### 一、工作目标:

- 1、继续深化教育科研, 强化学科研讨, 提高教学质量。
- 2、抓实传统项目, 加强业余训练, 提高运动质量。

#### 二、工作重点及主要措施

##### 1、规范实施《学生体质健康标准》

严格执行课程计划, 按表上足、上好体育课, 认真落实“两操三活动”, 课余时间让学生真正动起来, 确保学生每天有一小时的'活动总量。本学期, 要强化学生室内广播操的训练, 举行广播操和眼保健操比赛, 认真实施《学生体质健康标准》, 确保成绩合格率达市规定指标。

##### 2、积极开展教科研活动

根据教导处工作计划和学校关于开展教研活动的要求, 本学期的体育教研组的重点是提高课堂教学的效率和教师新课标的领悟和运用能力, 并更好的抓好运动队的训练, 在已有的

训练经验上不断的总结提高和完善。在总结过程中注重训练的实用性和科学性。正常开展教科研活动，深化课堂教学改革，优化教学结构，切实提高课堂教学效率。学习体育理论知识和体育教学方法，注意工作经验的积累和总结，撰写教学论文，促进体育教学水平和业余训练水平的提高。上好每周一节篮球课，普及篮球活动。组内教师要开展好听课、评课活动，分管体育的校行政要加强随堂听课并及时反馈意见，以促进体育教学水平不断提高。

### 3、抓好学校运动队的训练

我校是篮球传统项目学校，建立健全完善的校级运动队框架，是长远的事。按照体育竞赛计划表，认真抓好篮球队的训练。制定好周密而详细的计划。每天保证训练一个小时。并规范运动队训练制度，要求各班主任和学校领导的积极配合和支持。为我校能成为体育特色而积极努力。

## 学校体育室工作计划篇三

20xx年，我县的体育工作要认真贯彻《全民健身条例》，继续快农村体育基础设施建设步伐，继续开展丰富多彩群众性体育活动，加强青少年体育业余训练，开展好上级交办的各项工作，具体工作如下：

（一）认真贯彻落实《全民健身条例》。20年要根据国家《全民健身条例》的要求，结合《隰县全民健身实施计划□20xx—20xx□□□认真落实好各项基础工作。

（二）做好社会指导员培训工作。按照群众健身需求，进一步做好社会指导员的培训工作，切实提高社会指导员队伍的素质，计划在20xx年通过培训使得全县社会指导员人数达到200人以上，并继续选送一批指导员参加省市培训。拟于5月份举办一期社会体育指导员培训班。利用42个二级社会体育指导员，于9月份对全县8个乡镇进行二轮培训。

（三）加强并进一步健全社团建设。在现有协会的基础上，今年我们将对积极组织，群众反映好的协会评选出2—3予以表彰。

（四）文化广场健身方面，提升改造一批行政村文化广场使之符合群众健身需求。做好健身场地的建设，20年拟在县4个村安装2000平米的体育活动器材。

（五）积极开展全民健身日宣传活动。营造我县人人参与体育、人人关心体育、人人维护体育的良好氛围。

（六）依托协会，积极开展群众体育活动。

1、继续选送优秀项目参加省、市比赛。

2、认真组织、严格训练参加临汾市西山七县篮球比赛。

3、继续依托协会，依托重大节日开展有益的群体性体育活动：“三八”妇女节，梨花节、“五一”劳动节，“五四”青年节，六一儿童节，七一建党节，全民健身日、八一建军节，九九重阳节，十一国庆节等群众健身活动。

（七）抓好体育彩票的销售管理和宣传工作，与各业主签订了销售目标合同，制定目标计划，落实责任。力争体育彩票销售额稳中有升。圆满完成市体彩分中心下达的目标任务。

（八）积极推进足球场地和全民健身活动中心建设工作。

## 学校体育室工作计划篇四

根据中心校体育工作精神，结合学校实绩情况，全面落实学校体育工作条例，学校卫生工作条例，积极参加教委组织的各项比赛。认真组织田径队队伍，体育教师有计划做好田径队伍的梯队建设工作，做好运动员的思想教育工作，为学校

的体育工作做出我们的贡献。

1、认真学习新课程标准，加强体育理论学习，认真做好年度工作计划、单元体育工作计划和课时计划，认真辅导学生参加体育锻炼，对学生的年龄特点，认真做好学生的课堂常规训练。

2、加强体育教研活动，提高教研活动的质量，提高教学业务能力，做好每天记录反思小结的工作，并坚持不懈，进一步提高青年教师教研课的教学质量。

3、新课程标准的实施工作要进一步加强，并且要有重点进行实验，对教委教研室立项的体育课堂评价方法的课题研究要有深度和广度，不断提高课题的研究力度，向课堂教学要质量。

4、不断完善体育教学的课程设计力度，备课中要求表格式，力求正确、全面、合理，保证学生充分一小时活动的的时间，对于学生要热心、耐心、关心，帮助有困难的学生。

5、体育教师要穿运动服上课，学生要服装整齐、动作要规范、认真遵守课堂纪律，充分体现少年儿童的特点，让学生有充分活动的权利，争取更大的进步。

1、认真做好课外活动计划实施工作，对于班级要区别对待，做好课外活动出勤的统计工作，对于经常不活动的班级要批评，对于好的班级要表扬。

2、广播操队伍训练要经常化、制度化、规范化，动作一个样，队伍一条线，集合队伍三分钟，体育教师要到场，保证广播操的质量，真正达到提高学生身体素质的目的。

1、体育教研科研是一门综合性的学科，体育教师只有认真学习有关体育教学文章，加强理论学习，才能不断提高体育教

学理论水平，平时要写一点文章，学一点理论、积累一点教学经验，才能在教学上有不败之地，争取教学工作的主动权、领先权。

2、体育教师要认真写好论文的撰写工作，参加各级各类的小论文评比活动，青年教师要认真做好论文的撰写工作，不断提高青年体育教师的理论修养。

做好后备人才的选拔和训练，力争好成绩，为学校争光。

## 学校体育室工作计划篇五

以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作做为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化体育教学改革，全面推进素质教育。加强体育课改教研活动，努力施行新课程标准，用新的理念来强化教育教学活动，从学生的兴趣出发，培养学生勤于锻炼的良好习惯，使学生身心得到和谐的发展。争创学校的体育特色和大课间活动名列前茅，培养全面发展的学生。

- 1、以《学校体育工作条例》为学校体育工作的基本法规；
- 2、以素质教育全面深化体育教与学方式改变；
- 3、以科学的管理促进学校体育的全面健康发展；
- 4、认真完成运动处方研讨交流工作；
- 5、继续以教科研为先导，深化教学改革，提高教师教学科研水平，全面推进素质教育；
- 6、全面提高学生的身体素质，严格执行《学生体质健康标准》，并依据体质健康数据引领教学，全面提高教学质量。

## 1、加强科学管理

建立健全学校体育工作领导小组，在陈校长的领导下，实行每周例会制，汇报本周的工作情况及布置下周的工作任务。实施“分工负责，分管齐抓的管理制度”，“负责到人，工作到位”的责任制度，加强对体育工作的指导检查，不断总结，不断完善，狠抓落实。

## 2、确定目标

特别是新教材的实施以后，怎样上好体育课又是一个很大的难题。根据体育新课程标准精神，规范课堂流程，加强教学质量，领会精神实质，将体育课与体育活动课相结合，提高学生的身体素质。

## 3、提高课堂质量

本学期体育组将狠抓体育常规，提高堂课质量，根据新课程标准内容，新教材，继续组织好体育教师对新教材的培训工作，使体育教师领会新课程标准的精神实质，根据新教材和学生具体情况制定好教学计划。备好室内健康课和室外课教案。体育教师坚持“继续学习”，从进修、培训、理论学习和听课中不断汲取知识，提高师德水平，理论水平，教学和教科研能力。在各方面严格要求自己，做到为人师表，严守学校作息制度，不迟到，不早退。上课统一运动服装，对待学生耐心细致。建立好体育科研小组，有计划，有步骤地实施教科研，多统计数据，以论文的形式来汇总。上课多练，多讲，以达到提高学生身体素质的目的。严格执行《体质健康标准》，探索“学生体育素质”的评定标准。

## 4、做好器材管理

有标准，有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度，确保其最大的使用率和安全性。各位老师教



育好学生不能随便进入体育室，借了器材要及时归还，做到谁上课谁负责、谁借谁负责。

### 1、认真学习，转变观念，力求创新。

认真学习强化新课程标准，加深对课改工作、基于标准的教学的认识，在工作中积极实施课改要求，转变观念，用现代教育教学的新理念来指导体育工作，用创新的思维，改革课堂教学的模式，从学生的认知特点和兴趣爱好为出发点，培养学生终身锻炼的好习惯。

### 2、依照新课程标准，搞好体育课改活动，加强运动处方教学工作的实施

学期开始认真落实体质检测，了解每位学生的身体特点，制定分组计划及训练内容，全面开展体育课改活动，在体育课中要有新的理念，要有创新意识，在上好平时课的前提下，体育教师要在体育课上，力求有创意，逐步使我校的体育课规范化，同时让每位学生在体育课中得到提高，身心得到和谐地发展。

### 3、对学生进行正确的课堂评价。

利用平时成绩册正确评价学生，提高学生参与活动的积极性。根据小学生的心理特点，在体育课堂教学中，对学生进行综合的评价。评价要从学生的自身条件出发，因材施教，提高学生积极参加、主动参与体育活动兴趣，利用教师评价，组长评价与学生自我评价相结合的方法。

### 4、抓好“两操”“课外体活、大课间、特色体育活动”积极贯彻全民健身活动纲要。

学校“两操”、“课外体育活动、大课间、特色体育活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质

教育的一个窗口，抓好“两操”和“课外体育活动、大课间、特色体育活动”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“两操”“课外体育活动、大课间、特色体育活动”更要促进学校的全民健身活动的开展。所以各班要认真抓好广播操训练工作，要做到人人参与，师生共练。争创体育特色和大课间活动列全镇前茅，培养全面发展的学生。

## 5、继续抓好业余训练，争取更大成绩：

本学期根据教体局设定的工作计划，我校将认真抓好篮球训练工作和田径队的素质训练工作。秋冬季是训练的大好时机，为了全面提高我校各运动队的竞技水平，学校决定对我校各运动队全面选拔和分项强化训练力争在今年篮球比赛中取得更好的成绩，为校争光，并且为明年运动会储备人才。

## 学校体育室工作计划篇六

体育部工作具有一定周期性，同时工作量大、面广，且透明度高，工作开展难度相对较大，政史系体育部下学期工作计划。这就要求在组织具体活动、开展相关工作时应做到准备充分、计划明确、分工细致、工作落实、统筹兼顾。因而实行“计划—工作—总结”工作制十分必要，从而做到各个击破、步步为营；在日常工作中，应加强与各班之间的交流，充分发挥体育委员的作用，使工作进一步落实；系运动代表队的选拔过程中，要不断提高选拔体制的科学性，尽量做到透明、公平、公正；在举办系内体育比赛中应进一步调动学生参赛热情，提高比赛组织水平，建立比赛信用机制。

本学期工作主要围绕院级活动，选拔和组织训练工作尤为重要，具体应围绕充分挖掘大一新生潜力和做好大四运动员的参赛动员两大块，工作计划《政史系体育部下学期工作计划》。

- (1) 在院运动动会中争取团体总分在30分以上，与上届成绩

持平，力争有所突破。

(2) 运动会方阵队、广播体操比赛中做到有所突破，体现出我系的新意与良好的体育风貌。

(3) 根据院足球联赛新的分组方法，力争本届联赛保组成功，稳住前八。

(4) 组织系内体育比赛做到提升比赛水平，使比赛组织工作有所进步，同时努力拉赞助，减少系活动开支，提高比赛奖励。

### (1) 迎接新生

迎接新生工作体育部主要负责行李搬送以及协助临时工作。

### (2) 体育部组建

从新生中选拔一名体育部干事，并及时召开体育部内部会议，明确工作计划，商议各项工作具体实施细则。同时召开各班体育委员会议，建立团队关系，收集相关信息，扩充工作队伍。

## 学校体育室工作计划篇七

全面贯彻党的教育方针，积极推进素质教育，努力实现“以德育教育为首，以艺术教育为特色，以提高学生综合素质为根本”的办学目标。以学生《体质健康》为重点深化体育课堂、体训队教学改革，提高体育教学质量，加强出操、集会、集会纪律，做好出操、集会、集会常规训练，以德育教育为核心，在体育教育教学中注重思想教育，培养学生树立远大理想，注意加强提高学生团结协作能力，增强学生集体主义观念，树立集体主义荣誉感，培养不怕苦、不怕累、顽强拼搏、积极进取的个性，提高学生克服困难、战胜困难的能力，

为适应未来社会生活和激烈竞争奠定基础。

1、抓好“两课两操一活动”，增强学生组织纪律观念，有效提高学生身体素质。

“两课两操一活动”是学校体育工作的重点，“两课两操一活动”质量的好坏将直接影响学生身体素质的好坏和健康状况的好坏。因此，首先要求每位体育教师都要树立抓好“两课两操一活动”的思想观念；其次要求体育教师认真钻研体育教材，努力提高业务水平，做到写好学期计划、授课教案，多花时间备课，不打无准备之仗，向四十分钟要质量，切实提高教学质量；第三是配合学校抓好早操、眼保健操工作，加强两操纪律，增强学生组织纪律观念，树立远大理想，营造良好校风、学风；第四是认真组织课外活动，要求每一位体育教师在值周期间保证课外活动时间、认真安排好课外活动内容、积极发放体育器材、充分利用现有场地器材，督促学校保障每生每天有一小时足够活动时间和注重激发学生参加体育锻炼，全面提高身体素质。

2、抓好《体质健康》工作，注重新教材的培训学习，注重领会新教材中推进素质教育的意义，注重结合我校学生实际情况进行教学改革，确保达标率、优秀率稳步提高，切实提高我校学生身体素质。

推行《学生体质健康标准》上报工作，目前我校没有按上级部门要求配备相关器材，但是对新教材内容的了解是初步的，对新教材中所体现出的推行素质教育意义还不够深入，更谈不上对新教材的研究，更缺乏新教材的教学经验。因此，本学期体育工作的重心放在注重新教材的培训学习，注重领会新教材中推进素质教育的意义，注重结合我校学生实际情况进行教学改革，探索适合我校学生身体生长发育和探索适合我校学生身心健康成长之路。

3、教学措施

(1)、积极鼓励学生自觉锻炼身体习惯，努力提高全校学生的体锻达标合格率。

(2)、本学期关注起始年级学生行为习惯，思想品德状况，学生要坚持形成体育锻炼规范化要求。

(3)、要不断加强对教学教材的研究，重视体育教师专业的发展，本学期积极开展教学基本工操练。从上课的仪表服装、备课教案、课前的准备开始。

(4)、以据学生的特点，要主动与年级组之间配合协调，利用一些休息时间，包括中午、放学后等时间，组织年级间和班间的体育竞赛，促进学生积极锻炼身体，激励学生为班级争光，培养学生的荣誉感。

(5)、要积极配合好教务处、政教处工作，认真组织管理好每天的全校广播操和每周一次的升旗仪式，各班进出场线路有序、队伍整齐。

(6)、各任课教师要认真组织、细心安排指导年级的体锻课，尽量多开展学生感兴趣，锻炼有效益的小型多样的单项性活动，满足学生体育活动需求。

(7)、积极倡导学生在体育活动中，以健康第一为指导思想，配合好学校卫生保健室对学生健康指标的有关测定，关心好学生每天的眼保健操。

### (一)、工作目标

1、加强信念，树立正确的职业观念和职业态度，自觉履行《中小学教师职业道德规范》，把师德建设与提高教育教学质量统一起来。

2、提高个人教师职业道德素质和业务能力，努力成为一

个“爱岗敬业、精于教书、悉心育人”的合格教师。