

# 珍惜友谊演讲稿(精选10篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

## 珍惜友谊演讲稿篇一

同学们，大家好。今天，我演讲的题目是：友情。

不论是多情的诗句，漂亮的文章，还是闲暇的快乐，什么都不能代替亲密的友情。这是俄—国著名作家普希金说过的一句话。朋友，你们可曾想过，友谊诚可贵，也是正常心理的需要。一位著名的英国作家作过这么一个比喻：“如果你有一个苹果，我有一个苹果，彼此交换，那么，每个人只有一个苹果；如果你有一个思想，我有一个思想，彼此交换，我们每个人就有了两个思想，甚至多于两个思想。”这足以证明，友谊使人分享更多的欢乐和幸福，有助于排解烦恼和忧愁，还能够促进我们进步。

然而，朋友间必须是患难相济的。经不起考验的不算是真正的友情。因此，友谊的最珍贵之处就在于此：在朋友需要的时候，以真挚的友谊去帮助他们排除烦恼、化解郁闷，树立信心和克服困难。

真挚的友谊是人人所向往的，但什么样的友谊才是真挚的呢？是朋友间真诚平等，互帮互谅，有着共同的追求。“真诚是友谊的温床。”我们只有在真诚平等的基础上才能够建立起友谊并保持下去。互帮互谅是友谊的最基本内容。狄更斯曾说过，宽恕是一种高贵的品质，一种崇高的美德。中国有句老话说得好“同声相应，同气相求。”不错，共同追求是精

神的纽带，把人与人紧紧地联结在一起。

朋友，请善待身边的每一个朋友，那是你精神中永远真诚的财富。

同学们，大家好。今天，我演讲的题目是：友情。

不论是多情的诗句，漂亮的文章，还是闲暇的快乐，什么都不能代替亲密的友情。这是俄一国著名作家普希金说过的一句话。朋友，你们可曾想过，友谊诚可贵，也是正常心理的需要。一位著名的英国作家作过这么一个比喻：“如果你有一个苹果，我有一个苹果，彼此交换，那么，每个人只有一个苹果；如果你有一个思想，我有一个思想，彼此交换，我们每个人就有了两个思想，甚至多于两个思想。”这足以证明，友谊使人分享更多的欢乐和幸福，有助于排解烦恼和忧愁，还能够促进我们进步。

然而，朋友间必须是患难相济的。经不起考验的不算是真正的友情。因此，友谊的最珍贵之处就在于此：在朋友需要的时候，以真挚的友谊去帮助他们排除烦恼、化解郁闷，树立信心和克服困难。

真挚的友谊是人人所向往的，但什么样的友谊才是真挚的呢？是朋友间真诚平等，互帮互谅，有着共同的追求。“真诚是友谊的温床。”我们只有在真诚平等的基础上才能够建立起友谊并保持下去。互帮互谅是友谊的最基本内容。狄更斯曾说过，宽恕是一种高贵的品质，一种崇高的美德。中国有句老话说得好“同声相应，同气相求。”不错，共同追求是精神的纽带，把人与人紧紧地联结在一起。

朋友，请善待身边的每一个朋友，那是你精神中永远真诚的财富。

## 珍惜友谊演讲稿篇二

大家好！

我们生活在这个五彩缤纷的世界，身边会经历很多大大小小的事情，但因为时代的变化，我们会把身边的美好忽略，如：同学之间拔谊，亲人之间亲情等。现在作为学生阶段的我们，最常见的就是同学之间的友谊。

还记得在七年级初来时，看到这陌生的环境，周围陌生的人和物，心里满是无尽的幻想，幻想以后和同学融洽的玩耍，然而在这幻想开始之时，友谊的种子已经播种并开始生根发芽。

在几天后，我们已经开始讲话了，虽然都保持着“初见面，请多关照”的心理，但我还是非常的开心，说明我已经融入了这个班级体。初次的交谈为我们以衙建立起友谊的桥梁铺了一条路，这就要看你敢不敢踩上去了，于是原本冷冷清清的班级就变得火热起来了，虽然都略带着点害羞的意思，但已经使友谊更近了一步。

虽然友谊的桥梁已畅通无阻，但不可避免的事情又来了，有话说了，在一起玩了，相互之间的`矛盾也就来了。同学之间的陌生消失，教室里的火热又变成了斗嘴和打闹的声音，虽说打是亲，骂是爱，但这样下去总感觉不太好。直到一天我明白了友情的真谛。

那天，我下楼梯时，脚一滑，不小心就从2楼滚到了1楼，当时随行的同学立即把我背了起来，又找老师又去医务室的，一个个脸上都是焦急的表情，即使满头大汗也不在意，从这一件事以后，我对友谊又有了新的定义，即使不怎么讲话，经常斗嘴，有过不愉快，在你需要帮助依然会尽己所能，帮助你，也许这就是友谊本身的魅力所在。他会在心里认定你是朋友，信任并帮助你，当你遇到困难时，友谊其实无处不

在，友谊其实就在我们身边，默默的帮助你。

在不知不觉时，友谊的种子已逐渐长成一朵洁白的友谊之花，其中已经融入了我们所有人的友谊，相信它会越来越娇艳，越来越美丽，它会带着我们所有人的友情，一起飞去胜利的远方。

### 珍惜友谊演讲稿篇三

同学们，今天我想跟大家谈谈“友谊”这个话题。

同学们，你们知道什么是真正的友谊么？其实，所谓真正的友谊就是在自己困难时，朋友来帮你的那一个瞬间，或许淡淡而过，也或许铭心刻苦。这个故事就发生在我的身上，给我留下的印象除了铭心刻苦，或许没有一个词可以代替了。记得还是五年级下学期发生的事情了，那天下午，我和傅莹莹两个人在小区的图书馆留了半个小时（因为家长都不在家里，怕孤独）写作业，写完作业后，我们也就回家了，当我翻书包找家里的钥匙时，突然发现，我忘记把钥匙带在身上了！

我一下乱了马脚，后来，还是傅莹莹让我冷静下来了，冷静下来后，我在想办法怎么把打开家门回家。后来，我想到了去小区后门那里，有几名专门开锁的锁匠在那里。可是，我和傅莹莹到那里后，因为那天正好是清明节，所以所有的锁匠都回老家扫墓了。我当时快哭出来了，可傅莹莹看到我快哭出来时，就安慰道：“没事，不用灰心，说不定还有其他一些锁匠没有回家扫墓嘛！来，我陪你去找吧！”我立即抑制了眼泪的流出，疑问的说：“真的么？”她也是没底气的说“嗯”。我和继续找，果然，被傅莹莹言中了一一找到了唯一清明节还工作的锁匠。我和傅莹莹高兴的跳了起来，可是听到锁匠说，他还要去帮一户人安装锁，可能还要等20钟！我当时真的是崩溃了，又是在这个时候，傅莹莹又安慰的说：“反正总会轮到我们的嘛！不就是20分钟么？我等你，我陪

你，好么？”又是一个“陪”，却把我的心灵深深地震撼了，她真的就像一个大姐姐在照护一个很小还不懂事的小妹妹。

我跟傅莹莹又跟着锁匠跑到那户人家，待他安装好锁后，就马上让他到我们家。一个20分钟过去了，傅莹莹的两个眉毛紧紧地皱着，我问：“傅，你回去吧，你家人一定着急了，我会搞好这一切的，快回去吧！”而傅莹莹却说：“我没事，我怕你孤单，还是陪你吧，好么？”还是一个“陪”，在我心里的意义却又有了不同。第二个20分钟又过去了，第三个20分钟过去了，可傅莹莹一直在我的身边，一步也没离开过！终于，那位锁匠把锁安装好了，我们立刻把他拽去我家门口。那个锁匠实在是太烂了，技术实在是太有限了！我的锁他弄是弄开了，可是他是花了一个多小时，并且还把我的锁给敲烂了！在这当中，我好几次没有了耐心，在哭泣着，还是那个背影，还是那个可爱的“大姐姐”——傅莹莹在安慰着我，她眉毛一直紧皱着，似乎没有松过。她的妈妈太着急她了，就四处找她，最后还是在我这里找到了傅莹莹。傅莹莹的妈妈找到我们后，打了一个电话给我的妈妈，让她马上赶回，直到我妈妈出现，傅莹莹和她的妈妈才回家。当进屋那一刻，我的眼泪“唰”的一下就流了下来，不知道为什么，是友谊，是友谊的力量才会让我这样！

林明摇头说：“柏羽，我早就知道你一定会在途中累倒的，所以我才会跟你到山上来，用我的生命来换你下辈子的生命吧！你听我说，这几年来，我们一家都是你一直在帮忙撑着，没有了粮食，你就和伯母少吃点吃，为我们提供粮食；在冬天，没有了被子，你晚上就不睡觉，把被子让给了我们；没有了钱，你就省吃节用，为我无私的提供钱……柏羽，我们俩不是哥们儿么？既然是哥们儿就该在困难时就应该互相帮助，你帮了我那么多，这一次，就让我把我的性命给你吧，算是报答也算是朋友的承诺吧！请你保重！”林明恳求的目光使柏羽无法不接受，林明被埋在了那棵大树下。有一种力量在让大树继续在风雪中生存，这种力量就是“友谊”！

同学们，我们就快毕业了，很快就会交到新的朋友，只有三个月的时间来维持我们之间的友谊，时间很快的流逝，友谊或许也会很快的流走。只有最后一点时光了，让我们都好好珍惜我们的友谊吧，孩子的友谊是最纯洁的，它是一个水晶球，经不起打击，让我们好好珍惜吧，好好守护这个水晶球吧！

## 珍惜友谊演讲稿篇四

柔和的阳光透过斑驳的树叶洋洋洒洒地射到坐在池边的她身上，给她又添了一笔神秘。我看到，她的嘴角始终噙着一抹淡淡的笑意。但是，我的心里却怎样也高兴不起来。正因，我们只有一年的时刻能够相处了。

我知道，花，总有谢的一天；情，也总有调的一天。因此，我早就做好了准备，但，怎样也没有想到，时刻，过得这么快。眨眼间，我们就从一年级变成了五年级。这五年来，我们一向是形影不离，在别人眼里，我们就是名副其实的好朋友。但是，就是正因我们的情谊，离开后所受的伤害会比别人更重。

哪，我们，是怎样成为好朋友的？

怎样成为好朋友的，吗。我也记不得了呢。她说着，慢慢地把头低了下去。

是，吗。我的眼里隐隐有着泪光闪动，但是，我却倔强地不让它流下来。不好哭，不好哭！我在心里不停地要求着自己。但是，越是这样，眼泪就越是汹涌。不行，不能哭。我发奋地平复自己的情绪。但是，一想到立刻就要分开，眼泪就会源源不断的涌出。

沉默，寂静得诡异，整个世界仿佛只剩下我们。

啪嗒啪嗒两声清脆的碎裂声响起，这，是我们的眼泪，证明着我们的友谊。

我诧异地望向对方，正好对上她那同样诧异的眼神和她那微微红肿的眼睛。又是不谋而合地，我们的眼睛里都划过一抹了然，是啊，如果相处这么久，情谊还不深厚的话，那，我们怎样可能还配得上好朋友这三个字呢。

吗，天下没有不散的筵席，我们，就不哭了吧！她像是对我说，又像是对自己说。

嗯！我略微点了点头。然后，使劲用手抹了一把脸。

## 珍惜友谊演讲稿篇五

大家好！

天底下最值得珍藏的情，莫过于友情。

世界上的情有很多种，有亲情、爱情、友情……而我今天要说的是“友情”。有人说过：“真挚的友情是人生最大的一种安慰”，的确，在人生中拥有一份真挚的友谊，是精神上 and 心灵上莫大的一种安慰。

在我的人生中也有过一份真挚的友谊，那份友谊是我从小学一年级开始的，我清楚的记得我们是如何相遇、相知、相伴的。那是我小学时第一个结识的朋友。

当我唱起六岁的生日歌时，我迈进了我期待已久的小学。可是面对陌生的环境、陌生的面孔，我不禁有了一种恐惧感和失落感。是她，走到我的面前，伸出她胖嘟嘟的小手拉起我的手，从此我的小世界是便有了她。在我和她的那段日子里，我们之间有时会哭、有时会笑、有时会有争吵、有时会闹矛盾，但令我记忆最深刻的还是/那一次。

秋风萧瑟，落叶纷飞，我和她站在属于我们的“友情树”下，我们注视了对方许久都不说话，终于她开口了：“对不起，我要走了，我爸爸要带我去广州读书，我没能实现我们之间的诺言，以后我们虽然不在一起，但我会想你的，无论我在哪里，我都会永远记住你……”说完我的眼珠像断了线的珠子一样落了下来，我们站在那棵树下哭了好久好久……过了几天她爸爸便把她接走了。

现在她回来了，虽然我和她不在一个班，但我们还是好朋友，而且比以前更好，更珍惜彼此了。她就是我最要好的朋友，是我最真挚的朋友——蔡前菁。

拥有友谊，让我们每天都活得精彩；拥有友谊，让寂寥的心变得多姿多彩；拥有友谊，让你的人生拥有一缕友谊之光！友谊要分享才快乐，友谊要分享才幸福，让我们一起分享我们真挚的友谊吧！

## 珍惜友谊演讲稿篇六

同学们，大家好。今天，我演讲的题目是：友谊。

不论是多情的诗句，漂亮的文章，还是闲暇的快乐，什么都不能代替亲密的友情。这是俄国著名作家普希金说过的一句话。朋友，你们可曾想过，友谊诚可贵，也是正常心理的需要。一位著名的英国作家作过这么一个比喻：“如果你有一个苹果，我有一个苹果，彼此交换，那么，每个人只有一个苹果；如果你有一个思想，我有一个思想，彼此交换，我们每个人就有了两个思想，甚至多于两个思想。”这足以证明，友谊使人分享更多的欢乐和幸福，有助于排解烦恼和忧愁，还能够促进我们进步。

然而，朋友间必须是患难相济的。经不起考验的不算是真正的友情。因此，友谊的最珍贵之处就在于此：在朋友需要的时候，以真挚的友谊去帮助他们排除烦恼、化解郁闷，树立

信心和克服困难。

真挚的友谊是人人所向往的，但什么样的友谊才是真挚的呢？是朋友间真诚平等，互帮互谅，有着共同的追求。“真诚是友谊的温床。”我们只有在真诚平等的基础上才能够建立起友谊并保持下去。互帮互谅是友谊的最基本内容。狄更斯曾说过，宽恕是一种高贵的品质，一种崇高的美德。中国有句老话说得好“同声相应，同气相求。”不错，共同追求是精神的纽带，把人与人紧紧地联结在一起。

友谊能使人与人之间的距离拉近，友谊能使彼此在一起的日子如行云流水，友谊能在我们走过的路上留下深厚的脚樱当年轻时光的轮回从我们身边轻轻滑过，留下的却是隽永的痕迹。那就是珍贵的回忆。

朋友，请善待身边的每一个朋友，那是你精神中永远真诚的财富。

谢谢大家！

## 珍惜友谊演讲稿篇七

大家好，我今天要讲的话题是“友情与爱情”，这个话题对于我来说有点大，由于阅历有限，我总结了友情与爱情的一点联系和四点区别：友情是爱情的基础与前提；爱情是友情的发展和质变。

第一点、友情的支柱是“理解”，爱情的支柱是“感情”。友情最重要的是彼此的相互理解，无论是对方的长处优点，还是短处缺点都要认清，爱情则是用感情来美化对方的不足。

第二点，友情的地位是“平等”的，爱情的地位是“一体”。朋友之间立场相同，地位也平等，不必太过客气，可以直言相劝，即使有矛盾也没什么。爱情则具有一体感，两个人的心

是一体的，所以不能互相碰击，而而只能互相融合。

第三点、友情的体系是“广泛的”，爱情的体系则是“唯一的”。两个人有坚固的友情，只要志趣相同，第三者、第四者可以随时加入。爱情则不然，两人在恋爱，第三者插足是绝对不行的。

有人说过：“在男女之间，没有真正的友情。”我认为这话也太绝对了，太虚伪。谁能说男生女生之间没有真正的友情。的确，爱情确实常常紧跟着友情，多少男生女生正是因为友情而走向爱情的。所以交往应该有一个度，否则不小心将会滑入使人堕落的陷阱。

讲了这么多，联系一下实际，有一点必须明确做为一个高中生来说，在学习之余，友情必不可少，但爱情则完全是一种累赘，谈恋爱是绝对是玩儿火，到时候会烧伤了双方的心灵，毁了前程。

## 珍惜友谊演讲稿篇八

大家好！

朋友，是我们在这个世界最不能缺少的伙伴，在你需要帮助时的支柱。当我们遭遇伤害的时候，朋友的肩膀是你最安心的依靠；当我们经历最难度过的岁月时，朋友的相们是人生中感恩的事情；当我们犯了错误时，或者是得意忘形时，朋友会及时帮我们纠正。

朋友这间，也许有争吵，也许曾有矛盾，但是，在你需要帮助的时候，他仍会站在你身旁。朋友之间，不需要每天联络，加深感情，友谊不会因为时间与距离的原因而不牢固，所以说，友情是经得起考验的。朋友来你家，不需要像招呼客人一样，他可以随意的打开你家的冰箱，开始吃你已准备好的食物。因此，朋友之间是不需要东西作支撑，只需要你一颗

真诚、宽容、信任的心。有一些朋友，他们不是儿时的邻居，不是中学时候的同学，也不是兴趣相投的知己，他们也许只是在人群中偶遇，却因为一个善意的微笑，一次灵魂的撞击，一个共同的追求，心灵在那一刻聚集在一起。

也有一些朋友，不会经常出现在你的眼前，但是在任何一个宁静的夜晚，你会淡淡的微笑和感慨，淡淡的无法言说对他的感激。

不管是怎样的朋友，都曾给过你温暖，都曾让你的心跟随着他的快乐而快乐，跟随着他的忧伤而忧伤。让你因为他变得更快乐、更开朗、更理智、更深刻。

有的朋友，如今去了很远的地方，却很难相遇；有的朋友，也许，早已没有了联系。而有的朋友，如今正在你的身边，给你的每一天增添很多美好与快乐，让原因为孤单的日子变得更充满热情与愉悦。他们在以后的日子里还将继续与你同行，甚至与你相伴一生。

青春年华终有一天会随着岁月而一去不复返，可是朋友的真挚友谊只会随着岁月越来越浓。

感恩友情，感恩朋友，一路有你相伴。

谢谢大家！

## 珍惜友谊演讲稿篇九

友情是爱情的基础与前提；爱情是友情的发展和质变

第一点、友情的支柱是理解，爱情的支柱是感情。

友情最重要的是彼此的相互理解，无论是对方的长处优点，还是短处缺点都要认清，爱情则是用感情来美化对方的不足。

第二点，友情的地位是平等的，爱情的地位是一体。

朋友之间立场相同，地位也平等，不必太过客气，可以直言相劝，即使有矛盾也没什么。爱情则具有一体感，两个人的心是一体的，所以不能互相碰击，而只能互相融合。

第三点、友情的体系是广泛的，爱情的体系则是唯一的。

两个人有坚固的友情，只要志趣相同，

第三者、

第四者可以随时加入。爱情则不然，两人在恋爱，

第三者插足是绝对不行的。

第四点、友情的氛围是信赖，爱情的氛围是不安。

有人说过：“在男女之间，没有真正的友情。”我认为这话也太绝对了，太虚伪。谁能说男生女生之间没有真正的友情。的确，爱情确实常常紧跟着友情，多少男生女生正是因为友情而走向爱情的。所以交往应该有一个度，否则不小心将会滑入使人堕落的陷阱。

讲了这么多，联系一下实际，有一点必须明确做为一个高中生来说，在学习之余，友情必不可少，但爱情则完全是一种累赘，谈恋爱是绝对是玩儿火，到时候会烧伤了双方的心灵，毁了前程。

## 珍惜友谊演讲稿篇十

朋友，其实很难得，平时在一起玩的叫玩伴，在困难时刻伸出援助之手的才叫朋友。知己良友就好似雪中的炭，总是在你遭遇严寒时，他们就出现了。千万别认为友谊是一种偶然，

要知道，他们从来就没有离开过我们。

我听说过一个故事：一个黑奴的孩子从货轮上不慎跌入了茫茫大海，船长发觉后犹豫了一下便返回救援，那个孩子被救上来时，说他坚信船长一定会来救他的，船长闻此顿时老泪纵流，他为自己的犹豫而感到耻辱。

由此可知，一个人，能被他人所信任是一种莫大的幸福，所以我们要信任朋友，感恩友谊，就像一朵花感恩另一朵花，是朋友给了我们慰藉和鼓励。让我们肩并肩沐浴阳光也肩并肩分担风雨，感恩友谊，快乐永远！

谢谢大家！