

红军传统心得体会(优秀8篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

红军传统心得体会篇一

一、二、四方面军的胜利大会师，为悲惨壮烈、史无前例的长征，画上了一个圆满的句号。

长征精神的形成：长征精神的形成绝非偶然。它而是以源远流长的中华民族精神做基础，以马克思主义为指导，在红军广大官兵艰苦卓绝的革命斗争中磨砺而成的。

任何一支军队的精神特质，都深深根植于本民族的文化土壤中。长征精神所体现的理想、信念、情操、气节、风格、作风等，就是中华民族源远流长的优秀文化传统的体现和升华。中国工农红军是中华民族的优秀儿女，长征途中他们时时处处铭记国家民族的大义，牢记劳苦群众的疾苦和诉求。红军长征正值中华民族危亡之际，中国共产党人自觉肩负起历史责任，率先高举起抗日救国的大旗，并把这种深厚凝重的民族大义转化为红军指战员不畏艰难险阻、不惜付出一切牺牲的英勇行动。长征精神所体现的这种为民族不畏艰险、不怕牺牲、艰苦奋斗的民族使命感和历史责任感，正是中华民族“天下兴亡，匹夫有责”，百折不挠、顽强拼搏、自强不息伟大民族精神的生动展现。

长征精神的启示：红军长征虽已成为过去，但长征精神永远不会过时。中国工农红军在长征中浴血重生的光辉历史，为我们留下了极为宝贵的精神财富，对于我们今天进行中国特

色社会主义的新长征有着许多重要启示。

第一，党的正确领导是革命、建设和改革取得成功的根本保证。毛泽东在总结长征经验时指出：“谁使长征胜利的呢？是共产党。没有共产党，这样的长征是不可能设想的。”长征胜利的历史经验昭示我们，无论过去搞革命还是现在搞建设和改革，都必须始终不渝地坚持中国共产党的正确领导，坚决维护党中央的领导权威，这是我们各项事业取得胜利的根本前提。

第二，艰苦奋斗是战胜一切困难的重要法宝。艰苦奋斗，玉汝于成。艰苦奋斗是中华民族的光荣传统，也是万里长征留给后人的一个重要启示。可以说，红军长征史就是一部艰苦奋斗史。

第三，团结是构建社会主义和谐社会的必然要求。长征是一曲团结协作的凯歌。长征途中，红军将士风雨同舟，生死相依，涌现了数不清顾全大局、团结协作的感人故事。构建社会主义和谐社会是一项伟大而艰巨的事业，同样离不开团结协作精神。

第四，与人民群众的血肉联系是党的事业兴旺发达的牢固根基。人民群众的大力支持和拥护，既是红军长征胜利的重要原因，也是各项建设事业不断发展的稳固基础。在建设中国特色社会主义的新长征中，我们必须始终践行为人民服务的宗旨，永远保持与人民群众的血肉联系，把人民赋予的权力真正用来为人民谋利益。

实事求是地说，长征，是我们党和军队，由于一错再错的错误路线的领导，迫于严酷形势的一次无奈的战略大转移。“红旗飘，军号响，子弟兵，别故乡。红军主力上征途，战略转移去远方……”这是老红军萧华同志所创作的《长征组歌》里对中央红军离开江西革命根据地时的悲壮写照。但是，正是在这个战略大转移的过程中，一次次失败的教训和血的

事实，使我们的党和军队认清了错误路线的本质和危害，从而确立了毛泽东同志在党内的领导地位。毛泽东同志用他那政治家的敏锐目光洞察形势，用他那军事家的雄才大略指挥红军，战胜了无数的艰难险阻，终于到达了陕北，取得了长征的伟大胜利，也使中国革命走向了一个新的起点，从此踏上了胜利的坦途。

在长征胜利以后的岁月里，中国共产党和毛泽东同志领导着中国人民前赴后继，用不屈不挠的革命精神，又经过了十几年的艰苦斗争，终于推翻了三座大山，建立了社会主义新中国。可以毫不夸张地说，没有长征，就没有中国革命的胜利，就没有改革开放的今天。而在坚苦卓绝的长征过程中所形成的长征精神，正是我们中国共产党人能够领导中国人民取得辉煌胜利的强大精神保证。

现在，经历了社会主义革命和改革开放的祖国，已经发生了翻天覆地的变化。可千变万变，人民群众的理想和信念没有变，对党和政府的期望和信任没有变。人民群众渴望革命老传统、老作风的回归，期盼着革命老前辈为之奋斗的目标早日实现的愿望没有变。

随着时光的流逝，老一辈红军战士大都作古，离开了我们，但他们的精神和信念却留存了下来，成为了我们党，我们国家的宝贵财富。现在，在我们的党内，特别是在一些领导干部中，很有一些人对长征精神，对老红军的革命精神和信念、对革命的老传统不屑一顾，有的甚至于肆无忌惮地糟蹋这些宝贵财富，这是非常令人震怒和痛心的。谁亵渎了红军的精神和信仰，谁就是人民的败类，就是人民的罪人！

现在，我们的党中央领导集体，正在率领全党和全国人民，为把我们国家建设成为伟大的社会主义强国，让人民都过上幸福美满的生活进行着新的长征。而长征精神必将为激励和教育全党、全国人民“发扬革命传统，争取更大光荣”，在新的长征中实现我们的最终理想而起到不可估量的作用。

蛟龙初级中学

2016.10.21

红军传统心得体会篇二

任时光匆匆流去，岁月侵染几层烟火，我心依缱绻几分墨香，于一盏茶的间隙，手捧一书，在光阴的罅隙捡拾几片落红，问一场繁华落寞后的归宿是否是今生无法逃脱的宿命。然却寻遍千般皆不是，微觉情深为心困。

偶然熏得花香为风起，时而深的智慧为博知。若不是世间种种缘分结识于相逢的路途，就不会有共赏烟霞、同度良宵的机会。也许，昨天的我依然在探问温煦的阳光今日打在谁的脸上；也许，今天的自己依旧在为昨日的琐事耿耿于怀；也许，此刻的我在键盘上敲打着往日的无奈和彷徨……但有一点我始终坚信，那一次受益或许不是终生的却是深刻的。自从接触传统文化后，我常常思考，这一生的多数所得所习，或许在冥冥之中早已安排好了的，若不然，每一个个体普世的道理怎会有共性了？与此同时，我也发觉差异化在习得的知识的同时是必然的。学习传统文化的好处是不言而喻的，具体而言与人、与自然。

为人之道，不容小觑。人活一辈子，寻求的最终意义纵然无法摸清，却也基本知晓为人之道的重要性。论语里曾说君子是为人的一个方向标。但是世间百态千变万化，众生百相迥然不同。如何让众生心境的参差不齐修得齐头并进，共度幸福人生了。我想那必然是修心、知性、感念、物化、行知方可蓦然回首探寻人生幸福的真谛。然而在这过程中传统文化之道无时无刻不行在心中，用在其中。

回想起自己的那次经历，虽说奇妙，却也生发着几分感恩，几分欣喜。自从偶得传统文化之道的洗涤，心境渐觉清静，内心诸多喜怒哀乐也知是身心无所依傍，内景无所展望所致。

故而知晓其本源，方觉刹那间心蓦地清明，原来智慧均在古圣贤为人之道的言论里。说起为人之道，从字体而言，是可以比拟为两个相投的个体相互携手才能描绘“人”字的立。而在与人之道时，知其最重要的是为德之心，人之伦常、人之关联皆是人之本性所发。而这其中的各所及之道理都源于传统文化留给我们的，是我们祖先长期积累的经典。学习这些道理后便觉文化的魅力是无穷的，尤其是在卷帙浩繁的书籍里传递下来的传统文化更是让我们现代人受益匪浅。若春风拂过大地，润泽着万物回春的向荣，似夏荷沁带着几分清雅，酥醉着行人驻足流连，传统文化的精髓何止这般的迷人和令人沉醉在其中了。想到世间万物的和谐相处，不由得觉得为人当因入万物的智慧之中。当将其自己植入一片静谧的天空下是否会陶醉着眼前的风景，是否会想那自然的和谐是如何运行的如此完美了？豁然开朗便知，在传统文化的天道之理里早已将任何自然之循环之道融入在其中。

常言道话不投机半句多，人不学不知道。若此刻净出尘世，不求闻讯世间种种，我想那必是清修者寻到万物皆空之想，万物皆因一场繁华而落幕。而这起源于人与自然的一种自生自导的果。众生都是修心之人方可名万物皆有最好的归宿，然众生却不得其扼要之精。故而觉传统之精华不慎重要，故而丢弃学习的能动意识。自从学习天道之本后，我时常省内而看外。尘世非渡空境，而知世道之理，万物运行之本，非为道呼所名，而晓其义。人与自然万物若行之合一，当会皆大欢喜。如果我们一味的索取，甚至在基本的规律面前不合乎自然的法，那后果自然是可想而知的。学习传统文化的最大受惠的是人和万物的共生体，而不是人本身孤立的个体。顺乎自然之道，我发觉认识是在失去时变的宝贵。如我们真的在抓住时就明理之源，自然会在发生前仅仅握住，那时就已然与不和规律的线相交，也渐渐更加和谐自然。至于人与万物皆因一场相遇而关联，何苦破坏彼此对于个体本有的认识。我想自然的事物本身不再重要，若不然，惊讶怎会出于不自然的感觉了。人与自然，难分离，人与万物皆由自然道法运行。素来平添几度离合，不因四季的更替，不因人的改

变，这既是自然，也是人与自然可以共存的最基本的法。

恰逢春雨润无声，一场雨落添新颜。沉寂许久方可知，有些相逢是缘。来到学校的时日，一直对传统的文化存于心，却不想那久之未曾滋润的心，适逢甘露降入心底。那份小小的感动是有的，那份战战兢兢的心情是迫切的。学校的几次学习使我原本的初心有了种新的回归。回想当时初中的日子，那时的感觉意犹未尽。现今虽然少有触及，却也明这些道理对人生的影响是毋庸置疑的。

轻轻地我走了，如我轻轻地来，我挥一挥那手，却带不走那份感动。如果说一次远行意味着下一次新的征程的结束，我愿将那份心底最虔诚的感动影响着更多的人，将心底最美的风景分享给和我下一次一路同行的人。前方之行，无所顾及。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”这一路，我看到了志同道合的人，这一路不说古道西风瘦马，断肠人在天涯的落寞。这一路有你们，这一次不说道别。

星星之火可以燎原。原来一切都是如春花般绚烂，似夏荷般淡雅，犹秋叶般静美，当雪梅般凌然。心在远方，路在脚下。未来的路还很漫长，这一路走来我们感恩老师的辛勤付出，更觉得学弟学妹们——你们的努力更加让基地得到更多人的认同，受到更多人的感动，影响到更多的人。“行百里者半九十”，继续前行，继续带着学习传统文化的理念去践行，去影响更多的来者。

红军传统心得体会篇三

“节分难午自谁言，万古传闻为屈原。堪笑楚江空渺渺，不能洗得直臣冤。”这首诗是为纪念屈原而写下的。端午节也是因为屈原而流传于世的。包粽子、赛龙舟等端午节特有的习俗为了纪念爱国诗人屈原。相传，赛龙舟是因为当时捞救投泊罗江而死的屈原所传承下来的。

而到了二十一世纪的今天，赛龙舟不再只是单纯为纪念屈原而举行的了。它演变成了一项最富激情、充分体现了中华民族努力奋争，拼搏向上的精神的运动。赛龙舟这项具有纪念意义的运动，不仅突破了时间、地域的界限，还成为了国际性的赛事，得到了新的发展。

包粽子也是为了纪念屈原，同样具有不可替代的纪念意义。粽子本身是用江米或糯米做成的，再用芦苇叶在外围包上一圈，就算完成了。当然，粽子也有各种各样的，不同的地区，就会包出不同的粽子。虽然形状各异，但都有一个共同的特点，那就是都非常的香甜可口，虽然风味大不相同，但都寄托着老百姓对屈原这位伟人的思念。

一年一度的端午佳节又到了。可是，心中却有一种淡淡的失落感。随着社会的发展，端午节的节日气氛也在逐渐减弱。端午节和众多的中国传统佳节一样，都有着深厚的文化内涵，是我们中华民族珍贵的文化遗产。

关于端午节的由来之说不只是为了纪念屈原这一个，但却是最有说服力的一个。关于端午节由来的传说，虽是众说纷纭，却也为它增添了不少神秘与魅力。从中我们不难看出中国人民的想象力，也折射了中华民族不屈不挠的精神。端午节在我国已延续了二千多年的历史，二千多年的历史长河的积淀，从而赋予了它深厚的人文内涵。

其次，端午节还浸透了民族美好的情感，端午节的每一种延续下来的纪念活动，无不是寄托了古代人民美好的情感与心愿。如果说端午节是因为传说而显得更加动人，那浸透在端午节中美好的民族情感则让它散发出永恒的魅力。传说可以动人，而情更加感人！

节日丰富的人文内涵，在于挖掘和弘扬，有时我们的传统节日之所以被某些人所冷漠，是因社会对传统文化的重视不够。我们的社会，应该增强对民族文化的自觉保护意识，传统文

化绝不是“封建”、“落后”的代名词，而应该成为新时代我们引以为豪、为傲的民族瑰宝。

，这真是个五彩缤纷的端午节！

红军传统心得体会篇四

井冈山、韶山红色学习之行，收获颇丰，感触颇多。短短几天时间，我和市直机关第五期党务干部及中心组学习秘书培训班的学员一起学习了井冈山斗争史及井冈山精神。培训班采取的专题授课、讨论交流及实地考察学习等灵活新颖、不拘一格的教学模式，令我收获颇丰。

几天来，我和大家一起实地考察了小井红军医院、黄洋界哨口等革命纪念地，瞻仰凭吊了井冈山革命烈士陵园、毛主席故居等地，重走了朱毛红军挑粮小道，聆听了老红军后代对先辈宝贵精神和感人事迹的追忆，深刻感受到红军后人默默无闻献身老区建设的博大胸怀和壮志豪情，更加全面地了解了井冈山先烈为了革命事业抛头颅、洒热血的万丈豪情，更加深刻地认识了我们党夺取政权、建立新中国的不容易。此次井冈山培训是我精神上的宝贵财富，工作上的宝贵经验，也是我人生上的宝贵启示，我最深刻的感受主要有两点。

一、坚定的信念无比重要。井冈山革命根据地是大革命失败后，共产党人在屠刀面前不屈服、坚持革命斗争的产物。胸怀理想、坚定信念，是井冈山精神的精髓。大革命失败后，革命正处于低潮时期，井冈山的火种靠什么点燃了“工农武装格局”的燎原之火，照亮了中国革命的前程？靠的就是共产党人对中国革命光明前途的坚定信念和不懈追求。有了这种崇高的理想信念，就会产生战胜困难、战胜敌人的精神力量，在战场上冲锋陷阵、英勇杀敌，在敌人的屠刀下慷慨就义、视死如归，在极其艰苦的环境中精神饱满、斗志昂扬。

坚定理想信念是党员干部的永恒课题。当下，社会正处于转

型期，我们的传统文化，西方的政治观点、意识形态，与马克思主义信仰激烈碰撞，物质主义日渐盛行，精神迷茫、信仰失落成为摆在国人面前的严峻问题。党员干部的价值取向趋向于多元性，在我们一部分党员干部中产生了信仰危机，怀疑马克思主义，怀疑中国特色社会主义道路。

通过学习培训及实地进行的革命传统教育，让我对某些困惑豁然开朗，我认为思想指导行动，只有在理想信念问题上想通了，认识到自己工作岗位的价值所在，才能在具体工作中更加有干劲、有激情，才能真正经得住考验。一个人，要有信念，一个团队、一个组织、一个国家、一个民族，更需要有一种信念、一种精神把民众团聚起来，这样才能形成合力，克服一切困难，走向成功。

二、密切联系群众的思想作风要牢记。井冈山斗争史是军民同仇敌忾的战斗历史，必须搞好群众基础，增强无形实力。依靠群众、无私奉献，是井冈山精神在人生观、价值观和道德情操上的具体体现。在井冈山艰苦创业的过程中，红军始终关心群众，相信和依靠群众，同群众打成一片，正因为我党与人民群众血肉般的联系，才赢得了群众的拥护和支持，使得敌人一进入根据地，就陷入了人民战争的汪洋大海。不止井冈山，我们党所取得的一切成就，都是与密切联系群众分不开的。党的历史，就是一部坚持群众路线的历史。尤其是现在，密切联系群众是党的执政地位得以巩固的根本保证，是社会稳定发展的根本需要。得民心者兴，失民心者亡。

但是，随着我国经济社会深度转型，社会阶层逐渐分化，利益主体日益多元，因分配不公、利益调整失当，引起了许多群体性冲突，有些甚至已经威胁到基层政权的稳定。纵观全国范围内的群体性事件，群众诉求渠道不畅，群体利益协商调整机制缺失，党群干群关系紧张，成为引发冲突的主要诱因。

面对基层群众工作面临的挑战，我们党要主动适应这些新特

点、新要求，不断创造和探索新时期密切联系群众的新路子。今年在全国开展的基层组织建设年活动，就不失为一种机关干部深入基层联系服务群众的重要措施和途径之一。井冈山的革命传统教育，让我更加明白了群众工作的重大意义，也给我指明了工作方向。作为一名党务干部，在实际工作中，要率先垂范，身先士卒，积极协助办党组，严格按照上级的统一部署和安排，认真组织好机关干部深入基层密切联系群众服务群众活动，力求扎实推进，取得实效，不断改善党群、干群关系，做一名称职的党务干部。

红军传统心得体会篇五

进入农历的腊月，欢度春节的气氛就越来越浓厚了，我的心情也越来越兴奋了。考完试，放了假，安排好寒假计划，完成了部分作业，我也融入了红红火火的过年气氛。腊月的节点太多了。

首先是腊七腊八冻坏脚丫、泡腊八蒜、喝腊八粥等等，老人说这就是过年的开始。春节渐渐临近，看着越来越薄的日历，人们在高兴之余免不了发些感叹：“又是一年了”，“人生天地间若白驹之过隙，忽然而已。”年龄越大，光阴流逝愈快，感受愈深。一天又一天，当然太阳都是新的，但日子却无声息地消失了，就像水滴融进了大海。虽说平日里每天都撕下那一张，可是谁也理会不到那是自己的生命计量单位，而它正象漏斗里的沙子一样越来越少。但心里仍有一丝激动，那便是对来年的期望。

年望年望年年望，把希冀寄予来者，想必人同此心。成功者，便就此满足了么？不！好戏还看明年，明年决计要锦上添花更上一层楼，于是心便鼓动成一只壮壮的气球，努力地滚动着飘忽着。劳而无获者呢？没说的，只待来年能重整旗鼓，再添起色。然而，来年复来年，来年何其多，除非作古，哪一年该是至善该是至美的呢？知晓的也恐怕只有希望。

很快到了腊月二十三“糖瓜儿粘”，人称小年，要祭灶，要吃一种乳白色、味很甜、还粘牙的东西，叫“糖瓜儿”。大人问我“粘不粘？”我说“粘(年)！”这是提醒大家要过年了！长辈要讲许多过年的趣事和嘱咐许多过年的忌讳。真好玩！有的我懂，有的我不懂，我总是好奇的听不够，问不够。

接着腊月二十四扫房日，二十五吃谷薯，二十六去割肉，二十七宰公鸡，二十八把面发，二十九蒸馒头，三十晚上熬一宿。这段时间每天都有很多说法，我可长见识了。

腊月三十，也叫除夕，是辞旧迎新、继往开来的吉祥时刻，此时进入春节的高潮，也是我最期盼、最快乐的时候。

白天大人们都忙着过年的`各种事情，放松了对我的管束，我就彻底自由了，吃我爱吃的食品，喝我爱喝的饮料，玩我爱玩的游戏……开心极了！

我们随手撕去的日历，其实就是我们自己生命中的岁月，甚至不仅仅是我们的岁月，而就是我们自己。我们每个人，不但找不回失去的年华，而且连从前的我也都无影无踪了。一个阶段一个阶段的大门，咣当咣当地在你身后紧关闭，任你哀求，嘶叫，拍打，岁月之门过去了就不会再开启。

晚上全家欢聚一堂。大家从厨房里端出美味佳肴放在桌上。煎炒烹炸、鸡鸭鱼肉、特色食品、各种饮料……妈妈端来炖鱼，说这是“年年有余”；爸爸端来饺子，说这是“交子元宝”；姑姑端来拼盘，说这是“全家福”；姑夫端来米饭，说这是“团圆饭”；奶奶端来一盘水果，有柿子、苹果、桔子、香梨，说取它们的谐音：“事事平安、人人吉利”；爷爷端来一盘年糕，有白米、黄面、双喜、八宝，说借它们的字音“添岁增福、年年提高”，人的岁数和身体要长高、知识也要提高。哈哈！我灵机一动，端来一摞奖状说这叫：“辛兔祥瑞、龙腾虎跃”（我属虎）……全家人说这是一道最丰盛、最如意的大菜。

全家人说说笑笑，尽享天伦之乐，尽尝美味佳肴。我不断举杯，给各位长辈敬酒并针对每人说上几句不同的祝福话，大家再次夸我懂事，给我加菜，有时还给我鼓掌，我心里美滋滋的，那个兴奋劲儿就别提了！

几人合作先后放了“一千响”、“坐地炮”、“窜天猴”、“夜明珠”。后来我胆子大了，也想过把真瘾，让爸爸放好花炮，爷爷护着我去点，点着了我就跑，在我哈哈大笑中花炮窜上了夜空，随着一声声巨响，绽放出五光十色的礼花，有“百鸟争鸣”、“吉祥如意”、“火树银花”、“万紫千红”，我高兴地手舞足蹈、心花怒放。

我们失去了童年，才知道长大；我们失去了岁月，才知道自己是活着；因为我们变老，才知道不能挽留时间。面对这个节日，我们不妨让灵魂、让思维再这里驻足一会，对生命来番清点。面对那些还没有拉开序幕的崭新未来，多些设计，多些幻想，让希望实在些，让幻想向现实靠拢。给父母多些孝心，多些体贴，让她们岁岁平安天天快乐；给妻子(丈夫)多些温柔，多些理解，直至地老天荒，恩爱如初；给孩子多些鼓励，多讲些做人的道理，别盼成龙成凤，但求做个好人；给朋友多些祝愿，大家年年有余，和气生财。

春节是喜气的年，总给人们一种十全十美的契机，一边从从容容“临渊羡鱼”，一边又可以雄心勃勃的如何“退而结网”。

春节是四季之首，我们的足迹将踩出新一行。生命的里程又开始了一次始发，所以多一点期望，就多一份珍惜；多一点幻想，就多一份激情。

红军传统心得体会篇六

我们中华民族有着悠久的历史，有着许许多多的传统文化，其中，武术是我最感兴趣的传统文化。

我国的传统文化源远流长、博大精深。而中国武术又是中国传统文化核心的核心，几千年来代代相传，也是中国最引以为自豪的文化瑰宝之一。

我从小就开始练武术，虽然学武术很苦很累，但我一直在坚持，并且乐在其中。寒冷的冬天也要早早起来，我却在练功房里练得满头大汗，夏天就更不用说了。但在武术的学习过程中，我不仅锻炼了身体，还养成了勇于拼搏、不怕吃苦的武德精神。

记得有一次，我食物过敏扁桃体肿大，还发了烧，妈妈在头天晚上问我，第二天去不去练武术，我毫不犹豫地说到要去。那天在课上我仍然练得很认真，喊得很起劲，徐老师说我很棒，我真高兴！

不过，练武术可不是用来打架的哦！你看！这个“武”字就是结合了“止”与“戈”的会意字，它的意思是以止戈为目的，才是真正的武。

以后，我不光要自己好好练武术，强身健体，还要将中国的武术发扬光大，让它走向世界，让世界知道中国很强大！

我喜欢刺绣，你没听错，就是中国传统文化——刺绣。无聊的时候我总是用刺绣来打发时间，但是我想并不是所有人都跟我一样喜欢刺绣的。

说到刺绣，你又了解多少关于刺的事情呢？还是让我来告诉你吧——刺绣是中国优秀的民族传统之一，刺绣与养蚕，剿丝是分不开的，所以刺绣又叫做丝绣。

你知道上海的什么刺绣最有名吗？那当然是“露香园顾绣”了。顾氏家族世袭相传，善于刺绣的声誉名扬大江南北。

现在，中国的刺绣工艺几乎遍布全国——苏州的苏绣，湖南

的湘绣，四川的蜀绣，广东的粤绣。各具特色，被誉为中国的四大名绣。

发展到今天的刺绣艺术品，工艺精细复杂。例如：双面绣(猫)，是苏绣的代表作品之一。艺人们把一根头发粗细的绣发线分成二分之一，四分之一，以至十二分之一，四十八分之一的细线绣，并将十万多个线头藏的无影无踪。无论是从正面还是反面都可以看到小猫调皮活泼的神态。绣猫最难的是一对猫眼睛，艺人们要用二十多种丝线才能把猫眼睛绣的炯炯有神，栩栩如生。

你知道现在拍卖会上的刺绣能占怎样的地位吗?你一定不会想到。在中国古代的刺绣价格平平，直到1993年在香港，新加坡等地才开始有人专门收集。据市场分析师推论：要使刺绣成为市场上的“新宠儿”还需要收藏家十年的努力。可是在近两年的拍卖会上刺绣拍品价格却非常高。

通过我的介绍，你是不是也喜欢上刺绣了呢?跟我一起拿起针绣看看吧，一起体验一下中国的传统文化究竟技艺如何高超。

红军传统心得体会篇七

遥远的东方有个美丽而古老的国家——中国。她有着五千多年的悠久历史;有着数不尽的神话传说;有着文明而古朴的民风;有着灿烂无尽的民族文化。世上最雄伟、壮观、迷人的山，世上最沸腾、气派、醉人的河，滋养着她勤劳、坚韧、可爱的儿女。她善良、多情、博爱、深沉、又充满智慧，是地球妈妈几百个孩子中的一个。你看，她开放了，渐渐朝着富裕接近，明天的她一定更强大。这就是我的祖国，我深爱的祖国，我是中国人，爱说中国话。

从汉语诞生的第一天起，已经和中华民族的历史紧紧相连。五千年的岁月积累，早已像高山一样博大雄伟，似海洋一般广阔无垠。独特的四声，有着音乐般的声调，配合我国特有

的诗词歌赋，即可终日吟唱世代相传。这种世界上使用最广泛、最有活力的语言，生生不息、蓬蓬勃勃，它包含了多少中华民族的智慧结晶。修筑万里长城是为了保护它不受伤害，英雄儿女为了捍卫它的尊严浴血奋战抵御外强，正是他们撑起了我们民族的脊梁，祖国的希望，是他们用满腔的热血，谱写了无愧于时代的凯歌，才使得我们的母语响彻神州，那么气势磅礴，那么雄壮嘹亮。这是一种多么美丽的语言啊！

正是会说这美丽语言的民族，创造了世界上最伟大的汉字——方块字。它以平凡的一笔一画组成了不平凡的一统，以其独特的结构向世人展示中华民族传统的悠久，展示历史的浩荡、曲折，和中华民族的与众不同。它的魅力是任何别种文字所无法企及的。它是一首古老的情歌，深情、缠绵；它是一首精辟的诗，刻骨、醉人；更是一篇抒情散文，向人诉说着满腔激情，令人随之起伏、荡漾，大有与之同生死、共命运之势。

课堂上，老师带领我们走进文学的殿堂，尽情地在古诗美文中流连忘返。同学们一起欣赏“汉字宫”，领略古人造字的伟大；一起翻阅背诵古典诗歌，与诗人一同感受祖国大好河山的壮丽；一起品词析句，体会汉语的精华。点点滴滴使我们爱上了语文，爱上了文学，爱上了我们伟大的祖国。

多彩的语言，丰厚的人文，绵绵的情思、深邃的哲理，启心智，长知识，令我们爱上了汉语，了解了民族文化，感叹着祖国的伟大。

是啊，汉语是热血一般黄河的波涛，是群星一般祖先的谜，是春蚕口中吐出的丝绸古道。它是遨游太空时发出的问候，是奥运升旗时奏响的国歌，是每次放飞白鸽时祖国的生日。

红军传统心得体会篇八

欲为人师表，先学会做人。

刚刚学完《传统文化教育》，内心受到了很大的震撼。才真正的感悟到自己活得多么失败！多么的不在道！由衷的感恩学校领导给我们这个认识自己，改变自己的机会。让我真正的找回了自己那颗丢失已久的良心！

传统文化的学习，刚好有吴老师讲的“如何做一位如理如法的好人”，如何让传统教育渗入生活，融入工作。但我感觉自己“弟子规”还是停留在“圣人训”的阶段？惭愧啊，可见自己的确不是上根之弟子？不过“勿畏难、勿轻略”“勿自暴、勿自弃、圣与贤、可驯至”，要知耻近乎勇，只要严格坚持按照恩师的教导，每天按时完成作业，勇猛精进，相信一定会得到身心和谐、家庭和谐、校园和谐、乃至社会和谐的理想生活。

首孝弟、次谨信、泛爱众、而亲仁、有余力、则学文”。感恩“传统文化讲座”！感恩父母养育之恩！

感恩领导辛勤教导！

感恩农夫辛勤劳作及所有付出的人！

1：教师须是有道德修养的人，须修身养性让自己具有自己独特的人格魅力去感染学生。

2：教学生先教会学生如何做人，让学生有一颗感恩的心。让学生知道学习的真正意义。

3：点燃孩子的学习兴趣，授之以渔，而不是授之于鱼。

4：增强教师业务素质，努力成为孩子成长中的一汪源源不断的泉水，不断满足孩子的求知欲。努力把传统文化持之以恒的渗入自己的生活和工作中。时刻警惕自己踏踏实实做人，认真真做事！