

2023年微笑着面对生活演讲稿(优质5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

微笑着面对生活演讲稿篇一

敬爱的教师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：《微笑着面对生活》。

从前有一位年轻人去请教一位老禅师：“为什么我觉得压力令我不堪重负？”禅师没有回答，而是把年轻人带到一条石子路前，让他背一个筐，每走一步就捡一块石头放入筐中。过了一会儿，禅师问年轻人感觉如何？年轻人回答：“十分沉重。”禅师笑道：“这路好比人生，石头好似烦恼，若你不懂‘放下’，到头来只会身心俱疲。”年轻人又问：“怎么样才能‘放下’？”禅师曰：“微笑”。

的确，面对生活，只有微笑才能从容面对。微笑，是一种淡泊泰然的境界，是举重若轻的胸怀，是自信、雅量与大度，是春日的细雨——虽然轻柔细小，但无处不在。

微笑，是战胜艰难险阻的有力武器。

想当年，“十年动乱”时，老舍自溺太平湖，傅雷夫妇双双自杀，刘少奇的儿子怀着报国的空志卧轨自杀……他们固然用生命唱响了正气之歌，但是，老舍与诺贝尔文学奖失之交

臂；傅雷留下的未完成的《人意喜剧》令人扼腕；导弹研发因为刘少奇之子的自杀一度徘徊不前……可以说，他们对看似强大的困难绝望了。

反观“不要脸”的沈从文，他在“文革”时也受到了迫害，甚至罚他去扫女厕所——这个可谓是对人格尊严最彻底的践踏了！但沈从文选择了微笑“我是扫厕所的人里扫得最好的。”最终，他被平反昭雪，创作了更多的作品，还拥有了长寿的岁月。他，用微笑把困难击倒！

微笑，是人类最美的语言。

大千世界，无奇不有，各种语言、手势，甚至点头摇头，都不可能畅通无阻。唯有微笑，在黑暗时给人光明，在绝望时给人信心，在成功时给人赞许——这是永不改变的！看那些佛像脸上都挂着恬静、智慧的微笑；《蒙娜丽莎》不也以微笑惊世骇俗么？所以，我可以这样说，微笑是人类最美的语言，它照亮了整个人类的文明！

所以，同学们，在生活中，多一些微笑吧！让微笑温暖别人的心，照亮自己的路！“微笑着面对生活”是我最受用的话，我盼望同学们同我一起受用。

微笑着面对生活演讲稿篇二

亲爱的朋友们：

微笑是每个人都有的基本面部表情。我一直在思考一个问题，微笑的力量是什么？

微笑，可以将一个人冰冻已久的灵魂重新解冻；微笑可以让世界变得非常温暖，让每个人都感到温暖。一提到微笑，我就想到一个哲学故事。一个每天脸上都带着笑容的小女孩，有一次在路上遇到一个满脸沮丧的富翁，然后富翁给了小女

孩一大笔钱，震惊了同村的人。同村的人问小女孩为什么有钱人给她钱。带着天使般笑容的小女孩说：“是笑容。”。

啊！这就是微笑的力量。女孩的笑容让满脸沮丧的富翁有了牵挂的感觉，开启了杯子被封了很久的富翁的灵魂。让富人孤独的心回到社会的怀抱。

微笑是吹走人们心中烦躁的微风；微笑是温暖人们心中孤独的火焰；微笑是一把斧头，打破人们心中的隔阂。微笑看似渺小、平凡、不起眼，但它的力量是巨大的。

微笑的力量是极其强大的，每个人都有。然而，随着社会的发展，人们离微笑越来越远。相反，它们是momo的脸和被冰封住的心。

让我们多笑一笑！让微笑的力量更强大，让我们都感受到微笑的力量和社会的温暖。

我的演讲结束，谢谢大家！

微笑着面对生活演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

生活总是充满酸甜苦辣五味杂陈的，沿途也许一路曲折，可要相信天总会放晴，雨总会停。笑着面对生活，那么幸福会在等你。

从古至今有多少伟人不是如此遭受磨难而成才的呢？《假如给我三天光明》的作者海伦是我最敬佩的，她是多么热爱生活写作！可不久她的得了疾病双目失明，下半身永远瘫痪，这是多么残酷的挑战？可她笑着对待上天给送给她的“礼

物”，写出一本本影响世人的巨作。

马云从白手起家受人嘲笑到成为中国首富，跳马冠军桑兰从被命运打击到坚强奋斗成了人们所赞扬的乐观大使，热爱唱歌艺术却说无数次被人淘汰被人讽刺的王俊凯经过了十年努力坚持，用微笑说服了所有人……是的，为什么他们可以超人的成功？是因为他们是上天的宠儿？是因为他们注定从一出生就可以心想事成？不是的，是他们有乐观向上的精神，对生活不变的热爱和追求。他们将生活中的挫折当做上天的礼物是可以磨练自己的机会。

就算黑夜太漫长风景全被遮挡，抬头就有一片星光。只有乐观微笑的人才可修炼成功的秘籍，微笑的人最美。

微笑着面对生活演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

生活就像一面镜子，你对它笑，它也对你笑；你对它哭，它也对你哭。那就让我们一起去微笑着面对生活吧！

不要抱怨生活给予了太多的磨难，不必抱怨生命中有太多的挫折，大海如果失去了海浪的翻滚，就成了一片死海；草原如果失去了狂长的野草，就成了一片荒漠；如果仅求二点一线的一帆风顺的生活，那么我们的人生就没有意义了。

把每一次的失败都归结为一次尝试，不去自卑；把每一次的成功都想象成一种幸运，不去自傲。就这样，微笑着，从容的弹奏伯生活乐章，唱出快乐的生活之歌。

把尘封的心胸敞开，让狭隘自私淡化，把自由的心灵放飞，让豁达宽容回归。这样，一个豁然开朗的世界就会在你的眼前层层叠打开：“蓝天、白云、小桥、流水……潇洒快活地一路过去，鲜花的芳香就会在你的鼻翼醉人地萦绕，华丽的

彩蝶就会在身边曼妙地起舞。

眼泪，要为别人的悲伤而流；仁慈，要为善良的心灵而发；同情，给予贫困的穷人；关怀，温暖鳏寡孤独的凄凉。微笑的我们，要用微笑的力量去关照周围，去感化周围，去影响周围，直至每个人的脸上都挂起一片不落的灿烂。

人生可不是想象中那么简单，但也不是想象中那么悲观，只要我们用一种善于感受，善于发现的心，就一定能发现生活中的乐趣，唱出最美好的未来。

生活是一首歌谣，只有运用微笑的音调，才能唱得酣畅淋漓。

跟我走吧，一些微笑的去唱生活的歌谣，用微笑面对困难，用微笑面对胜利，用微笑面对失败。这样，你的生命也会灿烂的微笑。

微笑着面对生活演讲稿篇五

尹小星手摇轮椅穿越撒哈拉沙漠的事迹曾令多少人赞叹，而我们故事的主人公蓝汉锐也何其地相似。他们同样出生在农村家庭，同样年幼时因病落下腿脚病根。不同的是，前者用文字记录自己的艰辛跋涉，后者选择在实验室里用常人无法想象的信念书写自己的青春。他们一文一理在各自的人生旅途上，重彩浓墨，勾勒属于自己的那片天。

蓝汉锐，华工广州学院中兴通信工程学院20xx级学生，一个不善表达、青涩的理工学生，一个执着钻研和竞赛的新人类，一个为梦想而不懈努力的华广“自强标兵”。

与蓝汉锐面对面，架着一副眼镜，笑容灿烂，给人斯斯文文的感觉。谈话中，得知他出生在汕头市一个农村家庭，和许多人一样，他有着一双严父慈母。因病而致的腿疾，几次的大手术花费，让原本不富裕的家庭变得更加困难。即便如此，

活泼好动是孩子的天性，用枝桠制作弹弓、用竹子制作枪，蓝汉锐也和小伙伴们一起度过了天真快乐的童年。

在三兄弟里，父亲对蓝汉锐尤其严厉，特别是教育上，蕴含着寡言的父亲更深的疼爱。“一分耕耘一分收获”，蓝汉锐也对此明白于心：“只是希望我在未来的人生路上走得更坚强，能更好地活下去”。

毋庸置疑，蓝汉锐是坚强的，相比大部分“纸上谈兵”的人们显得更加优异，在他所历经生活艰难困苦的路上，顽强拼搏的日子令很多人无法想象，他始终没有气馁，微笑是他对苦痛最好的藐视，更是他用自己的力量改变命运的绝对自信。

不幸压倒了懦夫，却成就了勇者的自强不息。身形清瘦的他深谙“知识改变命运”之理，逆境更能催人奋进，在满路荆棘的求学道路上，他比常人付出得更多。20xx年，他不仅顺利考上大学，而且在校期间表现优异，光芒耀人，曾是学生研究计划srp项目的负责人、“e家的移动绿巨人”项目成员，获全国大学生电子信息实践创新作品评选二等奖、广东省大学生电子设计竞赛二等奖等一系列重量级奖项，连续三年获得奖助学金。

蓝汉锐的大学时光基本上都是在实验室中度过的，对于一个热衷研究和勤于动手的理工科学生来说，遇上一个设备精良的实验室，是莫大的幸运，更何况，这是一个性格坚毅的男生。

“大一的时候，实验班刚招新，我就立刻报名、培训了。”他笑意亲切、自信，有一种很强的感染力。“被录用后，大一的第一个暑假就留在实验室里，开始参加各种训练、设计作品。”“早上一般是9点左右过去，晚上会跟同学或者是合作人在实验室钻研到12点左右，除了吃饭和午休，基本上没有空闲”。蓝汉锐就是如此品享着幸运而充实的大学生活和高强度实验室造梦之路。

即便生活跟蓝汉锐开了一个很大的玩笑，但是他很庆幸自己的努力和坚持，这种生活的历练是很多人无法体会的，那份毅力和坚持最是难能可贵。他心存感激：“很感谢父母亲人的疼爱和呵护，感谢老师同学的关心和帮助，感谢学校对实验室的投入，为学生提供了很好成长平台。”

微笑如花，用感激去点缀昨天，用真诚去把握今天，用信心去点燃明天。因为有了微笑，生活更美好！