

2023年寝室演讲稿(精选7篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

寝室演讲稿篇一

各位老师，各位同学：

大家晚上好，欢迎大家来观看我们的ppt演示，我叫郭云涛，今天由我代表我们寝室来进行我们115宿舍的ppt演示。

我们这次ppt总共分为4个板块。

接下来我带着大家进入我们的第一个板块《幸福之家》

家是冬日的阳光，在失望时带来温暖；家是坚固的小船，在困难时驶向彼岸；家是拂面的春风，在懦弱时带来希望。

我们115是一个和谐而充满激情、活力、温馨气氛的宿舍，宿舍有六位舍员，我们六个人组成了温暖的大家庭。虽然我们来自不同地方，但是我们并没有隔膜，而且亲如兄弟，我们就像一个大家庭，我们从彼此的陌生到彼此的相知再到彼此的相互依赖。

看到这么多的幸福，理所当然，我们的宿舍名称就是《幸福之家》，我们的口号是：低调做人，高调做事。我们的舍歌是由我编词编曲创作的，在这里我想在现场为大家演唱我们舍歌《幸福的家》：

我有一个幸福的家家里住着幸福的六兄弟因为梦想我们聚到了一起我们共同奋斗和努力

我有一个幸福的家在这里我们不分你我他烦恼与困难我们都不怕

相亲相拥共同筑造这个幸福的家

我爱我的家

这是我们梦想起航的港湾披荆斩棘乘风破浪共同创造胜利的奇葩

我爱我们的家

我们彼此关心着你我他我想与你们生活在一起永远不长大大

刚开学的时候，经过我们六位成员的共同讨论，达成了一下共同的条约：舍规：

一、热爱生活，热爱宿舍

二、相互关爱，相互照顾，相互尊敬

三、积极参加集体活动，任何人不得缺席

四、若生病，可享受皇帝级待遇

五、学习困难者，作业、考试家人集体帮助

六、个人物品放在各自的橱柜里，不得乱扔，更不要随便占领别人的地盘

七、进出请随手关门

八、最后一个离开宿舍者，关好窗子锁好门

九、一切个人、集体大事，需四人通过

宿舍长鲁张祥，幸福成员鲁张祥，平时我们都称他阿祥。刘阿康外号小和尚，因为在高中时他对自己高中老师老和尚的无比崇敬，所以自称小和尚。朱普庆平时我们称呼他普庆，王振海，因为他个人的体积比较大，所以我们一致称他大海。董大豪，我们就叫他大豪，我叫郭云涛，他们平时称呼我阿涛。

鲁张祥我们的宿舍长，作为室长的他在我们的宿舍的地位可谓德高望重，一般我们集体的大小事宜都有他做最后的抉择，性格活泼开朗的他交到了许多好朋友，以至于我问他爱好时，他说他的爱好就是交朋友，他的座右铭是生活简单就好。那么我们就一起祝福他，在以后的生活中，交到更多的好朋友，每天的生活简简单单，快快乐乐。

第二位要讲的就是刘阿康，他呢，性格比较憨厚，和他交谈中，喜欢傻笑，他最大的嗜好就是在空余的时间沉浸在书的海洋里，在他的书桌上我们可以看到许多文学著作以及各类杂志；但是估计大家看不出来他另外还有一个爱好就是跑步，每天晚自习晚上放学只要是不下雨，他就会坚持在操场上跑上三圈。他的座右铭是：把反省自己当作每天的任务——因为我们是不完美的。的确，可以说这句话可以成为我们每个人的座右铭，他的心情寄语是：笑容满面，心放开来，面向未来，快乐一点点，幸福一点点。祝愿他在以后的生活中能够快乐多一点，幸福多一点。

下面让我们一起来认识一下，我们宿舍最沉默的一位朱普庆，他平时沉默寡言，做人待事老实厚道，沉默大概成为了他的一种习惯，他平时的娱乐方式比较简单，没事喜欢听听歌，看看新闻之类的，他的座右铭是快乐生活就好。当我问到他想对大家说些什么时，希望我们大家都能快乐的生活。

下面要说的是大海，别看他体型庞大，但他做起事情来很像一个小孩子，个性腼腆，平时没事喜欢趴在电脑上看一些日本卡通片，海贼王是他的最爱，最近的他又看上了《灌篮高手》，看到废寝忘食的地步，在我看来他真的是一个长不大的小孩子。问到他的座右铭时，他说：人生没有过不去的坎，为梦想加油。

接下来要说的我们宿舍最有个性的一位，大豪了，他来自福建南平，生性活泼的他对待任何事情都很认真，对生活充满着热情，他的爱好很广泛，打篮球是他的特长，在电脑方面他的技术也是胜人一筹，当问到他的理想是什么时，他说想开一间酒吧，这大概就是他对生活热情的体现吧。我们一起祝福他能够梦想成真吧。还有他的座右铭是：先天下之忧而忧，做好现在的事。

最后要说的就是我自己了，我叫郭云涛，我个人性格比较开朗，做自己喜欢的事情时非常有热情，我的爱好也比较广泛，在上大学之前，在体育方面比较擅长，尤其是中长跑，上了大学之后几乎把空余的时间都花在音乐上了，之前学的是木吉他，现在专攻电吉他，没事喜欢写一些简单的小歌曲，我的理想就是能够做一名音乐制作人，我也挺爱学习的所以我也打算考研。我的座右铭是：做就要做好。

下面进入第三个板块《光辉岁月》，自来到大学以来，因为我们寝室每个人都比较努力把，我们宿舍可谓是硕果累累，取得了不少的成绩，在学生手册竞赛中我的两位室友分别获得一个一等奖，一个三等奖，另外在运动会上，我的室友也取得不错的成绩，由于我们寝室每个人也都挺有责任心的，在每周三的检查卫生中，大部分都受到了表扬。

大学的生活总是这样忙碌又充实，生活的点点滴滴充满了青春的感动。平时我们喜欢在一起讨论不会做的题目，互帮互助，在上学期的期末考试中每个人也都取得了好成绩。我很高兴能拥有这一帮好兄弟，和他们在一起生活我很快乐。

最后一个板块我要讲的是《幸福合影》，一转眼我们六兄弟住在一起快一年了，这一年中每天都在上演着感动，每天我们都在一起快乐的生活着，我们用相机记录下了其中的点点滴滴，我们一起打闹，一起学习，一起吃饭的场景，想想那些快乐的日子，孩子般的笑容依稀浮在我的眼前。其实快乐对于我们来说就是这样的简单，我希望我们能够是一辈子的好兄弟。我们宿舍喜欢一起集体出去玩，在刚开学不久我们宿舍集体去了南京，我们六兄弟在一个陌生的城市，遇到了困难我们一起解决，有快乐我们大家一起分享，南京的这次之旅更加加深我们之间的友谊，增强了我们宿舍的凝聚力，我想以后我们会有更多的这样的机会，我们会彼此珍惜每一次机会的。

最后由我向大家宣读我们的青春寄语：青春是激情，青春是拼搏。砺长剑，铸长缨，我们扬帆策马去长征。操练秦俑，饮马黄河，凌云壮志，掷地有声。我们是搏击长空的雄鹰，我们是遨游江河的蛟龙。我们有大海的豪放与激情，我们有高山的伟岸与沉着。我们用心血点燃熊熊烈焰。我们铁骨铮铮，仗冲天豪气，靠双手托起一片湛蓝，摆脱碌碌庸庸，铸造青春人生的石破天惊！

有人说。“爱在左，情在右，走在生命路的两旁，随时播种，随时开花，将这一径长途点缀得花香弥漫”，这是我们爱的宣言。有人说过珍惜便是缘，我想很好我们地验证了这句话，来自天南海北的我们珍惜这缘分，倾尽所能，用爱心构筑属于我们的小窝。

很感谢各位来宾和各位同学们观看我们115寝室的ppt展示。在这我代表我全寝室室友，向你们致以最崇高的感谢！也希望我们以后能够做的更好！谢谢观赏！

寝室演讲稿篇二

亲爱的同学们：

寝室长是一个寝室的代表。寝室里面所有人员要听从寝室长的指挥和安排。寝室长具有一定的功能。

假如我是寝室长。我一定会做的井井有条。比如在管理寝室卫生方面。每天我会安排两个人打扫寝室。一星期五天，就有五组值日生。不管轮到哪组都要分工合作，一个负责地面卫生，另一个则负责寝室生活用品等的摆放。总而言之，两个值日生要配合的天衣无缝。让检查寝室卫生的老师找不到可以扣分的理由。并且每做完值日生我会亲自检查是否到位。如有不到位的地方将加以弥补使之达到无错可寻。尽一切力量将卫生工作做好。毕竟寝室是我们经过一天辛苦学习后休息的场所。所以说寝室卫生很重要。

假如我是寝室长。在熄灯之后，是不可以打电话，发短信及玩手机的，更不可以大声喧哗。如果我们寝室的人在熄灯之后还有这些行为，我一定严格监督并加以制止。谁违反规定的行为，我一定回拟订条约来约束宿员们的一切不良行为。并加以惩罚。如，罚做值日生，帮宿员打粥等等。

假如我是寝室长。每天安排一个同学讲故事。在熄灯睡觉之前讲一个有趣的故事来帮助同学们解除疲劳，放松心情，更让寝室充满欢声笑语。一天的学习让人很疲劳也很枯燥。每天睡前听一个小故事定会让人开怀一笑，解除心中一切不快，让人心情舒畅。那该是多么美好的事啊！

寝室长是一个寝室的代表，核心。那么一切事物因寝室长的功能而展开。

寝室演讲稿篇三

尊敬的邢院长、各位领导：

大家好！很荣幸有机会向各位领导汇报物电学院的学生宿舍管理工作。今年3月12日，学生工作部下发了两个通知，

即关于在学生公寓开展“弘扬雷锋精神，共建和谐家园”活动的通知和开展“文明宿舍”评比活动的通知，开展这两项活动具有十分重要的意义：一是有利于弘扬新时代雷锋精神，推动学习雷锋活动常态化；二是有利于发挥学生公寓的育人作用，培养大学生良好的生活习惯和行为规范，提高学生的文明素养，为学生的成长成才营造更好的生活环境。接到这两个通知以后，物电学院高度重视，多次召开专题会议研究，在领会两个通知精神的基础上，立足自身实际，查找问题不足，制定具体措施，及时整改提高，认真抓好贯彻落实。经过近一段时间的努力，物电学院学生宿舍安全卫生工作取得了明显成效，尤其是高年级学生宿舍的安全卫生状况大为改观。现将物电学院学生宿舍管理工作的有关情况以及近期所做的工作分三个方面向各位领导作简要汇报：

物电学院现有在校生816人，分住在3、4、5、6、7、9号学生公寓。开展“文明宿舍”创建活动之前，学生宿舍的安全卫生状况参差不齐。总的来说，低年级学生宿舍明显好于高年级学生宿舍，低年级学生宿舍日常保持干净整洁，物品摆放井然有序，高年级学生宿舍存在着诸多问题：一是安全方面，大功率电器屡禁不绝。二是卫生方面，高年级学生宿舍脏乱差，特别是住在4号公寓的08级、09级（应用电子专业）毕业班男生宿舍，被不叠，地不拖，脏乱不堪；桌椅满屋，物品堆积，进出不便；阳台不打扫，卫生间不清理，气味难闻。除了学校配备的大不锈钢桌之外，宿舍内普遍摆放了大量桌椅，个别宿舍甚至塞下了6张微机桌。4号公寓宿舍安排有8个床位，在放置了学校配备的大不锈钢桌后，空间已经非常狭小，再塞下这么多桌椅，致使宿舍内拥堵不堪，进出不便，不仅影响了卫生清理，还造成了极大的安全隐患。三是宿舍环境方面，宿舍门上贴满小广告，破坏了学生公寓的文化氛围。

出现上述问题，原因主要有：一是辅导员要求不一致，对低年级学生特别是大一学生抓的比较严，而对高年级学生宿舍则放松了要求，降低了标准。二是高年级学生特别是毕业生

放松了自我要求，追求自我舒适方便，思想上不再重视宿舍安全卫生工作。三是毕业生忙于实习、就业、考研复试、考选面试等事务，疏于卫生清理。

针对学生宿舍管理工作，物电学院通过摆问题、找原因，理清了工作思路，明确了工作重点，相应采取了多项工作举措，并抓好督促落实。

1、坚持辅导员进公寓制度，并积极宣传动员所有学生参与文明宿舍创建活动。

辅导员进公寓，既是学校倡导的一项工作制度，也是辅导员做好大学生思想政治教育的一种有效方式。坚持好这样一项工作制度，对于辅导员了解学生宿舍管理的真实情况，把握学生的需求，以人为本开展好思想教育、心理疏导、事务服务、文化活动等工作具有重要的现实意义。就当前开展的文明宿舍创建活动来说，只有辅导员深入学生公寓，才能发现问题所在，进而有的放矢开展工作。为此，物电学院负责同志多次带领辅导员进公寓，检查卫生死角，现场点评整改，有力推动了活动的开展。

同时，通过专题班会等形式，将两个活动精神传达到物电学院每一位同学，号召同学们在日常学习生活中，从点滴做起，从自身做起，保持宿舍文明卫生，成为一种生活态度和生活方式，彰显当代大学生文明素养，共建平安文明和谐家园。

2、充分发挥学生党员干部作用，落实学生党员干部联系宿舍措施。

作为大学生党员，应不断加强党性锻炼，提高党性修养，切实发挥先锋模范带头作用。学生宿舍是大学生学习、生活、休息、娱乐和交流思想的重要场所，是对大学生开展思想政治教育工作的重要阵地，更是对大学生党员进行锻炼的重要平台。

针对文明宿舍创建活动，物电学院专门召开了学生党员会，要求学生党员积极参与创建活动，把握好锻炼机会，在宿舍管理工作中发挥先锋模范带头作用，影响和带动广大同学做好宿舍安全卫生工作。我院现有30名学生党员，按照1名学生党员包1—2个宿舍的标准，给所有学生党员分派了具体的工作任务，做到“千斤重担大家挑，人人肩上有指标”。

3、深入开展学雷锋活动，组织志愿者分步清理宿舍内桌椅。

清理学生宿舍内过多的桌椅，是本次文明宿舍创建活动的一项重点工作。为妥善做好宿舍内桌椅清理工作，我们先对桌椅的来源做了细致地调查摸底，并进行了分类登记。据调查，有些桌椅如微机桌是学生个人购置的，图书馆在去年曾以10元每张的价格淘汰处理了一批微机桌，这些微机桌大多流入了学生宿舍；有些桌椅如钢木桌、钢木椅属于学校的资产，被个别同学从教室搬到了宿舍内使用。通过详细调查，共登记个人购置的微机桌32张，属于学校的钢木桌椅55套。

针对不同情况，接下来对宿舍内桌椅的清理工作分两步进行：第一步，清理属于学校的桌椅，清理行动于4月7日进行。行动之前，我们与物业中心进行了联系，物业中心安排专人负责，协调清理工作。随后，30几名志愿者，在辅导员老师的带领下展开了清理行动，将55套钢木桌椅全部搬到了物业中心工作人员指定的6号教学楼教室；第二步，清理个人购置的桌椅。4月2日，我们就下发了通知，要求有关同学4月15日之前自行处理个人购置的桌椅。通过深入细致的工作，大多数同学都积极支持院系的工作，按时间要求将个人桌椅进行了处理。

4、高标准严要求，严厉整顿宿舍纪律，彻底整治宿舍卫生。

本学期开学以来，针对个别学生违规使用大功率电器，我们严格执行《潍坊学院学生违纪处分条例（试行）》第二十六条的相关规定，一经发现立即没收并给予严重警告处分。截

至到第六周，我院先后有6名同学受到了纪律处分，并在全院通报，收到了良好的惩戒效果，目前已基本杜绝了使用大功率电器的现象。此外，在积极的教育引导下，物电学院学生能够认真遵守宿舍管理规定，未发生晚归等其他违纪行为。

针对高年级学生宿舍卫生较差的状况，根据“文明宿舍”评比标准，对宿舍卫生进行了彻底整治。重点是物品摆放和阳台厕所的卫生清理，做到物品摆放整齐，阳台卫生间干净整洁。

5、寓教于乐，组织开展文明健康的宿舍文化活动。

为增强同学们的文明卫生意识，提高生活自理能力，提升个人整体素质，养成良好的生活习惯，我院学生会于3月21日开展了学生宿舍叠被子大赛，有43名参加了比赛，活动取得了很好的效果。

通过落实以上工作措施，物电学院的学生宿舍管理工作取得了一定的成效，主要有三点：一是高年级学生宿舍卫生状况明显好转，宿舍内务整理有序，卫生干净整洁，气氛和谐温馨。二是学生宿舍内使用大功率电器现象基本杜绝，违纪问题较少发生。三是健康有益的宿舍文化活动得以开展，学生的文明素养得以提升。

以上是关于物电学院学生管理工作的汇报，不当之处，请领导批评指正。

寝室演讲稿篇四

亲爱的同学们：

身为住宿生，我非常了解寝室对于我们的重要性。有人曾说过，每个人长大后都会承担着来自不同方面的压力，而每个人心中都有属于自己的一方净土。不管你走到哪里，不管你

停靠何处，家永远都是你宁静的港湾，是你不竭的力量之源。而如今，寝室就是我们的第二个家，一个好的寝室环境是学子身心健康发展的重要保证。作为一个好的寝室，整洁卫生是最基本的前提。其次，寝室成员之间应该团结友爱，生活上互相关心，学习上积极进取，共同进步。弘扬寝室文化，装点我们的大家，在娱乐的同时，养成浓厚的学习风气，共同打造一个好良好舒心的寝室环境，会让我们在紧张的学习后，达到心情的放松。一个好干净的氛围更能陶冶我们的情操。

下面我来为大家介绍一下文明寝室的大概要求：

- 1、 地面打扫得非常干净！
- 2、 床上不摆放其它物品，被子叠放整齐！
- 3、 床下的鞋子摆放一条线！
- 4、 水杯，洗脸帕，饭盒等阳台上物品摆放整齐！
- 5、 阳台和厕所瓷砖要拖干净！
- 6、 所有卫生工具整齐地摆放在一个地方！
- 7、 水桶要摆放整齐，提手朝同一个方向！
- 8、 寝室门外要打扫干净！阳台要擦干净！
- 9、 最后一条也是最能体现出文明寝室的真谛的一条。就是全寝室同学团结合作！互相谦让！更不能与外寝室人员产生矛盾！！这是坚决不允许的！！

“没有完美的个人，只有完美的团队”，一个优秀的寝室离不开寝室成员的团结一心，我们彼此包容，彼此理解，彼此帮助，互相尊重彼此的成果，营造一个和谐有爱的寝室。健康文明的宿舍不单单表现为室内的清洁，物品的排放整齐，

更重要的是有温暖的感觉和浓浓的学习氛围。当代的大学生不仅要有较高的科学文化素质，更需要我们自身的素养，工作和学习中需要文明，寝室文化生活更需要文明，寝室是我们的家，让文明文化进宿舍，努力占据我们的心灵，从我做起。

寝室演讲稿篇五

亲爱的同学们：

这是一个温馨的家庭，也是一个积极向上的集体。在这里，你可以感受到家的温暖，

在这里，你也能体会到集体的奋进，

在这里，你会品味到爱…

宿舍成员：许书源泰安的纯爷们。个性坦白率直，安稳是他的生活态度。学习成绩优秀，曾获得全国大学生文学作品大赛三等奖。有自己独特的学习方法和目标，作为体委的他，爱好乒乓球象棋。多愁善感，能理解体谅他人。他的平易与朴实，也让他在班里拥有绝佳的人气。

陈敬林来自临沂的高个帅小伙。喜欢和朋友们分享自己的快乐，爱好聊天，高挑的她，拥有一笔漂亮的字体。张广东一位踏实肯干的宁阳小伙，特别钟爱音乐。作为班级的卫生委员，他用端正的态度为班级赢得了卫生管理先进班级。她对生活充满了奇思妙想，希望幽默大方的他能越走越远。高红豪来自临沂。有自己独特的传奇人生，崇尚自由，擅长用嘴皮子调戏人生。大一起就积极加入系分团委信息部，现任副部长。在她任职期间，使团学简报获得了“校一级刊物”的荣誉称号。曾获专业二等奖学金、“优秀团员”的荣誉称号、“军事技能标兵”的称号。她希望未来能最大限度的展示自我。

张美名来自美丽的泰安市。三年的班长一职造就了她干练明快的办事风格。拥有勇敢、冒险的魅力，以及令人惊讶的想法、主张。勇于投身实践，敢想敢做，成功创办并发展自己所办的辅导班。她爱好各项体育运动。希望未来创办自己的学校。

张雅琴一个诗情画意的朔州女孩。充满爱心，浪漫随性。温柔善良的她，能给人带来快乐的感觉。喜欢跟着感觉走，向往在梦境中生活。音乐是她生活中不可缺少的“营养餐”。她模仿力极强，天生具有很强的幽默感。她希望她的幽默能给所有人带来快乐。

赵伶来自魅力城市长治。天生具有不可思议的吸引力，为人诚恳，给人信赖的感觉。爱好音乐，常常用歌声来表达自己的心情。对新事物具有强烈的探索欲，是大家的“小灵通”。对人生保持着热情的态度，希望在未来的某一天，所有人都能听到她的歌声。她在学习方面从不懈怠，曾获专业二等奖学金、“三好学生”的称号。

在平时的卫生检查中，他们始终保持“特优”的好成绩，多次得到楼管老师的表扬，成为了其他宿舍学习的榜样。曾获系“优秀文明寝室”称号和院“卫生文明寝室”的称号。在体育锻炼方面，她们也毫不懈怠，积极锻炼身体，参加各项体育活动，例如：院系组织的跳绳比赛、羽毛球比赛、广播操比赛、篮球比赛。在这些活动中，她们均获得了较好的成绩。

在今后的工作、学习生活中，她们会继续以积极进取的心态，踏实肯干的精神，践行伟大的师范精神，在行知道路上不断进步。

寝室演讲稿篇六

我校从xx年合并建校以来，本着“师生为本、高效开放、尊重个性、全面发展”的办学思路，一直把德育工作放在首位。

学校是由四校合并，学生数较多超过20xx人，尤其是住校生则高达1500余人。因此，我校以人为本，把工作重心下移到学生寝室，使推进学生寝室文化建设，发挥寝室文化的育人功能，促进学生全面发展和健康成才，成为我校德育工作的重要组成部分。我们所做的工作主要有以下几个方面。

四校合并之后，学校根据实际情况，细致、周全地制定了一整套行之有效、操作性强的寝室管理制度。主要有：学生住校制度、五星级寝室奖惩制度、值日教师讲评制度、值周教师讲评制度以及宿舍管理人员岗位职责、学生管理人员职责等等。这一系列的制度，保证了寝室管理的有序与规范，同时也促进了寝室文化建设的顺利实施。

寝室是学生在校期间学习、生活、休息、交流的重要场所，是新形式下对学生进行思想品德教育和行为养成教育的重要课堂。为了提高学生卫生意识、培养学生集体主义观念，推进我校寝室文化建设。我校住管办加强寝室卫生检查，采用“五星级评比法”，培养学生良好行为习惯，营造整洁、幽雅的学习生活环境。这五星指的是守纪星、卫生星、美观星、文明星、节俭星。五星级寝室的评比标准分别是：1、守纪星：要求学生早晨按时起床，晚上到寝室后不进他人寝室或逃离寝室，熄灯后无谈话声。2、卫生星：要求做到地面无脏物，墙上无蛛网，门窗光亮，室内无异味。3、美观星：要求生活用品摆放整齐，装饰素雅、美观，眼感舒适。4、文明星，要求同学之间相处和睦，不讲脏话，不骂人打架，不拿别人钱物。5、节俭星：则要求不互相攀比，不追求高消费，不大吃大喝，着装朴素大方。五星级寝室的评比方法是：男、女寝室分别由4位生活指导老师在指定时间里对各寝室进行检查，评定寝室的星级，做好登记与摘星、挂星工作，并且每周小结公布。学生寝室评分情况就以星星的形式按序挂在门框上，学生每天都可以了解寝室的得星情况，知道自己在哪些方面做得好，哪些方面还需改进，从而在寝室长的带领下，加强本寝室的卫生工作。这种评比方法，让学生学会了自我约束，在不知不觉中培养了学生良好的行为习惯，以及集体

荣誉感。

学校每学期都要举行一次“我爱我家”寝室风采大赛，大赛采取“以评促建”的办法，将大赛的现场设在每个学生寝室。为了展示寝室亮丽的风采，学校近200个寝室的同学们，在班主任的指导下，以火热的激情，合作的精神、新颖的构思、鲜明的特色投入到大赛中。他们自己动手，用塑料纸、白纸给房子吊顶；用自己创作的图画、剪纸美化墙面；用自己精心制作的木雕、插花作品等点缀寝室。同学们反映，寝室风采展示大赛，既使室友们加深了了解，消除了不应有的隔膜，促进了相互关爱，就像一条温暖的小溪，在每个人心中流淌，同时也培养、提高了他们的动手、动脑能力；大赛提供了他们展示个性的绝佳机会，让他们体会到了成功的愉悦；他们住在这样美观、雅致，反映自身审美品味的寝室里，能在紧张的学习之余得到身体上的放松和心灵的舒展；所谓“室美人雅”，住在这样美雅的环境中，觉得人也慢慢地高雅起来。

创建健康向上的寝室文化氛围，是我们住校生管理办公室的重要职责之一，也是我们一直致力于的工作重点。我们以“让学生满意，让家长放心”的服务宗旨，全心全意地为学生服务，为营造健康向上的寝室文化氛围而努力。我们的服务主要有：

- 1)、学年开学之初，做好新生的迎接工作，为新生发放生活用品，帮助新生解决入住中存在的问题。我们的热情接待，让每一位初来学校从未远离父母的孩子体会到了一种家的温暖。

新年开学之时，我们则布置好寝室的大门，挂好了喜庆的中国结及其他装饰物，在宣传黑板上，写上我们热情洋溢的欢迎词：“欢迎同学们回家来”。一句温馨的问候，一串串喜庆的装饰，让我们的学生增强了对宿舍生活的归属感，使他们很快地融入到新学期的学习之中。

2)、通过宿舍楼的宣传黑、，广播等进行最广泛的宣传和教
育。

我校宿舍楼前的宣传黑板，每周都出一期黑板报，内容丰富，形式多样。中心内容在于学生寝室的卫生情况、节能方法、安全导航及其他宿舍管理项目。有关校长室、住管办的精神，则能够及时地通过宿舍楼的广播，向各位住校生传达，从而营造积极、健康向上的宿舍风貌。

3)、生活指导老师真正参与工作，促进寝室文化氛围建设。

“为学生排忧解难，不厌其烦。”这句话是我校生活老师风采展示栏中一位指导老师的真挚誓言，这也是我们每位生活老师的工作写照。宿舍楼设一只师生沟通信箱，只要学生在学习、生活中有困难，他们都会伸出温暖的双手。这只信箱，驾起了师生沟通的桥梁。生活老师每天都会按时打开，了解情况，给予帮助。有些同学来信，反映生活自理能力差，不会洗衣服，内心十分苦恼。生活老师则马上替他们洗衣服，并一边洗一边教学生洗衣服的方法，让他学会自理；有些同学则在信中写道：“我是初二的学生，现在生病了，特别想家，想妈妈……。”生活老师一知道就会特别地关心她，帮她倒水、熬药，问寒问暖……虽然她们都不是自己的孩子，但生活老师却给予他们不是母亲胜似母亲的关爱。生活老师的真诚服务，让住校学生能够真正打开心扉，向他们诉说在学习、生活中所出现的一些困惑与烦恼。比如有一位初三女生，她在学习过程中感到学习的压力十分大，尤其是数学成绩，由于一次失败的体验导致她以后考试成绩一次不如一次。因此产生了对数学考试的恐惧感，只要是考试，即使是平时会做的题目都会出错。她把自己的烦恼告诉了生活指导老师，老师倾听了之后，则从心理健康的角度进行了交流与指导。让学生了解解决问题的方法并尝试进行自我教育。等期中检测之后，这位女同学则满面笑容地再次走近生活指导老师，向她报告了数学成绩的喜讯。象这种例子可以说是举不胜举。除此之外，有的则是许多同学一起来，共同咨询她们的疑惑。

寝室演讲稿篇七

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家下午好！

室友之间要相互信任，相互尊重，多交流思想，多沟通感情。“好话一句三冬暖，恶语伤人六月寒”。说话做事要顾及到他人的感受，他人的情绪，不能伤感情，坏和气。“金无足赤，人无完人”，有长处要相互学习，有短处要相互提醒，有难处要相互关心，有错处要相互帮助。只要“家庭”中的你、我、他心往一处想，劲往一处使，相信我们就可以成为攻无不克，战无不胜的集体。

“没有完美的个人，只有完美的团队”，一个优秀的寝室离不开寝室成员的团结一心，我们要彼此包容，彼此理解，彼此帮助，互相尊重彼此的成果，营造一个和谐的爱的寝室。宽容大度，虚怀若谷，不能把自己的好恶强加给别人。要允许别人进步，把别人的成功看成是自己的成功，从中吸取经验和教训，取长补短，为明天更好的发展做好准备。俗话说：“种瓜得瓜，种豆得豆”。只有播种真诚，展现真实的自我，为对方捧出一颗真心，对待室友像春天般的温暖，用一颗火热的心去包容一切，这样才会收获别人的真诚。室友既为亲人，也为朋友，始终保持着平等、友爱、团结，相信宿舍的和谐就可能达到完美。

这就是我眼中的“寝室文化”，它不单纯表现为室内的清洁，物品的排放整齐，更重要的是那浓浓的亲情和温暖的家的感觉。或许我们无法掌控他人，但却能把握自己，让青春和梦想一起飞翔；或许我们无法预知以后，但我们可以把握现在，让时间和学习留在身边；或许我们无法事事成功，但我们能时时尽力，让耕耘和拼搏铸造人生，演讲稿《文明寝室演讲稿》。

近年来，随着城市规模的不断壮大，这对我们青少年学生提出了更高要求，让文明文化进班级、进教室、进寝室，努力占据学生的心灵，从小做起，从我做起，从校园做起，建设文明九江。

针对这个号召，我有如下建议：

1、“十一国庆”前夕，举办以“燃烧的青春”为主题的丰富多彩的系列活动。有团的知识学习宣传及开展征文评比、向希望工程捐献课桌椅活动、自制服装秀、网页设计大赛、校徽征集活动等，为大学生提供更加广阔的展示才智的空间和舞台，营造浓郁的校园文化氛围。

3、团委、宿管科办《学生之家》之类的小报，以寝室为单位免费发行，反映学生心声。

5、举办各类棋类比赛、安全知识讲座、呼啦圈比赛、拔河比赛、叠被子比赛和校园吉尼斯大奖赛等活动，使校园内外一年四季洋溢着健康文明、团结友爱的良好气氛。

我呼吁大家：同饮九江水，共建文明城，同是九江人，做文明学生！

我的演讲完毕，谢谢大家。