

最新包拯的故事读后感 团队精神心得体会 (模板8篇)

当认真看完一部作品后，相信大家的收获肯定不少吧，是时候写一篇读后感好好记录一下了。读后感书写有哪些格式要求呢？怎样才能写一篇优秀的读后感呢？接下来我就给大家介绍一下优秀的读后感范文，我们一起来看一看吧，希望对大家有所帮助。

包拯的故事读后感篇一

不知不觉来公司已三个多月了，记忆犹新的还是上周参加的培训，虽然讲得时间不是很长，但对于我们这些历经沧桑、步入不惑之年的人来说，简直是一剂良药。俗话说“玉不琢，不成器”，我们刚从四面八方、各个行业走过来，习惯了慵懒散漫的生活，自身个性也得到了充分展现，但当我们真正聚集在一起，成为一个团队，难免有好多不协调的地方。

在竞争日趋激烈的二十一世纪，为了更好地生存和发展，无论小到一个人、还是大到一个国家，团队合作都是极其重要的一种素质，它能够把一个个孤立的力量集中在一起，为了一个共同的目标，齐心协力地将团队的力量最大化，以获得最大的利益。古往今来，靠团队合作而一举成名的事例可谓不胜枚举，值得我们去借鉴。

本次培训中，尤其着重提到的是蚂蚁，如果没有团队合作，一群弱小的蚂蚁不可能在成群结队而纪律严明的象群和狮子面前所向披靡，从而成为一支横扫南美热带雨林而所向无敌的大型“蚁”军。

我们当中有些朋友也许会说“二十一世纪是一个张扬自我，展现个人才华与能力的时代，团队合作会不会就此埋没了个人的才华和创意呢？不错，个人才华和个性的充分展示与体现

的确是当今民主社会所追求和认可的，正是因为注重了个人能力的体现和发挥，我们社会的精英阶层才有了充分展示自我与才华的空间，造就了社会的一大批成功人士，正是因为尊重每个人的个性发展与利益，西方民主社会才会有当今百家争鸣的文化体现与强大实力。但团队合作与个性张扬并不矛盾，团队合作并不意味着人云亦云，张扬个性也并不代表没有合作。我想，真正发挥团队合作与个性张扬的各自优势并真正调和它们之间的关系应当是一套完整的体制，也是我们个人，国家、民族通往成功彼岸的必由之路。

最后，诚挚的感谢同事们在工作中对我的帮助和关心，也感谢公司给了我这样的机会，我将会在以后的工作中更加努力！

包拯的故事读后感篇二

近期，中队组织学习了《中华人民共和国城乡规划法》，作为一个城市管理执法者，一个关注中国城市发展的公民，我想在此提出一点感想，供各位同仁们参考、批评，这一借鉴欧美、日本的理念的做法相当彰显立法机关的改革创新。但在城市规划的立法目的等部分，没有强调发挥城市尤其是中心城市辐射带动作用，没有涉及城市圈、城市群等城市发展和管理一些新的趋势。

我将从以下几个方面总结城市规划岗位工作实习这段时间自己体会和心得：

一、努力学习，理论结合实践，不断提高自身工作能力。

在城市规划岗位工作的实习过程中，我始终把学习作为获得新知识、掌握方法、提高能力、解决问题的一条重要途径和方法，切实做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。思想上积极进取，积极的把自己现有的知识用于社会实践中，在实践中也才能检验知识的有用性。在这两个月的实习工作中给我最大的感触就是：我们在学校学到了很多理论知识，

但很少用于社会实践中，这样理论和实践就大大的脱节了，以至于在以后的学习和生活中找不到方向，无法学以致用。同时，在工作中不断的学习也是弥补自己的不足的有效方式。信息时代，瞬息万变，社会在变化，人也在变化，所以你一天不学习，你就会落伍。通过这两个月的实习，并结合城市规划岗位工作的实际情况，认真学习城市规划岗位工作各项政策制度、管理制度和工作条例，使工作中的困难有了最有力地解决武器。通过这些工作条例的学习使我进一步加深了对各项工作的理解，可以求真务实的开展各项工作。

二、围绕工作，突出重点，尽心尽力履行职责。

在城市规划岗位工作中我都本着认真负责的态度去对待每项工作。虽然开始由于经验不足和认识不够，觉得在城市规划岗位工作中找不到事情做，不能得到锻炼的目的，但我迅速从自身出发寻找原因，和同事交流，认识到自己的不足，以至于迅速的转变自己的角色和工作定位。为使自己尽快熟悉工作，进入角色，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟悉自己的工作职责，另一方面我虚心向领导、同事请教使自己对城市规划岗位工作的情况有了一个比较系统、全面的认知和了解。根据城市规划岗位工作的实际情况，结合自身的优势，把握工作的重点和难点，尽心尽力完成城市规划岗位工作的任务。两个月的实习工作，我经常得到了同事的好评和领导的赞许。

三、转变角色，以极大的热情投入到工作中。

从大学校门跨入到城市规划岗位工作岗位，一开始我难以适应角色的转变，不能发现问题，从而解决问题，认为没有多少事情可以做，我就有一点失望，开始的热情有点消退，完全找不到方向。但我还是尽量保持当初的那份热情，想干有用的事的态度，不断的做好一些杂事，同时也勇于协助同事做好各项工作，慢慢的就找到了自己的角色，明白自己该干什么，这也就是一个热情的的问题，只要我保持极大的热情，相

信自己一定会得到认可，没有不会做，没有做不好，只有你愿不愿意做。转变自己的角色，从一位学生到一位工作人员的转变，不仅仅是角色的变化，更是思想观念的转变。

四、发扬团队精神，在完成本职工作的同时协同其他同事。

团队的精髓是共同进步。没有共同进步，相互合作，团队如同一盘散沙。相互合作，团队就会齐心协力，成为一个强有力的集体。很多人经常把团队和工作团体混为一谈，其实两者之间存在本质上的区别。优秀的工作团体与团队一样，具有能够一起分享信息、观点和创意，共同决策以帮助每个成员能够更好地工作，同时强化个人工作标准的特点。但工作团体主要是把工作目标分解到个人，其本质上是注重个人目标和责任，工作团体目标只是个人目标的简单总和，工作团体的成员不会为超出自己义务范围的结果负责，也不会尝试那种因为多名成员共同工作而带来的增值效应。

在工作间能得到领导的充分信任，并在按时完成上级分配给我的各项工作的同时，还能积极主动地协助其他同事处理一些内务工作。个人的能力只有融入团队，才能实现最大的价值。实习期的工作，让我充分认识到团队精神的重要性。

五、存在的问题。

几个月来，我虽然努力做了一些工作，但距离领导的要求还有不小差距，如理论水平、工作能力上还有待进一步提高，对城市规划岗位工作岗位还不够熟悉等等，这些问题，我决心实习报告在今后的工作和学习中努力加以改进和解决，使自己更好地做好本职工作。

针对实习期工作存在的不足和问题，在以后的工作中我打算做好以下几点

来弥补自己工作中的不足：

1. 做好实习期工作计划，继续加强对城市规划岗位工作岗位各种制度和业务的学习，做到全面深入的了解各种制度和业务。
2. 以实践带学习全方位提高自己的工作能力。在注重学习的同时狠抓实践，在实践中利用所学知识用知识指导实践全方位的提高自己的工作能力和工作水平。
3. 踏实做好本职工作。在以后的工作和学习中，我将以更加积极的工作态度更加热情的工作作风把自己的本职工作做好。在工作中任劳任怨力争“没有最好只有更好”。
4. 继续在做好本职工作的同时，为单位做一些力所能及的工作，为单位做出自己应有的贡献。

转眼之间，两个月的实习期即将结束，回顾这两个月的实习工作，感触很深，收获颇丰。这两个月，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过我自身的不懈努力，我学到了人生难得的工作经验和社

包拯的故事读后感篇三

于海河，中国千千万万个名字中的一个普通名字，中国千千万万个基层领导干部中的一名普通干部，但就是这样一个普通的不能再普通的于海河，却用自己短暂的一生谱写了一曲“爱岗敬业、无私奉献”的感人篇章，他用生命践行了党的群众路线，他用生命展示了共产党员的风采。

在学习中求进步。于海河同志时时处处以共产党员的标准严格要求自己，“干中学、学中干”，勤于思考、率先垂范。作为党员干部需要熟悉方方面面的知识，宏观的东西要学，微观的东西要学，程序化的东西要学，灵活的东西更要学，要学的东西很多，这就需要多看、多想、多记，这就要求我们做工作不能死守教条、不能一成不变，经常静下心来就工

作方法进行思考，不断更新工作理念、才能不断提高工作效率。于海河同志工作以来，时刻牢记自己是一名共产党员，把“随时为党和人民的事业牺牲一切”作为自己的铮铮誓言，时时处处以共产党员的标准来衡量和要求自己。他坚信共产主义，立场坚定，意志坚强，始终保持共产党员的政治本色。在创新中求发展，只有不断提高队伍素质，增强队伍活力，才能与新形势新任务的要求相适应。于海河同志的创新精神，值得我们发扬光大，我们应当围绕党委的工作目标，立足本职岗位，用力、用心、用脑，尽职尽责地干好工作。工作不只要过得去，还要求真、求细、求效果，自觉向高标准、严要求看齐；不断提高自身综合素质和业务水平，不仅自己干的工作要高标准完成，还要努力做到一专多能，发展有利于推动工作开展的多方面能力；对于工作不能只是满足于现状，要敢于不断尝试一些新思路、新方法，工作任务超前谋划，目标落实提前考虑，才能不断促进工作水平上台阶。

在奉献中得进步。于海河同志把全部身心都用在了为农民群众谋发展上。为使农业增产、农民增收，他起早贪黑领跑项目，领导群众建基地、办讲座、做示范，引导农民走致富路。他实心实意为群众办好事做实事，宁让身体透支，不误农民利益，奉献意识为他赢得了群众的爱戴。我们就是要学习这种无私奉献的精神，把自己摆在服务者的角度，牢固树立乐于奉献的光荣感和责任感，热忱为群众服务，为社会服务。

作为一名领导干部，我要带领全镇的党员要像于海河同志那样，牢固树立一名党员就是一面旗帜的理念，牢记党的宗旨，始终对党和人民的事业无限忠诚，用自己的奉献展示共产党员的风采。

作为一名领导干部，我要学习于海河同志为人民服务的崇高境界。于海河同志工作以来一直从事农村工作，他在艰苦的环境下始终兢兢业业、呕心沥血，带领一班人全力以赴投身农业事业，去世前的最后时刻还忍着剧痛在病床上修改汇报材料。于海河同志把自己一生最大限度地奉献给了党和人民

的事业，表现出一名共产党员生命不息、奋斗不止的高风亮节。

作为一名领导干部，是党同基层工作的纽带中枢，就要像于海河同志那样，把为人民服务做为自己的最高追求和奋斗目标，始终以脚踏实地、无私奉献的实干精神，多多的为人民做好事，办实事。

作为一名领导干部，我要学习于海河同志为服务的公仆情怀。于海河同志为人民服务意识极强，时刻把群众的事放在心上，虽然患有严重的关节疾病多年，但他一直拖着病痛坚持工作在一线，经常深入村屯实地了解情况，能伏下身子和普通百姓面对面、心贴心沟通，想方设法为基层群众排忧解难，是百姓眼中难得的“好官”，得知他不幸离世的消息，数千名干部群众自发参加告别仪式，痛哭着为他送行。于海河同志的先进事迹深深地感动了我们。

作为一名领导干部，我就要像于海河同志那样，真正的做到权为民所用、情为民所系、利为民所谋，以人民忧乐为忧乐，以人民甘苦为甘苦，展现出党员干部一心为民、鞠躬尽瘁的公仆本色。

包拯的故事读后感篇四

“弘扬铁人精神 践行群众路线”

金塔县计划生育服务站岳金录

根据“弘扬铁人精神 践行群众路线”的活动要求，近日全站上下掀起了学习铁人精神的高潮，通过这段时间的学习让人可谓受益匪浅，让自己的觉悟上了一个新的台阶，从观看专题片了解，到深刻理解其内在的本质，经过与同事的交流、自身的学习，收获了好多好多。在此我谈一谈本人就对“铁人精神”的理解认识以及学习后的体会。

我们单位的和谐稳定与可持续发展也需要这种信念、这种追求、这种精神；我们每个人的成长更需要这种信念、这种追求、这种精神。

之所人能成为铁人，我的理解就是“他在平凡的岗位上做出了不平凡的业绩”。今天我们通过学习、继承和发扬铁人精神，把“爱国、创业、求实、奉献、苦干、实干”的精神发扬光大，把艰苦奋斗的优良传统继承下去，立足本职岗位，做好本职工作，把全心全意为人民服务作为根本目的；把计划生育技术服务作为重点工作。我认为也是对“铁人精神”的一种发扬。一是学习铁人精神就要有坚韧不拔，迎难而上，更难得的是要有一种不懈的学习劲头。铁人说过，“我学会一个字，就是翻过一座山，我要翻山越岭去见毛主席”。而在我们实际工作中也存在诸多需要解决的新问题，要解决这些新问题，就必须在掌握新理论知识的基础上，才能找到突破口。因此，在工作的同时利用一切可以利用的时间，和书本学、和老同志学、和实践学。要在自己的内心形成一种压力，让这种压力督促自己，时时刻刻不能放松对政治理论和业务知识的学习，通过学习，才能启迪心智，净化思想，陶冶情操，升华境界；通过学习才能总结完善自己，提高自己的修养水平；通过学习才能拓宽知识面，提高业务能力；通过学习才不会被快速发展的时代所抛弃。二是学习铁人精神，就要崇尚苦干、实干、无私奉献、勇于创新、勇于拼搏，做到“干一行，爱一行”。铁人说过“宁可少活二十年，拼搏也要拿下大油田”的忘我拼搏精神，它体现了铁人的顽强意志，更代表了一种苦干、实干、无私奉献、勇于创新、勇于拼搏的精神。因此，时时刻刻要“勤动手、勤动脑”。把工作热情和科学态度结合起来，以高度的热情对待工作，以高效率干工作。三是学习铁人精神，就要事实求是、争创一流，创造更加优秀的业绩。“干工作要经得起子孙万代检查”“为革命练一身硬功夫、真本事”的科学求实精神。通过学习铁人精神，这就要求我们在工作中要讲究细、讲究实、讲究准，讲究严，讲究精，讲究新，同时也要确立高的奋斗目标，制定高标准的工作措施，高质量地完成各项工作任务，

只有这样才能创造一流的工作业绩，才能争先创优。

“铁人精神”是一面旗帜，凝聚着工人阶级的朴素情感。“铁人精神”是一种力量，凸显了一种坚韧不拔创业的勇气。“铁人精神”是一种标志，凝缩着一个民族不畏困难的民族气概。铁人这个神奇的人物，为我们的前辈、为我们的民族精神渲染上了浓墨重彩的一笔，让我们在铁人精神的感召和激励下，自强、自信、自尊、自律，立足本职岗位，扎实认真做好自己的每一项工作。

包拯的故事读后感篇五

20xx年11月29日~30日在hr的安排下与公司另外两位同事参加了由兰夫公司组织的《卓越团队》体验式培训，特总结如下。

体验式培训，讲授的内容不是很多，而且也能记录，所以主要也就记住了团队、活在当下有点印象，其他还是对体验的项目的实际感悟，将感悟写出来，与大家共享，也便于自己经常回顾。

体验之一：“同心杆”

在这个小小的游戏中，我的最大感受有三点：

- 1) 尊重和信任团队的领导，不要有任何怀疑和不满，团队里只能有一个声音。一个声音使团队成员朝着一个目标共同努力，才能最大范围的提高团队的工作效率。对领导的能力和指挥的怀疑会导致团队停滞不前。
- 2) 目标明确之后，作为团队的成员最需要的是做好自己，做好自己的工作，而不是去挑剔和指责别人。每个人停下来挑剔和指责别人的时候，就忘记了自己的工作职责。
- 3) 团队配合中每个成员必须要能提得起、放得下，该提起的

时候提不起，工作没有好的开始；该放得下时候放不下那么工作的关键就得不到落实。

体验之二：“承诺”

承诺有两层含义，诺是诺言，承是履行，承诺就是有言必行，说到做到。严格的履行自己的诺言，不是为了别人，而是为了自己，是为了品格和尊严。不管是工作中还是生活中，在承诺之前要想好；承诺之后，就要想尽一切办法去实现。承诺之后就是责任，小到遵守纪律的承诺，大到关键任务的承诺。

结合工作中，我们公司中的遵守诺言的意识太弱了，小到会议纪律的遵守，大到部门职责的履行。很多时候都不能遵守自己的诺言。

体验之三：“风中劲草”。

信任是卓越团队的基础，没有对团队成员的信任，就没有全力以赴的投入和付出。体验之四：“领袖风采”

很荣幸被大家推选为a组的女队长，虽然三天之后的我还是全身酸痛。在这项活动中，通过实践和教练的引导，我的感触颇深。

在这个活动中首先让我认识到什么是责任。作为领导者，给团队指引方向、分配任务、提升技能和提升士气是最基本的责任。作为领导者，就要担当团队的成果，失败是第一责任人，成功时要与团队成员共享劳动果实。

作为团队的成员，就是履行自己的工作职责，想尽一切办法提高工作效率，维持工作成果，不折不扣地执行。

团队的士气决定了团队的战斗力，决定了团队能不能走向胜

利。当我背对我们的队员，在队员在回答教练的问题“a组的队员准备好了没有”和“a组的队员有没有必胜的决心”时，我就能判定我们的小组能不能胜利，因为从他们的气势上我就知道队员有没有全身心的投入，有没有全力以赴的决心。

我们可以输给对手，但不能输给我们自己。我们很多时候输了，不是因为我们真的技不如人，而是因为我们没有斗志，没有重视或者不严谨，自己把胜利拱手让人。

团队每个人的意识、斗志和严谨其实就是个人素养，“我等于团队”，我做不好，就会导致团队的失败。

体验之四：“感恩与爱”

我们以前的教育，缺少了一课，那就是“感恩与爱”。我们很多时候不会爱自己，不会爱父母，不会爱朋友，不会爱领导，不会爱同事，经常在做着让“亲者痛”的事情。我们不知道如何表达自己的爱，不知道如何表达自己的感激之情。

老师布置了三个任务：发三个短信，打三个电话，拥抱三个人。我没有做到。我在这个感恩与爱的活动中，我最想表达感谢之情的就是bryan。他带领我们从一个十几个人的无名小厂，到几百人的公司，到现在近万人的公司，他所承受的压力是多么大啊，他承担的是什么样的责任和风险啊。他给我们很多人提供了施展才华的舞台，他给我们发展的机会，他就是那个“趴在地上做俯卧撑的人”，他就是那个“站着睡觉的人”，他就是那个“累了跪在地上歇歇继续前进的人”。可是我既没有给他发短信，也没有给他打电话，更没有给他拥抱，我还是不能把自己的感激之情表达出来，我怕惊扰了他。但是我会把这份感恩的心投入的工作去，带着爱和尊重去工作，去影响一个团队，去影响更多的人。

体验之五：“学会欣赏”

可能工作的原因，我的心中不管对工作还是生活都有很多条条框框，很多时候看到的是某某没有做好，让我说问题我会说很久，但你让我总结一下优点和长处就半天找不到。如果不用“欣赏”的眼光去看事物和人，那么看到的世界是残缺的世界。这世界不缺少美，而是缺少发现美的眼睛。所以要建立卓越的团队，一定要有一双善于发现美的眼睛，懂得去看每个成员的优点，这样取长补短才能发挥团队的优势。

体验之六：“过电网”

成功的十大警句：承诺与事情的发生而不是它如何发生；承诺与得到预期的结果而不执着于常规；行动的速度是迫切的而不是孤注一掷；清晰的目标和理想焦点集中于计划；愈挫愈勇屡遭挫折而热情不减；愿意放弃我现在所拥有的；细节决定成败；严谨、自律、坚持；镜子照向自己而不是归罪于外；充分利用所有的资源。

这十大警句都言简意赅，没有什么高深的学问，但能把它灵活应用还是需要认真修炼和满满体会。

这些理念不仅是我们记在脑海，而是如何在工作中得到实际的应用，才能切实提高团队绩效。

总之，我亲眼目睹了两天一夜的体验式的培训，就把来自山东省不同地区、不同单位和不同年龄的人打造成了一个热情高涨、配合默契和高效率的团队。我相信这种体验式的培训对于各部门的团队建设或者跨部门的团队建设都非常有帮助，对于新组建的团队有利于快速融合和建立团队的战斗力，对于老的团队也有利于提高成员的认知和配合能力。

包拯的故事读后感篇六

长征是人类战争史上的奇迹，特有的魅力使它就像一部最完美的神话，突破时代和国界，在世界上广为传扬。中国工农

红军的长征是一部史无前例、雄伟壮丽的史诗。“长征是历史记录上的第一次，长征是宣言书，长征是宣传队，长征是播种机。”

长征是我们中华民族宝贵的精神财富。

尽管，红军长征已经过去了七十年，但它的丰功伟绩，惊天动地，泣鬼神，彪炳史册，万古流芳，长征精神万岁！

人民是革命的母亲

人民是革命的母亲。红军一切为了群众，又很好地依靠了群众。在长征中，红军严格执行“三大纪律八项注意”，对人民群众的财产秋毫无犯。在经过少数民族地区时，红军尊重少数民族的风俗习惯，与少数民族群众坦诚相见、交朋友。

刘伯承同志与彝族首领小叶丹面对青山碧水歃血盟誓，结为兄弟的故事，成为红军长征中的千古佳话。由于红军所到之处，真心诚意为群众办事，打土豪分田地，帮助穷苦人翻身解放，因而，广大群众把红军视为自己的子弟兵，是穷人的队伍，把红军称为“菩萨兵”。

红九军团经过云南东川一带，由于得到当地干人儿的帮助，因而顺利攻下了东川县城。红军打开粮仓，把粮食发放给穷苦群众，并且根据群众的要求，公审处决了反动县长和一个大土豪，城内外群众对此拍手称快。在东川县城，红军得到群众的大力支援，筹款达6万余元，干人儿踊跃参加红军，不到一天半的时间，便扩大了800多个红军战士。

红军在长征途中遇到的许多难以想到的困难，都是依靠地方群众的帮助解决的。红军强渡大渡河时，不仅要冒着对岸敌人的炮火，还要克服大渡河的急流险滩。要强渡过河，必须找到熟练的船工。经过做工作，十几名船工来了。战斗打响了，老乡们冒着枪林弹雨，一桨连一桨地拼命划着。

船到河中向下滑出几十米，撞在大礁石上，在面临船毁人亡的危急关头，四名船工跳进滚滚的急流里，用背顶着船，船上的船工尽力用竹篙撑着，经过惊心动魄的搏斗，终于脱离了险境，把红军勇士们送到对岸。在红军面临茫茫草地的时候，当地一位六十多岁的藏族通司不畏艰险，带领红军在水草地行军四天四夜，终于开辟了一条可以让红军大部队通过的生命线。

长征中军民鱼水情，谱写了一曲曲动人的篇章。1935年11月19日，红二、六军团攻占湖南锡矿山。工人群众个个兴高采烈，不仅夹道欢迎，而且还燃放鞭炮，自发地在门口点上小油灯给部队照路。时值初冬天气，红军的衣着单薄，群众纷纷把好房子腾给红军，把厚实的被子让给红军，并主动为红军做饭、烧水。

我们的红军战士也争着为群众做事，真是军民一家人啊！一天晚上，一连一排30多名红军战士夜里睡觉煤气中毒，周围群众闻讯后，很快弄来了新鲜萝卜和淘米水，把鲜萝卜磨碎后和淘米水一起煮沸，然后一口一口地喂给中毒的战士们吃，由于抢救及时，中毒的战士全部苏醒过来了。

红17师在一次作战后，有47名伤员打算寄放到六寨。在经过新寨时，苗族首领扬以沙老人带领全寨男女老少，赶到路边，硬是把伤员们“抢”到他们寨子里去治疗休养。伤员们到新寨后，全寨三十几户人家争着让出自己的床铺安置伤员。妇女们为伤员端屎端尿，男人们扛上火枪站岗放哨。在遇到民团搜查时，苗族群众就把伤员转移到安全的地方。后来，有几位伤员因伤势恶化，光荣牺牲，苗寨用最隆重的仪式进行安葬，并特意为烈士们修建了“红军坟”，成为长征中军民鱼水情的历史见证。

兴许，我们只能从书中或电视上懂得这些感人的事迹，但完全可以想象的到他们相互辅助，互相激励的阶级友好。

作为中学生的我们不得被红军的坚强，强烈的爱国主义精神所感动。然而我们能做更多的就是尽力学习迷信文明常识，在艰苦眼前决不抬头。用科技强国，以人才壮国。同窗们，我们要发愤图强，急起直追，用民族的巨大智慧迎接挑衅，以祖国的兴衰为己任，为祖国的富强斗争不息。我们涓滴也不能沉醉在先人创造的事迹中了，而是要自强、自破，发明二十一世纪的伟业。这是必定要做到的，也是完整可能做到的！当然，这须要倔强拼搏的精力。

顽强拼搏的精神并不是生来就有的，也不是轻而易举就能具备的。而是需要经由长久的耐劳锤炼，才干逐渐造成。奥斯特洛夫斯基说的好：勇敢发生在奋斗中，勇气是在天天对困难的顽强抵御中养成的。想要连跑带跳地把过去的所有文化遗产都得着，那是办不到的，这需要有坚决的顽强性和艰苦的劳动。我们青少年的规语就是大胆、顽强、动摇，就是消除一切阻碍。

我们的祖国正处于社会主义低级阶段，与那些发达国家比拟还有很长一段路要走。许多国家对我们国家虎视眈眈，想把咱们挤兑下去，惧怕咱们的强盛，甚至有些处所想搞决裂，搞独立。在他们进行这种丑陋行经的同时，咱们更要勇敢面对。以极大的信念和毅力来面对挑战。

祖国的命运和个人的命运血肉个别不可宰割。咱们在学习科学文化的同时，要面向未来，面向世界，面向古代化。用长征精神空虚自己。以进步的科学技巧，加强国防，进步国家的实力，用自己的实际举动来显示中国的世界位置，让世界人看看中国的壮大，不让外敌有机可乘。

同学们，老师们。咱们从红军长征中播种了刚强、智慧、英勇、自负、顽强、团结……那么，咱们就要将这些品格付诸于祖国建设中去。把本人的成长、成材同祖国的前程运气严密地接洽起来。立爱国之志，成报国之材。咱们的国度将成为世界的强国，咱们的民族将成为宇宙的骄子，让咱们携起

手来，书写簇新的历史，奏响将来更有力的强音！

包拯的故事读后感篇七

每3月5日都号召学雷锋，在这热情洋溢的三月，我校全体师生都积极参加了学校组织开展的学雷锋活动。这次活动使同学们更进一步规范自我，做到言行举止得体，学习认真刻苦。符合一个讲文明懂礼貌的中学生，使自己成为一个德、智、体、美、劳全面发展的现代化的建设者和接班人。

通过这次活动，同学们的言行文明多了，学习面貌焕然一新，思想上也改变了许多，全体同学的学习积极性和成绩都有了普遍提高。

学习雷锋要学习他的“螺丝钉精神”，如果我没有记错的话，他曾经说过：“自己要像一棵螺丝钉，拧在那里都要闪闪发光。”一所大厦要有栋梁支撑，也少不了小小螺丝钉的作用；不论你是国家的栋梁，还是固定共和国大厦构件的螺丝钉，都应该闪闪发光。这就要真正使雷锋精神扎根在社会主义建设的每一个岗位上，每个人都要像雷锋那样，立足岗位、忠于职守、勤勉敬业、做好本职工作。

我们共同期盼的文明礼貌月已走过，学雷锋活动已告一段落。但是我们不仅要3学雷锋，而且要天天、时时、事事学雷锋，把雷锋精神体现在我们的思想上，落实在我们的行动上。

学习雷锋，弘扬雷锋精神，是时代的需要，是人民的期望，它是推动社会进步的强大动力。要进一步形成学习先进、弘扬正气、催人向上的社会氛围，把雷锋精神贯彻到行动中去，形成人人学雷锋、人人是雷锋的良好氛围。

雷锋的名字就像高高悬挂在天空的一颗璀璨的明星，尽管现在有薄雾笼罩，但决不会陨落。

希望在以后的日子中，同学们也能够继续发扬雷锋精神。把雷锋精神这颗种子。深深埋在心中。并时刻用实际行动去哺育它，让它生根发芽！

包拯的故事读后感篇八

春节期间随着疫情加重，我院也加强了针对疫情防控的教育和准备。1月28日任丘市人民医院蓝信群里发出了“自愿报名进入一线发热门诊工作”的通知。看到这个消息后我首先想到，作为一名共产党员要“不忘初心，牢记使命”应当响应党和国家号召，义无反顾冲上疫情防治的第一线。便立即请缨报名参加。随后便将决定和想法告诉了父母和妻子，已经从医疗战线退休多年的父母当即给予了肯定，并嘱：“当今疫情严重，作为医务人员进入一线工作义不容辞，应尽自己所学，报效国家，服务人民。”同为医务人员的妻子也给予了充分的支持。

随后经过医院规范培训后我终于来到了发热门诊一线，战斗就这样悄然打响。疫情当头，本着“不漏掉一个接触者，不漏掉一个疑似病患，不放弃一个确诊病人”的中心思想。全市所有发热患者均到本院发热门诊进行检查。每个患者都要逐一测量体温，询问病史，书写病例。还要进行ct□试子及血常规检查。同时还要为这些担心自己患病的求诊者树立信心，给他们积极鼓励，详尽讲解，耐心劝说，宽慰其心，每个患者少则数分钟，多则半个多小时，强度之大超乎想象。

凭借一个共产党员的坚定信念和为祖国人民奉献的决心，我每次上岗前都只吃几块糖，为的是能坚持十小时以上不吃、不喝、不上厕所，并创造我院发热门诊连续工作十四个多小时的记录，只为给国家和医院尽量多的节省一些防护装备。在那密不透风的隔离服中为了能和患者充分沟通，只能不断提高说话的声音，短时间内就会出现口干、嗓子嘶哑，只有呼气在口罩里结成小水珠，汇聚起来流到口角，滋润干枯的嘴唇。十几个小时工作结束后，全身被汗水湿透，手脚因汗

水长时间浸泡而发白破皮，面部因长时间被防护设备挤压而变形，鼻梁出现压疮，两面颊被勒出水泡，但凭着一个共产党员的坚定信念，我丝毫未曾退缩。