

# 2023年卫健青春演讲比赛主持词 青春演讲比赛主持词(精选5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看。

## 卫健青春演讲比赛主持词篇一

女：亲爱的同学们

合：大家下午好！

男：我是主持人12级

女：蔚蓝的天空，孕育了华夏五千年古的历史文明。

男：苍茫的大地，造就了炎黄万代人的勤劳和善良。

女：在这一片晴朗辽阔的蓝天下，我们奋发图强，吟咏歌唱。

男：在这一片晴朗辽阔的蓝天下，我们继往开来，自由翱翔。

女：岁月恍如昨日，歌声如潮，潮起潮落逝去无悔青春

男：光阴似水流年，心语随风，风起云涌吹走如意年华

男：青春是一个永恒的话题，是一首悦动的旋律，是一篇缀满激情的散文，是一部谱写成功的诗篇。在秋天这个硕果累累的日子里，我们迎来了“中国梦，奋斗的青春最美丽”演讲比赛。

## 卫健青春演讲比赛主持词篇二

合：大家

主持1：青春是什么？

主持2：是钢琴家指下的琴键，他们用激情奏响华丽的乐章

主持2：青春是什么？

主持1：是画家手中的墨彩，他们用豪迈泼洒岁月的辉煌

主持1：犹如清晨的朝阳，青春昭示着崭新的起点与未来

主持2：好似雨后的春笋，青春带来了无限的渴望与梦想

主持1：梦想如翱翔的雄鹰，自由地在广阔无垠的天空中飞翔

主持2：梦想如一叶扁舟，中流击水，在急湍最险处长风破浪

主持1：青春的需要“业精于勤荒于嬉，行成于思毁于随”的领悟

主持2：青春的需要“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”的坚持

主持1：青春的需要就像雨后的彩虹，唯有风吹雨打方能绽放光彩

主持2：青春的需要犹如雨后春笋，千磨万击后方显生机勃勃

主持1：现在我宣布第二十三中学“励志青春，成就梦想”初二年级演讲比赛

合：现在开始！

主持2：首先欢迎x班为我们带来

主持1：感谢的精彩演讲，接下来，让我们欢迎班为我们带来

主持2：感谢的精彩演讲，接下来，让我们欢迎班为我们带来

主持1：感谢的精彩演讲，接下来，让我们欢迎班为我们带来

(结果)

主持1：(宣布领奖)

结束语：

主持1：光阴荏苒，青葱的岁月从指间静静流逝

主持2：过往青春，绚丽的梦想在心中集聚沉淀

主持1：七彩的故事划过心田，留下清晰的印记

主持2：岁月的长河静静流淌，荡漾起层层波澜

主持1：青春是一道美丽的风景，令人神往

主持2：青春是一曲动听的歌谣，沁人心脾

主持1：让我们用有力地臂膀，拥抱神采飞扬的梦想

主持2：让我们用燃烧的青春，点燃永不熄灭的希望

主持1：第二十三中学“励志青春，成就梦想”初二年级演讲比赛到此结束！

合：谢谢大家

## 卫健青春演讲比赛主持词篇三

青春相伴，追逐梦想。今夜就让我们共聚一堂，以这种特别的方式感悟青春，赞美青春。下面由本站小编向你推荐青春演讲比赛主持稿，希望你满意。

尊敬的各位评委，各位来宾，亲爱的同学们，大家晚上好！欢迎大家来到中国海洋大学“青春的感悟”主题演讲比赛的现场。

让我们以热烈的掌声欢迎各位评委嘉宾的到来！

一个时代的精神，是青年代表的精神；一个时代的性格，是青春代表的性格。

祖国的未来，取决于青年人顽强而不屈的斗志，时代的命运，取决于青年人崇高而奔放的激情。

花有重开日，人无再少年。

年轻时最大的感悟，莫过于领会到，要以青年纯洁之躬，饴尝青春之甘美

年老时最大的安慰，莫过于意识到，已把全部青春的力量，献给了永不衰老的事业。

昨日十年寒窗，我们青春无悔，明朝四载求索，我有青春相伴。今夜就让我们共聚一堂，以这种特别的方式感悟青春，赞美青春。

一夜秋风凋碧树，凋不了青春不灭的火焰；满地余寒露凝香，凝不住你绝美的年华。今夜就让我们来看各位选手如何让勇气来装点他们最灿烂的青春。

我宣布：“青春的感悟”演讲比赛正式开始！

首先，请允许我向为大家介绍今天到场的评委和嘉宾，他们是——

青春要狂写，年少须轻狂。这是一个以挑战者的姿态迎接一切的年龄，这是一个以充满希望的眼光看待生活的季节。

千金买骏马，何处买青春？如果我们是泪却不咸，是血却不红，是刀却不锋利，是青年却没有对青春的虔诚，那我们又何异于垂暮的老朽，又如何面对这充满色彩与梦幻的青春！

今夜星光灿烂，今夜月色柔美。

时光短暂，但选手们对青春的感悟留在你我的心中。人生漫长，就让我们在北大留下青春的誓言，让我们飞扬的青春为共和国的明天渲染最美的色彩！

主持：男，邓海润 女，王婷 男：青春是什么？青春是沧海横流，方显英雄本色；女：青春是八路英雄，大展各自神通。

男：青春是东海跨鲸，问天下之胆魄；女：青春是西洋捉鳖，问谁人之胸襟。

男：青春要树立远大理想，女：要为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平。

男：尊敬的各位领导各位老师 女：亲爱的同学们 合：大家下午好！女：在学校领导的关怀下，由高育才中学 20xx 级主办，学生自管会承办的 年级“赞美青春”演讲比赛终于拉开了序幕，在此谨代表大赛的承办方感谢年级 部的支持，同时也欢迎大家光临比赛现场。我是主持人王婷 男：大家好，我是大赛主持人邓海润。

，今天出席现场的嘉宾有：刘辉校长、龙勇校长、蒋生智主任、唐浩主任、何海鹰主任、许兴波主任、吴思开助理、卿明才助理、袁华平助理，语文质量组长丁彪老师和蔡全德老师，以及全体班主任和学科教师，欢迎你们的到来！担任本次演讲大赛的评委全部由学生组成，他们是：

欢迎各位嘉宾和评委。

女：现在宣布本次大赛的评分标准：

本次大赛采用 10 分制，其中占 6 分，要求主题鲜明思想性强，联系实际贴近生活，思维敏捷逻辑性强；语言表达占 4 分，要求语言优美准确简明，抑扬顿挫铿锵有力，表达流畅口齿清晰，使用普通话；要求富有激情感染力强，精神饱满表情自然，肢体语言使用得当；演讲富有效果。

男：本次大赛共设特等奖 1 名，一等奖 3 名；二等奖 5 名三等奖 6 名。

优秀奖 3 名。

选手的成绩采取平均分制，保留到小数点后两位。

去掉一个最低分，去掉一个最高分，最后平均得分为选手的最后得分。比赛马上开始了，希望参赛选手注意比赛规则，把握好时间，超常发挥，赛出风格，赛出水平。

好，现在有请 1 号选手上场，他演讲的题目是：

女：1 号选手得分是—— 目是：

最后得分为——，现在有请 2 号选手上场，演讲题 女：

【结束，引出嘉宾发言】寻几许阳光放飞梦想，驾一叶扁舟挥洒青春。

同学们的演讲带给我们的是青春的畅想。青春是一个不需要装扮的行程，它充满激情，富有幻想，它满怀希望，憧憬未来。然而青春又是短暂的，它转瞬即逝，年华不再，这需要我们用心去呵护，用行动去谱写。

至此全部选手已经演讲完毕，最后上场的同学的成绩稍后揭晓，下面有请年级丁老师对本次大赛做精彩点评发言。有请——男：

丁老师的点评，高屋建瓴，从主题到技巧，从语言到演讲效果，。

深入浅出，客观评价了本次大赛的演讲，并针对同学们的演讲提出了具体要求，提出了希望。让我们以热烈的掌声感谢女：至此本次赛事成绩全部揭晓。现在公布本次大赛的比赛成绩。

荣获特等奖的是——一等奖的是——二等奖的是——三等奖的是——优秀奖的是——现在有请颁奖嘉宾男：有请女：有请男：有请女：有请男：有请为演讲优秀奖获得者颁奖——为演讲三等奖获得者颁奖——为演讲二等奖获得者颁奖——为演讲一等奖获得者颁奖——为本次大赛荣获特等奖的同学颁奖——女：同学们，我们年级的执行校长是谁？对，是刘辉校长，刘校长一直关注着我们的成长，一直在努力为我们的学习、生活创造最佳的条件，今天这个活动，就是在刘校长的关怀下办成功的，下面让我们用热烈的掌声欢迎刘校长讲话：

男：刘校长的讲话语重心长，激情澎湃。一方面以饱满的师长情怀为我们的青春加油助威，另一方面也告诫我们青春是人生黄金阶段，最宝贵也最容易荒废，提醒同学们要珍惜自己的青春年华，不负自己的青春梦想，不负家长老师的期望，不负祖国赋予的责任和使命，把有限的青春投身到无限的国家事业中来，为自己的青春插上翅膀，实现自己

人生的跨越，留下人生璀璨的篇章。

女：宣誓 男：尊敬的与会领导老师同学们，安居育才中学高20xx级“赞美青春”演讲大赛圆满结束，感谢全体同学的积极参与，感谢自管会同学的辛勤付出，祝大家身体健康，学习进步。再见。

女：再见！

“十八岁，我们的青春年华”演讲比赛主持词

(时间□20xx年10月6日)

主持：男——黄瑞坡；女——黄金莲

女：岁月恍如昨日，歌声如潮，潮起潮落逝去无悔青春

男：光阴似水流年，心语随风，风起云涌吹走如意年华

男：青春是一个永恒的话题，是一首悦动的旋律，是一篇缀满激情的散文，是一部谱写成功的诗篇。

女：大家好，在学校刘校长的提议下，在张校长的精心筹划下，由教务处主办，语文组承办的围场一中首届“十八岁，我们的青春年华”演讲大赛终于拉开了序幕，在此谨代表大赛的承办方感谢学校的支持，同时也欢迎大家光临比赛现场。我是主持人黄金莲。

男：大家好，我是大赛主持人黄瑞坡，担任本次演讲大赛的评委有：学校刘国林校长；学校党总支张镕书记；学校张军副校长；教务处杨玉山主任，政教处江云飞主任，督查室王利主任；团委于国中书记；教务处卢占山副主任；教务处贾国刚副主任；教务处石广义副主任；还有语文三个年级的备课组组长。欢迎各位评委的到来。



女：现在宣布本次大赛的评分标准：本次大赛采用百分制，其中主题占30分，要求主题鲜明思想性强，联系实际贴近生活，思维敏捷逻辑性强；语言表达占30分，要求语言优美准确简明，抑扬顿挫铿锵有力，表达流畅口齿清晰，使用普通话；艺术表现占25分，要求富有激情感染力强，精神饱满表情自然，肢体语言使用得当；演讲效果占15分，看观众反应，看气质、形象和着装，看时间把握。本次大赛共设特等奖2名，一等奖3名；二等奖5名 优秀奖11名。

男：【1乔木】另外本次大赛还设立了稿件优秀奖，依据上交稿件质量评出一等奖1人，二等奖3人，三等奖5人。比赛马上开始了，希望参赛选手注意比赛规则，把握好时间，超常发挥，赛出风格，赛出好成绩。选手的成绩采取平均分制，去掉一个最低分，去掉一个最高分，最后平均得分为选手的最后得分。好，现在有请第一位选手上场，高三、7班乔木，她演讲的题目是《青春十八，风华正茂》。

男：【3高明】第一位选手乔木的最后得分是

青春的誓言，是毛泽东“自信人生二百年，会当击水三千里”的霸气；是鲁迅“我以我血荐轩辕”的豪气，是周“为中华之崛起而读书”的志气。吉喆的演讲，斩钉截铁，豪气冲天。下面有请第三位演讲者，来自高三、22班的高明，他演讲的题目是《把握青春，让未来绽放光彩》。

女：【4张爽】第二位选手吉喆的最后得分是

高明的演讲的确很高明，“高”就高在指点江山掷地有声的青春意气，“高”就高在不畏艰难险阻追求青春梦想的豪气。接下来有请第四位演讲者，来自高二、16班的张爽，他演讲的题目是《十八岁，凌梦飞翔》。

男：【5徐晨】第三位选手高明的最后得分是。

十八岁，是梦想飞天的羽翼；十八岁，是梦想绽放的舞台，十八岁，我们一起凌

梦飞翔。张爽的演讲，清爽宜人，丝丝入扣，感人至深。接下来有请第五位演讲者，来自高三、3班的徐晨，他演讲的题目是《青春与精彩同行》。

女：【6 王硕】第四位选手张爽的最后得分是

青春不仅仅是明媚的花季和迷蒙的雨季，青春更是勤奋的探索和不倦的追求，是执著的信念和勇敢的拼搏。接下来出场的是高二、2班的王硕，他演讲的题目是《十八岁的天空》。

男：【7 张雪】第五位选手徐晨的最后得分是

女：【8 李星洋】第六位选手王硕的最后得分是玩世不恭不是十八岁的内涵，张扬的个性也不是随心所欲的坚持，多彩的十八岁需要的是理解和对未来不懈的追求。接下来有请来自高二、12班的李星洋，他演讲的题目《十八岁》。

男：【9 高飞】第七位选手张雪的最后得分是

女：【10 陈旭】第八位选手李星洋的最后得分是

青春最珍贵，最短暂也最容易失去，转瞬即逝的青春，我们弯腰拾起，向着太阳的升起的方向前进。下面有请第十位演讲者，来自高二、8班陈旭，他演讲的题目是《十八岁，我的青春我做主》。

男：【11王利伟】第九位选手高飞的最后得分是

做主的青春不是叛逆，因为叛逆伤害了青春；做主的青春不是忧伤，因为忧伤暗淡了青春。青春需要激情，更需要释放和追逐。有请第11位演讲者，来自高二、1班王利伟，他演讲的

题目是《让十八岁在责任中闪耀》。

女：【12 倪天然】第十位选手陈旭的最后得分是

是责任赋予青春以美艳的色彩，是责任给青春插上了报效祖国，建功立业的翅膀。王利伟的演讲如涓涓溪流，沁人心脾，感人肺腑。下面有请第十二位演讲者，来自高三、5班的倪天然，他演讲的题目是《我们的青春》。

男：【13段治新】第十一位选手王利伟的最后得分是

十八岁的这头是我们匆匆的脚步，十八岁的那一头是我们日思夜想的成功。倪天然的演讲，如滚滚江涛，荡涤着青春的心扉，激励着每一个在路上的奔跑的青春弄潮儿。下面有请高三、13班段治新，他演讲的题目是《青春，我们在路上》。

女：【14任鑫磊】第十二位选手倪天然的最后得分是十八岁的肩膀可以扛起民族复兴的旗帜，十八岁的心灵可以装下万里江山的俊秀。接下来有请高二、3班的任鑫磊，他演讲的题目是《十八岁拼搏无悔》。

男：【15 马硕】第十三位选手段治新的最后得分是

风起处，涟漪环环，微波轻荡漾画出诗样年华。雨止时，碧滴点点，风邀绿枝舞洗出无暇青春。感谢任鑫磊的激情澎湃的演讲，下面有请高三、10班马硕演讲，他演讲的题目是《让青春轻舞飞扬》。

女：【16 毕雯雯】第十四位选手任鑫磊的最后得分是

“英儿不展凌云志，空负天生八尺躯”，这是十八岁斩钉截铁的誓言。轻舞飞扬的青春，我们傲然挺立，壮志凌云。下面有请第十六位演讲者，来自高三、24班的毕雯雯，她演讲的题目是《十八岁，我们在路上》。

男：【17任天明】第十五位选手马硕的最后得分是

生命的本真是燃烧，燃烧的青春是开创伟业的无悔画卷；生命的本真是创造，创造的青春是十八岁奔涌的诗篇。下面有请来自高三、4班的任天明，他演讲的题目是《燃烧吧，青春》。

女：【18 于鑫楠】第十六位选手毕雯雯的最后得分是

雷锋曾经说过这样的一句话“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于这些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！”接下来有请高二、10班于鑫楠，他演讲的题目是《十八岁青春的絮语》。

男：【19 邢红立】第十七位选手任天明的最后得分是

十八岁，珍惜青春，就拥有了一份潇洒和风流，十八岁，拥有梦想，就拥有了无限浪漫和幻想。感谢于鑫楠的演讲，接下来有请高三二班的邢红立，他演讲的题目是《十八岁，我们的青春年华》。

女：【20 毕思源】第十八位选手于鑫楠的最后得分是

班的毕思源，他演讲的题目是《十八岁，我有一个梦想》。

男：【21 李志恺】第十九位选手邢红立的最后得分是

毕思源的演讲声情并茂，道出了青春的真谛，诠释了青春的内涵。最后一个上场的是高三、15班的李志恺，他演讲的题目是《青春的印记》。

男：【揭晓毕思源 李志恺的成绩，公布成绩】张校长的点评，高屋建瓴，从主题到技巧，从语言到演讲效果，深入浅出，客观评价了本次大赛的演讲，并针对同学们的演讲提出了具体要求，提出了希望。让我们以热烈的掌声感谢张校长。

男：下面揭晓毕思源、李志恺的最后得分，毕思源最后得分是李志恺的最后得分是分。至此本次赛事成绩全部揭晓。现在公布本次大赛的比赛成绩。

荣获特等奖的是——一等奖的是——二等奖的是——优秀奖的是

下面揭晓演讲大赛优秀稿件奖，荣获优秀稿件一等奖的是

荣获优秀稿件二等奖的是：

荣获优秀稿件三等奖的是：

女：有请刘国林校长、张镕书记为本次大赛荣获特等奖的同学颁奖——

男：尊敬的与会领导老师同学们，围场一中首届“十八岁，我们的青春年华”演

讲大赛圆满结束，祝大家工作顺利，学习进步。再见。

女：再见。

## 卫健青春演讲比赛主持词篇四

b□亲爱的同学们

a□大家晚上好！

b□今天，我们在这里隆重举行电子系首届《励志青春自强人生》演讲比赛。我们首先要感谢从百忙之中抽空前来参加我们这次比赛的各位领导，各位评委老师，各系学生会主席们，让我们以热烈的的掌声欢迎他们的到来，同时也要感谢前来

观看此次比赛的各位同学，更要感谢踊跃报名参加此次演讲比赛的选手们。让我们一起来期待各位选手为我们带来的精彩演讲！

a□这次比赛，难得师生欢聚一堂，此次比赛更是以深厚的中华民族文化底蕴来带动电子系全体师生的学习气氛，拓展同学视野，增强实践经验，提升综合素质，展示当代大学生积极向上的精神风貌；加强我系与各系学生和团学干部对“自强自立自信”的进一步的认识，交流和沟通。今天参加此次演讲比赛的嘉宾及评委有系党支部书记兼学工处副主任刘方杰，党务干事兼团总支学生会指导老师李海波，系主任助理周艳萍，系主任办公室秘书段先辉、王丽君，院勤工助学服务中心副主任陈彬等，下面我们有请系党支部书记兼学工副主任刘方杰为我们宣布此次演讲比赛正式开始，大家热烈欢迎。

b□下面由我介绍比赛规则：

- 1、发音标准，吐字清晰，语音语调流畅自然。
- 2、内容要紧扣主题，真实健康，贴近生活，积极向上。
- 3、着装整洁，讲究礼仪，不得使用不当语言。
- 4、演讲时间为5—8分钟。
- 5、请在场的参赛选手和观众遵守赛场秩序，将手机调为振动或关机状态。

a□下面由我介绍评分标准：

## 卫健青春演讲比赛主持词篇五

四月，我们呼吸着春天的气息，沐浴着阳光的温暖。我们播种着人生的希望，催生着理想的绽放。我们享受着和平的宁

静，缅怀着逝去的英灵…….

尊敬的各位领导、各位评委、亲爱的同学们：

大家下午好！

在这春和景明，芳菲满园的季节，在这“五一”国际劳动节和“五四”青年节来临之际，在学校各级领导的大力支持下，我们迎来了主题为“激扬青春，和谐校园”的大型演讲比赛，共叙对和谐校园的讴歌之情，共抒对祖国的热爱之情，共谱青春激扬的美妙乐章。

首先，请允许我来介绍出席本次演讲比赛的领导，他们是：让我们用热烈的掌声欢迎他们到来，感谢你们在百忙之中来到比赛现场。

接下来，请允许我介绍此次演讲比赛的评委，他们是：让我们同样以热烈的掌声欢迎他们。

下面，我为大家宣读此次演讲比赛的评分标准及奖项设置。（宣读比赛的要求及评分规则）

- 1、演讲内容占4分。要求演讲内容紧扣主题，主题鲜明、语言自然流畅，富有真情实感。
- 2、语言表达占3分。声音洪亮，口齿清晰，普通话标准，表达流畅，动作恰当。
- 3、形象风度占2分。要求衣着整洁，仪态端庄大方，上下场致意，答谢等。
- 4、综合印象占1分。由评委根据演讲选手的临场表现作出综合演讲素质的评价。

本次比赛奖项设置为一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，优

秀奖7名。以上均为此次比赛的评分标准和奖项设置。

现在我宣布“激扬青春，和谐校园”演讲比赛决赛现在开始。